

AUTASSUNÇÃO PROEXOLÓGICA (AUTOPROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autassunção proexológica* é a autapropriação lúcida e decidida do para-dever intermissivo pela conscin, homem ou mulher, objetivando as recins das posturas existenciais anacrônicas e a identificação do prioritário, visando a consecução satisfatória da programação existencial pessoal e a interassistência grupal.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *assunção* procede do idioma Latim, *assumptio*, “ação de tomar; recebimento”. Surgiu no Século XIV. O termo *programa* deriva também do idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; edital; cartaz”, e este do idioma Grego, *prógramma*, “ordem do dia; inscrição”, de *prográphó*, “escrever anteriormente; escrever na cabeça de”, provavelmente por influência do idioma Francês, *programme*. Apareceu no Século XVIII. A palavra *programação* surgiu no Século XX. O vocábulo *existencial* provém do idioma Latim Tardio, *existentialis*, “existencial; relativo ao aparecimento”, de *existere*, “aparecer; nascer; deixar-se ver; mostrar-se; apresentar-se; existir; ser; ter existência real”. Apareceu no Século XIX. O segundo elemento de composição *logia* vem do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”.

Sinonimologia: 01. Autadmissão proexológica. 02. Autaceitação proéxica. 03. Autoasentimento proexológico. 04. Autanuência proéxica. 05. Autoincumbência proexológica. 06. Autapropriação proéxica. 07. Autovocação proexológica. 08. Autacedência proexológica. 09. Autorreconhecimento da programação existencial. 10. Autaquiescência proéxica.

Neologia. As 4 expressões compostas *autassunção proexológica*, *autassunção proexológica inicial*, *autassunção proexológica intermediária* e *autassunção proexológica avançada* são neologismos técnicos da Autoproexologia.

Antonimologia: 01. Autorrejeição proexológica. 02. Autodissentimento proexológico. 03. Autonegação proexológica. 04. Autoirresponsabilidade proexológica. 05. Autodesoneração proéxica. 06. Autodesencargo proexológico. 07. Autoinconsciência proexológica. 08. Autodesobrigação proexológica. 09. Autodescomprometimento da proéxis. 10. Autobanalização proexológica.

Estrangeirismologia: o *impegno personali* da intermissão; o *check list* do planejamento existencial; o *modus vivendi* proexológico; o *upgrade* no curso da vida; a *timeline* pró-evolutiva.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à necessidade de autorreciclagem proexológica.

Megapensenologia. Eis 6 megapenses trivoculares relativos ao tema: – *Autassunção proexológica: coragem. Autassunção é responsabilidade. Proéxis é decidofilia. Reciclagem: auto coerência intermissivista. Proéxis exige autossuperação. Vida: oportunidade evolutiva.*

Coloquiologia: a falta de lucidez existencial de *deixar a vida levar*; a procrastinação deficitária de *quem espera sempre alcança*; a distração proexológica de *camarão que dorme, a onda leva*.

Citaciologia. Eis 3 citações pertinentes ao tema: – *A vida já é curta e nós a encurtamos ainda mais desperdiçando o tempo* (Victor Hugo, 1802–1885). *O segredo da existência humana reside não só em viver mas também em saber para que se vive* (Fiódor Dostoiévski, 1821–1881). *Viver é a coisa mais rara do mundo. A maioria das pessoas apenas existe* (Oscar Wilde, 1854–1900).

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas em ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Proéxis.** Nenhuma consciex planeja uma proéxis para não fazer nada na vida humana: a **programação existencial** significa trabalhos, autesforços e consecuçoes”. “Avance na proéxis em **marcha batida.** *Caminho trilhado não cria erva*”.
2. “**Proexologia.** O marasmo pessoal é o momento pré-desastre proexológico”.

II. Fatuística

Penosenologia: o holopense pessoal da Autoexologia; os lucidopenses; a lucidopense; a lucidopense; os ortopenses; a ortopense; o holopense pró-evolutivo; os evolucio-penses; a evolucio-pense; os prioropenses; a prioropense; os reciclo-penses; a reciclo-pense; a pressão holopense das consciex assediadoras; a profilaxia das intrusões patopenses; o desapego da autopense anacrônica; os conviviopenses; a conviviopense; os parapenses; a parapense; as neoperspectivas autopenses relacionadas à programação existencial; o neopense atualizando a manifestação da atual vida intrafísica.

Fatologia: a autassunção proexológica; a autorresponsabilidade proexológica frente ao conhecimento do paradigma consciencial; as crises de crescimento; a crise depressiva qual sinalizador dos autenganos existenciais; as automimeses dispensáveis; a necessidade das reciclagens trazida nos campos do curso *Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 1* (ECP1) do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); a autassunção dos trafores; a análise não dogmática dos trafores; a autoconscientização do egocarma; o comprometimento assistencial em relação ao grupocarma; as diretrizes profissionais enquanto balizadoras proexológicas; a verbetografia enquanto cancelamento proexológico; a coragem evolutiva; a Pré-Intermissologia.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as desassimilações simpáticas; a reverberação extrafísica frente à mudança de paradigma; as manifestações dos grupos extrafísicos anacrônicos gerando confusão na automanifestação; os banhos energéticos advindos do amparo extrafísico; os autenganos parapsíquicos; as excursões extrafísicas em ambientes paradidáticos; os parapsicodramas experienciados nos campos do curso *Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 2* (ECP2) do IIPC; a paradidática amparadora; a maturação do autoparapsiquismo enquanto fonte de identificação consciencial; a desdramatização parapsíquica; o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; o congraçamento extrafísico entre amigos evolutivos; a reconciliação com consciex afeitas a retroparadigmas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo vontade-autorresponsabilidade*; o *sinergismo automotivação-autodeterminação*; o *sinergismo autodesafio-autorealização*; o *sinergismo comodismo-imaturidade*; o *sinergismo angústia existencial-sintomas depressivos*; o *sinergismo saturação autopense-estresse positivo*; o *sinergismo amparador-amparando*; o *sinergismo lucidez multiexistencial-autassunção proexológica*.

Principiologia: o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio da autorresponsabilidade evolutiva*; o *princípio autossuperador de acrescentar diariamente melhorias aos autodesempenhos*; o *princípio da descrença (PD)* vivenciado através da criticidade sadia; o *princípio da evolução consciencial*; o *princípio da Higiene Consciencial* auxiliando no autodesassédio; o *princípio do bom humor enquanto ferramenta evolutiva*.

Codigologia: a depuração dos trafores por meio do *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código de conduta do proexista*; o *código de valores pessoais*; a desconstrução dos *códigos grupais anacrônicos*; o *código pessoal de prioridades evolutivas*.

Teoriologia: a *teoria da programação existencial*; a *teoria da serialidade existencial*; a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria dos aportes existenciais*; a *teoria da tares*; a *teoria da liberdade* do filósofo francês Jean-Paul Sartre (1905–1980).

Tecnologia: a *técnica da Recexologia*; a *técnica da dupla evolutiva (DE)*; as *técnicas favorecedoras da captação de neoverpons*; a *técnica da autoidentificação consciencial*; a *técnica da sondagem mesológica*; a *técnica da verificação dos xenopensenes*; a *técnica do reconhecimento e qualificação dos autopensenes*; a *técnica da tentativa e erro*; a *técnica da assim e desassim*; a *técnica da recin*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* enquanto ferramenta de dinamização proexológica; o *voluntariado ativo na docência conscienciológica* reforçando os atributos proexológicos.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Grupocarmologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*.

Efeitologia: o *represamento dos autopotenciais* enquanto *efeito do sonambulismo existencial*; o *efeito dos ganhos secundários sobre a prioridade evolutiva*; a *catarse pessoal na condição de efeito da insatisfação pessoal*; o *efeito da curiosidade positiva desencadeando descobertas evolutivas*.

Neossinapsologia: as *neossinapses* favorecendo o autoconhecimento lúcido; a formação de *neossinapses* reciclando posturas obsoletas; as *neossinapses conscienciológicas* propiciando novas formas de viver e experienciar as fases existenciais; as *neossinapses intrafísicas concomitantes às paraneossinapses*; as *neossinapses* desconstruindo os medos multisseculares.

Ciclogia: o *ciclo evolutivo pessoal (CEP)*; o *ciclo assistencial intermissão-pré-intermissão*; o *ciclo multiexistencial pessoal (CMP)*; o *ciclo autodidata autenfrentamento-realinha-*mento; a transformação do *ciclo existencial vicioso* em *ciclo existencial virtuoso*; o *ciclo fluxo-*contrafluxo das mudanças intranscenciais e existenciais; o *ciclo reorganizador desconforto-estresse positivo-reconforto*.

Enumerologia: a *autoconscientização da proéxis*; a *autanálise da proéxis*; o *autenfrentamento da proéxis*; o *autogerenciamento da proéxis*; o *autocomprometimento da proéxis*; a *autoincorporação da proéxis*; a *autopriorização da proéxis*.

Binomiologia: o *binômio patológico melin-melex*; o *binômio natural vida-morte*; o *binômio transformador recin-recéxis*.

Interaciologia: a *interação autolucidez-autoproéxis*; a *interação individualidade-duplismo*; a *interação paraprocedência-mesologia*; a *interação culminante proéxis-compléxis*.

Crescendologia: o *crescendo autodissentimento proexológico-autassunção proexológica*; o *crescendo sobrevivência-vivência*.

Trinomiologia: o *trinômio autodesconhecimento-autolucidez-autoresponsabilidade*; o *trinômio automimese existencial-autossaturação intraconsciencial-autassunção proexológica*.

Polinomiologia: o *polinômio estagnação-intuição-reação-ação existencial*.

Antagonismologia: o *antagonismo dormência existencial / vivência lúcida*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a inércia existencial poder trazer impulso evolutivo*; o *paradoxo de a certeza mortificadora poder alavancar a dúvida libertadora*.

Politicologia: a *proexocracia*; a *conscienciorracia*; a *seriexocracia*; a *evoluciorracia*; a *lucidocracia*; a *meritocracia* evolutiva; a *assistenciorracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço autoproexológico*; a *lei da autorresponsabilidade evolutiva*; a *lei de causa e efeito* no engendramento existencial.

Filiologia: a *proexofilia*; a *reexofilia*; a *recinofilia*; a *autodeterminofilia*; a *superaciofília*; a *conscienciofília*; a *evoluciofília*.

Fobiologia: a *superação da proexofobia*; a *neofobia*; a *decidofobia* autassediadora; a *reciclofobia*; a *futurofobia*; a *desapegofobia*; a *autocriticofobia*.

Sindromologia: o *desapego da síndrome da nostalgia*; a *superação da síndrome da imaturidade consciencial*; a *eliminação da síndrome da mediocrização consciencial*; a *suplantação da síndrome da autovitimização*.

Maniologia: a profilaxia da mania de querer adiar o inadiável; a sobrelevação da mania de esperar o momento ideal para colocar em prática as metas evolutivas; o sobrepujamento da mania da mesmice existencial; a subtração da egomania.

Mitologia: a desconstrução do *mito de haver única existência intrafísica*; a profilaxia do *mito “foi Deus quem quis assim”*; a autorresponsabilidade proexológica na suplantação do *mito do destino*; o *mito da caverna* (Platão, 428–347 a.e.c.).

Holotecologia: a *proexoteca*; a *recexoteca*; a *ressomatoteca*; a *evolucioteca*; a *grupocarmoteca*; a *convioteca*; a *assistencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autoproexologia*; a *Intrafisiologia*; a *Recexologia*; a *Autocriteriologia*; a *Priorologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autexperimentologia*; a *Grupocarmologia*; a *Interassistenciologia*; a *Evoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin autoproexista*; a *conscin lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *isca humana consciente*; a *conscin priorizadora*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; o *grupo familiar*; o *grupo evolutivo*; a *equipex*.

Masculinologia: o *proexista*; o *proexólogo*; o *autodecisor*; o *reciclante intraconsciencial*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *estrategista existencial*; o *intermissivista*; o *duplista evolutivo enquanto agente retrocognitor*; o *duplólogo*; o *compassageiro evolutivo*; o *voluntário*; o *docente de conscienciologia*; o *amparador extrafísico*; o *verbetógrafo*; o *verbetólogo*; o *tocador de obra*; o *homen de ação*.

Femininologia: a *proexista*; a *proexóloga*; a *autodecisora*; a *reciclante intraconsciencial*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *estrategista existencial*; a *intermissivista*; a *duplista evolutiva enquanto agente retrocognitora*; a *duplóloga*; a *compassageira evolutiva*; a *voluntária*; a *docente de conscienciologia*; a *amparadora extrafísica*; a *verbetógrafa*; a *verbetóloga*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens autoproexor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *autassunção proexológica inicial* = a realizada pela *conscin* ainda saturada pelas *automimeses desnecessárias*; *autassunção proexológica intermediária* = a realizada pela *conscin* já imbuída da necessidade de *reciclagens intraconscienciais*; *autassunção proexológica avançada* = a realizada pela *conscin lúcida* em coerência à *autorresponsabilidade intermissiva*.

Culturologia: a *profilaxia da cultura da postergação*; a *cultura da Autoproexologia*; a *cultura da recéxis*; a *cultura da continuidade evolutiva ininterrupta*; a *cultura das autopriorizações evolutivas*; a *cultura da autorresponsabilidade evolutiva*; a *cultura da interassistencialidade*.

Taxologia. Sob a ótica da *Holossomatologia*, eis, por exemplo, em ordem lógica, 4 cuidados básicos do *proexista*, com vistas ao maior aproveitamento da atual experiência de vida:

1. **Soma:** manter saúde e vigor físico para realizar os projetos existenciais.
2. **Energossoma:** realizar as *desassins desintoxicadoras* das condições *energopatológicas* cotidianas.
3. **Psicossoma:** depurar as emoções primitivas e desenvolver os sentimentos elevados.
4. **Mentalsoma:** exercitar a *intelectualidade sadia* em prol das *ações tarísticas* evolutivas.

Caracterologia. Segundo a *Autolucidologia*, eis, por exemplo, em ordem funcional, 4 condições apresentadas pelas conscins perante a autoproxésis:

1. **Obnubilação:** inconsciente sobre a ideia de proéxis (robotização existencial).
2. **Ponderação:** cogita sobre a ideia de proéxis ou “missão de vida” (suposição).
3. **Perscrutação:** interessa-se e inicia pesquisas sobre proéxis (investigação).
4. **Autoconscientização:** compreende a proéxis e os desdobramentos ego, grupo e poli-cármicos (assunção).

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autassunção proexológica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
02. **Aporte existencial:** Proexologia; Homeostático.
03. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
04. **Assunção da identidade consciencial:** Proexologia; Homeostático.
05. **Autoconfiança proexogênica:** Autoproexologia; Homeostático.
06. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
07. **Autoresponsabilidade proexológica:** Proexologia; Homeostático.
08. **Binômio decidofilia-proéxis:** Proexologia; Homeostático.
09. **Fase existencial:** Autoproexologia; Neutro.
10. **Incompléxis:** Autoproexologia; Nosográfico.
11. **Inteligência proexológica:** Proexologia; Homeostático.
12. **Lei da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
13. **Meta autevolutive:** Autoproexologia; Homeostático.
14. **Preparação proexológica:** Proexologia; Homeostático.
15. **Proexograma:** Proexologia; Homeostático.

A AUTASSUNÇÃO PROEXOLÓGICA É CONDIÇÃO INDISPENSÁVEL AO ÊXITO DOS AUTENFRENTAMENTOS EVOLUTIVOS COM VISTAS À CONQUISTA DA HOLOMATURIDADE EXISTENCIAL E A CORRESPONSABILIDADE GRUPAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já recuperou os respectivos cons e assumiu as cláusulas da proéxis pessoal? Mantém ainda, algum apego a ganhos secundários, em detrimento das prioridades evolutivas?

Bibliografia Específica:

1. **Vicenzi**, Luciano; *Coragem para Evoluir*; pref. Málu Balona; revisores Gisele Salles; Karina Thomaz; & Márcia Abrantes; 188 p.; 8 caps.; 21 *E-mails*; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 ilus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 3 *websites*; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2001; páginas 13 a 164.
2. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, *CEAEC & EDITARES*; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. 3 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 1.637 e 1.639.
3. **Idem**; *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 164 p.; 40 caps.; 18 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 16 *websites*; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 5ª Ed. rev.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 9 a 139.

R. S. G.