

## ATUALIZAÇÃO DA AUTOIMAGEM (AUTOCOGNICIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *atualização da autoimagem* é o ato ou efeito da renovação autoperceptiva mediante a qual a conscin, homem ou mulher, mantenedora de autopesquisa constante, observa, identifica e valoriza as autorreciclagens e as recentes conquistas evolutivas.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *atual* vem do idioma Latim, *actualis*, “que ocorre no momento em que se fala, no presente”. Apareceu no Século XV. O primeiro elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *imagem* origina-se do idioma Latim, *imago*, “representação de um objeto”. Surgiu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Modernização da autoimagem. 2. Ajuste da autoimagem. 3. Ressignificação da autoimagem.

**Neologia.** As duas expressões compostas *atualização velada da autoimagem* e *atualização ostensiva da autoimagem* são neologismos técnicos da Autocogniciologia.

**Antonimologia:** 1. Congelamento da autoimagem. 2. Idealização da autoimagem. 3. Distorção da autoimagem. 4. Desatualização da autoimagem.

**Estrangeirismologia:** o *upgrade* da autoimagem; o *print* da autopercepção mais moderna; a *new selfimage* observada; o *update* da manifestação consciencial; o *update* das *performances* pessoais; o *feedback* das reciclagens; a *open mind* perante a nova imagem; a *glasnost* consciencial; o *timing* da mudança.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autorreciclogia.

**Megapensenologia.** Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Autoimagem: reflexo mutável.*

**Proverbiologia:** – *Conhece-te a ti mesmo.*

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal das autorreciclagens identificadas; a autopensenidade sadia; a autopensenização atenta aos fatos e parafatos; os autocognopenses; a autocognopensenidade; os autocríticopenses; a autocríticopensenidade; a autopensenidade autofocada; os lucidopenses; a lucidopensenidade; o autexemplarismo transformando a autopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; a superação da autopensenização imatura e limitada.

**Fatologia:** a atualização da autoimagem; o reconhecimento de mudanças intraconscien-  
ciais projetadas sobre a autoimagem; o tempo transcorrido entre a efetivação da mudança e a autopercepção; a superação da autoimagem imatura; o abandono das crenças autolimitantes; a autocrítica sincera; o acolhimento às heterocríticas; a importância do *feedback* das demais consciências na atualização da autoimagem; o autorreconhecimento da força presencial; a predisposição a valorizar as novas conquistas evolutivas; a progressão dos fatos e parafatos relativos à autopercepção; o autoposicionamento fraterno diante das imaturidades pessoais e alheias, favorecendo o perdão; a nova autovisão servindo de autoimpactoterapia; a melin geradora de cotovelomas pela desaprovação da neoautoimagem; a displicência quanto à nova autoimagem; as novas responsabilidades inerentes à neopercepção; a profilaxia do autobocote às próprias reciclagens; os fatos esclarecendo abertamente a nova imagem da consciência; a ampliação do *mundinho* pessoal evitando a autovitimização; o extrapolacionismo de trafores incrementando a autestima; a autopercepção de ser minipeça no maximecanismo assistencial; a autoimposição quanto às perdas das regalias da infância consciencial; o desapego à autoimagem retrógrada; a Higiene Consciencial favorecendo a orientação de consciências mais lúcidas; o autodiscernimento na condição de atributo

essencial à felicidade íntima; a autossatisfação pela constatação do cumprimento de parte da programação existencial; o autodesassédio lúcido sobre o passado; a autaceitação pacífica dos predicados pessoais expressos na imagem pública; a chance de dar fim à autodepreciação; a reconciliação íntima; o reconhecimento das conquistas como sustentação à autoconfiança; o resgate da autestima; o constante autodiagnóstico na condição de estímulo às novas reciclagens.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o ajuste a novo patamar de manifestações multidimensionais; a primener pessoal; a energosfera otimizada; o autodesassédio desfazendo o *link* entre consciências extrafísicas patológicas do passado; o desaparego à autoimagem retrógrada reciclando energias malparadas; o posicionamento firme quanto às responsabilidades interassistenciais assumidas no período intermissivo; a vivência do aqui-agora-multidimensional.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autodiscernimento-autevolução*; o *sinergismo carisma-força presencial*; o *sinergismo da autopensoenização sadia continuada*.

**Principiologia:** o *princípio da autoincorruptibilidade*; o *princípio da autevolutividade*; o *princípio da responsabilidade evolutiva*; o *princípio da autocoerência*; o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio da evolução permanente*; o *princípio da primazia da autorrealidade consciencial sobre qualquer autoilusão*; o *princípio de a evolução ocorrer em etapas*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

**Teoriologia:** a *teoria e prática das reciclagens intraconscienciais*; a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*.

**Tecnologia:** a *técnica dos balanços existenciais periódicos*; a *técnica da recin*; as *técnicas energéticas*; as *técnicas conscienciométricas*; a *técnica da invéxis*; a *técnica do sobrepairamento analítico* permitindo autoperceber-se com autocrítica; a *técnica da recepção de heterocríticas* aos moldes da conscin-cobaia; a *técnica da autobiografia*; a *técnica da visão traforista*; a *técnica da ação pelas pequenas mudanças*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico* servindo de *feedback* às mudanças.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autopensoenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconsciencimetrologia*.

**Colégiologia:** o *Colégio Invisível da Evolução Consciencial*; o *Colégio Invisível dos Autopesquisadores*; o *Colégio Invisível dos Consciencimetrologistas*; o *Colégio Invisível da Desassediologia*; o *Colégio Invisível da Criticologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível dos Traforólogos*.

**Efeitologia:** o *efeito das realizações pessoais*; o *efeito do estado vibracional no autodesassédio*; o *efeito do feedback positivo*; o *efeito do reconhecimento das autoconquistas*; o *efeito da assunção da real e atual potencialidade consciencial*.

**Neossinapsologia:** o *timing da fixação das neossinapses*.

**Ciclogologia:** o *ciclo realização humana-atualização da autoimagem*; o *ciclo recin-auto-percepção das neorealizações-atualização da autoimagem*; o *ciclo atualização da autoimagem-incremento da autestima-autoconceito vitalizado*.

**Enumerologia:** a *autoimagem imaginada*; a *autoimagem dissimulada*; a *autoimagem autotivitimizada*; a *autoimagem referenciada*; a *autoimagem renovada*; a *autoimagem autacolhida*; a *autoimagem vivenciada*.

**Binomiologia:** o *binômio autorreconhecimento-atualização da autoimagem*.

**Interaciologia:** a *interação autocognição-conquista evolutiva*; a *interação autoconceito-autestima-autoimagem*; a *interação autavaliação criteriosa-motivação a novas recins*.

**Crescendologia:** o *crescendo desestigmatização do autoconceito-atualização da autoimagem*; o *crescendo do acolhimento às heterocríticas gerando autorreflexões*.

**Trinomiologia:** o *trinômio desestigmatização do autoconceito–ampliação da autestima–qualificação da autoimagem.*

**Polinomiologia:** o *polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação-autorreconhecimento.*

**Antagonismologia:** o *antagonismo reconhecimento alheio / reconhecimento íntimo.*

**Paradoxologia:** a *evitação do paradoxo de a maior ignorância ser a da autoignorância.*

**Politicologia:** a *conscienciocracia; a lucidocracia; a evolucioocracia; a cognocracia.*

**Legislogia:** a *lei do maior esforço* no autenfrentamento pessoal.

**Filiologia:** a *neofilia; a decidofilia; a recexofilia; a autocognofilia; a autopesquisofilia; a evoluciofilia; a recinofilia.*

**Sindromologia:** a *autossuperação da síndrome da autovitimização; a profilaxia da síndrome do estrangeiro (SEST); a suplantação da síndrome da autoinsegurança; o triunfo sobre a síndrome da autossubestimação; a resolução da síndrome da mediocrização consciencial.*

**Maniologia:** a *superação da mania de se desmerecer.*

**Mitologia:** a *erradicação do mito da aceleração evolutiva sem autodesassédio; a eliminação do mito da perfeição; a queda do mito da autoimagem cristalizada.*

**Holotecologia:** a *pesquisoteca; a evolucioteca; a criticoteca; a conscienciometroteca; a assistencioteca; a recinoteca; a maturoteca.*

**Interdisciplinologia:** a *Autocogniciologia; a Autopesquisologia; a Autoconsciencioterapia; a Autodiscernimentologia; a Autocoerenciologia; a Homeostaticologia; a Conscienciometrologia; a Recexologia; a Invexologia; a Holomaturologia.*

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *consciência intermissivista; a conscin receptiva; a conscin lúcida; o ser desperto; a conscin autocrítica; a conscin enciclopedista; a conscin autodidata; a conscin-cobaia; a conscin semperaprendente.*

**Masculinologia:** o *agente retrocognitor; o autodecisor; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o duplista; o proexista; o proexólogo; o epicon lúcido; o evoluciente; o exemplarista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o autopesquisador; o projetor consciente; o voluntário; o autorreeducador.*

**Femininologia:** a *agente retrocognitora; a autodecisora; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a duplista; a proexista; a proexóloga; a epicon lúcida; a evoluciente; a exemplarista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a autopesquisadora; a projetora consciente; a voluntária; a autorreeducadora.*

**Hominologia:** o *Homo sapiens qualificator; o Homo sapiens autoperquisitor; o Homo sapiens reeducator; o Homo sapiens progressivus; o Homo sapiens conscienciométricus; o Homo sapiens intermissivista; o Homo sapiens analyticus; o Homo sapiens orthopensenisator; o Homo sapiens rationalis; o Homo sapiens proexologus; o Homo sapiens traforista.*

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *atualização velada da autoimagem = a da autoobservação sobre as novas conquistas sem a percepção pelas demais consciências; atualização ostensiva da autoimagem = a da percepção simultânea por si e pelas demais consciências.*

**Culturologia:** a *cultura da Autevolucioologia; a cultura da Autopesquisologia.*

**Contextualização.** Sob a ótica da *Experimentologia*, a construção da autoimagem depende, a princípio, do julgamento realizado e emitido pelas demais consciências, seguido da assimilação e neauto percepção da própria consciência.

**Maturologia.** Sob a ótica da *Holomaturologia*, o amadurecimento consciencial passa pelo equilíbrio entre o *loc* interno e o *loc* externo, permitindo à consciência atenta atualizar a autoimagem aproximando-se ao máximo da autorrealidade consciencial.

**Holossomatologia.** A atualização da autoimagem pode ocorrer, por exemplo, a partir dos 4 veículos de manifestação consciencial, listados em ordem lógica:

1. **Somático:** a nova autoimagem corporal; as reciclagens somáticas; o soma renovado.
2. **Energossomático:** a nova autoimagem energética; a força presencial crescente.
3. **Psicossomático:** a nova autoimagem emocional; as emoções equilibradas.
4. **Mentalsomático:** a nova autoimagem intelectual; as neoideias; o mentalsoma otimizado.

**Caracterologia.** Eis, em ordem alfabética, 23 aspectos conscienciais a serem considerados pela conscin motivada na avaliação da atualização da autoimagem:

01. **Acolhimento às heterocríticas.**
02. **Antivitimização.**
03. **Assertividade.**
04. **Autaceitação.**
05. **Autestima.**
06. **Autocoerência.**
07. **Autoconceito.**
08. **Autoconfiança.**
09. **Autodesassedialidade.**
10. **Autorreflexão.**
11. **Coragem evolutiva.**
12. **Expectativas pessoais.**
13. **Habilidades conscienciais.**
14. **Heteroperdoamento.**
15. **Inteligência evolutiva (IE).**
16. **Interação social e parassocial.**
17. **Maturidade consciencial.**
18. **Memória.**
19. **Motivação às recins.**
20. **Neofilia.**
21. **Produtividade.**
22. **Resgate de cons magnos.**
23. **Resiliência.**

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a atualização da autoimagem, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Atualização autoparadigmática:** Paradigmologia; Neutro.
02. **Autajuste fino:** Autevoluciologia; Homeostático.
03. **Autamparo:** Assistenciologia; Homeostático.
04. **Autestima revigorada:** Autocogniciologia; Neutro.
05. **Autocomprovação:** Autevoluciologia; Neutro.

06. **Autoconsciencialidade ascendente:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
07. **Autoidentificação:** Autocogniciologia; Homeostático.
08. **Autoposicionamento sadio:** Comunicologia; Homeostático.
09. **Banalização dos autotrafores:** Traforologia; Nosográfico.
10. **Desassediometria:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
11. **Desestigmatização do autoconceito:** Autodesassediologia; Neutro.
12. **Neopogada consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Reconciliação íntima:** Homeostaticologia; Homeostático.
14. **Resistência antirrecin:** Antievoluciologia; Nosográfico.
15. **Trafor assumido:** Traforologia; Homeostático.

## **A ATUALIZAÇÃO DA AUTOIMAGEM OPERA AO MODO DE PROFILAXIA DOS ASSÉDIOS PESSOAIS, EVITANDO AS DISTORÇÕES DA AUTOPERCEPÇÃO E AJUSTANDO A COGNIÇÃO DA REALIDADE INTRACONSCIENCIAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, valoriza os *feedbacks* e admite a importância das autorreciclagens para a atualização da autoimagem? Quais as técnicas utilizadas nas autorrenovações?

### **Bibliografia Específica:**

1. Almeida, Roberto; *Auto-imagem: Abordagem Conscienciométrica*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 5; N. 2; 1 esquema; 1 minibiografia; 31 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2001; páginas 43 a 53.
2. Paludeto, Leonardo; *Autoimagem Saudável: Proposta de Abordagem Autoconsciencioterápica*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 3; 7 enus.; 1 minibiografia; 20 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro; 2009; páginas 228 a 240.

M. C. M.