

ATUALIZAÇÃO DO USO DO UMBILICOCHACRA (RECICLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *atualização do uso do umbilicochacra* é o processo de a conscin, homem ou mulher, reciclar, readaptar, renovar, remodelar, requalificar, refinar e reperspectivar a utilização umbilicochacral instintiva e anacrônica, no percurso holobiográfico pessoal, em benefício da automanifestação multidimensional interassistencial lúcida, por meio da cosmoeticidade e do autodomínio energossomático.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *atual* vem do idioma Latim, *actualis*, “que ocorre no momento em que se fala, no presente”. Surgiu no Século XV. O termo *atualização* apareceu no Século XIX. A palavra *uso* vem igualmente do idioma Latim, *usus*, “ação de usar; uso; emprego; direito de uso; usufruto”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *umbilico* origina-se também no idioma Latim, *umbilicus*, “umbigo; o que se assemelha ao umbigo pela forma; ponto central; meio”. O vocábulo *chacra* provém do idioma Sânscrito, *chakra*, “roda; círculo”.

Sinonimologia: 1. Reciclagem da umbilicochacralidade. 2. Renovação do uso do chacra do umbigo. 3. Aprimoramento parapsíquico do umbilicochacra. 4. Neoabordagem no emprego umbilicochacral.

Neologia. As 3 expressões compostas *atualização do uso do umbilicochacra*, *miniaturização do uso do umbilicochacra* e *megatualização do uso do umbilicochacra* são neologismos técnicos da Reciclogia.

Antonimologia: 1. Desatualização umbilicochacral. 2. Estagnação do umbilicochacra. 3. Desequilíbrio umbilicochacral. 4. Bloqueio do umbilicochacra. 5. Inércia da percepção do chacra umbilical.

Estrangeirismologia: o *update* do umbilicochacra; o *chakra manipura* das escrituras hindús *Upanishads*; o *chakra manipadma* do Tibet; o *breakthrough* bioenergético; o *background* parapsíquico; a *expertise* energossomática; o *shielding* umbilicochacral; o *plus ultra* na exteriorização de energias pelo umbilicochacra; o *turning point* autorreciclogênico; o *mise à jour* do *modus operandi* parapsíquico.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, especificamente do autodiscernimento quanto às parapercepções holochacrais.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Chacra: centro energético. Umbilicochacra: força realizadora. Umbilicochacra: poder pessoal.*

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Autoconfianciologia; o holopensene da neoutilização do umbilicochacra; os reciclopensenes; a reciclopensenedade; o holopensene da reciclogenia energossomática; a ressignificação do holopensene energossomático pessoal pelo uso adequado do umbilicochacra; a mudança de padrão pensênico; a pensenedade interassistencial; a atualização do umbilicochacra potencializando o holopensene das reciclagens intraconscienciais pessoais; os subpensenes carregados pelas energias conscienciais adstritas ao subcérebro abdominal, notadamente do umbilicochacra; o descarte da subpensenedade; a pensenedade vigorosa e propulsora das metas proexológicas; a atualização do uso do umbilicochacra fomentando o holopensene interassistencial.

Fatologia: a autopesquisa conscienciométrica apontando neorreciclagens relacionadas à umbilicochacralidade; o mapeamento das manifestações umbilicochacrais; a dualidade dominação-submissão; o medo do fracasso; o medo de não conseguir ou de perder sucesso, poder, bens, liderança, controle, louros e glórias; o medo da rejeição; a agressividade patológica; a baixa autes-

tima; o destemor absoluto; o porão consciencial; o baixo ânimo; a falta de vontade de viver; a falta de vontade de agir; a dificuldade de apreciar as conquistas; a falta de iniciativa na vida; a vitimização; as crenças negativas; a distorção da autoimagem; a depressão; a ansiedade; os vícios; a codependência; a dificuldade com limites; o ponto de virada a partir das autopesquisas relacionadas ao umbilicochakra; o desenvolvimento da capacidade de liderar; a conquista do autocontrole; o descarte do egocentrismo exacerbado; a erradicação do radicalismo de posturas extremadas e paixões pessoais; o poder depurativo das recins consecutivas expandindo a autoconsciencialidade; o pensamento altruísta do melhor para todos superando o enfoque egoísta do pedir somente para si; o autenfrentamento impulsionando o destemor e o autoconfronto consciencial; a capacidade de viver a vida por si mesmo e aprender com a própria experiência; a capacidade de tomar decisões; a força de vontade; o poder da autorganização; a capacidade de buscar ideais e objetivos; a habilidade de interagir de maneira harmônica com o meio ao redor; a capacidade de cooperação e trabalho em equipe; o autocontrole da vida intrafísica; a habilidade de relacionar-se em grupo; a mudança de patamar evolutivo; o ato de abrir mão dos apegos obsoletos para dar a mão à interassistencialidade avançada.

Parafatologia: a atualização do uso do umbilicochakra; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático facilitado pelo bom desenvolvimento dos chacras; o EV profilático enquanto técnica-chave da autovivência bioenergética evolutiva interassistencial; a prática semanal de exercícios energéticos na *Oficina do EV* promovida pela *Associação Internacional de Parapsiquismo Interassistencial* (ASSIPI); a falta de percepção do umbilicochakra; o subcérebro abdominal dominante enquanto embaraço indefensável na autevolução consciente do intermissivista lúcido; o exercício diário das manobras energéticas; a exteriorização e a absorção energética pelo umbilicochakra sensibilizando a região do abdômen; a localização do umbilicochakra a aproximadamente 5 centímetros acima do umbigo, na região do plexo solar, junto das vértebras dorsal e lombar; a parafisiologia do umbilicochakra estimulando o pâncreas, vitalizando fígado, estômago e promovendo a desintoxicação do organismo; a prática diária de ativação do umbilicochakra; o desbloqueio umbilicochacral; o equilíbrio do umbilicochakra; a ressignificação do potencial energético do umbilicochakra; a autopesquisa a respeito do próprio umbilicochakra enquanto chave energética para reciclagens pessoais; a força energética reciclogênica gerada pela ativação do umbilicochakra; a ajuda do umbilicochakra para a ativação dos demais chacras; a sensação do “bumbo de tambor” durante a exteriorização pelo umbilicochakra; a pulsação pujante do umbilicochakra; a desassimilação energética através da exteriorização energética pelo umbilicochakra; a predominância da atuação do umbilicochakra nas transmissões energéticas ectoplastas em estágios mais avançados da tenepes; o autodomínio do umbilicochakra; as autoconquistas assistenciais parapsíquicas através do umbilicochakra; a homeostasia do umbilicochakra como marco parapsíquico da conscin intermissivista; a proficiência no uso das energias umbilicochacrais enquanto gargalo assistencial; o domínio dos chacras superiores sobre os chacras inferiores.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo frontochakra-umbilicochakra* potencializando as recins; o *sinergismo umbilicochakra-sexochakra* ampliando a força presencial; o *sinergismo desenvolvimento do umbilicochakra-autoconfiança*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da interassistencialidade* a partir do autodomínio do umbilicochakra; os *princípios da Energossomatologia*; o *princípio do poder consciencial das energias conscienciais cosmoéticas*; o *princípio do dinamismo evolutivo*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) contendo cláusulas autoprescritas de domínio emocional.

Teoriologia: a *teoria dos chacras*; a *teoria dos 4 veículos de manifestação da consciência*; a *teoria da vida humana energossomática*; a *teoria do autodomínio dos chacras*; a *teoria das reciclagens conscienciais*.

Tecnologia: as técnicas de exteriorização energética; as técnicas de absorção de energias; a técnica da circulação fechada de energias; a técnica do EV; a técnica da assim-desassim; a técnica do circuito plantochakra-sexochakra-umbilicochakra; a técnica do circuito sexochakra-umbilicochakra-laringochakra; a técnica do circuito umbilicochakra-frontochakra; a técnica da passividade ativa; as técnicas conscienciométricas; a técnica da invéxis; a técnica da recéxis; a técnica da utilização dos chacras como guia para autodesenvolvimento consciencial.

Voluntariologia: o engajamento no trabalho energossomático do voluntário conscienciológico; o voluntário da docência conscienciológica.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Energossomatologia; o Colégio Invisível da Reciclogia; Colégio Invisível da Assistenciologia; o Colégio Invisível da Parapercepciologia; o Colégio Invisível da Paratecnologia.

Efeitologia: os efeitos dos pensenes anticosmoéticos sobre as energias do umbilicochakra; os efeitos do subcérebro abdominal na conscin imatura; os efeitos do umbilicochakra sobre os demais chacras; os efeitos potencializados das reciclagens a partir da atualização do uso do umbilicochakra; os efeitos homeostáticos da atualização do umbilicochakra no saldo da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP).

Neossinapsologia: as neossinapses geradas pela ativação do umbilicochakra; o trabalho energético indutor de neossinapses; as neossinapses relacionadas à atualização do umbilicochakra.

Ciclogia: o ciclo desenvolvimento do umbilicochakra–domínio holochacral; o ciclo esforço-conquista-sustentação-domínio; o ciclo sentimento de inferioridade–sentimento de superioridade.

Binomiologia: o binômio exteriorização pelo umbilicochakra–ectoplasmia; o binômio abertismo consciencial–abertismo frontochacral.

Interaciologia: a interação sujeito pesquisador–objeto de estudo na pesquisa sobre o funcionamento dos chacras; a interação umbilicochakra–frontochakra; a interação ativação do umbilicochakra–reciclagem consciencial.

Crescendologia: o crescendo evolutivo bloqueios energéticos crônicos–autossustentação de desbloqueios holochacrais.

Trinomiologia: o trinômio cosmoética–interassistência–autodomínio energético.

Polinomiologia: o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio autodomínio dos chacras–reciclagens conscienciais–compléxis–moréxis.

Antagonismologia: o antagonismo assistência / subjugação pelo umbilicochakra; o antagonismo uso interassistencial / uso egoico do umbilicochakra; o antagonismo espectador da vida / protagonista da vida.

Paradoxologia: o paradoxo de a realidade bioenergética comum ser discriminada por poucos; o paradoxo de o sensitivo curandeiro poder não ter o autodomínio dos próprios chacras; o paradoxo de a muleta parapsíquica sustentar a insegurança e enfraquecer a autoconfiança.

Politicologia: a lucidocracia; a assistenciocracia; a cosmoeticocracia; a evolucionocracia.

Legislogia: a lei de causa e efeito; as leis da Evoluciologia aplicadas às renovações conscienciais; a lei do maior esforço parapsíquico.

Filiologia: a energofilia; a neofilia; a autopesquisofilia; a parapsiquismofilia; a reciclofilia; a cosmoeticofilia; a evoluciofilia.

Maniologia: a superação da mania de limitar o uso do umbilicochakra a aspectos nosográficos.

Mitologia: a queda dos mitos multimilenares por meio das autexperimentações e autopesquisas.

Holotecologia: a energoteca; a energossomatoteca; a sinaleticoteca; a parapsicoteca; a fenomenoteca; a autopesquisoteca, a discernimentoteca; a mentalsomatoteca; a assistencioteca; a evolucionoteca; a recinoteca.

Interdisciplinologia: a Reciclogia; a Energossomatologia; a Holossomatologia; a Parapercepciologia; a Parafenomenologia; a Parapsiquismologia; a Extrafisiologia; a Experimentologia; a Autopesquisologia; a Cosmoetologia; a Interassistenciologia; a Evolucologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a consciência parapsíquica; a isca humana lúcida; o ser desperto.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o abridor de caminhos; o amparador multidimensional; o autodecisor; o conscienciólogo teático; o docente conscienciólogo teático; o epicon lúcido; o completista; o comunicólogo; o conviviólogo; o duplista; o escritor; o exemplarista cosmoético; o intermissivista; o neofílico; o ofiexista; o paraperceptivo; o parapsíquico; o pesquisador; o proexista; o reciclante existencial; o proexólogo; o energizador; o semperaprendente; o sensitivo; o tenepessista; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a abridora de caminhos; a amparadora multidimensional; a autodecisora; a consciencióloga teática; a docente consciencióloga teática; a epicon lúcida; a completista; a comunicóloga; a convivióloga; a duplista; a escritora; a exemplarista cosmoética; a intermissivista; a neofílica; a ofiexista; a paraperceptiva; a parapsíquica; a pesquisadora; a proexista; a reciclante existencial; a proexóloga; a energizadora; a semperaprendente; a sensitiva; a tenepessista; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens energovibratorius*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens omniperquisitor*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens epicentricus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *mini*atualização do uso do umbilicohacra = a reperspectivação incipiente decorrente das primeiras reciclagens intraconscienciais relacionadas ao domínio das emoções instintuais básicas; *mega*atualização do uso do umbilicohacra = a ampla reperspectivação decorrente do alto nível de reciclagens intraconscienciais relacionadas à potencialização das automanifestações interassistenciais.

Culturologia: a *cultura védica*; a *cultura dos chacras*; a transmissão e evolução da *cultura parapsíquica*; a *cultura energossomática*; a *cultura da Autopesquisologia*; a *cultura da Autexperimentologia*; a *cultura da Autorreciclogia*.

Tabelologia. Sob a ótica da *Reciclogia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 13 contrapontos relacionados a condições homeostáticas e nosográficas englobando as manifestações umbilicohacrais, a serem considerados no contexto da qualificação energossomática:

Tabela – Cotejo Umbilicohacra Equilibrado / Umbilicohacra Desequilibrado

N ^{os}	Umbilicohacra Equilibrado	Umbilicohacra Desequilibrado
01.	Autestima racional	Autestima baixa ou exagerada
02.	Autoconfiança sadia	Autoconfiança excessiva; insegurança
03.	Autoimagem realista	Autoimagem distorcida
04.	Autorganização	Autodesorganização

N ^{os}	Umbilicochacra Equilibrado	Umbilicochacra Desequilibrado
05.	Autorresponsabilidade evolutiva	Terceirização existencial; autovitimização
06.	Capacidade de realização	Dificuldades de realização
07.	Coragem; ousadia cosmoética	Pusilanimidade; raiva
08.	Decidofilia lúcida	Decidofobia; ansiedade decisória
09.	Força de vontade própria	Vontade débil
10.	Força presencial assistencial	Apatia energética
11.	Identidade social sadia	Identidade social disfuncional
12.	Interdependência sadia	Dependência; dominação
13.	Liderança assistencial	Autoritarismo; submissão

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a atualização do uso do umbilicochacra, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Abordagem bioenergética:** Energossomatologia; Neutro.
03. **Acervo autoparapsíquico evolutivo:** Parapercepciologia; Homeostático.
04. **Atualização parapsíquica:** Reciclogia; Neutro.
05. **Autodiscernimento energético:** Energossomatologia; Homeostático.
06. **Autoparapsiquismo responsivo:** Epicentrismologia; Homeostático.
07. **Autossuperação do parapsiquismo patológico:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Binômio tenepes-autopesquisa:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Desinibição laringochacral:** Comunicologia; Neutro.
10. **Estômago:** Somatologia; Neutro.
11. **Evolução energossomática:** Energossomatologia; Homeostático.
12. **Inteligência parapsíquica:** Autocogniciologia; Neutro.
13. **Princípio da descrença:** Mentalsomatologia; Homeostático.
14. **Reciclogenia:** Autorrecexologia; Homeostático.
15. **Subcérebro abdominal:** Subcerebrologia; Nosográfico.

A ATUALIZAÇÃO DO USO DO UMBILICOCHACRA REPRESENTA IMPORTANTE MARCO NO DESENVOLVIMENTO PARAPSÍQUICO E INTERASSISTENCIAL DA CONSCIN EMPENHADA EM ACELERAR LUCIDAMENTE A AUTEVOLUÇÃO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já atualizou, nesta vida intrafísica, o uso do umbilicochacra? Nas automanifestações, identifica tal chacra mais equilibrado ou desequilibrado? Quais os possíveis resultados evolutivos na potencialização umbilicochacral sadia?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira**, Waldo; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisores Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 *E-mails*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 30 e 63.

2. **Idem**; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 299 a 309.

O. P.