

AGENDA HOLOSSOMÁTICA (PROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *agenda holossomática* é o conjunto de procedimentos, atividades e auto-compromissos, intra ou extrafísicos, planejados e assumidos pelo intermissivista, homem ou mulher, ao modo de rol autorganizacional e autorreeducativo, visando a otimização dos 4 veículos de manifestação consciencial, em prol da excelência existencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *agenda* vem do idioma Latim, *agenda*, “caderneta de anotações”, derivado de *agendus*, e este de *agere*, “fazer; agir”. Surgiu no Século XIX. O elemento de composição *holo* procede do idioma Grego, *hólos*, “total; completo; inteiro”. A palavra *somática* provém do idioma Francês, *somatique*, e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Agenda pró-holossoma. 2. Pauta holossomática. 3. *Pool* de compromissos holossômicos.

Neologia. As 3 expressões compostas *agenda holossomática*, *miniagenda holossomática* e *maxiagenda holossomática* são neologismos técnicos da Proexologia.

Antonimologia: 1. Agenda fisicalista. 2. Agenda vazia. 3. Desprogramação holossomática.

Estrangeirismologia: a compreensão do *modus operandi* holossomático; a identificação do *locus minoris resistentiae* holossomático; o megafoco no *status* holossomático; o interesse pelo *upgrade* holossomático; o *Serenarium* enquanto local de poder holossomático do pesquisador empenhado.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à autoconsciencialidade holossomática.

Megapensologia. Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Holossoma: vivenda evolutiva*. *Holossoma: megamáquina proexogênica*. *Holossoma: labcon volitivo*. *Holossomatologia: agenda prioritária*.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da Holossomatologia; o holopensene pessoal da Proexologia; o materpensene da holomaturidade; o holopensene da reciclofilia; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; o prumo ortopensênico reiterado no atendimento à agenda holossomática; a paratransfusão ortopensênica reverberando na agenda holossomática; as benesses da vivência técnica do materpensene holossomático.

Fatologia: a agenda holossomática; a exclusividade holossomática a cada ressona; a exigência da autorreeducação do neo-holossoma; o desafio do autenfrentamento holossomático; o fulcro da Recinologia Existencial; o autocomprometimento proéxico; o papel do gênero pessoal na agenda holossomática; as ilações holossômicas; o aproveitamento da oportunidade existencial; a ignorância holossomática; o desajuste holossomático; a leniência holossomática; a existência desordenada; as dificuldades inerentes à jejunice holossomática; a análise da genética pessoal; a autoconscienciometria; o instrumento expositivo das autoprioridades evolutivas momentâneas; a identificação dos *gaps* holossômicos pessoais; a autorganização fisiológica; a autodisciplina em prol das autexperimentações prioritárias; a recuperação do tempo desperdiçado; o gerenciamento cronológico holossomático; o aprimoramento de rotinas úteis; a Autorrealismologia Holossomática; os percentuais de probabilidade de êxito proexológico; a excelência existencial enquanto autorresponsabilidade inalienável; as estratégias cosmoéticas personalíssimas; as autossuperações holossomáticas crescentes, ensaios teáticos para o *complexo compléxis*.

Parafatologia: os compromissos extrafísicos da agenda holossomática; a bagagem holossomática multiexistencial; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático, preparando o holossoma para a conexão com amparadores extrafísicos de função; os estágios holossomáticos, básicos, da evolução da consciência; a busca pela compreensão multiexistencial do próprio holossoma; a autoconsciência holossomática; o extrapolacionismo parapsíquico indicador da lacuna proexogênica; o auxílio dos amparadores extrafísicos na ampliação dos atributos mentaissomáticos da conscin lúcida; o *paradever de casa* da consciex intermissivista; a conquista da sinalética energética e parapsíquica pessoal ratificando a autovivência da agenda holossomática; a defesa da homeostase holossomática; a autovigilância ininterrupta quanto ao holossoma pessoal; a maturação competente do energossoma, do psicossoma e do mentalsoma sustentando os cuidados com o soma longo; a influência das condições holossomáticas na tenepes; as paravivências holossômicas ampliando o interesse pessoal pela Paragenética; os esforços pessoais a favor da autodepuração paragenética; a segunda dessoma sadia; a condição da consciex lúcida afisiológica quanto ao soma; a agenda holossomática da consciex pré-ressomante; a busca diuturna pela apreensão teática do legado paragenético dos Serenões; a agenda holossomática do(a) serenauta enquanto marco referencial de excelência multidimensional.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo holossomático dos veículos conscienciais integrados*; o *sinergismo entre os veículos do holossoma propiciando a expansão mentalsomática*.

Principiologia: o *princípio da teática pesquisística*; o *princípio da autorresponsabilidade evolutiva*; o *princípio de viver como se fosse durar 200 anos, cuidando-se e preparado como se fosse dessomar amanhã*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* fomentando a agenda holossomática; o *código grupal de Cosmoética (CGC)* respeitando a agenda holossomática individual.

Teoriologia: a *teoria do holossoma*; a *teoria da seriéxis*; a *teoria dos Serenões*.

Tecnologia: as *técnicas do autodomínio holossomático*; as *técnicas conscienciométricas* aferindo a predominância e o esquecimento de determinados veículos conscienciais nas prioridades diárias; a *técnica de checagem holossomática através do EV*; a *técnica de desassimilação simpática (desassim)* das energias gravitantes.

Voluntariologia: a *priorização do voluntariado conscienciológico* qualificando a performance holossomática pessoal; a *responsabilidade quanto ao voluntariado conscienciológico* qualificando a autoconsciência holossomática.

Laboratoriologia: os registros sobre o próprio *laboratório consciencial (labcon)*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Proexologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da sinalética energética*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciologia*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Serenologia*; o *Colégio Invisível da Holossomatologia*.

Efeitologia: o *efeito halo do autengajamento proéxico*; o *efeito do Curso Intermissivo (CI) pré-ressomático*; os *efeitos parafisiológicos homeostáticos do EV*; os *efeitos danosos dos tráfegos no holossoma*; os *efeitos sádios dos cuidados holossomáticos na longevidade produtiva*; o *efeito do holopensene do Serenarium no holossoma do serenauta*; os *efeitos da ortopensenidade pessoal na agenda holossomática*.

Neossinapsologia: a *neorressoma do intermissivista promovendo neossinapses holossomáticas*; a *reativação de paraneossinapses*.

Ciclogia: o *ciclo do tempo*; o *ciclo da evolução holossomática*; o *ciclo diário de autovigilância holossomática*; o *empenho holossomático necessário no corte do ciclo vicioso de patomimeses multiexistenciais*.

Enumerologia: a *prioridade holossomática* do minuto; a *prioridade holossomática* da hora; a *prioridade holossomática* do dia; a *prioridade holossomática* da semana; a *prioridade holossomática* do mês; a *prioridade holossomática* do ano; a *prioridade holossomática* existencial.

Binomiologia: o *binômio holossoma-autoproéxis*; o *binômio teoria intermissiva-prova teática*; o *binômio autoconfiança-autocrítica*; o *binômio hábitos sadios-rotinas úteis*; o *binômio obviedade-complexidade*; o *binômio agenda holossomática-despeticidade*; o *binômio vulnerabilidade somática-perenidade mentalsomática*.

Interaciologia: a *interação holossomática hábitos saudáveis-rotinas úteis*; a *interação Genética-Paragenética*.

Crescendologia: o *crescendo de recins requeridas à consecução de empreendimento evolutivo*; o *crescendo de etapas da consecução da proéxis até o compléxis*; o *crescendo compléxis-megacompléxis*; o *crescendo Curso Intermissivo-Pré-Intermissiologia-liderança interassistencial intermissiva-segundo Curso Intermissivo*.

Trinomiologia: o *trinômio instinto-desejo-vontade evolutiva*; o *trinômio segundos-minutos-horas*; o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*; o *trinômio planejamento-consecução-resultados*; o *trinômio Paragenética-Genética-Mesologia*; o *trinômio estafa crônica-doença somática-incompletismo existencial*; o *trinômio coincidência-semidescoincidência-descoincidência*.

Polinomiologia: o *polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma*; o *polinômio autocrítica-autopesquisa-autocognição-autorealismo*; o *atilamento quanto ao polinômio curto prazo-médio prazo-longo prazo-longuíssimo prazo*; o *polinômio inteligência somática-inteligência emocional-inteligência intelectual-inteligência parapsíquica-inteligência evolutiva*.

Antagonismologia: o *antagonismo ócio / excessos*; o *antagonismo projeto / realização*; o *antagonismo acídia / autempenho*; o *antagonismo negligência / autorganização*; o *antagonismo robotização existencial / reeducação multidimensional*; o *antagonismo estética somática / homeostase holossomática*; o *antagonismo vigorexia / holossomatofilia*.

Paradoxologia: o *paradoxo holossomático*; o *paradoxo de o funcionamento do mental-soma do pré-serenão depender do bom funcionamento do soma*; o *paradoxo de a agenda multi-veicular holossomática aumentar a produtividade monoveicular mentalsomática e o saldo na Ficha Evolutiva Pessoal (FEP)*.

Politicologia: a *conscienciocracia*; a *democracia*; a *proexocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *cognocracia*; a *parapsicocracia*; a *evoluciocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo* em relação aos 4 veículos de manifestação; as *leis do Paradireito* aplicadas ao estágio holossomático atual.

Filiologia: a *holossomatofilia*; a *biofilia*; a *energofilia*; a *parapercepçiofilia*; a *proexofilia*; a *interassistenciologia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *eliminação da neofobia*.

Sindromologia: a *superação da síndrome da abstinência da Baratrofera (SAB)*.

Maniologia: a *eliminação das manias autovitimizadoras*.

Mitologia: a *eliminação do mito da evolução sem autesforço*.

Holotecologia: a *holossomatoteca*; a *cronoteca*; a *recexoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *proexoteca*; a *evolucioteca*; a *consciencioteca*; a *assistencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Proexologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Holossomatologia*; a *Autorganizaciologia*; a *Autoconscienciometrologia*; a *Voliciologia*; a *Reciclogia*; a *Autexperimentologia*; a *Parageneticologia*; a *Holomaturologia*; a *Autevoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin semperaprendente*.

Masculinologia: o *completista*; o *holossomata*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compasso-geiro evolutivo*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*;

o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário.

Femininologia: a completista; a holossômata; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplólogo; a proexista; a proexólogo; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária.

Hominologia: o *Homo sapiens holossomaticus*; o *Homo sapiens proexista*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens multidimensionalis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniagenda* holossomática = a dos compromissos pessoais para o atendimento às necessidades evolutivas genéticas; *maxiagenda* holossomática = a dos compromissos pessoais para o atendimento às necessidades evolutivas paragenéticas.

Culturologia: a *cultura da Autorganizaciologia Holossomática*; a *cultura da Cronêmica Cosmoética*; a *cultura proexogênica*; a *cultura da homeostase holossomática*; a *Paraculturologia da Holossomatologia*.

Variáveis. O planejamento existencial pré-ressomático exige ajustes e realinhamentos de metas, em função das variáveis somáticas, genéticas e paragenéticas, bem como das respectivas superações alcançadas intrafisicamente.

Cronêmica. De acordo com a *Ressomatologia*, a agenda holossomática pode ser instrumento autoproexogênico, devendo ser estudada e composta, em função dos travões e propulsores holossomáticos, das dificuldades e exigências pessoais, a exemplo das 5 abordagens, expostas na ordem lógica, em 2 eixos:

A. Agenda holossomática *strictu sensu*:

1. **Curto prazo** (dias): a *agenda de afazeres holossomáticos básicos*, por exemplo, os compromissos diários a serem vivenciados de imediato, no aqui-agora-já existencial.
2. **Médio prazo** (meses): a *agenda de desafios holossomáticos medianos*, por exemplo, a serem cumpridos em 12 meses.
3. **Longo prazo** (anos): a *agenda de responsabilidades holossomáticas*, por exemplo, a serem concretizadas em 1 lustro.

B. Agenda holossomática *latu sensu*:

4. **Longuíssimo prazo** (existência): a *agenda holossomática vitalícia*, compondo os fundamentos reciclogênicos da autoproexis na atual existência humana.

Latência. Segundo a *Parapatologia*, a *síndrome da abstinência da Baratrofera* reaviva os traumas latentes, mantendo o padrão ectópico holossomático a ser superado.

Reciclogia. Há, contudo, sinais de *inteligência evolutiva* (IE), favorecendo o amparo extrafísico primando pelo desenlace decisivo das reciclagens holossomáticas prioritárias e essenciais aos intermissivistas primevos, a partir do emprego das *técnicas conscienciológicas* ancoradas na Autorrealismologia.

Excelência. Consoante a *Serenologia*, a conscin lúcida, autorganizada, mantém rotina útil holossomática sedimentada, de domingo a domingo, sem quebras de produtividade. Tal procedimento demonstra, de modo inequívoco, o nível avançado de autoconsciência e autodomínio holossomático conquistados.

Holossomaticidade. Considerando a *Ressomatologia*, por hipótese, esta parece ser a primeira ressonância lúcida quanto à holossomaticidade, para a maioria dos intermissivistas. Vale lembrar, portanto, a relevância dos autesforços continuados, em prol da autestabilização dinâmica do holossoma.

Atividades. Conforme a *Experimentologia*, eis por exemplo, em ordem alfabética, agrupadas nos 4 veículos de manifestação consciencial, 28 atividades básicas passíveis de serem priorizadas na agenda holossomática do intermissivista empenhado:

A. **Energossoma:** a atenção à Energossomatologia sem negligenciar a Holossomatologia.

01. **Ausculda das parapercepções** (Autoparapercepciologia).
02. **Cursos de campo bioenergético** (Parafenomenologia).
03. **Dinâmicas parapsíquicas** (Autexperimentologia).
04. **EVs continuados** (Profilaxiologia).
05. **Experimentos nos Laboratórios conscienciológicos** (Laboratoriologia).
06. **Manobras energéticas** (Energossomatologia).
07. **Tenepes** (Interassistenciologia).

B. **Mentalsoma:** o enfoque na Mentalsomatologia, sem desprezar a Holossomatologia.

08. **Autorreflexões técnicas** (Autodiscernimentologia).
09. **Docência conscienciológica** (Parapedagogiologia).
10. **Escrita tarística** (Conscienciografologia).
11. **Leitura crítica** (Cogniciologia).
12. **Paracaptação de neoideias** (Verponologia).
13. **Pesquisa bibliográfica** (Cosmovisiologia).
14. **Selfbrainstorming** (Holomemoriologia).

C. **Psicossoma:** a dedicação à Psicossomatologia, sem menosprezar a Holossomatologia.

15. **Atendimento grupocármico** (Grupocarmologia).
16. **Autoconvivência emocional** (Autocogniciologia).
17. **Convivência afetiva** (Duplologia).
18. **Convivência social** (Parassociologia).
19. **Fitoconvivência** (Fitoconviviologia).
20. **Paraconvivência** (Projeciologia).
21. **Zooconvivência** (Zooconviviologia).

D. **Soma:** o foco na Somatologia, sem desatender a Holossomatologia.

22. **Alimentação** (Nutrologia).
23. **Checkups somáticos** (Profilaxiologia).
24. **Descanso** (Equilibrilogia).
25. **Exercícios físicos** (Fisiocultura).
26. **Higiene** (Higienologia).
27. **Organização do espaço** (Ergonomia).
28. **Sono reparador** (Fisiologia).

Vontade. Segundo a *Evoluciologia*, a manifestação consciencial plena, ocorrida a partir da vivência no *top* existencial do momento evolutivo, exige do pré-serenão a autorreeducação da

vontade, a exemplo do emprego contumaz de agenda pessoal em prol do autoconsciência holossomática proexogênica.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a agenda holossomática, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.
02. **Autorrealidade intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Homeostático.
03. **Checkup holossomático:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
04. **Compensação intraconsciencial:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
05. **Conscin organizadora:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Escala das prioridades evolutivas:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Estágio holossomático:** Holossomatologia; Neutro.
08. **Evitação do autodesperdício:** Autoproexologia; Homeostático.
09. **Fase existencial:** Autoproexologia; Neutro.
10. **Lastro consciencial:** Holossomatologia; Neutro.
11. **Neovalor:** Autevoluciologia; Homeostático.
12. **Otimização dos desempenhos:** Holomaturologia; Homeostático.
13. **Planejamento milimétrico:** Autoproexologia; Homeostático.
14. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
15. **Rotina útil:** Intrafisiologia; Homeostático.

A AGENDA HOLOSSOMÁTICA REORGANIZA A EXISTÊNCIA HUMANA AUTOPROEXOGENICA E RECINOLÓGICA DO INTERMISSIVISTA, SEMEANDO BASES AUTOVIVENCIAIS EXITOSAS, QUALIFICADORAS DA PARAGENÉTICA PESSOAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, mantém o hábito da agenda holossomática pessoal? Em escala de 1 a 5, qual o grau de excelência quanto ao cumprimento dos compromissos holossômicos pré-ressomáticos e os ajustes pós-ressomáticos, a favor da autevolução?

Bibliografia Específica:

1. **Daou, Dulce; Vontade: Consciência Inteira;** revisores Equipe de Revisores da Editares; 288 p.; 6 seções; 44 caps.; 23 *E-mails*; 226 enus.; 1 foto; 1 minicurriculo; 1 seleção de verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia; 3 tabs.; 21 *websites*; glos. 140 termos; 1 nota; 133 refs.; 17 webgrafias; 1 apênd.; alf.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 22 e 32.

D. D.