

ATENÇÃO MULTIDIMENSIONAL (ATENCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *atenção multidimensional* é a capacidade de a conscin lúcida, homem ou mulher, empregar o atributo da concentração mental e apreensão parapercuciente dos fatos e para-fatos essenciais das vivências cotidianas, visando a melhoria da autorganização consciencial e qualificação da interassistencialidade nas múltiplas dimensões existenciais.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *atenção* vem do idioma Latim, *attentio*, “atenção; aplicação do espírito”. Surgiu no Século XV. O elemento de composição *multi* deriva igualmente do idioma Latim, *multus*, “muito; numeroso; em grande quantidade; extenso; espaçoso; importante; considerável”. O termo *dimensão* procede também do idioma Latim, *dimensio*, “dimensão; medida”. Apareceu no Século XVI. A palavra *dimensional* surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Atenção interdimensional. 2. Atenção pluridimensional. 3. Vigilância seletiva paraperceptiológica. 4. Concentração multidimensional. 5. Atenção pluridimensional no cotidiano. 6. Atenção à percepção multidimensional constante. 7. Estado de alerta multidimensional constante. 8. Vigilância paraperceptiva ininterrupta.

Neologia. As 4 expressões compostas *atenção multidimensional*, *miniatenção multidimensional*, *maxiatenção multidimensional* e *megaatenção multidimensional* são neologismos técnicos da Atenciologia.

Antonimologia: 01. Desconcentração multidimensional. 02. Desatenção multidimensional. 03. Antiatenção multidimensional. 04. Atenção saltuária interdimensional. 05. Atenção intrafísica dispersa. 06. Atenção multidimensional intermitente. 07. Desatenção multidimensional constante. 08. Inatenção multidimensional. 09. Dispersão consciencial. 10. Atenção monoviológica.

Estrangeirismologia: o exercício *full time* da atenção; o *background* de vivências diárias da atenção; o *pay attention* multidimensional; a *overcharge* de informações recebidas; o *upgrade* do detalhismo atencional; o *modus operandi* da conscin atenta; o *checkup* holossomático periódico; os *insights* dos amparadores; o *rapport* com os assistidos; os *feedbacks* recebidos ao compartilhar às vivências; os *insights* direcionando a ampliação da atenção.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto às autopriorizações dos mecanismos atencionais.

Megapensologia. Eis 11 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Poucos merecem megaatenção. Desenvolvamos atenção multidimensional. Gescon requer atenção. Evitemos a desatenção. Vacinemo-nos contra dispersão. Habituelmo-nos a observar. Toda atenção ensina. Vençamos nossas dispersões. Desocupação, não. Atenção. Toda atenção evolui. Somos consciências multidimensionais.*

Coloquiologia. Eis 9 expressões populares relativas ao emprego cotidiano do atributo paraperceptivo da atenção: *só põe banca quem tem competência; 1 imagem vale por mil palavras; ver para crer; o ato de ficar online; o ato de ficar de butuca acesa; o ato de ficar ligado; o ato de ficar esperto; o ato de estar logado; o ato de estar conectado.*

Citaciologia: – *Diga-me para o que tu dás tua atenção, e eu te direi quem és* (José Ortega y Gasset, 1883–1955). *A atenção é a mais importante de todas as faculdades para o desenvolvimento da inteligência humana* (Charles Robert Darwin, 1809–1882). *Não existe GPS que assegure que estamos no caminho certo. Só nos resta prestar atenção* (Martha Medeiros, 1961–). *havendo olhos suficientes, todos os erros são óbvios* (Eric Raymond, 1957–). *Atenção é um processo mental; medo, uma emoção destrutiva* (Charles J. Givens, 1941–1988). *Mesmo focado não perca a visão periférica* (Dirceu Azevedo, 1952–). *A atenção é o buril da memória* (Duque de Lévis, 1764–1830). *Para adquirir conhecimento é preciso estudar; mas para adquirir sabedoria é preciso observar* (Marilyn Vos Savant, 1946–). *Uma riqueza de informações cria uma pobreza*

de atenção (Herbert Simon, 1916–2001). *Esteja atento às barreiras de uma vida ocupada* (Sócrates, 470–399 a.e.c.).

Ortopensatologia: – “Atenção. A distribuição da atenção em diferentes níveis envolve a **autotaquirritmia**”. “A **memória** sem atenção é ato de ver sem enxergar”. “A atenção sem **concentração mental** pouco adianta às pesquisas”.

II. Fatuística

Penosenologia: o holopense pessoal da interassistencialidade vivenciada; o holopense da Atenciologia; os lateropenses; a lateropensenidade; os simulpenses pessoais; a simulpensenidade pessoal; os prioropenses; a prioropensenidade; os praxipenses; a praxipensenidade; o acompanhamento atento às manifestações pensênicas; a autobservação detalhista diuturna dos autopenses; a importância da linearidade pensênica em todos os processos atencionais; a expansão pensênica; a fluidez pensênica advinda do ato de prestar atenção em tudo; a atenção permeada pela autopenalização cosmoética; as autorreflexões ortopensênicas; os ortopenses; a ortopensenidade.

Fatologia: o ato de valorizar o atributo da atenção; a autodisciplina atencional; a observação atenta dos detalhes do entorno existencial; o pôr o ouvido à escuta; a ampliação além dos 5 sentidos físicos; a importância da valorização da percepção visual; a compenetração no aqui e agora multidimensional; o megafoco interassistencial; a relevância do foco para lembrar os acontecimentos; a atenção para os pormenores otimizando a seleção de informações assistenciais relevantes; a lucidez assistencial aguçada; a expansão da associação de ideias decorrente de exame metucioso dos contextos assistenciais; a reeducação da atenção através da Higiene Consciencial; a atenção gerando a necessidade de fazer recins e recéxis continuadas; a autopesquisa das dificuldades ainda existentes para manter a atenção de maneira contínua; a focagem multacentralizada enquanto profilaxia da instabilidade do foco atencional; a recuperação gradativa antes da tenepes dos fatos e parafatos vivenciados com atenção durante o dia; a persistência no foco produtivo levando ao êxito do processo da atenção; a observação atenta gerando rotina intelectualmente produtiva; a atenção permanente dedicada à hiperacuidade intelectual; a atividade intelectual cosmoética fornecendo subsídios para manter atenção; o autesforço visual com a finalidade de registrar o essencial; os dados coletados apontando o direcionamento das autopesquisas; o verbete dando o testemunho dos aprendizados da conscin vivenciadora da atenção; o atilamento ao prioritário evitando o desperdício da atenção voltada apenas para as preocupações intrafísicas; o processo atencional dificultado pelo tipo de emoção vivenciada; a impulsividade dificultando o detalhismo da atenção; a falta de registros facilitando a perda dos detalhes da experiência; a setorização atrasando o desenvolvimento da atenção; o sono saudável como facilitador da atenção; o aumento das lembranças projetivas; as paravivências experienciadas e lembradas nos ambientes extrafísicos; a decodificação e registro de parafenômenos; os aprendizados relevantes adquiridos na *Escola de Parapsiquismo do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); o curso *Programa de Desenvolvimento Parapsíquico* (PDP) do *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); a compra de livros relacionados a todos tipos de atenção para ampliar a visão de conjunto do tema; a verbação aumentando a força presencial pessoal; a autoridade moral assistencial advinda da autexposição e das reciclagens pessoais; a valoração da atenção no cumprimento da programação existencial; a condição do intermissivista exercendo o papel de assistente; a *inteligência evolutiva* (IE) aplicada à observação; a convivalidade sadia e assistencial utilizando os atributos da atenção multidimensional.

Parafatologia: a atenção multidimensional; o contato consciente com outras dimensões qualificando a vida multidimensional; a atenção dividida no processo assistencial multidimensional; a desatenção multidimensional permeando a maioria dos acidentes de percurso; a desatenção extrafísica decorrente da desatenção intrafísica; o bloqueio de chacras oriundo da falta dos trabalhos energéticos; a influência de guias amauróticos extrafísicos nos momentos de desatenção;

a desatenção enraizada na paragenética; os autodesassédios necessários para a manutenção da atenção; a ativação dos chacras encefálicos facilitando o acesso à multidimensionalidade; a sinérgica energética e parapsíquica pessoal auxiliando na tradução dos fatos e parafatos; a potencialização e maior clareza na vivência de fenômenos parapsíquicos decorrentes do desenvolvimento da atenção; os bastidores multidimensionais descortinados; a percepção energética das energias gravitantes no ambiente com a ampliação da *saia* energética; a devida atenção à própria parafisiologia do energossoma; a importância da autovivência diuturna do estado vibracional (EV) profilático na condição de equalizador bioenergético; a necessidade do centramento da atenção diária na bioenergética mais avançada; a percepção da chegada de consciexes afins para auxiliar ou serem assistidas; a leitura energética da psicofera com intenção assistencial; a instalação de campo energético proporcionador de assistência; a aura pacífica expandida nos ambientes permitindo a iscagem lúcida de consciexes; o desacoplamento lúcido após iscagem; o investimento ostensivo dos amparadores no assistente focado na assistência; a atuação ombro a ombro com amparadores extrafísicos na assistência a conscins e consciexes; o acoplamento com os amparadores extrafísicos técnicos em assistência; a aproximação do parelenco evolutivo; a vivência teática da Parapercepiologia; as abordagens multidimensionais do assistente passíveis de esclarecer conscins e consciexes; a importância do parapsiquismo para acessar e ampliar o leque de informações; o parapsiquismo mentalsomático; o aprofundamento da atenção multidimensional gerando extrapolicionismo parapsíquico.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo atenção-memória*; o *sinergismo atenção-atilamento*; o *sinergismo predisposição-assistência*; o *sinergismo taquipsiquismo-atenção multidimensional*; o *sinergismo cérebro-paracérebro*; o *sinergismo das ações interassistenciais multidimensionais*; o *sinergismo paraatenção-retenção mnemônica*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD) empregado na aplicação prática da atenção multidimensional; o *princípio fundamental da atenção multidimensional na realização da próxis*; o *princípio da interassistencialidade*; o *princípio de estar lúcido quanto à multidimensionalidade*; o *princípio da afinidade interconsciencial*; o *princípio de haver técnica para tudo*; o *princípio de toda consciência ter algo para ensinar e aprender*; o *princípio da consciência multidimensional*; o *princípio de auscultar tudo e todos multidimensionalmente*.

Codilogia: a inserção no *código pessoal de Cosmoética* (CPC) de cláusula voltada para o desenvolvimento da atenção multidimensional visando a qualificação da assistência.

Teoriologia: o estudo teórico necessário para desenvolver a atenção multidimensional; a *teoria da multidimensionalidade*; a vivência da teoria facilitando a melhor compreensão dos fatos visualizados; a *teoria das prioridades evolutivas promotoras de interassistência*; a *teoria da otimização do tempo*; a *teoria do autesforço evolutivo*; a teoria compondo 1% da vivência atencional; a *teoria da atratividade pensênica*.

Tecnologia: a *técnica da contagem de números*; a *técnica da autoobservação respiratória*; a *técnica da tábula rasa*; a *técnica dos sons noturnos*; a *técnica do circuito fechado de energias*; a *técnica do circuito coronochakra-frontochakra*; a *técnica do laboratório pessoal do estado vibracional*; a *técnica projetiva da concentração mental*; a *técnica de rememoração fragmentária*; a *técnica da atenção a todos os detalhes possíveis*.

Voluntariologia: o uso da atenção multidimensional nas percepções e parapercepções durante a vivência grupal do *voluntariado no Instituto Internacional de Projeção e Conscienciologia*; o *voluntariado na Escola de Parapsiquismo* (CEAEC); o *voluntário conscienciólogo sempre atento às novas práticas*; o *voluntário docente atento às interações durante as aulas ministradas*; o *autexemplo do voluntário interassistencial*; o *voluntário conscienciológico ativo*.

Laboratoriologia: o *labcon* do uso da atenção na vida cotidiana; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Auto-*

pesquisologia; o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico da Tenepessologia.

Colegiologia: *o Colégio Invisível da Parapercepcologia; o Colégio Invisível da Intrafísica; o Colégio Invisível da Extrafísica; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Assistenciologia; o Colégio Invisível da Pensenologia; o Colégio Invisível da Autexperimentologia; o Colégio Invisível da Parafenomenologia.*

Efeitologia: *os efeitos da atenção multidimensional; os efeitos da retilinearidade pensênica; os efeitos da prontidão energossomática; os efeitos da ampliação da autoconfiança energética; a autoprofilaxia através da atenção aos efeitos mediatos dos usos e abusos conscienciais; os efeitos dos lapsos de atenção; o efeito da atenção qualificando a paraatenção; o efeito do autenfrentamento sincero; o efeito da atenção na qualidade de vida.*

Neossinapsologia: *as neossinapses advindas dos resultados da atenção multidimensional enquanto ferramenta de autopesquisa; a dificuldade de fixar as neossinapses da atenção focada necessárias para a prontidão assistencial; a criação e manutenção de neossinapses antidispersão.*

Ciclogia: *o ciclo atenção intrafísica–atenção extrafísica; o ciclo vivência da atenção multidimensional–interpretação do conteúdo; o ciclo da reciclagem contínua da atenção; o ciclo atenção–trabalho energético; o ciclo do desperdício de tempo por desatenção; o ciclo atenção–anotação; o ciclo atenção–vontade; o ciclo assimilação–desassimilação.*

Enumerologia: *a atenção multidimensional aos veículos de manifestação; a atenção multidimensional aos ambientes visitados; a atenção multidimensional às consciências presentes; a atenção multidimensional ao holopense predominante; a atenção multidimensional aos acoplamentos auferidos; a atenção multidimensional às parapercepções identificadas; a atenção multidimensional às sinaléticas registradas.*

Binomiologia: *o binômio atenção–assistência; o binômio atenção–detalhismo; o binômio atenção–aprendizado; o binômio atenção–afeto; o binômio atenção–autodiscernimento; o binômio desatenção–isca inconsciente; o binômio atenção multidimensional–acesso multidimensional.*

Interaciologia: *a interação multidimensional; a interação atenção–ação; a interação atenção–concentração; a interação atenção–energia; a interação atenção–foco; a interação conscin–conscix; a interação cérebro–paracérebro; a interação entre os parafenômenos.*

Crescendologia: *o crescendo atenção multidimensional–autoconscientização multidimensional (AM); o crescendo acuidade–hiperacuidade; o crescendo atenção–percepção; o crescendo atenção–lucidez; o crescendo visualização percebida–visualização registrada; o crescendo atenção–cosmovisão; o crescendo indecisão–decisão.*

Trinomiologia: *o trinômio atenção–interesse–motivação; o trinômio atenção–lucidez–discernimento; o trinômio concentração mental–atenção multidimensional–hiperacuidade; o trinômio olho vivo–olho clínico–olho de lince; o trinômio concentração–foco–interpretação; o trinômio corpo–mente–consciência; o trinômio aqui–agora–já; o trinômio desatenção–distração–dispersão.*

Polinomiologia: *a autolucidez quanto ao polinômio soma–energossoma–psicossoma–mentalsoma; o polinômio visão–audição–tato–chacras; o polinômio intensidade–repetição–novidade–incongruência; o polinômio aprosexia–hipoprosexia–hiperprosexia–paraprosexia.*

Antagonismologia: *o antagonismo atenção multidimensional / atenção monodimensional; o antagonismo atenção multidimensional / devaneio; o antagonismo atenção multidimensional / dispersão; o antagonismo atenção saltuária / foco; o antagonismo atenção / desatenção; o antagonismo dia a dia multidimensional / dia a dia eletrónico; o antagonismo indecisão / posicionamento; o antagonismo postergação / priorização.*

Paradoxologia: *a condição paradoxal de a passividade ativa facilitar o exercício da atenção multidimensional; o paradoxo de o lindo ambiente poder estar imerso em energias gravitantes negativas; o paradoxo da planta frágil com energia vigorosa; o paradoxo de objeto esteticamente perfeito poder ser bagulho energético; o paradoxo de conscin aparentemente calma estar com grande agitação mental; o paradoxo de ver o invisível; o paradoxo da solidez do*

parafenômeno sutil; o paradoxo de a atenção ao exterior ser também condutora da reforma íntima.

Politicologia: a energocracia; a parapercepciocracia; a parapsicocracia; a cerebrocracia; a assistenciocracia; a lucidocracia; a taristicocracia; a discernimentocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada diuturnamente para o desenvolvimento contínuo da atenção multidimensional.

Filiologia: a atenciofilia; a mentalsomatofilia; a conviviofilia; a neofilia; a sociofilia; a priorofilia; a proexofilia; a abertismofilia; a pesquisofilia.

Fobiologia: a parapsicofobia; a fenomenofobia; a pesquisofobia; a interaciofobia; a comunicofobia; a voliciofobia; a sociofobia.

Sindromologia: o combate à síndrome da dispersão consciencial; a saída da síndrome da robotização existencial; a superação da síndrome do pensamento acelerado; a eliminação da síndrome da insegurança energética; a evitação da síndrome da negligência; a profilaxia da síndrome da vontade débil; a superação da síndrome do autodesperdício de tempo.

Maniologia: a mania de ter a atenção somente para a intrafiscalidade; a mania de separar as dimensões com as palavras “lá” e “aqui”; a mania de negar atenção devido aos autotrafores; a mania de viver “robotizado” no dia a dia; a mania do “deixa a vida me levar”; a mania da superficialidade nas análises das autoparapercepções; a mania de postergar a assistência para a aposentadoria; a mania de esperar o surgimento das condições ideais para assistir; a mania de procrastinar os EVs profiláticos.

Mitologia: a desmitificação da atenção multidimensional; o mito de desenvolver a atenção sem autêsforço; o mito da solidão; o mito da falta de tempo; o mito de o androssoma possuir maior dificuldade na divisão de atenção; o mito da vida multidimensional; o mito de o parapsiquismo ser dom de “escolhido”; o mito do “comigo não acontece”.

Holotecologia: a atencioteca; a sinaleticoteca; a fenonemoteca; a assistencioteca; a somatoteca; a convivoteca; a energeticoteca; a experimentoteca; a intelectoteca.

Interdisciplinologia: a Atenciologia; a Multidimensiologia; a Somatologia; a Parafenomenologia; a Neuroconscienciologia; a Mentalsomatologia; a Paracerebrologia; a Experimentologia; a Interassistenciologia; a Descrenciologia; a Cosmovisiologia; a Autodisciplinologia; a Despertologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin atenta; a conscin lúcida; a conscin enciclopedista; a conscin semperaprendente; a conscin cosmoética; a isca humana lúcida; a pessoa ambientada; o ser interassistencial; o ser desperto; a semiconsciex.

Masculinologia: o superatento; o atilado; o acoplamentista; o taquipsíquico; o sensitivo; o psicômetra; o parapercepciologista; o parapsiquista; o amparador multidimensional; o projetor consciente; o compassageiro evolutivo; o pré-serenão vulgar; o mentalsomatólogo; o tenepessista; o ofiexista; o proexista; o conviviólogo; o exemplarista; o intermissivista; o pesquisador; o conscienciólogo; o reciclante existencial; o inversor existencial; o homem de ação.

Femininologia: a superatenta; a atilada; a acoplamentista; a taquipsíquica; a sensitiva; a psicômetra; a parapercepciologista; a parapsiquista; a amparadora multidimensional; a projetora consciente; a compassageira evolutiva; a pré-serenona vulgar; a mentalsomatóloga; a tenepessista; a ofiexista; a proexista; a convivióloga; a exemplarista; a intermissivista; a pesquisadora; a consciencióloga; a reciclante existencial; a inversora existencial; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens paraperceptivus*; o *Homo sapiens tachypsychicus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens autolucidus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *mini*atenção multidimensional = a condição vivencial da consciência tenebrosa; *maxi*atenção multidimensional = a condição vivencial do ser desperto; *mega*atenção multidimensional = a condição da vivência diurna da semiconsciência.

Culturologia: a cultura da atenção multidimensional; a cultura da hiperfocagem; a cultura da atenção a tudo e a todos; a cultura da interassistência; a cultura da mentalsomática; a cultura do parapsiquismo; a cultura da valorização dos trafores; a cultura conscienciológica.

Atenciologia. Sob a ótica da *Parapercepiologia*, eis, por exemplo, 12 competências parapsíquicas passíveis de serem desenvolvidas e / ou ampliadas na vivência diurna da consciência focada em trabalhar o atributo da atenção multidimensional, enumeradas em ordem alfabética:

01. **Abordagem energoparapsíquica.**
02. **Assimilação simpática de energias.**
03. **Autopercepção e ativação dos chacras.**
04. **Clarividência.**
05. **Dejaísmo.**
06. **Encapsulamento consciencial.**
07. **Exteriorização da sensibilidade.**
08. **Iscagem interconsciencial lúcida.**
09. **Parapercepção impressiva.**
10. **Psicometria.**
11. **Sinalética energética e parapsíquica pessoal.**
12. **Telepatia.**

Traforologia. De acordo com a *Consciencimetrologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 24 traços conscienciais a serem utilizados, assumidos ou passíveis de serem desenvolvidos pela consciência interessada na teática da atenção multidimensional:

01. **Acolhimento:** a qualidade da escuta; a atenção com o outro; o respeito ao nível evolutivo; o amparo de função; a antidiscriminação.
02. **Acuidade:** o refinamento do olhar; a agudeza de percepção; a opção pelo relevante; a vivacidade; a argúcia; o entendimento do todo; a perspicácia.
03. **Assistencialidade:** a interassistencialidade contínua; a demonstração de amor incondicional; o modo de agir fraterno; a satisfação benévola; a tenepes.
04. **Autodidatismo:** a especialização; a busca contínua pelo conhecimento; o desejo pessoal de aprender cada dia mais; as leituras especializadas; a multiculturalidade; a autopesquisa.
05. **Autodisposição:** o propósito pessoal diário assistencial; a aptidão para realização de algo; o empreendimento libertário; a autestimulação; a tenepes.
06. **Cientificidade:** o incremento nos estudos; a produção do conhecimento; os métodos científicos; o ciclo de questionamentos; as metodologias aplicadas; a investigação racional; o princípio da descrença.
07. **Comedimento:** a simplicidade nos atos; a medida equilibrada; a moderação assertiva; o uso do bom senso; a modéstia cosmoética.
08. **Confiabilidade:** a ausência de conflito entre atitude e discurso; o exemplarismo pessoal; a força presencial; a personalidade positiva; a assistência ampliada.
09. **Constância:** o desenvolvimento de rotinas úteis.
10. **Detalhismo:** a observação atenta do entorno existencial; o cuidado com os pequenos detalhes; as minúcias; os pormenores; a visão detida no prioritário para o momento evolutivo.
11. **Disponibilidade:** o ato de estar disponível; o bom uso do fator tempo; a liberdade de tempo; o desempenho; as rotinas úteis; a intencionalidade sadia; a disponibilidade assistencial.

12. **Empatia:** a desenvoltura da capacidade de intercompreensão; a identificação com o outro; a assim empática lúcida.
13. **Experimentação:** a classificação dos fenômenos vivenciados; a perícia vivencial do fato; a verificação de hipóteses; as autoobservações conduzidas; a aplicação de técnicas; o investimento no domínio energético.
14. **Flexibilidade:** a fluidez pensênica; a disponibilidade de adaptação ao novo; a abertura para novas possibilidades; a capacidade de adaptação; o abertismo consciencial.
15. **Foco:** a particularidade; a busca da convergência; o núcleo principal; o ponto mais importante; a essência da pesquisa; o centro da atenção; o âmagô de interesse do pesquisador; a tarefa do esclarecimento.
16. **Homeostase:** o estado de equilíbrio holossomático; o respeito a tudo e a todos; o trabalho energético diuturno autorreabilitador.
17. **Interatividade:** a convivialidade sadia; as interrelações pessoais e grupais; a capacidade de troca sem retorno; as interrelações energéticas.
18. **Motivação:** a autopesquisa sendo elemento estimulador; a força motriz; o direcionamento do foco no prioritário para o momento; o entusiasmo permanente.
19. **Observação:** o desenvolvimento de sinaléticas relacionadas à atenção; o uso consciente das parapercepções; o mapeamento de novos sinais.
20. **Paraperceptibilidade:** a atenção multidimensional aflorando as parapercepções; a parapercepção multiveicular lúcida; a persistência nas manobras energéticas; a desenvoltura energossomática; a sinalética energética; a clarividência.
21. **Pesquisa:** a incorporação da autopesquisa na quotidianidade; a aplicação do *laboratório consciencial* (labcon) em todos os contextos; o aumento dos dicionários cerebrais; o aprendizado de novos fenômenos; a concisão de autorregistros; o estudo da descoincidência dos veículos de manifestação.
22. **Racionalidade:** a tomada de decisões baseadas no discernimento; a ponderação de fatos e parafatos; o emprego da racionalidade com lógica; o ponto de vista racional; a plausibilidade lógica; o juízo crítico; a mentalsomaticidade.
23. **Reflexão:** a ponderação sobre os acontecimentos observados; o aprofundamento reflexivo no tema; a evitação da conduta impulsiva.
24. **Sociabilidade:** a interação no meio social; o desenvolvimento de relações saudáveis e produtivas; o respeito às regras da boa convivialidade.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a atenção multidimensional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aqui-agora multidimensional:** Paracronologia; Neutro.
02. **Atenção dividida:** Mentalsomatologia; Homeostático.
03. **Atenção extrafísica:** Parapercepciologia; Homeostático.
04. **Autoprontidão energossomática:** Energossomatologia; Neutro.
05. **Autoqualificação da clarividência:** Parapercepciologia; Homeostático.
06. **Detalhismo:** Experimentologia; Homeostático.
07. **Foco no amparo multidimensional:** Amparologia; Neutro.
08. **Mapeamento energético:** Parapercepciologia; Neutro.
09. **Multidimensiologia:** Parapercepciologia; Homeostático.
10. **Parapercepção impressiva:** Autoparapercepciologia; Neutro.
11. **Paraperceptibilidade cotidiana:** Parapercepciologia; Neutro.
12. **Parapsiquismo útil:** Parapercepciologia; Homeostático.
13. **Psicometria:** Parapercepciologia; Neutro.
14. **Síndrome da dispersão consciencial:** Antievoluciologia; Nosográfico.

15. **Vigilância extrassensorial:** Autopercucienciologia; Neutro.

A APLICAÇÃO EFETIVA DA ATENÇÃO MULTIDIMENSIONAL OPORTUNIZA AO INTERMISSIVISTA INTERESSADO O DESENVOLVIMENTO PARAPSÍQUICO, A AUTOQUALIFICAÇÃO COSMOÉTICA E A AUTOPRONTIDÃO INTERASSISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já identificou algum possível motivo impeditivo à atenção multidimensional? Busca valorizar, desenvolver e otimizar diariamente a tal capacidade?

Bibliografia Específica:

01. **Antunes, Celso;** *O Poder do Foco: O Cérebro e o seu Poder Essencial para uma Carreira de Sucesso*; IV + 112 p.; 25 seções; 23 caps.; 1 *E-mails*; 10 enus.; 1 microbiografia; 22 questionários; 1 tab.; 33 técnicas; 2 *websites*; glos.; 14 refs.; alf.; 21 x 14 cm.; br.; *Vozes*; Petrópolis, RJ; 2014; páginas 5 a 105.
02. **Costa, Eduard Montgomery Meira;** *Técnicas de Concentração para Estudar e Trabalhar*; XVIII + 112 p.; 7 caps.; 2 illus.; 1 microbiografia; 1 foto; 38 técnicas; 10 enus.; 6 abrevs.; alf.; 21 x 14 cm.; br.; *Ciência Moderna*; Rio de Janeiro, RJ; Brasil; 2009; páginas 3 a 108.
03. **Curi, Augusto;** *Ansiedade: Como Enfrentar o Mal do Século*; 160 p.; 15 caps.; 118 abrevs.; 2 illus.; 1 microbiografia; 43 refs.; alf.; 21 x 14 cm.; br.; 15ª imp.; Editora Saraiva; São Paulo, SP; Brasil; 2013; páginas 17 a 150.
04. **Daou, Dulce;** *Autoconsciência e Multidimensionalidade*; pref. Tania Guimarães; revisores Ana Flávia Magalhães Pinto; *et al.*; 296 p.; 3 seções; 14 *E-mails*; 106 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 18 webgrafias; 8 *websites*; glos. 171 termos; 174 refs.; alf.; ono.; 21 x 14 cm.; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 31, 45, 125 e 220.
05. **Gesing, Alzira;** *Intenção: Manifestação Atributológica da Consciência*; pref. Marilene Ragagnin; revisores Equipe de Revisores Editares; 182 p.; 18 caps.; 4 diagramas; 51 enus.; 19 filmes; glos. 282 termos; 150 perguntas; 2 tabs.; 1 epíl.; 58 refs.; 2 anexos; alf.; 23 x 16 cm.; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 124 a 126.
06. **Goleman, Daniel;** *Foco: A Atenção e seu Papel Fundamental para o Sucesso (Focus)*; revisoras Joana Milli; Raquel Correa; & Fernanda Hamann de Oliveira; trad. Cássia Zanon; 294 p.; 21 caps.; 6 enus.; 2 fotos; 21 refs.; alf.; 23 x 16 cm.; br.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; Brasil; 2014; páginas 21 a 248.
07. **Keller, Gary; & Papasan, Jay;** *A Única Coisa: O Foco pode Trazer Resultados Extraordinários para sua Vida (The One Thing: The Surprisingly Simple Truth behind Extraordinary Results)*; trad. Caio Pereira; revisora Tássia Carvalho; 210 p.; 18 caps.; 02 microbiografias; 15 gráf.; 4 tabs.; 12 esquemas; 49 técnicas; 18 questionários; 13 enus.; 14 abrevs.; alf.; 23 x 16 cm.; br.; *Novo Século*; São Paulo, SP; Brasil; 2014; páginas 10 a 199.
08. **Justi, Almir; Lascani, Amin; & Rossa, Dayane;** *Competências Parapsíquicas: Técnicas para o Desenvolvimento do Parapsiquismo Interassistencial*; 556 p.; 48 caps.; 500 enus.; 2 escalas; 2 esquemas; 3 estatísticas; 8 fotos; 1 gráf.; 124 illus.; 8 microbiografias; 216 planilhas; 99 tabs.; 163 refs.; epíl.; glos. 207 termos; 2 anexos; 5 apênds.; 28,5 x 21,5 cm.; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 25 a 416.
09. **Palladino, Lucy Jo;** *Acerte o Foco: Estratégias Inteligentes para Manter a Concentração (Find Your Focus Zone)*; trad. Marcus do Nascimento Teixeira; revisores Cid Camargo; & Rosamaria Gaspar Afonso; 362 p.; 14 caps.; 62 abrevs.; 60 enus.; 10 esquemas; 1 foto; 6 gráf.; 1 illus.; 1 microbiografia; 7 questionários; 9 tabs.; 27 técnicas; 11 testes; 30 refs.; alf.; 21 x 14 cm.; br.; *Prumo*; São Paulo, SP; Brasil; 2008; páginas 9 a 309.
10. **Pinheiro, Lourdes;** *Valores Evolutivos Universais: Acervo Transdisciplinar*; pref. Ryon Braga; revisores Douglas Penna; *et al.*; 440 p.; 248 verbetes; 2 *E-mails*; 1 foto; 1 microbiografia; 1 folha de 330 qualidades pessoais; índice das personalidades-exemplo; 3 *websites*; alf.; 213 refs.; 21 x 14 cm.; br.; *Epígrafe*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 47, 49, 111, 113, 165, 185, 229, 250, 274, 281, 331, 332, 360, 364 e 388.
11. **Ribot, Théodule;** *Psicologia da Atenção (Psychologie de L'Attention)*; revisor Vitório Armelin; trad. Christian Lesaje; IV + 120 p.; 5 seções; 3 caps.; 47 citações; 1 *E-mails*; 283 estrangeirismos; 1 foto; 1 microbiografia; 61 refs.; alf.; 21 x 14 cm.; br.; *Kirion*; Campinas, SP; 2022; páginas 5 a 120.
12. **Tornieri, Sandra;** *Mapeamento da Sinalética Energética Parapsíquica*; pref.; Hernande Leite; revisores Mabel Teles; *et al.*; 302 p.; 4 seções; 56 caps.; 1 citação; 23 *E-mails*; 153 enus.; 1 fotos; 1 microbiografia; 55 pensatas; 11 questionamentos; 1 tab.; 11 técnicas; 2 testes; 21 *websites*; glos. 210 termos; 6 filmes; 57 refs.; 1 anexo; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm.; br.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 77, 115 a 122, 193 e 194.
13. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm.; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 233 a 235.
14. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17

fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 202 e 203.

15. **Idem**; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.248 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 16 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 2 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 5ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; Brasil; 2002; páginas 432 a 437, 440, 584 a 602.

16. **Idem**; *Manual da Tenepes; Tarefa Energética Pessoal*; revisor Alexander Steiner; 142 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 1 *E-mail*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 5 a 82.

M. L. R.