

**AUTODISCIPLINA POTENCIALIZADORA DA PROÉXIS
(PROFILAXIOLOGIA)**

I. Conformática

Definologia. A *autodisciplina potencializadora da proéxis* é o conjunto de procedimentos para constituição de rotina útil, estabelecida pela conscién, homem ou mulher, favorecendo a realização da programação existencial, conforme compromisso firmado no *Curso Intermisivo* (CI) pré-ressomático.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *disciplina* deriva do idioma Latim, *disciplina*, “ação de instruir; educação; Ciência; disciplina; ordem; sistema; princípios de Moral”. Surgiu no Século XIV. O termo *potencializador* procede igualmente do idioma Latim, *potentia*, “força; poder; autoridade; influência; eficácia; capacidade; violência (da natureza humana)”. A palavra *potencial* apareceu no Século XVI. O vocábulo *potência* surgiu no Século XV. O termo *programação* provém do mesmo idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; editorial; cartaz”, e este do idioma Grego, *prógramma*, “ordem do dia; inscrição”. Apareceu no Século XX. A palavra *existencial* origina-se também do idioma Latim, *existentialis*. Surgiu em 1898.

Sinonimologia: 1. Autorganização potencializadora da proéxis. 2. Autodisciplina alavancadora da proéxis. 3. Autocontrole revigorador da proéxis. 4. Autodisciplina propulsora da proéxis. 5. Autodisciplina catalisadora da proéxis. 6. Autodisciplina fortalecedora da proéxis.

Neologia. As 3 expressões compostas *autodisciplina potencializadora da proéxis*, *autodisciplina mínima potencializadora da proéxis* e *autodisciplina máxima potencializadora da proéxis* são neologismos técnicos da Profilaxiologia.

Antonimologia: 1. Autodesorganização estagnadora da proéxis. 2. Autodescontrole dispensor da proéxis. 3. Autodisplicência desviadora da proéxis. 4. Autodesorganização sabotadora da proéxis. 5. Autoindisciplina redutora da proéxis.

Estrangeirismologia: a postura hígida, condição *sine quo non* para o compléxis; o *follow-up* pró-compléxis; a mídia favorecedora do *brainwashing*; a prevenção quanto à prática da *internet scamming*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autodeterminação pró-completismo existencial.

Megapensenologia. Eis 9 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Compléxis: cenário ideal. Compléxis: façanha máxima. Telas plasmam pensenes. Ociosidade: vácuo pensêni-co. Televisão: caixa hipnotizadora. Proéxis: planejamento agendado. Proéxis: priorizações teáti-cas. Proéxis: autoconstituição intrafísica. Proéxis: exige estratégia.*

Coloquiologia. Eis 5 expressões populares pertinentes ao tema: a decisão de não *empurrar com a barriga* a consecução da proéxis; a atitude *divisora de águas* para o atingimento do compléxis; o ato de *tomar as rédeas* da autoproéxis; a intenção de *acertar o passo* proexológico; a autodisciplina realizada *em cima do lance* para a profilaxia do desvio de proéxis.

Proverbiologia. Eis 2 provérbios relacionados ao tema: – “A disciplina é a mãe do êxito”. “Quem troca velhos hábitos por novos conquista a disciplina”.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autocompléxis. A conscién completista** é aquela que chega à dessoma com realizações positivas maiores do que as anulações de seus planos e projetos evolutivos”.

2. “**Autodomínio. Façanha íntima** é alcançar o completismo da própria programação existencial. **Gloria suprema** é alcançar o autodomínio consciencial com a Cosmoética Vivida”.

3. “**Organização**. A organização e a disciplina são fundamentações indispensáveis à **au-tevolutividade**. *Se o alicerce é ordenado, a construção será bem estruturada*”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do autocomprometimento proexológico; o holopensene pessoal da autorganização evolutiva; o holopensene pessoal da antiociosidade desviante do compléxis; a reciclagem do holopensene pessoal procrastinador; os ortopenses; a ortopensemidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; a evitação da superficialidade pensônica; a higidez da autopensemidade; o holopensene gesconográfico.

Fatologia: a autodisciplina potencializadora da proéxis; a postura traforista; o foco na meta evolutiva; o dinamismo evolutivo alavancado pela realização da tarefa energética pessoal (tenepe); a evitação da robotização existencial; a televisão utilizada como instrumento de estagnação evolutiva; a sensação de culpa sinalizadora do incompléxis; a fragilidade diante do uso acrítico das tecnologias digitais; a influência das redes sociais na cidadania digital; a superação da apatia cotidiana pelo engajamento em projetos sociais; a sobrelevação da procrastinação; o auto-controle das emoções revigorado pela superação de dogmas e medos; a suplantação da indolência; a autossuperação do comportamento displicente estagnador da proéxis; o autenfrentamento pela otimização do tempo na escolha das atividades de lazer; a percepção da necessidade de escolhas lúcidas quanto à realização de atividades rotineiras; a autorganização de agenda voltada para o lazer saudável; o bem-estar digital decorrente do equilíbrio entre o uso da tecnologia e hábitos saudáveis; a prática de exercícios físicos; a evitação das autocorrupções pela gula; a melhoria da saúde pela qualificação do sono; o autodomínio otimizador da convivialidade sadia; a estabilidade emocional nas relações familiares; o incentivo ao diálogo familiar recíproco; o convívio prazeroso com a família; a percepção da inutilidade de apegos a modelos sociais pré-concebidos determinantes de felicidade; a criação de rotina útil; a utilização do tempo de modo produtivo, otimizado pela mudança de hábitos; o fato de a ausência de autoconsciencialidade perante as assistências recebidas poder comprometer a proéxis; a pacificação íntima mesmo diante de situações estressantes; a gratidão reverberada pelos aportes recebidos; a evolução consciencial resultado de rotinas disciplinadas; o emprego da *inteligência evolutiva* (IE).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a mobilização básica de energias (MBE) diurna; a realização da tarefa energética pessoal (tenepe) assídua e pontual; as intrusões pensênicas geradoras de desgastes emocionais; as assimilações energéticas pelo acoplamento com os personagens artísticos; as inspirações extrafísicas geradoras de recins; as projeções semiconscientes; as dinâmicas parapsíquicas; o amparo extrafísico sustentador da lucidez consciencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo mentalsoma fortalecido–vulnerabilidades aplacadas*.

Principiologia: o princípio cosmoético de priorizar a proéxis; o princípio de quanto maior o foco na proéxis, maior o aproveitamento das oportunidades evolutivas; o princípio do posicionamento pessoal (PPP) aplicado à proéxis; o princípio da descrença (PD) minimizando os impactos dogmáticos na proéxis; a aplicação racional do princípio da autodisciplina evolutiva na reeducação das dispersões; o princípio do aproveitamento máximo do tempo para cumprimento da proéxis.

Codigologia: o código de exemplarismo pessoal (CEP) aplicado à proéxis; as cláusulas de autodisciplina e rotina diárias no código pessoal de Cosmoética (CPC) em aperfeiçoamento constante.

Teoriologia: a teoria do compléxis; a teoria da priorização da proéxis.

Tecnologia: a técnica do estado vibracional; a técnica do caderno de anotações das vivências significativas; a vivência da Paratecnologia do Serenarium; a técnica do preenchimento do Livro dos Credores Grupocármicos; a aplicação da técnica do autovivenciograma.

Voluntariologia: o trabalho voluntário na docência conscienciológica; o *voluntariado assistencial* em projetos sociais.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório consciencial (labcon)*.

Cologiologia: o *Colégio Invisível da Recexologia*.

Efeitologia: o *efeito do autenfrentamento na reciclagem intraconsciencial*; o *efeito da escrita tarística no processo evolutivo*; o *efeito negativo do uso inadequado das mídias sociais nas relações pessoais*.

Neossinapsologia: as *neossinapses adquiridas pela disciplina da leitura*; a formação de neossinapses mentaisomáticas a partir da manutenção da escrita rotineira; as dinâmicas parapsíquicas propulsoras de neossinapses.

Ciclogia: o *ciclo vicioso programa televisivo de telenovelas-reality de interação social-reality musical*; o *ciclo potencialização da tares-suplantação do comodismo*.

Binomiologia: o *binômio hábitos sadios-agenda estruturada*; o *binômio conscienciar organizada-conscienciar produtiva*; o *binômio prazer-culpa*; o *binômio autopercepção-atitude*; o *binômio assistência-interassistência*.

Interaciologia: a *interação telespectadora assídua-docência estagnada*; a *interação contato com a Natureza-holoconvivialidade sadia*.

Crescendologia: o *crescendo docência conscienciológica-escrita de artigo-verbete-curso livre-livro*.

Trinomiologia: o *trinômio disciplina-organização-realização*; o *trinômio telespectador reflexivo-leitor lúcido-autor crítico*; o *trinômio pacificação íntima-autoconfiança-força presencial*.

Polinomiologia: o *polinômio dinamismo-exemplarismo-protagonismo-completismo*.

Antagonismologia: o *antagonismo comodismo / autointegridade*; o *antagonismo essencial / acessório*; o *antagonismo autopensenização produtiva / autopensenização vazia*.

Paradoxologia: o *paradoxo da maior proatividade do aposentado*.

Legislogia: a *lei da interassistencialidade da proéxis*; a *lei da aplicação do maior esforço evolutivo*.

Filiologia: a *recinofilia*; a *moderação na cinefilia*; a *interassistenciofilia da tenepe auxiliando na consecução da proéxis*.

Fobiologia: a *reversão da cibefobia*; a *suplantação da atelofobia ante o medo de errar*.

Sindromologia: a *remissão da síndrome da dispersão consciencial* evitando os desperdícios dos aportes recebidos; o *combate à síndrome da mediocrização*.

Mitologia: o *descarte do mito da perfeição*.

Holotecologia: a *videoteca*; a *cinemateca*; a *gastronomoteca*; a *discoteca*; a *fitoteca*; a *infoteca*; a *energoteca*; a *biblioteca*.

Interdisciplinologia: a *Profilaxiologia*; a *Recexologia*; a *Proexologia*; a *Intrafisicologia*; a *Holomaturopatologia*; a *Comunicologia*; a *Discernimentologia*; a *Parapercepciólogia*; a *Tecnologia*; a *Evoluciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin disciplinada*; a *conscin completista*, a *conscin lúcida*; a *conscin ativa*; a *conscin determinada*; a *conscin exemplarista*; a *conscin robotizada*; a *conscin dogmática*; a *conscin artística*; a *conscin influenciável*; a *conscin dispersiva*.

Masculinologia: o *tenepessista*; o *verbetógrafo*, o *voluntário conscienciológico*; o *telespectador*; o *reciclanter*; o *antiprocrastinador*; o *amparador extrafísico*; o *amparador intrafísico*; o *tertuliano*; o *teletertuliano*.

Femininologia: a *tenepessista*; a *verbetógrafa*; a *voluntária conscienciológica*; a *telespectadora*; a *reciclanter*; a *antiprocrastinadora*; a *amparadora extrafísica*; a *amparadora intrafísica*; a *tertuliana*; a *teletertuliana*.

Hominologia: o *Homo sapiens proexistia*; o *Homo sapiens completista*; o *Homo sapiens assistens*; o *Homo sapiens recyclicus*; o *Homo sapiens energodonator*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens alienatus*; o *Homo sapiens roboticus*; o *Homo sapiens protector*; o *Homo sapiens informaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autodisciplina *mínima* potencializadora da proéxis = a sustentabilidade de comportamento autônomo e assistencial em prol da autopreparação pessoal; autodisciplina *máxima* potencializadora da proéxis = o comportamento interassistencial consolidado pela teática universalista reverberando no entorno.

Culturologia: a *cultura contemporânea do mundo de Narciso*; a *cultura religiosa*; o rolo compressor da *cultura inútil*; o infoidiotismo cultural; a *Multiculturologia da Inutilogia*.

Contexto. Consoante a *Intrafísicologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 9 comportamentos decorrentes da influência da tecnologia midiática podendo exigir da consciência especial atenção:

1. **Alienação:** a inquietação e fascínio causados pela alienação televisiva.
2. **Atração:** a necessidade de grande esforço para resistir à força atradora das mídias sociais.
3. **Fantasia:** o dramalhão enquanto elemento compensador das fantasias cotidianas.
4. **Fragilidade:** a percepção da fragilidade diante do comércio digital.
5. **Justificativa:** a mania dos jogos para ativar a memória enquanto justificativa para melhorar a saúde da mente.
6. **Substituição:** a migração da programação televisiva pelo uso do celular.
7. **Toxidade:** a influência tóxica da *Internet* na vida dos usuários.
8. **Utilização:** o emprego inadequado do aparelho celular.
9. **Videotismo:** a superação do vício por assistir programas de televisão até a madrugada.

Propósito. Considerando o universo da *Profilaxiologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 aspectos pessoais potencializados pela autodisciplina:

1. **Autestima.**
2. **Autoconfiança.**
3. **Autonomia.**
4. **Cosmovisão.**
5. **Paraperceptibilidade.**
6. **Parapsiquismo.**
7. **Projetabilidade lúcida.**

Triunfo. Segundo a ótica da *Atributologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 8 tra- fares a serem superados, para o atingimento do compléxis:

1. **Ansiedade.**
2. **Compulsão.**
3. **Dogmatismo.**
4. **Medo.**
5. **Misticismo.**
6. **Robéxis.**
7. **Superficialidade.**
8. **Vitimização.**

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autodisciplina potencializadora da proéxis, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Autestima revigorada:** Autocogniologia; Neutro.
03. **Autocognição desrepressiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
04. **Autocontrole:** Holomaturolologia; Homeostático.
05. **Autodecisão alavancadora:** Holomaturolologia; Homeostático.
06. **Autolucidez consciencial:** Holomaturolologia; Homeostático.
07. **Conscin displicente:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
08. **Continuismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
09. **Escala das prioridades evolutivas:** Evoluciologia; Homeostático.
10. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
11. **Princípio do exemplarismo pessoal:** Cosmoeticologia; Homeostático.
12. **Propulsor da vontade:** Evoluciologia; Neutro.
13. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
14. **Retardamento mental coletivo:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Rotina útil:** Intrafisiologia; Homeostático.

O EMPENHO E AUTODISCIPLINA PARA A EVITAÇÃO DA ROBÉXIS E O DESCARTE DAS AUTOMIMESSES INÚTEIS PROPORCIONAM O CUMPRIMENTO DO AUTOPLANEJAMENTO INTERMISSIVO E O POSSÍVEL COMPLÉXIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, reconhece ser a autodisciplina fator fundamental para realização da programação existencial? Identifica o principal travão pessoal no atual momento evolutivo?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; Dicionário de Argumentos da Conscienciologia;** revisores Equipe de Revisores do Holocíclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 311 a 313 e 412 a 415.
2. **Idem; Homo sapiens pacificus;** revisores Equipe de Revisores do Holocíclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapenseses trivocabulares; microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3^a Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Alunos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 38, 42, 802, 807, 808 e 1.067 a 1.070.
3. **Idem; Léxico de Ortopensatas;** revisores Equipe de Revisores do Holocíclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapenseses trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2^a Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 201, 234 e 1.408.
4. **Idem; Manual dos Megapenseses Trivocabulares;** revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguary; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapenseses trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 119, 139, 261, 290 e 328.

5. **Idem; *Manual da Proéxis: Programação Existencial***; revisores Alexander Steiner; & Cristiane Ferraro; 172 p; 40 caps; 15 E-mails; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 websites; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; 6^a Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 9 a 141.

E. O. F.