

AUTOCIENTIFICIDADE PROÉXICA (AUTOCOGNICIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autocientificidade proéxica* é a qualidade racional do autoconhecimento sobre a programação existencial e da maneira sistemática e teática de adquiri-lo e implementá-lo, sem crenças ou dogmatismos, cotidianamente, por meio da autopesquisa, com foco na identificação, autogestão, otimização e rendimento, visando o completismo da vida intrafísica.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *científico* deriva do idioma Latim Medieval, *scientificus*, “científico”. Surgiu no Século XVI. O termo *programa* procede do idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; edital; cartaz”, e este do idioma Grego, *prógramma*, “ordem do dia; inscrição”, de *prográphó*, “escrever anteriormente; escrever na cabeça de”, provavelmente por influência do idioma Francês, *programme*. Apareceu no Século XVIII. A palavra *programação* surgiu no Século XX. O vocábulo *existencial* provém do idioma Latim Tardio, *existentialis*, “existencial; relativo ao aparecimento”, de *existere*, “aparecer; nascer; deixar-se ver; mostrar-se; apresentar-se; existir; ser; ter existência real”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Autocientificidade aplicada à proéxis. 2. Autopesquisa metodológica proéxica. 3. Autoconhecimento técnico da autoproéxis.

Neologia. As 3 expressões compostas *autocientificidade proéxica*, *autocientificidade próxica inicial* e *autocientificidade proéxica madura* são neologismos técnicos da Autocognicologia.

Antonimologia: 1. Autocredulidade relativa à proéxis. 2. Automitificação da proéxis. 3. Autodoutrinação proéxica. 4. Achismo pseudoproexológico.

Estrangeirismologia: o *mindset* proéxico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às autopesquisas proexológicas.

Megapensenologia. Eis 3 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Compléxis: autopesquisa contínua. Autoproéxis requer autopesquisa. Autocientifidade: assunção proéxica.*

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autopesisologia.** A dificuldade evolutiva, em qualquer área de atividade, é a falta de **persistência** da conscin na investigação produtiva. *Quem não procura, não acha.* Tal sentença expressa a busca natural dos achados técnicos. A pesquisa deve começar e terminar na Holoteca, segundo a *técnica da evitação da reinvenção da roda. O chicotinho deve estar queimando* na intensificação dos esforços das pesquisas”.

2. “**Compléxis.** Ninguém atinge o **compléxis** sem autoconhecimento”.

3. “**Evolução.** A evolução da consciência é dinamizada quando o talento natural é casado com a **autopesquisa** contínua”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autorresponsabilidade proexológica; o holopensene da Proexologia; o holopensene da Autopesisologia; os proexopenses; a proexopensenedade; os raciopenses; a raciopensenedade; a pensenedade pesquisística aplicada à proéxis; as projeções lúcidas oportunizando a identificação do padrão pensênico; os ortopenses; a ortopensenedade convergindo à consecução da autoproéxis.

Fatologia: a autocientificidade proéxica; a vida humana compreendida como experimento evolutivo; a autopesquisa da manifestação da conscin na vida humana; o esforço contínuo autopesisístico; as associações de ideias, classificações, comparações, relacionamentos e interpreta-

ções, correlacionando a proéxis; a abordagem científica à autorganização; a qualificação racional da autodisciplina; a autorreflexão em bases neoparadigmáticas; o autenfrentamento; as anotações e registros diários sistemáticos; as planilhas de autopesquisa; o desconforto íntimo evidenciando possível desvio de rota; a busca pela eliminação de credices e posturas religiosas; a autocura; a postura científica do autossobrepairamento; o desassombro cosmoético; a qualidade da biblioteca pessoal; o tratado *700 Experimentos da Conscienciologia*, ferramenta de autopesquisa por excelência; a busca pela autossuperação da apriorismose; as autodeslavagens cerebrais e paracerebrais; as neoposturas evolutivas; os fatos e parafatos direcionando a autopesquisa; as interações sociais e parassociais cotidianas; a compreensão gerada ao *cair a ficha*; a análise minuciosa do temperamento pessoal; o sobrepairamento dos emocionalismos prejudiciais à racionalidade; as estratégias evolutivas; a agenda pessoal oportunizando a rotina útil; a busca pelos porquês; o estudo e autopesquisa da intenção; o estudo e a autopesquisa das escolhas pessoais; a intencionalidade cosmoética influenciando nas decisões; a autexposição na *Tertúlia Matinal*; o contrato evolutivo; o *Serviço de Apoio Existencial* (SEAPEX) da *Associação Internacional da Programação Existencial* (APEX); as oportunidades evolutivas; o estudo técnico do aproveitamento dos aportes existenciais; a prospecção holocármica nos estudos da autoproéxis; os papéis sociais desempenhados; as ideias inatas sadias recuperadas e implementadas; a pesquisa da identidade assistencial pessoal; a identificação do público-alvo interassistencial; os indicadores e as prioridades evolutivas; o acompanhamento e a mensuração da produtividade evolutiva; a autorreducação técnica evolutiva continuada; a satisfação íntima na consecução da proéxis.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal indicando correções de rota; as sincronicidades; a cosmovisão; as inspirações extrafísicas; as extrapolações parapsíquicas; a paragenética; a parapercepção da autocientificidade nos Cursos de Campo da Conscienciologia; o parapsiquismo intelectual corroborando a autocientificidade; a parapercepção, em projeção consciente, da influência de grupo de consciexes após tomada de decisão proexogênica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autopesquisa–juízo crítico*; o *sinergismo oportunidade–assertividade*; o *sinergismo autorreflexão–reciclagem intraconsciencial*; o *sinergismo momento–decisão*; o *sinergismo autorreflexão–prioridade–produtividade*; o *sinergismo decisão–vontade*; o *sinergismo indecisão–submissão*; o *sinergismo autopesquisa–indicadores–decisão*.

Principiologia: o *princípio da ampliação do acerto*; o *princípio da assistência ao compartilhante*; o *princípio da restauração evolutiva*; o *princípio da sublimação seriexológica*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio evolutivo da manutenção da autopesquisa*; o *princípio da autocrítica em todos os momentos da vida intrafísica*; o *princípio da assistência aplicado diariamente*; o *princípio cosmoético de arcar com os resultados das próprias escolhas*.

Codigologia: a aplicação do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) na tomada de decisão; as *cláusulas da proéxis*.

Teoriologia: a *teoria dos jogos*; a autocientificidade quanto à potencialização autevolutiva consoante a *teoria da evolução interassistencial contínua*.

Tecnologia: a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica do balanço existencial*; as *técnicas de autopesquisa* aplicadas à proéxis; a *teática do proexograma*.

Voluntariologia: a cientificidade aplicada na decisão de mudança de *Instituição Conscienciocêntrica* (IC), de função ou atividade no trabalho voluntário; o *voluntariado conscienciológico* como potencializador da autocientificidade proéxica; o *voluntariado conscienciológico* oportunizando a interassistência; a indecisão quanto à IC ou tarefa a fazer no trabalho voluntário indicando ausência de autocientificidade proéxica.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticolo-*

gia; o laboratório conscienciológico da Autodespertologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico da Tenepessologia; a vivência em Cognópolis enquanto laboratório consciencial; o laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium; os experimentos laboratoriais no Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC).

Efeitologia: o efeito do juízo crítico na tomada de decisões prudentes; o efeito alavancador da autocientificidade proéxica; o efeito dinamizador das oportunidades evolutivas; o efeito da autocientificidade proéxica nas autoprioridades; o efeito da autoconscientização quanto às realizações da proéxis; o autodesassédio mentalsomático enquanto efeito da autocientificidade proéxica.

Neossinapsologia: as autossuperações de crises existenciais gerando neossinapses; as neossinapses derivadas do aproveitamento das oportunidades evolutivas; as neossinapses influenciando na definição das prioridades proexológicas; a construção de neossinapses por meio da autopesquisa proéxica.

Ciclologia: o ciclo das autoinvestigações; o ciclo das mudanças contínuas; o ciclo do aumento da eficiência e eficácia; o ciclo de bem-estar; o ciclo de criatividade; o ciclo de neoi-deias; o ciclo desvio-retomada; o ciclo dos acertos evolutivos.

Enumerologia: a autocientificidade proéxica verbaciológica; a autocientificidade proéxica planificada; a autocientificidade proéxica analítica; a autocientificidade proéxica norteadora; a autocientificidade proéxica decisora; a autocientificidade proéxica gestora; a autocientificidade proéxica qualificadora.

Binomiologia: o binômio azáfama-irreflexão; o binômio autocientificidade proéxica-retomada de tarefa; o binômio autocientificidade proéxica-compléxis.

Interaciologia: a interação amparador-amparando nas decisões prioritárias evolutivas; a interação autorreflexão-escolhas coerentes; a interação necessidade pessoal-necessidade grupal; a interação autodiscernimento-prioridade evolutiva; a interação renúncia-resultado interassistencial; a interação fatura-senso de responsabilidade evolutiva; a interação decisão-reciclagem.

Crescendologia: o crescendo demandas assistenciais-reciclagens; o crescendo decisão acertada pessoal-decisão acertada grupal; o crescendo investimento consciencial-rendimento consciencial; o crescendo recin-potencialização da interassistencialidade.

Antagonismologia: o antagonismo decisão / indecisão; o antagonismo autoconhecimento / ignorância; o antagonismo qualidade / quantidade; o antagonismo prioritário / dispensável; o antagonismo coragem / covardia; o antagonismo conscin focada / conscin sem megafoco; o antagonismo novas oportunidades / velhos interesses; o antagonismo bônus / renúncia; o antagonismo autocientificidade proéxica / desvios de proéxis.

Paradoxologia: o paradoxo do autentendimento através da inserção na maxiproéxis; o paradoxo de a autocientificidade proéxica pessoal desvendar realizações grupais; o paradoxo de a cosmovisão poder partir da autopesquisa intraconsciencial (egocármica); o paradoxo de o sucesso da maxiproéxis depender da autocientificidade proéxica individual.

Legislogia: a lei da afinidade; as leis da proéxis.

Filiologia: a autopesquisofilia; a reflexofilia; a neofilia; a decidofilia; a racionofilia; a logicofilia; a cogniciofilia; a fatofilia; a assistenciofilia; a autocoerenciofilia; a proexofilia; a cosmoeticofilia.

Fobiologia: a eliminação da decidofobia; a dissipação da neofobia.

Sindromologia: a superação da síndrome de Merivel; a superação da síndrome da dispersão consciencial; a superação da síndrome da robotização existencial; a superação da síndrome do vazio existencial.

Interdisciplinologia: a Autocogniciologia; a Proexologia; a Autopesquisologia; a Autorreflexologia; a Autodecidologia; a Discernimentologia; a Intraconscienciologia; a Interassistencialologia; a Voliciologia; a Intencionologia; a Evoluciofia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin mentalsomática; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o proexista; o proexólogo; o autopesquisador-cobaia; o pesquisador; o buscador-borboleta; o decidofóbico; o reflexivo; o intermissivista; o inversor existencial; o reciclante existencial; o voluntário; o docente; o intelectual; o cognopolita; o verbetógrafo; o duplista; o escritor; o tenepessista; o conscienciólogo; o autodecisor; o completista; o moratorista; o retomador de tarefas; o planejador; o líder; o estrategista; o evolucionólogo.

Femininologia: a proexista; a proexóloga; a autopesquisadora-cobaia; a pesquisadora; a buscadora-borboleta; a decidofóbica; a reflexiva; a intermissivista; a inversora existencial; a reciclante existencial; a voluntária; a docente; a intelectual; a cognopolita; a verbetógrafa; a duplista; a escritora; a tenepessista; a consciencióloga; a autodecisora; a completista; a moratorista; a retomadora de tarefas; a planejadora; a líder; a estrategista; a evolucionóloga.

Hominologia: o *Homo sapiens autoscienceficus*; o *Homo sapiens proexista*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autocientificidade proéxica *inicial* = a do jovem inversor, buscando antecipar as autorrealizações em prol do compléxis; autocientificidade proéxica *madura* = a da conscin geronte, buscando o megacompléxis.

Culturologia: a *cultura da autorreflexão*; a *cultura da autopesquisa*; a *cultura da interassistencialidade multidimensional*; a *cultura da coerência nas decisões*; a *cultura cosmopsiológica*; a *cultura da cosmoética nos atos e ações*.

Áreas. É possível extrair informações de todas as áreas da vida a partir da observação e autopesquisa, por exemplo, da saúde holossomática, do exercício profissional, do autocomportamento financeiro, da automanifestação extrafísica, das ações interpessoais e interassistenciais.

Questionamentos. Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 28 questionamentos a serem feitos pela conscin no exercício da autocientificidade proéxica:

01. **Ajustes.** Quais mudanças, ajustes ou correções de rota é possível fazer?
02. **Aportes.** Quais aportes existenciais (recursos, condições, oportunidades) foram recebidos nesta vida?
03. **Coerência.** Qual o grau de coerência proexológica na automanifestação?
04. **Contrafluxos.** Quais os contrafluxos vivenciados?
05. **Convergências.** Quais convergências podem ser identificadas nas áreas da vida?
06. **Desvios.** Quais desvios foram corrigidos?
07. **Efetividade.** Quais as áreas da vida com melhores resultados?
08. **Enganos.** Quais os enganos praticados?
09. **Erros.** Quais os erros cometidos?
10. **Especialidade.** Qual especialidade interassistencial prevalece?
11. **Êxito.** Quais os contextos com maior êxito?
12. **Ganhos.** Quais os maiores ganhos nas diversas áreas da vida?
13. **Inalterável.** Quais realizações não são passíveis de alteração na vida atual?
14. **Incompletismo.** Quais os projetos mal sucedidos?

15. **Intermissão.** Qual disciplina do *Curso Intermisso* (CI) motiva possível futura docência?
16. **Mimese.** Quais realizações poderiam ser proveitosamente repetidas?
17. **Motivação.** Quais as motivações pessoais?
18. **Mudança.** Quais realizações faria diferente?
19. **Omissões.** Quais as omissões deficitárias vivenciadas?
20. **Omissuper.** Quais as omissões superavitárias?
21. **Papéis.** Quais os papéis sociais exercidos?
22. **Perdas.** Quais as maiores perdas nas áreas da vida?
23. **Público-alvo.** Qual público-alvo interassistencial pessoal predomina nas áreas de atuação?
24. **Realizações.** Quais conquistas, realizações e sucessos obtidos?
25. **Remorsos.** Quais remorsos ou culpas ainda incomodam?
26. **Saldo.** Qual o saldo no cotejo entre os aportes recebidos e as retribuições realizadas?
27. **Satisfações.** Quais satisfações obteve na vida?
28. **Singularidade.** Quais contribuições particularíssimas poderia fazer pelo mundo?

Indicadores. O exercício da autocientificidade proéxica cotidiana pode apontar evidências relacionadas à autoproxia em diversificadas situações. Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 23 elementos indicadores a serem avaliados:

01. **Agenda:** rotina útil; organização; agenda pessoal.
02. **Antiproexologia:** murismo; amizades evitáveis; dissidência conscienciológica.
03. **Atacadismo:** abrangência dos esforços; atuação profissional atacadista; atacadismo interassistencial.
04. **Biblioteca:** perfil da biblioteca pessoal; matersense da biblioteca; predomínio de livros em determinada área do saber.
05. **Carreira:** profissão enquanto meio para a realização da proéxis; convergência do meio com a finalidade; otimização da carreira visando o compléxis.
06. **Duplogia:** parceiro ou parceira; dupla evolutiva (DE); casal incompleto.
07. **Empreendedorismo:** vida humana; gestações humanas; empreendimentos evolutivos.
08. **Escolaridade:** educação informal; educação formal; grau de escolaridade.
09. **Extrafisicalidade:** amparador de função no voluntariado; amparador da tenepes; interações com consciexes.
10. **Fatuística:** fatos e parafatos indicando a proéxis; direção dos fatos; contrariedade dos fatos.
11. **Finanças:** acerto interassistencial influenciando sobre o ganho financeiro; *algema de ouro*; pé-de-meia funcional.
12. **Grupos:** holopensene da família; holopensene dos grupos de atuação profissional; perfil do público-alvo interassistencial.
13. **Interassistencialidade:** ajudas mútuas no trabalho profissional; interauxílios cotidianos; oportunidade interassistencial nas interações.
14. **Interconsciencialidade:** afinidade de traços conscienciais com grupos de trabalho; potencialização de traços em equipe; amizades evolutivas.
15. **Leis:** *leis racionais da proéxis*; *lei do carma*; *lei da interdependência evolutiva*.
16. **Porão:** tipologia e superação do porão consciencial; amizades ociosas; amizades evitáveis.
17. **Prioridades:** decisão de atuar no prioritário; preferência assistencial; aplicação do princípio “*devagar e sempre*”.
18. **Saúde:** aproveitamento da doença somática alavancando a proéxis; doença psicossomática apontando necessidade de reciclagem; oportunidade de viragem autevolutive.
19. **Trafais:** aquisição de traços faltantes; *fôlego* de cada conscin; estudo pessoal da solução de continuidade da personalidade inteira.

20. **Trafares:** traços a serem superados; megatrafar; trafar coletivo.
21. **Trafões:** ampliação de traços-força; megatrafar; trafar do grupo.
22. **Verpons:** convivência com as verdades relativas de ponta; renovação contínua; autopesquisa constante.
23. **Voluntariado:** afinidade com a *Instituição Conscienciocêntrica*; voluntariado na IC; especialidade conscienciológica.

Correlação. A autocientificidade proéxica requer da conscin o estabelecimento de inferências e correlações a partir dos dados levantados.

Síntese. A maneira ou *jeitão* de a conscin funcionar, o temperamento, os trafores, trafares, trafais, as ideias inatas, motivações, grupos nos quais se envolve (familiar, escolar, profissional, etc.), aportes existenciais recebidos, prioridades evolutivas, conquistas, acertos e erros, influenciam de maneira interdependente todas as áreas da vida.

Profilaxiologia. Consoante a *Autodiscernimentologia*, a autorreflexão é medida profilática minimizadora de erros e maximizadora de acertos visando o completismo existencial.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autocientificidade proéxica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aporte existencial:** Proexologia; Homeostático.
02. **Autocientificidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
03. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
04. **Autogestão existencial:** Autoproexologia; Neutro.
05. **Balanco existencial:** Autoproexologia; Homeostático.
06. **Hierarquia de valores proexológicos:** Proexologia; Homeostático.
07. **Investimento Consciencial:** Proexologia; Homeostático.
08. **Lei da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
09. **Logística proexológica:** Autoproexologia; Homeostático.
10. **Manual Pessoal de Prioridades:** Proexologia; Homeostático.
11. **Papel social:** Sociologia; Neutro.
12. **Prioridade:** Autevoluciologia; Neutro.
13. **Público-alvo interassistencial pessoal:** Interassistenciologia; Neutro.
14. **Rendimento consciencial:** Proexologia; Homeostático.
15. **Trade-off evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.

A AUTOCIENTIFICIDADE PROÉXICA PERMITE AMPLIAR A COSMOVISÃO ACERCA DA PRÓPRIA PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL, ORIENTANDO AS REALIZAÇÕES E AJUSTES DE RUMO AO AUTOCOMPLETISMO EXISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já vivencia a autocientificidade proéxica ou ainda aborda apenas teoricamente a Proexologia? Na escala de avaliação de 1 a 5, qual o nível de aplicação do autoconhecimento proéxico?

Bibliografia Específica:

1. Loche, Laênio; *Determinantes do Conteúdo da Proéxis: A Abordagem Sistêmica da Evolução*; Artigo; V *Balanco Existencial*; Foz do Iguaçu, PR; 18-21.02.2007; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; 1-S; Seção: Temas

da Conscienciologia; 1 *E-mail*; 33 enus.; 1 escala; 1 ilus.; 1 tab.; 16 refs.; *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Fevereiro, 2007; páginas 3 a 17.

2. **Vieira, Waldo; 100 Testes da Conscienciometria**; 232 p.; 100 caps.; 14 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 164.

3. **Idem; Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral**; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 4 índices; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 106, 107, 114 a 117, 184, 185 e 198 a 201.

4. **Idem; Léxico de Ortopensatas**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 224, 373 e 655.

5. **Idem; Manual da Proéxis: Programação Existencial**; revisores Alexander Steiner; & Cristiane Ferraro; 164 p.; 40 caps.; 11 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 10 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 89, 102, 116, 117 e 139.

6. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia**; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 488.

F. F. C.