

APROVEITAMENTO DA TÉCNICA DA RECÉXIS (AUTOSSUPERACIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *aproveitamento da técnica da recéxis* é a ação, efeito ou resultado da autodeterminação, autodiscernimento e autesforço da conscin lúcida, homem ou mulher, direcionados ao cumprimento das metas evolutivas, ou o rol de autossuperações existenciais significativas para o reciclante existencial, propostas pela Conscienciologia.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *proveito* vem do idioma Latim, *profectus*, “adiantamento; progresso; aperfeiçoamento; bom êxito; bom resultado”, de *profectum*, supino de *proficere*, “avançar; adiantar-se; fazer progressos; aproveitar; progredir; ter aproveitamento”, composto de *pro*, “em prol de; em favor de”, e *facere*, “fazer”. As palavras *proveito* e *aproveitamento* surgiram no Século XIII. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *technikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Apareceu no Século XIX. O prefixo *re* provém do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *ciclo* procede do mesmo idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kúklos*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. A palavra *existencial* procede do idioma Latim Tardio, *existentialis*, “existencial”, de “existere”, “aparecer; nascer; deixar-se ver; mostrar-se; apresentar-se; existir; ser; ter existência real. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Usufruição da *técnica de reciclagem existencial*. 2. Desfrute produtivo do replanejamento da vida humana. 3. Aproveitamento da *técnica de revisão da vida*.

Neologia. As 3 expressões compostas *aproveitamento da técnica da recéxis*, *miniaproveitamento da técnica da recéxis* e *maxiaproveitamento da técnica da recéxis* são neologismos técnicos da *Autossuperaciologia*.

Antonimologia: 1. Desaproveitamento da *técnica da reeducação consciencial*. 2. Subutilização da *técnica da transformação existencial*. 3. Desperdício da *técnica das renovações existenciais integradas*. 4. Subaproveitamento da *técnica da recéxis*.

Estrangeirismologia: a avaliação da *performance* proexológica em andamento; o *right timing* evolutivo; o *insight* preciso; a *serendipitia*; o *principium incredulitatis*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, principalmente do autodiscernimento quanto ao cumprimento das prioridades evolutivas na dimensão intrafísica.

Megapensenologia. Eis 2 megapenseses trivocabulares sintetizando o assunto: – *Chega de desperdícios. Evitemos os desperdícios.*

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da acuidade consciencial; o holopensene pessoal da autorganização; o holopensene pessoal da prioridade evolutiva; o holopensene do dinamismo evolutivo; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenidade; os tecnopensenes; a tecnopensenidade; os paratecnopensenes; a paratecnopensenidade; a qualificação significativa do padrão autopensênico.

Fatologia: a autogestão da vida evolutiva; o ato de assumir as rédeas da própria evolução; o gerenciamento da transformação existencial; a organização intrafísica pessoal; o atendimento das necessidades das diferentes áreas da vida; o conhecimento e a autadmissão do paradigma consciencial; o autesforço recexológico; a autodeterminação em praticar os métodos de autosoerguimento existencial; o aproveitamento das companhias afinizadas ao propósito de vida; o planejamento da *técnica da recéxis* e a dedicação ao cumprimento das metas, de preferência, desde a juventude; o condicionamento físico; a autorganização financeira; o antibagulhismo ener-

gético; a mudança de hábitos, valores e rotinas; a atualização periódica da agenda pessoal; a criação do *Manual Pessoal de Prioridades* (MPP); o abertismo à aprendizagem; o foco na realização da autoproéxis; a necessidade de possuir valores cosmoéticos para viver; a conquista da liberdade de expressão; as mudanças estratégicas; o uso de métodos conscienciológicos em prol do autaprimoramento multiexistencial; a evitação do investimento em reciclagens secundárias; o autodidatismo evolutivo durante toda a existência humana; o autenfrentamento gerando a conquista de novos talentos; o uso dos trafores adequados no autodesempenho proexológico; o estabelecimento e cumprimento de rotinas úteis; a autopredisposição às recins; a identificação do início da estabilidade emocional; a manutenção do bom humor; a vivência da condição de conscin-cobaia; os experimentos em Consciencioterapia; o saneamento das fissuras da personalidade; o investimento no equilíbrio emocional; o ato de se adaptar para evoluir; a dedicação à sapiência multidimensional (parapolimata); o empenho pessoal nas realizações tarísticas, a exemplo do voluntariado, docência, pesquisa e a publicação de gescons; a busca da autonomia financeira; o emprego da *inteligência evolutiva* (IE); as decorrências de tornar-se minipeça do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial* e manter essa condição; o aprofundamento nas autotransformações; a consistência do autodesassédio; o exemplarismo nas recins.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o uso da sinalética energética e parapsíquica pessoal; as projeções conscientes permitindo o aprofundamento das autopesquisas; a dedicação ao desenvolvimento parapsíquico; as práticas diárias da tenepes; as decisões e ações semelhantes às do amparador extrafísico durante as práticas interassistenciais; as recordações enriquecedoras das vidas anteriores; as paratécnicas do *Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático para profilaxia das patomimeses; a conquista da autodefesa energética em qualquer condição e dimensão.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoposicionamento-aplicação da técnica da recéxis*; o *sinergismo intermissivista lúcido-ativista evolutivo*; o *sinergismo propósito existencial-convergência de objetivos*; o *sinergismo gescon-interassistência*; o *sinergismo automotivação evolutiva-autodisciplina perseverante*; o *sinergismo racionalidade científica-racionalidade paracientífica*.

Principiologia: os *princípios orientadores definidos para a própria existência*; o *princípio de só a consciência mudar a si mesma*; o *princípio do esforço pessoal sustentando o autenfrentamento do reciclante existencial*; o *princípio pessoal do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio de viver evolutivamente*.

Codigologia: a omniirreducação sendo relevante item do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código pessoal de Cosmoética* atualizado periodicamente; o *código de prioridades pessoais* (CPP); a inclusão da cláusula da experimentação da *técnica da recéxis* no *código de valores pessoais*.

Teoriologia: a *teoria e prática da reciclagem intraconsciencial* (recin); a *teoria sendo 1% e a vivência 99% da decisão evolutiva*; a *teoria e a prática do autodidatismo ininterrupto*; a *teoria da autossuperação evolutiva*; a *teoria e a prática do autodidatismo permanente*; a *teoria da indestrutibilidade das aquisições cognitivas*; a *teoria da verdade relativa de ponta*.

Tecnologia: o *aproveitamento da técnica da recéxis*; a *técnica da evitação das automimeses dispensáveis*; a *técnica da Autoconsciencioterapia*; a *técnica da desassimilação simpática*; as *técnicas de desenvolvimento do autoparapsiquismo*; a *técnica do autenfrentamento contínuo*; a *técnica de não desistir de si mesmo*.

Voluntariologia: a *autoqualificação do voluntariado conscienciológico pessoal*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico*

da Autexperimentologia; o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Autodespertologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Autorreeducaciologia; o Colégio Invisível da Receologia; o Colégio Invisível dos Intermisivistas; o Colégio Invisível da Paradireitologia; o Colégio Invisível da Parapercepciologia.

Efeitologia: o efeito do aproveitamento da informação levando à recin; o efeito halo da autodescoberta; o efeito halo das reciclagens intraconscienciais e existenciais; os efeitos de conhecer a realidade sobre si próprio.

Neossinapsologia: as neossinapses com a recuperação dos cons magnos.

Ciclogia: o ciclo sadio de implementação de melhores hábitos; o ciclo das mudanças pessoais.

Binomiologia: o binômio antidisversividade–lucidez evolutiva; o binômio intermisivista lúcido–técnica da reciclagem existencial; o binômio aporte existencial–obrigações evolutivas.

Interaciologia: a interação planejamento–realização; a interação vontade–determinação; a interação avaliação–correção; a interação revisão–replanejamento; a interação autoparapsiquismo–verpon.

Crescendologia: o crescendo sair da melin–entrar na euforin; o crescendo da qualidade do ciclo multiexistencial pessoal (CMP) refletindo no saldo da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP).

Trinomiologia: o trinômio autassistencialidade–heterassistencialidade–interassistencialidade.

Polinomiologia: o polinômio autexperimentação–autochecagem–autorreflexão–autorreciclagem; o polinômio autocrítica–autopesquisa–autocognição–autorrealismo.

Antagonismologia: o antagonismo tempo de vida / tempo da autevoluição.

Paradoxologia: o paradoxo de a mudança ser permanente na evolução.

Politicologia: a priorocracia; a lucidocracia; a discernimentocracia; a cosmoeticocracia; a conscienciocracia; a cognocracia; a evoluciocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço.

Filiologia: a autorrevisiofilia; a historiofilia; a seriexofilia; a autocogniciofilia.

Fobiologia: a recexofobia; a reciclofobia; a recinofobia.

Sindromologia: a anulação da síndrome da dispersão consciencial; a superação da síndrome da mesmexis.

Holotecologia: a administroteca; a metodoteca; a experimentoteca; a conscienciometroteca; a proexoteca; a mentalsomatoteca; a pensenoteca.

Interdisciplinologia: a Autossuperaciologia; a Autocriteriologia; a Somatologia; a Intrafisiologia; a Tenepessologia; a Paracronologia; a Cronêmica; a Mesmexologia; a Mimeticologia; a Descrenciologia; a Recexologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin intermisivista; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermisivista; o cognopolita; o agente retrocognitor; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evolucionista; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermisivista; a cognopolita; a agente retrocognitora; a compassageira evolutiva.

va; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivíologa; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens intraconscientiologus*; o *Homo sapiens catalyticus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens autorreeducator*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens conscientiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniaproveitamento da técnica da recéxis* = a autovivência de neoposturas decorrentes das práticas eventuais do estado vibracional (EV); *maxiaproveitamento da técnica da recéxis* = a autovivência de neoposturas promovendo o estado de desperticidade.

Culturologia: a cultura parapsíquica; a cultura conscienciológica; a cultura proexológica; a cultura multidimensional; a cultura da Interassistenciologia.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o aproveitamento da *técnica da recéxis*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Adaptabilidade:** Adaptaciologia; Neutro.
02. **Adaptação cognopolita:** Adaptaciologia; Neutro.
03. **Antepassado de si mesmo:** Seriexologia; Nosográfico.
04. **Aplicação da neoideia:** Heuristicologia; Neutro.
05. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
06. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
07. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Autossaturação intraconscencial:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
09. **Curso Intermissoivo:** Intermissiologia; Homeostático.
10. **Descarte dos resquícios:** Recexologia; Homeostático.
11. **Deslanche existencial:** Intrafisicologia; Homeostático.
12. **Escolha do rumo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Evolução transparente:** Autevoluciologia; Homeostático.
14. **Mesmélix:** Intrafisicologia; Nosográfico.
15. **Técnica da recéxis:** Recexologia; Neutro.

O APROVEITAMENTO DA TÉCNICA DA RECÉXIS REPRESENTA ESCOLHA INTELIGENTE DOS INTERMISSIVISTAS LÚCIDOS, SENDO APLICADA, AINDA, PELA MINORIA DOS PRÉ-SERENÕES DO PLANETA-HOSPITAL, ATUALMENTE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já refletiu sobre os *efeitos pessoais da aplicação da técnica da recéxis*? Está satisfeito(a) com as conquistas evolutivas alcançadas até o momento?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1. 811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 238, 1.312 e 1.600.

2. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 161.

M. R.