

AUTODISCIPLINA EVOLUTIVA (AUTODISCIPLINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autodisciplina evolutiva* é a constância, perseverança, tenacidade, firmeza e autodeterminação em relação ao cumprimento das prioridades, obrigações, planejamentos e tarefas cosmoéticas da conscin intermissivista, homem ou mulher.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *disciplina* deriva do idioma Latim, *disciplina*, “ação de instruir; educação; Ciência; disciplina; ordem; sistema; princípios de Moral”. Surgiu no Século XIV. O termo *evolutivo* procede do idioma Francês, *évolutif*, de *évolution*, e este do idioma Latim, *evolutio*, “ação de percorrer, de desenrolar”. Apareceu em 1873.

Sinonimologia: 1. Disciplina pessoal pró-evolutividade 2. Autodomínio evolutivo. 3. Constância pessoal evolutiva. 4. Autofirmeza evolutiva.

Neologia. As 3 expressões compostas *miniautodisciplina evolutiva*, *maxiautodisciplina evolutiva* e *megautodisciplina evolutiva* são neologismos técnicos da Autodisciplinologia

Antonimologia: 1. Autoindisciplina antievolutiva. 2. Autodesorganização evolutiva. 3. Instabilidade de desempenho. 4. Estagnação evolutiva. 5. Torpor evolutivo. 6. Inação evolutiva.

Estrangeirismologia: o adiamento de tarefas *sine die*; a vontade inquebrantável enquanto condição *sine qua non* para manter a autodisciplina; o *planner* e o *timing* das atividades diuturnas; a *open mind* para as inspirações surgidas na rotina útil; o *joie de vivre* com as conquistas alcançadas; o *feedback* dos resultados evolutivos; o *lifetime* de disciplina evolutiva levando ao *compléxis*; o *upgrade* evolutivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autevoluciologia.

Megapensenologia. Eis 4 megapenses trivoculares relativos ao tema: – *Deixemos-nos ir disciplinadamente. Disciplina é amor. O método harmoniza. Autorganização gera satisfação.*

Coloquiologia. Eis 8 expressões populares pertinentes ao tema: – o desatino de *deixar a vida levar* e de *viver sem eira nem beira*; o *embolamento do meio de campo*; o ato de *abrir mão* do rolo compressor de banalidades inúteis; a indisciplina *queimando a vela da vida pelas duas pontas*; a dispersividade *atirando para todos os lados*; o *divisor de água* da vida antes e depois da teática da autodisciplina evolutiva; o ato de *tomar as rédeas* da proéxis; o fato de se manter *na linha direto e reto*.

Citaciologia. Eis citação sobre o tema: “O autorrespeito é a raiz da disciplina. A noção de dignidade cresce com a habilidade de dizer não a si mesmo” (Abraham Lincoln, 1809–1865).

Ortopensatologia. Eis 5 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autodisciplina.** A técnica mais simples, inicial, para a conscin ampliar a **autodisciplina sistemática** é unir a autopenalidade com as ações psicomotrizas, ou seja, refletir sempre antes de qualquer ato, calculando o que vai fazer em seguida, nos procedimentos mais simples, dentro da própria residência”.

2. “**Atos.** A continuidade dos atos acertados não cansa a conscin, quando lúcida”.

3. “**Disciplina.** A disciplina pessoal começa pela **intraconsciencialidade**”.

4. “**Intermissivista.** Com os conhecimentos hauridos no *Curso Intermissivo*, a consciência não fica esperando as coisas acontecerem, como vivia antes, mas, agora, ela sai pelas dimensões existenciais para que as boas coisas evolutivas ocorram a partir dos seus **autesforços**”.

5. “**Ordem.** A *desordem* é sempre grátis, mas traz o prejuízo. A **ordem** tem alto preço, mas traz o progresso”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autodisciplina evolutiva; o materpensene da otimização da vida humana; os neopensenes; a neopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os proexopensenes; a proexopensenidade; os voliciopensenes; a voliciopensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; o holopensene pessoal da maxi-proéxis grupal.

Fatologia: a autodisciplina evolutiva; o planejamento e realização das atividades cotidianas com autodisciplina; a definição das prioridades pessoais; o megafoco direcionado às metas evolutivas; o autabsolutismo cosmoético; a autocoerência; o protagonismo frente à evolução; o equilíbrio autodisciplinado de tempo dispendido às diferentes áreas da vida; o percentual de horas do dia dedicadas à evolução consciencial; a valorização da ressoma; a firmeza frente aos desafios da proéxis; a organização financeira; a potencialização das tarefas interassistenciais; a voliciolina; a abertura de caminhos; a eliminação do supérfluo; a produtividade autolibertadora; a pacificação íntima; a eliminação das robotizações existenciais; a autodisciplina na ordenação da agenda tumultuada; o desperdício de tempo de vida; a entrega à preguiça; a negligência com as autorresponsabilidades; o medo de enfrentar os desafios da proéxis; a extinção das autocorrupções; o discernimento alinhando à rota principal da programação de vida; o autesforço contínuo e exitoso sem esmorecimento sustentando a autodisciplina; a ousadia no *crescendum* evolutivo; as autorreflexões frequentes; o autodiscernimento aplicado a cada pequena ou grande escolha; as recins sequenciais culminando em megarrecin; o aproveitamento dos trafores, megatrafores, talentos e atributos conscienciais; as reciclagens dos trafares e megatrafares; a superação do porão consciencial; o dinamismo evolutivo; a aceleração da holomaturidade consciencial; a convivialidade sadia das amizades evolutivas; a evitação de imaturidades; o bem-estar pelo comprometimento com as tarefas evolutivas; a disponibilidade interassistencial; a eliminação dos conflitos intraconscienciais; a visão do melhor para todos; a ampliação cognitiva; a potencialização das conquistas evolutivas; a autoconfiança advinda da constância dos hábitos sadios; o exemplarismo inspirando intermissivistas intra e extrafisicos; a propulsão para a desperticidade e a ofiex.

Parafatologia: a autovivência e domínio do estado vibracional (EV) profilático contribuindo na parassegurança e autocura do intermissivista; o aumento da amparabilidade a partir da autodisciplina evolutiva; o saneamento da autopsicosfera; os autassédios minimizados; o autencapsulamento; o encapsulamento da base física; o encapsulamento do ambiente doméstico; as assimilações simpáticas (assins); as desassimilações simpáticas (desassins); os arco voltaicos craniochacrais; os aportes dos amparadores extrafisicos de função conquistados com os esforços interassistenciais; o interesse dos amparadores extrafisicos a partir de postura comprometida e autodisciplinada da conscin lúcida; a parapercepção do amparo extrafisico nos trabalhos assistenciais; os parabanhos energéticos; a autoparaperceptibilidade sadia; as sinaléticas energéticas e parapsíquicas pessoais sinalizadoras do intercâmbio multidimensional; o parapsiquismo lúcido; as projeções parapedagógicas incentivando a continuidade interassistencial; as implicações multidimensionais e multiexistenciais das ações autodisciplinadas evolutivas; a atenção às sincronidades; a paragenética prevalecendo sobre a genética; o *networking* extrafisico; o grupo extrafisico impactado pela autodisciplina evolutiva; o exemplarismo multidimensional atraindo intermissivistas e afastando assediadores; as inspirações extrafisicas dos amparadores para a manutenção da autodisciplina; o campo energético interdimensional instalado pela equipex na tenepes; as parapercepções atentamente consideradas nos planejamentos e autorreflexões; os paradeveres autodeterminados no *Curso Intermisso* (CI) exigindo autodisciplina; a recuperação de *cons* relacionados à proéxis; o treino das parapercepções nas dinâmicas parapsíquicas; os extrapolacionismos parapsíquicos; a auto e heterodesassedialidade; as autorretrocognições sadias; o saldo positivo da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a primener das etapas bem-sucedidas e do completismo existencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo produtividade evolutiva–automotivação*; o *sinergismo intermissivista–amparador de função*; o *sinergismo autodiscernimento consciencial–autodisciplina perseverante*; o *sinergismo autodisciplina–inteligência evolutiva (IE)*; o *sinergismo autodisciplina evolutiva–tenepes*; o *sinergismo autodisciplina evolutiva–liberdade*; o *sinergismo disciplina–amparabilidade*.

Principiologia: o *princípio da ordem*; o *princípio da entalpia*; os *princípios evolutivos não negociáveis*; o *princípio de não deixar para amanhã as ações a serem realizadas hoje*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio de não repetição dos mesmos erros*; o *princípio da autoimperdoabilidade e heteroimperdoabilidade*; o *princípio da ampliação dos acertos*; o *princípio cosmoético da busca do melhor para todos*; o *princípio de aplicar o autodiscernimento à autodisciplina*; o *princípio “isso não é para mim”*; o *princípio “se não presta, não presta mesmo”*; o *princípio de para tudo haver técnica*; o *princípio do cumprimento das cláusulas pétreas da proéxis*; o *princípio de todo dia ser decisivo para a proéxis*; o *princípio de não desistência dos bons empreendimentos*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* contendo cláusulas sobre autodisciplina evolutiva; o *autodiscernimento enquanto código de segurança pessoal e grupal*.

Teoriologia: a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*; a *teoria da invéxis*; a *teoria da re-céxis*; a *teoria da proéxis*; a *teoria do completismo existencial*.

Tecnologia: a *técnica dos 20 EVs por dia*; a *técnica de gerenciamento do tempo pessoal*; a *técnica da rotina útil*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica de autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da exaustividade*; a *técnica da repetição paciente*; a *técnica da tenepes*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* auxiliando no autocomprometimento com a autodisciplina evolutiva e enriquecendo o saldo da *Ficha Evolutiva Pessoal (FEP)*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório Alameda Técnica de Viver no campus da Associação Internacional de Inversão Existencial (ASSINVÉXIS)*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível dos Intermisivistas*; o *Colégio Invisível dos Proexologistas*.

Efeitologia: os *efeitos homeostáticos da autodisciplina evolutiva*; os *efeitos positivos da lucidez*; o *efeito do exemplarismo da conscin autodisciplinada*; o *efeito multiplicador dos resultados evolutivos*; a *anulação dos efeitos das banalidades*; o *efeito desassediador e autopacificador da autodisciplina*; o *efeito da superação do porão consciencial*; o *efeito da autodisciplina evolutiva na conta-corrente holocármica e na colheita intermissiva*; os *efeitos da autopenalidade sadia*; o *efeito da autodisciplina na força presencial*; o *efeito na eficácia da interassistencialidade*.

Neossinapsologia: o *desenvolvimento acelerado de neossinapses e paraneossinapses qualificadas*; as *neossinapses originárias da inspiração de amparador extrafísico*; as *neossinapses otimizadas advindas a leitura e da escrita*; a *recuperação de neossinapses intermissivas*.

Ciclologia: o *ciclo de resultados evolutivos ao longo da vida humana (compléxis)*; o *ciclo de rotinas úteis*; o *ciclo multiexistencial pessoal (CMP)*; a *dinamização evolutiva nos cinco ciclos (Curso Intermisivo, tenepes, epicentrismo consciencial, desperticidade e compléxis)*; o *ciclo de erros e acertos*; o *ciclo aprender-ensinar*; o *ciclo primeiro Curso Intermisivo–vida intrafísica–pré-intermissão–segundo Curso Intermisivo*; o *ciclo realizações interassistenciais–aprendizagens evolutivas*.

Enumerologia: o *tempo para a dupla evolutiva (DE)*; o *tempo para o trabalho remunerado*; o *tempo para os amigos evolutivos*; o *tempo para a projetabilidade lúcida (PL)*; o *tempo para a tenepes*; o *tempo para o lazer*; o *tempo para a reciclagem*. A *autodisciplina na leitura e escrita*; a *autodisciplina ortopensênica*; a *autodisciplina na residência*; a *autodisciplina no trabalho*;

a *autodisciplina* no voluntariado; a *autodisciplina* das prioridades de vida; a *autodisciplina* em prol da tenepes e da ofiex.

Binomiologia: o *binômio disciplina-amparo extrafísico*; o *binômio perseverança-ampliação do acerto*; o *binômio autodisciplina evolutiva-recuperação de cons.*

Interaciologia: a *interação antidispersividade-imperturbabilidade*; a *interação homeostase holossomática-longevidade*; a *interação desenvolvimento projeciológico-Autodesassediologia*.

Crescendologia: o *crescendo priorizações evolutivas tares-tenepes-primener-cipriene*; o *crescendo abertismo consciencial-autodisciplina evolutiva-gescons-megarrecin intermissiva-despeticidade-megagescon*.

Trinomiologia: o *trinômio planejamento-realização-resultados*; o *trinômio autodisciplina-autopesquisa-recin*; o *trinômio autorganização-tenepes-epicentrismo lúcido*; o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*.

Polinomiologia: o *polinômio vontade inquebrantável-autodeterminação-gestações conscienciais-compléxis*.

Antagonismologia: o *antagonismo entropia existencial / organização existencial*; o *antagonismo preguiça / proatividade*; o *antagonismo autodiscernimento / hebetismo*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a autodisciplina cosmoética aumentar os limites e a liberdade ao mesmo tempo*.

Politicologia: a *evoluciocracia*; a *conscienciocracia*; a *interassistenciocracia*; a *cosmoeticocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço*; a *lei da proéxis*; a *lei da interassistencialidade*; a *lei da interdependência consciencial*; a *lei do exemplarismo*; a *lei do livre arbítrio*; a *lei do determinismo evolutivo*; a *lei de causa e efeito*.

Filiologia: a *disciplinofilia*; a *organizaciofilia*; a *priorofilia*; a *recinofilia*; a *desafiofilia*; a *atenciofilia*; a *experimentofilia*; a *autodiscernimentofilia*; a *proexofilia*; a *amparofilia*; a *gesconofilia*; a *mentalsomatofilia*.

Fobiologia: a *autocríticofobia*; a *decidofobia*; a *teaticofobia*; a *reciclofobia*; a *priorofobia*; a *rotinofobia*; a *planofobia*; a *autodefesa energética propiciando a profilaxia das fobias*.

Sindromologia: a *superação da síndrome da dispersão consciencial*; a *eliminação da síndrome da insegurança*; o *descarte da síndrome da acomodação consciencial*; a *vitória sobre a síndrome da pusilanimidade*; a *renúncia à síndrome da apriorismose*; o *domínio sobre a síndrome da vontade débil*; o *fim da síndrome da pré-derrota*; a *supressão da síndrome do subnível existencial*; o *banimento da síndrome do avestrusismo*; a *abdicção da síndrome de Peter Pan*; a *síndrome do infantilismo*; a *ultrapassagem da síndrome da mediocrização*; a *suplantação da síndrome da indecisão*; a *derrogação da síndrome da despriorização evolutiva*; a *eliminação da síndrome do ansiosismo*; a *cessação da síndrome de Gabriela*; a *supressão da síndrome da pressa*; a *eliminação da síndrome de Amiel*.

Maniologia: a *mania de viver sem ordem alguma*; a *mania de se deixar levar pelas redes sociais*; a *mania de procrastinação*.

Mitologia: o *mito de a autodisciplina ser sacrificante*; o *mito de somente boa vontade e boa intenção bastarem para o rendimento evolutivo*.

Holotecologia: a *disciplinoteca*; a *evolucioteca*; a *organizacioteca*; a *experimentoteca*; a *convivioteca*; a *teaticoteca*; a *atencioteca*; a *prioroteca*; a *metodoteca*; a *proexoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autodisciplinologia*; a *Organizaciologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autocoerenciologia*; a *Autopriorologia*; a *Conviviologia*; a *Teaticologia*; a *Gesconologia*; a *Recinologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin disciplinada*; a *conscin lúcida*; a *conscin reflexiva*; a *conscin proativa*; a *conscin autodiscernidora*; a *conscin ponderada*; a *conscin atacadista existencial*; a *minipe-*

ça interassistencial; a conscin enciclopedista; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; a consciex amparadora; o ser desperto.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o amparador extrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o metodólogo; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o verbetógrafo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o produtor de neoconhecimentos; o provocador social; o evolucionólogo.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a amparadora extrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a metodóloga; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a verbetógrafa; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a produtora de neoconhecimentos; a provocadora social; a evolucionóloga.

Hominologia: o *Homo sapiens disciplinatus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens evoluti*; o *Homo sapiens maturus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens criticus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens verponologus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens interassistentialis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautodisciplina evolutiva* = aquela provedora dos horários organizados, da rotina útil e dos hábitos produtivos alinhados com a prática interassistencial diária; *maxiautodisciplina evolutiva* = aquela mantenedora da autorganização proveitosa favorecedora da interassistência lúcida e a produtividade gesconográfica; *megautodisciplina evolutiva* = aquela promotora da autossistematização consciencial em prol do megafoco maxiproexológico e da vivência discernida da condição de minipeça do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.

Culturologia: a cultura da autodisciplina; a cultura da catalisação evolutiva; a cultura da Evolucionologia; a cultura do autodiscernimento; a cultura da autorganização mentalsomática; a cultura da Holomaturologia; a cultura conscienciocêntrica; a cultura da Interassistenciologia; a cultura proexológica.

Facilitadores. Sob a ótica da *Autopriorologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 elementos facilitadores da autodisciplina evolutiva:

01. Autodesassédio.
02. Autodiscernimento.
03. Autorganização.
04. Dedicação às energias conscienciais (ECs).
05. Estudo mentalsomático.
06. Grafopensenidade.
07. Interassistencialidade.

08. **Ortopensenidade.**
09. **Sinalética anímico-parapsíquica.**
10. **Tenepes.**

Dificultadores. Conforme a *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 elementos dificultadores da autodisciplina evolutiva:

01. **Autassédio.**
02. **Ansiosismo.**
03. **Cascagrossismo.**
04. **Desorganização.**
05. **Despriorização dos estudos**
06. **Fechadismo consciencial.**
07. **Indisciplina.**
08. **Inércia energética.**
09. **Medo.**
10. **Patopensenidade.**

Autoconscienciometrologia. No contexto da *Holossomatologia*, pode-se avaliar o desenvolvimento dos atributos dos veículos de manifestação da consciência por meio do *Conscienciograma*, bem como pelas práticas pessoais cotidianas, a exemplo, das 4 listadas a seguir em ordem funcional de sutilidade veicular:

1. **Somática:** a rotina de higiene e saúde do corpo físico, refletindo diretamente no energossoma; a nutrição advinda da alimentação saudável ou frutariana; a rotina de exercícios físicos regulares.

2. **Energossomática:** a dedicação para dominar o estado vibracional profilático; a anotação das sinaléticas anímico-parapsíquicas; a desenvoltura das 40 manobras energéticas; a tenepes; a ofiex.

3. **Psicossomática:** o equilíbrio emocional; a eutímia; a autopacificação; o equilíbrio da cardiochacralidade; a imperturbabilidade crescente; a serenidade; a projetabilidade lúcida.

4. **Mentalsomática:** o hábito de estudo; a grafopensenidade; a cognição e memória ativas; o juízo crítico; o autodiscernimento; a autorganização; as autorreflexões; a cosmovisão; as projeções mentaissomáticas; a cosmoconsciencialidade.

Tipologia. Conforme a *Taxologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 20 tipos de autodisciplina, evidenciando a amplitude do tema:

01. **Autodisciplina cosmoética.**
02. **Autodisciplina emocional.**
03. **Autodisciplina extrafísica.**
04. **Autodisciplina ideativa.**
05. **Autodisciplina imagística.**
06. **Autodisciplina intelectual.**
07. **Autodisciplina interassistencial.**
08. **Autodisciplina intraconsciencial.**
09. **Autodisciplina invexológica.**
10. **Autodisciplina mental.**
11. **Autodisciplina mnemônica.**
12. **Autodisciplina moral.**
13. **Autodisciplina ortopensênica.**
14. **Autodisciplina parapsíquica.**
15. **Autodisciplina proexológica.**
16. **Autodisciplina psicológica.**
17. **Autodisciplina recexológica.**
18. **Autodisciplina recinológica.**

19. **Autodisciplina reflexiva.**
20. **Autodisciplina sexual.**

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autodisciplina evolutiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antidispersão invexológica:** Invexologia; Homeostático.
02. **Antidispersividade cotidiana:** Rotinologia; Neutro.
03. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
04. **Autodisciplina imagística:** Autopensenologia; Homeostático.
05. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.
06. **Autorganização proexogênica:** Antidesviologia; Homeostático.
07. **Autorreflexão de 5 horas:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
08. **Benefício da autorganização:** Organizaciologia; Homeostático.
09. **Binômio autorganização-tenepes:** Tenepessologia; Homeostático.
10. **Disciplina interassistencial:** Autorganizaciologia; Homeostático.
11. **Indisciplina:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
13. **Lei do maior esforço:** Holomaturologia; Homeostático.
14. **Síndrome da dispersão consciencial:** Antievoluciologia; Nosográfico.
15. **Técnica da antinércia evolutiva:** Antidesviologia; Homeostático.

A AUTODISCIPLINA EVOLUTIVA É FUNDAMENTAL PARA O COMPLEXIS, ALÉM DE SER FERRAMENTA INSUBSTITUÍVEL PARA ALCANÇAR A IMPERTURBABILIDADE, A AUTO-DESPERTICIDADE, A OBRA-PRIMA PESSOAL E A OFIEX.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, faz uso da autodisciplina evolutiva de modo eficiente? Em escala de 1 a 5, quanto de autodisciplina evolutiva aplica em todas as áreas da vida atualmente?

Bibliografia Específica:

1. Salles, Rosemary; *Ortopensatas das Minitertúlias Conscienciológicas: Panorama da Ortopensatologia de Waldo Vieira & Seleta de 3.125 Ortopensatas Minitertulianas*; revs. Anelise, et al.; 2 partes, 608 p.; 6 Seções; 30 caps.; 3 epílogos; 6 achegas; 2 entrevistas; 56 enus.; 36 citações; 1 esquema; 12 estatísticas; 4 fichários; 10 fotos; 10 ilus.; glos. 3.125 ortopensatas inéditas; 1.217 verbetes; 70 técnicas ortopensatográficas; 8 ortopensatas manuscritas; 1 microbiografia; 10 ilus.; 5 pontoações; 1 tab.; 1 verbete editado; 18 refs.; 4 índices; alf, geo; ono; 23 x 16 cm.; br.; *Epígrafe*; & Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2020; página 238.
2. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 174, 649, 1.094 e 1.407.
3. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguarí; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 websites; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 119 e 167.

S. C. A.