

ADICÇÃO ALIMENTAR (PARAPATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *adicação alimentar* é a ingestão compulsiva, insaciável e patológica de alimentos pela conscin, homem ou mulher, em detrimento dos valores nutricionais, podendo revelar distúrbios emocionais graves, desencadeados por fatores paragenéticos, genéticos, hormonais e / ou mesológicos.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *adicação* tem origem no idioma Latim, *addictus*, particípio de *addico*, “reduzir à escravidão uma pessoa livre”. Surgiu, provavelmente, antes do Século X. O vocábulo *alimento* deriva também do idioma Latim, *alimentum*, “alimento; mantimento; sustento”. As palavras *alimento* e *alimentar* apareceram no Século XVI.

Sinonimologia: 01. Viciação alimentar. 02. Dependência alimentar. 03. Drogadição alimentar. 04. Compulsão gastrossômica; voracidade alimentar. 05. Mania alimentar patológica. 06. Escravidão alimentar. 07. Bulimia; hiperfagia. 08. Transtorno alimentar compulsivo. 09. Glutonaria; gula. 10. Comilança.

Neologia. A duas expressões compostas *miniadicação alimentar* e *maxiadicação alimentar* são neologismos técnicos da Parapatologia.

Antonimologia: 1. Antiadicação alimentar. 2. Discernimento alimentar. 3. Parcimônia alimentar. 4. Comedimento alimentar. 5. Anorexia.

Estrangeirismologia: o *junk food*; o *fast food*; o *craving* alimentar; a dieta *trash* estadunidense.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento nutricional.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Adicação alimentar mata*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da antissomática; o holopensene pessoal da dependência; os patopenses; a patopensenidade subcerebral; os minipenses; a minipensenidade; os entropopenses; a entropopensenidade; a falta de retilinearidade pensênica; o holopensene pessoal da obesidade; o fôrma holopensênica dos grandes banquetes da monarquia.

Fatologia: a adicação alimentar; o poder dos maus hábitos quanto à alimentação; a fissura pelo açúcar; as manipulações bioquímicas da indústria de alimentos; o *locus of control* externo; os restaurantes de rodízio; o almoço de domingo; o almoço de negócios; a dependência bioquímica; as alergias alimentares; o fator redutor do autodiscernimento; a profilaxia às pressões consumistas obnubilantes; o sobrepeso; a obesidade; a ampliação da circunferência abdominal; o *índice de massa corporal* (IMC); a obesidade mórbida; as cirurgias bariátricas; a autoimagem distorcida; o custo ambiental do consumismo; o custo social da adicação alimentar; as relações simbióticas alimentares; as instabilidades emocionais; a comilança disparada pela ansiedade; o predomínio do subcérebro abdominal; os bloqueios do umbilicohacra; a gratificação por anseios frustrados; o roedor humano; a fixação na fase oral do desenvolvimento; o egocentrismo infantil; o predomínio das irracionalidades alimentares; a fuga ao enfrentamento da intraconsciencialidade; o embotamento cognitivo; os prejuízos à memória; a ineficácia da leptina, o hormônio indutor da sensação de saciedade e do balanço energético homeostático; a eficácia da grelina, o hormônio indutor da sensação de fome; a insulina e a fome-rebote, consequência da queda da glicemia; a superficialidade nas análises quanto à nutrição e à saúde; a condição de algoz de si mesmo; a carência afetiva; a sublimação sexual; a ausência de reeducação alimentar; a obesidade infantil resultante da ig-

norância dos pais quanto à alimentação equilibrada; a propaganda de alimentos para crianças; o aliciamento alimentar infantil; a falta de posicionamento íntimo; as amizades ociosas carreando as festas e datas comemorativas; os avanços da gastronomia; o aliciamento do *comfort food*; a hiperfagia noturna; a escravidão às dietas.

Parafatologia: a falta da autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os autassédios e os heterassédios conscienciais; as relações parassimbióticas; os estigmas paragenéticos; a parapsicose pós-dessomática; o resgate extrafísico através do cenário do banquete; o embotamento das parapercepções; o embotamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; o anti-extrapolacionismo parapsíquico; o efeito da paracirurgia nas parapatologias cronicificadas.

III. Detalhismo

Principiologia: o princípio da autocura; o princípio do autodirecionamento pessoal; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP); o princípio cosmoético alimentar.

Codigologia: a falta do código pessoal de Cosmoética (CPC), balizador da reciclagem intraconscencial.

Teoriologia: a teoria do comportamento planejado; a teoria da reurbex.

Tecnologia: a técnica do comportamento planejado; a técnica da dupla evolutiva; a técnica de mais 1 dia sem excessos; a técnica da Higiene Conscencial; a técnica da autorreflexão de 5 horas; a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica; a técnica da ação pelas pequenas coisas; a técnica da ação pelas prioridades.

Voluntariologia: os voluntários dos grupos anônimos de apoio; os voluntários consciencímetras da CONSCIUS; os voluntários consciencioterapeutas da OIC.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da proéxis; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico da autorganização; o laboratório conscienciológico da Cosmoética; o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico Serenarium.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Consciencioterapia; o Colégio Invisível da Assistenciologia.

Efeitologia: o efeito da obesidade; o efeito das doenças metabólicas; o efeito sanfona; o efeito do índice glicêmico dos alimentos.

Neossinapsologia: a repetição das rotinas úteis levando à mudança para hábitos sadios e formação de neossinapses; as neossinapses das reciclagens intraconscenciais.

Ciclogia: o ciclo patológico da ansiedade-compulsão-culpa; o ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação.

Enumerologia: a fome oculta; a fome imaginária; a boca nervosa; a orgia alimentar; o desleixo somático; o suicídio lento; a antissomática. A autodesafeição; a autodesatenção; o autoconstrangimento; a autopesquisa; a autorrecéxis; a autolucidez; o autodiscernimento.

Binomiologia: o binômio subcérebro abdominal-cérebro encefálico; o binômio carência-voracidade.

Interaciologia: a interação familiar; a interação mesológica; a interação soma-psicosoma; a interação conscin-consciex; a interação amparador-amparando.

Crescendologia: o crescendo patológico instintos subcerebrais-apetites psicossomáticos; o crescendo patológico ansiedade-compulsão da vida moderna superconsumista; o crescendo planeta-hospital-planeta-escola.

Trinomiologia: o trinômio necessidades somáticas-necessidades emocionais-necessidades mentaissomáticas.

Polinomiologia: o polinômio hoje-aqui-agora-já.

Antagonismologia: o antagonismo parapsiquismo sadio / bloqueios umbilicohacrais; o antagonismo evoluciente / paciente; o antagonismo evoluciente autoimperdoador / doente auto-complacente; o antagonismo comer para viver / viver para comer.

Politicologia: as *políticas de saúde pública antiobesidade*; as *políticas públicas de proteção à saúde*.

Legislogia: a *lei do menor esforço*; a *lei de causa e efeito*; as *leis da Fisiologia Humana*.

Filiologia: a *tanatofilia*.

Fobiologia: a *sintofobia*; a *neofobia*; a *decidofobia*; a *recexofobia*; a *voliciofobia*.

Sindromologia: a *síndrome do apetite excessivo*; a *síndrome do comer compulsivo*; a *síndrome do consumismo*; a *síndrome do ansiosismo*; a *síndrome da abstinência para fisiológica*; a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)* nas escolhas alimentares; a *síndrome do vampirismo energético*; a *síndrome da abstinência da Baratrofera (SAB)*.

Maniologia: a *consumomania*; a *cafeinomania*; a *chocolatomania*; a *enomania*; a *fagomania*; a *orexomania*; a *toxicomania*.

Mitologia: o *mito das dietas milagrosas*; o *mito dos alimentos diet-light*; o *mito da heterocura*; o *mito da saúde conquistada sem austerosforos*.

Holotecologia: a *somatoteca*; a *nosoteca*; a *nutroteca*; a *terapeuticoteca*; a *consciencioteca*; a *volicioteca*; a *consciencioterapeuticoteca*; a *traforoteca*; a *trafaroteca*; a *cosmoeticoteca*.

Interdisciplinologia: a *Parapatologia*; a *Subcerebrologia*; a *Consciencioterapia*; a *Auto-discernimentologia*; a *Autoconsciencioterapia*; a *Parafisiologia*; a *Autopensenologia*; a *Reeducação*; a *Endocrinologia*; a *Nutrologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin evoluciente*; a *consener*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *chocólatra*; o *bulímico*; o *faminto*; o *glutão*; o *nutricionista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *tenepessista*; o *ofeixista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *projeto consciente*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *chocólatra*; a *bulímica*; a *faminta*; a *glutona*; a *nutricionista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *tenepessista*; a *ofeixista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *projeto consciente*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens anxius*; o *Homo sapiens emotionalis*; o *Homo sapiens autocorruptus*; o *Homo sapiens subcerebralis*; o *Homo sapiens bulimicus*; o *Homo sapiens paralogicus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens irrationalis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniadicção alimentar* = o *hábito da comilança no churrasco de domingo regado à cerveja*; *maxiadicção alimentar* = a *compulsividade diária pela ingestão de comida na condição de obeso mórbido*.

Culturologia: a *cultura da sociedade de consumo*; a *cultura do quanto mais, melhor*; a *cultura da lógica de mercado*; a *cultura da drogadição*; a *cultura do contexto familiar enquanto reforçador da adicção alimentar*.

Terapeuticologia. Pela *Cosmovisiologia*, eis, na ordem alfabética, 10 ações a serem consideradas na remissão da adicção alimentar:

01. **Autodisciplina:** a força da vontade; a *lei do maior esforço*; o automonitoramento consciencial; a autodisciplina holossomática; a *inteligência evolutiva* (IE).

02. **Autorganização:** o registro alimentar diário; a contagem de carboidratos; a leitura do rótulo dos alimentos.

03. **Consciencioterapia:** a heterajuda; a autocura; o arco voltaico craniochacral; a Impactoterapia Cosmoética; a Projecioterapia; a Autoconsciencioterapia.

04. **Cuidados somáticos:** a autopercepção somática; os sinais da saciedade; a noite de sono bem dormida; o peso adequado; o antissedentarismo; o suplemento nutricional adequado; o tratamento fitoterápico.

05. **Dietas:** a *dieta* do Mediterrâneo; a *dieta* dos pontos; a *dieta* isenta de glúten; a *Dietary Approaches to Stop Hypertensions* (DASH); a *dieta* frutariana.

06. **Domínio energético:** o EV; a autodefesa energética; o predomínio do coronochakra sobre o umbilicochakra.

07. **Equilíbrio íntimo:** a desrepressão emocional; a estabilidade emocional; a desrepressão sexual; a autestima sadia.

08. **Grupo de apoio:** os *Comedores Compulsivos Anônimos* (CCA); os *Vigilantes do Peso*; os *Codependentes Anônimos* (CoDA).

09. **Planejamento:** o programa 5 porções ao dia, proposto pela *Organização Mundial da Saúde* (OMS); o planejamento alimentar diário; a pirâmide dos alimentos básicos à nutrição saudável; o discernimento aplicado as escolhas alimentares.

10. **Rotina útil:** a mudança de hábitos alimentares arraigados; o *binômio meta-recompensa*; o programa de treinamento repetitivo enquanto *técnica para mudança de hábitos ou atitudes não sadias*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a adicção alimentar, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antiadicção:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.

02. **Antifisiologia Humana:** Parafisiologia; Nosográfico.

03. **Antissomática:** Somatologia; Nosográfico.

04. **Autocídio:** Parapatologia; Nosográfico.

05. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.

06. **Autodiscernimento alimentar:** Mentalsomatologia; Homeostático.

07. **Autorremissão avançada:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.

08. **Defeito desfeito:** Autorreexologia; Homeostático.

09. **Evoluciente:** Consciencioterapia; Homeostático.

10. **Omniterapeuticologia:** Paraterapeuticologia; Homeostático.

11. **Redutor do autodiscernimento:** Holomaturologia; Nosográfico.

12. **Rotina útil:** Intrafisiologia; Homeostático.

13. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

14. **Toxicomania:** Parapatologia; Nosográfico.

15. **Vício:** Etologia; Nosográfico.

IMPORTA À CONSCIN MAIS LÚCIDA AVALIAR AS SUTILEZAS DO HÁBITO ALIMENTAR PESSOAL, IDENTIFICANDO EXCESSOS ARRAIGADOS NA AUTOMANIFESTAÇÃO, CONDIÇÃO POSSÍVEL DE SER MELHORADA OU SUPERADA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, apresenta alguma adicção alimentar? Quais técnicas vem empregando para superá-la?

Filmografia Específica:

1. **A Comilança.** **Título Original:** *La Grande Bouffe*. **País:** França; & Itália. **Data:** 1973. **Duração:** 125 min. **Gênero:** Comédia dramática. **Idade** (censura): 18 anos. **Idioma:** Francês; & Italiano. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Inglês; & Português (DVD). **Direção:** Marco Ferreri. **Elenco:** Marcello Mastroianni; Michel Piccoli; Philippe Noiret; Ugo Tognazzi; Andréa Ferréol; Solange Blondeau; Florence Giorgetti; Michèle Alexandre; Monique Chaumette; Henri Piccoli; Louis Navarre; Bernard Menez; Cordelia Piccoli; & Maurice Dorléac. **Produção:** Vincent Malle. **Desenho de Produção:** Michel de Broin. **Direção de Arte:** Michel Broin. **Roteiro:** Rafael Azcone; & Marco Ferreri. **Fotografia:** Mario Vulpiani. **Música:** Philippe Sarde. **Montagem:** Claudine Merlin; & Gina Pignier. **Figurino:** Gitt Magrini. **Edição:** Claudine Merlin; & Gina Pignier. **Companhia:** Films 66; Mara Films; & Capitoline Produzioni Cinematografiche. **Distribuidora:** ABKCO Films Inc. **Outros dados:** Vencedor do Prêmio da Crítica Internacional no Festival de Cinema da Cannes. **Sinopse:** Quatro homens de meia-idade e bem sucedidos decidem se refugiar em mansão para cumprir a missão de comer até morrer.

2. **Super Size me – A Dieta do Palhaço.** **Título Original:** *Super Size me*. **País:** EUA. **Data:** 2004. **Duração:** 98 min. **Gênero:** Documentário. **Idade** (censura): Livre. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português (DVD). **Direção:** Morgan Spurlock. **Elenco:** Morgan Spurlock; Alexandra Jamieson; & Daryl Isaacs. **Produção:** Morgan Spurlock. **Desenho de Produção:** Morgan Spurlock. **Direção de Arte:** Joe the Artist. **Roteiro:** Morgan Spurlock. **Fotografia:** Scott Ambrozy. **Música:** Steve Horowitz e Michael Parrish. **Montagem:** Stela Geogieva; & Julie “Bob” Lombardi. **Efeitos Especiais:** PIXAN.com. **Companhia:** Kathbur Pictures. **Outros dados:** O diretor Morgan Spurlock teve a ideia de rodar *Super Size Me* quando, viu na TV matéria jornalística sobre duas garotas adolescentes, as quais estavam processando o McDonald's por torná-las obesas. **Sinopse:** O diretor Morgan Spurlock decide ser a cobaia da experiência de se alimentar apenas em restaurantes da rede McDonald's, realizando neles três refeições ao dia por 1 mês. Durante a realização da experiência o diretor fala sobre a cultura do *fast food* nos Estados Unidos, além de mostrar em si mesmo os efeitos físicos e mentais provocados por esses tipos de alimentos.

Bibliografia Específica:

1. **Machado, Cesar;** *A Importância do Auto-Enfrentamento na Autoconsciencioterapia*; Artigo; *Anais da V Jornada de Saúde da Consciência e II Simpósio de Autoconsciencioterapia*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 12; N. 1; 1 E-mail; 29 enus.; 5 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); 2008; páginas 7 a 17.

2. **Takimoto, Nario;** *Princípios Teáticos da Consciencioterapia*; Artigo; *Anais da IV Jornada de Saúde da Consciência*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 33-S; 29 enus.; 1 microbiografia; 3 tabs.; 29 refs.; *International Academy of Consciousness (IAC)*; London; September, 2006; páginas 11 a 28.

3. **Vicenzi, Siomara;** *Enfrentamento da Auto-Sabotagem através do Traforismo*; Artigo; *Anais do I Simpósio de Autoconsciencioterapia*; Revista; Trimestral; 10 enus.; 1 microbiografia; 12 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 113 a 123.

4. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 E-mails; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 websites; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 571 a 675.

5. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 513, 601, 674 e 770.

Webgrafia Específica:

1. WHO, Fruit and Vegetable Promotion Initiative – report of the meeting. World Health Organization, Geneva, 25–27 August 2003. Disponível em: <http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/f&v_promotion_initiative_report.pdf>; acesso em: 20.01.13.

R. C.