

ALERTA RECINOLÓGICO (AUTORRECINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *alerta recinológico* é o sinal ou advertência da necessidade de reciclagem intraconscencial, apontado por fatos e parafatos, na evitação de saturações desnecessárias, promovendo renovações íntimas e estabelecendo novo patamar evolutivo.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *alerta* deriva do idioma Italiano, *all'erta*, “interjeição militar para que os soldados se levantassem e ficassem em guarda; atento, vigilante”. Surgiu no Século XVI. O prefixo *re* vem do idioma Latim, *re*, “retrocesso, retorno, recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *ciclo* deriva também do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklós*, “círculo; roda; esfera”. Apareceu no Século XVIII. O prefixo *intra* provém do mesmo idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior; no intervalo de; durante; no recinto de; próximo ao centro; interiormente”. O termo *consciência* procede igualmente do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *logia* deriva do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”.

Sinonimologia: 1. Aviso recinológico. 2. Sintoma recinológico. 3. Sinal recinológico. 4. Prenúncio da necessidade de recins. 5. Indício recinológico. 6. Indicador de recins. 7. Despertamento recinológico. 8. Alarme recinológico.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 9 cognatos derivados do vocábulo *alerta*: *aler-tador; alertadora; alertar; alertear; antialerta; hiperalerta; hipoalerta; maxialerta; minialerta*.

Neologia. As 3 expressões compostas *alerta recinológico*, *minialerta recinológico* e *maxialerta recinológico* são neologismos técnicos da Autorrecinologia.

Antonimologia: 1. Desatenção recinológica. 2. Alheimento recinológico. 3. Indiferença recinológica.

Estrangeirismologia: o *signum mutatio* autoidentificado; o estado de *evolutionary alert*; o estado de estar atento *to the signs full time*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Evoluciologia.

Megapensenologia. Eis 3 megapensesen trivocabulares relativos ao tema: – *Vivenciemos minirreciclagens diárias. Vivamos observando tudo. Vigiemos nossa evolução*.

Citaciologia. Eis duas citações relativas ao tema: – *Enxergar de verdade o que te atrasa, adianta* (Swami Paatra Shankara, 1954–). *Olhos que olham são comuns. Olhos que vêem são raros* (John Oswald Sanders, 1902–1992).

Proverbiologia. Eis 6 provérbios relacionados ao tema: “Onde há fumaça, há fogo”. “O pior cego é quem não quer enxergar”. “Debaixo desse angu tem carço”. “1 olho no peixe, outro olho no gato”. “Em terra de cego, quem tem 1 olho é rei”. “Quando não compreendemos a dor, ela nos dilacera; quando entendemos os fins, ela nos aperfeiçoa”.

Ortopensatologia. Eis, na ordem alfabética, 3 ortopensatas contributivas ao tema:

1. “**Alerta.** Vamos viver cada vez mais alerta: a **marcha do soldado** não é muito diferente do **trote do burro**”.

2. “**Insatisfação.** A insatisfação é um dos grandes motores da **evolução consciencial**”.

3. “**Saturação.** Evidentemente, a acumulação das **repetições** exige maior esforço de reciclagem”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da reciclagem intraconsciencial; o holopensene pessoal do discernimento evolutivo; os evolucipenses; a evolucipensividade; os exopenses; a exopensividade; os lateropenses; a lateropensividade; os lucidopenses; a lucidopensividade; os neopenses; a neopensividade; os prioropenses; a prioropensividade. os ortopenses; a ortopensividade.

Fatologia: o alerta recinológico; a identificação do sinal recinológico; as sincronidades sendo elementos reveladores; a atenção acurada aos possíveis focos de recins; a autopesquisa continuada dos incômodos pessoais; a agudez pessoal para as recorrências nocivas; os desconfortos indicadores de prioridades evolutivas; a aplicação prática da *inteligência evolutiva* (IE); as relações frívolas; a atenção às manifestações constantes de baixa autestima; as crises de ansiedade frequentes; o estado de apatia; as autossabotagens recorrentes; a dificuldade em se posicionar; a desmotivação dos afazeres rotineiros; os apegos desnecessários; as percepções dos ganhos secundários; os medos diários; as manifestações preconceituosas; as antipatias gratuitas; as reclamações contínuas; a comunicação violenta; a dificuldade em situações de autexposição; o enfrentamento dos gargalos evolutivos; a alimentação descontrolada; o sono alterado; a baixa homeostase do psicossoma; o descuido com o soma; a dificuldade da escrita verbetográfica; o estado alterado de humor; a falta de paciência com determinados fatos; o incômodo nas relações sociais; a insatisfação profissional negligenciada; a evitação em assumir protagonismo; o hábito de manter os trafores; a dificuldade em assumir os trafores; as dificuldades com as discordâncias de ideias; a evitação em assumir liderança; as manifestações em subnível; a consciencioterapia profilática.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os acoplamentos energéticos patológicos; o vampirismo energético; a percepção de ataques extrafísicos; o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; as sutis parapercepções nas dinâmicas parapsíquicas; os desconfortos no cardiochakra; as percepções das assimilações energéticas; o desequilíbrio energossomático; a inconstância das mobilizações energéticas; o sinal de alerta parapsíquico; a paraatenção; o recado parapsíquico; os banhos energéticos; a percepção do amparador extrafísico; as projeções conscientes lúcidas autescclarecedoras.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo atenção-reciclagem*; o *sinergismo fatos-parafatos*; o *sinergismo cérebro-paracérebro*; o *sinergismo animismo-parapsiquismo*; o *sinergismo autoparapsiquismo-autopesquisa*; o *sinergismo autoconhecimento-recin*; o *sinergismo sinalética-sincronicidade*; o *sinergismo da aplicação dos trafores pessoais na superação dos trafores*.

Principiologia: o *princípio das autorreciclagens evolutivas*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio do megafoco existencial*; o *princípio da interassistência*; o *princípio da busca constante da despertividade*; o *princípio “quem procura, acha”*; o *princípio de o menos doente ajudar o mais doente*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código de valores pessoais*; o *código pessoal de prioridades evolutivas*; o *código genético*; o *código paragenético*.

Teoriologia: a *teoria da evolução consciencial* pelos autesforços; a *teoria da autossuperação evolutiva*; a *teoria da atenção dividida*; a *teoria da escala evolutiva*; a *teoria do ponto recinológico*; a *teoria do paradigma consciencial*; a *teoria da sinalética energética parapsíquica pessoal*; a *teoria das verdades relativas de ponta* (verpons); a *teoria da reciclagem intraconsciencial*; a *teoria da recuperação das unidades de lucidez* (cons).

Tecnologia: a *técnica do EV*; a *técnica da tenepes*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da inversão existencial* (invéxis); a *técnica da reciclagem existencial* (recéxis); as *técnicas da projetabilidade lúcida* (PL); a *técnica do conscienciograma*; a *técnica da au-*

toconsciencioterapia; a técnica da autexposição; a técnica da conscin-cobaia voluntária; a técnica da autovigilância permanente; a técnica da assim-desassim.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico da Automentalso-matologia; o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico da Tenepessologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); os laboratórios conscienciológicos do desassédio mentalsomático (Tertulium, Holoteca, Holociclo).

Colegiologia: o Colégio Invisível da Autopesquisologia; o Colégio Invisível da Experimentologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Parapercepciologia; o Colégio Invisível da Paraprofilaxiologia; o Colégio Invisível da Conviviologia; o Colégio Invisível da Evoluciologia; o Colégio Invisível da Interassistenciologia.

Efeitologia: o efeito do Curso Intermisso (CI) na predisposição à reciclagem; o efeito da Paragenética sobre a Genética; os efeitos positivos das tertúlias conscienciológicas; o efeito desassediador das reciclagens; o efeito recinológico do autenfrentamento; o efeito recexológico da postura de assistente; o efeito do perdão universal; o efeito do autoposicionamento evolutivo; o efeito da superação das rumações pensênicas; o efeito assediador da autovitimação.

Neossinapsologia: o abertismo consciencial propiciando a aquisição de neossinapses; as neossinapses adquiridas a partir da interação multidimensional com amparadores extrafísicos; as neossinapses energéticas.

Ciclologia: o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo assim-desassim; o ciclo descrença-experiência-evolução; o ciclo atenção-observação-identificação-reciclagem.

Enumerologia: o alerta recinológico menosprezado; o alerta recinológico isolado; o alerta recinológico reiterado; o alerta recinológico discreto; o alerta recinológico aproveitado; o alerta recinológico impactante; o alerta recinológico libertador.

Binomiologia: o binômio alerta-ação; o binômio diagnóstico-reciclagem; o binômio reciclagem-evolução; o binômio fatos-parafatos; o binômio Autopesquisologia-Recinologia; o binômio traços-fardos identificáveis-traços-força utilizáveis.

Interaciologia: a interação energética dos chacras; a interação multidimensional; a interação sinais-sinalética-sintomas; a interação condicionamento-comportamento; a interação megatrafor-megatrafar; a interação recin-recêxis; a interação Conscienciometria-Consciencioterapia.

Crescendologia: o crescendo da atenção dividida; o crescendo inteligência emocional-inteligência evolutiva; o crescendo prática do EV-domínio bioenergético; o crescendo evolutivo crise-crescimento.

Trinomiologia: o trinômio atenção-reciclagem-evolução; o trinômio Paragenética-Genética-Mesologia; o trinômio concentração-atenção-lucidez; o trinômio sinalética anímica-sinalética bioenergética-sinalética parapsíquica.

Polinomiologia: o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o polinômio acolhimento-esclarecimento-encaminhamento-acompanhamento; o polinômio voluntariado conscienciológico-tenepes-verbetografia conscienciológica-docência conscienciológica.

Antagonismologia: o antagonismo erro / correção; o antagonismo incômodo / reciclagem; o antagonismo atenção / desatenção; o antagonismo foco / dispersão; o antagonismo estagnação / evolução; o antagonismo verpons / verdades absolutas; o antagonismo ansiosismo / atenção.

Paradoxologia: o paradoxo de as crises evolutivas auxiliarem na realização das recins; o paradoxo de assistir os outros sem ser assistencial para consigo.

Politicologia: a política do melhor para todos; a lucidocracia; a conscienciocracia; a discernimentocracia; a paradireitocracia; a cosmoeticocracia; a cognocracia; a evoluciocracia; a proexocracia; a assistenciocracia.

Filiologia: a autoparapercepciologia; a neofilia; a praticofilia; a coerenciofilia; a logicofilia; a parapsicofilia; a recexofilia; a evoluciofilia; a mentalsomatofilia; a criticofilia; a pesquisofilia; a priorofilia; a conscienciofilia.

Fobiologia: a decidofobia; a etnofobia; a sociofobia; a criticofobia; a superação da autocognicofobia; a disciplinofobia; a energofobia; a parapsicofobia; a extrafísicofobia; a cognofobia; o medo de assumir posicionamentos.

Sindromologia: a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome do impostor; a síndrome do bonzinho; a síndrome dos bastidores; a síndrome de burnout; a síndrome do pânico; a síndrome de Estocolmo; a síndrome de Poliana; a síndrome de Gabriela; a síndrome do estrangeiro (SEST); a síndrome de abstinência da Baratrosfera (SAB).

Maniologia: a mania de ouvir sem escutar; a mania de procrastinar; a mania de se culpar; a mania de criar expectativa no outro; a mania de ruminar pensenes; a mania do solilóquio; a mania de não refletir antes de agir; a mania de desconfiar do outro; a mania do queixume autassediador.

Holotecologia: a sinaleticoteca; a atencioteca; a evolucioteca; a parapsicoteca; a pesquisoteca; a cosmoeticoteca; a laboroteca; a consciencioteca.

Interdisciplinologia: a Autorrecinologia; a Atenciologia; a Parapercepciologia; a Experimentologia; a Mentalsomatologia; a Paraprofilaxiologia; a Comunicologia; a Discernimentologia; a Priorologia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consréu ressomada; a conscin baratrosférica; a pessoa desatenta; a conscin lúcida; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a pessoa atenta.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens exemplaris*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens multidimensionalis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minialerta* recinológico = o aviso do colega de voluntariado; *maxialerta* recinológico = o aviso do amparador extrafísico de função.

Culturologia: a cultura da priorização evolutiva; a cultura da energossomática; a cultura da convivialidade interassistencial.

Taxologia. Segundo a *Experimentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 22 temas, condições ou ocorrências a serem tomadas à conta de alertas recinológicos, merecedores de observação e reflexão:

01. **Bloqueio mentalsomático.**
02. **Cansaço ao despertar.**
03. **Carência afetiva.**
04. **Descompensação energética.**
05. **Desconforto emocional.**
06. **Dificuldade financeira.**
07. **Emocionalidade exarcebada.**
08. **Estado de ansiedade.**
09. **Evitação de autexposição.**
10. **Indisposição física recorrente.**
11. **Irritação frequente.**
12. **Isolamento social.**
13. **Manifestação de intolerância.**
14. **Patopensividade recorrente.**
15. **Postura agressiva.**
16. **Procrastinação nos afazeres.**
17. **Ruminação pensênica.**
18. **Satisfação malévola.**
19. **Sentimento de vergonha.**
20. **Sexualidade descompensada.**
21. **Tristeza injustificada.**
22. **Vazio existencial.**

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o alerta recinológico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Agenda recinológica:** Autorrecinologia; Homeostático.
02. **Alerta consciencial:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
03. **Atenção:** Mentalsomatologia; Neutro.
04. **Autocompreensão recinológica:** Autorrecinologia; Homeostático.
05. **Autoparapsiquismo recinológico:** Parapercepciologia; Homeostático.
06. **Autossaturação intraconsciencial:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
07. **Autossinaleticometria:** Autoparapercepciologia; Homeostático.
08. **Ganho secundário:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Gradiente recinológico:** Pararurbanologia; Homeostático.
10. **Mapeamento da sinalética:** Autossinaleticologia; Neutro.
11. **Predisponência à reciclagem:** Recexologia; Homeostático.
12. **Reciclagem integrada:** Recexologia; Homeostático.
13. **Sinal de alerta:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
14. **Sinalética parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
15. **Sinalizador evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.

AS OBSERVAÇÕES ATENTAS AOS ALERTAS RECINOLÓGICOS EMITIDOS POR FATOS E PARAFATOS PROPICIAM ANTECIPAR RECICLAGENS CONSCIENCIAIS, GERANDO DINAMISMO EVOLUTIVO E EVITANDO AUTOSSATURAÇÕES.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, valoriza os sinais emitidos pelos fatos e para-fatos? Detecta tais alertas e busca realizar as reciclagens prioritárias?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus***; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004, página 326 e 327.
2. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. revisada e ampliada; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 366 a 374.
3. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 67, 872 e 1.425.
4. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguarí & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 16 endereços; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 3 seções; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; glos. 12.576 megapensenes trivocabulares; 29 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Cognópolis; Foz do Iguaçu, PR; 2009, páginas 115, 297 e 347.
5. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994, página 525.

Webgrafia Específica:

1. **Maia, Bárbara; *Aprofundamento Recinológico: Do Porão à Saúde Consciencial***; Artigo; *Conscientia*; Revista Trimestral; Vol. 18; N. 4; Cognópolis, Foz do Iguaçu, PR; out-dez. 2014; páginas 367 a 374; disponível em: <<http://www.ceaec.org/index.php/conscientia/article/view/672>>; acesso em 24.02.19 às 17:29.

C. F. A.