

AUTOCONSCIENCIOMETRIA DESREPRESSIVA (AUTOCONSCIENCIOMETROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autoconscienciometria desrepressiva* é o estudo métrico, avaliação holossomática, multidimensional e pluriexistencial da consciência por si própria, em processo progressivo e contínuo de autopesquisa, dissolução e desconstrução autoconsciente e discernida das autodefesas repressivas nosográficas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *consciência* deriva do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII. O segundo elemento de composição *metria* procede também do idioma Latim, *metrum*, “medida de algum verso”, e este do idioma Grego, *métron*, “unidade de medida; o que mede; instrumento para medir”. O prefixo *des* provém do mesmo idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O termo *repressão* vem do idioma Latim Tardio, *repressio*, “sinal de retirada (dado pela corneta)”, de *repressum*, e este de *reprimere*, “recuar; sustar; reter”. Apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Autoconscienciometria desopressora. 2. Autopesquisa conscienciométrica descondicionadora. 3. Autanálise conscienciométrica libertadora.

Neologia. As 3 expressões compostas *autoconscienciometria desrepressiva*, *autoconscienciometria desrepressiva básica* e *autoconscienciometria desrepressiva avançada* são neologismos técnicos da Autoconscienciometrologia.

Antonimologia: 1. Autoconscienciometria negligenciada. 2. Autescondimento consciencial. 3. Esquiva em relação à conscienciometria.

Estrangeirismologia: a *glasnost* com a própria realidade intraconsciencial; o *wrecking ball* das autocrenças ilusórias; o *breaking through* da consciencialidade; o *come back* da real consciencialidade.

Atributologia: predomínio faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à intraconsciencialidade.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Autoignorância fomenta repressão*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Autoconscienciometria.** O paroxismo da autocognição exige olhar o ápice e a base, ao mesmo tempo, da **autoconsciencialidade**”.

2. “**Repressão.** Dentre os piores megatrafes se insere a tendência anticosmoética reprimida, ou de **repressão**, mantendo os autassédios da conscin vulgar”. “Para superar as repressões sofridas no período infantil, o **desafio** é expor-se, agora, na condição de adulto, sem ter medo de se passar pelo ridículo”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal autoconscienciométrico; o holopensene pessoal desrepressivo; os batopenses; a batopensenedade; os automatismos pensênicos; a repressão pensênica; o holopensene pessoal do abertismo; o holopensene pessoal antidogmático; o holopensene pessoal da compreensibilidade; o holopensene pessoal da Descrenciologia; o holopensene pessoal da coerência; o holopensene pessoal da transparência; o holopensene pessoal da genuinidade; o holopensene pessoal do autodiscernimento; o holopensene pessoal da Autocriticologia; o auto-descondicionamento pensênico.

Fatologia: a autoconscienciometria desrepressiva; a autoconscienciometria desinibidora; o autestudo técnico transformador; a autodesrepressão progressiva por meio da autoconscienciometria; a abordagem autoconscienciométrica desvelando os traços recicláveis; os trafores pessoais mensurados desreprimindo a autexpressão; o abertismo pesquisístico; o desassédio pela aplicação do *Conscienciograma*; a autoconfiança embasada na autopesquisa; o aprofundamento na autopesquisa; a desrepressão autoconsciente; a descompressão progressiva; o autoconhecimento pacificador; a descoberta dos trafores; a inautenticidade; a autorrepressão; a autoincompreensão; a somatização; a autodesconexão; a falta de autocosmovisão; os erros de perspectiva; os traumas; a inflexibilidade; o vazio emocional e / ou existencial; a mágoa; o rancor; a hipersensibilidade; a hiperreatividade; a raiva; a alienação emocional; os autopreconceitos; a dramatização; a autoculpa; a autopunição; o masoquismo; o conformismo; a propensão a doutrinações; o sectarismo; o provincianismo; o exclusivismo; a submissão acrítica à mesologia; os arroubos emocionais; o medo das próprias reações, desproporcionais e / ou disfuncionais; a autoaversão; a tristeza sem razão aparente; a condição de quem se proíbe até o permitido para si; as autocrenças depreciativas; o medo da autexposição; o medo do julgamento; a defesa da autoimagem; o posicionamento decisivo da autopesquisa; a escolha de querer enxergar-se; a questão elucidativa; a abertura para enxergar o microuniverso intraconsciente; a experimentação; a redescoberta de antigos trafores; o contato com trafores milenares; a tomada de posse da própria realidade intraconsciente; o reencontro com forças reprimidas; o novo uso para trafores esquecidos; a paulatina progressão consciencial; a autolucidez pró-autenticidade; a assunção dos traços pessoais, homeostáticos ou nosográficos; o autoposicionamento para reciclagens existenciais e intraconscientes; a autorreflexão; a autocompreensão recinológica; a autodesconstrução e posterior reconstrução hígida; a limpeza da conta egocármica; a autexposição salutar; o descondicionamento seriexológico; a satisfação resultante da autenticidade; a autorresponsabilização; o autodesassédio pelo realismo consciencial; o momento de assumir o papel de assistente; a desrepressão cosmoética sendo ferramenta interassistencial; a coerência intraconsciente; a abertura e limpeza do “quarto escuro” da intraconsciencialidade; as catarses autolúcidas; a coragem para autenfrentar-se; a escolha por desiludir-se; a homeostasia pelo autodiagnóstico acertado; o desenvolvimento do traforismo; o autorreconhecimento; a autovalorização; a consciência genuína; o curso *Imersão em Conscienciometria* da Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial (CONSCIUS) aprofundando multidimensionalmente a autopesquisa; a participação assídua na *Dinâmica Parapsíquica Conscienciométrica Interassistencial* da CONSCIUS; o discernimento sobre os campos bioenergéticos; o teatro multidimensional observável no curso *Conscin-Cobaia Voluntária do Conscienciograma* da CONSCIUS; os novos bons exemplos aos grupos do passado; a tares desfazendo lavagens subcerebrais e paracerebrais; a utilização lúcida dos trafores anímico-parapsíquicos; a assimilação eficaz das vivências intra e extrafísicas; a expansão mentalsomática.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os bloqueios energéticos; a parapercepção dos resquícios de traumas psicossomáticos; a barganha energética; a contenção de ectoplasma afetando o soma; a repressão energética; a assimilação simpática (assim) inconsciente; a inibição energética; o acoplamento com consciexes assediadoras; a identificação de guias amauróticos contrários à autopesquisa; a desassimilação simpática (desassim) de qualidade; as paracatrízes psicossomáticas como fonte de pesquisa; os campos bioenergéticos formados com base no Conscienciograma; o amparo extrafísico desdramatizando as autodescobertas; a utilização do campo de autopesquisa para reconciliações multidimensionais; o contato amadurecido com as consciexes do passado; as experiências conscienciométricas projetivas; a autopesquisa multidimensional e multiexistencial; a conexão dos traços pessoais com grupos extrafísicos específicos; a expansão da análise autoconscienciométrica através do acoplamento com o amparo técnico; a coesão multidimensional; os paradescondicionamentos; a despreconceituação da paraconvivialidade; a desrepressão do parapsiquismo; o acesso a informações seriexológicas; os autodescondicionamentos servindo de parexemplos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o sinergismo autoconhecimento-autorreciclagem; o sinergismo conscienciometria-desdramatização; o sinergismo autocosmoética-desrepressão.

Principiologia: o princípio da descrença (PD); o princípio de o menos doente assistir ao mais doente.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC); a autoconscienciometria embasando o código pessoal de Cosmoética.

Teoriologia: a teoria da Holocarmologia; a teoria da reurbex; a teoria das interprisões grupocármicas; a teoria dos Serenões.

Tecnologia: a técnica da conscin-cobaia; a utilização da técnica do Conscienciograma; a técnica da dessensibilização sistemática; a técnica da exaustividade; a técnica do detalhismo; a técnica do espelhamento conscienciométrico.

Voluntariologia: o voluntariado enquanto laboratório de autopesquisa.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico do Estado Vibracional; o laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia; o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia; o laboratório conscienciológico da Autamentalsomatologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Conscienciometrologia; o Colégio Invisível da Autocogniciologia; o Colégio Invisível da Autexperimentologia; o Colégio Invisível da Autodesasse-diologia; o Colégio Invisível da Autodiscernimentologia; o Colégio Invisível da Autorreeducaciologia; o Colégio Invisível da Coerenciologia.

Efeitologia: o efeito da autorrepressão no holossoma; o efeito descompressor da desrepressividade; o efeito da homeostasia pelo autodiagnóstico; o efeito da autoconscienciometria na lucidez do pesquisador; os efeitos da autopesquisa na qualidade da evolutividade; os efeitos físicos da autocontenção.

Neossinapsologia: as neossinapses desenvolvidas na autopesquisa; as redes de neossinapses auxiliando nas reciclagens necessárias; as neossinapses decorrentes da autassunção consciencial; as neossinapses decorrentes do contato com as informações reprimidas.

Ciclologia: o ciclo desconforto-autopercepção-recin-autodesrepressão-neoposicionamentos; o ciclo de aprofundamento progressivo na autoconsciencialidade; o ciclo autoconscienciometria-maturidade; o ciclo autopesquisa-autenticidade.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância; o binômio autorrepressão-controle; o binômio culpa-repressão; o binômio repressão-explosão; o binômio autoignorância-autengano; o binômio autofuga-sofrimento; o binômio autoconhecimento-autorrestauração; o binômio autenticidade-pacificação íntima; o binômio autexposição-tranquilidade; o binômio exemplarismo-heteresclarecimento.

Interaciologia: a interação *modus operandi* repressivo seriexológico-mesologia atual; a interação grupocarma extrafísico-grupocarma intrafísico; a interação escondimento-assedialidade.

Crescendologia: o crescendo autopesquisa-autoposicionamento-reciclagem; o crescendo autoconhecimento-pacificação.

Trinomiologia: o trinômio desrepressão-lucidez-coerência; o trinômio autescandimento-autoculpa-autassédio; o trinômio autenticidade-força presencial-assistencialidade; o trinômio autexposição-bom humor-desdramatização; o trinômio autoconscienciometria-autoconfiança-autossegurança.

Polinomiologia: o polinômio autopesquisa-desdramatização-autocrítica-recin-assistencialidade; o polinômio autoconscienciometria-utesclarecimento-desconstrução dos automatismos-autenticidade-coerência.

Antagonismologia: o antagonismo consciencialidade integral / consciencialidade intrafísica; o antagonismo autorrepressão / autodesrepressão; o antagonismo autopesquisa / dispersi-

vidade; o antagonismo autenfrentamento / autofuga; o antagonismo autoconflitividade / pacificação íntima.

Paradoxologia: o paradoxo de a consciência ter medo de conhecer os próprios traques e acabar reprimindo os autotraques; o paradoxo da repressão.

Politicologia: a assediocracia; a conscienciocracia; a cosmoeticocracia; a assistenciocracia; a autexperimentocracia; a autopesquisocracia; a lucidocracia.

Legislogia: as leis da Cosmoética; a lei de causa e efeito; a lei do maior esforço evolutivo; a lei da autocoerência síncrona ao fluxo cósmico.

Filiologia: a neofilia; a recinofilia; a cosmoeticofilia; a desassediofilia; a autodescrençofilia; a autopesquisofilia; a conscienciometrofilia.

Fobiologia: a superação da neofobia.

Sindromologia: a síndrome do estrangeiro (SEA); a síndrome do ostracismo.

Maniologia: a angelomania; a beatomania; a mania de perfeição; a apriorismomania; a autassediomania.

Mitologia: a anulação do mito da divinização de consciências; a Teomitologia; a autescravização a mitos multimilenares; a autodesmitificação autoconsciente; a autolibertação do mito da perfeição.

Holotecologia: a autopesquisoteca; a conscienciometroteca; a conscienciocentroteca; a conscienciografoteca; a conscienciogramoteca; a consciencioterapeutoteca; a discernimentoteca; a eroteca; a evolucioteca; a holomaturoteca.

Interdisciplinologia: a Autoconscienciometrologia; a Autopesquisologia; a Autexperimentologia; a Autodiscernimentologia; a Autoconsciencioterapeutologia; a Recexologia; a Autenticologia; a Evolucilogia; a Comunicaciologia; a Temperamentologia; a Seriexologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a equipex conscienciométrica.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepeessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepeessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autoconscienciométricus*; o *Homo sapiens automimeticus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens autopersensor*; o *Homo sapiens autoperceptor*; o *Homo sapiens conscienciocentricus*; o *Homo sapiens assistentialis*; o *Homo sapiens cosmoehticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autoconscienciometria desrepressiva *básica* = a autavaliação jejuna, de caráter inicial, de autocontato, autoconhecimento e descoberta, no processo de tomada de lucidez quanto a conteúdos reprimidos e autodefesas; autoconscienciometria desrepressiva *avançada* = a autavaliação com aprofundamento, lucidez e autodiscernimento, desconstruindo autodefesas ectópicas, recuperando conteúdos reprimidos e atuando com autenticidade.

Culturologia: a cultura da autorrepressão; a cultura autopesquisística conscienciológica; a cultura conscienciométrica; a cultura da autopesquisa ininterrupta; a cultura da autorreeducação consciencial; a cultura da autorreflexão; a cultura da coerência.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autoconscienciometria desrepressiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autocognição desrepressiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
02. **Autoconsciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autodesrespeito:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
04. **Autorremissão avançada:** Autoconsciencioterapias; Homeostático.
05. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapias; Homeostático.
06. **Binômio Autoconscienciometrologia-Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
07. **Conscienciômetra:** Conscienciometrologia; Homeostático.
08. **Desrepressão da holomemória pessoal:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Desrepressão docente:** Parapedagogiologia; Homeostático.
10. **Desrepressão parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
11. **Desrepressão sexual:** Sexossomatologia; Neutro.
12. **Domínio pessoal:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
13. **Holopensene desrepressor:** Reeducaciologia; Homeostático.
14. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
15. **Síntese do autoconscienciograma:** Autevoluciologia; Homeostático.

A AUTOCONSCIENCIOMETRIA DESREPRESSIVA É PROCESSO HOMEOSTÁTICO PRODUZIDO PELO PESQUISADOR LÚCIDO VISANDO À ACELERAÇÃO DA EVOLUÇÃO PESSOAL ATRAVÉS DA AUTENTICIDADE E AUTOCRITICIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, realiza a autopesquisa técnica embasada no Conscienciograma? Como avalia os efeitos desrepressivos evolutivos, didáticos e teáticos, da autoconscienciometria realizada?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 173 e 1.450.

C. A. E.