

APREÇO PELA AUTORREFLEXÃO (AUTORREFLEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *apreço pela autorreflexão* é a satisfação, a capacidade ou a qualidade de a consciência, intra e extrafísica, exercitar a introspecção sadia e continuada, por meio de solilóquio mental pacífico e com repercussão na auteducação, fundamentada na racionalidade e na *inteligência evolutiva* (IE).

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *apreçar* vem do idioma Latim, *appretiare*, “apreciar; estimar; prezar; avaliar”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *reflexão* procede do idioma Latim Tardio, *reflexio*, “ação de voltar para trás”, de *reflexum*, e este de *reflectere*, “recurvar; encurvar; vergar; dobrar; voltar; prestar atenção; refletir”. Apareceu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Afeição pela autorreflexão. 2. Dileção pela autorreflexão. 3. Estima pela autanálise crítica. 4. Zelo pela reflexão sobre si. 5. Valorização da autorreflexão.

Neologia. As 3 expressões compostas *apreço pela autorreflexão*, *apreço superficial pela autorreflexão* e *apreço profundo pela autorreflexão* são neologismos técnicos da Autorreflexologia.

Antonimologia: 1. Apatia autorreflexiva. 2. Desvalorização da autorreflexão. 3. Negligência quanto à autorreflexão. 4. Desapreço pela autorreflexão. 5. Menosprezo pela autorreflexão. 6. Indiferença pela autorreflexão. 7. Desinteresse pela autopenalização reflexiva.

Estrangeirismologia: o *systemic thinking* na qualificação autorreflexiva; o *inward-look*; a *introspection* profunda; o *pit stop* autopenalizador; o *track down* da neoverpon; o *strong profile* intelectual; o *know-how* conquistado através das reflexões; o processo *slow motion* na ampliação do panorama reflexivo; o *timing* nas autorreflexões; a abordagem *smart*; a alta *performance* consciencial; a *apex mentis* autorreflexiva; a *awareness* evolutiva; a *mindfulness*; a *open mind* pró-evolutiva; o balanço da *selfperformance* evolutiva; o *approach* cosmovisiológico; o *brainstorming* pessoal silencioso; o *Autorreflexarium*; o *Verponarium*; o *Serenarium*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à importância da autorreflexão na evolução consciencial.

Megapensologia. Eis 10 megapensenes trivoculares relativos ao tema: – *Autorreflexão: profilaxia eficaz. Autorreflexão: exercício mentalsomático. Autorreflexofilia exige silêncio. Qualifiquemos as autorreflexões. Autorreflexão propicia evolução. Autorreflexão: introspecção inteligente. Refletir possibilita libertar-se. Autanálise exige autorreflexão. Acerto: Autorreflexão cosmoética. Autorreflexões aprofundam autorreciclagens.*

Ortopensatologia. Eis 5 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Autorreflexão.** A autorreflexão é a chave da **Lucidologia**”. “A qualificação da **consciência** pode ser medida pelo nível da sua reflexão”. “A autorreflexão é a **megainteligência** da vida interior”. “O mais difícil para a conscin, na vivência da *técnica das autorreflexões de 5 horas*, não é ato, em si, de pensenizar –, a ação mais comum do Ser Humano –, e sim o fato de ficar quieta, dentro de um quarto, por todo esse tempo, pensenizando sobre o **mesmo assunto**, sendo consciex num corpo de conscin”.

2. “**Autorreflexões.** Todo **microuniverso consciencial** é incompleto e lacunado sem o recanto de silêncio íntimo destinado às autorreflexões”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da autorreflexão; a retilinearidade autopenalizador qualificada pelas autorreflexões; a repensanização contínua; o aperfeiçoamento autopenalizador

meio da imersão introspectiva; o apreço à pensenidade com maior profundidade; o holopensene pessoal refletindo a própria holomaturidade; o fortalecimento do materpensene pessoal por meio das autorreflexões; o holopensene da reflexão crítica; a reconstrução pensênica; os autocriticopen-senes; a autocriticopen-senidade; os cosmopensenes; a cosmopen-senidade; os lateropensenes; a lateropen-senidade; os lucidopensenes; a lucidopen-senidade; os megapenses; a megapensidade; os neopensenes; a neopen-senidade; os nexopensenes; a nexopen-senidade; os ortopensenes; a ortopen-senidade; os parapenses; a parapensidade; os prioropensenes; a prioropen-senidade; os racionopensenes; a racionopen-senidade.

Fatologia: o apreço pela autorreflexão; a relevância da ponderação na autocrítica; a estima pela imersão introspectiva racional; a importância da abstração positiva; o interesse pela auto-pesquisa intraconsciençial; a significância do megafoco autorreciclador; a atitude autorreflexiva proporcionando maior acalmia; a priorização do autobalanco mentalsomático cosmoético; a autavaliação do *Conscienciograma*; a análise dos indicadores autoconscienciométricos; a autanálise das estratégias maxiproéticas; as autorreavaliações periódicas; a mudança de paradigmas reformulando comportamentos; a conquista do automitridatismo cosmoético; a leitura e a escrita como potencializadores da autorreflexão; a reciclagem intraconsciençial alavancada; o *locus* de autoconcentração; a autotares teática; a autopercepção equilibrada; a auscultação mentalsomática; autocrítica consciente; a autorreciclagem prioritária; o autodiscernimento lúcido ampliado com as autoinvestigações; a autorganização intensificada; o recolhimento íntimo preservado; a análise prospectivológica; a autocosmovisão; o sobreapareamento crescente visando o aprendizado; a valorização dos *insights*; a apatia pelo autesforço no uso do cérebro; o desinteresse pela utilização do raciocínio lógico; a *cabeça quente* com excesso de preocupações; a ansiedade e a dispersão; a irreflexão mantendo a automimese; a necessidade de redução de impulsividade e precipitação; a comunicação retórica sem pensar; a inevitável desconexão midiática nosográfica; a preguiça mental impossibilitando a autoinvestigação; a introspecção após a crise e o erro; o apreço pelo silêncio; a seletividade dos ambientes; as associações inteligentes; a importância da diferenciação entre a imaginação e o solilóquio nos momentos de recolhimento íntimo; a imagística catalisando as intratelações mentais; os ganhos evolutivos com o investimento automeditativo; a autorreflexão profunda acelerando a desperticidade; a dinâmica de refletir nos momentos vagos; a teática autorreflexiva geradora de auto e heterodesassédio; o autequilíbrio e a autoimperturbabilidade; a aplicabilidade das neorreflexões; o investimento na tridotalidade consciencial; o balanço tenepepsológico e mentalsomático; o apreço pela autorreflexão na condição de recurso do megabastecimento da consciência; a valorização das neoideias e neoverpons; o predomínio do mentalsoma.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático nos momentos de autorreflexão; o raciocínio sobre as pararealidades; a descoincidência vígil na captação de neoideias de amparador extrafísico na alavancagem parareflexiva; as repercussões extrafísicas das autoponderações aprofundadas; as autanálises dos neoaprendizados na projetabilidade; a conexão com as comunexes evoluídas; a autossuperação das pressões extrafísicas, alavancando o desassédio mentalsomático; a autovigilância energética ininterrupta; a autossinalética energoparapsíquica no aprofundamento neoideativo; os paraindicadores de autodesempenho parapsíquico; o autocomprometimento multidimensional; o esquadrinhamento dos parafatos intermissivos e multiexistenciais; a extrapolação parapsíquica no momento de introspecção profunda; as parapercepções na expansão mentalsomática; o arco voltaico craniochacral favorecendo a manifestação do paracérebro; a paracâmara de autorreflexão; os parabanhos energéticos confirmatórios da linha autorreflexiva em curso; a megarecin pessoal predispondo o auxílio na reurbanização extrafísica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autorreflexão-vontade-determinação*; o *sinergismo apreço pela autorreflexão-retilinearidade pensênica*; o *sinergismo autorganização-autodiscernimento-autorreflexividade*; o *sinergismo dileção pela autorreflexão-autopen-senização sadia continua*

da; o *sinergismo análise-síntese*; o *sinergismo abertismo-extrapolacionismo*; o *sinergismo ampliação consciencial-multivisão autocrítica*; o *sinergismo autorreflexão-discernimento-reciclagem*.

Principiologia: o princípio da amplificação da autoconsciencialidade; o princípio do megafoco mentalsomático; o princípio de refletir antes de agir; o princípio do autodiscernimento evolutivo; o princípio do aprender a refletir refletindo; o princípio da descrença (PD); o princípio da qualificação pensênica; o princípio do posicionamento pessoal (PPP).

Codigologia: a autorreflexão sobre o código pessoal de Cosmoética (CPC); o código da autopriorização evolutiva; o código de Ética Profissional; o código da autopesquisa; a qualificação do código pessoal de evolução; o código evolutivo dos intermissivistas.

Teoriologia: a teoria da tridotalidade consciencial; a teoria da autoconscientização multidimensional (AM); a teoria da Paracerebrologia; a teoria da interpretação dos fatos e parafatos; a teoria da autocoerência; a teoria da recuperação de cons; a teoria da desperticidade.

Tecnologia: a técnica da autorreflexão de 5 horas; a técnica do detalhismo e da exaustividade; a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica; a técnica da análise dos autorregistros; a técnica do esquadrinha das ideias; a técnica da madrugada; as técnicas autoconscienciométricas.

Voluntariologia: o voluntariado pessoal; o voluntariado teático da tares; o voluntariado conscienciológico; o voluntariado propiciando a consolidação da ortopenseidade.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da Autopenseologia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); a avaliação das autovivências nos laboratórios conscienciológicos.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Cosmovisiologia; o Colégio Invisível da Despertologia; o Colégio Invisível da Experimentologia; o Colégio Invisível da Parapercepciologia; o Colégio Invisível da Serenologia; o Colégio Invisível da Verponologia; o Colégio Invisível da Pararurbanologia.

Efeitologia: o efeito da autorreflexão na cosmovisão pessoal; os efeitos recicladores da autorreflexão; o efeito profilático do EV na autorreflexividade; os efeitos renovadores das autorreflexões; o efeito cascata da racionalidade sustentando a ortopenseidade; o efeito tarístico das reflexões conscienciológicas; a maturidade enquanto efeito da autorreflexão conquistada.

Neossinapsologia: a criação de neossinapses a partir do apreço pela autorreflexão; as neossinapses advindas das autorreflexões extrapolaciológicas; as neossinapses geradas pelo dessasédio mentalsomático; a reciclagem de retrossinapses abrindo espaço às neossinapses de ponderação autorreflexiva; as paraneossinapses intermissivas; o raciocínio crítico-reflexivo gerador de neossinapses; as neossinapses geradas a partir de experimentos reflexivos do labcon.

Ciclologia: o ciclo ideia-autorreflexão-neoideia; o ciclo autorreflexão-autanálise-ação; o ciclo leitura-autorreflexão-autoreciclagem; o ciclo autopesquisa-autanálise-autoconhecimento; o ciclo problematização-autorreflexão-conceituação; o ciclo reflexão-interpretação-conceituação-refutação; o ciclo autorreflexão-metarreflexão-recins.

Enumerologia: a ampliação autorreflexiva pela autopesquisa; a ampliação autorreflexiva pela autoconscienciometria; a ampliação autorreflexiva pela autanálise prospectiva; a ampliação autorreflexiva pela autocriatividade; a ampliação autorreflexiva pelo autoconhecimento; a ampliação autorreflexiva pela autocosmovisão; a ampliação autorreflexiva pela autoholomatidade.

Binomiologia: o binômio apreço pela autorreflexão-recin eficaz; o binômio autorreflexão racional-autodiscernimento; o binômio autorreflexão-ampliação da cosmovisão; o binômio hiperacuidade-hololucidez; o binômio autorreflexão-autoconhecimento; o binômio autorreflexão-verpon; o binômio admiração-discordância; o binômio pergunta-resposta; o binômio apreço pela leitura-apreço pela autorreflexão.

Interaciologia: a interação autorreflexão periódica-recin constante; a interação autorreflexão diuturna-ampliação da inteligência evolutiva; a interação autorreflexão profunda-pacificação íntima; a interação autorreflexão retilínea-autodesperticidade consciencial; a interação

ortopensenidade—*otimização autorreflexiva*; a *interação imersão autorreflexiva*—*desassédio mentalsomático*; a *interação autorreciclagem-autolucidez*.

Crescendologia: o *crescendo egovisão-cosmovisão*; o *crescendo autovivência-autorreflexão-neoideia*; o *crescendo autopesquisa-autodiagnóstico-autocura*; o *crescendo reflexões-megarreflexões*; o *crescendo reflexão-extrapolação*.

Trinomiologia: o *trinômio vontade-intencionalidade-autodisciplina*; o *trinômio apreço pela autorreflexão-autolucidez-autodiscernimento*; o *trinômio autorreflexão-autocompreensão-autorregulação*; o *trinômio estudo-reflexão-metarreflexão*; o *trinômio autocrítica-autoincorrutibilidade-autorreflexão*; o *trinômio leitura-autorreflexão-escrita*; o *trinômio atilamento-hipercuidade-megafoco*; o *trinômio pensamento-sentimento-energia*.

Polinomiologia: o *polinômio monovisão-minivisão-macrovisão-megavisão*; o *polinômio recolhimento-autorreflexão-inspiração-realização*; o *polinômio pensene-palavra-significado-discernimento*; o *polinômio movimento-pausa-reflexão-neomovimento*; o *polinômio autoquestionamento-autorreflexão-autocompreensão-autoposicionamento*; o *polinômio neopensene-neoverpon-neoperspectiva-neoteoria*; o *polinômio hipótese-verificação-análise-conclusão-reverificação*.

Antagonismologia: o *antagonismo fechadismo / abertismo*; o *antagonismo reducionismo / holismo*; o *antagonismo racionalidade / emocionalidade*; o *antagonismo autorreflexão / autoirreflexão*; o *antagonismo pensar sem parar / parar para pensar*; o *antagonismo autorreciclagem / autestagnação*; o *antagonismo pessimismo / otimismo*.

Paradoxologia: o *paradoxo da autorreflexão*; o *paradoxo de o monoideísmo temporário expandir a criatividade evolutiva*; o *paradoxo da simplificação da complexidade*; o *paradoxo de o dinamismo poder ser tranquilo*; o *paradoxo aparência moderna—essência conservadora*; o *paradoxo autonomia intraconscencial—interdependência evolutiva*.

Politicologia: a *conscienciocracia*; a *cosmocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *evoluciocracia*; a *intelectocracia*; a *lucidocracia*; a *meritocracia*.

Legislogia: a *lei do aperfeiçoamento contínuo*; a *lei do maior esforço na pesquisa*; a *lei do maior esforço aplicada à autorreflexão*.

Filiologia: a *autocognofilia*; a *autocosmovisiofilia*; a *autodiscernimentofilia*; a *autorgani-zaciofilia*; a *autorreciclofilia*; a *evoluciofilia*; a *neofilia*; a *pensenofilia*; a *raciocinofilia*.

Fobiologia: a *autopesquisofobia*; a *autorreflexofobia*; a *criativofobia*; a *neofobia*; a *priorofobia*; a *leiturofobia*; a *teaticofobia*.

Sindromologia: a *evitação da síndrome do ansiosismo*; a *prevenção da síndrome da procrastinação*; a *profilaxia da síndrome da inércia*; a *erradicação da síndrome da apriorismose*; a *autocura da síndrome da insegurança*; a *eliminação da síndrome do perfeccionismo*; a *supressão da síndrome da pusilanimidade*; a *descontinuidade na síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a *fracassomania*; a *megalomania*; a *riscomania*; a *mania de desistir*; a *mania da acomodação*; a *mania de agir por impulso sem refletir sobre o contexto*.

Mitologia: o *mito da mudança de patamar evolutivo sem autorreflexão*; o *mito da inspiração sem transpiração*; o *mito das verdades absolutas*; o *mito da inovação sem esforço*; o *mito do conhecimento total*; o *mito da mudança aut-evolutiva sem desassédio*; o *mito de pensar muito esquentar a cabeça e enfraquece o cérebro*.

Holotecologia: a *cosmoconsciencioteca*; a *evolucioteca*; a *experimentoteca*; a *ideoteca*; a *intelectoteca*; a *lexicoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *pensenoteca*; a *reflexoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autorreflexologia*; a *Autorrecinologia*; a *Autevoluciolgia*; a *Autocognicologia*; a *Autocosmovisiofilgia*; a *Autocriticologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autoparapercepçiolgia*; a *Autopensenologia*; a *Lucidologia*; a *Mentalsomatologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin apreciadora da autorreflexão*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser desinteressado na reflexão íntima*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o acoplamentista; o evoluciente; o agente retrocognitor; o intermissivista; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o tenepessista; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o ofiexista; o parapercepciologista; o projetor consciente; o tertuliano; o teletertuliano; o pesquisador; o verbetólogo; o voluntário; os profissionais da *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI)*.

Femininologia: a acoplamentista; a evoluciente; a agente retrocognitora; a intermissivista; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a tenepessista; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a ofiexista; a parapercepciologista; a projetora consciente; a tertuliana; a teletertuliana; a pesquisadora; a verbetóloga; a voluntária; as profissionais da *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional*.

Hominologia: o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: apreço *superficial* pela autorreflexão = a autanálise inicial com baixo grau de lucidez e autorreciclagens básicas; apreço *profundo* pela autorreflexão = a autanálise avançada com alto grau de lucidez e promoção de autorreciclagens cirúrgicas.

Culturologia: a *cultura da Autevoluciologia*; a *cultura da pensenização*; a *cultura conscienciológica*; a *cultura da autorreflexão*; a *cultura da associação de ideias*; a *cultura parapsíquica*; a *cultura da multidimensionalidade*; a *cultura da Verponologia*.

Otimizações. Conforme a *Interdisciplinologia*, eis, em ordem alfabética, 100 especialidades da Conscienciologia, a serem estudadas para o aprofundamento das autorreflexões e autanálises autoconscienciométricas do nível de autoperficiência:

01. **Abertismologia:** a receptibilidade às neoideias libertárias; o interesse neofílico.
02. **Abstraciologia:** a expansão mentalsomática; a magnitude da essência na apreensão de neoconceitos.
03. **Antidogmatologia:** a flexibilidade pensênica; a autossuficiência intelectual; o senso crítico cosmoético.
04. **Associaciologia:** as correlações sutis entre os assuntos; as analogias fatuísticas e perceptivas; o pensamento sistêmico.
05. **Atenciologia:** a circunspeção aplicada; o detalhismo; a megafocagem.
06. **Autabsolutismologia:** a megadecisão autevolutive; o *turning point* evolutivo.
07. **Autanaliticologia:** a verificação realista de fatos e parafatos; a meticulosidade autoinvestigativa.
08. **Autenganologia:** a evitação de equívocos; a superação da inexperiência; a correção do desvio; o reparo da omissão.
09. **Autevoluciologia:** o megafoco consciencial contínuo; a autolucidez pesquisística.
10. **Autexemplarismologia:** a autoridade cosmoética; a teática prioritária.
11. **Autexperimentologia:** a cientificidade no autaperfeiçoamento; a vivência avaliada.
12. **Autocoerenciologia:** a autovigilância contínua; a automanifestação intraconsciencial harmonizada.

13. **Autocogniciologia:** o autoconhecimento avançado; a apreensibilidade desenvolvida.
14. **Autocompletismologia:** a teática proexológica máxima; o maxiempenho às megametas evolutivas.
15. **Autoconflitologia:** a avaliação das contradições íntimas; o nível de evitação da perturbação intraconsciencial.
16. **Autoconscienciologia:** a vivência lúcida da condição de minipeça do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*; a assunção do *Curso Intermisso* (CI).
17. **Autoconscienciometrologia:** o empenho na autocompreensão realística; a fidedignidade da autoimagem.
18. **Autoconsciencioterapeuologia:** a autocura de perturbios conscienciais; a disciplina na remissão de distúrbios pessoais.
19. **Autoconviviologia:** a autaceitação; a desdramatização dos autotrafes; o sobreparamento de traumas conscienciais.
20. **Autocosmoeticologia:** a intencionalidade sadia; a autoinocorrutibilidade; a **automaturidade**.
21. **Autocriticologia:** a distinção das prioridades autevolativas; o autoquestionamento; o autodiscernimento na análise do próprio ego.
22. **Autodecidologia:** o autoposicionamento em momentos críticos; a autossegurança diante de escolhas autevolativas.
23. **Autodesassediologia:** a autopenalidade hígida; o autodomínio emocional; a psicofera pessoal vigorosa.
24. **Autodespertologia:** a amplitude da autolucidez e autodesassedialidade; a qualidade da autorganização evolutiva.
25. **Autodeterminologia:** a autoconfiança e autossuficiência consciencial; as autorresoluções imprescindíveis; o autoposicionamento pró-evolutivo.
26. **Autodiscernimentologia:** a sabedoria mentalsomática aplicada; a autanálise dos contextos, realidades e pararealidades.
27. **Autodisciplinologia:** o hábito sadio; a rotina útil; a autorganização metodológica.
28. **Autoincoerenciologia:** a divergência sem fundamento; a ausência da lógica evolutiva na automanifestação diuturna.
29. **Autoinconfilitologia:** o autocontrole do desconforto; a acalmia; a autocompreensão; o nível de imperturbabilidade.
30. **Autolucidologia:** a hiperacuidade consciencial lógica; a bússola consciencial ativa; o atilamento constante; o apercebimento da autorrealidade.
31. **Automaturologia:** a aplicabilidade da *inteliqência evolutiva*; o nível de discernimento das aut escolhas; a interassistência presente nas interrelações conscienciais.
32. **Automimeticologia:** a acomodação evitável; a quebra de ideias fixas paralisantes da evolução da consciência; a diligência quanto ao refluxo inconveniente do passado; o investimento em novas aquisições evolutivas; a **automaxidissidência**.
33. **Autonomologia:** a independência na busca de soluções; o autogoverno; a liberdade consciente.
34. **Autoparadireitologia:** a autolucidez na atitude justa e megafraterna; o paraver reconhecido e vivenciado com autodiscernimento.
35. **Autoparaprocedenciologia:** a reflexão autocrítica sobre as tendências pessoais capaz de evidenciar as raízes da autolucidez; a análise de aspectos da personalidade reveladores de características da origem extrafísica pré-ressomática.
36. **Autopensenologia:** a manutenção da higidez pensênica; o saber pensenizar com racionalidade e lógica cosmoética.
37. **Autopercepciologia:** o estágio de domínio bioenergético; a medida da vivência do parapsiquismo lúcido; a expressão do autodiscernimento nas parapercepções.
38. **Autopercucienciologia:** a qualificação do autojuízo crítico; o agudeza do autentendimento.

39. **Autopesquisologia:** o levantamento fatuístico e parafatuístico detalhista; a autaprendizagem aplicada.
40. **Autopolicarmologia:** a megafraternidade teática; o exercício da interassistência universalista.
41. **Autopriorologia:** o propósito fundamental; o atilamento quanto à autorreciclagem prioritária; a autolucidez quanto ao mais relevante à evolução consciencial.
42. **Autoproexologia:** o compromisso com a cláusula pétrea; o autesforço proexológico.
43. **Autoprojeciologia:** o nível de projetabilidade lúcida; a rememoração projetiva.
44. **Autoprospecciologia:** o uróboro introspectivo racional; a autorreflexão continuada.
45. **Autoquestionologia:** o inventário das perguntas frequentes; a ponderação lógica.
46. **Autorganizaciologia:** o planejamento disciplinado; o senso de ordenamento; a coesão e coerência no funcionamento consciencial.
47. **Autorrealismologia:** a autotransparência consciente; a assunção do momento autevolutivo.
48. **Autorrecexologia:** a mudança programada; a necessidade de retificação de rumos; os valores carentes de reciclagem; a reversão do *modus vivendi*.
49. **Autorrecinologia:** as autossuperações alavancadoras; a automotivação para reformas íntimas inevitáveis; a autopredisposição às viradas autevolutivas críticas; o autofortalecimento cosmoético pós crises existenciais.
50. **Autorreflexologia:** a dedicação às autorreflexões; a aplicação dos neoaprendizados.
51. **Autorretrocogniciologia:** a lucidez holobiográfica; a retrospectiva esclarecedora.
52. **Autossinaleticologia:** a interpretação assertiva dos sinais energéticos personalíssimos; o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal.
53. **Autossomatologia:** o indicador de saúde; o domínio de vícios doentios.
54. **Autossuperaciologia:** a capacidade de antissucumbência; o nível de autenfrentamento exitoso.
55. **Autotemperamentologia:** a qualificação da automanifestação personalíssima; o autocontrole das reações automáticas.
56. **Autotrafalologia:** o autoconhecimento indicando a necessidade da conquista evolutiva de traço consciencial prioritário; o investimento nos traços faltantes.
57. **Autotrafarologia:** a superação dos traços fardos; a desdramatização e enfretamento das imaturidades pessoais; a autanálise e sobrelevação do megatrafar.
58. **Autotrafarologia:** a otimização dos traços forças; a autanálise e autassunção do megratrafor.
59. **Autovitimologia:** a remissão da autodepreciação; a renúncia à lamentação desnecessária; a abdicação à queixa.
60. **Autovolicologia:** a constância da força de vontade; o esforço extra.
61. **Comunicologia:** o *confor* das informações; a autexpressão verbal e não verbal.
62. **Cosmovisiologia:** a amplitude da neomundividência; o sobrepairamento cosmoético das realidades presentes.
63. **Debatologia:** a apresentação de neoideias; a exposição de razões lógicas; a valorização do contraponto.
64. **Descrenciologia:** a autocomprovação aceita; a profilaxia das lavagens subcerebrais; o descarte da credulidade.
65. **Dispersologia:** o término da procrastinação; o domínio da impulsividade; a extinção da preguiça mental; o autesforço na autoconcentração.
66. **Efeitologia:** a atenção à *lei da causa e efeito*; a consequência das atitudes.
67. **Equilibriologia:** o padrão homeostático de referência; o esforço para o reequilíbrio.
68. **Errologia:** a evitação de equívocos habituais; o autoimperdoamento cosmoético norteados da autorganização e autodesassédio.
69. **Grafopensenologia:** o aprimoramento da autexpressão pela escrita; o desassédio mentalsomático; o planejamento da gescon.
70. **Homeostaticologia:** o nível de autoimperturbabilidade; a saúde holossomática.

71. **Imaturologia:** a inacabativa nas ações; a redução do nível de ignorância.
72. **Intencionologia:** a intenção implícita; a limpidez nos propósitos; a manutenção da retidão pensênica.
73. **Interassistenciologia:** o acolhimento; a orientação; o encaminhamento.
74. **Intermissiologia:** a recuperação de cons; a responsabilidade intermissiva.
75. **Intraconscienciologia:** o solilóquio esclarecedor; as introspecções produtivas.
76. **Leiturologia:** a teática da leitura lúcida; a utilização dos neoconhecimentos.
77. **Liderologia:** a autoliderança evolutiva; a liderança interassistencial.
78. **Megafocologia:** a concentração de esforços; a megameta.
79. **Megafraternologia:** a eliminação das diferenças; a ortoconvivialidade; a interassistência sem expectativa de retorno.
80. **Mentalsomatologia:** a valorização da intelectualidade; a autocognição.
81. **Neologia:** o grau de inovação; o interesse pelas neoideias.
82. **Neoverponologia:** a originalidade ideativa; o holopensene heurístico.
83. **Neurolexicologia:** a amplitude do dicionário cerebral; o contexto das palavras.
84. **Pacifismologia:** a pacificação íntima; as ações para a obtenção da paz.
85. **Parafenomenologia:** o desenvolvimento da autoparaperceptividade; a *interação paracerebral*.
86. **Prospectivologia:** a perspectiva futura; o descortino das tendências pessoais.
87. **Psicossomatologia:** a manifestação emocional; a carência afetiva.
88. **Reeducaciologia:** a docência transformadora; a resiliência constante.
89. **Retribuiciologia:** a doação cosmoética; a gratidão pelos aportes recebidos; o cumprimento do paraver.
90. **Reurbexologia:** a contribuição nas melhorias planetárias; a ressonância multidimensional do autexemplarismo.
91. **Serenologia:** o anonimato interassistencial; a busca do autequilíbrio máximo.
92. **Serixologia:** a noção do *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP); a hipótese de personalidade consecutiva.
93. **Sincronologia:** a atenção às coincidências, às confluências, aos encontros; o alerta dos eventos recorrentes.
94. **Taristicologia:** o esclarecimento aprofundado; o exemplo motivador.
95. **Teaticologia:** o nível de praticidade nas ações; a autovivência evolutiva.
96. **Tenepessologia:** a disponibilidade interassistencial; a manutenção do autequilíbrio energético.
97. **Universalismologia:** o senso de pertencimento cósmico; a coexistência maxifraterna com todos os princípios conscienciais.
98. **Verbaciologia:** a interfusão das palavras com as ações pessoais; a conduta autocorrente; a autenticidade.
99. **Verbetografologia:** a autoinclusão verbetográfica; a constância na redação de neoverbetes.
100. **Voluntariologia:** o comprometimento interassistencial; a gratificação pelo vínculo consciencial.

Tecnicidade. Consoante a *Autexperimentologia*, a aplicação da *técnica da autorreflexão diária de 100 dias* constituída pela autanálise sucessiva sobre única especialidade conscienciológica a cada dia, efetuando o registro dos *insights* e das sincronicidades, amplia a capacidade autorreflexiva e a autolucidez para as recins prioritárias.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com o apreço pela autorreflexão, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Análise de ideias:** Mentalsomatologia; Neutro.
02. **Análise dos autorregistros:** Autopesquisologia; Neutro.
03. **Autorreflexão conquistada:** Neopensenologia; Homeostático.
04. **Autorreflexão de 5 horas:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
05. **Autorreflexão na docência conscienciológica:** Parapedagogiologia; Homeostático.
06. **Evoluciologia:** Pensenologia; Homeostático.
07. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Locus de autorreflexão:** Autorreflexologia; Homeostático.
09. **Megaqualificação consciencial:** Conscienciometrologia; Homeostático.
10. **Memorando conscienciológico:** Evoluciologia; Homeostático.
11. **Ortopensenidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
12. **Paradoxo da autorreflexão:** Paradoxologia; Neutro.
13. **Pista de reflexão:** Autocogniciologia; Neutro.
14. **Trinômio estudo-reflexão-metarreflexão:** Parapedagogiologia; Neutro.
15. **Voluntariado autorreflexivo:** Intraconscienciologia; Homeostático.

O APREÇO PELA AUTORREFLEXÃO AMPLIA O OMNIQUESTIONAMENTO, POTENCIALIZANDO O AUTODISCERNIMENTO, A LUCIDEZ E AS AUTORRECICLAGENS PRIORITÁRIAS, IMPULSIONANDO A ORTOPENSENIDADE MENTALSOMÁTICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, pratica a autorreflexão profunda? Qual o nível de apreço pela autorreflexão em busca da evolução pessoal?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenas trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 239, 240 e 242.

A. D.