

AUTOCRÍTICA LÚCIDA (AUTOCRITICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autocrítica lúcida* é a capacidade autocognitiva de a conscin, homem ou mulher, proceder à autanálise de modo cosmoético observando nas vivências pessoais a manifestação dos aspectos negativos (Trafarologia) e positivos da intraconsciencialidade (Traforologia).

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *crítica* deriva do idioma Latim, *critica*, “apreciação; julgamento”, e este do idioma Grego, *kritikê*, “crítica; Arte de julgar, de criticar”. Surgiu no Século XIX. O termo *lúcida* procede do idioma Latim, *lucidus*, “luminoso; luzente; radioso; nítido; claro; evidente; manifesto”. Apareceu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Autanálise crítica lúcida. 2. Autexame racional consciente. 3. Autorreflexão crítica coerente. 4. Autojulgamento crítico lúcido. 5. Autanamnese lúcida. 6. Autavaliação crítica lúcida. 7. Autocrítica cosmoética.

Antonimologia: 1. Ausência de autocrítica coerente. 2. Autocrítica irracional. 3. Autavaliação desatina. 4. Autavaliação emocional. 5. Autodeslumbamento acrítico. 6. Autocrítica anticosmoética. 7. Heterocrítica cosmoética.

Estrangeirismologia: o *mindset* de desenvolvimento; o *breakthrough* mentalsomático nas autorreflexões sinceras; os *insights* autocríticos; a *surveillance* autocrítica; a possibilidade do *upgrade* homeostático; o estado de *Bewusstsein* favorecendo a autocríticidade; a *Willenskraft* impulsionando a autolucidez.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da intraconsciencialidade.

Megapensenologia. Eis 3 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Autocrítica gera reciclagem. Autocrítica gera lucidez. Elogio, não. Autocrítica.*

Ortopensatologia: – “**Autocrítica.** A **autocrítica** é condição consciencial para a vida eterna”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autocrítica cosmoética; o holopensene da holomaturescência autocrítica; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os criticopensenes; a criticopensenidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade; a retilinearidade autopensênica; o megapensene autanalizador; o materpensene reflexivo.

Fatologia: a autocrítica lúcida; a autavaliação sadia; a capacidade de autorreflexão das vivências pessoais; a evitação da emocionalidade sempre redutora do autodiscernimento; o auto-desassédio quanto às observações cotidianas; a autanálise das ações, reações e emoções; a autanálise quanto a heterocrítica negativa; a autorresponsabilidade emocional; o predomínio da mentalsomaticidade favorecendo as reciclagens; a autestima revigorada; a autorreanálise enquanto hábito; a lucidez proporcionando motivação consciencial; os momentos de elucubração; a autavaliação profilática; a autanálise contínua; o autodiagnóstico vivenciado; o autodiscernimento reflexivo; o pensamento antivitimizador; o estado analítico lúcido; o modo de raciocínio crescente; a autaceitação perante a autocrítica sadia; o potencial reflexivo evolutivo; o abertismo intraconsciencial; a valorização das verpons; a confiança na própria análise; a autoaprovação cosmoética; os diálogos interconscienciais esclarecedores; o convívio com amigos evolutivos trazendo auto e heterocríticas lúcidas sadias; a heteranálise possibilitando autoponderações; o autempreendedorismo evolutivo; a manutenção da hiperacuidade diuturna; a autocríticidade otimizando o parapsiquismo; a autanálise crítica das parapercepções exigindo flexibilidade mental.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal mapeada; a homeostase energossomática trazendo autorreflexões lúcidas; o encapsulamento parassanitário diante das heterocríticas anticosmoéticas; a abertura crítica quanto à pararealidade; a sustentação energética dos autoposicionamentos cosmoéticos; o acolhimento do amparador facilitando as reflexões intraconscienciais; a ampliação da autoconscientização multidimensional (AM).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoobservação detalhista–autointerpretação fidedigna–autojuízo realista*; o *sinergismo paracognitivo*; o *sinergismo das associações de ideias intraconscienciais*; o *sinergismo vontade-autodesenvolvimento*; o *sinergismo das práticas diárias de reflexão* proporcionando flexibilidade na compreensão.

Principiologia: o *princípio do autenfrentamento*; o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio da transformação contínua do erro em aprendizado*; o *princípio da comunicação autocrítica* ampliando o discernimento das vivências; o *princípio da autanálise sem emocionalismo*; o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio da evolução contínua*; o *princípio da transparência nas autovivências*.

Codigiologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* qualificando abordagens do próprio ego.

Teoriologia: a autocrítica sincera catalisando a *teática da evolução consciencial*; a *teoria da antivitimização das autovivências*.

Tecnologia: a *técnica da autocrítica ponderada*; a *técnica da autavaliação pessoal saudável*; a *técnica da flexibilização pensênica*; a *técnica da autopesquisa* no interesse sincero da autocompreensão.

Laboratoriologia: a observação crítica das autocondutas no *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*.

Efeitologia: o *efeito da racionalidade nas reações emocionais*; o *efeito da identificação e aproveitamento da sinalética energética parapsíquica pessoal*; o *efeito da autanálise evolutiva*; o *efeito do autoquestionamento sadio gerando homeostase energética*; o *efeito da autoconscientização dos erros vivenciados sendo oportunidade de aprendizado*; o *efeito das técnicas energéticas*.

Neossinapsologia: as *neossinapses desenvolvidas a partir da autorreflexão na escrita verbetográfica*; as *neossinapses oriundas das heterorrevisões*; as *neossinapses antivimizadoras*.

Ciclogia: o *ciclo autanálise-autenfrentamento-autodesenvolvimento*; o *ciclo autocrítica-heterocrítica-megautocrítica*; o *ciclo observação-percepção-ação*; o *ciclo autexperiência-autoquestionamento-autojuízo*; o *ciclo identificar-acolher-otimizar*; o *ciclo autopesquisa-autodiagnóstico-megacompreensão*; o *ciclo fato-sensoriamento energético–discriminação emocional–discernimento*.

Enumerologia: a *autorreflexão crítica*; a *autorreflexão discernida*; a *autorreflexão compreensiva*; a *autorreflexão reeducadora*; a *autorreflexão esclarecedora*; a *autorreflexão flexibilizadora*; a *autorreflexão autoimperdoadora*.

Binomiologia: o *binômio autodiscernimento-autodesassédio*; o *binômio autorresponsabilidade-autocrítica*, o *binômio admiração-discordância*; o *binômio autanálise-autoconclusão*; o *binômio desdramatizar-qualificar*; o *binômio verpons-autovalorização*.

Interaciologia: a *interação autexame-autevolução*; a *interação homeostática das autochecagens*; a *interação objetivo-realidade*; a *interação complexa cérebro-paracérebro*; a *interação racional ativa*; a *interação racional passiva*.

Crescendologia: o *crescendo homeostático erro-compreensão*; o *crescendo crítica-autocrítica*; o *crescendo exemplarista autovivência-autoconscientização-autoincorruptibilidade*; o *crescendo responsabilidade compulsória–responsabilidade refletida*; o *crescendo emocionalismo-antivitimização-autodiscernimento*.

Trinomiologia: o *trinômio critério-coerência-prioridade*; o *trinômio autorreflexão-autodesassédio-autorratificação*; o *trinômio autodiagnóstico-autossolução-autoconfiança*; o *trinômio*

mio flexibilidade-racionalidade-incorruptibilidade; o trinômio autorrealidade-autodiscernimento-autolibertação.

Polinomiologia: o *polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autoconclusão.*

Antagonismologia: o *antagonismo perfeccionismo / autocrítica; o antagonismo autocrítica benéfica / autocrítica maléfica; o antagonismo observar / absorver.*

Paradoxologia: o *paradoxo da autocrítica.*

Politicologia: a autopesquisocracia; a cosmoeticocracia; a discernimentocracia; a crítico-cracia.

Filiologia: a autocrítico*filia*; a neofilia; a heterocrítico*filia*; a analítico*filia*; a autodiscernimento*filia*; a compreensio*filia*; a crítico*filia* cosmoética.

Fobiologia: as fobias inibidoras das autorreflexões; a emociofobia; a eliminação da autocogniciofobia.

Mitologia: o *mito da mudança de patamar sem autocrítica; a queda dos mitos pessoais mediante o aprofundamento nas autopesquisas; o mito da perfeição; o mito de o sofrimento ser inevitável à evolução; o mito da verdade absoluta.*

Holotecologia: a autocríticoteca; a patopensenoteca; a consciencioteca; a evolucioteca; a mentalsomatoteca; a serenoteca; a teaticoteca; a pensenoteca; a cognoteca.

Interdisciplinologia: a Autocríticologia; a Autevoluciolgia; a Autodiscernimentologia; a Autopesquisologia; a Mentalsomatologia; a Heterocríticologia; a Neopensenologia; a Determinologia; a Autorreflexologia; a Interassistenciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin autocrítica; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin pesquisadora do paradigma consciencial.

Masculinologia: o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o desdramatizado; o professor; o intelectual; o revisor; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o entrevistador; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o projetor consciente; o sistemata; o completista; o verbetólogo; o homem de autodiscernimento; o teleguiado autocrítico lúcido.

Femininologia: a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a desdramatizada; a professora; a intelectual; a revisora; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a entrevistadora; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a projetora consciente; a sistemata; a completista; a verbetóloga; a mulher de autodiscernimento; a teleguiada autocrítica lúcida.

Hominologia: o *Homo sapiens autocriticus; o Homo sapiens autocorrector; o Homo sapiens autoperquisitor; o Homo sapiens neopensenicus; o Homo sapiens autolucidus; o Homo sapiens reflexivus; o Homo sapiens despertus.*

V. Argumentologia

Exemplologia: autocrítica lúcida *primária* = as autorreflexões recinológicas acerca das reações psicossomáticas; autocrítica lúcida *avançada* = as autorreflexões recinológicas qualificadoras do parapsiquismo interassistencial.

Culturologia: a cultura do autenfrentamento; a cultura da reciclagem intraconsciencial; a cultura evolutiva do desenvolvimento cognitivo constante; a cultura da intercompreensão; a cultura da Autorreflexologia; a cultura da Autocriticologia.

Intraconsciencialidade. Segundo a *Autodiscernimentologia*, eis, na ordem alfabética, 12 exemplos de condições a serem superadas pela conscin priorizadora da autocriticidade lúcida:

01. **Acídia:** a *autossuperação* da preguiça mental e da inércia evolutiva.
02. **Acrasia:** a *autossuperação* da indisposição volitiva e zona de conforto patológica diante do autodesenvolvimento.
03. **Automimese:** a *autossuperação* dos hábitos emocionais repetitivos e anacrônicos.
04. **Autovitimização:** a *autossuperação* da pensinidade emocional autodepreciativa.
05. **Dogmatismo:** a *autossuperação* das verdades pessoais absolutas.
06. **Fechadismo:** a *autossuperação* do monoideísmo consciencial.
07. **Mau humor:** a *autossuperação* do temperamento irascível frente às autorreflexões.
08. **Patopensinidade:** a *autossuperação* das ilações pejorativas a respeito de si e de outros.
09. **Perfeccionismo:** a *autossuperação* do medo doentio de errar.
10. **Postergação:** a *autossuperação* da protelação dos próprios desafios proexológicos.
11. **Precipitação:** a *autossuperação* das decisões motivadas pela ansiedade.
12. **Superficialidade:** a *autossuperação* da falta de aprofundamento autopesquisístico.

VI. Acabativa

Remissilogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autocrítica lúcida, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autenfrentamento da criticidade patológica:** Criticologia; Homeostático.
02. **Autoaprovação cosmoética:** Autocriticologia; Homeostático.
03. **Autocrítica remissiva:** Autocriticologia; Homeostático.
04. **Autocriticidade paraterapêutica:** Autoparaterapeuticologia; Homeostático.
05. **Autocriticofilia:** Criticologia; Homeostático.
06. **Autodecisão crítica:** Autodecidologia; Neutro.
07. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Autoquestionamento lúcido:** Autoquestionologia; Homeostático.
09. **Carta branca:** Autocriticologia; Neutro.
10. **Crítica benéfica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
11. **Heterocriticofilia intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.
12. **Hiper criticidade acrítica:** Criticologia; Nosográfico.
13. **Nível de lucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
14. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
15. **Senso autocrítico:** Automaturologia; Homeostático.

A AUTOCRÍTICA LÚCIDA FAVORECE A AUTOCONSCIENCI- ZAÇÃO DOS TRAÇOS INTRACONSCIENCIAIS OPORTUNI- ZANDO RECICLAGENS DE COMPORTAMENTOS EMOCIO- NAIS EVITÁVEIS E A AMPLIAÇÃO AUTOCOGNITIVA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, emprega a autocriticidade lúcida nas avaliações dos próprios traços conscienciais? Na escala de 1 a 5, qual o nível de autoincorruptibilidade experimentada?

Bibliografia Específica:

1. **Dweck**, Carol S.; *Mindset: A Nova Psicologia do Sucesso* (*Mindset: The New Psychology of Success*); tradução S. Duarte; revisores Huendel Viana; & Clara Diament; 312 p.; 8 caps.; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Objetiva*; São Paulo, SP; 2017; páginas 10 a 17.

2. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 176.

3. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 118.

F. S. T.