

AUTODESASSÉDIO MENTALSOMÁTICO (MENTALSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autodesassédio mentalsomático* é o conjunto de procedimentos, práticas, técnicas e posturas empregadas, de modo consciente e refletido, pela conscin, homem ou mulher, libertador de influências ideativas nocivas, promovendo o emprego cosmoético e lúcido dos atributos do mentalsoma possíveis no momento evolutivo, capaz de aumentar a homeostase do próprio veículo do discernimento.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *des* procede do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O vocábulo *assédio* é de origem controvertida, vem provavelmente do idioma Italiano, *assedio*, derivado do idioma Latim, *obsidio* ou *obsidium*, “sítio; cerco; assédio”, derivado de *sidere*, “estar sentado”. Surgiu, no idioma Italiano, no Século XIII. Apareceu, no idioma Português, no Século XVI. O termo *mental* procede do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens*, “atividade do espírito; intenção; memória; pensamento; inteligência; razão; sabedoria; juízo; discernimento”. Surgiu no Século XV. A palavra *somática* provém do idioma Francês, *somatique*, e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Autodesassedialidade do mentalsoma. 2. Autodefesa do paracampo do discernimento. 3. Autorrefratariedade mentalsomática sadia. 4. Autoimunidade do autodiscernimento. 5. Desintrusão mentalsomática.

Neologia. As 3 expressões compostas *autodesassédio mentalsomático*, *autodesassédio mentalsomático básico* e *autodesassédio mentalsomático avançado* são neologismos técnicos da Mentalsomatologia.

Antonimologia: 1. Autassédio mentalsomático. 2. Autointrusão do paracampo do discernimento. 3. Autopossessão mentalsomática. 4. Redução da atividade mentalsomática. 5. Autorrepressão mentalsomática. 6. Autodesassédio do psicossoma.

Estrangeirismologia: a *nettoyage* mental; o *Despertarium*; o *breakthrough* cognitivo; o *plus* mentalsomático; o *strong profile* pensênico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à importância do autodesassédio ideativo.

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, citadas em ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Desassedialidade.** Quanto mais mentalsomática e racional seja a conscin, maiores são os seus **potenciais de desassedialidade**”.

2. “**Mentalsoma.** O **mentalsoma**, depurado ao máximo, é a síntese última da evolução da consciência entrevista por nós, neste momento evolutivo. Assim, reunimos tudo o que conquistamos, através de milênios e milênios, no paracérebro”.

II. Fatuística

Penenologia: o holopense pessoal da higidez mentalsomática; os ortopenses; a ortopensenidade; os taquipenses; a taquipensenidade; os grafopenses; a grafopensenidade; os autopenses; a autopensenidade conscienciológica; os pensenes autopesquisísticos; a pensenização metódica; a pensenização paracientífica; a pensenização carregada no *pen*; a autopensenização multidimensional e multiexistencial desassediada; a autossuperação da pensenidade adstrita à mesologia; a maxidissidência pensênica em relação aos paradigmas convencionais; o espaço pensênico pessoal diário preenchido positivamente; a refratariedade autopensênica; a autodefesa pensênica contra xenopenses patológicos; a pensenidade interassistencial protegendo o mental-

soma de intrusões espúrias; a pensenidade tarística priorizada; a autodesrepressão pensênica; a pensenidade autodiscernidora; a autoflexibilidade pensênica; a automaturidade pensênica máxima; o rastro pensênico hígido consciente; o autodescondicionamento pensênico; a pensenização em livre curso sem auto e heterointoxicações; a pensenidade criativa e discernidora; o automitridatismo pensênico e retropensênico.

Fatologia: a identificação do autassédio mentalsomático; a autopesquisa básica; o autaperfeiçoamento mentalsomático periódico dos próprios trafores; a autossuperação contínua dos autotrafaires; a aquisição possível dos autotrafais; a autopesquisa multidimensional e multiexistencial; a automaturidade lógica de pensar a multidimensionalidade e a multisseriexialidade; o autoconhecimento avançado eliminando miríades de questões deixadas em aberto na autopesquisa básica; o uróboro mentalsomático; o detalhamento das autorreflexões; a racionalidade aplicada ao descortino da intraconsciencialidade; a autoconsciência da renovação do autodiscernimento na análise de fatos e parafatos presentes, passados e futuros; a autoprescrição desassediadora mentalsomática; as atividades priorizando o uso do mentalsoma; a potência desassediadora do mentalsoma; o moto-contínuo do ressarcimento dos erros pessoais; o descarte periódico de ideias anacrônicas; a autossuperação contínua das falhas intraconscienciais; a autocompreensão da lógica do ego-cídio; a Autodescrenciologia; o autabandono periódico dos modelos superados de si mesmo; os procedimentos promotores do desassédio mentalsomático; o autodiscernimento superador de lógicas ultrapassadas; a autocompreensibilidade liberada de paradigmas intrafísicos convencionais; a autorruptura epistemológica para o paradigma consciencial; o autodesassédio autoral; a docência conscienciológica aperfeiçoando a mentalsomaticidade; a superação dos gargalos no caminho da autoqualificação mentalsomática; a mudança de patamar evolutivo; a manutenção do autodesassédio mentalsomático; a predisposição ao abertismo permanente; as inovações ideativas; o gosto de estar sempre no fluxo de ideias autocríticas; os autoposicionamentos intelectuais refletidos; as gestações conscienciais prioritárias; as autoconquistas mentaissomáticas; o alcance da auto-holomaturidade mentalsomática possível na existência atual; a autocognição em expansão permanente; o entendimento da importância da gratidão derivada do autoconhecimento avançado; o desenvolvimento da *inteligência evolutiva* (IE); o entendimento crescente da Cosmoética; a instantaneidade dos autacertos; a autocompreensão atilada do trabalho dos amparadores extrafísicos; a autocosmovisão; o autaperfeiçoamento gesconológico contínuo; a atualização constante do próprio saldo gesconográfico; a satisfação de escrever com amparadores; a tares mentalsomática refinada; o entendimento da interassistência realizada na tares escrita; a tares avançada; o deslindamento da proéxis na medida do avanço no autodesassédio mentalsomático; a alta produtividade ideativa; a tares aperfeiçoada conforme a dinâmica das autovivências; o tenepessismo maduro; a compreensão crescente da interassistência multidimensional; o atacadismo consciencial.

Parafatologia: o autodesassédio mentalsomático; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o arco voltaico craniochacral; a presença dos assediadores extrafísicos; o desenvolvimento da paralucidez extrafísica; o automitridatismo mentalsomático; a paracatálise mentalsomática; a projeção interassistencial lúcida; a atuação multidimensional lúcida em conjugação com a equipin e equipex; a lucidez crescente do amparo extrafísico de função; o autajuste fino do amparador; a interassistência extrafísica autoconsciente; o nível superior de compreensão do assédio extrafísico; o aumento da paracompreensão do funcionamento do maximecanismo interassistencial; o paracompanhamento do fluxo interassistencial reurbexológico a partir da autoqualificação; a autodescontaminação energética cerebral; as desassimilações simpáticas de energias negativas; o neuroectoplasma na assistencialidade pessoal; a autodefesa extrafísica avançada; o pararraciocínio lógico; a expansão paulatina da conexão entre cérebro e paracérebro; o autoparapsiquismo cosmoético atuante; a sinalética energética e parapsíquica pessoal sistematizada e ampliada; o taquipsiquismo; a autodescoincidência fácil e lúcida dos veículos de manifestação; a projeção de mentalsoma; o *Curso Intermisso* (CI) embasando o autoprogresso mentalsomático; a lucidez extrafísica ampliada; o irrompimento do paracérebro; o epicentrismo mentalsomático; as *Centrais Extrafísicas da Energia* (CEE), da *Fraternidade* (CEF) e da *Verdade* (CEV).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoconhecimento-autodesassédio*; o *sinergismo auto-discernimento-ortopenalidade*; o *sinergismo riqueza pensênica-criatividade*; o *sinergismo auto-desassédio-heterodesassédio mentalsomático*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da policarmalidade*.

Codigiologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) catalisando a autodesassedialidade mentalsomática.

Teoriologia: a *teoria dos veículos conscienciais*.

Tecnologia: as *técnicas de desassédio mentalsomático*; a *teoria da tridotação consciencial*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* propiciando oportunidades ímpares de autamadurecimento mentalsomático.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenalidade*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*; o *trio de laboratórios conscienciológicos de desassédio mentalsomático* (*Tertularium, Holociclo, Holoteca*).

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Desassediologia*; o *Colégio Invisível da Mentalso-matologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*.

Efeitologia: o *efeito desassediador e esclarecedor das autopesquisas*; o *efeito da auto-qualificação mentalsomática na autassistencialidade*; a *ampliação dos efeitos da tares mentalsomática*; a *autoconsciência dos efeitos dos autopenesenes*.

Neossinapsologia: a *dinâmica entre cérebro e paracérebro* otimizada, estimulando a formação de neossistemas sinápticos; a *profusão de neossinapses* necessária para o acesso a ideias dando origem a múltiplas outras.

Ciclogia: o *ciclo da desassedialidade consciencial*; o *ciclo autopenenização atilada-autorrevisão mentalsomática*.

Enumerologia: a *flexibilidade pensênica*; o *abertismo pensênico*; a *inobstrução pensênica*; a *desinibição pensênica*; a *amplidão pensênica*; a *criticidade pensênica*; o *megafoco pensênico*. A *autocosmoeticidade*; a *autassistencialidade*; a *autoinocorrutibilidade*; a *automegapensenedade*; a *autororganicidade*; a *autorreflexividade*; a *autocientificidade*.

Binomiologia: o *binômio autodesassédio mentalsomático-autorresponsabilidade assistencial*; o *binômio cérebro-paracérebro*; o *binômio coragem intelectual-autovigilância pensênica*; o *binômio da produção intelectual trabalho-lazer*; o *binômio autaperfeiçoamento-qualificação mentalsomática*; o *binômio interassistência-autocognição*.

Interaciologia: a *interação inteligência evolutiva-autopriorizações proexológicas*; a *interação autodesassédio mnemônico-autodesassédio retromnemônico*; a *interação tarefas intrafísicas-tarefas extrafísicas*; a *interação trabalho manual-trabalho intelectual*; a *interação soma-mentalsoma*.

Crescendologia: o *crescendo da compreensão da autoprojetabilidade lúcida*; o *crescendo da autonomia consciencial*; o *crescendo autorganização focada-autolucidez contínua*; o *crescendo do autodiscernimento assistencial*; o *crescendo do autoparapsiquismo lúcido*; o *crescendo do autodiscernimento* levando à *Megapensenedologia*.

Trinomiologia: o *trinômio egocarma-grupocarma-policarma*; o *trinômio gerenciamento-expansão-qualificação* do espaço mental; o *trinômio estudo-entendimento-domínio* do próprio materpensene; o *trinômio Curso Intermissoivo-curso superior-autodidatismo*; o *trinômio verbete-artigo-livro* conscienciológico.

Polinomiologia: o *polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma*.

Antagonismologia: o *antagonismo autodesassédio mentalsomático / ignorância*; o *antagonismo amparador / assediador*; o *antagonismo autaprisionamento mental / foco mentalsomático*; o *antagonismo credulidade / mentalsomaticidade*.

Politicologia: a *cognocracia*; a *mentalsomatocracia*; a *discernimentocracia*; a *autodesassediocracia*; a *cosmocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *lucidocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço mentalsomático*.

Filiologia: a *mentalsomatofilia*; a *enciclopediofilia*; a *lexicofilia*; a *raciocinofilia*.

Fobiologia: a *grafofobia*; a *organizaciophobia*.

Sindromologia: a *síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a *superção da mania de desorganização pensênica*.

Mitologia: o *autodiscernimento suplantando o pensamento mítico*.

Holotecologia: a *mentalsomatoteca*; a *cognoteca*; a *eticoteca*; a *grafoteca*; a *pangrafoteca*; a *parapsicoteca*; a *assistencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Mentalsomatologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Organizaciologia*; a *Holomaturologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Evoluciologia*; a *Autoredologia*; a *Gesconologia*; a *Autopesquisologia*; a *Descrenciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepcionista*; o *pesquisador*; o *projettor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *teletertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepcionista*; a *pesquisadora*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *teletertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens polymatha*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens des-pertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *autodesassédio mentalsomático básico* = as ações para a mudança da automanifestação pensênica, de psicossomática para mentalsomática; *autodesassédio mentalsomático avançado* = as ações para o alcance da condição de desperticidade.

Culturologia: a *cultura da Mentalsomatologia*; a *cultura da Desassediologia*.

Procedimentologia. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 27 posicionamentos e técnicas propícias ao autodesassédio mentalsomático, classificados em 2 itens:

A. Posicionamentos.

01. **Atilamento parapsíquico.**
02. **Autenfrentamento autoral.**
03. **Autenticidade.**
04. **Autocrítica cosmoética.**
05. **Autodesrepressão.**
06. **Curiosidade pesquisística e parapesquisística.**
07. **Descrença.**
08. **Heterocrítica cosmoética.**
09. **Interassistencialidade.**
10. **Paciência.**
11. **Perseverança.**

B. Técnicas.

12. **Autagendamento organizado.**
13. **Autopesquisa permanente.**
14. **Coautoria gesconográfica.**
15. **Código pessoal de Cosmoética.**
16. **Diário da tenepes.**
17. **Docência conscienciológica.**
18. **Escrita evolutiva.**
19. **Exercício físico.**
20. **Grafotécnicas.**
21. **Leitura assídua.**
22. **Pesquisa intelectual contínua.**
23. **Priorizações evolutivas.**
24. **Profilaxia energética.**
25. **Registro holomnemônico.**
26. **Tenepes.**
27. **Voluntariado em gestão colegiada.**

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autodesassédio mentalsomático, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autassédio mentalsomático:** Autassediologia; Nosográfico.
02. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
03. **Avanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Binômio autodesassedialidade-mentalsomaticidade:** Autodesassediologia; Homeostático.
05. **Binômio incorruptibilidade mental-desassedialidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
06. **Desassediologia:** Consciencioterapia; Homeostático.
07. **Holopensene desassediado:** Holopensenologia; Homeostático.
08. **Irrompimento do paracérebro:** Paracerebrologia; Homeostático.
09. **Mentalsomaticidade libertária:** Liberologia; Homeostático.
10. **Ortopensenedade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
11. **Paraconceptáculo mentalsomático:** Paracerebrologia; Homeostático.
12. **Pré-desperticidade:** Autodespertologia; Homeostático.
13. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.

14. **Prole mentalsomática:** Cogniciologia; Homeostático.
15. **Ritmo mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.

O AUTODESASSÉDIO MENTALSOMÁTICO É AUTODEFESA COSMOÉTICA AVANÇADA, ALCANÇADA PELA EXPANSÃO AUTOCOGNITIVA, RESULTANTE DE AUTESFORÇOS INTERASSISTENCIAIS E DESCRENCIOLÓGICOS, A MAIOR.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já prioriza o mentalsoma na manifestação consciencial pessoal? Em qual nível?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação Integral da Consciência*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 2.000 itens; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 100 títulos das folhas de avaliação; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia (IIP)*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 114 e 115.

2. **Idem; Homo sapiens pacificus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 158 e 1.005 a 1.008.

3. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 120, 222, 432, 433, 1.030 e 1.033 a 1.035.

4. **Idem; Léxico de Ortopensatas;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 489 e 1.074.

L. J.