

AUTODESTRAVAMENTO (PROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autodestramento* é a reação evolutiva da conscin, homem ou mulher, capaz de identificar e romper todos os travões impeditivos da evolução ou, mais apropriadamente, eliminar os elementos contrários à consecução satisfatória da programação existencial (proéxis).

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *des* vem do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; afastamento; supressão”. O termo *travamento* deriva também do idioma Latim, *trabs*, “trave; viga; árvore grande; freixos; bordos; embarcação; navio; teto; telhado; morada; casa; habitação; aríete; besta; cachamorra; clava; lança ou dardo muito grande; archote; mesa; obelisco; meteoro ígneo ou feito de árvore”. A palavra *destravar* apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Autolibertação. 2. Autodesamarração consciencial.

Neologia. Os 3 vocábulo *autodestramento*, *miniautodestramento* e *megautodestramento* são neologismos técnicos da Proexologia.

Antonimologia: 1. Autotravamento. 2. Interprisão grupocármica.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à dinâmica evolutiva.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do equilíbrio consciencial; a retilinearidade da autopenalidade; os ortopensenes; a ortopenalidade; os neopensenes; a neopenalidade; os hiperopensenes; a hiperpenalidade.

Fatologia: o autodestramento; a autodesamarração consciencial; a autolibertação; a síntese da Proexologia; o recolhimento íntimo; a hora das autorreflexões magnas; o engajamento na renovação; as questões pessoais; os problemas pessoais; a avaliação conscienciométrica pessoal; o estudo pontual aprofundado do autoconscienciograma; a reciclagem existencial (recéxis); a reciclagem intraconsciencial (recin); os escolhos à abertura do caminho evolutivo; os detalhes vivenciais relevantes; as pendências postergadas; os conflitos de interesses a serem superados; as melhores abordagens, condutas e atitudes pessoais; o corte dos caprichos e extravagâncias infantis; o emprego pessoal dos Cursos Conscienciológicos, da ASSINVÉXIS, das ICs, das ECs, da CCCI e da Cognópolis.

Parafatologia: a recuperação do tempo, das oportunidades e das energias conscienciais (ECs) desperdiçadas.

III. Detalhismo

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia.

Binomiologia: o binômio iniciativa-acabativa.

Trinomiologia: o trinômio aqui-agora-já.

Antagonismologia: o antagonismo ação / inação; o antagonismo buscador da evolução / acomodado à ignorância; o antagonismo conscin traforista / conscin traforista; o antagonismo liberdade / sujeição.

Politicologia: a lucidocracia.

Filiologia: a conscienciofilia.

Mitologia: a submissão pessoal aos mitos.

Holotecologia: a recexoteca; a invexoteca; a proexoteca.

Interdisciplinologia: a Proexologia; a Evoluciologia; a Consciencimetrologia; a Personologia; a Perfilologia; a Caracterologia; a Trafarologia; a Traforologia; a Temperamentologia; a Autocogniciologia; a Autocriticologia; a Confrontologia; a Contrapontologia; a Cosmoeticologia; a Liberologia; a Interpretologia; a Recexologia; a Recexometria; a Intraconscienciologia; a Despertologia; a Historiologia Pessoal.

IV. Perfilologia

Elencologia: a dupla evolutiva bem articulada.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o minidissidente; o tertuliano; o tenepessista; o projetor consciente; o agente retrocognitor; o consciencioterapeuta; o evoluciente; o intermissivista; o inversor existencial; o reciclante existencial; o epicon lúcido; o conscienciólogo.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a minidissidente; a tertuliana; a tenepessista; a projetora consciente; a agente retrocognitora; a consciencioterapeuta; a evoluciente; a intermissivista; a inversora existencial; a reciclante existencial; a epicon lúcida; a consciencióloga.

Hominologia: o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautodestravamento* = o ato pessoal de deixar de fumar em definitivo; *megautodestravamento* = a vivência da condição do desassediado permanente total (desperticidade, Despertologia).

Culturologia: a eliminação dos excessos, preconceitos e idiotismos culturais pessoais.

Caracterologia. Sob a ótica da *Proexologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, a tabela com 100 confrontos conscienciométricos realistas entre a conscin travada e a conscin destravada, expondo na segunda coluna os componentes ideais da Elencologia da Conscienciologia:

Tabela – Confrontos Conscin Travada / Conscin Destravada

N ^{os}	Conscin Travada	Conscin Destravada
01.	Acrítica e antilógica	Autocrítica e heterocrítica
02.	Acusadora ou queixosa	Participativa ou cooperadora
03.	Alcoólatra e tabagista	Abstêmia e antitabagista
04.	Alienada ou anacrônica	Integrada e ativista
05.	Amadorística no essencial	Profissional no essencial
06.	Amoral e equivocada (Obscurantismo)	Cosmoética (Autolucidologia)
07.	Ansiosa ou aflitiva	Tranquila e equilibrada
08.	Antifilosófica (Autorregressismo)	Holofilosófica (Progressismo)
09.	Antiparapsiquista ou parapsicofóbica	Autoparapsiquista ou sensitiva
10.	Antipática ou hostil	Simpática
11.	Apedeuta ou ignorante	Holotecária ou docente

N^{os}	Conscin Travada	Conscin Destravada
12.	Artimanhosa ou inconfiável	Confiável
13.	Artista automimética	Cientista reciclante
14.	Autassediada (Autassediologia)	Desperta (Autodespertologia)
15.	Autista ou insociável	Comunicativa e acessível
16.	Autocomplacente	Autoimperdoadora
17.	Autocorrupta ou desonesta	Incorrupta ou honrada
18.	Autocrata ou totalitarista	Democrata ou cosmocrata
19.	Autopata e apática	Altruísta espontânea
20.	Autotrafarista estacionária	Autotraforista ativa
21.	Autovitimizadora e autocastradora	Colaboradora interessada
22.	Baratrosférica ou interprisioneira	Cognopolita (Evoluciologia)
23.	Belicista cerebelar	Pacificadora cerebral
24.	Bibliofóbica (Inutilogia)	Bibliofílica (Holotecologia)
25.	Caprichosa e teimosa	Autodiscernidora
26.	Celibatária e isolada (Cenobitismo)	Parceira (Duplologia)
27.	Competidora materiológica	Fraterna conscienciológica
28.	Conflitiva e dilemática	Amparadora intrafísica
29.	Crédula ou ingênua	Omniquestionadora atilada
30.	Crente ou beata deificadora	Descrente ou autopesquisadora
31.	Decidofóbica ambígua	Autodecisora ou decidofílica
32.	Deficiente	Macrossômata
33.	Delirante ou onírica	Lógica
34.	Demagoga e doutrinadora	Correta e respeitadora
35.	Dependente	Interdependente consciente
36.	Deprimida e desmotivada	Dinâmica e exuberante
37.	Derrotista ou pessimista	Autossuperadora ou otimista
38.	Desinformada sem leitura	Estudiosa autodidata
39.	Desorientada (Desô)	Bem-articulada e determinada
40.	Dinheirista ou avarenta	Large em Economia
41.	Dissimulada ou inautêntica	Sincera ou autêntica
42.	Dogmática e irrefutável	Refutadora
43.	Egocármica ou personalista	Policármica e filantrópica
44.	Eletrônica ou materialista	Intermissivista ou proexologista
45.	Emoção aventureira	Sentimento elevado

N^{os}	Conscin Travada	Conscin Destravada
46.	Encoleirada infantil	Desembaraçada adulta
47.	Esnober e insensata	Cordial e sensata
48.	Facciosa ou sectária	Universalista
49.	Ficcionista (Factoides)	Pesquisadora (Fatos, Parafatos)
50.	Genuflexa ou gurulátrica	Debatedora
51.	Hipomnéstica ou desmemoriada	Mnemonista (Holomnemônica)
52.	Imatura (Protoconsciência)	Percuciente ou veterana
53.	Impolida ou deseducada	Bem-formada ou educada
54.	Inativa ou sedentária	Laboriosa ou produtiva
55.	Incoerente (Desviologia)	Autocoerente (Autocoerenciologia)
56.	Inibida ou tímida	Desinibida ou ousada
57.	Insegura e carente	Autoconfiante e autossuficiente
58.	Interiorota e apriorota	Cosmovisiologista
59.	Introvertida fechada	Normovertida positiva
60.	Intrusiva ou impositiva	Informadora ou esclarecedora
61.	Irracional (Antidiscernimentologia)	Racional (Autodiscernimentologia)
62.	Irresponsável e leviana	Responsável e ajuizada
63.	Isca humana inconsciente	Tenepequista dedicada
64.	Lacrimogênica cardiochacral	Sorrisogênica coronochacral
65.	Lobista ou corporativista	Generalista
66.	Ludopática ou compulsiva	Ponderada e priorologista
67.	Malevolente e intolerante	Benevolente (Autointencionologia)
68.	Mal-humorada	Bem-humorada
69.	Melancólica (Melin) e soturna	Moratorista eufórica
70.	Minidissidente ou buscadora-borboleta	Retomadora de tarefa
71.	Misantropa	Interassistencialista
72.	Monodotada paroquial	Tridotada (Eficienciologia)
73.	Monoglota acomodada	Poliglota e tradutora
74.	Murista habitual (Indefinologia)	Definida (Autodefinologia)
75.	Negligente frágil	Automotivada forte
76.	Neofóbica ultrapassada	Neofilica atualizada
77.	Obtusa ou estulta	Taqui-psíquica brilhante
78.	Pedante e arrogante	Prestimosa e acolhedora
79.	Perdedora (Perdologia)	Vencedora (Autovoliciologia)

N ^{os}	Conscin Travada	Conscin Destravada
80.	Perdulária ou estroina	Abnegada e doadora
81.	Perfeccionista (<i>Workaholism</i>)	Detalhista e metódica
82.	Primária descontrolada	Evoluída controlada
83.	Promíscua ou desorganizada	Autorganizada e sistemata
84.	Ressentida ou magoada	Perdoadora amiga
85.	Retropensênica estagnadora	Neopensênica evolutiva
86.	Riscomaniaca perigosa (Acidentologia)	Homeostática (Autopresenciologia)
87.	Robotizada (Robéxis) de pedra	Epicon lúcida
88.	Sociopata ou parasita	Assistente social
89.	Sofista ou falaciosa (Sofística)	Criteriosa (Autocriteriologia)
90.	Somática intuitiva	Mentalsomática reflexiva
91.	Subcerebral vegetativa	Paracerebral multidimensional
92.	Sujismunda (Rotinologia)	Higiênica (Autoparaprofilaxiologia)
93.	Superficial ou vacuolenta	Realista ou conteudística
94.	Supersticiosa (Enganologia)	Esclarecida (Holomaturologia)
95.	Surtadora (Nosologia)	Comedida sadia
96.	Teoriconia	Parateática (Pragmatismologia)
97.	Tíbia ou pusilânime	Corajosa ou destemida
98.	Toxicômana envenenada	Inversora existencial
99.	Trancada ou antiprojetiva	Projetora autoconsciente
100.	Triunfalista ou cabotina	Modesta e moderada

VI. Acabativa

Remissiológia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autodestravamento, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
2. **Ampliação do mundo pessoal:** Recexologia; Neutro.
3. **Antagonismo bem-estar / malestar:** Psicossomatologia; Neutro.
4. **Cotejo conscin-conscienciólogo:** Consciencimetrologia; Homeostático.
5. **Desamarração:** Conviviologia; Neutro.
6. **Desembaraço intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.
7. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.

A TABELA DOS CONFRONTOS ENTRE A CONSCIN TRAVADA E A CONSCIN DESTRAVADA CONSTITUI A SÍNTESE BÁSICA E PRÁTICA DO CONSCIENCIOGAMA PARA TODA PESQUISADORA OU PESQUISADOR MOTIVADO.

Questionologia. Você já destravou quantos e quais travões evolutivos nesta existência intrafísica até hoje? Ainda existem travões relevantes a serem eliminados?