

ATARAXIA (HOMEOSTATICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *ataraxia* é a condição de homeostasia caracterizada pela imperturbabilidade da consciência perante circunstâncias, contingências, realidades ou pararealidades, de origens intra ou extraconscientes, resultante do autodomínio das emoções (Psicossomatologia) e do predomínio da razão (Mentalsomatologia).

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *ataraxia* deriva do idioma Francês, *ataraxie*, e este do idioma Grego, *ataraxía*, “ausência de perturbação; calma; tranquilidade da alma”, constituído de *a*, “negação; privação”, e *tarássó*, “mover-se; agitar; perturbar; por em agitação interior”. Surgiu, no idioma Português, no Século XIX. O vocábulo foi cunhado por Demócrito de Abdera (460–370 a.e.c.).

Sinonimologia: 01. Serenidade. 02. Inabalabilidade. 03. Calma. 04. Tranquilidade. 05. Impassibilidade. 06. Equilíbrio íntimo. 07. Pacificação. 08. Quietude. 09. Indiferença racional. 10. Desprendimento cosmoético.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 6 cognatos derivados do vocábulo *ataraxia*: *ataráctica*; *ataráctico*; *atarática*; *atarático*; *ataráxico*; *ataráxico*.

Neologia. As 3 expressões compostas *ataraxia* *somática*, *ataraxia* *retrobiográfica* e *ataraxia* *social* são neologismos técnicos da Homeostaticologia.

Antonimologia: 01. Perturbabilidade. 02. Ansiosismo. 03. Excitabilidade. 04. Desassossego. 05. Euforia. 06. Entropia. 07. Tensão. 08. Preocupação. 09. Alheação. 10. Desprezo.

Estrangeirismologia: a *peace of mind*; a condição *stress free*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autodomínio pensênico.

Megapensologia. Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Ataraxia: placidez pensênica*.

Citaciologia. Eis a citação pertinente de Demócrito, propositor do termo: – *A felicidade é prazer, bem-estar, harmonia, simetria e ataraxia*.

Filosofia. Na Grécia Antiga, a *ataraxia* era o ideal de sabedoria dos filósofos céticos, epicuristas e estoicos.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do equilíbrio; os ortopenses; a ortopensenidade vivenciada; a retilinearidade autopensênica; a autorganização pensênica.

Fatologia: a *ataraxia*; o equilíbrio emocional; a homeostase holossomática; a libertação do ansiosismo; a libertação das paixões; a libertação das preocupações; a libertação dos medos dos males; o humor fleumático; a reação pacífica; a ausência de problemas; a pacificação íntima; a *ascese filosófica*; a moderação das necessidades, das opiniões e dos desejos; a investigação das causas naturais dos fenômenos e fontes dos temores humanos; a autopesquisa; a autorreeducação; o megadesassombro; a renúncia; a afasia; a autabnegação; a equanimidade; a terapia cognitiva; o descarte dos medicamentos ataráxicos; a força intraconsciente impondo-se sobre as adversidades; a vivência da autoliberdade frente às heterocoerções; a refratariedade emocional; a sabedoria volitiva; a intencionalidade cosmoética; o fluxo da megafraternidade; a megatranquilidade qualificando a interassistencialidade; o autocentramento no megafoco; a sabedoria vivenciada; a solidariedade pertinente; a Conviviologia assentada na homeostase; a condição da *ataraxia* como meio para a evolução consciencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a projeção lúcida de mentalsoma; a megaeuforização; o tenepessismo; o ofiexismo; a autovivência da pararreabilidade mentalsomática; a cosmoconsciência.

III. Detalhismo

Sinergismologia: a autovivência da sincronicidade dos fluxos cósmicos.

Principiologia: o princípio avançado da sabedoria evolutiva; o princípio da incorruptibilidade; o princípio da constância; o princípio da supremacia de manifestação do veículo mais evoluído da consciência, o mentalsoma; o princípio da descrença.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC).

Teoriologia: a teoria do *Homo sapiens serenissimus*.

Tecnologia: a técnica da autopenalização a partir do pen; a técnica da retilinearidade autopenal; as técnicas avançadas da consciência lúcida; as técnicas avançadas de autossuperação; as técnicas conscienciológicas eudemônicas.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Paraeducação; o laboratório conscienciológico da Serenologia (*Serenarium*); o laboratório conscienciológico da Pensenologia.

Efeitologia: os efeitos da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP) no condicionamento emocional; o efeito halo da ataraxia no ambiente circundante.

Ciclogia: o ciclo de primaveras energéticas (cipriene).

Enumerologia: a autorganização pensênica; o autodesassédio emocional; o autocontrole psicossomático; o autodomínio energético; o autoconhecimento holossomático; a autodisciplina continuada; a autoblindagem cosmoética.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância.

Interaciologia: a interação processo-télos; a interação sabedoria-libertação; a interação libertação-pacificação; a interação discernimento-holomaturidade; a interação tenepessismo-imperturbabilidade; a interação ataraxia-interassistencialidade; a interação desperticiedade-ataraxia.

Trinomiologia: o trinômio aponia-atambia-eudemonia; o trinômio higidez-homeostase-harmonia; o trinômio estado vibracional-sentimentos elevados-pensamentos benévolos.

Antagonismologia: o antagonismo alienação / imperturbabilidade; o antagonismo egocentrismo / felicidade; o antagonismo apatia / acalmia; o antagonismo fechadismo / destemor; o antagonismo escapismo / mentalsomaticidade; o antagonismo eustresse / estresse; o antagonismo fleuma do desperto / insensibilidade do serial killer.

Politicologia: a lucidocracia; a evoluciocracia.

Filiologia: a helenofilia; a cogniciofilia.

Fobiologia: a erradicação de todos os medos.

Maniologia: o fim da mania dos ansiolíticos.

Mitologia: a queda do mito do temor divino; a queda do mito da morte; a queda do mito da salvação através da dor.

Holotecologia: a serenoteca; a cosmoeticoteca; a psicossomatoteca; a energoteca; a filosofoteca; a maturoteca; a recexoteca.

Interdisciplinologia: a Homeostaticologia; a Harmoniologia; a Filosofia; a Psicossomatologia; a Mentalsomatologia; a Energossomatologia; a Autodesassediologia; a Raciocinologia; a Discernimentologia; a Holomaturologia; a Autevoluciologia; a Serenologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin ataraxica; o ser desperto; a semiconsciex.

Masculinologia: o ansioso; o transtornado; o desequilibrado; o temeroso; o reciclante existencial; o inversor existencial; o autoconsciencioterapeuta; o autoconscienciômetra; o proexis-

ta; o reaprendente; o cognopolita; o voluntário; o amparador intrafísico; o tenepeessista; o amparador extrafísico; o evolucionólogo; o Serenão.

Femininologia: a ansiosa; a transtornada; a desequilibrada; a temerosa; a reciclante existencial; a inversora existencial; a autoconsciencioterapeuta; a autoconscienciômetra; a proexista; a reaprendente; a cognopolita; a voluntária; a amparadora intrafísica; a tenepeessista; a amparadora extrafísica; a evolucionóloga; a Serenona.

Hominologia: o *Homo sapiens ataraxor*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens felix*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens euthymicus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *ataraxia somática* = a impassibilidade diante da doença grave pessoal; *ataraxia holobiográfica* = a imperturbabilidade perante a identificação retrobiográfica patológica; *ataraxia social* = a serenidade frente à tragédia planetária.

Culturologia: a cultura dos sentimentos elevados; a cultura da retratabilidade contínua; a cultura da autolibertação; a cultura da cognição cosmoética.

Neoparadigma. O ideal da sabedoria e os meios para se alcançar a ataraxia propostos pelos estoicos (domínio das paixões), epicuristas (hedonismo) e cétricos (suspensão dos julgamentos) evidenciam a transcendência da Conscienciologia sobre o Helenismo. A superação dos respectivos conceitos intelectivos ocorre a partir da apreensão técnica e lúcida do *paradigma consciencial multidimensional* fundamentado no princípio da descrença e na inteligência evolutiva (IE).

Tabelologia. Segundo a *Experimentologia*, a condição da ataraxia manifesta-se na conscin reeducada através de reações, posturas e hábitos cosmoéticos, já desenvolvidos na diuturnidade e assentados em *contrapontos evolutivos*, a exemplo destes 25 relacionados na tabela abaixo, na ordem alfabética:

Tabela – Ataraxia: Contrapontos Evolutivos

N ^{os}	Manifestações emocionais	Manifestações atarácicas
01.	Acidentabilidade	Previsibilidade
02.	Angústia	Satisfação íntima
03.	Ansiedade	Cosmovisão
04.	Arrebatamento	Calculismo cosmoético
05.	Autovitimização	Autoconscienciometria
06.	Carência	Autossuficiência
07.	Cobiça	Economia evolutiva
08.	Cólera	Autopacificação
09.	Culpa	Autoincorruptão
10.	Desafeição	Intercompreensão
11.	Desejo fugaz	Vontade inquebrantável

N ^{os}	Manifestações emocionais	Manifestações atarácicas
12.	Desequilíbrio somático	Autodomínio energético
13.	Entusiasmo	Parapsiquismo lúcido
14.	Excesso	Comedimento
15.	Impulsividade	Autorreflexão
16.	Indiferentismo	Fraternismo vivenciado
17.	Inquietude	Autovigilância
18.	Paixão	Universalismo
19.	Precipitação	Maturidade
20.	Preocupação	Ação prioritária
21.	Sucumbência	Homeostase holossomática
22.	Tanatofobia	Projetabilidade lúcida
23.	Temor	Autoconfiança
24.	Tensão	Libertação
25.	Vulnerabilidade pontual	Refratariedade contínua

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a ataraxia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autocontrole:** Holomaturologia; Homeostático.
02. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autoincorruptibilidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
04. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
05. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
06. **Equilíbrio mental:** Homeostaticologia; Homeostático.
07. **Eudemonia cosmoética:** Homeostaticologia; Homeostático.
08. **Eustresse:** Homeostaticologia; Homeostático.
09. **Eutímia:** Homeostaticologia; Homeostático.
10. **Holofilosofia:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Propósito ansiolítico:** Mentalsomatologia; Homeostático.
12. **Reação exagerada:** Psicossomatologia; Nosográfico.

A HEGEMONIA DIUTURNA MULTIDIMENSIONAL DA AUTORGANIZAÇÃO PENSÊNICA FRENTE AOS EMOCIONALISMOS AUTASSEDIADORES LASTREIA A IMPERTURBABILIDADE TEÁTICA DA CONDIÇÃO ATARÁXICA MÁXIMA.

Questionologia. Qual o grau de imperturbabilidade já alcançado por você, leitor ou leitora, perante os percalços da cotidianidade da vida humana? Você já domina as emoções mais comuns e avassaladoras da lucidez ou ainda subjuga-se a tais condições?

D. D.