

ANTIBAGULHISMO EMOCIONAL (EQUILIBRIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *antibagulhismo emocional* é a postura, atitude ou ação profilática fundamentada no antiemocionalismo, adotada continuamente pela conscin, homem ou a mulher, ante os arroubos, descontroles, oscilações, ou efervescências comocionais, resguardando acalmia e pacificação íntima nas interrelações conscienciais.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *anti* deriva do idioma Grego, *antí*, “de encontro; contra; em oposição a”. Apareceu no Século XVI. O vocábulo *bagulho* vem de *bago*, derivado de *baga*, e este do idioma Latim, *bacca*, “fruto miúdo, bola; tudo o que tem ou lembra a forma de baga”. Surgiu no Século XV. O termo *emocional* procede do idioma Francês, *emotion*, “perturbação moral”, derivado de *emouvoir*, e este do idioma Francês Antigo, *motion*, com origem no idioma Latim, *motio*, “movimento”; perturbação (febre)”. Apareceu em 1922.

Sinonimologia: 1. Antiemocionalismo. 2. Higiene emocional. 3. Assepsia emocional. 4. Autodiscernimento emocional.

Neologia. As 3 expressões compostas *antibagulhismo emocional*, *antibagulhismo emocional titubeante* e *antibagulhismo emocional definitivo* são neologismos técnicos da Equilibriologia.

Antonimologia: 1. Sentimentalismo barato. 2. Comoção; turbação. 3. Postura emotiva. 4. Ar febricitante. 5. Perfil novelístico. 6. Vulcão emocional.

Estrangeirismologia: a *change of focus*; o *turning point* da jovem ou mulher lúcida; o *modus vivendi* progressivo; a *glasnost*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autodomínio emocional.

Megapensenologia. Eis 4 megapenseses trivoculares relativos ao tema: – *Ajitemos nossos jeitos. Atitudes mudam tudo. Discernimento: megaforça forte. Exaltemos a maturidade.*

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da antiemocionalidade sadia; a autorganização pensênica; os autopenseses com predomínio no *pen*; os ortopenses; a ortopensenidade; os ginopenses; a ginopensenidade; os andropenses; a andropensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; a retilinearidade autopensênica.

Fatologia: o antibagulhismo emocional; a reeducação afetiva; o feminino sensível não lacrimogênico; o emprego do aprendizado intermissivo na vida cotidiana; a evitação das fugas emocionais; a boa forma mentalsomática; o autodidatismo; a tomada de decisões a partir do mentalsoma; a evitação da improdutividade da satisfação malévola; a compreensão do próprio estágio evolutivo; as mentiras aparentemente inofensivas; a inveja no *Facebook* reforçando os bagulhos emocionais; a aplicação diuturna da *inteligência evolutiva* (IE); o foco no prioritário; o desapego cosmoético; o exclusivismo proexológico; a rotina útil e premeditada; a objetividade sensível; a constância nos autenfrentamentos produtivos; o autenfrentamento dos dissabores; a neofilia quanto à autopesquisa; a predisposição autopesquisística calculada; a perda do medo de perder; o desapego cosmoético; as crises de crescimento; as amizades raríssimas; a superação do luto; a vivência da tares; a dedicação interassistencial diuturna; o olhar firme; a postura ereta; a voz equilibrada; a autestima sadia; a aparência agradável; a força presencial; a presença homeostática; o humor equilibrado; a autocoerência evolutiva; a autonomia ginossomática; a postura não competitiva entre pares; a amizade sincera; o investimento nas autossuperações; as recins; a aplicação

do Conscienciograma transparecendo a real fotografia consciencial; o antiboicote evolutivo; a virada de página; o equilíbrio íntimo.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as energias conscienciais (ECs) doadoras; a ampliação energossomática propiciando a interassistência através do antibagulhismo; a presença cosmoética dos amparadores extrafísicos por meio do equilíbrio emocional; as energias conscienciais lúcidas tornando os ambientes leves; as projeções conscientes vexaminosas evidenciando os cacarecos emocionais não superados; o intercâmbio multidimensional facilitado pela antiemocionalidade; a homeostase holossomática conquistada através do autodomínio energético e da pacificação íntima; o uso da sinalética energética e parapsíquica pessoal; o parapsiquismo cosmoético; os campos energéticos e homeostáticos do *Curso em Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 2* (ECP2).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo intelectualidade sadia–emocionalidade sadia*.

Princiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da incorruptibilidade*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio homeostático e revigorador “isso também passa”*; o *princípio cosmoético de objetivar o melhor para todos*; o *princípio “se não é bom, não adianta fazer maquiagem”*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria dos 7 cês*; a *teoria do Curso Intermissivo* (CI); a *teoria da economia de males*; a *teoria da inteligência evolutiva*; a *teoria da interprisão grupocármica*; a *teoria do pensene*; a *teoria da proéxis*.

Tecnologia: a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da imobilidade física vígil* (IFV); a *técnica da invéxis*; a *técnica de registrar os erros*; a *interassistência através da técnica da tenepes*; a *técnica de viver evolutivamente*.

Voluntariologia: a *interassistencialidade antiemocional expressa no voluntariado conscienciológico tarístico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da dupla evolutiva*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*.

Efeitologia: os *efeitos das crises de crescimento e estresses sadios da consciência*; os *efeitos do autexemplarismo cosmoético mobilizando o grupo*; o *efeito halo das ECs fraternas e do sorriso aberto*; o *efeito da repercussão da tranquilidade íntima nas interrelações*; os *efeitos negativos dos ressentimentos minando a força presencial*.

Ciclogia: o *ciclo adversidade-perdão-superação-exemplarismo-interassistência*; o *ciclo empatia-sobrepairamento-desdramatização-anticonflitividade*; o *ciclo exercício mentalsomática-autossuperação emocional*; o *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP).

Enumerologia: o *antiboicote emocional*; a *antiquinquilharia emotiva*; a *antianestesia afetiva*; a *antifuga psicossomática*; o *antiapelo autocorrupto*; o *antiassentimento dissaboroso*; a *antivacilação autopesquisística*.

Binomiologia: o *binômio admiração-discordância*; o *binômio autoimperdoador-heteroperdoador*; o *binômio assistência-evolução*; o *binômio autopesquisa-interassistência*; o *binômio crise-crescimento*; o *binômio discernimento-afetividade*; o *binômio mentalsoma-psicossoma*.

Interaciologia: a *interação razão-emoção*.

Crescendologia: o *crescendo esquiva emocional–esquiva intelectual*; o *crescendo inteligência vulgar–inteligência evolutiva*; o *crescendo tacon-teres*; o *crescendo tráfal-trafor*; o *crescendo perdão-libertação*; o *crescendo vontade débil–vontade granítica*.

Trinomiologia: o *trinômio aqui-hoje-já*; o *trinômio interesses-meta-evolução*.

Polinomiologia: o *polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*; o *polinômio holossomático ginossoma-energossoma-psicossoma-mentalsoma*.

Antagonismologia: o *antagonismo egoísmo / altruísmo*; o *antagonismo reflexão / irreflexão*; o *antagonismo emocionalidade / racionalidade*; o *antagonismo verdade / ficção*.

Paradoxologia: o *paradoxo de aparentes perdas poderem significar ganhos evolutivos*; o *paradoxo de o fim significar o começo*; o *paradoxo de quanto mais se doa, mais se ganha*.

Legislogia: a *lei do maior esforço na aquisição e manutenção da manifestação consciencial produtiva*; a *lei do retorno*.

Filiologia: a *conscienciofilia*; a *evoluciofilia*; a *interassistenciofilia*; a *neofilia*.

Holotecologia: a *assistenciotea*; a *ginoteca*; a *androteca*; a *invexoteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Equilibrilogia*; a *Homeostaticologia*; a *Assistenciologia*; a *Autopesquisologia*; a *Conviviologia*; a *Despertologia*; a *Evolucilogia*; a *Ginossomatologia*; a *Androssomatologia*; a *Psicossomatologia*; a *Mentalsomatologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *conscin determinada*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *antibagulhista emocional*; o *homem determinado*; o *homem discernidor*; o *homem sensato*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *auto-decisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *inversor existencial*; o *reciclante existencial*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *pesquisador*; o *tertuliano*; o *verbetógrafo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *antibagulhista emocional*; a *mulher determinada*; a *mulher discernidora*; a *mulher sensata*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *auto-decisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *inversora existencial*; a *reciclante existencial*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *pesquisadora*; a *tertuliana*; a *verbetógrafa*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens interassistencialis*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens prioritarius*.

V. Argumentologia

Exemplologia: antibagulhismo emocional *titubeante* = a conduta equilibrada ainda inexperiente, com recaídas ocasionais; antibagulhismo emocional *definitivo* = a conduta equilibrada e constante, sem recaídas.

Culturologia: a *evitação da cultura inútil*; a *cultura evolutiva*; a *cultura da autevolução*; a *priorização da cultura da lucidez*.

Caracterologia. Em conformidade à *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 posturas dificultadoras à vivência do antibagulhismo emocional, corroboradas por expressões populares:

01. **Chatice:** o ato de fazer comentários inoportunos; a inconveniência em atuar ao modo de *mala sem alça*.

02. **Comodismo:** o ato de permanecer indiferente diante dos acontecimentos; a complacência em viver *sem eira nem beira*.

03. **Conflitividade:** o ato de não levar desaforo para casa; o ato de marcar território; o ato de *fazer barraco*; a tendência em *perder as estribeiras*.

04. **Desespero:** o ato de afligir-se; o ato de chorar por tudo; o ato de *arrancar os cabelos*.

05. **Destempero:** o ato de exaltar-se ao ouvir “não”; o ato de tomar tudo para si; a propensão para *fazer tempestade em copo d’água*.

06. **Inveja:** o ato de sentir desgosto pelas conquistas alheias; a indolência da *dor de cotovelo*.

07. **Obnubilação:** o ato de viver sem planejamento; o hábito de manter rotinas inúteis; a imprudência de *andar feito barata tonta*.

08. **Omissão:** o ato de acomodar-se perante as omissões deficitárias; o ato de *engolir sapos*.

09. **Teimosia:** o ato de desejar resultados diferentes com ações iguais; a insistência em *bater na mesma tecla*.

10. **Vitimização:** o ato de sofrer por antecipação; a restringência de *estar com aperto no coração*.

Terapeuticologia. Atinente à *Experimentologia*, as mudanças de atitude e o autoinvestimento na *inteligência evolutiva* facultam a vivência do antibagulhismo emocional. Eis, em ordem alfabética, 10 posturas decisivas a tal finalidade, consolidadas por expressões populares:

01. **Autenfrentamento.** Manifestar sinceridade íntima; desnudar-se; *pôr as cartas na mesa*.

02. **Autossuperação.** Sair do próprio umbigo; olhar para frente; traçar metas; *pôr mãos à obra*.

03. **Interassistencialidade.** Reconhecer-se como minipeça interassistencial; trabalhar ombro a ombro e mão na mão junto aos amparadores intra e extrafísicos; não negligenciar as oportunidades de assistir; *ser a mão na roda*.

04. **Lealdade.** Conservar o frescor da atual oportunidade evolutiva intrafísica; insistir nos empreendimentos cosmoéticos; valorizar as amizades raríssimas; *ser confiável até debaixo d’água*.

05. **Positividade.** Manter humor homeostático; conservar os pés fincados na rocha e ter o mentalsoma no Cosmos; *jogar a bola para frente*.

06. **Proatividade.** Disponibilizar-se à assistência; correr para o *front* e não do *front*; *arregasar as mangas*.

07. **Racionalidade.** Levar-se a sério; posicionar-se com maturidade ante aos desafios; priorizar a evolução lúcida; *abrir o jogo*.

08. **Recin.** Não temer o novo; assumir a responsabilidade pela autevolução; mudar para melhor; *dar a volta por cima*.

09. **Serenidade.** Investir na superação de autoperturbações; manter a anticonflituosidade íntima; desenvolver a autopacificação; *baixar a bola*.

10. **Traforismo.** Manifestar-se a partir dos trafores; valorizar o melhor em si e nas outras consciências; esboçar o sorriso e o peito aberto da autoconfiança; *mandar ver*.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o antibagulhismo emocional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Apreço pela autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.

02. **Autocontrole:** Holomaturologia; Homeostático.

03. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.

04. **Autodomínio emocional despertológico:** Psicossomatologia; Homeostático.

05. **Autonomia ginossomática:** Autonomologia; Neutro.
06. **Autoridade feminina cosmoética:** Ginossomatologia; Homeostático.
07. **Bagulho autopensênico:** Patopensenologia; Nosográfico.
08. **Cotejo intelectualidade-emocionalidade:** Contrapontologia; Neutro.
09. **Crescendo perdão-libertação:** Conviviologia; Homeostático.
10. **Evitação da evitação:** Conviviologia; Homeostático.
11. **Evitação do autodesperdício:** Autoproexologia; Homeostático.
12. **Feminino evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.
13. **Intelectualidade ginossomática:** Holomaturologia; Neutro.
14. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
15. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

O ANTIBAGULHISMO EMOCIONAL APOIA-SE NO EMPREGO LÚCIDO DO AUTODISCERNIMENTO E DA RACIONALIDADE FACE ÀS EXACERBAÇÕES ILÓGICAS, POLUENTES DA REAL CONDIÇÃO AUTEVOLUTIVA DA CONSCIÊNCIA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, experimenta a condição de equilíbrio e domínio emocional advindos do emprego lúcido da postura de antibagulhismo emocional? Na escala de 1 a 5, como se autoclassifica quanto ao estado de comoção diuturna?

Bibliografia Específica:

1. **Balona, Málu;** *Autocura através da Reconciliação: Um Estudo Prático sobre a Afetividade*; pref. Daniel Muniz; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 342 p.; 2 seções; 11 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 56 enus.; 125 expressões e ditos populares; 1 foto; 6 ilus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinóticos; 4 questionários; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; 5 *websites*; glos. 86 termos; posf.; 20 infografias; 20 cenografias; 56 filmes; 265 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed. rev. e aum.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2004; páginas 28, 96, 97, 106, 128, 133, 135, 236 e 244.
2. **Flipen, Flip;** & **White, Chris J.**; *Pare de se Sabotar e dê a Volta por Cima: Como se Livrar dos Comportamentos que atrapalham sua Vida (The Flip Side)*; revisores Ana Grillo; *et al.*; trad. Carolina Alfaro; 224 p.; 3 partes; 21 caps.; 2 *E-mails*; 2 microbiografias; 23 x 16 cm; br.; Sextante; Rio de Janeiro, RJ; 2010; páginas 12 a 19, 47 a 51 e 64 a 72.
3. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 92 a 111.
4. **Idem;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguarí; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 115, 166, 224 e 239.
5. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 356, 357, 359, 367, 369, 373, 383, 387, 389, 393, 400, 403 e 583.

G. M.