

## APROFUNDAMENTO AUTODESCRENCIOLÓGICO (AUTODESCRENCIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *aprofundamento autodescrenciológico* é o ato ou efeito de a consciência, intra ou extrafísica, promover com empenho, perseverança e continuísmo a autoplicação do *princípio da descrença* (PD) nas múltiplas situações e dimensões de manifestação, com o intuito de identificar e eliminar possíveis interferências pensênicas, interpretações fantasiosas e conclusões equivocadas acerca das vivências pessoais, empregando o autoquestionamento lúcido e a racionalidade.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *profundo* vem do idioma Latim, *profundus*, “profundo; colocado em lugar fundo”. Surgiu no Século XIV. O sufixo *mento* deriva do idioma Latim Vulgar, *mentu*, e é formador de substantivos derivados de verbos. O primeiro elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *des* provém do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O termo *crença* origina-se igualmente do idioma Latim, *credentia*, “ação de acreditar; fé”. Apareceu no Século XIV. O segundo elemento de composição *logia* vem do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”.

**Sinonimologia:** 1. Esquadrinhamento das autoconvicções. 2. Autoquestionamento das convicções pessoais. 3. Aprofundamento da Descrenciologia Pessoal. 4. Questionamento rigoroso das autocertezas.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *aprofundamento autodescrenciológico*, *aprofundamento autodescrenciológico intrafísico* e *aprofundamento autodescrenciológico extrafísico* são neologismos técnicos da Autodescrenciologia.

**Antonimologia:** 1. Deficiência de autoquestionamento. 2. Aprofundamento das crenças. 3. Apego às certezas absolutas. 4. Debilidade da autoconfiança. 5. Superficialidade autodescrenciológica.

**Estrangeirismologia:** a identificação e eliminação dos *wishful thinkings* pessoais; a lucidez para impedir o *beat around the bush* autorreflexivo; o gesto de autoquestionar-se *come hell or high water*; o *buck the trend* quanto à necessidade de certezas; o *beg to differ* de si mesmo; o *breaking new ground* intraconscencial; a provocação contida na expressão *deep doubts, deep wisdom, small doubts, little wisdom* estimulando a coragem para o exercício do aprofundamento autodescrenciológico.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à imprescindibilidade da Autoquestionologia.

**Megapensenologia.** Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Inexiste certeza plena. Duvidemos das certezas. Crenças mantêm limites. Crença: temor dissimulado.*

**Coloquiologia:** a coragem de *ir fundo* nos autoquestionamentos; o ato de *forçar a barra* nas conclusões pesquisísticas; o *chá de semacol* antiautocorrupção.

**Citaciologia.** Eis 3 citações referentes ao tema: – *Avalia-se a inteligência de um indivíduo pela quantidade de incertezas que ele é capaz de suportar* (Immanuel Kant, 1724–1804). *Tentamos nos cercar com o máximo de certezas, mas viver é navegar em um mar de incertezas, através de ilhotas e arquipélagos de certezas nos quais nos reabastecemos* (Edgar Morin, 1921–). *Dubium sapientiae initium* (A dúvida é a origem da sabedoria; René Descartes, 1596–1650).

**Proverbiologia.** Eis 4 ditados populares relacionados ao tema: – “Onde há fumaça, há fogo”. “Quem procura, acha”. “Cada um sabe onde o sapato aperta”. “O pior cego é aquele que não quer ver”.

**Ortopensatologia.** Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Aprofundamento.** A minicompreensão das coisas, de modo parcial, gera os **pseudossábios**. Toda pesquisa exige aprofundamento e confirmação”.
2. “**Certeza.** Uma certeza relativa é o maior **tesouro** da consciência”.
3. “**Comocionalismo.** O **comocionalismo** e o entusiasmo transformam erroneamente a insignificância em grandeza, o indício em certeza e a alucinação em fato real”.
4. “**Convicções.** O **Ser Serenão** é quem tem maior número de convicções verdadeiras”.

## II. Fatuística

**Penosenologia:** o holopense pessoal da Descrenciologia; os metapenses; o exercício da metapensividade sendo chave para a desconstrução das crenças; os autopenses; a autopenvidade descencioflica; os axiopenses; a axiopensividade sustentada pelos autoquestionamentos sádios; os dubiopenses impulsioneiros das recins; a dubiopensividade; os refutaciopenses; a refutaciopensividade; a identificação dos ganchos expensênicos; a expensividade; os criptopenses; a criptopensividade; os egopenses afetando a clareza nos autojulgamentos; a egopensividade; os tautopenses; a tautopensividade; os fluxopenses; a fluxopensividade; a rigidez pensênica decorrente da certeza apaixonada; a influência dos morfopenses nos experimentos projetivos; a morfopensividade; os raciopenses; a raciopensividade; os tecnopenses; a tecnopensividade; os lucidopenses; a lucidopensividade; os neopenses; a neopensividade; os ortopenses; a ortopensividade pautando a neopostura descenciológica; os qualipenses; o refinamento da qualipensividade resultante dos aprofundamentos autodescenciológicos.

**Fatologia:** o aprofundamento autodescenciológico; o omniquestionamento; a autorrefutação lúcida; a imparcialidade prevenindo a influência da apriorismo sobre os achados autopesquisísticos; o apreço pela admissão de possibilidades; a autoprospicção intensa do ego; a autocrítica das vivências parapsíquicas balizada pelo autorreconhecimento do limite da autoverificabilidade pessoal; as autoverificações chanceladas pela confirmação posterior ou intersubjetividade; o desapego de “estar no controle” abrindo espaço para a autopacificação diante das incertezas; a imperturbabilidade frente à impossibilidade de experimentar a certeza e a convicção absolutas; a precariedade das convicções; a tendência em tomar indícios como evidências; o viés de confirmação; a confiança exagerada na infalibilidade das autocertezas; a armadilha da tendência proselitista na docência conscienciológica, confundindo intermissivistas; a ilusão da pseudodespeticidade intramuros; a recéxis sem recin resultante da carência de aprofundamento autodescenciológico; a pseudoconvicção obtida a partir de inferências não checadas *a posteriori*; a paralisia diante das dúvidas; o autengano da sensação de controle oferecida pela crença; a fé enquanto meio de fornecer sentido à própria existência e proporcionar pseudopacificação íntima; a ilusão da ausência de conflitos internos diante da convicção absoluta de estar com a razão; a autoconfiança ectópica derivada dos enganos parapsíquicos; a coragem para abrir mão da segurança e do conforto temporários proporcionados pelas certezas; a superação da ansiedade causada pela necessidade de certezas; a evitação das convicções derivadas da heteropersuasão; a resistência racional às conclusões precipitadas; a superação lúcida dos mecanismos de defesa do ego (MDEs); a reciclagem da arrogância do saber; o escrutínio das intenções e das motivações pessoais; a postura pessoal de questionar as próprias vivências e refutar as próprias conclusões com destemor e tranquilidade; a autestima sádia e inabalável independente das circunstâncias; a coragem de assumir riscos; a profilaxia das autocorrupções e dos autenganos promovida pelo hábito sadio de questionar as próprias experiências, vivências, percepções, ideias, intenções, inferências, extrapolações e conclusões; o trafor da autossegurança íntima para evoluir em meio à incerteza reinante no Cosmos.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as limitações paraperceptivas; o parapsiquismo lúcido enquanto instrumento de autossuperação de crenças; a responsabilidade multiexistencial e policármica do pesquisador em Conscienciologia decorrente da divulgação dos achados pessoais; as imagens oníricas desfeitas a partir da criticidade extrafísica; a complexidade da autoconsciência extrafísica; o experimento projetivo validado por meio de

confirmação posterior; a inescandibilidade das emoções no decorrer da projeção lúcida pelo psicossoma; a intersubjetividade validando as paravivências extrafísicas conjuntas; a identificação da influência dos condicionamentos intrafísicos na percepção pessoal das pararealidades; a autochecagem habitual da dimensão de manifestação ao modo de medida profilática contra a parapsicose pós-dessomática.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autoquestionamento-autorreflexão*; o *sinergismo auto-descrença-coração evolutiva*; o *sinergismo incredulidade sistemática-autexperimentação com-probatória*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* somente vivido plenamente a partir do paracorpo do autodiscernimento.

**Codigologia:** a cláusula autodescrenciológica do *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

**Teoriologia:** a *teoria da motivação humana*; a *teoria da dissonância cognitiva*.

**Tecnologia:** a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da tábula rasa*; as *técnicas conscienciométricas*; a *técnica da autobenignidade*; a *técnica do descrenciograma*; a *técnica do detalhismo*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *labcon pessoal da conscin aeronauta*; o *laboratório conscienciológico Acoplamentarium*.

**Efeitologia:** os *efeitos dopaminérgicos das constatações coerentes com as crenças pessoais*; o *efeito Challenger*; o *efeito Dunning-Kruger*; os *efeitos do restringimento intrafísico*; os *efeitos da abstinência de certezas absolutas*; os *efeitos do deficit de lucidez não percebidos pelo projetor inexperiente*; os *efeitos da mundividência pessoal sobre as percepções*; os *efeitos catalisadores da aplicação do aprofundamento autodescrenciológico na conquista da desperticidade*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses do desapego às certezas*; as *neossinapses resultantes do autoquestionamento sadio*, fruto do predomínio lúcido do mentalsoma sobre o psicossoma.

**Ciclogia:** o *ciclo vivência-reflexão-autoquestionamento-autoconhecimento*; o *ciclo assistência-autorecín-autoqualificação* fomentado pelo aprofundamento autodescrenciológico.

**Enumerologia:** o *medo do autoposicionamento*; o *medo de errar*; o *medo da rejeição*; o *medo da incerteza*; o *medo do desconhecido*; o *medo de assumir riscos*; o *medo da autonomia*. A *autocognição*; a *autochecagem*; a *autocrítica*; a *autorrefutação*; o *autoquestionamento*; o *autenfrentamento*; a *autodescrença*.

**Binomiologia:** o *binômio dúvida-admissão*; o *binômio insegurança-crença*; o *binômio certeza absoluta-ilusão*; o *binômio autoconfiança-autodescrença*; o *nível de qualidade do binômio lucidez-rememoração* afetando a autocomprovação; o *binômio antivitimização-autobenignidade* aplicado aos autoquestionamentos rigorosos; o *binômio autopesquisa-intersubjetividade*.

**Interaciologia:** a *interação Autodescrenciologia-Autocogniciologia*; a *interação sensação de saber-sensação de controle*; a *interação aprofundamento autodescrenciológico-desperticidade*.

**Crescendologia:** o *crescendo indício-evidência* promovendo a profilaxia das conclusões precipitadas; o *crescendo heterossugestão-autocomprovação*; o *crescendo autoquestionamento superficial-autoquestionamento profundo*; o *crescendo dúvida mortificadora-dúvida libertadora*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autestima-autoconfiança-autoliderança* alicerçando a autonomia evolutiva; o *trinômio autodúvida-autoquestionamento-autodescrença* pavimentando o caminho para a desperticidade; o *trinômio motivação-disciplina-persistência*.

**Polinomiologia:** o *polinômio crença-controle-segurança-conforto*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo convicções verdadeiras / conclusões apressadas*; o *antagonismo vaidade / autoquestionamento*; o *antagonismo deslumbramento / autocrítica*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo da imparcialidade na autopesquisa*; o *paradoxo do reforço à autoconfiança pela aplicação sadia do aprofundamento autodescrenciológico*; o *paradoxo da ansia pela desperticidade*; o *paradoxo da conscienc eletrônica*.

**Politicologia:** a *descrenciocracia*.

**Legislogia:** a lei da intransferibilidade da autexperiência; a lei da autoverificabilidade pesquisística; a lei do maior esforço.

**Filiologia:** a descrenciofilia; a questionofilia sadia; a recinofilia.

**Fobiologia:** a questionofobia; a criticofobia; a atelofobia; a autofobia; a decidofobia; a neofobia; a voliciofobia.

**Sindromologia:** a síndrome da apriorismose; a síndrome de Capgras; a síndrome do oráculo.

**Maniologia:** a mania de grandeza; a megalomania; a mania de levar em conta apenas as informações consoantes às crenças pessoais, descartando as demais.

**Mitologia:** o mito da infalibilidade.

**Holotecologia:** a descrencioteca; a criticoteca; a apriorismoteca; a mnemoteca; a argumentoteca; a parapercepcioteca; a consciencioterapeuticoteca; a conscienciometroteca; a pensenoteca; a experimentoteca.

**Interdisciplinologia:** a Autodescrenciologia; a Autabsolutismologia; a Neurologia; a Autodiscernimentologia; a Intraconscienciologia; a Holomaturologia; a Neuroconscienciologia; a Despertologia; a Refutaciologia; a Tridotaciologia; a Voliciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin aeronauta; a personalidade autodescrenciofílica; a conscin cética-otimista-cosmoética (COC).

**Masculinologia:** o eletrônótico; o pusilânime; o preguiçoso; o acomodado; o crente; o presunçoso; o racional materialista; o convicto; o descrente; o autodescrente; o autoquestionador; o autoconfiante; o descrenciólogo; o Serenão.

**Femininologia:** a eletrônótica; a pusilânime; a preguiçosa; a acomodada; a crente; a presunçosa; a racional materialista; a convicta; a descrente; a autodescrente; a autoquestionadora; a autoconfiante; a descrencióloga; a Serenona.

**Hominologia:** o *Homo sapiens incredulus*; o *Homo sapiens scepticus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens dogmaticus*; o *Homo sapiens doctrinalis*; o *Homo sapiens antiscepticus*; o *Homo sapiens scientificus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** aprofundamento autodescrenciológico *intrafísico* = aquele promovido pela conscin lúcida na condição da vigília física ordinária; aprofundamento autodescrenciológico *extrafísico* = aquele promovido pela consciex ou pela conscin projetada lúcida.

**Culturologia:** a cultura da fé; a cultura do sossego; a cultura do anseio; a cultura do omniquestionamento; a cultura da terceirização das escolhas existenciais; a cultura do apelo aos oráculos e práticas adivinhatórias.

**Crença.** A crença apresenta-se historicamente como característica ancestral da espécie humana, constituindo comportamento útil para viabilizar a cooperação entre indivíduos no seio de grandes grupos, em torno de objetivos comuns.

**Segurança.** A necessidade de segurança frente às incertezas da existência, permeada principalmente pelo temor à dessora, reforçou os mecanismos de crença, fonte de conforto em razão da pacificação, meramente ilusória, de medos e angústias pessoais.

**Desengano.** Pela *Verbaciologia*, é válido ao autopesquisador atentar-se às eventuais convicções resultantes das experimentações conscienciais e cotidianas, considerando a possível pre-

sença de crenças inconscientes, de raízes seriexológicas, capazes de interferir na leitura da realidade ou pararealidade observada, validando desta forma a aplicação teática do *princípio da descrença*.

**Verificações.** O aprofundamento autodescrenciológico visa ao sobrepassamento dos aspectos psicossomáticos das certezas, sem dramatizações e vitimizações, de modo contínuo e permanente, por meio de 2 pilares centrais e respectivos autoquestionamentos sadios aplicáveis:

1. **Qualidade.** Refere-se ao aprofundamento da avaliação pela submissão ao crivo da lógica e da racionalidade. *A ocorrência, bem como os respectivos desdobramentos, apresenta coerência lógica?*

2. **Validade.** Refere-se à validação mediante confirmação posterior de caráter objetivo ou intersubjetivo. *Foram reunidos elementos passíveis de confirmação?*

**Profilaxiologia.** Eis 7 categorias de distorções da realidade, em ordem alfabética, às quais está sujeito o pesquisador desatento, podendo, por hipótese, serem prevenidas ou eliminadas a partir do aprofundamento autodescrenciológico:

1. **Cognitiva:** a fixação de autocrenças disfuncionais.
2. **Dedutiva:** a conclusão apressada.
3. **Morfopensênica:** as formas-pensamento dissimuladoras da realidade extrafísica.
4. **Paradigmática:** a automundividência enviesada e anacrônica.
5. **Parafisiológica:** as transfigurações patológicas do psicossoma.
6. **Paraperceptiva:** o autengano parapsíquico, exemplificado na *síndrome de Swedenborg*.
7. **Sensoperceptiva:** o daltonismo; o uso de substâncias psicoativas.

**Curiosidade.** Durante a formação técnica, aviadores são treinados para ignorar informações oriundas do sistema vestibular, atitude fundamental para a condução segura da navegação aérea por instrumentos, ou seja, sem referências visuais externas. Entre outros treinamentos teóricos e práticos, os futuros pilotos são submetidos ao experimento da *cadeira de Barany*, capaz de expor a incapacidade fisiológica de orientação espacial durante o voo sob condições meteorológicas adversas. O autoconhecimento quanto a essa limitação é fundamental para a prevenção de acidentes.

**Limite.** A dúvida, contudo, tem limites, e tal limite é o ponto a partir do qual o questionamento contumaz e procrastinador caracteriza negação irracional e, portanto, mera manifestação de crença travestida de refutação. Tal processo, quando inconsciente, pode interferir nos experimentos individuais, gerando o bloqueio de vivências, inclusive parapsíquicas, fortemente dependentes de ação da vontade da consciência.

## VI. Acabativa

**Remissiologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o aprofundamento autodescrenciológico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autexperiência indispensável:** Autexperienciologia; Neutro.
02. **Autocomprovação parapsíquica:** Autoparapercepciologia; Neutro.
03. **Autoconvicção:** Autocogniciologia; Neutro.
04. **Autopensenedade descenciofílica:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Autotravão antidescrenciológico:** Autotemperamentologia; Nosográfico.
06. **Complemento da Descrenciologia:** Autocogniciologia; Homeostático.
07. **Conscienciologia profunda:** Intraconscienciologia; Neutro.
08. **Descrenciograma:** Descrenciologia; Neutro.
09. **Interação Autopesquisologia-Descrenciologia:** Autexperimentologia; Neutro.

10. **Lei da intransferibilidade da autexperiência:** Singularismologia; Neutro.
11. **Limite da autoverificabilidade:** Descrenciologia; Neutro.
12. **Paradoxo da Conscienciologia:** Mentalsomatologia; Homeostático.
13. **Princípio da descrença:** Mentalsomatologia; Homeostático.
14. **Solilóquio autorrefutativo:** Autodescenciologia; Homeostático.
15. **Teática descenciológica:** Experimentologia; Homeostático.

## **A ÂNSIA POR CERTEZAS ABSOLUTAS SUSTENTA CRENÇAS DE TODA SORTE. MANTER-SE SERENO E RACIONAL ANTE A AMBIGUIDADE DO COSMOS ALICERÇA O APROFUNDAMENTO AUTODESCRENCIOLÓGICO.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já é capaz de manifestar a dúvida saudável em relação à qualidade e a validade das certezas e autoconvicções? Consegue duvidar das próprias percepções e conclusões com tecnicidade e racionalidade, livre de dramatização e assombro?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Burton**, Robert A.; *Sobre ter Certeza: Como a Neurociência explica a Convicção (On being Certain: Believing you are Right even when you're not)*; com. Jonatas Eliakim; & Tatiane Moraes; revisora Bárbara Waida; trad. Marcelo Barbão; 280 p.; 15 caps.; 156 citações; 3 ilus.; 10 siglas; 39 *websites*; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Edgard Blücher Ltda.*; São Paulo, SP; 2019; páginas 12, 24, 26, 33, 56, 89 a 91 e 113 a 130.
2. **Vernet**, Oswaldo; *Descenciograma: Fundamentação e Teática*; ed. Meracilde Daroit; pref. Tatiana Lopes; revisores Nilse Oliveira; *et al.*; 232 p.; 3 seções; 20 caps.; 170 citações; 26 *E-mails*; 22 enus.; 56 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 1 pontoação; 2 tabs.; 29 *websites*; 63 refs.; 16 webgrafias; 2 apênds.; alf.; 23 x 16 cm.; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2020, páginas 30, 31, 37 a 40, 43 a 46, 59, 66 a 68, 74 e 101.
3. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 402 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7,5 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 22.
4. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 111, 329, 365 e 431.

J. R. G.