

## APLICABILIDADE DO PARAPSIQUISMO NA AUTOPESQUISA (AUTOPARAPERCEPCIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *aplicabilidade do parapsiquismo na autopesquisa* é a condição ou capacidade de a conscin autopesquisadora, homem ou mulher, empregar com autolucidez e autodiscernimento, as competências ou habilidades paraperceptivas para investigar e compreender a intra-consciencialidade, as relações interconscienciais, os compromissos proexológicos e a *interação com o Cosmos* objetivando dinamizar a autevolução.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O vocábulo *aplicar* vem do idioma Latim, *applicare*, “aproximar-se de; abordar; dirigir-se a; apoiar; aplicar (sentido físico e moral); juntar; ajuntar”, derivado de *plectere*, “dobrar; trançar; entrelaçar; enlaçar”. Surgiu no Século XV. O sufixo *vel* provém igualmente do idioma Latim, *bilis*, designando “passível de”, e mais raramente, “agente de”, formador de adjetivos derivados geralmente de verbos. O termo *aplicabilidade* apareceu no Século XIX. O primeiro elemento de composição *para* procede do idioma Grego, *pará*, “por intermédio de; para além de”. A palavra *psiquismo* origina-se do idioma Francês, *psychisme*, e esta do idioma Grego, *psykhé*, “alma, como princípio de vida e sede dos desejos; sopro de vida”. Surgiu no Século XIX. O segundo elemento de composição *auto* vem igualmente do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *pesquisa* provém do idioma Espanhol, *pesquisa*, derivado do idioma Latim, *pesquisita*, de *pesquisitus*, e este de *perquirere*, “buscar com cuidado; procurar por toda parte; informar-se; inquirir; perguntar; indagar profundamente; aprofundar”. Apareceu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Utilização das parapercepções na autopesquisa. 2. Empregabilidade parapsíquica na autopesquisa. 3. Habilidade parapsíquica na autopesquisa.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *aplicabilidade do parapsiquismo na autopesquisa*, *aplicabilidade básica do parapsiquismo na autopesquisa* e *aplicabilidade avançada do parapsiquismo na autopesquisa* são neologismos técnicos da Autoparapercepciologia.

**Antonimologia:** 1. Emprego das percepções na heteropesquisa. 2. Autopesquisa intrafiscalizada da consciência. 3. Autopesquisa materialista da consciência.

**Estrangeirismologia:** o *upgrade* na autopesquisa consciencial em virtude do parapsiquismo; os *insights* parapsíquicos otimizando a investigação autopesquisística; a aquisição gradativa do *know-how* parapsíquico ao longo da autopesquisa.

**Atributologia:** predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade consciencial nos âmbitos multidimensional, multiexistencial e proexológico.

**Megapensologia.** Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Autoparapercepções: desnudamento consciencial*.

**Ortopensatologia:** – “**Autoparaperceptibilidade.** Somente a vivência da autoparaperceptibilidade apresenta o Cosmos, ou seja, o **mundo cosmovisiológico**, muito diferente, profundo, do *mundo monovisiológico*, superficial, dos sentidos humanos”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal das parapercepções; os homopenses; a homopensenedade; os ropenses; a ropensenedade; os seripenses; a seripensenedade; os autopenses; a autopensenedade; o refinamento pensênico autopesquisístico expresso nas interrelações; os materpenses; a materpensenedade; os raciopenses; a raciopensenedade; os orismopenses; a orismopensenedade; os praxipenses; a praxipensenedade; os tecnopenses; a tecnopensenedade; os dubiopenses; a dubiopensenedade; os embriopenses; a embriopensenedade; os taquipenses; a taquipensenedade; os doxopenses; a doxopensenedade.

**Fatologia:** a aplicabilidade do parapsiquismo na autopesquisa; a ilusão e consequente desilusão do ego; a reperspectivação de si mesmo e da vida cotidiana; o ato de abrir mão de costumes, valores sociais e culturais; a realidade consciencial inserida no comportamento cotidiano; a Descrenciologia inserida na racionalidade; a constituição da rotina útil; a rotina laboratorial enquanto peça central na autopesquisa; a biblioteca pessoal tematizando o parapsiquismo e a autopesquisa consciencial; os registros dos dados autopesquisísticos de cunho multidimensional, multiexistencial e proexológico; o aumento da força presencial no interrelacionamento pessoal; o exemplarismo interassistencial; a saúde do corpo físico contribuindo para a vitalidade psíquica e parapsíquica; o reconhecimento de amizades evolutivas; o vislumbre das metas proexológicas enquanto eixo central dos afazeres diários; o senso íntimo de urgência desencadeando escolhas e posicionamentos; o vasto campo ininterrupto de autopesquisa consciencial.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o desenvolvimento da autodefesa e do autodomínio bioenergético enquanto princípio, meio e fim autopesquisístico; os parafenômenos acachapantes e irrefutáveis desvelando a realidade consciencial; a potencialização do parapsiquismo em virtude da intervenção do amparo extrafísico; a utilização de equipamentos extrafísicos inseridos na paracabeça; a tecnicidade do amparo extrafísico de função favorecendo a assertividade autopesquisística; a impressão parapsíquica inserida no objeto de pesquisa; a prática da tenepes servindo enquanto laboratório autopesquisístico multidimensional; o vislumbre do público extrafísico interassistencial enquanto indicativo de atos anticosmoéticos do passado; a atividade craniochacral durante a vigília física ordinária promovendo subsídios autopesquisísticos; a dinamização autevolutive decorrente do parapsiquismo inserido na autopesquisa.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autopesquisa parapsíquica–autoconsciencialidade–autevolução*; o *sinergismo compreensão da autoconsciencialidade–compreensão do Cosmos*; o *sinergismo qualificação da autoconsciencialidade–qualificação da interconsciencialidade*; o *sinergismo parapsiquismo autopesquisístico–fluxo proexológico*; o *sinergismo autolucidez parapsíquica–autodiscernimento parapsíquico–autonomia autopesquisística*; o *sinergismo autopesquisístico rotina útil–saturação do holopensene*; o *sinergismo autopesquisístico autexperimentação parapsíquica–registros no diário pessoal*; o *sinergismo manobras básicas de energia–autopesquisa parapsíquica*.

**Principiologia:** a vivência simultânea do *princípio da descrença* (PD) e do parapsiquismo autopesquisístico; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP) enquanto fator determinante para o desenvolvimento e qualificação da autopesquisa parapsíquica; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP) enquanto motivação evolutiva para a autopesquisa parapsíquica; o parapsiquismo na autopesquisa possibilitando a compreensão dos *princípios cosmoéticos*; o *princípio “aconteça o melhor para todos”*; o *autoprincípio cosmoético* em contínua elaboração durante a autopesquisa parapsíquica; a evidência do *princípio conscienciocêntrico* ao aplicar o parapsiquismo na autopesquisa; a utilização do parapsiquismo na autopesquisa possibilitando o entendimento do *princípio da convergência proexológica*.

**Codigologia:** a utilização do parapsiquismo com autolucidez e autodiscernimento enquanto cláusula do *código grupal de Cosmoética* (CGC) dos autopesquisadores e integrantes da *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI); a construção e constante reformulação do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) a partir dos achados na autopesquisa parapsíquica.

**Teoriologia:** a possibilidade de vivenciar e confirmar as *teorias do paradigma consciencial* ao aplicar o parapsiquismo na autopesquisa.

**Tecnologia:** o emprego do parapsiquismo com autolucidez e autodiscernimento na autopesquisa ao longo da vida intrafísica servindo ao modo de *técnica autevolutive*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado interassistencial na CCCI*.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico da Autexperimentologia; o laboratório conscienciológico da Parapercepciologia; o laboratório conscienciológico da Parafenomenologia; o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Autevoluciolgia.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Parapercepciologia; o Colégio Invisível da Autopesquisologia; o Colégio Invisível da Pensenologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Reeduacaciologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Evoluciolgia.

**Efeitologia:** o desenvolvimento gradativo da autonomia evolutiva, da autolucidez e do autodiscernimento enquanto *efeito da autopesquisa parapsíquica*.

**Neossinapsologia:** a simultaneidade e o entrelaçamento das neossinapses e das paraneossinapses durante a aplicação do parapsiquismo na autopesquisa; o reconhecimento da expansão autopesquisística em virtude das paraneossinapses.

**Ciclogia:** o ciclo do desenvolvimento das habilidades paraperceptivas; o ciclo do aprimoramento técnico autopesquisístico; o ciclo do melhoramento do holopensene pessoal; o ciclo reciclogênico inerente à autopesquisa; o ciclo interassistencial exemplarista inserido na autopesquisa; o ciclo de qualificação das interrelações conscienciais; o ciclo evolutivo da manifestação consciencial.

**Enumerologia:** a virada evolutiva a partir da autopesquisa parapsíquica; a virada evolutiva ao se compreender na dimensão extrafísica; a virada evolutiva ao acessar informações holomnemônicas e seriexológicas; a virada evolutiva decorrente da recuperação de cons proexológicos; a virada evolutiva a partir da qualificação intraconsciencial; a virada evolutiva através da movimentação da conta-corrente holocármica; a virada evolutiva pela aquisição de autolucidez e autodiscernimento.

**Binomiologia:** o binômio percepção-parapercepção; o binômio psiquismo-parapsiquismo; o binômio memória-holomemória; o binômio intrafísica-extrafísica; o binômio intraconsciencialidade-extraconsciencialidade; o binômio autorreflexão-heterorreflexão; o binômio autoconsciencialidade-heteroconsciencialidade; o binômio autopesquisa-heteropesquisa.

**Interaciologia:** a interação dos parafenômenos durante a autopesquisa; a interação cérebro-paracérebro; a interação soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; a interação autopesquisador-objeto de pesquisa; a interação autexperimentação-autavaliação; a interação conscin-consciexes; as interações multidimensionais.

**Crescendologia:** o crescendo do estofo parapsíquico e autopesquisístico na trajetória evolutiva; o crescendo da holomaturidade consciencial.

**Trinomiologia:** o trinômio autopesquisa parapsíquica-manifestação consciencial-autevolutividade; o trinômio pensamento-sentimento-energia; o trinômio investigação-neossinapses-renovação consciencial; o trinômio mudança de mentalidade-postura otimizada-exemplarismo; o trinômio interassistência-reconciliação-recomposição.

**Polinomiologia:** o polinômio autopesquisístico parapercepção-autocognição-autodiscernimento-autolucidez-autevolução.

**Antagonismologia:** o antagonismo parapsiquismo atuante no passado seriexológico / parapsiquismo ocioso na presente vida intrafísica; o antagonismo consciex intermissivista com intuito parapsíquico autopesquisístico / conscin intermissivista com indisponibilidade parapsíquica autopesquisística; o antagonismo competência parapsíquica / indiferença autopesquisística; o antagonismo trafor parapsíquico / trafal autopesquisístico; o antagonismo trafal parapsíquico / trafor autopesquisístico; o antagonismo objeto de autopesquisa sob a perspectiva da parapercepção / objeto de autopesquisa sob a perspectiva da percepção; o antagonismo compreensão da realidade consciencial através da parapercepção / compreensão da realidade consciencial através da percepção.

**Paradoxologia:** o paradoxo de o trafor parapsíquico autopesquisístico poder acarretar percalços ou dificuldades na trajetória evolutiva.

**Politicologia:** a parapsicocracia; a descenciocracia; a autexperimentocracia; a autolucidocracia; a autodiscernimentocracia; a autopesquisocracia; a proexocracia; a cosmocracia; a evolucionocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço sendo fator diferencial e determinante para o êxito da autopesquisa parapsíquica; a lei da intransferibilidade da autexperiência; a compreensão da lei de causa e efeito a partir das experiências parapsíquicas no transcorrer da autopesquisa; os vislumbres teáticos da lei da evolução.

**Filiologia:** a parapercepciofilia; a autopesquisofilia; a descenciofilia; a autexperimentofilia; a autoluciofilia; a autodiscernimentofilia; a autoconscienciofilia; a cogniciofilia; a autopensofilia; a reciclofilia; a interassistenciofilia; a autevoluciofilia.

**Fobiologia:** a superação da parapercepciofobia; a prevenção da autopesquisofobia; a profilaxia da autevoluciofobia.

**Sindromologia:** a profilaxia da síndrome da dispersão consciencial; a prevenção da síndrome do autodesperdício.

**Maniologia:** a evitação da mania de procrastinar o autenfrentamento.

**Mitologia:** o mito de primeiro haver a necessidade de ter parapsiquismo avançado para depois fazer a autopesquisa; o mito de a autopesquisa parapsíquica exigir parafenômeno acachapante.

**Holotecologia:** a parapsicoteca; a parafenomenoteca; a autopesquisoteca; a descencioteca; a autexperimentoteca; a pensenoteca; a proexoteca; a evolucioteca.

**Interdisciplinologia:** a Autoparapercepciofilia; a Parafenomenologia; a Sinaleticologia; a Autopesquisologia; a Descenciologia; a Autexperimentologia; a Pensenologia; a Proexologia; a Holocarmologia; a Serioxologia; a Cosmoeticologia; a Evoluciofilia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin parapsíquica; a isca humana lúcida; o ser desperto.

**Masculinologia:** o parapsíquico; o autopesquisador; o autexperimentador; o intermissivista; o proexistista; o questionador; o reciclante; o inversor; o agente interassistencial; o agente tarístico; o exemplarista; o promotor da autevolução; o empreendedor autevolutivo.

**Femininologia:** a parapsíquica; a autopesquisadora; a autexperimentadora; a intermissivista; a proexistista; a questionadora; a reciclante; a inversora; a agente interassistencial; a agente tarística; a exemplarista; a promotora da autevolução; a empreendedora autevolutive.

**Hominologia:** o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens experimentor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autoconscientialis*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens autodidacticus*; o *Homo sapiens recyclator*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens cosmoethicus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** aplicabilidade básica do parapsiquismo na autopesquisa = o emprego das parapercepções energéticas com autolucidez e autodiscernimento referentes à intraconsciencialidade, às relações interconscienciais e à interação com o Cosmos; aplicabilidade avançada do parapsiquismo na autopesquisa = o emprego das parapercepções mentaissomáticas e a leitura pensênica refinada, com autolucidez e autodiscernimento, sobre a intraconsciencialidade, as relações interconscienciais e a interação com o Cosmos.

**Culturologia:** a cultura da paraperceptibilidade dinamizadora da autevolução; a cultura autopesquisística incorporada na rotina diária; a cultura da autoconsciencialidade enquanto valor

evolutivo; a *cultura de querer evoluir com autolucidez e autodiscernimento*; a *cultura dos meios e fins cosmoéticos*; a *cultura dos valores intermissivos e proexológicos*.

**Taxologia.** Sob a ótica da *Autexperimentologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 tipos de parapsiquismo potencializadores e favorecedores da autopesquisa:

01. **Autopesquisístico:** as impressões parapsíquicas conduzindo a investigação da realidade e pararealidade nos âmbitos intra, inter e extraconscienciais e respectivas repercussões na trajetória evolutiva e na interação com o Cosmos.

02. **Circunscrito:** as habilidades paraperceptivas possibilitando a vivência parafenomênica em espaços parapsíquicos otimizados.

03. **Conscienciográfico:** o uso da paraperceptibilidade durante os registros grafopensênicos oriundos da captação ideativa multidimensional e / ou da recuperação de cons referentes às verdades relativas de ponta.

04. **Impressivo:** a identificação objetiva e indubitável da presença de consciexes no holopensene intrafísico, no estado da vigília física ordinária, por parte da conscin lúcida com auto-paraperceptibilidade.

05. **Intelectual:** a detecção e aplicação dos recursos e das modalidades de ocorrências multidimensionais, atuando a partir do mentalsoma de modo racional, lógico, homeostático e inter-assistencial.

06. **Interassistencial:** as habilidades paraperceptivas acarretando autodiscernimento mediante as necessidades dos assistidos, a possibilidade do assistente e as tramas multidimensional e multiexistencial.

07. **Projetivo:** a experiência fora do corpo físico promovida intencionalmente e servindo ao modo de *técnica evolutiva* possibilitando a confirmação da realidade consciencial.

08. **Recinológico:** as competências parapsíquicas facilitando ou contribuindo para as renovações e reeducações conscienciais.

09. **Retrocognitivo:** o reconhecimento ou identificação de eventos multiexistenciais a partir do acesso parcial à holomemória da consciência.

10. **Telepático:** a transmissão e / ou recepção pensênica entre conscins e / ou consciexes.

**Caracterologia.** Eis, em ordem alfabética, 8 características de manifestações parapsíquicas passíveis de serem observadas e analisadas pelo autopesquisador ou autopesquisadora:

1. **Acachapante:** a *ocorrência parafenomênica* impactante ou de forte repercussão.

2. **Conjugada:** a *ocorrência parafenomênica* simultânea ou concomitante.

3. **Contestável:** a *ocorrência parafenomênica* questionável e discutível a qual requer criticidade mediante, a fim de promover o aut esclarecimento.

4. **Esporádica:** a *ocorrência parafenomênica* eventual ou em longo espaço de tempo.

5. **Incontestável:** a *ocorrência parafenomênica* inquestionável e indiscutível com aut esclarecimento imediato.

6. **Recorrente:** a *ocorrência parafenomênica* diária ou repetida em curto espaço de tempo.

7. **Sutil:** a *ocorrência parafenomênica* quase imperceptível ou de difícil constatação.

8. **Única:** a *ocorrência parafenomênica* isolada.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a aplicabilidade do parapsiquismo na autopesquisa, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autoparapercepciologia ideal:** Autopesquisologia; Homeostático.

02. **Autoparapsiquismo a florado:** Autoparapercepciologia; Neutro.

03. **Autoparapsiquismo avançado:** Autoparapercepciologia; Homeostático.
04. **Autoparapsiquismo circunscrito:** Autoparapercepciologia; Neutro.
05. **Autopesquisa:** Autexperimentologia; Homeostático.
06. **Autopesquisa da autoconsciencialidade:** Autevoluciologia; Homeostático.
07. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
08. **Parapercepção impressiva:** Autoparapercepciologia; Neutro.
09. **Parapercepção mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
10. **Paraperceptibilidade cotidiana:** Parapercepciologia; Neutro.
11. **Parapsiquismo intelectual:** Parapercepciologia; Homeostático.
12. **Parapsiquismo paraproxêmico:** Parapercepciologia; Neutro.
13. **Pesquisador conscienciológico:** Experimentologia; Homeostático.
14. **Princípio da descrença:** Mentalsomatologia; Homeostático.
15. **Teática descrenciológica:** Experimentologia; Homeostático.

## **O MAIOR ESFORÇO PARAPSÍQUICO FOCADO NA AUTO-PESQUISA ATUA ENQUANTO ABRIDOR DE CAMINHO AUTEVOLUTIVO, CAPACITANDO O INTERMISSIVISTA À MINI-PEÇA LÚCIDA NO MAXIMECANISMO INTERASSISTENCIAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já constata de maneira teática o parapsiquismo enquanto fator diferencial na autopesquisa? Utiliza as habilidades paraperceptivas para dinamizar a autevolucão?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Justi, Almir; Lascani, Amin; & Rossa, Dayane;** Orgs; *Competências Parapsíquicas: Técnicas para o Desenvolvimento do Parapsiquismo Interassistencial*; 556 p.; 5 seções; 48 caps.; 500 enus.; 2 escalas; 2 esquemas; 3 estatísticas; 8 fotos; 1 gráf.; 124 ilus.; 8 microbiografias; 216 planilhas; 99 tabs.; 163 refs.; epil.; glos. 207 termos; 2 anexos; 5 apêndices; alf.; 28,5 x 21,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 58 a 369.
2. **Tornieri, Sandra;** *Mapeamento da Sinalética Energética Parapsíquica*; pref. Hernande Leite; revisores Mabel Teles; *et al.*; 296 p.; 4 seções; 55 caps.; 1 citação; 23 *E-mails*; 153 enus.; 138 exemplos; 1 foto; 1 microbiografia; 55 pensatas; 11 questionamentos; 1 tab.; 11 técnicas; 2 testes; 21 *websites*; glos. 135 termos (análogicos da Sinaleticologia); glos. 210 termos; 6 filmes; 51 refs.; 1 anexo; 2 apênds.; alf.; 21,5 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; página 145 a 185.
3. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos análogos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensatas trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 212.
4. **Idem;** *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráf.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 237 a 343.
5. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 81 a 86 e 87 a 93.

R. A. S.