

## AUTACEITAÇÃO INCONDICIONAL (HOLOMATUROLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autaceitação incondicional* é a capacidade ou condição de a conscin, homem ou mulher, acolher e aceitar com holomaturidade e Cosmoética o *status* autevolutivo, sem acomodação ou autocomplacência ao considerar os traços intraconscienciais manifestados.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *aceitação* deriva do idioma Latim, *acceptatio*, “aceitação”. Surgiu no Século XV. O prefixo *in* procede também do idioma Latim, *in*, “negação; privação”. O termo *condicional* provém do mesmo idioma Latim, *conditionalis*, “sujeito a certas condições”. Apareceu no Século XV.

**Sinonimologia:** 1. Autaceitabilidade irrestrita. 2. Autorrespeito pleno. 3. Autoconsideração ilimitada.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autaceitação incondicional dos traçais*, *autaceitação incondicional dos trafores* e *autaceitação incondicional dos trafores* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

**Antonimologia:** 01. Autocomplacência. 02. Autotolerância. 03. Autoculpa. 04. Autocobrança excessiva. 05. Autodesvalorização. 06. Autodesaprovação. 07. Autodepreciação. 08. Preocupação com a autoimagem. 09. Necessidade de reconhecimento. 10. *Síndrome de Gabriela*.

**Estrangeirismologia:** o *respeito a ti mesmo*; a *self-acceptance* equitativa; a *self-assistance* imparcial; o livre fluxo do *Qi* refletindo desbloqueios emocionais; a *healthy partnership with oneself*; a *self-criticism* cosmoética; a autenticidade *indoor* e *outdoor*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade aplicada à Autamparologia.

**Megapensenologia.** Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autamparabilidade exige autorrespeito*. *Autotrafarismo: autotortura férrea*. *Acolhamos nossos trafores*. *Admitamos nossos trafores*.

**Coloquiologia:** a lucidez do *se aceita que dói menos*; a conduta madura ao *parar de puxar o próprio tapete*.

**Citaciologia.** Eis 4 citações do psicólogo Carl Rogers (1902–1987) relativas à temática: – “Aceitar-se a si mesmo é um pré-requisito para uma aceitação mais fácil e genuína dos outros”. “Quando eu me aceito como eu sou, então eu mudo”. “Não podemos mudar, não nos podemos afastar do que somos enquanto não aceitarmos profundamente o que somos”. “Descobri que sou mais eficaz quando posso ouvir a mim mesmo aceitando-me, e posso ser eu mesmo”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da autamparabilidade; os autopatopensenes; a autopatopensenidade existente nas auto e heterodesqualificações; os exopensenes; o favorecimento da exopensenidade patológica ao pensenizar mal de si; a dissolução de travões emocionais, favorecendo a reilinearidade autopensênica; a autoinocorrupibilidade pensênica; a pensenidade auto-desassediada; os autoortopensenes; a autoortopensenidade; o holopensene pessoal da interassistencialidade.

**Fatologia:** a autaceitação incondicional; o ato de libertar-se da masmorra construída por si próprio; o ato de olhar para todas as facetas da autopersonalidade sem menos-valia; a autoconfiança em reconhecer os pontos fracos e as fissuras intraconscienciais; a autoconflitividade inerente quando não existe autaceitação; o autaprisionamento egocármico; o autotrafarismo dilapidando a proéxis; o ato de fingir não sentir ou fugir de emoções consideradas negativas; o ato de

parar de brigar com os cenários difíceis da História Pessoal, principalmente no período da infância; o antagonismo a si mesmo, mantendo a conscin cristalizada perante as possibilidades evolutivas; a autolibertação quanto aos dogmas e pecados vinculados ao processo religioso, limitadores significativos da autaceitação; a arrogância, o orgulho e a prepotência sendo fatores dificultadores para enxergar e aceitar as próprias limitações; a autacareação cosmoética; a capacidade de escutar a si próprio com magnanimidade; a autogenerosidade; o exemplarismo autevolutivo; a *inteligência evolutiva* (IE) de utilizar as experiências anteriores para lidar com os momentos de desconforto emocional, evitando repetições de comportamentos imaturos e infantis; a imunidade para lidar com as heterocríticas anticosmoéticas; a satisfação íntima em investigar os escaninhos mais escuros da autoconsciencialidade; a desrepressão afetiva; a autopermissão evolutiva; a resolução de traumas e conflitos interconscienciais a partir da autaceitação; a inteligência emocional ao investir na auditoria e na limpeza do psicossoma; a libertação de autoculpas seculares; o equilíbrio emocional; a imperturbabilidade; a anticonflitividade íntima; a autopacificação; a emancipação da autoconsciencioterapia intensiva; o êxito da autopreceptorial; a conquista da excelência quanto à homeostase básica do psicossoma; a autocomunicabilidade sem travões ou freios; a autaceitação sendo ponto de virada na *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a auto-honestidade emocional; a autogratidão; o investimento lúcido em ações assistenciais visando a limpeza dos rastros antievolutivos; a interassistencialidade sendo ferramenta técnica pró-autaceitação incondicional; a autamparabilidade *top de linha*; a compreensão de não ser preciso sofrer para aprender ou resignificar erros progressos; o perdão incondicional à mãe, ao pai e aos cuidadores pelos erros na educação; a autorresponsabilidade em superar os desatinos parentais; a maturidade em lidar com as imaturidades pessoais sem disparate emocional; o autarmistício até a desperticidade; a autaceitação sendo o *hall de entrada* da autodesperticidade.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o desbloqueio cardiochacral; os desbloqueios corticais; as contendas íntimas comprometendo a fácil instalação do EV a qualquer momento; os inúmeros bloqueios holochacrais evidenciando as autodiscordâncias patológicas; a holomaturidade em lidar com os erros simples ou grotescos efetuados ao longo das seriéxis; o autorrespeito ao histórico seriexológico; a falta de autaceitação sendo a raiz de inúmeras fissuras energéticas; a diminuição considerável do auto e heterassédio no dia a dia; os meridianos energéticos sem deficiências e estagnações; a tenepes contribuindo ostensivamente para a autaceitação; a ausência de antagonismo a si próprio favorecendo reverberações energéticas sadias no grupocarma; o aumento expressivo da tara parapsíquica.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo paralisante autoculpa-estagnação*; o *sinergismo frutífero autorresponsabilidade-evolutividade*.

**Principiologia:** o *princípio de compreender qualquer mazela ou aptidão intraconsciencial*; o *princípio do antiautotrafarismo*; o *princípio de viver desassediado*; o *princípio de se permitir ser feliz*; o *princípio da reeducação do psicossoma*; o *princípio de não ser complacente com o autofechadismo emocional*; o *princípio de manter-se tranquilo perante as heterocríticas*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) visando à superação dos trafores e o esmero no uso dos trafores.

**Teoriologia:** a *teoria da autoconvivialidade proveitosa*.

**Tecnologia:** as *técnicas de autorrecomposição*; as *técnicas autoconsciencioterápicas*; as *técnicas autoconscienciométricas*; as *técnicas de mapeamento dos autotrafores, autotrafores e autotrafares*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Autoconsciencioterapeuticologia*.

**Efeitologia:** o *efeito do bem-estar do psicossoma sobre os demais veículos de manifestação*; o *efeito salutar das autorretratações*; o *efeito do autenfrentamento*; o *efeito da coragem au-*

*topesquisística; o efeito da autenticidade; o efeito dos autorresgates; o efeito sadio de estender a mão para si próprio; o efeito da autaceitação incondicional na qualificação interassistencial.*

**Neossinapsologia:** *as neossinapses advindas da vivência da autaceitação incondicional impactando positivamente as interrelações.*

**Ciclogia:** *o ciclo autocontato-crise-superação-autocompreensão-autoafeto.*

**Enumerologia:** *a autogovernança homeostática; a autoparceria sadia; a autamizade genuína; a autavaliação realista; a autossinergia evolutiva; a autoconsideração irrepreensível; a autadmiração sincera.*

**Binomiologia:** *o binômio autadmiração-autodiscordância; o binômio ser-estar.*

**Interaciologia:** *a autointeração cosmoética.*

**Crescendologia:** *o crescendo autossinceridade-autopacificação; o crescendo crise de sofrimento-crise de crescimento; o crescendo de autorrecins.*

**Trinomiologia:** *o trinômio autaceitação-autodesassédio-autodespeticidade.*

**Antagonismologia:** *o antagonismo autoculpa / autorresponsabilidade; o antagonismo desgaste das energias / conservação das energias; o antagonismo surto emocional / equilíbrio emocional; o antagonismo autofuga / autoconfrontação; o antagonismo narcisismo / altruísmo; o antagonismo autodistanciamento emocional / autoperceptibilidade emocional; o antagonismo inautenticidade / autenticidade; o antagonismo autocrítica superficial / autocrítica factual.*

**Paradoxologia:** *o paradoxo de existirem dores muito bem-vindas; o paradoxo de a conscin precisar de turbulências para se autopacificar; o paradoxo de a conscin brigar para não reconhecer e assumir os autotrafores; o paradoxo do aumento expressivo da força íntima ao assumir as próprias fragilidades; o paradoxo de, quanto maior a crise íntima, maiores as possibilidades de autoconquista.*

**Politicologia:** *a autassistenciocracia; a autodiscernimentocracia; a lucidocracia.*

**Legislogia:** *a lei do maior esforço aplicada na autossuperação de emoções patológicas.*

**Filiologia:** *a autassistenciofilia; a desafiofilia; a autocogniciofilia; a autocriticofilia; a re-cinofilia; a autevoluciofilia; a autoproexofilia.*

**Fobiologia:** *a fobia de enxergar a realidade intraconscinencial; a autocriticofobia.*

**Sindromologia:** *a inexistência da síndrome do coitadinho; a autolibertação da síndrome de Poliana; a superação da síndrome do bonzinho; a alforria perante a síndrome da autovitimização; a suplantação da síndrome da autossubestimação.*

**Maniologia:** *a mania da autocobrança excessiva; a mania de reclamar de si; a mania de se considerar menos; a mania de ser infeliz; a mania de ser desrespeitoso consigo; a mania de viver insatisfeito; a mania de sentir raiva de si próprio; a mania da autofrustração frequente; a mania de desprezar-se; a mania de ser o próprio inimigo.*

**Mitologia:** *o mito da autocura sem autenfrentamento.*

**Holotecologia:** *a mentalsomatoteca; a psicossomatoteca; a convivioteca; a conscienciometroteca; a discernimentoteca; a egoteca; a interassistencioteca; a traforoteca.*

**Interdisciplinologia:** *a Holomaturologia; a Autodiscernimentologia; a Autopesquisologia; a Autanaliticologia; a Subcerebrologia; a Psicoterapia; a Psicossomatologia; a Autoconsciencioterapeuticologia; a Autoconscienciometrologia; a Autorrecinologia; a Autodesassediologia.*

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** *a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.*

**Masculinologia:** *o autamparador; o autopesquisador; o autoconscienciômetra; o autoconsciencioterapeuta; o tenepessista; o completista; o proexista; o protagonista evolutivo.*

**Femininologia:** *a autamparadora; a autopesquisadora; a autoconscienciômetra; a autoconsciencioterapeuta; a tenepessista; a completista; a proexista; a protagonista evolutiva.*

**Hominologia:** o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens autocorrector*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens autoconscientiometricus*; o *Homo sapiens autoconscientiotherapeuticus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** autaceitação incondicional *dos trafais* = a sapiência em reconhecer e lidar com a inexistência de determinados atributos e aptidões até a autoconquista dos mesmos; autaceitação incondicional *dos trafares* = a sapiência em reconhecer e lidar com as imaturidades pessoais vigentes até a autossuperação das mesmas; autaceitação incondicional *dos trafores* = a sapiência em reconhecer e lidar com talentos pessoais com o máximo de proveito evolutivo.

**Culturologia:** a *cultura da autamparabilidade*; a *cultura autassistencial*; a *cultura da autenticidade*.

**Autamparabilidade.** De acordo com a *Autodesassediologia*, a capacidade de ser amparador de si mesmo sem fazer autotacon, mantendo o autacolhimento e o autorrespeito é indicativo do desenvolvimento do autotrafarismo e da autaceitação incondicional.

**Trafarismo.** Considerando a *Autopesquisologia*, neste momento evolutivo (Ano-base: 2022), é habitual a dificuldade de a grande maioria das conscins reconhecer com homeostase os trafores, trafares e trafais existentes na manifestação pessoal, indicando autopesquisa acanhada e capacidade de autamparabilidade reduzida. Determinadas conscins ficam contrariadas e indignadas quando se apontam os trafores existentes.

**Incongruência.** Inerente à *Autoconsciencioterapia*, cabe aos pesquisadores atentarem para a incompatibilidade de coexistência da condição homeostática da autaceitação incondicional com determinadas patologias do psicossoma, ao modo das 20 listadas, em ordem alfabética, seguidas de perguntas autoconscienciométricas:

01. **Autabandono.** *Você ainda se permite ser dominado por pensenes depressivos?*
02. **Autaprisionamento.** *Você ainda adia reciclagens para a próxima vida?*
03. **Autescandimento.** *Você ainda oculta alguma emoção de si próprio?*
04. **Autoboicote.** *Você ainda procrastina os trabalhos de energia?*
05. **Autocobrança.** *Você ainda se impõe perfeição nas atividades diárias?*
06. **Autocomplacência.** *Você ainda é condescendente com a automanifestação bélica?*
07. **Autocondenação.** *Você ainda mantém alguma compulsão antissomática?*
08. **Autoconflito.** *Você ainda tem insônia por guardar revoltas ou mágoas?*
09. **Autocontrapensividade.** *Você ainda atua enquanto maior assediador de si mesmo?*
10. **Autoculpa.** *Você ainda perde tempo ruminando delitos progressos?*
11. **Autodesrespeito.** *Você ainda faz comentários ácidos ou sarcásticos contra si mesmo?*
12. **Autodesvalorização.** *Você ainda abafa os autotalentos? Com quais justificativas?*
13. **Autoditadura.** *Você ainda é subserviente a alguma conscin ou consciex?*
14. **Autorrepreensão.** *Você ainda foge de assumir posições de liderança evolutiva?*
15. **Autossujeição.** *Você ainda abaixa os olhos nas interlocuções?*
16. **Autotortura.** *Você ainda se inflige vícios espúrios, ao modo do cigarro e drogas?*
17. **Autotrafarismo.** *Você ainda exaure as próprias energias com autodesqualificações?*
18. **Autovitimização.** *Você ainda se permite reclamações contumazes?*
19. **Insegurança.** *Você ainda tem medo de dizer não a alguém?*
20. **Narcisismo.** *Você ainda é refém da necessidade de reconhecimento?*

**Autoprofilaxiologia.** Atinente à *Prognosticologia*, eis, dispostas em ordem alfabética, 10 condições passíveis de serem conquistadas a partir do investimento nas recins pró-autaceitação incondicional, seguidas de megapensenes trivocabulares autoterapêuticos:

01. **Autenticidade.** *Dissimulação, não. Franqueza.*
02. **Autoconfiança.** *Indecisão, não. Posicionamento.*

03. **Autorrespeito.** *Vaidade, não. Autestima.*
04. **Coragem.** *Timidez, não. Despojamento.*
05. **Dignidade.** *Orgulho, não. Autovalorização.*
06. **Generosidade.** *Competição, não. Altruísmo.*
07. **Gratidão.** *Reclamação, não. Reconhecimento.*
08. **Motivação.** *Desânimo, não. Resiliência.*
09. **Pacificação.** *Belicismo, não. Compreensão.*
10. **Saúde.** *Adoecimento, não. Autocuidado.*

**Autoconsciencioterapia.** O abertismo de entrar em contato com quaisquer emoções, estejam elas relacionadas a si próprio, a conscins ou consciexes, favorece o desenvolvimento parapsíquico, a interassistencialidade lúcida e contribui para a identificação e resolução de auto e heterodesavenças.

**Mapeamento.** Com o intuito de sanar os desconfortos emocionais existentes é preciso primeiro mapeá-los para, posteriormente, investir no autenfrentamento sadio. Por vezes, considera-se inadequado sentir determinadas emoções, como a indignação e a raiva dos pais ou cuidadores. Porém, como resolvê-las se você não entrar em contato com elas?

**Autoimagem.** A autoimagem saudável não é a idealizada, e sim, a realista, passível de ser observada sem rodeios, autossabotagens, vergonha ou menos-valia.

**Antirreligiosidade.** Os fatos e parafatos denunciam ser impraticável a autaceitação incondicional em concomitância com alguns aspectos conscienciais imaturos, ao modo da terceirização das autorresponsabilidades, da existência de dogmas, pecados, dependências patológicas ou submissões cerceadoras da autoliberdade e do livre pensar.

**Referência.** Eis conduta saudável para avaliar a qualidade da autoconvivialidade: colocar-se no lugar do amparador extrafísico, mantendo a postura técnica e acolhedora de não passar do ponto da assistência, ser traforista e jamais *virar as costas* para si próprio.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autaceitação incondicional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Apreço pela autorreflexão:** Autorreflexologia; Neutro.
02. **Aprendizagem pelo erro:** Reeducaciologia; Homeostático.
03. **Autacolhimento cosmoético:** Assistenciologia; Homeostático.
04. **Autenfrentamento do incômodo:** Consciencioterapia; Homeostático.
05. **Autescravidão:** Psicossomatologia; Nosográfico.
06. **Autestima revigorada:** Autocogniciologia; Neutro.
07. **Autoconflito:** Autoconflitologia; Neutro.
08. **Autoconviviofilia:** Holomaturologia; Homeostático.
09. **Autoimperdoador:** Holomaturologia; Homeostático.
10. **Autopermissão evolutiva:** Antivitimologia; Homeostático.
11. **Autopesquisofilia:** Autopesquisologia; Homeostático.
12. **Desconstrução da autoimagem idealizada:** Autocriticologia; Homeostático.
13. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
14. **Recuperação da autoconfiança:** Autodecidologia; Neutro.
15. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

## **A AUTACEITAÇÃO INCONDICIONAL EVIDENCIA HOLOMATURIDADE CONSCIENCIAL, PROMOVENDO RECICLOGENIA, SAÚDE HOLOSSOMÁTICA, AUTOCONCEITO TRAFORISTA E VIRTUOSISMO NA AUTO E HETERASSISTÊNCIA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, tem abertismo suficiente para enxergar as próprias falhas morais? Qual a nota para a autenticidade e autamparabilidade vivenciadas no dia a dia?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Miller, Alice;** *O Drama da Criança Bem Dotada: Como os Pais Podem Formar (e Deformar) a Vida Emocional dos Filhos (Das Drama des begabten Kindes: Und die Suche nach dem wahren Selbst)*; apres. e revisor Walter Ribeiro; trad. Cláudia Abeling; 110 p.; 3 caps.; 5 enus.; 20,5 x 14 cm; br.; 2ª Ed. rev. e atualizada; *Summus Editorial*; São Paulo, SP; 1997; páginas 15 a 107.
2. **Idem;** *A Verdade Liberta (Evas Erwachen)*; revisor Eurides Avance de Souza; trad. Inês Antonia Lohbauer; 139 p.; 3 caps.; 21 x 15,5 cm; br.; *Martins Fontes*; São Paulo, SP; 2004; páginas 3 a 136.
3. **Rogers, Carl Ransom;** *Tornar-se Pessoa (On Becoming a Person)*; int. Peter D. Kramer; revisora Cláudia Berlíner; trad. Manoel José do Carmo Ferreira; & Alvamar Lamfarelli; 489 p.; 7 partes; 21 caps.; 1 cronologia; 3 ilus.; 113 refs.; 21 x 14 x 2,7 cm; br.; 5ª Ed.; *Martins Fontes*; São Paulo, SP; 1997; páginas 3 a 468.
4. **Vieira, Waldo;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia (IIP)*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 230, 372, 451, 593, 617 a 622 e 659 a 666.

L. R.