

APRUMO COSMOÉTICO (AUTEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *aprumo cosmoético* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, assumir neopatamar evolutivo, conquistado no esforço pessoal diuturno do ajuste do ponteiro consciencial, superando posturas regressivas e antievolutivas, a fim de assegurar o equilíbrio íntimo para a manutenção do veio proexológico.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *a* provém do idioma Grego, *a*, “negação; privação”. O vocábulo *prumo* vem do idioma Latim, *plumo*, “instrumento constituído de uma peça de metal ou de pedra, suspensa por um fio, e utilizado para determinar a direção vertical”; “prudência; tino”. Surgiu no Século XV. O termo *aprumar* apareceu no Século XIX. A palavra *cosmos* deriva do idioma Grego, *kósmos*, “ordem, organização; mundo, universo”. Surgiu em 1563. O elemento de composição *cosmo* procede também do idioma Grego, *kósmos*. Apareceu, no idioma Português, no Século XIX. O vocábulo *ética* provém do idioma Latim, *ethica*, “ética, moral natural; parte da Filosofia que estuda a moral”, e esta do idioma Grego, *éthikós*. Surgiu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Verticalização cosmoética. 2. Melhoramento cosmoético. 3. Soerguimento cosmoético. 4. Transposição cosmoética. 5. Envergadura cosmoética.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 12 cognatos derivados do vocábulo *aprumo*: *aprumada*; *aprumado*; *aprumar*; *desaprumada*; *desaprumado*; *desaprumar*; *desaprumo*; *prumada*; *prumar*; *prumidade*; *prumiforme*; *prumo*.

Neologia. As 3 expressões compostas *aprumo cosmoético*, *aprumo cosmoético básico* e *aprumo cosmoético avançado* são neologismos técnicos da Autevoluciologia.

Antonimologia: 1. Estagnação evolutiva. 2. Ectopia evolutiva. 3. Regressismo evolutivo. 4. Marasmo evolutivo. 5. Descensão antievolutiva. 6. Rebaixamento evolutivo. 7. Letargia evolutiva.

Estrangeirismologia: o *aplomb* cosmoético resultante do autenfrentamento evolutivo; a *intentio recta* de fazer, nesta vida, tudo diferente e melhor; o *breakthrough* autevolutivo prioritário; o *continuum Recexarium* proexológico; a retidão de conduta *comme il faut*; os autesforços direcionados para *soulager* os rastros energéticos entrópicos do passado; o desenrolar *pari passu* da autopesquisa com a rota evolutiva.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à perseverança do continuísmo recinológico.

Megapensenologia. Eis 4 megapenseses trivocabulares relativos ao assunto: – *Evolução: aprumo cosmoético. O autenfrentamento liberta. Autassistência evidencia autobenignidade. Priorizemos a evolução.*

Ortopensatologia. Eis, na ordem alfabética, 4 ortopensatas referentes ao tema, enumeradas em 2 subtítulos:

1. “**Equilíbrio.** A qualidade dos **autesforços** compõe o eixo do equilíbrio evolutivo da consciência”.

2. “**Evolução. A evolução da consciência** é o princípio de tudo, a razão de tudo e o objetivo de tudo. O mais vem depois”. “A evolução é o ato óbvio da **mudança permanente** da consciência para melhor”. “Quanto mais a consciência evolui, menos repete o **passado**”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensesse pessoal da ascensão cosmoética proexológica; os reciclo-penseses; a reciclo-pensenidade; os evolucio-penseses, a evolucio-pensenidade; os lucidopenseses; a lucidopensenidade; os neopenseses; a neopensenidade; os prioropenseses; a prioropensenidade; a eliminação dos patopenseses a respeito do devir; a conquista da autopensenização hígida; os as-

sistenciopenses; a assistenciopensenidade; os benignopenses; a benignopensenidade; os neopenses de apaziguamento íntimo; os pensenes paradireitológicos regendo a autolegislação pessoal libertária; o equilíbrio holopensênico sustentando os pensenes cosmoéticos de correção da bússola consciencial; a pensenização autodesassediante; os pensenes recinológicos constantes; a autossustentação ortopensênica através do trabalho energético; a autodeterminação pensênica pró-evolutiva direcionada à *directrix* proexológica.

Fatologia: o aprumo cosmoético; a escalada pró-evolutiva; a elevação evolutiva; a ascensão pró-evolutiva; o autajuste do ponteiro consciencial a partir das recins desencadeadas; a verticalização evolutiva proexológica; a viragem autevolutiva; a autocentragem evolutiva proexogênica; a conquista de neopatamar evolutivo a partir da motivação para reciclar valores anacrônicos; os acréscimos na *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a eutímia resultante da reciclagem existencial; a reciclagem intraconsciencial norteando as neocondutas mediante o autopacto cosmoético; a compreensão da urgência autevolutiva; o assenhoramento pessoal das rédeas da programação existencial (proéxis); as neocondutas cosmoéticas conquistadas mediante o descarte de redes neuronais envilecidas; a reciclagem autocognitiva desencadeada nos cursos de ponta da Conscienciologia; a condição do autoimperdoamento para superar as reações subcerebrais de raiva e impaciência; o autabsolutismo para abrir mão dos queixumes; a autossustentabilidade afetiva suscitando a compreensão da hipoxia afetiva no seio da família nuclear; a promoção das recomposições grupocármicas milenares; os autesforços lúcidos, prioritários e cosmoéticos para otimizar a holobiografia; a autovigilância ininterrupta quanto às autocorrupções francas; a autocognição do engendramento das prioridades autevolutivas; a certeza íntima de estar no fluxo do Cosmos; o resgate da autodignidade consciencial ante os esforços para superação da autovitimização; o autempoderamento do epicentrismo lúcido da autevolução; a gratidão congratulatória pelas conquistas autevolutivas; o rompimento libertário com a ortodoxia religiosa; o autorreconhecimento da autessência consciencial; o descarte dos autenganos e das automimeses dispensáveis; a alavancagem da proéxis; a autossuperação do megatrafar identificado; a intensificação do rendimento do trafor da escrita; o desbloqueio do mentalsoma a partir da escrita de verbetes e artigos; a realização pessoal com a escrita do primeiro livro tarístico; o esforço de adaptabilidade às flutuações do contexto cotidiano; a autobenignidade para recomeçar sempre nas recaídas frequentes; a retribuição do aporte da intelecção na docência e revisão de textos conscienciológicos; o entendimento inequívoco quanto ao fato de a existência atual ser a oportunidade da virada na evolução pessoal; a aceleração da História Pessoal apontando novos rumos evolutivos.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático no auto e heterodeassédios; a autossustentabilidade energética ampliando e qualificando a força presencial; o estreitamento de vínculo assistencial com os amparadores extrafísicos de função; a interassistência pela tenepes; a explícita presença de amparo extrafísico na docência e nas produções de gescons; a cognição autoconscienciométrica exigindo neoparacondutas recinológicas perante os ataques extrafísicos; o ato de aprender a não sucumbir à pressão assediadora nas lides do dia a dia; o dever de aprender a lidar com os autassédios e fortalecer a automitridatização; o autencapsulamento energético, quando necessário; o hábito da expansão da psicosfera pessoal das melhores energias conscienciais para limpar e pacificar os ambientes familiares; a autossustentação desassediadora através do trabalho energético; o aprendizado do recolhimento da “saia energética” em determinadas situações; o Paradireito regendo a autocosmoética; o Paradever regendo a autoincorruptibilidade; o Paradireito orientando a manutenção do veio proexológico.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autorresponsabilidade-autodiscernimento* no alcance do aprumo cosmoético lúcido; o continuísmo recinológico favorecendo o *sinergismo ortocognição-ortopenzenização-ortoconduta*; o *sinergismo renovação pessoal-evolução libertária*; o autoimperdoamento resultante do *sinergismo das reciclagens intraconscienciais*; o *sinergismo parade-*

ver-autoinocorrutibilidade; o autequilíbrio gerado pelo sinergismo das ortocondutas cosmoéticas; o sinergismo Etologia-Evoluciologia; o sinergismo autojurisprudência-ortoconduta.

Princiologia: o princípio do posicionamento pessoal (PPP); o princípio “se não presta não presta mesmo”; o princípio de priorizar o mais importante evolutivamente; o princípio de não se acumpliciar com as autocorrupções crassas; o princípio da perseverança autopesquisística; o princípio da autocrítica cosmoética; o princípio da autodesassedialidade diária pelo EV; o princípio do autequilíbrio íntimo sustentando as recins; o princípio filosófico antigo da coragem para mudar o mutável, paciência para aceitar o imutável e sabedoria para diferenciar as duas condições.

Codigologia: as cláusulas do código pessoal de Cosmoética (CPC), balizadas pelo autoimperdoamento qual conduta-padrão.

Teoriologia: a teoria da evolução pessoal por meio dos autesforços; a teoria da reação em cadeia; a teoria da agilização evolutiva consciente; a teoria da pacificação íntima promotora da paz; a teoria da aplicação teática da inteligência evolutiva (IE); a teoria da evolutividade continuada.

Tecnologia: a técnica da autodesassedialidade pela prática do estado vibracional; a técnica da Higiene Consciencial; a técnica da autopenalização com ênfase no pen; a técnica da desassimilação simpática pela exteriorização de energias pelo umbilicochakra e pelo nucalchakra; a técnica da desassimilação simpática pela chuva de hidromagnética; a técnica da autodefesa energética através da prática diária do EV.

Voluntariologia: o voluntariado pessoal conscienciológico na Associação Internacional de Paradireitologia (JURISCONS).

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico da Paradireitologia; o laboratório conscienciológico da Autodespertologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Holomaturologia; o Colégio Invisível da Proexologia; o Colégio Invisível da Paradireitologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Recinologia; o Colégio Invisível da Evoluciologia.

Efeitologia: o efeito da inteligência emocional na pacificação dos conflitos íntimos; o efeito da inteligência parapsíquica na promoção do autodesassédio; os efeitos curativos da pensividade hígida; o efeito da inteligência evolutiva na alavancagem e sustentação do aprumo pessoal cosmoético; o efeito halo do equilíbrio íntimo reverberante e desassediador; o efeito evolutivo da verticalização cosmoética; os efeitos da vontade decidida; o efeito inteligente da perseverança recinológica.

Neossinapsologia: as neossinapses resultantes do exercício do apaziguamento íntimo; as neossinapses oriundas das recins e das recéis; as neossinapses decorrentes dos autesforços e da vontade inquebrantável para evoluir; a substituição das sinapses envilecidas, regressivas pelas neossinapses recinológicas.

Ciclogologia: o ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o ciclo recinológico do autenfrentamento da autovitimação; o ciclo recinológico da mutação patopensênica; o ciclo das mudanças pessoais; o ciclo das megadecisões; o ciclo das primeneres evolutivas.

Enumerologia: a automotivação; a automegadecisão; a autopesquisa; a autoconsciencimetria; a autorreciclagem; a autodesassedialidade; a autorrenovação pessoal.

Binomiologia: o binômio recin-recéis; o binômio Paradireito-Paradever; o binômio autoliderança evolutiva-avanço proexológico; o binômio corrigir erros-ampliar acertos; o binômio autoimperdoamento-heteroperdoamento; o binômio recebimentos-retribuição; o binômio apaziguamento íntimo-profilaxia de conflitos; o binômio autodomínio pensênico-autodesassedialidade reverberante; o binômio ajustes cosmoéticos-mudança de rota; o binômio anticonflituosidade-autopacificação; o binômio sinérgico autobenignidade-autoimperdoamento; o binômio cosmoética vivenciada-aceleração da História Pessoal.

Interaciologia: a interação autorresponsabilidade-autevolução; a interação autopesquisa-autodiagnóstico; a interação redirecionamento da proéxis-completismo existencial; a interação autocosmoética-autocoerência; a interação autoimperdoamento-autobenignidade; a interação autoimperdoamento-autoincorruptibilidade.

Crescendologia: o crescendo das recins e recéxis necessárias na verticalização cosmoética; o crescendo autodesassedialidade-heterodesassedialidade; o crescendo megadecisão-viragem evolutiva; o crescendo da autolegislação libertária exigido nas megadecisões proexológicas.

Trinomiologia: o trinômio preciso-quero-posso fazer; o trinômio autabsolutismo auto-crítico-verticalização cosmoética-aceleração da proéxis; o trinômio sobrepairamento-equanimidade-imperturbabilidade; o trinômio inteligência emocional-inteligência parasíquica-inteligência evolutiva.

Polinomiologia: o polinômio autopesquisa-anticonflitividade-autodesassedialidade-pacificação íntima; o polinômio racionalidade-antiemocionalidade-humor sadio-saúde consciencial; o polinômio ortoconduta-ortocognição-ortossinapses-ortopensesenidade; o polinômio priorização-reflexão-compromisso-evolução.

Antagonismologia: o antagonismo coragem / pusilanimidade; o antagonismo ação / reação; o antagonismo evolução / estagnação; o antagonismo vontade / desmotivação; o antagonismo posturas regressivas / posturas evolutivas.

Paradoxologia: o paradoxo de a acomodação na zona de conforto intrafísico poder gerar extremo desconforto extrafísico; o paradoxo de o novo ego tornar-se antigo pela necessidade premente das constantes renovações na caminhada evolutiva.

Politicologia: a proexocracia; a evoluciocracia; a conscienciocracia; a lucidocracia; a discernimentocracia; a cosmoeticocracia; a meritocracia evolutiva.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo recinológico; as leis racionais da proéxis; a lei da evolução consciencial inevitável; a lei do transformismo; a lei do exemplarismo pessoal; a lei do movimento evolutivo ininterrupto; a lei da libertação das interprisões.

Filiologia: a neofilia; a evoluciofilia; a desafiofilia; a proexofilia; a decidofilia; a critériofilia; a evoluciofilia.

Fobiologia: a decidofobia; a proexofobia; a recexofobia; a recinofobia; a evoluciofobia; a discernimentofobia; a cosmoeticofobia.

Sindromologia: a superação da síndrome de Gabriela; a elisão da síndrome da mediocrização; o sobrepujamento da síndrome das automimeses antievolutivas; a eliminação das síndromes estagnadoras da evolução.

Maniologia: a mania de autassediar-se com os contrafluxos do dia a dia; a mania de viver siderada no próprio umbigo; a mania sofrer antecipadamente pelo devir; a mania de fugir da autorresponsabilidade evolutiva; a mania de viver em subnível evolutivo; a mania de terceirizar e procrastinar a autevolução; o fim da egomania.

Mitologia: o mito da autevolução sem o mínimo de esforço pessoal; o mito da perfeição; o descarte dos mitos pessoais.

Holotecologia: a proexoteca; a cosmoeticoteca; a prioroteca; a discernimentoteca; a recexoteca; a recinoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Autevoluciologia; a Autodeterminologia; a Intencionologia; a Priorologia; a Proexologia; a Recexologia; a Recinologia; a Autodiscernimentologia; a Cosmoeticologia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin autoimperdoadora, a conscin heteroperdoadora; a conscin paradireitológica; a conscin autopesquisadora; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin harmonizada; a conscin anticonflitante; a conscin antiemotiva; a conscin harmonizada; a conscin enciclopedista; o ser verticalizado cosmoeticamente.

Masculinologia: o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o proexista; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepeessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o verbetógrafo; o voluntário; a completista existencial; o homem de ação.

Femininologia: a atacadista consciencial; a autodecisor; a intermissivista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a proexista; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepeessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a verbetógrafa; a voluntária; a completista existencial; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autevolutivus*; o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens agens*; o *Homo sapiens mutator*; o *Homo sapiens experiens*; o *Homo sapiens tenepeessista*; o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: aprumo cosmoético *básico* = o ato de superar posturas regressivas, abrindo espaço para as recins e recéxis; aprumo cosmoético *avançado* = o continuísmo recinológico permitindo a prática do tenepeessismo pessoal, ao modo de egocídio e treinamento para a megafra-ternidade.

Culturologia: a cultura da *recinofilia* no ajuste do ponteiro consciencial; a cultura *proexológica*; a cultura do *equilíbrio íntimo*; a cultura da *priorização dos valores intermissivos*; a cultura da *autolegislação libertária*; a cultura da *conquista da autocosmoética vivenciada*; a cultura de *neopatamar evolutivo*.

Autopesquisa. Identificar os talentos pessoais (trafores), e utilizá-los de maneira inteligente, facilita a autossuperação dos trafares, atravancadores da autevolução, evitando a conscin repetir experiências imaturas, durante várias vidas, ao modo de sisifismo antievolutivo.

Autoconscienciometria. Aprofundar-se no *labcon* pessoal permite desvendar os incômodos pessoais, antievolutivos, a fim de superar fissuras conscienciais e ingressar em neopatamar evolutivo.

Etologia. De acordo com a *Recexologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 25 atitudes ou comportamentos nosográficos, estagnadores da autevolução:

01. **Acriticismo.**
02. **Agressividade.**
03. **Apego a crenças pessoais e ortodoxias religiosas.**
04. **Apriorismose.**
05. **Autassedialidade.**
06. **Autoconfitividade.**
07. **Autocorrupção.**
08. **Autodesorganização.**
09. **Autojustificativa.**
10. **Autovitimização.**
11. **Decidofobia.**
12. **Desequilíbrio psicossomático.**

13. **Dispersividade.**
14. **Fechadismo consciencial.**
15. **Infantilismo.**
16. **Ludomania.**
17. **Murismo.**
18. **Neofobia.**
19. **Procrastinação.**
20. **Pusilanimidade.**
21. **Rigidez mental.**
22. **Robéxis.**
23. **Submissão a lavagens subcerebrais.**
24. **Subserviência.**
25. **Toxicomania.**

Experimentologia. Sob a ótica da *Autoconscienciometria*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 11 ações e respectivas decisões capazes de alavancar a autopesquisa, objetivando desencadear o aprumo pessoal cosmoético:

01. **Antivitimização:** usar os reverses da vida em favor do amadurecimento pessoal, sem dramas, para alavancar a proéxis.

02. **Autaperfeiçoamento:** investir em cursos e eventos conscienciológicos para desencadear o aprimoramento cognitivo pessoal.

03. **Autenfrentamento:** trabalhar os próprios gargalos evolutivos, sustentar trafores (traços-força), reciclar trafares (traços-fardo) e preencher trafais (traços-faltantes), para promover as autorreciclagens.

04. **Autodidatismo:** ampliar a auterudição, por meio da autodidaxia, para desbloquear o mentalsoma e favorecer a produção de gescons.

05. **Autoparapsiquismo:** desenvolver as competências parapsíquicas e aplicá-las interassistencialmente, no cotidiano, para aumentar a lucidez e o discernimento nas demandas multidimensionais.

06. **Autopesquisa:** buscar o autoconhecimento para mudar de patamar evolutivo e abandonar posturas regressivas e envilecidas.

07. **Despojamento:** abdicar dos ganhos secundários para superar travões evolutivos e conquistar neoposturas interassistenciais.

08. **Exemplarismo:** apresentar as renovações pessoais, transformadas em verbetes ou artigos, para ajudar pessoas com os mesmos problemas e dificuldades.

09. **Exercitação:** praticar os megatrafores para aumentar a possibilidade dos acertos das autorreciclagens.

10. **Higiene Consciencial:** lançar mão das *técnicas de desassimilação energética e da higidez pensênica* para promover o auto e heterodesassédio.

11. **Otimismo:** sustentar visão traforista de si mesmo para facilitar a conexão com os amparadores e promover a ortopensenidade.

Caracterologia. Levando-se em consideração a *Evoluciologia*, eis, em ordem alfabética, 25 atitudes ou comportamentos indicadores da condição de aprumo cosmoético:

01. **Altruísmo:** praticar a interassistência anônima para chegar ao maxifraternismo.

02. **Autabnegação:** pedir menos para si e mais para os outros.

03. **Autalinhamento:** perceber-se no fluxo do Cosmos.

04. **Autodesassédio:** empregar as *técnicas energéticas* para reequilibrar-se.

05. **Autopacificação:** aprimorar o apaziguamento íntimo.

06. **Autorregimento:** vivenciar teaticamente o *código pessoal de Cosmoética*.

07. **Autorresponsabilização:** responsabilizar-se pela própria evolução.

08. **Autossustentação:** trabalhar as energias conscienciais e ter a teática do EV.

09. **Conexão:** estreitar o vínculo interassistencial com o amparo.

10. **Descarte:** libertar-se das automimeses dispensáveis.
11. **Equilíbrio:** aprender a driblar os contrafluxos do dia a dia.
12. **Escolha:** substituir o *loc* externo pelo *loc* interno.
13. **Esmero:** buscar o autaprimoramento pessoal, evolutivo, parapsíquico e intelectual.
14. **Evolução:** entender o processo evolutivo ao modo de ação pessoal consciente.
15. **Flexibilização:** abandonar a intransigência e a rigidez mental.
16. **Fôlego:** observar-se com maior capacidade energética.
17. **Grafopenalidade:** deixar a assinatura pensênica no exercício da tares grafológica.
18. **Gratidão:** agradecer em vez de queixar-se.
19. **Imperturbabilidade:** estabilizar-se emocionalmente para lidar com os assédios.
20. **Investimento:** desenvolver a inteção, o parapsiquismo e a comunicação.
21. **Mentalsomaticidade:** aprimorar as inteligências emocional, afetiva e evolutiva.
22. **Organização:** aproveitar melhor o tempo em prol da evolução pessoal.
23. **Pensenização:** aprender a desenvolver a retilinearidade pensênica.
24. **Perdão:** considerar o nível evolutivo de cada consciência para não guardar rancores.
25. **Rompimento:** fazer a ruptura definitiva com a os resquícios religiosos.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o aprumo cosmoético, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
03. **Autocentramento consciencial:** Conscienciometrologia; Homeostático.
04. **Automutação:** Recexologia; Homeostático.
05. **Bússola intraconsciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Directrix:** Autevoluciologia; Homeostático.
07. **Equilibrilogia:** Homeostaticologia; Homeostático.
08. **Estagnação consciencial:** Autassediologia; Nosográfico.
09. **Ficha Evolutiva Pessoal:** Autevoluciologia; Neutro.
10. **Mudança de ego:** Egocarmologia; Neutro.
11. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Ponteiro consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
13. **Sinalizador evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
14. **Transformismo:** Autorrecexologia; Homeostático.
15. **Viragem autevolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.

O APRUMO COSMOÉTICO É ATITUDE IMPOSTERGÁVEL PARA AS CONSCIÊNCIAS JÁ EMPENHADAS NO ACELERAMENTO SADIO DA ATEVOLUÇÃO E DA RECICLAGEM PESSOAL, VISANDO ACRÉSCIMOS NA FICHA EVOLUTIVA.

Questionologia. Quais ações ou atitudes você, leitor ou leitora, vem desenvolvendo para a conquista do aprumo cosmoético? Já conseguiu detectar e enumerar os indicadores da ascensão pessoal para assumi-la visando acelerar a autoproéxis?

Filmografia Específica:

1. *Um Golpe do Destino.* Título Original: *The Doctor*. País: EUA. Data: 1991. Duração: 122 min. Gênero: Drama. Idade (censura): 12 anos. Idioma: Inglês. Cor: Colorido. Legendado: Português (em DVD). Direção: Randa

Haines. **Elenco:** Wiliam Hurt; Christine Lahti; Elizabeth Perkins; Mandy Patinkin; & Adam Arkin. **Produção:** Laura Ziskin; Michael S. Glick. **Roteiro:** Ed Rosenbaum; & Robert Caswell. **Música:** Michael Convertino. **Edição:** Lisa Fruchtman; & Bruce Green. **Distribuidora:** Classline (DVD); Touchstone Pictures. **Outros dados:** embasado no livro de Ed Rosenbaum, *A Taste of My Own Medicine*. **Sinopse:** *Um Golpe do Destino* conta a história de Dr. Jack, exímio cirurgião, apresentado como alguém tecnicamente exemplar na especialidade, mas pessoa fria, emocionalmente distanciada dos pacientes, arrogante e com o humor ácido e insensível. Considera apenas as questões técnicas e os procedimentos cirúrgicos, mas negligencia drasticamente os afetos e a natureza humana dos pacientes, até descobrir, no próprio corpo, câncer nas cordas vocais. Então, passa de médico a paciente de maneira bastante abrupta. O evento trará para ele enormes mudanças na personalidade, vida pessoal e na forma como exerce a profissão e cuida dos doentes.

2. ***Uma Lição de Vida*. Título Original:** *The First Grader*. **País:** EUA, Kenya, Reino Unido. **Data:** 2010. **Duração:** 103 min. **Gênero:** Biografia / Drama. **Idade** (censura): 13 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português (em DVD). **Direção:** Justin Chadwick. **Elenco:** Naomie Harris; Oliver Litondo; Tony Kgoroge; Vusi Kunene; Sam Feuer; Shoki Mokgapa; & Israel Makoe. **Produção:** Sam Feuer; Richard Harding; & Nicola Blacker. **Roteiro:** Ann Peacock. **Música:** Alex Heffes. **Edição:** Paul Knight. **Distribuidora:** National Geographic Entertainment. **Sinopse:** Emocionante narrativa de crescimento pessoal baseada em história real. Africano, queniano, de 84 anos luta para receber educação básica e se alfabetizar. Ele é admitido em escola para pré-escolares, entre crianças de seis anos, mas, com professor dedicado, ultrapassa os limites do passado pessoal, colonial e violento, chegando, mais tarde, à Casa Branca, tornando-se palestrante nos Estados Unidos.

3. ***Minhas Vidas*. Título Original:** *Out On a Limb*. **País:** EUA. **Data:** 1987. **Duração:** 240 min. **Gênero:** Biografia / Drama. **Idade** (censura): 14 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português (em DVD). **Direção:** Robert Butler. **Elenco:** Shirley MacLaine; Charles Dance; John Heard; Anne Jackson; Jenny Gago; & Jerry Orbach. **Produção:** Colin Higgins; & Stan Margulies. **Roteiro:** Colin Higgins; & Shirley MacLaine. **Música:** Lalo Schiffrin. **Edição:** Michael McCroskey; Peter Parashels; & Neil Travis. **Distribuidora:** Versátil Digital. **Sinopse:** Shirley MacLaine, aos quarenta e poucos anos, sai à procura de si mesma, em busca de ligação entre matéria e espírito, pois sentia falta de algo na vida pessoal: sentido, direção, objetivo. A jornada espiritual foi longa, porém, reveladora e espantosa em todos os momentos. Entrou em contato com dimensões de tempo e espaço, até então, para ela pertencentes à ficção científica ou mesmo ao oculto. O filme, embasado no livro mais vendido da cantora, dançarina e atriz ganhadora do Oscar, *Shirley MacLaine*, nos leva a conhecer as vidas pretéritas da biógrafa-autora e atriz protagonista.

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 150, 601 e 653.

2. **Idem; *Nossa Evolução***; revisora Tatiana Lopes; 170 p.; 15 caps.; 149 abrevs.; 17 *E-mails*; 1 foto; 1 microbiografia; 162 perguntas; 162 respostas; 16 *websites*; glos. 282 termos; 6 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2010; páginas 101 a 118.

3. **Vicenzi, Luciano; *Coragem para Evoluir***; pref. Málu Balona; revisores Gisele Salles; et al.; 200 p.; 8 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 ilus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 10 *websites*; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 63 a 72, 113 a 122 e 133 a 148.

V. L. R.