

AMPULHETA CONSCIENCIAL (CRONOEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *ampulheta consciencial* é a expressão metafórica designando o instrumento hipotético de medida utilizado na apuração e conferência cronoevolutiva das aquisições e / ou aportes recebidos, reciclagens intra e extraconscienciais, conquistas e realizações efetivadas pela conscin, homem ou mulher, relativas à consecução da programação existencial (proéxis) pessoal.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *ampola* vem do idioma Latim, *apola*, “pequeno tubo, hermeticamente fechado, destinado a conter líquido”. Surgiu no Século XIV. O termo *ampulheta* apareceu no Século XVII. A palavra *consciência* deriva também do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Relógio proéxico consciencial. 2. Cronômetro consciencial. 3. Calendário consciencial.

Neologia. As 3 expressões compostas *ampulheta consciencial*, *ampulheta consciencial deficitária* e *ampulheta consciencial superavitária* são neologismos técnicos da Cronoevoluciolgia.

Antonimologia: 1. Estagnação consciencial. 2. Momento cronológico. 3. Marcador do tempo intráfísico. 4. Relógio de pulso. 5. Cronômetro.

Estrangeirismologia: o *continuum* cronológico relativo à vida; o *delay* produtivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao conhecimento especializado e aplicado do tempo evolutivo.

Megapensenologia. Eis 7 megapenseses trivocabulares relativos ao tema: – *Ampulheta: tempo, vida. O tempo voa. Os dias passam. Proéxis: currículo existencial. Reciclagem: recin, recéxis. Relógio atrasado atrasa. Metáforas ampliam ideias.*

Coloquiologia. Eis duas expressões coloquiais referentes à temática: o fato de o *tempo poder curar quase tudo*; o ato de *não deixar para amanhã o dever de hoje*.

Citaciologia: – *O tempo corre, passam-se os dias, e o ano vai rapidamente chegando a seu termo; mais algumas semanas e ele cairá na eternidade como 1 grão de areia na ampulheta das horas* (José de Alencar, 1829–1877). *Estude o passado se quiser decifrar o futuro* (Confúcio, 551–479 a.e.c.).

Proverbologia: – *Águas passadas não movem moinhos.*

Ortopensatologia: – “**Tempo.** O passado é o pai do presente. O **presente** é o filho do futuro”. “O futuro, o amanhã e o depois são os **penseses no Cosmos**”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensesse pessoal da mensuração do tempo; os prioropenseses; a prioropensesidade; os reciclopenseses; a reciclopensesidade; os fraternopenseses; a fraternopensesidade; os assistenciopenseses; a assistenciopensesidade; os proexopenseses; a proexopensesidade; os evoluciopenseses; a evoluciopensesidade; os cosmoeticopenseses; a cosmoeticopensesidade.

Fatologia: a ampulheta consciencial; a cronêmica pessoal; o gargalo mor da ampulheta consciencial a ser superado; a transitoriedade da vida; o calendário vivencial; o ritmo do relógio biológico; a cronometria consciencial; o desconhecimento do tempo existencial; a passagem do tempo; o mapeamento das recéxis e recins; o autoconscienciograma; os aportes; o autolegado assistencial; o passado sempre presente no temperamento; o temperamento delineando o estilo pessoal; a pegada consciencial; o porão consciencial; a oportunidade de efetuar acertos grupocármis.

cos; a maturidade em aceitar as marcas e sequelas somáticas da passagem do tempo intrafísico; as gestações conscienciais cosmoéticas; o acesso às próprias vivências e experiências conscienciais; a impossibilidade de saber completamente do futuro; a eliminação dos conflitos intraconscienciais; a autodeterminação na superação dos travões evolutivos; a sensação de incompletude da proéxis; o conhecimento dos erros e acertos ao longo da vida; a necessária tarefa da autoperscrutação periódica; os meandros internos desdobrados em labirintos; os acertos e desacertos garimpados na memória atravessada pela auto-holobiografia passada a limpo; o ato de dar tempo ao tempo sem ansiosismos; o calendário; os meses a fio indefinidos; os dias da semana orientando as tarefas; as horas; os minutos; a bússola consciencial; o foco no ponteiro intraconsciencial indicador das autodecisões; a atenção aos detalhes; a rotina útil; a base física otimizada; o fato a ser pesquisado; o estudo de mapas; a pesquisa da árvore genealógica; o *Receituário de Verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia* auxiliando nos temas de pesquisa; a cápsula do tempo; o aqui-agora multidimensional; o ônus decisório; os reencontros de destino; a mudança do cenário existencial; as autossuperações evolutivas; a inexistência de aposentadoria por tempo evolutivo; a inseparabilidade grupocármica; as conquistas evolutivas pessoais; a colheita intrafísica da interassistencialidade; o compléxis; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o ajuste da ampulheta consciencial com a proéxis individual e grupal.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; as parapercepções; os encontros extrafísicos para solução dos gargalos proexistas; as sincronidades vivenciadas; a noção extrafísica quanto ao tempo interminável; as retrocognições esclarecedoras; o desapego à autoimagem do passado reciclando energias mal paradas; a parceria com o amparo extrafísico de função nas interassistências; os parabanhos energéticos confirmando as parapercepções; a consciência enquanto regente da própria orquestra das múltiplas existências; a autoconstatação dos amigos extrafísicos na prática da tenepes; as interpretações das vivências parapsíquicas na tenepes.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo forma-conteúdo*; o *sinergismo autodeterminação-contínuismo*; o *sinergismo consciência do tempo-tempo da consciência*; o *sinergismo previsto-realizado*.

Principiologia: o *princípio evolutivo de ser sempre tempo de mudar*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da autenticidade autopesquisística*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do respeito ao nível evolutivo de todas as consciências*; o *princípio da otimização do tempo*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) norteando as tomadas de decisões; o *código de exemplarismo pessoal* (CEP) delineando a maturidade.

Teoriologia: a *teoria da seriéxis*; a *teoria da recéxis*; a *teoria da bússola consciencial* intensificando as autopesquisas; a *teoria evolutiva do egocarma-grupocarma-policarma*; a *teoria dos tempos evolutivos*.

Tecnologia: a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da cronometragem do tempo*; a *técnica da higidez pensênica*; a *técnica da recin*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica da exaustividade*.

Voluntariologia: a disponibilização de tempo para o voluntariado consciencial.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciológica*; o *laboratório conscienciológico da Automentalosomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoretrocogniciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoconscienciologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Decidologia*; o Co-

légio Invisível da Pensenologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Recinologia.

Efeitologia: *o efeito do tempo desperdiçado no incompléxis; o efeito túnel do tempo no cumprimento da proéxis; o efeito otimizador das recins realizadas no tempo correto; o efeito homeostático na organização do tempo; o efeito facilitador da maturidade na reconciliação grupocármica.*

Neossinapsologia: *as neossinapses das neodescobertas conscienciológicas; as neossinapses autopesquisísticas.*

Ciclogia: *o ciclo passado-presente-futuro; o ciclo dos ponteiros do relógio indicando a passagem do tempo intrafísico; o ciclo decisão-ação; o ciclo da espiral evolutiva; o ciclo interassistencial aprender-ensinar; o ciclo biológico infância-adolescência-meia-idade-maturidade.*

Enumerologia: *a ampulheta seriexológica; a ampulheta evoluciológica; a ampulheta biológica; a ampulheta genealógica; a ampulheta proexológica; a ampulheta mesológica; a ampulheta recinológica.*

Binomiologia: *o binômio autocrítica-autossinceridade; o binômio recebimento-retribuição; o binômio ampulheta consciencial-solidão; o binômio retrospectiva-prospectiva; o binômio tempo-ressoma; o binômio ampulheta consciencial-ponteiro cosmoético; o binômio primener-eu-forin.*

Interaciologia: *a interação tempo-evolução; a interação traforismo-abertismo; a interação análises-sínteses; a interação ensino-aprendizagem; a interação autopesquisa-autorreciclagens.*

Crescendologia: *o crescendo intrafísico dia-mês-ano-década-século; o crescendo assistência grupocármica-assistência policármica; o crescendo tempo de semear-tempo de colher.*

Trinomiologia: *o trinômio perdão-gratidão-doação; o trinômio egocarma-grupocarma-policarma; o trinômio autocorência-intencionalidade-lucidez; o trinômio tempo-produção-aut-evolução; o trinômio autorrevezamento multiexistencial-fôrma holopensênica-cápsula do tempo; o trinômio amadurecimento-crescimento-produtividade; o trinômio passado-presente-futuro; o trinômio autexperiência-recin-proéxis.*

Polinomiologia: *o polinômio primeiro tempo-segundo tempo-terceiro tempo-quarto tempo do Curso Intermissivo (CI); o polinômio espaço-tempo-proxêmica-cronêmica; o polinômio horas-dias-anos-décadas.*

Antagonismologia: *o antagonismo tempo cronológico / tempo consciencial; o antagonismo esbanjamento do tempo / aproveitamento do tempo; o antagonismo tempo imagístico / tempo real; o antagonismo fechadismo / abertismo; o antagonismo antecipar / postergar.*

Paradoxologia: *o paradoxo do passado sempre presente; o paradoxo de a evolução cobrar atrasos, apesar da eternidade do tempo; o paradoxo de a realização de múltiplas tarefas não garantir o compléxis; o paradoxo de a metáfora poder ampliar a compreensão dos aportes conscienciais; o paradoxo de o avanço dos ponteiros do relógio não acelerar a hora.*

Politicologia: *a evoluciocracia; a conscienciocracia; a proexocracia; a tenepepsocracia; a voluntariocracia; a lucidocracia; a meritocracia.*

Legislogia: *a lei de causa e efeito; a lei de ação e reação nas manifestações diárias.*

Filiologia: *a autodecidofilia; a autodeterminofilia; a autodisciplinofilia; a leituofilia; a autocosmoeticofilia; a recinofilia; a proexofilia.*

Fobiologia: *a futurofobia; a descrenciofobia; a criticofobia; a cronofobia; a sociofobia; a tanatofobia; a claustrofobia.*

Sindromologia: *a autossuperação da síndrome da falta de tempo; a remissão da síndrome do estrangeiro (SEST); a evitação da síndrome da pressa; a eliminação da síndrome do ansiosismo com a prática diária do EV.*

Maniologia: *a mania da procrastinação; a dromomania; a mania de realizar várias tarefas descuidadamente ao mesmo tempo.*

Mitologia: *o mito da perfeição; o mito de não haver tempo para mudar; o mito de pensar saber tudo.*

Holotecologia: a coerencioteca; a decidoteca; a determinoteca; a cronoteca; a evolucioteca; a autoprioroteca; a proexoteca; a parapsicoteca.

Interdisciplinologia: a Cronoevoluciológica; a Proexologia; a Priorologia; a Antidesperdicologia; a Perdologia; a Tenepessologia; a Recinologia; a Fraternismologia; a Assistenciologia; a Acolhimentologia; a Interprisiologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin pontual; a conscin-multitarefa; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin ansiosa; a conscin enciclopedista; a consciência amigável; a personalidade fraterna; a conscin confiável.

Masculinologia: o reciclante existencial; o inversor existencial; o hiperativo; o curioso; o detalhista; o revisor; o comunicólogo; o autor; o escritor; o inventor; o professor; o proexista; o proexólogo; o benfeitor; o intermissivista; o cognopolita; o escriba; o pesquisador; o voluntário; o autodidata; o amparador intrafísico; o jovem; o adulto; o idoso; o exemplarista cosmoético.

Femininologia: a reciclante existencial; a inversora existencial; a hiperativa; a curiosa; a detalhista; a revisora; a comunicóloga; a autora; a escritora; a inventora; a professora; a proexista; a proexóloga; a benfeitora; a intermissivista; a cognopolita; a escriba; a pesquisadora; a voluntária; a autodidata; a amparadora intrafísica; a jovem; a adulta; a idosa; a exemplarista cosmoética.

Hominologia: o *Homo sapiens chronoevolutiologus*; o *Homo sapiens activus*; o *Homo sapiens assistentialis*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens benevolens*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens fraternus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: ampulheta consciencial *deficitária* = a indicação do cumprimento a menor das reciclagens intraconscienciais e das metas assumidas no *Curso Intermissivo*; ampulheta consciencial *superavitária* = a indicação do cumprimento satisfatório das reciclagens intraconscienciais e das metas assumidas no *Curso Intermissivo*.

Culturologia: a cultura da maturidade interconsciencial; a cultura da autodespeticidade; a cultura do exemplarismo esclarecedor; a cultura da priorização assistencial; a cultura da reciclagem intraconsciencial; a cultura da megafraternidade; a cultura da amparabilidade.

Proexologia. Considerando a *Interassistenciologia*, a ampulheta consciencial sinaliza o tempo dos ajustes a serem efetuados para o cumprimento das tarefas proexológicas assumidas no *Curso Intermissivo* quanto à assistencialidade ao grupocarma, promovendo a euforin e a libertação das interprisões.

Taxologia. Pelos critérios da *Analiticologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 8 indicadores perceptivos dos aportes auferidos e recins prioritárias no tempo consciencial:

1. **Autoconfiança:** a conquista da autossegurança nos trafores reconhecendo os talentos inatos, valores intelectuais e as ideias originais. *Confiança é essencial*.

2. **Autorganização do tempo:** a priorização das atividades intelectuais, físicas e de lazer. *Organização é reeducação*.

3. **Convivialidade sadia:** a percepção do controle das emoções no trato com o outro. *Gentileza gera gentileza*.

4. **Flexibilidade:** o reconhecimento de heterocríticas com sinceridade cosmoética. *Sempre é tempo.*

5. **Gescon:** a escrita de verbetes; a coautoria gesconográfica. *Escrita: autolegado evolutivo.*

6. **Grupocarma:** a ampliação da assistência e valorização das necessidades de cada qual, sabendo ouvir sem pré-julgamentos. *Querer é poder.*

7. **Livro dos Credores Grupocármicos (LCG):** a atualização constante enquanto forma de gratidão. *Registar é rememorar.*

8. **Prioridades:** a assistência a todas as consciências. *Nenhum a menos.*

Curiosologia. Segundo a *Historiologia*, os relógios não eram dotados de precisão quanto atualmente (Ano-base: 2021), sendo a ampulheta útil marcador dos intervalos de pequenos tempos. Eis, por exemplo, duas curiosidades sobre o objeto constituído por dupla de âmbulas transparentes, intercomunicadas por pequeno orifício por onde passa determinada quantidade de areia:

1. **Século VIII:** conhecida também como relógio de areia, segue princípio idêntico ao do relógio de água ou clepsidra, sendo a criação atribuída ao monge francês *Luitprand*, de Chartres.

2. **Séculos XIII e XIV:** bastante utilizada em viagens de navegação, pois o balançar das ondas não interferiam na precisão do passar do tempo.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a ampulheta consciencial, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
02. **Aqui-agora multidimensional:** Paracronologia; Neutro.
03. **Assinatura pensênica:** Pensenologia; Neutro.
04. **Autorrecuperação dos megacons:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
05. **Bússola intraconsciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Carga da convivialidade:** Conviviologia; Neutro.
07. **Cidadania multidimensional:** Parassociologia; Homeostático.
08. **Cronêmica pessoal:** Cronologia; Neutro.
09. **Intrepidez sadia:** Temperamentologia; Homeostático.
10. **Lucidez paracronológica:** Seriexologia; Homeostático.
11. **Minuto:** Cronologia; Neutro.
12. **Passagem do tempo:** Paracronologia; Neutro.
12. **Ponteiro consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
14. **Prioridade pessoal:** Megapriorologia; Homeostático.
15. **Reencontro de destino:** Reencontrologia; Homeostático.

A AMPULHETA CONSCIENCIAL, METÁFORA AUFERIDORA AUTO-HOLOBIOGRÁFICA, É SINALIZADORA DAS RECINS REALIZADAS SOMADAS AO BALANÇO INDISPENSÁVEL DOS APORTES E CLÁUSULAS DA PROÉXIS PESSOAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, utiliza algum instrumento de medida para avaliação das reciclagens intraconscienciais realizadas? Faz periodicamente o balanço proexológico das metas pessoais? Na escala de 1 a 5, qual o percentual alcançado?

Filmografia Específica:

1. **O Feitiço do Tempo.** **Título Original:** Groundhog Day. **País:** EUA. **Data:** 1993. **Duração:** 103 min. **Gênero:** Comédia. **Idade** (censura): 12 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português (em DVD). **Direção:** Harold Ramis. **Elenco:** Bill Murray; Andie MacDowell; Chris Elliot; Stephen Tobolowsky; Brian Doyle-Murray; Marita Geraghty; Angela Paton; Ricku Ducommun; Rick Overton; Robin Duke; & Harold Ramis. **Produção:** Tervor Albert; & Harold Ramis. **Desenho de Produção:** John Beard. **Roteiro:** Danny Rubin; & Harold Ramis, embasado em história de Danny Rubin. **Fotografia:** John Bailey. **Música:** George Fenton. **Estúdio:** Columbia Pictures Corporation. **Sinopse:** Frustrado com o emprego de repórter do tempo, Phil Connors (Bill Murray) vai a pequena cidade estadunidense para cobrir o especial sobre o “Dia da Marmota”. Phil já não consegue disfarçar o desapontamento, por ser o quarto ano consecutivo cobrindo a matéria. E para complicar a vida, Phil fica preso no tempo, acordando sempre no mesmo dia.

2. **Uma Breve História do Tempo.** **Título Original:** A Brief History of Time. **País:** Inglaterra, EUA e Japão. **Data:** 1991. **Duração:** 80 minutos. **Gênero:** Documentário. **Idade (Censura):** Livre. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português. **Direção:** Errol Morris. **Produção:** David Hickman. **Direção de Arte:** David Lee. **Roteiro:** Stephen Hawking, baseado no livro Uma Breve História do Tempo. **Música:** Phillip Glass. Companhia. National Broadcasting Company (NBC); Tokyo Broadcasting System (TBS); Anglia Television; Channel Four Films; & Cineplex Odeon Films. **Sinopse:** O filme é documentário sobre a vida e obra do cosmólogo Stephen Hawking, o qual, mesmo sofrendo de grave doença neurodegenerativa (Esclerose Lateral Amiotrófica) fez grandes contribuições para a Ciência em geral e para a Física em específico ao estudar a história do tempo.

Bibliografia Específica:

1. **Bittencourt, Aline; et al.; Receituário de Verbetes: Coletânea de Prescrições da Enciclopédia da Conscienciologia;** pref. Marilene Ragagnin; & Keiko Asaoka; revisores Equipe de Voluntários(as)-Receituaristas; 268 p.; 226 definições; 220 enus.; 1 *E-mail*; 3 exemplos; 11 fotos; 11 microbiografias; 1 quadro sinótico; glos. 215 Receitas de Verbetes; 3.959 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, 9ª Ed.; 33 refs.; 3 videografias; 2 *websites*; alf.; 28 x 21 cm; br.; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & *Epígrafe*; Foz do Iguaçu; PR; 2019; páginas 178, 179 e 217 a 219.

2. **Vieira, Waldo; Léxico de Ortopensatas;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.610.

3. **Idem; Manual dos Megapensenes Trivocabulares;** revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguar; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos; 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 290, 297 e 329.

S. F.