

## ACUMULADOR COMPULSIVO (PARAPATOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *acumulador compulsivo* é a conscin, homem ou mulher, amontoadora ou armazenadora excessiva e apegada a objetos inúteis, irrelevantes ou de menor importância, frequentemente sem previsão de utilização atual e / ou futura.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** O vocábulo *acumulado* vem do idioma Latim, *accumulatus*, de *accumulare*, “acumular; amontoar; ajuntar; aumentar”. Surgiu no Século XV. O termo *acumulador* apareceu em 1858. A palavra *compulsão* deriva do idioma Latim Tardio, *compulsio*, “compulsão”. Surgiu no Século XVIII.

**Sinonimologia:** 1. Colecionador compulsivo. 2. Recolhedor excessivo de inutilidades. 3. Coletor compulsivo. 4. Ajuntador compulsivo. 5. Pessoa incapaz de descartar coisas. 6. Viciado em acumular.

**Eufemismologia.** O eufemismo mais comum aplicado ao acumulador é a expressão *peessoa prevenida*.

**Neologia.** As duas expressões compostas *acumulador compulsivo iniciante* e *acumulador compulsivo crônico* são neologismos técnicos da Parapatologia.

**Antonimologia:** 1. Colecionador interassistencial. 2. Colecionador desapegado. 3. Doador universal.

**Estrangeirismologia:** a *hoarding disorder*; o *kit* de inutilidades; a *obsessive-compulsive disorder* (OCD); o descarte de itens *just in case*; a dificuldade de *get rid of*; o somatório pessoal de *findings* pesquisísticos; o *background* experiencial acumulado; o *superavit* do acúmulo de experiências; o *hobby* de colecionar visando a pesquisa, sem interferir na sociabilidade.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao colecionismo cosmoético aplicado à autopesquisa evolutiva.

**Megapensenologia.** Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Libertemo-nos dos acúmulos. Acumular, não. Doar. Evitemos acumular inutilidades. Automaturidade: acúmulos vivenciais.*

**Coloquiologia:** a habilidade de *separar o joio do trigo*; as inutilidades guardadas *a sete chaves*; a *rainha da sucata*; a atitude de *dar 1 limpa*; a troca dos bagulhos inúteis pela biblioteca *depósito de conhecimento*; a evitação de colocar a *sujeira acumulada debaixo do tapete*; a opção por *abrir mão* dos excessos.

**Citaciologia.** Eis duas citações pertinentes ao tema: – *A mentalidade do acumulador não se manifesta apenas em garagens, mas nos negócios e nas vidas das pessoas também* (Henry Cloud, 1956–). *É bom colecionar coisas, mas é melhor caminhar, porque caminhar também é uma forma de colecionar coisas: as coisas que a gente vê, as coisas que a gente pensa* (Anatole France, 1844–1924).

**Proverbiologia.** Eis 2 provérbios relativos ao tema, pseudojustificadores da acumulação patológica: – “Quem guarda sempre tem”. “Quem dá o que tem, a pedir vem”.

**Ortopensatologia.** Eis duas ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Acumuladores.** Quem não gosta de heterocrítica se dedica aos *pets*, ou aos animais domésticos, que nunca criticam abertamente. Exemplo de tal fato encontramos com os **acumuladores de centenas de animais**, pré-humanos, em sua casa”.

2. “**Bugigangas.** Não se escravize às **bugigangas materiais**. Elas são bagulhos energéticos que exigem os descartes dos entulhos”.

**Filosofia:** o Colecionismo patológico.

**Unidade:** a *unidade de medida* da acumulação compulsiva é a superlotação de bagulhos.

## II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da acumulação; o holopensene baratrosférico do ambiente entulhado; o bagulho autopensênico; a poluição pensênica; o holopensene compulsivo; a diferenciação pensênica; o holopensene pessoal minimalista; os reciclopenses; a reciclopensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade.

**Fatologia:** a acumulação; a aglomeração desordenada; a coleção tornada estorvo; o colecionismo patológico; o empilhamento das tranqueiras, tralhas, trastes, trecos e troços; a muvuca; o furdúncio; o comportamento do estocador gerando angústia para familiares, vizinhos e amigos; o depósito de coisas inúteis; a acumulação de aborrecimentos; a acumulação patológica do lixo mnemônico; a incapacidade de se desfazer das coisas; a inconsciência quanto à real dimensão do problema; a vergonha íntima dificultando a abertura ao auxílio externo; a inconsciência da real dimensão do problema, tornando mais difícil conseguir ajuda; a megaentropia gerada pela falta de reciclagem; o acúmulo de acabativas falhas indicando a necessidade de recéxis; a dificuldade de diagnosticar o início do transtorno; a patologia começando discretamente e aumentando com o tempo; a dessoma de familiar, dificuldade financeira, conflito pessoal ou profissional traumático, podendo ser gatilho para eclodir a condição acumulativa; o acúmulo de tarefas sem finalização oportuna; a compra de objetos repetidos, não encontrados no meio da bagunça instalada; a sujeira acumulada atraindo vetores patogênicos; o incômodo à vizinhança; o acúmulo de lixo virtual nos aparelhos eletrônicos, comprometendo a funcionalidade; o limite da acumulabilidade; a falácia “isso pode ser útil algum dia”; as lembranças acumuladas ao longo da vida; o autocontrole de organizar e selecionar objetos úteis; a eliminação dos bagulhos energéticos contribuindo para a melhoria do ambiente; a vontade de melhorar a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o abertismo consciencial contribuindo para o entendimento do comportamento compulsivo.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o anuviamento energético no ambiente entulhado; os retrotraumas ligados à inanição e à pobreza extrema em vidas progressas; a influência das retrovidas em condições de miséria; a assimilação simpática (assim) com os objetos baratrosféricos; a necessidade da desassimilação simpática (desassim); a clarividência com as consciexes ex-proprietárias dos objetos acumulados; a autoconscientização multidimensional (AM) relativizando as posses intráfísicas; a acumulação intencional das energias conscienciais (ECs) sadias; a lembrança de retroacumulações podendo gerar a saturação e a opção pela autorreciclagem da postura acumuladora.

## III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo patológico dos acúmulos inúteis à autevoluição*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD) propiciando autoquestionamento franco quanto às reais necessidades materiais; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP) de não adquirir coisas repetidas ou sem serventia; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP) na autodecisão de não ter além do necessário; o *princípio “se não presta, não presta mesmo, não adianta fazer maquilagem”*; o *princípio de todo ato ser resultado da acumulabilidade evolutiva*.

**Codigologia:** a cláusula no *código pessoal de Cosmoética* (CPC) respeitando o espaço pessoal e alheio; o *código grupal de Cosmoética* (CGC) priorizando o melhor para todos os envolvidos sempre.

**Teoriologia:** a *teoria da interprisão grupocármica*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE) na priorização da casa proexogênica em favor da interassistência atacadista.

**Tecnologia:** a *técnica de desarrumar arrumando*.

**Voluntariologia:** o *voluntário cético-otimista-cosmoético* (COC); o *voluntariado da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI) propiciando o aprendizado da convivialidade sadia.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; as auto-vivências nos *laboratórios conscienciológicos do desassédio mentalsomático (Tertularium, Holociclo e Holoteca)*.

**Colegiologia:** as trocas de informações e aprendizados nos *Colégios Invisíveis da Conscienciologia (CIC)*.

**Efeitologia:** o *efeito Dunning-Kruger*; o *efeito acumulativo da entropia ambiental*; os *efeitos nefastos do tempo desperdiçado adquirindo e guardando supérfluos*; o *efeito bola de neve ocasionado pelo acúmulo de objetos*; o *efeito acumulativo das ações pessoais cosmoeticamente corretas*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses advindas do exercício do desapego*; as *neossinapses adquiridas a partir da acumulação de conhecimento*.

**Ciclogia:** o *ciclo selecionar-acumular-organizar-utilizar*; o *ciclo aquisição-acumulação-distribuição*; o *ciclo evolutivo pessoal (CEP)*; o *acúmulo de autexperiências no ciclo vital intrafísico*.

**Enumerologia:** o *acumulador de alimentos*; o *acumulador de sapatos*; o *acumulador de perfumes*; o *acumulador de sucatas*; o *acumulador de animais*; o *acumulador de roupa*; o *acumulador de garrafas*. O *brechó*; o *sebo*; o *antiquário*; o *desmanche*; o *ferro velho*; o *supermercado em promoção*; a *loja em liquidação*.

**Binomiologia:** o *binômio negação do problema–recusa de tratamento*; o *binômio utilidade-funcionalidade*; o *binômio acumulação–doação*; a *vivência do binômio admiração–discordância*.

**Interaciologia:** a *interação extensão das acumulações–qualidade das acumulações*.

**Crescendologia:** o *crescendo desorganização–desordem–entropia instalada*; o *crescendo autocrítico apego–desapego*; o *crescendo autelucidativo acumulabilidade–usabilidade*.

**Polinomiologia:** o *polinômio nosográfico consumismo desmedido–apego doentio–acumulação inútil–bagulhismo energético*; a *evitação do polinômio acumulação excessiva–avareza–ganância–ambição desenfreada*; o *polinômio interassistencial acolhimento–orientação–encaminhamento–acompanhamento*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo armazenamento / descarte*; o *antagonismo objetos dominadores de tempo / objetos otimizadores de tempo*; o *antagonismo utensílios necessários / utensílios desnecessários*; o *antagonismo acumulação antifuncional / colecionismo funcional*; o *antagonismo acumular acertos / acumular pendências*; o *antagonismo acúmulo sadio / acúmulo patológico*; o *antagonismo desperdício / antidesperdício*; o *antagonismo guardar / excluir*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de a acumulabilidade compulsiva superar a interconvivialidade*; o *paradoxo de a arrumação, no início, gerar mais bagunça*; o *paradoxo de o entulhador poder envergonhar-se do material acumulado*; o *paradoxo acúmulo cognitivo–dúvida constante*; o *paradoxo de ser preferível a mais dura realidade à mais doce ilusão*.

**Politicologia:** a *política da boa convivência*.

**Legislogia:** a *lei de o menos doente assistir o mais doente*; a *lei de causa e efeito*; a *lei do maior esforço evolutivo na eliminação de objetos intrusivos e desnecessários*.

**Filiologia:** a *decidofilia*; a *conscienciofilia*.

**Fobiologia:** a *disposofobia*; o *acúmulo de temores e neofobias*; o *medo de pedir ajuda*; o *medo da perda dos objetos acumulados causando isolamento social*; o *medo de revelar o drama pessoal*; a *decidofobia impedindo o descarte das inutilidades*; a *tanatofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da acumulação*; a *síndrome de Diógenes*; a *síndrome do hiperconsumismo*; a *síndrome do ninho vazio podendo desencadear o transtorno da acumulação compulsiva*; a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome da abstinência da Baratrofera (SAB)*.

**Maniologia:** a *mania de recolher objetos no lixo com a falácia de estar preocupado com ecologia e sustentabilidade*; a *megalomania de querer salvar todos os animais dentro da própria casa*; a *cleptomania*; a *eliminação da mania de acumular objetos*.

**Mitologia:** o mito de ter pleno conhecimento sobre o conteúdo das acumulações; o mito de o acúmulo dos objetos de entes queridos trazer a pessoa de volta; o mito de utilizar todo objeto recolhido.

**Holotecologia:** a antissomatoteca; a convivioteca; a proexoteca; a recexoteca; a reurbannoteca; a socioteca; a utensilioteca.

**Interdisciplinologia:** a Parapatologia; a Arquivologia; a Autocriticologia; a Autodesorganizaciologia; a Bagulhismologia; a Conviviologia; a Descartologia; a Estigmatologia; a Farturologia; a Higienologia; a Inutilologia; a Recexologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a consbel acumuladora; a conscin desorganizada; a conscin consumista; a conscin acumuladora intelectual; o *personal organizer*; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acumulador compulsivo; o homem-acumulador; o colecionador; o colecionista; o estoquista; o bagunceiro; o vigilante sanitário; o comprador compulsivo; o reciclante existencial.

**Femininologia:** a acumuladora compulsiva; a mulher-acumuladora; a colecionadora; a colecionista; a estoquista; a bagunceira; a vigilante sanitária; a compradora compulsiva; a reciclante existencial.

**Hominologia:** o *Homo sapiens accumulator*; o *Homo sapiens indecisus*; o *Homo sapiens inorganisatus*; o *Homo sapiens insensatus*; o *Homo sapiens maniacus*; o *Homo sapiens recycler*; o *Homo sapiens autorganisatus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** acumulador compulsivo *iniciante* = aquele cultivando durante anos determinado ambiente entulhado dentro da própria residência; acumulador compulsivo *crônico* = aquele cultivando por décadas toda a residência qual depósito de lixo, isolando-se socialmente e precisando de acompanhamento terapêutico para autossuperação do comportamento obcecado.

**Culturologia:** os *idiotismos culturais*; a *cultura útil*; as *retroculturas acumuladas*.

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Sintomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 14 sinais de acumulação compulsiva:

01. **Abandono:** o sentimento de incompreensão.
02. **Apego:** o sofrimento em desfazer-se de objetos.
03. **Depressão:** a dor emocional, a agressividade e o vazio existencial.
04. **Desalento:** o isolamento e autoproteção da imagem, por vergonha da situação atual.
05. **Incoerência:** o estoque de livros e revistas, sem leitura.
06. **Informação:** o acúmulo acrítico de correspondências, *E-mails*, mensagens de texto antigas.
07. **Inutilidade:** o entulhamento de objetos quebrados.
08. **Negligência:** o desleixo com tarefas diárias e com a higiene pessoal.
09. **Perigo:** o repositório de remédios e alimentos perecíveis sem observação do prazo de validade.
10. **Prazo:** o armazenamento de notas fiscais e garantias já vencidas de produtos.
11. **Prioridade:** a postergação de decisões prioritárias.
12. **Recordações:** o empacotamento de fotos, cartas de ex-parceiro(a).
13. **Reformas:** o amontoamento de roupas rasgadas ou precisando de conserto.

14. **Superlotação:** a má distribuição dos cômodos da casa, preenchidos de tranqueiras, podendo causar acidentes, quedas, incêndios e contaminações.

**Terapeuticologia.** Sob a ótica da *Paraprofilaxiologia*, eis por exemplo, na ordem alfabética, 11 procedimentos para evitação de possível transtorno de acumulação:

01. **Afetividade:** desenvolver a afetividade sadia.
02. **Aqui-agora:** descartar objetos sem previsão de uso.
03. **Autexposição:** fomentar a autexposição em debates, palestras, cursos públicos.
04. **Avaliação:** avaliar frequentemente a utilidade de objetos, além da possibilidade de descarte, venda ou doação.
05. **Convivência:** conviver sadamente com o grupo evolutivo.
06. **Discernimento:** desenvolver o senso crítico quanto às posses pessoais.
07. **Espaço:** evitar criar o quarto da bagunça.
08. **Faxina:** manter a residência limpa e arejada.
09. **Lazer:** cultivar atividades prazerosas e cosmoéticas.
10. **Natureza:** realizar caminhadas e passeios ao ar livre.
11. **Otimismo:** buscar literaturas e filmes sobre pessoas com exemplarismo de superação da acumulabilidade patológica.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o acumulador compulsivo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acumulabilidade:** Experimentologia; Neutro.
02. **Antibagulhismo energético:** Autorreexologia; Homeostático.
03. **Antiutilitário:** Autodiscernimentologia; Nosográfico.
04. **Autossuperação do hiperconsumismo:** Autorreeducaciologia; Homeostático.
05. **Consumo pró-evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.
06. **Definição do básico:** Definiologia; Homeostático.
07. **Desperdício:** Ecologia; Nosográfico.
08. **Dupla acumulação:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
09. **Interação Farturologia-Desperdicologia:** Discernimentologia; Nosográfico.
10. **Lixo mnemônico:** Holomnemônica; Neutro.
11. **Megaperigo dos efeitos mediatos:** Paracronologia; Nosográfico.
12. **Minimalismo pró-evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Ordenação:** Autorganizaciologia; Neutro.
14. **Reciclagem dos recicláveis:** Reciclogia; Neutro.
15. **Sujismundismo:** Parapatologia; Nosográfico.

## **O ACUMULADOR COMPULSIVO É CONSCIÊNCIA INSCIEN- TE QUANTO À REALIDADE MULTIDIMENSIONAL, IMERSA NO HOLOPENSENE ASSEDIADOR AUTOPRODUZIDO ATRA- VÉS DO ENTULHAMENTO MATERIALISTA IRRACIONAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, conhece ou conheceu algum acumulador compulsivo? Quais providências tomou para diminuir o sofrimento dessa pessoa?

**Filmografia Específica:**

1. **Acumuladores. Título Original:** *Hoarders*. **País:** EUA. **Data:** 2009. **Duração:** 45 min. **Gênero:** Documentário/Drama. **Idade** (censura): 12 anos. **Elenco:** Desconhecido. **Sinopse:** Esta série real entra no mundo dos acumuladores compulsivos, viciados em aquisições, os quais sufocam não somente os lares, mas as próprias vidas.

**Bibliografia Específica:**

1. **Arakaki, Kátia; *Antibagulhismo Energético***; Manual; revisores: Erotides Louly; Flávio Buononato; & Sandra Tornieri; 238 p.; 23 caps.; 13 citações; 1 curiosidade; 24 *E-mails*; 52 enus.; 1 microbiografia; 3 tabs.; 1 teste; 21 *websites*; glos. 99 termos; 2 filmes; 110 refs.; alf.; 21 x 21 cm; br; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 36, 102, 109 e 117.

2. **Manfro, Eliana; *Antidesperdício Conscencial: Escolhas Evolutivas na Era da Fartura***; pref. Mabel Teles; revisoras Cathia Caporali; *et al.*; 230 p.; 3 seções; 21 caps.; 22 citações; 2 *E-mails*; 41 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 4 testes; 30 notas; 25 *websites*; 104 refs.; 2 webgrafias; 1 anexo; 2 apênds; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; página 95.

3. **Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 314 e 315.

4. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 51 e 298.

5. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 97.

6. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; página 400.

**Webgrafia Específica:**

1. **Prado, Ana Carolina; *Como funciona o Cérebro dos Acumuladores***. 2012; disponível em: <<http://super.abril.com.br/blogs/como-pessoas-funcionam/como-funciona-o-cerebro-dos-acumuladores/>>; acesso em: 19.12.18.

2. **TV Bahia; *Acumuladores Compulsivos: Como Identificá-los?*** Entrevista à Dra. Fabiana Nery; 06.02.2017; disponível em: <<https://www.holiste.com.br/acumuladores-compulsivos-como-identifica-los/>>; acesso em: 19.12.18.

3. **GaúchaZH; *Saiba quais são as características e como é o tratamento para acumuladores compulsivos***; 06.02.2017; disponível em: <<https://gauchazh.clicrbs.com.br/saude/vida/noticia/2012/08/saiba-quais-sao-as-caracteristicas-e-como-e-o-tratamento-para-acumuladores-compulsivos-3842562.html>>; acesso em: 18.01.19.

C. N.