

AUTOCONFLITOMETRIA (AUTOCONSCIENCIOMETROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autoconflitometria* é o ato e o efeito de a conscin, homem ou mulher, identificar, listar, quantificar, examinar, avaliar e organizar, de modo específico, técnico e teático, os embates, divergências, incompatibilidades, desacordos, disputas, pendências, perturbios, entropias, agitações e confusões explicitadas no microuniverso consciencial a partir de abordagem conscienciometrológica.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *conflito* deriva do idioma Latim, *conflictus*, “choque; embate; encontro; combate; luta; peleja”, ligado ao verbo *confligere*, “combater; lutar; pelejar; confrontar; opor; comparar; bater com alguma coisa contra outra”. Surgiu no Século XVI. O segundo elemento de composição *metria* procede também do idioma Latim, *metrum*, “medida de 1 verso”, e este do idioma Grego, *métron*, “unidade de medida; o que mede; instrumento para medir”.

Sinonimologia: 1. Métrica dos autoconflitos. 2. Mensuração da autoconflituosidade.

Neologia. O vocábulo *autoconflitometria* e as duas expressões compostas *autoconflitometria superficial* e *autoconflitometria aprofundada* são neologismos técnicos da Autoconscienciometrologia.

Antonimologia: 1. Heteroconflitometria. 2. Mensuração da anticonflitividade. 3. Ignorância dos autoconflitos. 4. Metria da autocentragem.

Estrangeirismologia: a metria do *conflict of mind*; o *checkup* dos autoconflitos; a *homeland* intraconsciencial; o *rapport* com a autoconsciencialidade; o *Autoconfrontarium*; o *modus vivendi* autoconflitivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autoconvivialidade madura.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, relativas ao tema:

1. “**Autequilíbrio.** *Autequilíbrio é autofelicidade*”.
2. “**Autevolução.** A evolução da consciência é questão do grau do **autodiscernimento**”.
3. “**Autocognição.** *Autocognição constitui autossegurança*”.

II. Fatuística

Penenologia: o holopensene pessoal da autoconscienciometria; o holopensene pessoal da Autopesquisologia; o holopensene pessoal do autodiscernimento; o holopensene pessoal da autocompreensão; o holopensene pessoal da autoconsciencioterapia; os autoconviviopensenes; a autoconviviopensenidade; os autocosmopensenes; a autocosmopensenidade; os autolucidopensenes; a autolucidopensenidade; os metapenses; a metapensabilidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; a extrapolação pensênica; a identificação dos conflitos inerentes ao holopensene pessoal; o holopensene dos conflitos grupocármicos; o holopensene autoconflitivo identificado; a lucidez quanto aos nosopensenes pessoais; o autorrealismo pensênico; os ortopensenes; a busca pela ortopensenidade; o abertismo autopensênico.

Fatologia: a autoconflitometria; a autolucidez; o autodiagnóstico; a conscienciometria dos autoperturbios; a produmetria da baixa de autolucidez; a autavaliação dos autodesequilíbrios; a mensuração das autagressões; os critérios adotados para a autoconscienciometria; os métodos de autoinvestigação; o autoinventariograma atualizado; o reconhecimento da autopatologia afetiva; a ressignificação das autointerações; a autocosmoética motivando a autoconscienciometria; o estudo dos vínculos grupocármicos; o aumento do autorrespeito; a ampliação do autorrealismo; a autodeslavagem subcerebral a partir da autoconflitometria; a diminuição dos autassédios; o con-

vívio sadio com as adversidades; a *identificação* dos mitos pessoais; a *identificação* dos autovalores anacrônicos; a *identificação* das autexpectativas pessoais; a *identificação* das autorrepressões; a *identificação* das irritações; a *identificação* das mágoas pessoais; a *identificação* do trauma de ex-algoz; a análise dos contextos autoconflitivos; o detalhismo na autoconscienciometria; o estudo da raiz cognitiva dos autoconflitos pessoais; a oportunidade autorreflexiva a partir do reconhecimento do conflito intraconsciençial; o aguçamento da autopercepção em relação aos autoconflitos; o tema inflamado no contexto intraconsciençial limitador da autoconflitometria; a reatividade pessoal aos autotrafates, erros e faltas; a insegurança pessoal aumentando os autopertúrbios; a ausência de acomodação em relação aos autopertúrbios; a programação de reciclagem a partir da autoconflitometria; a aplicação da *inteligência evolutiva* (IE) nos autoconflitos; o valor da desperticidade; os recursos autoconscienciométricos disponíveis na Cognópolis Foz do Iguaçu, PR.

Parafatologia: a autoparapercepciometria; a autopararrealidade; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a autocognição multidimensional, paragenética e evolutiva; a identificação da predisposição à interferência de assediadores extrafísicos; a identificação dos bolsões extrafísicos de assistência; a maxidissidência dos bolsões baratosféricos; a autossustentabilidade parapsíquica para lidar com os assistíveis; a busca pela auto coerência multidimensional; a análise dos paracontextos autoconflitivos; o registro e o exame autocrítico dos parafatos; a ampliação lúcida da conexão com os amparadores extrafísicos; os componentes paragenéticos presentes no temperamento pessoal; o autodesbloqueio parapercepciológico; a prática da tenepes favorecendo a autoconflitometria e a identificação dos grupos de assistíveis; a inspiração extrafísica; o amparo extrafísico; a predisposição autoconscienciométrica advinda do *Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autaceitação-autoimperdoamento*; o *sinergismo autolucidez-autoposicionamento evolutivo*; o *sinergismo autodesconforto-autofuga*; o *sinergismo autoconscienciometria-autoconsciencioterapia*; o *sinergismo autacuidade-autodiscernimento*; o *sinergismo autatendimento-interassistência*; o *sinergismo Curso Intermisso-Conscienciometria*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do detalhismo pesquisístico*; o *princípio da autodesassidialidade*; o *princípio da autorresponsabilidade evolutiva*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio da autevolução requerer renovação incessante*; o *princípio da interdependência evolutiva*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) teático; o *código pessoal de prioridades evolutivas*.

Teoriologia: a *teoria do Homo sapiens serenissimus*; a *teoria da escala evolutiva das consciências*; a *teoria da reurbex*; a *teoria da programação existencial*; a *teoria da inteligência evolutiva*; a *teoria da Evoluciologia*.

Tecnologia: a *técnica da reciclagem intraconsciençial*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da autotares*; a *técnica autoconsciencioterápica*; a *técnica da tenepes*; a *técnica do autoinventariograma*; a *técnica do preenchimento do Conscienciograma*; a *técnica do uso dos autoconflitos* enquanto sinalizadores de reciclagem.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* favorecendo as reciclagens intraconsciençiais.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico do Curso Intermisso*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciologia*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Autodiscernimentologia*; o *Colégio Invisível da Autopensenologia*; o *Colégio Invisível da Autorreeducaciologia*; o *Colégio Invisível da Autorretro-*

cogniciologia; o Colégio Invisível da Proexologia; o Colégio Invisível da Reurbanologia; o Colégio Invisível dos Evolucionólogos.

Efeitologia: *o efeito desassediador dos autodiagnósticos; o efeito halo da autolucidez no grupo de assistíveis; o efeito desintoxicador das reciclagens na psicofera pessoal; o efeito da retrocognição na superação de autoconflitos; o efeito nocivo do autodistanciamento a partir da negação dos autotrafares; o efeito exemplarista interassistencial da reciclagem dos autopertúrbios; o efeito do autorrealismo na auto coerência pessoal.*

Neossinapsologia: *a neossinapse comprometida pelo autoconflito não resolvido; a neossinapse intermissiva norteando reciclagens; a ausência de neossinapse sobre reciclagens programadas; a neossinapse resultante da autopesquisa técnica aprofundada; a neossinapse advinda da vivência parapsíquica; a neossinapse promovida pela retrocognição; a neossinapse proveniente da percepção de conexão entre fatos e parafatos pessoais.*

Ciclogia: *o ciclo autoconscienciométrico autavaliação-autodiagnóstico-reciclagem-reavaliação; o ciclo autodesconforto-autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autosuperação; o ciclo de autorreciclagem continuada; o ciclo conflitivo da autofuga; o ciclo recorrente do autoconflito não resolvido; o ciclo homeostático da autoconscienciometria teática; o ciclo pesquisa-leitura-escrita-publicação.*

Enumerologia: *a metria da autorrejeição; a metria das autofugas; a metria da auto corrupção; a metria da autocontrariedade; a metria da autopolarização; a metria da autorrigidez; a metria da autoculpa. O autoconflito não identificado; o autoconflito não enfrentado; o autoconflito prioritário para a recin evolutiva; o autoconflito retrocognitivo; o autoconflito paradigmático; o autoconflito de valores; o autoconflito limitador da autocosmovisão.*

Binomiologia: *o binômio admiração-discordância; o binômio intrafísicaidade-extrafísicaidade; o binômio crise-crescimento; o binômio autoconflito-heteroconflito; o binômio autodesconforto-autofuga; o binômio insatisfação-autoconflito; o binômio autadaptação-anticonflitividade; o binômio auto coerência-autossustentabilidade.*

Interaciologia: *a interação autopesquisa-autocientificidade-autodiscernimento; a interação autodescentragem-autoconflito; a interação trafarismo-autoconflito; a interação autoposicionamento cosmoético-reciclagem intraconsciencial; a interação autassistência-heterassistência; a interação iniciativa-acabativa; a interação casuística pessoal-autorrealismo.*

Crescendologia: *o crescendo autofuga-autodesconexão-autoconflito; o crescendo autopesquisa-autorreciclagem; o crescendo sondagem-ponderação-constatação; o crescendo autaceitação-autoafeto; o crescendo autorrealismo-autoconfiança; o crescendo autoconhecimento-autapaziguamento; o crescendo autorganização-inteligência evolutiva.*

Trinomiologia: *o trinômio trafar-trafar-trafal; o trinômio autoconflito-autofuga-autodistanciamento; o trinômio autocognição-neoverpon-autorreciclagem; o trinômio autaceitação-autorrealismo-autopacificação; o trinômio verdade-realismo-autenticidade; o trinômio variável-critério-autoposicionamento; o trinômio autorrealismo-autenticidade-auto coerência.*

Polinomiologia: *o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio autoconflito-autorreflexão-autassistência-interassistência; o polinômio autovivência-autorreflexão-autorreciclagem-equilíbrio íntimo-evolutividade.*

Antagonismologia: *o antagonismo autoconscienciometria / heteroconscienciometria; o antagonismo autopesquisa teática / zona de conforto patológica; o antagonismo abertismo consciencial / autorrigidez pensênica; o antagonismo autaceitação / autoconflito; o antagonismo autaprofundamento / autossuperficialidade; o antagonismo autaproximação / autossofrimento; o antagonismo autocentramento / autofuga; o antagonismo autorrealismo / autoidealização.*

Paradoxologia: *o paradoxo de os heteroconflitos serem primeiramente resolvidos intraconsciencialmente; o paradoxo de ir ao encontro do autodesconforto gerar autapaziguamento; o paradoxo de a consciência não conseguir fugir de si mesma; o paradoxo de a zona de conforto poder gerar autoconflito; o paradoxo de o ato de abrir mão do ego propiciar maior autocentragem; o paradoxo de sair de si para compreender-se melhor; o paradoxo de poder haver convivência pacífica com o trafar.*

Politicologia: a autodiscernimentocracia; a evolucioocracia; a cognocracia; a cosmoeticocracia; a autolucidocracia.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo* aplicado na resolução dos autoconflitos; a *lei de causa e efeito*; a *lei da ação e reação*.

Filiologia: a autevoluciofilia; a autocogniciofilia; a autoconscienciometrofilia; a autocriticofilia; a autodesassediofilia; a neofilia; a autopesquisofilia; a despertofilia; a recinofilia; a traforofilia.

Fobiologia: a autocriticofobia; a autocogniciofobia; a autofobia; a decidofobia; a neofobia; a recinofobia.

Sindromologia: a *síndrome da abstinência da Baratrosfera* (SAB); a *síndrome da apriorismose*; a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome da dispersão consciencial* (SDC); a *síndrome da ectopia afetiva* (SEA); a *síndrome da imaturidade consciencial*; a *síndrome do conflito de paradigmas*.

Maniologia: a autocorruptiomania; a egomania; a mania de enxergar-se pelo viés trafarista; a atenção quanto à apriorismomania.

Mitologia: a autodesmistificação lúcida; o *mito da perfeição*; o *mito da autofuga*; o *mito da autevolução espontânea, sem autesforço*; os *mitos arraigados da Socin* geradores de autoconflitos.

Holotecologia: a conflitoteca; a autanaliticoteca; a evolucioteca, a fatuisticoteca; a cosmoeticoteca; a inventarioteca; a pensenoteca; a interassistencioteca.

Interdisciplinologia: a Autoconscienciometrologia; a Autocogniciologia; a Autoconflitologia; a Autodesassediologia; a Autolucidologia; a Autopriorologia; a Autorreeducaciologia; a Autevolucioologia; a Autocosmovisiologia; a Cosmoeticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin autoconsciente; a conscin autarquívista; a conscin autocientista; a conscin autorganizada; a conscin automotivada; a conscin autorreflexiva; a conscin autorrevezadora multiexistencial; a conscin cosmoética; a conscin enciclopedista; a conscin interassistencial; a conscin intermissivista; a conscin lúcida; a conscin neoflica; a conscin-cobaia.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o autoconscienciômetra; o autoconsciencioterapeuta; o autodecisor; o autodidata; o autopesquisador; o autorreeducador; o catalisador evolutivo; o conscienciômetra-docente; o conviviólogo; o desperto; o evoluciente; o exemplarista; o intermissivista; o inversor existencial; o pensador; o proexista; o projetor consciente; o reciclante existencial.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a autoconscienciômetra; a autoconsciencioterapeuta; a autodecisora; a autodidata; a autopesquisadora; a autorreeducadora; a catalisadora evolutiva; a conscienciômetra-docente; a convivióloga; a desperta; a evoluciente; a exemplarista; a intermissivista; a inversora existencial; a pensadora; a proexista; a projetora consciente; a reciclante existencial.

Hominologia: o *Homo sapiens conflictator*; o *Homo sapiens autoconscienciometricus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autopensenisator*; o *Homo sapiens autodesassediator*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens reflexivus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autoconflitometria *superficial* = a pesquisa do autoconflito sob ponto de vista específico, monovisionário, raso, desconectado do todo, intrafísico; autoconflitometria *aprofundada* = a investigação do autoconflito sob diferentes abordagens, esquadrihado de modo téc-

nico, multidimensional, multisseral, multiveicular, valorizando as sutilezas e singularidades da manifestação intraconscencial.

Culturologia: a cultura da autoconscienciometria continuada; a cultura da autorreflexão; a cultura da priorização das autorrecins; a cultura da autanálise a partir das casuísticas pessoais; a cultura da opção pelo autorrealismo evolutivo; a cultura do autoquestionamento profilático; a cultura da autocosmovisão traforista; a cultura do autorrespeito.

Taxologia. Segundo a *Conscienciometrologia*, eis em ordem funcional, 15 elementos passíveis de serem aplicados nas 4 etapas do ciclo autoconscienciométrico autavaliação-autodiagnóstico-reciclagem-reavaliação:

- A. **Autavaliação:** a aferição dos autodesconfortos.
- 01. **Percepção:** a identificação dos autoconflitos.
- 02. **Listagem:** o levantamento dos autodesconfortos.
- 03. **Casuística:** a contextualização das casuísticas autoconflitivas.
- 04. **Taxologia:** a ordenação quantitativa, qualitativa e holossomática dos autopertúrbios.
- 05. **Valor:** o reconhecimento do valor estruturante do autopertúrbio.

B. **Autodiagnóstico:** a assunção dos atributos, trafores, trafores, trafores e valores pessoais desestruturadores da autocentragem.

- C. **Reciclagem:** o movimento teático de autorreciclagem.
- 06. **Autescclarecimento:** o estudo aprofundado dos autoconflitos frequentes.
- 07. **Parafisiologia:** a lucidez quanto às repercussões holossomáticas pessoais.
- 08. **Autoposicionamento:** a opção pelos valores evolutivos.
- 09. **Cosmovisão:** a compreensão do contexto multidimensional e multisseral envolvido.
- 10. **Assistência:** o atendimento das consciências relacionadas ao contexto multidimensional e multisseral do autoconflito.
- 11. **Autoprogramação:** a aplicação da IE para a escolha do autoconflito prioritário para reciclagem, considerando fatos e parafatos.
- 12. **Estratégia:** o autenfrentamento estratégico considerando o temperamento pessoal.

- D. **Reavaliação:** a autochecagem periódica quanto à evolução da reciclagem pessoal.
- 13. **Sustentação:** a continuidade dos esforços de autossuperação do autoconflito, considerando ciclos de abordagens mais sutis e profundos.
- 14. **Flexibilidade:** os ajustes necessários ao momento de reciclagem.
- 15. **Foco:** o novo foco de autorreciclagens diante das neoevidências.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autoconflitometria, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

- 01. **Autavaliação evolutiva:** Autevoluciologia; Neutro.
- 02. **Autocentramento consciencial:** Conscienciometrologia; Homeostático.
- 03. **Autochecagem indispensável:** Autexperimentologia; Homeostático.
- 04. **Autoconflito:** Autoconflitologia; Neutro.
- 05. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
- 06. **Automediação anticonflitiva:** Autodesassediologia; Homeostático.
- 07. **Autopesquisa da imperturbabilidade:** Autevoluciologia; Homeostático.
- 08. **Autopesquisa inarredável:** Autopesquisologia; Neutro.

09. **Conflituosidade:** Conflitologia; Nosográfico.
10. **Evolução da autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
11. **Paraconscienciometria:** Parapercepciologia; Neutro.
12. **Produmetria anticonflitiva:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
13. **Recinometria:** Recinologia; Neutro.
14. **Síndrome do conflito de paradigmas:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Subsídio à autoconscienciometria:** Conscienciometrologia; Homeostático.

A METRIA DOS AUTOCONFLITOS NORTEIA RECINS, FAVORECE O AUTORREALISMO E A IMPERTURBABILIDADE, PERMITINDO A AUTOCONVIVÊNCIA EQUILIBRADA E PACÍFICA COM AS PRÓPRIAS LIMITAÇÕES E INCAPACIDADES.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já constatou o valor da identificação dos conflitos intraconscenciais para a própria evolução? Estabeleceu a reciclagem programada dos autoconflitos?

Bibliografia Específica:

1. **Haymann**, Maximiliano; *Prescrições para o Autodesassédio*; revisores Ivelise Vicenzi; *et al.*; 216 p.; 4 seções; 36 caps.; 24 *E-mails*; 88 enus.; 1 esquema; 1 fluxograma; 1 foto; 1 microbiografia; 4 tabs.; 21 *websites*; glos. 168 termos; 63 refs.; 28 webgrafias; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 100 a 109.
2. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 261 a 274.
3. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, *CEAEC & EDITARES*; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 185, 187 e 196.

A. F. M.