

## **AUTOMUTILAÇÃO CUTÂNEA** (PSICOPATOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *automutilação cutânea* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, predominantemente jovem, lesionar o próprio corpo, intencionalmente, de modo sistemático, recorrente e / ou compulsivo, sem a intenção consciente de suicídio, objetivando o alívio de dores emocionais.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *mutilação* deriva do idioma Francês, *mutilation*, do idioma Latim, *mutilatio*, “mutilação”. Surgiu em 1446. O termo *cutâneo* procede igualmente do idioma Latim, *cutis*, “invólucro; pele”. Apareceu no Século XVII.

**Sinonimologia:** 1. Automartírio cutâneo. 2. Autolesão dérmica. 3. Autoflagelação epidérmica. 4. Masoquismo cutâneo.

**Antonimologia:** 1. Autopreservação cutânea. 2. Autoconsciência dérmica. 3. Autocuidado epidérmico. 4. Antiflagelação da pele. 5. Antimartírio cutâneo.

**Estrangeirismologia:** o *stress* solitário retroalimentando a condição de flagelo; o *high stress* emocional; a falta de vivência da *mens sana in corpore sano*.

**Atributologia:** predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à integridade do corpo físico.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal antifisiológico; o holopensene pessoal da irracionalidade; os inculcopensenes; a inculcopensenidade; os patopensenes; a patopensenidade; os pensenes autocorruptos; a pensenidade anticosmoética; os nosopensenes enquanto porta para a Baratrofera; a nosopensenidade; a carência de ortopensenes; a ausência da ortopensenidade; os bagulhos autopensênicos; o desequilíbrio consciencial pelo carregamento excessivo no *sen* do pensene; o ato de pensenizar contra alguém; o ato de pensenizar contra si; os pensenes de autagressão; a pensenidade autopunitiva; a falta de acalmia pensênica; a pressão holopensênica das consciexes carentes; o holopensene religioso; o holopensene belicoso; o holopensene psicopatológico; a autoconscientização do distúrbio estimulando a reeducação pensênica; o estabelecimento de ações conjugadas para a remissão da pensenidade nosográfica; o contínuo controle da autopensenidade para sustentar neocomportamentos.

**Fatologia:** a automutilação cutânea; a autagressão ao maior órgão do corpo humano; os objetos cortantes atípicos eleitos como instrumentos de automutilação; o prazer patológico em se lesionar; o vício comportamental da autopunição; os fatores contributivos à baixa lucidez; o adoecimento psíquico; as comorbidades e psicopatologias associadas ao comportamento automutilatório; os transtornos de ansiedade; a conduta depressiva; o comportamento obsessivo-compulsivo; a ausência de controle do impulso; o transtorno de personalidade; o abuso de drogas lícitas e ilícitas; a inabilidade socioemocional; a desregulação emocional; a dificuldade em lidar com as próprias emoções; a falta de habilidade para processar estados intraconscienciais de raiva, tristeza e angústia; as emoções vivenciadas de maneira desproporcional; a solidão e o vazio interior afetando intensamente a manifestação da consciência; a angústia sentida na pele; a autovitimização consciencial; a baixa autestima; a ditadura da beleza; a bulimia; o suicídio lento; a inabilidade quanto à transição da adolescência para a fase adulta; as ruminações mentais reforçando comportamentos patológicos; a busca da identidade perdida; a afetividade deslocada; a necessidade de aceitação; a identificação grupal gerando disfunção significativa na criticidade; a *Internet* utilizada para difusão dos comportamentos automutilatórios; a exposição de episódios de automutilação

nas redes sociais; as figuras públicas estimulando e encorajando fãs à prática da automutilação; os grupos de comunicação virtual enquanto espaços de exposição do sofrimento; os desafios virtuais; as manipulações espúrias; os assédios escolares motivando os comportamentos de autolesão; os conflitos interpessoais; a escola enquanto espaço de manifestação emocional; os conflitos familiares; a vivência da violência sexual; os autoconflitos; a banalização da existência; a ignorância quanto às possibilidades da desmorte prematura; as lesões cutâneas contando a História Pessoal de dor psíquica; o autengano de as automutilações cutâneas aliviarem as dores emocionais; a automutilação cutânea enquanto questão de saúde pública no Século XXI.

**Parafatologia:** a falta da autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os auto e heterassédios conscienciais seculares; os conflitos multiexistenciais autassediadores; as semipossessões patológicas geradas pela depreciação da autoimagem; os assediadores extrafísicos promovendo a evocação de memórias tristes retroalimentada pela conscin; as parainduções mentais; as semipossessões malignas; os paracoadjuvantes extrafísicos nos surtos de autagressividade; a subjugação interconsciencial multidimensional; as automimeses multiseculares patológicas; a repetição do padrão parapatológico na neorressoma; a herança paragenética religiosa, bélica e monárquica nosográficas; as marcas holomnemônicas seriexológicas decorrentes da ideia do pecado; a reurbanização extrafísica dos ambientes propícios à culpa religiosa; a paragenética doentia influenciando o funcionamento do cérebro; as retrovivências podendo influenciar na base paraetiológica da personalidade emocionalmente instável; as extrapolações de bem-estar promovidas pelos amparadores extrafísicos, visando motivar a conquista de autossuperações da conscin predisposta à autopesquisa.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo genética-paragenética*; o *sinergismo cérebro-paracérebro*; o *sinergismo patológico autassédio-heterassédio*.

**Principiologia:** a ignorância quanto ao *princípio da inseparabilidade grupocármica*; a assunção do *princípio do posicionamento pessoal* (PPP) superando hábitos doentios.

**Codigologia:** o *código pessoal de autovitimização*; os *códigos grupais de vitimização coletiva*; a falta do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); a ausência do *código grupal de Cosmoética* (CGC).

**Teoriologia:** a *teoria do autassédio*; a *teoria do heterassédio*; a *teoria da interprisão grupocármica*; a *teoria da reurbex*.

**Tecnologia:** as *técnicas patológicas de automutilação cutânea*; as *técnicas de autotortura*; a *técnica do EV profilático*; a *técnica do arco voltaico craniochacral*; as *técnicas de anticonflituosidade e pacificação íntima*; a *técnica do diário pessoal*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica das 50 vezes mais*.

**Laboratoriologia:** o *labcon pessoal ignorado*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoretrocogniciologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio invisível da Conscienciometrologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Reurbex*.

**Efeitologia:** o *efeito da automutilação cutânea no psiquismo da conscin*; os *efeitos dos traumas emocionais na vida afetiva*; o *efeito adoecedor do silêncio verbal*; os *efeitos da instabilidade emocional crônica nos relacionamentos e pararelacionamentos*; o *efeito devastador da humilhação*; o *efeito demolidor da autovitimização*; o *efeito catastrófico da angústia emocional*; os *efeitos do autocorte nas relações sociais*; o *efeito contagioso dos comportamentos de automutilação*; o *efeito Werther*; os *efeitos paragenéticos do mau uso do soma*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses necessárias aos novos hábitos*; as *neossinapses criadas por meio da autopesquisa*.

**Ciclogia:** a automimese no *ciclo ressonância-dessoma*; o *ciclo psicopatológico emoção disfuncional-comportamento inadaptado*; os *ciclos viciosos dos pacientes crônicos*.

**Binomiologia:** o *binômio automutilação cutânea-desequilíbrio mental*.

**Interaciologia:** a complexa *interação evolução fisiológica-regressão psicológica*; a *interação nas fases de transição do desenvolvimento humano criança-adolescente-adulto*.

**Crescendologia:** o *crescendo automutilação cutânea frequente-suicídio*; o *crescendo descontrole emocional-automutilação cutânea*; o *crescendo dos registros de autolesão no ambiente escolar*.

**Trinomiologia:** o *trinômio genética-paragenética-mesologia*; o *trinômio desatino-constrangimento-punição*.

**Polinomiologia:** o *polinômio interassistencial técnico acolhimento-orientação-encaminhamento-follow up*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo autoperdoamento / automutilação cutânea*; o *antagonismo regulação emocional / desregulação emocional*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de o ego poder estar assentado no ego fraco*; o *paradoxo de o silêncio poder ser reação de exibicionismo*.

**Politicologia:** a subjugação da autocracia monárquica; a repressão da religiocracia; a escravocracia pela desesperança do automutilador; a ditadura do capitalismo selvagem; as políticas de saúde negligenciando o diagnóstico e tratamento das pessoas de humor instável; a ausência da lucidocracia; a ignorância da proexocracia.

**Legislogia:** a *lei de causa e efeito*; a *lei de atração pelas afinidades pensênicas*; as *leis cárnicas*; a notificação ao conselho tutelar dos casos de automutilação identificados nos contextos escolares, por meio da Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio, instituída pela Lei N. 13.819 / 2019; os desafios enfrentados na implementação de leis públicas nas instituições de ensino e o ainda baixo investimento em leis de políticas públicas para promover a saúde e combater a automutilação cutânea.

**Filiologia:** a psicopatofilia; a algofilia; a nosofilia.

**Fobiologia:** a conviviofobia; a neofobia.

**Sindromologia:** a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)*; a *síndrome da imaturidade consciencial*; a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome masoquista*; a *síndrome obsessiva compulsiva*; a *síndrome borderline*; a *síndrome depressiva*; a *síndrome da abstinência de substâncias tóxicas*; a *síndrome de Lesch-Nyhan (LND)*; a *síndrome da abstinência da Baratrosfera (SAB)*.

**Maniologia:** a mania de sofrer; a autassediomania; a monomania religiosa.

**Mitologia:** o mito “*todos estão contra mim*”; o mito da solidão; o mito cultural “*amar é sofrer*”; o mito do sofrimento purificador; o mito de as fugas dos problemas contribuírem para a solução.

**Holotecologia:** a nosoteca; a patopensenoteca.

**Interdisciplinologia:** a Psicopatologia; a Psiquiatria; a Parapatologia; a Nosologia; a Pensenologia; a Autenganologia; a Autovitimologia; a Autassediologia; a Somatologia; a Risco-logia; a Antifisiologia; a Mesologia; a Autodiscernimentologia; a Autopesquisologia; a Conscienciometrologia; a Consciencioterapia; a Superaciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a consréu ressonada; a conscin baratrosférica; a conscin automutiladora; a conscin autotorturadora; a personalidade masoquista; a conscin autofágica; a personalidade emocionalmente instável; as consciexes energívoras; a isca humana inconsciente; a personalidade *borderline*.

**Masculinologia:** o pré-serenão vulgar; o autotorturador; o vitimizado; o rei da Dinamarca Christian VII (1749–1808).

**Femininologia:** a pré-serenona vulgar; a autotorturadora; a vitimizada; a cantora e compositora britânica de jazz Amy Jade Winehouse (1983–2011); a princesa de Gales, Diana Frances Spencer (1961–1997) da família real britânica.

**Hominologia:** o *Homo sapiens destructivus*; o *Homo sapiens torturador*; o *Homo sapiens bellicus*; o *Homo sapiens dogmaticus*; o *Homo sapiens jugotribalis*; o *Homo sapiens reurbanisatus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** automutilação cutânea *superficial* = a realização de cortes leves sobre a própria pele, de modo recorrente, na tentativa de autopromover alívio emocional proveniente de situações geradoras de estresse; automutilação cutânea *profunda* = a realização de cortes acentuados sobre a própria pele na tentativa de autopromover alívio emocional decorrente do ápice do descontrole mental proveniente de situações geradoras de intenso estresse psicológico.

**Culturologia:** a cultura da dor; a cultura do prazer por meio do sofrimento; os idiotismos culturais; a cultura religiosa; a cultura bélica; a cultura monárquica multimilenar; a falta da cultura do autoconhecimento por meio da pesquisa de si mesmo; a falta da cultura da psicoeducação nas escolas desde a infância.

**Historiologia.** Sob a ótica da *Psicopatologia*, na História Humana consta variados registros de automutilação cutânea. Eis, por exemplo, classificados na ordem cronológica, 5 grupos e 15 aspectos respectivos a causas, instrumentos e elenco de conscins adeptas da referida prática:

A. **Grupos tribais:** período primitivo, com práticas datadas desde cerca 50.000 a.e.c.

01. **Motivação:** cerimônias de luto; demonstração de coragem e *status* social; ritos de passagem; evento demarcatório da entrada dos adolescentes na vida adulta.

02. **Instrumentos:** pedras afiadas; espinhos de plantas; chicotes; dentes de animais; ossos cortantes.

03. **Elenco:** tribais; aborígenes australianos; indígenas; africanos.

B. **Grupos místicos religiosos:** período medieval, com práticas datadas entre os Séculos V e XV.

04. **Motivação:** rituais de purificação; estados de êxtase místico; remissão dos pecados e obtenção da graça divina; autoflagelos em memória de líderes.

05. **Instrumentos:** lâminas; chicotes e correntes.

06. **Elenco:** dogmáticos; flagelantes cristãos; dervixes sufis; mulçumanos xiitas.

C **Grupos bélicos militares:** período de guerras, com práticas datadas entre os Séculos XIX e XXI.

07. **Motivação:** alívio da ansiedade e do sofrimento psicológico; dispensa do serviço militar; incapacitação para servir na guerra; obtenção rápida e ampla assistência médica escapando das más condições no *front* da batalha; transtornos psiquiátricos severos e estresse pós-traumático; falta de apoio psicológico adequado aos veteranos de guerra precedendo tentativas de suicídio.

08. **Instrumentos:** faca; arame farpado e pequenas lanças.

09. **Elenco:** militares; soldados recrutas; veteranos de guerra.

D. **Grupos modernos e pós-modernos:** período moderno e a pós-modernidade, com práticas datadas do Século XX até os dias atuais.

10. **Motivação:** inadaptação de consciências reurbanizadas (*teoria da reurbex*); protesto e expressão em performances artísticas; acesso irrestrito a conteúdos potencialmente nocivos

à saúde psíquica; divulgação ampla entre os jovens nas plataformas virtuais, enquanto meio de expressão do sofrimento emocional.

11. **Instrumentos:** lâmina de lapiseira; cacos de vidro; espelho quebrado; tesoura; grampos de cabelo; cliques de papel.

12. **Elenco:** Sociedade atual; os *punks* dos anos 70; a *body art*.

**Taxologia.** Sob a ótica da *Intrafisicologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 tipos de automutilação cutânea:

01. **Arrancar os fios das sobrancelhas, cílios ou do próprio cabelo.**
02. **Autoperfurar a pele com agulhas ou pregos.**
03. **Bater a cabeça na parede.**
04. **Beliscar-se usando instrumentos a exemplo de pegadores para papel.**
05. **Chicotear-se.**
06. **Cortar-se com navalhas, cacos de vidro, lâmina de instrumentos diversos.**
07. **Esmurrar-se.**
08. **Lesionar a pele ou agravar lesões já existentes.**
09. **Morder o dedo, mão, braços, lábios ou a própria língua.**
10. **Queimar-se com ponta de cigarro.**

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Temperamentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 32 traços e tendências identificáveis no temperamento da conscin, homem ou mulher, praticante da automutilação cutânea:

01. **Acríticismo.** Expressar ausência de juízo de valor e senso crítico.
02. **Angústia.** Manifestar amargura diante da ameaça de fracasso existencial iminente.
03. **Antissomaticidade.** Tomar atitudes contrárias à própria biologia.
04. **Autassedialidade.** Estar imerso na condição de autassédio ininterrupto.
05. **Autengano.** Embasar escolhas em argumentos aparentemente lógicos, mas falhos.
06. **Autocobrança.** Exigir de si esmero doentio.
07. **Autodepreciação.** Ter autodesprezo, constantemente desdenhando autotrafores.
08. **Autoflagelo.** Praticar o autocastigo interna ou externamente.
09. **Autovitimização.** Fazer-se de vítima diante dos infortúnios da existência consciencial.
10. **Baixa autestima.** Apresentar falta de autovalor insito.
11. **Belicismo.** Ser conivente, participativo e multiplicador da violência.
12. **Caotização.** Viver em realidade íntima completamente desorganizada.
13. **Catastrofização.** Fazer frequentemente *tempestade em copo d'água*.
14. **Conflituosidade.** Viver constate conflito interno e externo.
15. **Culpa.** Responsabilizar desmedidamente a si ou outrem em razão da autocondição.
16. **Desespero.** Vivenciar crises sucessivas de ansiedade diante das dificuldades.
17. **Dogmatismo.** Apresentar traços da rigidez da mentalidade dogmática.
18. **Emocionalismo.** Viver a plena condição da psicossomaticidade patológica.
19. **Extremismo.** Ser *oito ou oitenta*.
20. **Fuga.** Praticar a autofuga com frequência dos desafios ou oportunidades de crescimento.
21. **Heterassedialidade.** Manter a prática do heterassédio constante.
22. **Histeria.** Passar constantemente por surtos de imaturidades.
23. **Ilogicidade.** Manter autopenalidade desprovida de lógica, nexos e razão.
24. **Imaturidade.** Desaproveitar experiências em prol da autevolução.
25. **Impulsividade.** Explodir com facilidade diante de fatos e contratempos.
26. **Insegurança.** Vivenciar a falsa noção de desproteção do ego.
27. **Labilidade.** Ser instável emocional e parapsiquicamente.
28. **Masoquismo.** Ter gosto e buscar a dor e o sofrimento em si ou para si.
29. **Patointencionalidade.** Carregar sempre intenção dúbia e anticosmoética.
30. **Raiva.** Ruminar constantemente pensões de raiva, irritação e ojeriza.

31. **Vazio.** Sentir frequentemente o vazio interno.
32. **Vingança.** Manifestar a autodestruição como represália ao mundo em razão dos males internos.

**Oportunidade.** O momento planetário atual oferece às consciências imaturas oportunidade evolutiva de reciclagens, recins e recéxis, por meio dos encontros e reencontros multisseculares e do convívio consciencial dos mais variados níveis evolutivos. A convivialidade, as trocas de experiências e os exemplarismos positivos observados podem ajudar no desenvolvimento da cognição estimulando a autocompreensão e as renovações de traços anacrônicos.

**Terapeuticologia.** Pelos critérios da *Paraterapeuticologia*, a conscin automutiladora cutânea demanda tratamento multidisciplinar especializado, com foco na solução de problemas, de modo a melhorar as atitudes e o desenvolvimento de estratégias de conscientização e práticas de autaceitação, podendo promover autossuperações e alcançar novos patamares de saúde consciencial.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a automutilação cutânea, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aberração antifisiológica:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Autoconsciência somatossistêmica:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
04. **Autoconsciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Autoconscientização somática:** Autopercepciologia; Neutro.
06. **Autocontrole:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Autodesrespeito:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
08. **Automutilação infantojuvenil:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Autotortura:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
10. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
11. **Autovitimização:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Personalidade emocionalmente instável:** Nosologia; Nosográfico.
13. **Porão consciencial:** Intrafisiologia; Nosográfico.
14. **Temperamento autodestrutivo:** Temperamentologia; Nosográfico.
15. **Vício em sofrimento:** Parapatologia; Nosográfico.

## **A CONSCIENTIZAÇÃO DOS EFEITOS EMOCIONAIS E SOMÁTICOS DA AUTOMUTILAÇÃO CUTÂNEA PODE LEVAR A CONSCIN À AUTOSSUPERAÇÃO, POR MEIO DA VONTADE RESOLUTIVA REESCREVENDO A HISTÓRIA PESSOAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, comete ou já cometeu algum tipo de automutilação cutânea? Quais ações têm efetivado para mudar tal condição?

### **Bibliografia Específica:**

1. Aratangy, Wagner Eduardo; *Como Lidar com a Automutilação: Guia Prático para Familiares, Professores e Jovens que lidam com o Problema da Automutilação*; revisoras Joana Figueiredo; & Eugenia Pessotti; 68 p.; 3 caps.; 1 enu.; 2 esquemas; 3 ilus.; 4 questionários; 7 tabs.; 3 anexos; 45 refs.; alf.; br.; 21 x 14 cm; *Edição do Autor*; São Paulo, SP; 2017; páginas 9 a 23, 25 a 35 e 37 a 57.

2. **Herculano-Houzel**, Suzana; *O Cérebro em Transformação*; revisores Antônio dos Prazeres; Neusa Peçanha; & Tereza Rocha; 220 p.; 6 caps.; 23 fig.; 7 refs.; 20,5 x 14 cm; br.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2005; páginas 13 a 48, 61 a 73 e 90 a 130.

3. **Leahy**, Robert L.; **Tirch**, Dennis; & **Napolitano**, Lisa A.; *Regulação Emocional em Psicoterapia: Um Guia para o Terapeuta Cognitivo-Comportamental*; 336 p.; 1 pref.; 11 caps.; 1 apêndice; 4 fig.; 85 formulários; 1 índice; 315 refs.; alf.; ono.; 25 x 17,5 cm; *Artmed*; Porto Alegre, RS; 2013; páginas 19 a 29 e 88 a 110.

4. **Silva**, Ana Beatriz B.; *Corações Descontrolados: Ciúmes, Raiva, Impulsividade – O Jeito Borderline de Ser*; revisora Tamara Sender Raquel Correa; 230 p.; 1 pref.; 11 caps.; 2 anexos; 1 índice; 1 esquema; 4 fig.; 84 refs.; 23 x 16 cm; br.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2012; páginas 37 a 79, 117 a 129, 135 a 143 e 169 a 172.

#### Webgrafia Especifica:

1. *Comportamentos Parasuicidas e o Risco de Morte*; Instituto de Psiquiatria do Paraná (IPPr); disponível em: <<https://institutodepsiquiatriapr.com.br/blog/comportamentos-parasuicidas-e-o-risco-de-morte/>>; acesso em: 02.02.25; 14h30.

2. **Quesada**, Andrea Amaro; *et al*; *Cartilha para Prevenção da Automutilação e do Suicídio: Orientações para Educadores e Profissionais da Saúde*; Artigo; Fundação Demócrito Rocha; Revista; Fortaleza; 2020; disponível em: <[https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha\\_prevencao\\_automutilacao\\_suicidio\\_orientacoes\\_educadores\\_profissionais\\_saude.pdf](https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_prevencao_automutilacao_suicidio_orientacoes_educadores_profissionais_saude.pdf)>; acesso em: 28.03.25; 16h37.

B. C. R.