

AUTODISCERNIMENTO AFETIVO (MENTALSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autodiscernimento afetivo* é o ato ou efeito de discernir e determinar a capacidade pessoal de dominar as próprias emoções por meio das autorreflexões, ponderações e equilíbrio autopensênico, separando, com lógica, a influência nefasta dos surtos emocionais das decisões racionais evoluídas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *discernimento* vem do idioma Latim, *discernere*, “separar; escolher apartando com cuidado; discernir; distinguir”. Surgiu no Século XVIII. A palavra *afetivo* deriva também do idioma Latim, *affectivus*, “que exprime desejo; afetivo”. Apareceu no Século XVII.

Sinonimologia: 01. Autodiscernimento afetivo-sexual. 02. Primado do mentalsoma. 03. Holomaturidade psicossomática. 04. Autoconsciencialidade afetiva. 05. Autopriorologia. 06. Antinstintividade. 07. Discriminação afetiva. 08. Inteligência afetiva. 09. Perspicácia afetiva. 10. Autocompreensão afetiva.

Neologia. As 3 expressões compostas *autodiscernimento afetivo*, *autodiscernimento afetivo retroativo* e *autodiscernimento afetivo proativo* são neologismos técnicos da *Mentalsomatologia*.

Antonimologia: 1. Antidiscernimento afetivo. 2. Indiscernimento afetivo. 3. Ditadura do psicossoma. 4. *Síndrome da ectopia afetiva*. 5. Inépcia afetiva. 6. Autoconfusão afetiva. 7. Incoerência afetiva. 8. Ambiguidade afetiva.

Estrangeirismologia: a *apex mentis*; a *awareness* afetiva; o *modus vivendi* intelectual; o *Polo Conscienciocêntrico Discernimentum*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à afetividade.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da afetividade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade.

Fatologia: o autodiscernimento afetivo; a autanálise dos sentimentos; o autodespertamento teático do sentimento evoluído; o trabalho da intelecção com as próprias emoções; a essência do mentalsoma evoluído; os critérios para a discriminação emocional; o domínio patológico das emoções dominadoras; o entendimento dos próprios instintos; o autojuízo crítico; o discernimento autocrítico permanente; a criteriometria dos emocionalismos; a catálise do autodiscernimento afetivo; a cura das fissuras emocionais; o senso do discernimento sexual; o senso do discernimento ético; a racionalidade como a primoprioridade; o ponteiro consciencial do autodiscernimento; o primado do autodiscernimento na conscin lúcida; a autodesassedialidade; o discriminaçãoismo afetivo pessoal; a autorganização evolutiva; a reciclagem existencial (recéxis); a razão acima da emoção; a sensatez melhorando as autodecisões; o descarte das emoções animalizadas; a eliminação das paixões e paixonites agudas; o advento do predomínio intraconsciencial dos sentimentos elevados; a holomaturidade psicossomática pessoal; o primado evoluído do mentalsoma; a faculdade de julgar as realidades sensatamente; a escolha afetiva; a identificação da melhor companhia para se viver; o autodiscernimento afetivo na escolha do parceiro, ou parceira, da dupla evolutiva; a distinção detalhada da carreira profissional; o tino cosmoético na formação do pé-de-meia pessoal; a inteligência evolutiva (IE).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o predomínio do paracorpo do autodiscernimento; a autoclarividência.

III. Detalhismo

Principiologia: o princípio do megafoco mentalsomático.

Tecnologia: a técnica do autodidatismo; a técnica da autodecisão lógica.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Proéxis; o laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia; o laboratório conscienciológico Acoplamentarium; o laboratório conscienciológico Serenarium; o laboratório conscienciológico da dupla evolutiva; o laboratório conscienciológico da grupalidade.

Enumerologia: a inteligência emocional; a vontade emocional; o juízo emocional; a cognição emocional; a intenção emocional; o critério emocional; a decisão emocional.

Binomiologia: o binômio autodiscernimento-afetividade; o binômio afetividade-sexualidade; o binômio autocrítica-heterocrítica; o binômio afetividade-assistencialidade; o binômio saber dar-saber receber; o binômio admiração-discordância; o binômio afeição-discordância.

Trinomiologia: o trinômio boa vontade-bom intenção-autodiscernimento; o trinômio autodiscernimento-automotivação-autorganização; o trinômio vontade-decisão-deliberação; o trinômio acolhimento-esclarecimento-encaminhamento; o trinômio ideia-sentimento-energia.

Polinomiologia: o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma.

Antagonismologia: o antagonismo emoções aventurosas / sentimentos elevados; o antagonismo certo / errado; o antagonismo antidiscernimento / autodiscernimento; o antagonismo subdiscernimento emocional / superdiscernimento intelectual; o antagonismo autorreflexão *a priori* / autorreflexão *a posteriori*; o antagonismo cérebro / subcérebro; o antagonismo amizade / namoro.

Politicologia: a lucidocracia.

Legislogia: as leis dos direitos interconscienciais.

Filiologia: a raciocinofilia; a intencionofilia; a evoluciofilia; a intelectofilia; a conviviofilia; a autocogniciofilia; a assistenciofilia.

Fobiologia: a afefobia (aversão a ser tocado).

Sindromologia: a síndrome do ansiosismo.

Maniologia: a eliminação das megalomaniás.

Holotecologia: a cognoteca; a criticoteca; a consciencioteca; a experimentoteca; a analiticoteca; a proexoteca; a recexoteca.

Interdisciplinologia: a Mentalsomatologia; a Psicossomatologia; a Holomaturologia; a Autodiscernimentologia; a Autocogniciologia; a Paradireitologia; a Parapoliticologia; a Evoluociologia; a Intrafisicologia; a Autopriorologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin baratrosférica; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a semiconsciex; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o convíviofólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o evoluciólogo; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofie-xista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o teleguiado autocrítico; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a evolucióloga; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a teleguia-da autocrítica; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens paradireitologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autodiscernimento afetivo *retroativo* = o predomínio do subdiscernimento de algum tipo de desafeição; autodiscernimento afetivo *proativo* = o predomínio do superdiscernimento da megafraternidade.

Culturologia: a cultura da *Mentalsomatologia*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autodiscernimento afetivo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem máxima:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
02. **Análise:** Autodiscernimentologia; Neutro.
03. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Autodiscernimento energético:** Energossomatologia; Homeostático.
05. **Autopriorologia:** Autodiscernimentologia; Neutro.
06. **Autorresolução:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
07. **Criteriologia:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
08. **Objetivo prioritário:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
09. **Postura conscienciológica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
10. **Visão:** Autodiscernimentologia; Neutro.

SOB O PRISMA DA HOLOMATUROLOGIA, QUEM ENFATIZA, TEATICAMENTE, ALGUM GÊNERO HUMANO AINDA ESTÁ DISTANTE DO AUTODISCERNIMENTO AFETIVO MAGNO. A CONSCIÊNCIA, EM SI, NÃO TEM SEXO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, alguma vez cogitou profundamente do próprio autodiscernimento afetivo? Quais as conclusões teáticas extraídas dessas reflexões?