

ANTAGONISMO RAZÃO / EMOÇÃO (AUTODISCERNIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *antagonismo razão / emoção* é a atitude ou manifestação da dualidade de oposição da expressão do raciocínio lógico ou autocognição racional em contraponto a dos desejos, anseios instintuais e memórias emocionais.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *antagonismo* vem do idioma Francês, *antagonisme*, e este do idioma Grego, *antagonisma*, “antagonismo; oposição; contrariedade”. Surgiu no Século XIX. O termo *razão* deriva do idioma Latim, *ratio*, “cálculo; conta; registro; medida; proporção; interesse; empenho; causa; disposição; projeto; método; modo de fazer; sistema; doutrina; inteligência; siso”. Apareceu no Século XIII. A palavra *emoção* procede igualmente do idioma Francês, *émotion*, “perturbação moral”, derivado de *émouvoir*, e este do idioma Francês Antigo, *motion*, com origem no idioma Latim, *motio*, “movimento; perturbação (febre)”. Surgiu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Contraposição razão / emoção. 2. Contraponto razão / emoção. 3. Dicotomia razão / emoção. 4. Incompatibilidade razão / emoção.

Neologia. As 3 expressões compostas *antagonismo razão / emoção*, *antagonismo homeostático razão / emoção* e *antagonismo nosográfico razão / emoção* são neologismos técnicos da Autodiscernimentoologia.

Antonimologia: 1. Convergência razão-emoção. 2. Harmonia razão-emoção. 3. *Interação razão-emoção*.

Estrangeirismologia: o *circulus vitiosus* da ilogicidade, obstaculizando a autevolatividade.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à teática da convivialidade sadia.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Antagonismo.** *Antagonismo: assimetria absoluta*”.

2. “**Emoções.** As *emoções* tanto curam quanto matam. O **autodiscernimento** sempre cura”. “Não se foge das próprias **emoções**, o mais inteligente é dosar os seus efeitos. Cada consciência tem as **emoções** a que se submete por sua própria vontade”.

3. “**Razão.** A razão da *conscin intermissivista*, hoje, foi o instinto do ser *pré-humano* antontem e a paixão da **consréu** ontem”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do balanceamento da racionalidade ante a emocionalidade; a pensenidade contraditória; o holopensene pessoal ambíguo; os patopenses; a patopensenidade; os decidopenses; a decidopensenidade; a auteducação da pensenidade retilínea, reduzindo a emotividade; os ortopenses; a prática diária da ortopensenidade racional, escapando da dispersão emocionalista.

Fatologia: a identificação e evitação de hábitos irrefletidos; a ação calculada prevendo as consequências no amanhã; a atenção diuturna na evitação da emocionalidade na interpretação exagerada de fatos e parafatos; a percepção dos próprios comportamentos dicotômicos; a evitação da emoção nortendo as ações pessoais; o apego ao hedonismo motivando a busca pela alegria do momento; o adiamento de iniciativas evolutivas imprescindíveis pelo receio de enfrentar o novo; a racionalidade ajudando a superar o temor do arrependimento; as tomadas de decisões fundamentadas na razão prevendo resultados a longo prazo; a ansiedade impulsiva sobrepujando a razão em momentos de desequilíbrio; o comportamento disruptivo emotivo ignorando momentâ-

neamente a razão e a lógica; a ação motivada pela emoção sem autorreflexão; as estratégias pessoais para alcançar objetivos evolutivos, superando o emocionalismo; a observação de hábitos inadequados deslindando desequilíbrios emocionais; as reciclagens de hábitos anacrônicos preconizando estilo de vida homeostático; a evitação de irracionalidades e apriorismos; a racionalização evitando o autengano inconveniente; as resoluções conjuntas da dupla evolutiva ponderando entre o arrazoado e a emotividade; a observância ao consumo, compatibilizando o desejo pessoal e as necessidades reais; a teática diuturna da autoconsciência apoiando o autoconhecimento na identificação de trafores, tráfes e tráfais; as escolhas de destino direcionadas pela lógica evolutiva (mentalsomática) superando o egão (psicossomática); os propósitos de vida ponderando vantagens e desvantagens alinhadas aos objetivos e valores evolutivos conscienciais; o sobreapareamento racional possibilitando o entendimento das emoções envolvidas na automanifestação; a busca da razão e emoção equilibradas nas atividades criativas em projetos desafiantes; a racionalidade sadia contribuindo para a eliminação do auto e heterassédio; a busca constante do equilíbrio entre a lógica e a vivência da emoção, presentes nos relacionamentos interconscienciais; o emprego do senso crítico ampliando a capacidade de julgamento (autodiscernimento); a busca do estado consciencial de homeostase interveicular; a sabedoria na priorização de metas evolutivas; o amadurecimento da vivência das emoções e da racionalidade, com vistas ao completismo existencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a desassimilação simpática oriunda de heterassédios emotivos; o emocionalismo remanescente de vidas pretéritas (paragenética); o acoplamento energético involuntário com consciexes emotivas, menos racionais, reforçando o autodesequilíbrio emocional; a prática diária da tenepes proporcionando o mitridatismo profilático diuturno com consciexes desequilibradas emocionalmente; a dimensão extrafísica enquanto termômetro do próprio equilíbrio entre emoção e razão; as projeções conscientes vexaminosas expondo a incapacidade de lidar com cargas emocionais ainda não superadas; a projetabilidade lúcida ampliando a visão de conjunto sobre a própria manifestação.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autolucidez extrafísica–autolucidez intrafísica* na interpretação dos parafenômenos evitando a emocionalidade; o *sinergismo vontade-intencionalidade–autodiscernimento* na ponderação entre a racionalidade e emocionalidade.

Principiologia: o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)* frente ao equilíbrio entre razão e emoção; o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio da autodesassedialidade*; o *princípio organizacional autoconscienciométrico*; o *princípio da autopesquisa*; o *princípio do megafoco mentalsomático*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* na evitação do emocionalismo; o *código de valores pessoais* ressignificando posicionamentos irracionais pretéritos; o *código pessoal de prioridades evolutivas*.

Teoriologia: a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*; a *teoria da retilinearidade da autopenalização*; a *teoria da proporcionalidade*.

Tecnologia: a *técnica do EV*; a *técnica da recéxis*; a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica da autochecagem pensênica*; a *técnica do detalhismo* aplicada no binômio razão-emoção; as *técnicas da autoconsciencioterapia*; as *técnicas da autoconscienciometria*.

Voluntariologia: a participação assídua no *voluntariado da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI)* favorecendo a ponderação e harmonia entre os veículos de manifestação da consciência.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenenologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Reeducação*; o *Colégio Invisível da Sinaleticologia*.

Efeitologia: o efeito da autopenalização racional organizada balanceando as emoções; o efeito da autorreflexão nas avaliações cotidianas equilibrando lógica e emoção.

Neossinapsologia: os neo-hábitos positivos favorecedores da compreensão dos próprios sentimentos gerando neossinapses; as neossinapses autocríticas cautelosas originadas a partir de neoneuroléxico emocionalmente equilibrado.

Ciclologia: o ciclo autoconscienciométrico realizado considerando a autafetividade sadia.

Enumerologia: a disciplina somática; a disciplina emocional; a disciplina intelectual; a disciplina acadêmica; a disciplina social; a disciplina profissional; a disciplina institucional.

Binomiologia: o binômio psicossoma-emoção; o binômio mentalsoma-razão; o binômio emocionalidade-irreflexão.

Interaciologia: a interação traumas afetivos–logicidade; a interação maturidade–logicidade–anticonflituosidade.

Crescendologia: o crescendo ordenação intrafísica–ordenação consciencial; o crescendo autorganização física–retilinearidade autopensênica.

Trinomiologia: o trinômio fato-autodiscernimento–interpretação; o trinômio inteligência–discernimento–racionalidade; o trinômio recuar–admitir–mudar; o trinômio leituras–reflexão–registros; o trinômio autorreflexão–autocrítica–autorreeducação; o trinômio autolucidez–acuidade–percuciência; o trinômio ordenação–detalhismo–hiperacuidade.

Polinomiologia: o polinômio seleção–classificação–ordenação–registro; o polinômio autopesquisas–heteropesquisas–parapesquisas–multipesquisas; o polinômio autopesquisa–autodiagnóstico–autenfrentamento–autossuperação.

Antagonismologia: o antagonismo razão / emoção; o antagonismo motivação mentalso-mática / impulso emocional; o antagonismo abertismo consciencial / fechadismo consciencial; o antagonismo argumento racional / apelo emocional.

Paradoxologia: o paradoxo de a disciplina trazer liberdade; o paradoxo de ser preferível a mais dura realidade à mais doce ilusão; o paradoxo de o fechadismo abrir as portas para a assedialidade; o paradoxo de o mentalsoma desenvolvido poder ser restringido pelo psicossoma doentio.

Politicologia: a discernimentocracia; a conscienciocracia; a pacificocracia; a lucidocracia; a argumentocracia; a assistenciocracia; a proexocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo aplicada às recins.

Filiologia: a autopesquisofilia; a pensenofilia; a reciclofilia; a evolucionofilia; a recexofilia; a taristicofilia; a cienciafilia.

Fobiologia: a autocriticofobia; a heterocriticofobia; a decidofobia; a experimentofobia; a disciplinofobia; a cosmoeticofobia; a espectrofobia.

Sindromologia: a síndrome da ectopia afetiva (SEA); a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome da insegurança; a síndrome da autovitimização; a síndrome da abstinência da Baratrofera (SAB); a síndrome da distorção da realidade; a síndrome do infantilismo.

Maniologia: a mania da superficialidade; a mania do modismo; a mania da pseudonormalidade.

Mitologia: a queda do mito da existência de atos sem consequências; o mito da espera do momento perfeito para fazer a reciclagem pessoal; o mito da evolução sem assumir responsabilidades.

Holotecologia: a autodiscernimentoteca; a criticoteca; a pesquisoteca; a conscienciometroteca; a consciencioterapeutecoteca; a cosmoeticoteca; a neopensenoteca.

Interdisciplinologia: a Autodiscernimentologia; a Autorganizaciologia; a Autenfrentamentologia; a Autexperimentologia; a Recinologia; a Cosmoeticologia; a Autoconscienciometria; a Autodecidologia; a Autocriteriologia; a Argumentologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consréu ressomada; a conscin eletrônica; a conscin-cobaia; a isca humana inconsciente; a conscin lúcida; a conscin pragmática; a conscin autopesquisadora; a conscin enciclopedista; o ser desperto.

Masculinologia: o intermissivista; o voluntário; o docente; o reeducador; o inversor existencial; o reciclante existencial; o duplista; o tenepessista; o epicon lúcido; o completista; o líder interassistencial; o cognopolita; o pesquisador; o voluntário; o conscienciômetra; o evoluciente.

Femininologia: a intermissivista; a voluntária; a docente; a reeducadora; a inversora existencial; a reciclante existencial; a duplista; a tenepessista; a epicon lúcida; a completista; a líder interassistencial; a cognopolita; a pesquisadora; a voluntária; a conscienciômetra; a evoluciente.

Hominologia: o *Homo sapiens antagonicus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*; o *Homo sapiens aequilibratus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *antagonismo homeostático razão / emoção* = a manifestação da consciência com equilíbrio dinâmico entre a racionalidade e a vivência sadia das emoções, sentimentos e estados de ânimo; *antagonismo nosográfico razão / emoção* = a manifestação da consciência com injustificável desequilíbrio para os extremos, caracterizando frieza antifraterna ou emocionalismo obnubilador.

Culturologia: a cultura das prioridades evolutivas; a cultura da reciclagem intraconscencial; a cultura do equilíbrio existencial; a cultura proexológica.

Procedimentologia. Sob a ótica da *Profilaxiologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 5 traques e respectivas providências profiláticas do *antagonismo razão / emoção*:

1. **Apriorismo:** a *evitação* de julgamentos embasados em estereótipos.
2. **Demagogismo:** a *evitação* de precisar sempre agradar outrem, acriticamente.
3. **Impulsividade:** a *evitação* da manifestação automática e impulsiva.
4. **Politicagem:** a *evitação* das segundas intenções autocorruptas.
5. **Prolixidade:** a *evitação* do abuso de vocabulário e maneirismos emocionais.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *antagonismo razão / emoção*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ansiedade:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Antagonismo bem-estar / malestar:** Psicossomatologia; Neutro.
03. **Antagonismo loc interno / loc externo:** Holomaturologia; Neutro.
04. **Antimpulsividade:** Consciencioterapeuticologia; Homeostático.
05. **Autodecisão crítica:** Autodecidologia; Neutro.
06. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
07. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.

08. **Código pessoal de Cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
09. **Conflituosidade:** Conflitologia; Nosográfico.
10. **Efeito do estado vibracional:** Energossomatologia; Homeostático.
11. **Memória emocional:** Mnemossomatologia; Neutro.
12. **Ortopensividade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
13. **Pseudorracionalidade:** Autocogniciologia; Nosográfico.
14. **Síndrome da subestimação:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Verdade prioritária:** Verponologia; Homeostático.

A COMPREENSÃO DO ANTAGONISMO RAZÃO / EMOÇÃO AMPLIA O AUTODISCERNIMENTO E AJUDA A HARMONIZAR A AUTOCONVIVIALIDADE SALUTAR, CONTRIBUINDO PARA A REALIZAÇÃO DA PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, na escala de 1 a 5, qual nível de homeostasia identifica na própria manifestação, em relação à dualidade racionalidade / emocionalidade? Quais esforços vem empregando na resolução de possíveis autoconflitos ligados às imaturidades emocionais?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus***; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 illus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 387 a 389.
2. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 109, 709 e 1.694.

Webgrafia Específica:

1. **Araújo, Francisco; *Razão e Emoção: Como a Psicologia pode nos Ajudar a Ter uma Vida Mais Equilibrada***; disponível em: <<https://www.folhape.com.br/colunistas/vida-plena/razao-e-emocao-como-a-psicologia-pode-nos-ajudar-a-ter-uma-vida-mais-equilibrada/35782/>>; acesso em 10.06.2024.

G. M. G.