AUTODESEMPEÑO PROEXOLÓGICO (PROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autodesempenho proexológico* é o ato ou efeito de a conscin executar trabalho, atividade ou empreendimento, com eficiência, eficácia e competência, na consecução da proéxis pessoal.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *des* vem do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade”. A palavra *empenhar* deriva do idioma Latim Tardio, *impingnare*, de *pignus*, “penhor; objeto penhorado”. Surgiu no Século XV. O termo *desempenhar* apareceu em 1545. O vocábulo *programação* procede do mesmo idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; edital; cartaz”, e este do idioma Grego, *próγραμμα*, “ordem do dia; inscrição”. Surgiu no Século XX. A palavra *existencial* provém igualmente do idioma Latim, *existentialis*. Apareceu em 1898.

Sinonimologia: 1. *Selfperformance* proexológica. 2. Autocompetência proexológica. 3. Dinâmica da proéxis pessoal. 4. Proexologia Prática.

Neologia. As 3 expressões compostas *autodesempenho proexológico*, *miniautodesempenho proexológico* e *megaautodesempenho proexológico* são neologismos técnicos da Proexologia.

Antonimologia: 1. Heterodesempenho. 2. Antiproexologia. 3. Autoincompetência proexológica. 4. Repulsão à proéxis.

Estrangeirismologia: os registros no *laptop* do *flowchart of the execution* da proéxis; o *follow up* proexológico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade da Autoproexologia.

II. Fatuística

Pensenologia: os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade.

Fatologia: o *autodesempenho* proexológico; o *autodesempenho* proexológico na condição de voluntário ou voluntária; o *autodesempenho* proexológico a curto, médio e longo prazo; o *autodesempenho* profissional; o *autodesempenho* no tenepessismo; o *autodesempenho* geral; a *meta* como *unidade de medida* da proéxis; a viragem proexológica aos 26 anos de idade física; a reeducação pessoal; o ponteiro consciencial; o *programa* cronêmico e proxêmico da *programação* existencial; o proexograma; a autodeterminação; as tendências pró-proéxis; os talentos conjugados na consecução da proéxis; o planejamento intergrupar; as implementações proexológicas; os autenfrentamentos satisfatórios; as autorrecéxis consecutivas; o projeto evolutivo; os estágios da programação existencial; a acabativa proexológica; a coerência proexológica; a maxiproexialidade; as diretrizes do proexograma; o *Manual da Proéxis*; o proexograma; os indicadores proexológicos; a qualimetria proexológica; a produmetria proexológica.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal.

III. Detalhismo

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da proéxis* (*Proexarium*).

Enumerologia: o *baseline* proexológico; a avaliação do autodesempenho proexológico do *start-to-finish*; a dinâmica do *start up* da proéxis; a identificação do *key driver* proexológico; a formação do *cluster* de atividades proexológicas; o *upgrade* da proéxis; o enfoque do *must* no autodesempenho da proéxis.

Binomiologia: o *binômio autabnegação-moréxis*; o *binômio miniproéxis-maxiproéxis*.

Interaciologia: a *interação proéxis-compléxis*; a *interação autodesempenho proexológico-Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático.

Trinomiologia: o *trinômio maxiproéxis-compléxis-maximoréxis*; o *trinômio pro-pro-pro* (proposta-processamento-produto).

Antagonismologia: o *antagonismo êxito / fracasso*; o *antagonismo recepção / retribuição*.

Politicologia: a proexocracia (Cognópolis); a lucidocracia; a parapsicocracia.

Filiologia: a ergasiofilia; a proexofilia; a teaticofilia; a assistenciofilia; a neofilia.

Holotecologia: a proexoteca.

Interdisciplinologia: a Proexologia; a Experimentologia; a Autopesquisologia; a Intrafisiologia; a Definologia; a Autodiscernimentologia; a Teaticologia; a Cosmoeticologia; a Convivologia; a Vivenciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a isca humana lúcida; a conscin desinibida; as múltiplas companhias na proéxis; os membros da família nuclear.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o tenepessista; o projetor consciente; o epicon lúcido; o conscienciólogo; o proexologista; o moratorista.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a tenepessista; a projetora consciente; a epicon lúcida; a consciencióloga; a proexologista; a moratorista.

Hominologia: o *Homo sapiens agens*; o *Homo sapiens proexologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautodesempenho* proexológico = a publicação do primeiro livro técnico pessoal na condição de gestação consciencial (gescon); *megaautodesempenho* proexológico = o recebimento pessoal indiscutível de maximatória existencial (maximoréxis).

Limite. Segundo a *Proexologia*, a excelência ou o *limite do autodesempenho proexológico* da conscin podem ser sabotados pela *lei do esforço mínimo* e pela autodesorganização ou indisciplina pessoal, capazes de manter o executor da proéxis, homem ou mulher, em subnível de realização em relação aos próprios potenciais evolutivos e aos recursos recebidos nesta existência humana e os quais deve retribuir.

Taxologia. Sob a ótica da *Experimentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 100 categorias de indicadores para a abordagem minuciosa à programação existencial pessoal:

01. **Agenda pessoal e proéxis:** a cotidianidade diuturna.
02. **Antiproexologia:** a evitação da antiproéxis.
03. **Associação Internacional de Inversão Existencial (ASSINVÉXIS) e proéxis.**
04. **Autodesassediologia na proéxis.**
05. **Autodidatismo na proéxis:** a leitura permanente; a polivalência pessoal.
06. **Autempreendimentos na proéxis:** as iniciativas pessoais.
07. **Autoparapercepciologia e proéxis:** o enfrentamento da multidimensionalidade.
08. **Autoparaprocedência e proéxis.**

09. **Autorretilinearidade pensênica e proéxis:** a ortopensenedade pessoal.
10. **Autorrevezamentos evolutivos e proéxis:** o *ciclo multiexistencial pessoal*.
11. **Base intrafísica e proéxis:** o conceptáculo ou amparoporto da ofiex pessoal.
12. **Biblioteca pessoal e proéxis:** Arquivologia; Inventariologia.
13. **Carreira profissional e proéxis:** a sobrevivência humana digna.
14. **Categoria da proéxis pessoal:** o proexograma.
15. **Cipriene e proéxis:** os ciclos de primeneres pessoais.
16. **Cláusulas do contrato da proéxis:** as nuances das autoidentificações.
17. **Código pessoal de Cosmoética (CPC) e proéxis.**
18. **Comunicologia e proéxis:** Infocomunicologia.
19. **Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI) e proéxis.**
20. **Cons pessoais e proéxis:** o nível médio da lucidez.
21. **Consciencimetrologia e proéxis:** o conscienciograma em ação.
22. **Conviviologia e proéxis:** os holopensenes pessoais, grupais e institucionais.
23. **Cronêmica e proéxis:** Cronologia; Paracronologia.
24. **Curso Intermissivo (CI) e proéxis:** a pré-ressomática; Intermissiologia.
25. **Despertologia e proéxis:** a condição do desassédio permanente total.
26. **Diplomas pessoais na proéxis:** a educação formal; Parapedagogiologia.
27. **Duplologia e proéxis:** o parceiro ou parceira.
28. **Economia pessoal e proéxis:** o pé-de-meia funcional.
29. **Ectopia consciencial e proéxis:** a evitação do Desviacionismo.
30. **Empreendedorismo e proéxis:** as gestões humanas.
31. **Empresa Conscienciológica e proéxis:** Conscienciocentrologia.
32. **Enciclopediologia e proéxis:** a erudição; a polimatia.
33. **Epicentrismo consciencial e proéxis:** a epicon; o epicon.
34. **Escala evolutiva e proéxis:** o modelo *Homo sapiens serenissimus*.
35. **Estado vibracional (EV) e proéxis:** a *chave energética da vida humana*.
36. **Evoluciologia e proéxis.**
37. **Exemplarismo e proéxis:** o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*.
38. **Extrapolacionismo pessoal e proéxis:** os amparos extrafísicos de função.
39. **Faixa etária e proéxis:** Intrafísicologia.
40. **Fatuística e proéxis:** Parafatuística.
41. **Gênero humano e proéxis.**
42. **Geografia Política e proéxis:** o domicílio pessoal permanente.
43. **Grupocarmologia e proéxis.**
44. **Holofilosofia e proéxis.**
45. **Holomnemônica e proéxis.**
46. **Holotecologia e proéxis:** Cosmovisiologia Mentalsomática.
47. **Homeostaticologia e proéxis:** o cuidado com a saúde pessoal.
48. **Identificação da proéxis pessoal:** a autavaliação.
49. **Instituição Conscienciocêntrica (IC) e proéxis.**
50. **Instrumentos da proéxis.**
51. **Intelectualidade na proéxis:** a vida intelectual; Mentalsomatologia.
52. **Interassistenciologia e proéxis.**
53. **Intercompreensão e proéxis:** a maxiproéxis; a megafaternidade.
54. **Interlúdio e proéxis:** a comunex evoluída; Extrafísicologia.
55. **Invexologia e proéxis:** a inversão existencial; Grinvexes; Cinvéxis; Sinvéxis.
56. **Lei do esforço máximo na consecução da autoproéxis:** a *técnica das 50 vezes mais*; Priorologia.
57. **Leis racionais da proéxis:** Holomaturologia.
58. **Macrossomatologia e proéxis:** o macrossoma; macroginossoma; macroandrossoma.
59. **Megacomprometimento pessoal na proéxis.**
60. **Megagestação consciencial na proéxis:** a megagescon; Policarmologia.

61. **Mesologia e proéxis:** o holopensene habitual; Ecologia.
62. **Minidissidência e proéxis:** a evitação do Regressismo.
63. **Morexologia e proéxis:** a moratória existencial pessoal.
64. **Neofilismo e proéxis:** Heuristicologia.
65. **Ofiexologia e proéxis:** a ofiex pessoal.
66. **Omissuper e proéxis:** a omissão superavitária.
67. **Ortopensidade e proéxis:** o materpensene pessoal.
68. **Paracerebrologia e proéxis:** Holossomatologia.
69. **Paradireito e proéxis:** Paradiplomacia.
70. **Parageneticologia e proéxis:** as ideias inatas; as autorretrocognições.
71. **Perfil pessoal e proéxis:** a autoimagem; a heteroimagem.
72. **Perseverança e proéxis:** a autorganização; a autodisciplina; as rotinas úteis.
73. **Planificação existencial na proéxis:** a planilha técnica pessoal.
74. **Políglotismo e proéxis:** Multiculturologia.
75. **Porão consciencial e proéxis:** o descarte do porão na adultidade.
76. **Princípio da descrença e proéxis:** Descrenciologia.
77. **Princípio do posicionamento pessoal (PPP) e proéxis:** Definologia.
78. **Proéxis atacadista:** a abrangência dos esforços.
79. **Proéxis grupal:** a maxiproéxis.
80. **Proéxis lato sensu:** a maior.
81. **Projetabilidade lúcida (PL) na proéxis:** Projeciologia.
82. **Propulsores conscienciais da proéxis:** os aditivos; as implementações.
83. **Proxêmica e proéxis:** a contiguidade; o ombro a ombro.
84. **Recin e proéxis:** a reciclagem intraconsciencial; o autenfrentamento.
85. **Salvaguardas da proéxis:** Paraprofilaxiologia.
86. **Sexossomatologia e proéxis:** a consciência, em si, não tem sexo.
87. **Sinalética energética parapsíquica e proéxis:** o megassinal pessoal.
88. **Sistematologia e proéxis:** Tecnologia; Paratecnologia; Metodologia.
89. **Somatologia e proéxis:** o ginossoma; o androssoma.
90. **Tares e proéxis:** o domínio da tarefa do esclarecimento.
91. **Teaticologia e proéxis:** a teoria e a prática; a autovivência técnica; Teoriologia.
92. **Teste da proéxis.**
93. **Traforologia e proéxis:** os traços-força; o megapensene pessoal.
94. **Tridotalidade consciencial e proéxis.**
95. **União das Instituições Conscienciocêntricas Internacionais (UNICIN) e proéxis.**
96. **Universalismo e proéxis:** o altruísmo.
97. **Upgrade da proéxis:** os acréscimos positivos possíveis.
98. **Verbaciologia e proéxis:** a ação antes, o verbo depois.
99. **Verpons na proéxis:** as verdades relativas de ponta; Verponologia.
100. **Vinculologia e proéxis:** o vínculo consciencial.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autodesempenho proexológico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
2. **Atitude antiproéxis:** Proexologia; Nosográfico.
3. **Desafio da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
4. **Desviacionismo:** Proexologia; Nosográfico.
5. **Direção megafocal:** Proexologia; Neutro.

6. **Gescon:** Proexologia; Homeostático.
7. **Inventariologia:** Proexologia; Homeostático.

A MELHORIA DO AUTODESEMPENHO NA REALIZAÇÃO CORRETA DA PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL É, NATURALMENTE, OBJETIVO MAGNO PARA TODA CONSCIN CONSCIENTE DE TER CONCLUÍDO O CURSO INTERMISSIVO.

Questionologia. No teste de avaliação pessoal pela escala simples de 1 a 5, em qual nível você se situa quanto ao autodesempenho proexológico? O momento evolutivo atual está exigindo algum tipo de reciclagem mais profunda para melhorar esse nível?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira**, Waldo; *Enciclopédia da Conscienciologia*; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo – CEAEC; 772 p.; 80 abrevs.; 1 biografia; 1 CD-ROM; 240 contrapontos; cronologias; 35 E-mails; 4 endereços; 961 enus.; estatísticas; 2 filmografias; 1 foto; 240 frases enfáticas; 5 índices; 574 neologismos; 526 perguntas; 111 remissologias; 12 siglas; 15 tabs.; 6 técnicas; 12 websites; 201 refs.; 1 apênd.; alf.; estrang.; geo.; ono.; tab.; 28 x 21 x 4 cm; enc.; Ed. Protótipo – Avaliação das Tertúlias; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2006;
2. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus**; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 1.066.
3. **Idem; Manual da Proëxis: Programação Existencial**; 168 p.; 40 caps.; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 1 a 168.
4. **Idem; Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano**; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 5ª Ed.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2002; página 784.
5. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia**; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 69, 344 e 712.