

AUTOCRITICIDADE RECICLOGÊNICA (AUTODISCERNIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autocriticidade reciclogênica* é a capacidade ou habilidade de a conscin, homem ou mulher, analisar, avaliar, examinar, investigar e julgar com máximo discernimento, pragmatismo, detalhismo e isenção as próprias ações, reações e intencionalidade, decorrendo dessa averiguação as autorreciclagens conscienciais e a conseqüente aceleração da evolução pessoal.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *crítica* deriva do idioma Latim, *critica*, “apreciação; julgamento”, e este do idioma Grego, *kritikê*, “crítica; arte de julgar, de criticar”. Surgiu no Século XIX. O prefixo *re* procede também do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O segundo elemento de composição *ciclo* provém do idioma Francês, *cycle*, derivado do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklós*, “círculo; roda; esfera”. Apareceu no Século XVIII. O terceiro elemento de composição *gênico* tem conexão com *genia*, este derivado do idioma Grego, *génos*, “raça; tronco; família; origem; descendência”.

Sinonimologia: 1. Autavaliação reciclogênica. 2. Juízo autocrítico renovador. 3. Senso crítico recinológico. 4. Autanálise racional transformadora. 5. Ajuizamento autorremissivo. 6. Autojulgamento crítico recinológico.

Neologia. As 3 expressões compostas *autocriticidade reciclogênica*, *autocriticidade reciclogênica primária* e *autocriticidade reciclogênica avançada* são neologismos técnicos da Autodiscernimentoologia.

Antonimologia: 1. Autavaliação depreciativa. 2. Autanálise equivocada. 3. Autojulgamento punitivo. 4. Acriticidade.

Estrangeirismologia: a evitação do *selfbullying*; a autocrítica provendo correção de *bugs* intraconscienciais; o preenchimento progressivo do *déficit* cognitivo da autocriticidade reciclogênica.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à cosmoeticidade nas autavaliações.

Megapensologia. Eis 5 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Aprimoremos autojuízo crítico. Ortoconduta exige recin. Autodesassédio: megarracionalidade autocrítica. Autocrítica: desobstrução mentalsomática. Autojuízo evita prejuízo.*

Citaciologia. Eis 3 citações reflexivas, associadas ao tema: – *Acordar para quem você é requer desapego de quem você imagina ser* (Alan Watts, 1915–1973). *Em cada respiração surge a possibilidade de um novo aspecto de nós mesmos* (Wayne Muller, 1953–). *O que amargura o mundo não é excesso de crítica, mas a ausência de autocrítica* (Gilbert Keith Chesterton, 1874–1936).

Ortopensatologia: – “**Juízo.** – Na *Comunex Evoluída*, o **juízo auto e heterocrítico** da consciência alcança um nível ainda inconcebível por parte da conscin vulgar, em função do holopense de alto equilíbrio cosmoético grupal. A evocação, a partir da interassistencialidade, desse holopense é o eixo ou núcleo funcional da Autorrecinologia para a conscin lúcida”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopense pessoal da autocrítica reciclogênica; o holopense pessoal do autoburilamento; o holopense do ajuizamento pessoal; o holopense da racionalidade lúcida; o holopense da interassistencialidade; a flexibilidade pensênica na autoinvestigação; a ponderação pensênica sobre os fatos e parafatos; os nexopenses; a nexopensenidade; os doxo-

pensenes; a doxopensenidade; os autocriticopenses; a autocriticopensenidade; a checagem autopenênica geradora de recins; os autocognopenses; a expansão da autocognopensenidade.

Fatologia: a autocríticidade reciclogênica; a autocrítica sendo fundamental no universo das recins; a análise recinológica dos autoconceitos; a habilidade em realizar autanamnese reciclogênica; o autajuizamento sob a lente do paradigma consciencial; o autoquestionamento profícuo; a capacidade de autorrefutar-se; a investigação ajuizada do microuniverso consciencial; o abertismo em autodesdizer-se; a checagem renovadora do ponto de vista pessoal; a inovação do juízo de valor; o exame dos limites da razão pessoal; o ato de criticar as próprias respostas, justificativas, impressões, interpretações e entendimentos; o uso dos contrapontos nas autanálises críticas; a renovação dos gostos, preferências, predileções e tendências pessoais; a predisposição em ampliar as próprias hipóteses, opiniões, cognições, posições e convicções; o abertismo na assimilação de neoconceitos, neocondutas, neoprincípios e neovalores evolutivos; o hábito de esmiuçar ao máximo as facetas sobre os temas de autopesquisa; a conduta autoimperdoadora quanto aos erros, autenganos e imaturidades pessoais; o hábito de revisar a qualidade dos contatos e interlocuções diárias; a autoconscienciometria aplicada; o abertismo crítico homeostático e resolutivo em aceitar opiniões diferentes; a qualificação do juízo de autorrealismo; a observação das condutas alheias enquanto matéria-prima de automelhoria; o fato de o entendimento cosmoviológico exigir atitude autocrítica sadia; a autocríticidade cosmoética podendo ser profilaxia das posturas dogmáticas; o preenchimento das lacunas cognitivas; a dedicação na consecução das responsabilidades sem melindres, queixas, carências, exigências, reconhecimentos ou recompensas; o ato de analisar as informações obtidas antes de aceitá-las; a avaliação quanto ao equilíbrio dos aut esforços empreendidos na renovação pessoal; a libertação das autocrenças irracionais; a substituição dos achismos pelas autexperimentações; o balanceamento dos autodesempenhos em contraponto aos autodesperdícios evolutivos; o esforço empregado em obter parecer pessoal realista e homeostático; a proatividade sadia diante dos tráfes; a autoqualificação da intencionalidade; a renovação da hermenêutica pessoal; a análise crítica quanto ao desempenho da proéxis; a resolutividade pessoal em confluência com o fluxo cósmico; a assunção da própria singularidade consciencial; o autocentramento consciencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático aumentando a lucidez nas autopesquisas; a autanálise minuciosa e detalhista do autoparapsiquismo; os conhecimentos e vivências multidimensionais aumentando o arcabouço cognitivo pessoal; o ato de saber interpretar os parafatos obtidos durante as projeções lúcidas ou semilúcidas; o olho clínico da paraperceptibilidade; a interpretação detalhada dos conteúdos parafenomênicos; a paravisão autocrítica do próximo passo evolutivo; a autoqualificação parapsíquica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autocrítica-recin*; o *sinergismo autoconfiança-autocríticidade-autodiscernimento*; o *sinergismo câmara de autorreflexão-cosmovisão*; o *sinergismo autestima sadia-autovalorização realista*; o *sinergismo autocríticidade mentalsomática-autenfrentamento sadio*; o *sinergismo equilíbrio holossomático-soltura mental*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do ceticismo otimista cosmoético* (COC); os *princípios da autocoerência*; os *princípios da autojurisprudência*; o *princípio cosmoético da autocorreção imediata após a autoconstatação do erro*.

Codigologia: a atualização contínua do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) pela autocríticidade.

Teoriologia: a *teoria da isenção crítica*; a *teoria da Autodescrenciologia*; as *teorias da interpretação dos fatos*; as *teorias da Lógica*; as *teorias da argumentação*; a *teoria da Cosmoética*.

Tecnologia: a *técnica do ajuizamento pessoal*; a *técnica da reflexão antes da ação*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da circularidade*; a *técnica do debate conscienciológico*; a *técnica do uróboro introspectivo*; as *técnicas de autoqualificação*.

Voluntariologia: o *voluntariado autocrítico, tarístico e cosmoético* promovendo em primeiro lugar o aut esclarecimento.

Laboratoriologia: o *labcon pessoal*; o *laboratório conscienciológico da Automentalso-matologia*; o *laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico da Autopensologia*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Autocriticologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Autoconscienciometria*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*.

Efeitologia: a *extinção do efeito casulo da autodefensividade*; o *efeito do recolhimento íntimo na depuração autopensênica*; o *efeito da racionalidade frente aos emocionalismos*; o *efeito reflexivo da metacriticidade*; o *efeito do equilíbrio autestima-autocrítica*; os *efeitos tarísticos da criticidade cosmoética*.

Neossinapsologia: a *fixação de neossinapses recinológicas*.

Enumerologia: a *autocoerência*; a *autoverbação*; a *autoconfiança*; a *autosensatez*; a *autoincorruptibilidade*; a *autodignidade*; a *autolucidez*. A *autocriticidade teática*; a *autocriticidade criteriosa*; a *autocriticidade discernidora*; a *autocriticidade tarística*; a *autocriticidade pacificadora*; a *autocriticidade renovadora*; a *autocriticidade cosmovisiológica*.

Binomiologia: o *binômio autorrepressão–multilação da criticidade*; o *binômio autocrítica renovadora–precisão proéxica*; o *binômio autocrítica sadia–autodesnudamento reciclogênico*; o *binômio lucidez–autojuízo crítico*; o *binômio exaustividade–detalhismo*.

Interaciologia: a *interação sobrepairamento autocrítico–retilinearidade pensênica*; a *interação autocrítica–autopriorização*; a *interação ideias libertárias–autolucidez*.

Crescendologia: o *crescendo detalhe-todo*; o *crescendo dever-paradever*.

Trinomiologia: o *trinômio autocrítica severa–colapso emocional–autossabotagem*; o *trinômio autocrítica descenciológica–abertismo consciencial–lucidez multidimensional*; o *trinômio autolucidez–autocoerência–interassistencialidade*; o *trinômio heterocrítica–autocrítica–autojuízo crítico*.

Polinomiologia: o *polinômio saber ouvir–refletir racionalmente–avaliar criteriosamente–criticar cosmoeticamente*; o *polinômio questionar com lógica–pesquisar várias fontes–estudar com abertismo–debater com especialistas–investigar detalhadamente–criticar com embasamento*.

Antagonismologia: o *antagonismo criticidade autocomplacente / criticidade autoimperdoadora*; o *antagonismo autocriticidade apriorista / autocriticidade investigativa*; o *antagonismo opinião formada / levantamento dos fatos*; o *antagonismo ilusões / autorreflexões*; o *antagonismo autexame superficial / autexame minucioso*; o *antagonismo teimosia / flexibilidade*; o *antagonismo postura acomodada / postura recinológica*.

Paradoxologia: o *paradoxo da difícil autoconstatação do óbvio*.

Legislogia: as *leis e paraleis evolutivas*.

Filiologia: a *autocriticofilia*; a *reeducaciofilia*; a *intelectofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *fatofilia*; a *refutaciofilia*; a *coerenciofilia*; a *autorraciocinofilia*; a *recinofilia*; a *decidofilia*.

Fobiologia: a *autocriticofobia*; a *heterocriticofobia*.

Sindromologia: a *desconstrução da síndrome da autodepreciação*.

Maniologia: a *mania de manter-se fechado à heterocrítica renovadora*.

Mitologia: o *mito da renovação íntima sem autocrítica*.

Holotecologia: a *criticoteca*; a *cognoteca*; a *analiticoteca*; a *logicoteca*; a *metodoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *recinoteca*; a *experimentoteca*; a *holobiografoteca*; a *intermissioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autodiscernimentologia*; a *Analiticologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Priorologia*; a *Criteriologia*; a *Hermeneuticologia*; a *Experimentologia*; a *Conscienciocentologia*; a *Evoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: o ser discernidor; o ser ajuizador cosmoético; a conscin pragmática; a conscin interassistencial; a equipex.

Masculinologia: o agente autocrítico; o agente heterocrítico; o agente tarístico; o intermissivista; o autorreeducador lúcido; o autopesquisador racional; o autexperimntador; o autodidata; o intelectual; o autoimperdoador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetógrafo; o voluntário; o semperaprendente; o tenepessista; o autodecisor; o proexistista; o parapercepciologista.

Femininologia: a agente autocrítica; a agente heterocrítica; a agente tarística; a intermissivista; a autorreeducadora lúcida; a autopesquisadora racional; a autexperimntadora; a autodidata; a intelectual; a autoimperdoadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetógrafa; a voluntária; a semperaprendente; a tenepessista; a autodecisora; a proexistista; a parapercepciologista.

Hominologia: o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens reeducator*; o *Homo sapiens adaptor*; o *Homo sapiens decidophilicus*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens conscientimetra*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens semperaprendens*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autocriticidade reciclogênica *primária* = aquela da conscin ainda inexperiente, com autorrecins superficiais e pouco avanço evolutivo; autocriticidade reciclogênica *avançada* = aquela da conscin experiente, autoconsciente, profunda ou cosmovisiológica, com autorrecins prioritárias e mudança de patamar evolutivo.

Culturologia: a *cultura da autocrítica construtiva*; a *cultura do aprimoramento da autojurisprudência*; a *cultura do autaperfeiçoamento da interassistência multidimensional*; a *cultura da renovação holomnemônica*; a *Multiculturologia das autexperiências*.

Eliminações. No âmbito da *Autorreeducaciologia*, eis, na ordem alfabética, 8 aspectos a serem extintos na qualificação da conscin autocrítica reciclogênica:

1. **Acriticidade:** os achismos; os teorismos; as demagogias.
2. **Ansiosismo:** a conduta ansiosa; a impulsividade.
3. **Antilogismo:** a conflituosidade ideológica.
4. **Apriorismose:** as autoconvicções aprioristas; os preconceitos.
5. **Autorregressismo:** a vingança; a submissão ao subcérebro abdominal.
6. **Cabotinismo:** a busca pelas atenções e fama.
7. **Corrupcionismo:** os desvios anticosmoéticos prolongados.
8. **Emocionalismo:** a autovitimização.

Autoinvestigação. Pela *Autocriticologia*, é relevante fazer uso de *técnicas de sobreparamento*, a fim de manter certo grau de isenção nas autoinvestigações, a exemplo da *técnica da tábula rasa*, contributiva na compreensão e aceleração das recins prioritárias.

Autavaliação. Na visão da *Autodiscernimentologia*, a conscin lúcida pode exercitar a autocriticidade reciclogênica, por meio de autoquestionamentos profícuos, a exemplo dos 10, listados em ordem alfabética:

01. **Antidefensividade.** Qual o nível de predisposição à pronta correção quando apresento defensividade às heterocríticas direcionadas a mim?

02. **Autargumentação.** Qual o embasamento dos próprios questionamentos, pareceres e opiniões? Achismo-generalista, reflexivo-teórico ou teático-reciclogênico?

03. **Autocorreção.** Qual o percentual de juízo reciclogênico quanto aos próprios erros, autenganos, autoconflitos e imaturidades?

04. **Autojuízo.** Qual o grau dos próprios autojulgamentos? Ponderado-destemido-reciclogênico ou preconceituoso-depreciativo-complacente?

05. **Autopesquisa.** Qual o grau de aprofundamento das autanálises, autorreflexões e autoinvestigações? São racionais, lógicas e reciclogênicas ou apaixonadas?

06. **Criticidade.** Qual o teor das próprias críticas? Tóxicas-punitivas, dóceis-negligentes ou exemplaristas-cosmoéticas?

07. **Metacriticidade.** Qual o nível reciclogênico produzido pela própria autocriticidade?

08. **Prioridade.** Qual a convergência evolutiva das próprias intenções, interesses e objetivos?

09. **Racionalidade.** Qual o grau de correção dos *bugs* do próprio raciocínio lógico? Ainda mantendo falácias lógicas ou justificativas ilógicas?

10. **Tendência.** Qual a predominância maior na própria manifestação? A autocrítica reciclogênica ou a heterocrítica?

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autocriticidade reciclogênica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.

02. **Acriticismo:** Parapatologia; Nosográfico.

03. **Ajuizamento pessoal:** Autodiscernimentologia; Homeostático.

04. **Autavaliação evolutiva:** Autevoluciologia; Neutro.

05. **Autocompreensão recinológica:** Autorrecinologia; Homeostático.

06. **Autocriticidade paraterapêutica:** Autoparaterapeuticologia; Homeostático.

07. **Coerenciologia:** Holomaturologia; Homeostático.

08. **Consciência crítica cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.

09. **Conscin criticofóbica:** Criticologia; Nosográfico.

10. **Crítica benéfica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.

11. **Hipercriticidade acrítica:** Criticologia; Nosográfico.

12. **Juízo de valor:** Heterocriticologia; Neutro.

13. **Princípio da descrença:** Mentalsomatologia; Homeostático.

14. **Recin:** Recexologia; Homeostático.

15. **Senso autocrítico:** Automaturologia; Homeostático.

A AUTOCRITICIDADE RECICLOGÊNICA CONSTITUI ITEM IMPORTANTE DA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA E DA AUTO-CONSCIENCIALIDADE DISCERNIDA, ESSENCIAIS NA ERA DA REURBEX E DA FARTURA DE OPORTUNIDADES.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, busca compreender, ponderar e avaliar com autocriticidade cosmoética o nível das próprias ações reciclogênicas? Ainda mantém algum nível de autocorruptibilidade quanto às prioridades evolutivas?

Bibliografia Específica:

1. **Dobelli**, Rolf; *A Arte de Pensar Claramente: Como Evitar as Armadilhas do Pensamento e Tomar Decisões de Forma Mais Eficaz (Die Kunst des klaren Denkens)*; revisores Fátima Fadel; Bruno Fiuza; & Ana Grillo; trads. Karina Janini; & Flávia Assis; 320 p.; 100 caps.; epíl.; 279 notas; br.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Editora Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2014; páginas 2 a 234.
2. **Goleman**, Daniel & **Senger**, Peter; *O Foco Triplo: Uma Nova Abordagem para a Educação (The Triple Focus: A New Approach to Education)*; trad. Cássio de Arantes Leite; 123 p.; 5 caps.; 5 enus.; 1 esquema; 2 ilus.; 21 x 14 cm; br.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2015; páginas 21 a 248.
3. **Machado**, Cesar; *Antivitimização: Alicerce para a Autevolução*; pref. Alexandre Zaslavsky; 324 p.; 3 seções; 19 caps.; 65 abrevs.; 5 cronologias; 120 enus.; 35 questionamentos; 3 testes; 5 tabs.; glos. 256 termos; 215 refs.; 1 webgrafia; alf.; 50 estrangeirismos; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 11 e 273.
4. **Musskopf**, Tony; *Autenticidade Conscencial*; pref. Kátia Arakaki; revisores Claudio Lima; Tamara Cardoso; Erotides Louly; & Helena Araújo; 376 p.; 6 seções; 107 caps.; 71 abrevs.; 22 *E-mails*; 155 enus.; 81 estrangeirismos; 1 microbiografia; 1 questionário da autenticidade conscencial com 10 perguntas e 10 respostas; 3 tabs.; 19 *websites*; glos. 237 termos; glos. 11 termos (neológico especializado); 6 filmes; 508 refs.; 1 anexo; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2012; páginas, 111,112, 127, 128 e 140 a 143.
5. **The Arbingen Institute**; Org.; *Saia da sua Caixa: Liderança e Auto-Engano (Leadership and Self-Deception)*; trad. Geni Hirata; 224 p.; 3 seções; 24 caps.; 14 esquemas; alf.; 21 x 13,5 cm; br.; *RP Record*; Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 21 a 28, 87 a 97 e 189 a 200.
6. **Vieira**, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 4 índices; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia (IIP)*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 1 a 344.
7. **Idem**; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisor Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução conscencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 548, 626 e 1.447.
8. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução conscencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 940.
9. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeiologia (IIP)*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 142, 147 e 504.

Videografia Específica:

1. **Fonseca**, André Azevedo da; *Autocrítica e Autoestima*; disponível em: <https://youtu.be/kr_30TlhHmg>; acesso em 15.08.2021.
2. **Kahneman**, Daniel; *Por que é tão Fácil Manipular Você?*; disponível em: <<https://youtu.be/JZhsWxEGnW4>>; acesso em 25.08.2021.

M. F. F.