

AUTODETERMINAÇÃO DECENAL (AUTODETERMINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autodeterminação decenal* é a técnica de a conscin lúcida, com alto nível de determinação pessoal, registrar detalhadamente as próprias conquistas evolutivas, a partir de cada década da vida intrafísica, destacando os avanços alcançados e as atividades faltantes à consecução satisfatória da autoproexis.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *determinação* deriva do idioma Latim, *determinatio*, “limite; extrema; demarcação; fim; extremidade”. Surgiu no Século XIV. O termo *decenal* provém do mesmo idioma Latim, *decenalis*, “decenal; de 10 anos”, e este de *decenium*, “espaço de 10 anos ou década”, derivado de *decem*, “10”, e *annus*, “ano”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Autevolução decenal. 2. Autorregistro decenal. 3. Retrospectiva decenal.

Neologia. As 4 expressões compostas *autodeterminação decenal*, *autodeterminação decenal antecipada*, *autodeterminação decenal madura* e *autodeterminação decenal oportuna* são neologismos técnicos da Autodeterminologia.

Antonimologia: 1. Autodesorganização evolutiva. 2. Negligência involutiva.

Estrangeirismologia: a *strength of purpose*; o *strong profile*; o *checkup* autobiográfico decenal; a conquista dos *goals* existenciais; o levantamento técnico do *timeline* da Historiografia Pessoal.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade do detalhismo proexológico pela Cronologia Humana.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da determinação evolutiva; os nexopensenes; a nexopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os proexopensenes; a proexopensenidade; os grafopensenes; a grafopensenidade; os padrões autopensênicos salutares; as atuações interassistenciais reiteradas sustentando a homeostasia no holopensene pessoal.

Fatologia: a autodeterminação decenal; a autodeterminação lúcida; a autodeterminação da diretriz; a autodeterminação assistencial; a autodeterminação pelo melhor; a autorganização crítica; o livre arbítrio individual; o dinamismo pessoal através das décadas; a pontualidade pessoal; a sucessão das horas-dias-anos-décadas; o fato das décadas da vida humana passarem depressa; a vida humana efêmera; a autorretrospectiva a cada década; o balanço existencial decenal; a sucessão de gargalos evolutivos; os percalços; as autorreciclagens; os aportes; as realizações; as omissões; as superações; a ultrapassagem de gargalos propiciando neopatamares de autexpressão; o ato evolutivo de *de se saber aonde quer chegar*.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a autossustentação energética da produtividade pessoal; a heterossustentação extrafísica dos esforços cosmoéticos pelos amparadores extrafísicos; as duas décadas iniciais das práticas da tenepes; a firmeza nas práticas da tenepes objetivando a obtenção da ofiex pessoal; a eliminação dos acidentes de percurso pessoais; a demanda objetiva da condição da desparticidade; a década decisiva dos 20 anos de idade física; a década crítica dos 50 anos de idade

física; a década da maturidade maior dos 70 anos de idade física; o avanço decenal da paraperceptibilidade lúcida; o aperfeiçoamento decenal do traquejo com os pararecursos interassistenciais.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autodeterminação–inteligência evolutiva* (IE); o *sinergismo autoconvicção–autodeterminação*; o *sinergismo cosmovisiológico autovisão retrospectiva–autovisão atual contextualizada–visão autoprospectiva*.

Principiologia: o *princípio do dinamismo evolutivo*; o *princípio evolutivo de se levar tudo de eito*; o *princípio da evolução consciencial*; o *princípio da autodedicação*; o *princípio da autotutela*; o *princípio da prioridade compulsória*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do megafoco mentalsomático*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) embasando a decisão quanto aos propósitos a serem perseverados década após década.

Teoriologia: a *teoria da evolução consciencial pelos autesforços*.

Tecnologia: a *técnica da autodecisão*; as *técnicas de autossuperação*; a *técnica de viver evolutivamente*; as *técnicas de aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; a *técnica do cronograma*; a *técnica da evitação do sonambulismo existencial*; a *técnica da priorização do mais relevante*; a *técnica de mais 1 ano de vida*; as *técnicas de autopesquisa colocadas em prática*.

Voluntariologia: a *conquista paulatina do voluntariado multifuncional full time*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional* (EV); o *laboratório conscienciológico da Cosmoética*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Tenepessistas*; o *Colégio Invisível da Consciencio-metrologia*.

Efeitologia: o *efeito da autodeterminação na aceleração da autevolução*; os *efeitos das práticas diárias da tenepes após duas décadas*; os *efeitos de cada década bem vivida*; os *efeitos da vontade livre e racional*; os *efeitos da construção da bagagem experiencial especializada*; os *efeitos das autodecisões firmadas e alinhadas ao megafoco proexológico*; os *efeitos da megafocologia pessoal, decenal, imperturbável, na conquista do compléxis*.

Ciclogia: o *ciclo de realização vontade-intenção-decisão-determinação*; o *ciclo meta–conquista*; os *ajustes de meta através do ciclo recebimento–retribuição proexológica*; os *ajustes de rota através do ciclo erro–retificação–acerto*; os *acertos da rotina por meio do ciclo etário humano*; o *incremento motivacional pelo ciclo autoempenho vigoroso–resultados autevolutivos*; o *ciclo iniciativa–acabativa*; o *ciclo prospectar–realizar–encerrar*; o *ciclo de reeducação das condutas pessoais*.

Enumerologia: a *melhoria progressiva das autotendências etológicas*; a *estabilização progressiva dos autotrafores aplicados*; a *burilação progressiva das autocompetências úteis*; a *fixação progressiva dos autobjetivos essenciais*; a *instalação progressiva da autopensenização sadia*; a *depuração progressiva da autocosmoética vivida*; a *consolidação progressiva da autoconfiança teática*.

Binomiologia: o *binômio vontade–motivação*; o *binômio disposição–empenho*; a *autolucidez quanto ao binômio tempo–espaço*; a *automaturidade quanto ao binômio perdas–ganhos*; a *autoconscientização quanto ao binômio autoimperdoamento–autoqualificação*; o *binômio autor-reflexão–acerto*; o *binômio resiliência–circunstância*; o *binômio saber–fazer*.

Interaciologia: a *interação autodiscernimento–autodeterminação*; a *interação estabilidade–segurança*.

Crescendologia: o *crescendo da autoconfiança na capacidade de autorrealização*; o *crescendo evolutivo década após década*; o *crescendo proexológico fase preparatória–fase executiva–fase acabativa*; o *crescendo autodeterminação decenal* (proexológica)–*autodeterminação secular* (existencial)–*autodeterminação consciencial* (seriexológica); o *crescendo completismos diários–completismos anuais–completismos decenais–completismo existencial*.

Trinomiologia: o *trinômio Decidologia–Definologia–Determinologia*; o *trinômio definição–determinação–deliberação*; o *trinômio automotivação–trabalho–lazer*; o *trinômio vontade*

granítica–intencionalidade fixada–autorganização rigorosa; o trinômio autoconfiança-autocompetência-autodisciplina; o trinômio das estratégias evolutivas reformulação-reorganização-readaptação; o trinômio decidir-assumir-agir.

Polinomiologia: o *polinômio* (aliteração) *volição-intenção-decisão-determinação-sustentação*; o *polinômio* *autocognição-autocriatividade-automotivação-autorresolutividade*; o aumento do acervo pessoal do *polinômio* *recursos materiais–suprimentos intelectuais–investimentos afetivos–aquisições parapsíquicas*; o aumento do suporte existencial pelo *polinômio* *sustentação econômica* (pé-de-meia)–*sustentação energética* (auto-higienização)–*sustentação afetiva* (duplismo)–*sustentação intelectual* (pesquisa independente)–*sustentação cosmoética* (autodesperficidade).

Antagonismologia: o *antagonismo* *autodeterminação / autovacilação*; o *antagonismo* *correr atrás / deixar para lá*; o *antagonismo* *proatividade / passividade*; o *antagonismo* *década / século*; o *antagonismo* *década prolífica / década perdida*; o *antagonismo* *autodeterminação evolutiva / titubeação evolutiva*; o *antagonismo* *obstinação cosmoética / teimosia infantil*.

Paradoxologia: o *paradoxo* dos *autesforços por melhores performances evolutivas eliminarem os autesforços da competitividade com os compassageiros evolutivos*; o *paradoxo humano* *firmeza muscular decrescente–firmeza consciencial crescente*.

Politicologia: a *democracia pura*; o ato de estabelecer jurisprudência sobre as *políticas pessoais autoprescritas*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo inserida na personalidade*.

Filiologia: a *neofilia*; a *conscienciofilia*; a *desafiofilia*; a *evoluciofilia*; a *definofilia*; a *assistenciofilia*; a *pesquisofilia*.

Holotecologia: a *definoteca*; a *cognoteca*; a *volicioteca*; a *intelectoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *experimentoteca*; a *cosmoconsciencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autodeterminologia*; a *Autodecidologia*; a *Paracronologia*; a *Autoproexologia*; a *Evoluciolgia*; a *Priorologia*; a *Organizaciologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Invexologia*; a *Recexologia*; a *Tenepessologia*; a *Ofiexologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *consciêncula*; a *consréu ressomada*; a *conscin baratrosférica*; a *conscin eletrônótica*; a *conscin lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin incansável*; a *conscin resoluto*; a *consciência javalínica*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepcilogista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projeto consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *agente da autevolução*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepcilogista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *projeto consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *agente da autevolução*.

Hominologia: o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens autodecennator*; o *Homo sapiens expeditus*; o *Homo sapiens decisophilicus*; o *Homo sapiens decisor*; o *Homo sapiens autopositor*; o *Homo sapiens definitor*; o *Homo sapiens activus*; o *Homo sapiens agens*; o *Homo sapiens epicentricus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autodeterminação decenal *antecipada* = a *técnica decenal evolutiva* começando a ser aplicada entre a primeira e a segunda décadas da vida intrafísica, ou seja, na fase preparatória da proéxis do inversor ou inversora existencial; autodeterminação decenal *madura* = a *técnica decenal evolutiva* aplicada a partir da meia-idade física; autodeterminação decenal *oportuna* = a *técnica decenal evolutiva* aplicada a partir da terceira idade física ao empregar, simultaneamente, a *técnica de mais 1 ano de vida*.

Culturologia: a cultura conscienciológica da autodeterminação; a cultura da produtividade; a cultura da jubilação evolutiva.

Tabelologia. Sob a ótica da *Autodeterminologia*, eis, por exemplo, na ordem funcional, a tabela com 6 cotejos entre a autodeterminação decenal evolutiva e a regressiva:

Tabela – Autodeterminações Decenais

N ^{os}	Autodeterminação decenal evolutiva	Autodeterminação decenal regressiva
1.	Abertismo consciencial ampliado	Fechadismo consciencial enraizado
2.	Certezas relativizadas	Certezas tornadas absolutas
3.	Flexibilidade nas reprogramações	Congelamento nos apriorismos
4.	Expansão da automundividência	Restringimento da automundividência
5.	Anulação dos efeitos do envelhecimento	Sucumbência aos efeitos do envelhecimento
6.	Fixação da personalidade no melhor	Fixação da personalidade no pior

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autodeterminação decenal, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ato determinativo:** Autodecidologia; Homeostático.
02. **Autodecisor:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Autodestravamento:** Proexologia; Homeostático.
04. **Autodeterminação:** Autodeterminologia; Neutro.
05. **Autonomia:** Autonomologia; Neutro.
06. **Autorresolução:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
07. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
08. **Autossuperação específica:** Experimentologia; Homeostático.
09. **Década:** Paracronologia; Neutro.
10. **Escala das prioridades evolutivas:** Evoluciologia; Homeostático.
11. **Iniciativa pessoal:** Voliciologia; Neutro.
12. **Momento da megadecisão:** Recexologia; Neutro.
13. **Pesquisador independente:** Experimentologia; Homeostático.
14. **Princípio do posicionamento pessoal:** Autodefinologia; Homeostático.

15. **Retrospectiva decenal:** Autoproexologia; Homeostático.

A TÉCNICA DA AUTODETERMINAÇÃO DECENAL É O MELHOR TESTE PARA AFERIR O ÍNDICE DE DETERMINAÇÃO PESSOAL, CRESCENTE, DA CONSCIÊNCIA INTERMISSIVISTA, HOMEM OU MULHER, HOJE, EM QUALQUER LUGAR.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, está disposto a enfrentar a realidade da própria determinação? Vale o esforço de aplicar a *técnica da autodeterminação decenal*?