

AUTAUDITORIA QUINQUAGENÁRIA (AUTOPROEXOGRAMOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autauditoria quinquagenária* é o procedimento, método ou técnica utilizada pela conscin intermissivista lúcida, homem ou mulher, de inventariar, examinar, esquadri-nhar, varrer e avaliar o próprio desempenho na consecução da proéxis e da produção gesconolôgi-ca, a partir da quinta década de vida intrafísica, período maturológico denominado meia-idade (40 anos e 1 dia até aos 65 anos).

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mes-mo; por si próprio”. O termo *auditor* vem do idioma Latim, *auditor*, “o que ouve; auditor; ouvin-te”. Apareceu no Século XV. A palavra *auditoria* surgiu no Século XVI. O vocábulo *quinquage-nário* provém do mesmo idioma Latim, *quinquagenarius*, “cinquenta”, de *quinquageni*, e este do substantivo *quinquagenarius*, “comandante de cinquenta soldados”. Apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Autoinventário quinquagenário. 2. Balanço existencial quinquagená-rio. 3. Autauditagem na meia-idade. 4. Autochecagem cinquentenária.

Neologia. As 3 expressões compostas *autauditoria quinquagenária*; *autauditoria quin-quagenária terapêutica* e *autauditoria quinquagenária profilática* são neologismos técnicos da Autoproexogramologia.

Antonimologia: 1. Auditoria institucional. 2. Autoinventário quinquenal. 3. Balanço existencial decenal.

Estrangeirismologia: o *modus vivendi* evolutivo; o *pit stop* para avaliar a autotrajetória; a *surveillance* profilática quanto aos desvios de rumo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da Autoinventariologia Proéxica.

Coloquialismo: a postura inútil, aos 50 anos de idade, de *chorar o leite derramado*; a ação de *passar o pente-fino* na própria vida; a fase existencial na qual a conscin está *dobrando o Cabo da Boa Esperança*.

Citaciologia: – O fato de a consciência humana permanecer parcialmente infantil por toda a vida é o âmago da tragédia humana (Erik Homburger Erickson, 1902–1994).

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autochecagem evolutiva; os maturopenses; a maturopensidade; os proexopenses; a proexopensidade; os rastropenses; a rastropense-nidade; a autopensidade avaliada na quinta década de vida intrafísica.

Fatologia: a autauditoria quinquagenária; a contabilidade da própria vida na maturidade intermediária; a avaliação de desempenho da atual existência; a revisão do passado pessoal aos 50 anos de idade; o detalhamento das escolhas realizadas na adultez jovem; o levantamento dos aportes existenciais; a listagem minuciosa dos próprios talentos, habilidades e competências (tra-fores); a enumeração autosincera das manias, defeitos e vícios (trafares); a relação exaustiva dos traços faltantes (trafaís); as consequências dos estilos de vida assumidos ao longo da existência; o fato de cair na *malha-fina* da auditoria evolutiva por sonegação de talentos e competências pes-soais; a maturidade psicológica auxiliando na autorrevisão existencial; o fato de a idade adulta in-termediária poder ser das mais produtivas da ressoma; o fato dos filhos, quando houver, já esta-rem crescidos; o fato da atividade profissional já estar consolidada na meia-idade e a aposentado-ria próxima; a menopausa evolutiva (ginossoma); a afetividade amadurecida na dupla evolutiva, favorecendo a autochecagem proéxica; o detalhismo melhorado a partir da meia-idade; a coragem do autenfrentamento; o autorrealismo técnico; o fato de a maioria das futuras obras consciencioló-

gicas estarem sendo escritas por conscins na meia-idade (Ano-base: 2012); o *Círculo Mentalso-mático* aglutinando, entre outros, autores e pré-autores cinquentões; o saldo da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP) aos 50 anos; a ausência ou presença do pé-de-meia na maturidade; a mentalidade da consciência autônoma; o resultado favorável da autauditoria na meia-idade sinalizando a possibilidade de compléxis.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o amparo de função durante a autauditoria existencial; a parauditoria realizada por emissários dos Evoluciólogos na Cognópolis Foz (Ano-base: 2012); o relatório da autauditoria entregue aos Orientadores Evolutivos no final da gestão autoproxética.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo* contextos materiais–contextos existenciais; o *sinergismo* nosográfico desordens emocionais–confusão de propósitos; o *sinergismo* Conscienciometria–Consciencioterapia; o *sinergismo* maturidade consciencial precoce–inversão existencial.

Princiologia: o princípio da autorresponsabilidade evolutiva; o princípio da evitação do autodesperdício; o princípio da restauração evolutiva; o princípio da Cosmoética Destrutiva; o princípio proexológico de “na dúvida, assista”; o princípio da reversibilidade dos erros e omissões autaditadas; o princípio da descrença autaplicado.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) vigente na idade adulta intermediária.

Teoriologia: a teoria psicossocial do desenvolvimento de Erik Erickson; a teoria das 3 maturidades básicas; a teoria da evolução por meio dos autesforços.

Tecnologia: as técnicas autoconscienciométricas; a técnica da conscin-cobaia voluntária do Conscienciograma; a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica; a técnica evolutiva da recéxis; a técnica de viver e refletir sobre os resultados alcançados na existência atual; a técnica da autopesquisa profunda; a técnica das 50 vezes mais.

Voluntariologia: o voluntariado conscienciológico consolidado na meia-idade; a auto-disponibilidade da conscin na meia-idade em voluntariar.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da proéxis; o laboratório conscienciológico da autorganização; o laboratório conscienciológico da recéxis; o laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico da Evoluciologia; o laboratório conscienciológico da Assistenciologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Conscienciometria; o Colégio Invisível da Holomaturologia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Experimentologia; o Colégio Invisível da Consciencioterapia; o Colégio Invisível da Paracronologia.

Efeitologia: o efeito propulsor do verbetorado conscienciológico na maturidade intermediária; o efeito de checar as próprias intenções na quinta década de vida; o efeito de levar tudo de oito para não ficar no acostamento da estrada; o efeito da elaboração e aplicação do Manual de Prioridades Pessoais (MPP); o efeito da desacomodação na autorrevisão quinquagenária; os efeitos da maturidade alcançada apenas na adultez tardia; os efeitos na terceira-idade dos acertos na meia-idade.

Neossinapsologia: o cultivo necessário das neossinapses na meia-idade.

Ciclogia: o ciclo maturológico idade adulta jovem–idade adulta intermediária–idade adulta tardia; o ciclo crise-ruptura-mudança; o ciclo poupar-aplicar-render-colher-reaplicar; o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo maturidade gesconológica–responsabilidade tarística; o ciclo retributivo receber-dar-receber; o ciclo maturativo gesconológico artigo-verbete-livro-megagescon.

Enumerologia: a *maturescência* intelectual; a *maturescência* afetiva; a *maturescência* somática; a *maturescência* gesconológica; a *maturescência* proexica; a *maturescência* interassistencial; a *maturescência* evolutiva.

Binomiologia: o binômio crise da meia-idade–crise de crescimento; o binômio autora-do-coautorado; o binômio maturocente autauditoria pré-executiva–autauditoria pós-executiva; o binômio maturidade-serenidade; o binômio cápsula do tempo cinemascópica–arquivos automnemônicos; o binômio senso de proéxis–senso de gratidão; o binômio inventariar benefícios recebidos–inventariar benesses ofertadas.

Interaciologia: a interação fase preparatória–fase executiva da autoproéxis; a interação estilo de vida–plano de vida–análise situacional; a interação passado–presente–futuro; a interação Inutilogia–Bagulhologia; a interação autenfrentamento–exemplarismo.

Crescendologia: o crescendo autauditor júnior–autauditor sênior; o crescendo maturidade biológica–maturidade consciencial; o crescendo retrovalor–neovalor; o crescendo sementeira–colheita; o crescendo autorregistros permanentes–pré-autauditoria; o crescendo maturidade biológica–maturidade autexperimental–maturidade da racionalidade; o crescendo Autopesquisologia–Automaturologia; o crescendo autoprevisão existencial–jubileu evolutivo.

Trinomiologia: a condição ideal da vivência do trinômio holomaturológico; o trinômio da holomaturidade pessoal biológica–emocional–intelectiva; o trinômio boa forma física–boa forma emocional–boa forma cognitiva na meia-idade; o trinômio acadêmica tardia–aluna madura–formanda veterana; o trinômio pediatria–hebiatria–geriatria aplicada ao ciclo vital; o trinômio superficial plantar árvore–ter filho–escrever livro; o trinômio profundo plantar verpons–promover tarefas–escrever megagescon.

Polinomiologia: o polinômio suficiência–validade–relevância–objetividade; o polinômio racionalidade–eficácia–produtividade–evolutividade.

Antagonismologia: o antagonismo generatividade / estagnação; o antagonismo autauditoria / autocorrupção; o antagonismo autoflagelação / autauditoria.

Paradoxologia: o paradoxo implícito na expressão coloquial “correr atrás do prejuízo”; o paradoxo do retorno da assistência sem retorno.

Politicologia: as escassas políticas públicas específicas para a meia-idade.

Legislogia: a lei do maior esforço na produção gesconológica a partir dos 50 anos.

Filiologia: a proexofilia; a inventariofilia; a autopesquisofilia; a maturofilia; a gesconofilia; a evoluciofilia; a interassistenciofilia.

Fobiologia: a grafofobia; o enfrentamento da gerascofobia (medo de envelhecer); o medo de não ter tempo para completar a proéxis; o medo de olhar-se no espelho; a tanatofobia.

Sindromologia: a síndrome do canguru cinquentão; a síndrome do ninho vazio resignificada pela conscin na maturidade intermediária; o anacronismo da síndrome da dispersão consciencial e da síndrome do infantilismo na meia-idade; a injustificada síndrome da inércia grafopensênica ao longo de 5 décadas.

Mitologia: o mito de “já não ter tempo para mudar”.

Holotecologia: a proexoteca; a maturoteca; a evolucioteca; a cognoteca; a pensenoteca; a gesconoteca; a mentalsomatoteca; a holomaturoteca.

Interdisciplinologia: a Autoproexogramologia; a Proexologia; a Autodisseccologia; a Autoinventariologia; a Gesconologia; a Holomaturologia; a Interassistenciologia; a Autorganizaciologia; a Autoconscienciometria; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin madura.

Masculinologia: o cinquentão; o autauditor; o parauditor; o reciclante; o proexista; o inversor existencial; o retomador de tarefa; o verbetógrafo; o escritor.

Femininologia: a cinquentona; a autauditora; a parauditora; a reciclante; a proexista; a inversora existencial; a retomadora de tarefa; a verbetógrafa; a escritora.

Hominologia: o *Homo sapiens autocognitor*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens singularis*; o *Homo sapiens maturus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autauditoria quinquagenária *terapêutica* = o inventário pessoal na meia-idade diagnosticando desvio de proéxis e consequente autoprescrição de retomada de tarefa; autauditoria quinquagenária *profilática* = o inventário pessoal na meia-idade evidenciando proéxis tópica e consequente autoprognóstico de compléxis.

Culturologia: a cultura da valorização da meia-idade; a cultura da longevidade produtiva.

Taxologia. Sob a ótica da *Autodissecciologia*, eis a seguir, em ordem alfabética, 18 planilhas técnicas, autoconscienciométricas, passíveis de serem aplicadas pela conscin interessada em realizar a autauditoria na meia-idade ou em qualquer estágio maturológico:

01. **Autovivenciograma:** o banco de dados vivencial; o cosmograma das autovivências.
02. **Cosmoeticograma:** o registro da teática do *código pessoal de Cosmoética*.
03. **Energograma:** o levantamento das práticas energéticas; o registro dos EVs.
04. **Gesonograma:** a produtividade gesconológica; os artigos; os verbetes; os livros.
05. **Interassistenciograma:** as práticas interassistenciais registradas e o saldo avaliado.
06. **Inventariograma:** o levantamento de aportes e recursos; as realizações.
07. **Invexograma:** os resultados da aplicação da *técnica da invéxis*.
08. **Macrossomatograma:** os indícios e evidências de portar macrossoma.
09. **Pensenograma:** o registro dos pensenes; a análise do holopensene pessoal.
10. **Proexograma:** a planificação da proéxis; o planejamento estratégico da ressona.
11. **Projeciograma:** as *técnicas projetivas* anotadas e analisadas; a projeciografia.
12. **Recexograma:** as diferentes áreas da vida avaliadas; o plano recexológico.
13. **Retrocogniciograma:** as autorretrocognições registradas.
14. **Serenograma:** a anticonflitividade; a pacificação íntima.
15. **Sexograma:** o sexo diário; a sexualidade sadia.
16. **Tenepessograma:** as anotações diárias das vivências na tenepes; a tenepessografia.
17. **Verbetograma:** os verbetes publicados; a verbetografia.
18. **Verponograma:** a relação das neoverpons propostas.

Autodiagnóstico. Segundo a *Autoconscienciometria*, eis a seguir, 28 itens afirmativos, em ordem alfabética, ao modo de escala, precedidos da respectiva especialidade conscienciológica, passíveis de autaplicação e reflexão, por parte da conscin interessada, mediante escolha de valor autavaliativo do próprio desempenho proéxico (1 – pouquíssimo; 2 – pouco; 3 – mais ou menos; 4 – muito e 5 – muitíssimo):

01. **Anticonflitologia.** Posso autestimar sadia e percentual razoável de anticonflitividade em relação ao autodesempenho proéxico.
02. **Autevolucilogia.** Estou relativamente satisfeito com o saldo das autorrealizações na atual ressona.
03. **Autoconfianciologia.** Caminho com autoconfiança pela existência, até o presente momento.
04. **Autodecidologia.** Autodecisões críticas são norteadas por bússola intraconsciencial e não somente por opiniões alheias.
05. **Autodeterminologia.** Tenho autodeterminação suficiente para levar até às últimas consequências cosmoéticas as escolhas evolutivas.
06. **Autopoliticologia.** Posso autoclarizar quanto à própria política evolutiva escolhida e as consequências advindas.

07. **Autopriorologia.** Posso reserva financeira suficiente para priorizar a proéxis pessoal e grupal.
08. **Autorganizaciologia.** Consigo levar de oito as diversas responsabilidades assumidas na atual existência.
09. **Autorrecinologia.** Enfrento com destemor e vigor as recins necessárias à aut-evolução.
10. **Autorrevezamentologia.** Caso dessemos amanhã, tenho certeza em deixar marca pessoal significativa e contributiva ao grupo evolutivo.
11. **Autotraforologia.** Identifico e aplico os autotrafores.
12. **Cobaiologia.** Participo, voluntariamente, do laboratório da conscin-cobaia do Conscienciograma.
13. **Codigologia.** Já construí e aplico o próprio *código pessoal de Cosmoética* (CPC).
14. **Conviviologia.** Respeito a singularidade consciencial e a inteligência dos compassageiros evolutivos.
15. **Cuidadologia.** Tenho adotado a *cultura do cuidado* nas interrelações.
16. **Enciclopédiologia.** Contribuo com a *Enciclopédia da Conscienciologia* escrevendo verbetes regularmente.
17. **Equilibrilogia.** Invisto na Autoparapercepciologia na mesma proporção da intelectualidade e comunicabilidade pessoais.
18. **Gesconologia.** Produzo gescons esclarecedoras em número equivalente às autossu-perações realizadas.
19. **Grafopensenologia.** Já disponho, na agenda diária, de horário fixo para estudar e escrever.
20. **Heterocriticologia.** Realizo heterocríticas construtivas e cosmoéticas na maioria das vezes.
21. **Interassistenciologia.** Tenho sido acolhedor, empático e orientador com as consciências necessitadas de auxílio.
22. **Liberologia.** Tenho liberdade de escolha e elevado percentual de livre arbítrio.
23. **Liderologia.** Assumo o trafo da liderança, sem pusilanimidade, perante as demandas da proéxis.
24. **Neofiliologia.** Tenho perfil neofílico, aberto às novas experiências da ressonância.
25. **Parapedagogiologia.** Assumo a postura de semperaprendente, sem jactância.
26. **Polivalenciologia.** Encaro a polivalência pessoal e já possuo identidade interassistencial.
27. **Psicossomatologia.** Cultivo relações interconscienciais de proximidade afetiva, inclusive com a dupla evolutiva.
28. **Retribuiciologia.** Já retribuo os aportes e oportunidades evolutivas recebidas, inclusive do *Curso Intermissivo* (CI), através da docência conscienciológica, das obras tarísticas e das tenepes diárias.

VI. Acabativa

Remissilogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autauditoria quinquagenária, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acumulabilidade:** Experimentologia; Neutro.
02. **Antienvelhecimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
03. **Autochecagem indispensável:** Autexperimentologia; Homeostático.
04. **Cronoevoluciologia:** Autevoluciologia; Neutro.
05. **Deslanche existencial:** Intrafisicologia; Homeostático.
06. **Desviacionismo:** Proexologia; Nosográfico.
07. **Fase existencial:** Autoproexologia; Neutro.

08. **Fase existencial conclusiva:** Intrafisiologia; Neutro.
09. **Inventário proexológico:** Autoproexologia; Homeostático.
10. **Inventariologia:** Proexologia; Homeostático.
11. **Omnidepuração:** Autorreexologia; Homeostático.
12. **Planilha técnica:** Experimentologia; Neutro.
13. **Proexometria pré-executiva:** Autoproexogramologia; Homeostático.
14. **Segundo tempo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
15. **Técnica do autoinventariograma:** Autoconsciencimetrologia; Neutro.

**AOS 50 ANOS DE IDADE, A CONSCIN INTERMISSIVISTA
ENCONTRA-SE PERANTE 2 PROVÁVEIS CENÁRIOS EXIS-
TENCIAIS: A AUTOPROÉXIS BEM ENCAMINHADA OU DES-
VIO EVIDENTE A EXIGIR PRONTA CORREÇÃO DE RUMO.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já aplica a *técnica do inventário das próprias realizações evolutivas*? Iniciou com qual idade? Está preparado(a) para a autauditoria centenária?

Bibliografia Específica:

1. **Carvalho, Juliana;** *Pensenograma: Proposta de Método para Estudo da Pensenidade*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 1; 27 enus.; 1 tab.; 8 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2011; páginas 92 a 104.
2. **Facury, Marco Antônio Rocha; & Stédile, Eliane;** *Autovivenciograma: Técnica para Autopesquisa*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 1; 3 enus.; 2 notas; 10 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2010; páginas 100 a 109.
3. **Schmit, Luimara;** *Programa de Recéxis: Recurso Conscienciométrico para Autoplanejamento*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 1; 10 enus.; 14 tabs.; 6 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2010; páginas 25 a 38.
4. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 52 a 251.

E. M. M.