

AUTOPERCEPÇÃO EMOCIONAL (AUTOCONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autopercepção emocional* é a capacidade pessoal de notar, captar, verificar, constatar ou identificar a própria realidade psicossomática, incluindo a afetividade relativa às vivências subjetivas instituais básicas.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *percepção* deriva do idioma Latim, *perceptio*, “compreensão; faculdade de perceber; ação de colher; colheita”. Surgiu no Século XVII. O termo *emocional* procede do idioma Francês, *émotion*, “perturbação moral”, derivado de *émouvoir*, e este do idioma Francês Antigo, *motion*, com origem no idioma Latim, *motio*, “movimento; perturbação (febre)”. Apareceu em 1922.

Sinonimologia: 1. Autodistinção emocional. 2. Autoconstatação emocional. 3. Autoconsciência emocional. 4. Autopercepção psicossomática.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 22 cognatos derivados do vocábulo *emoção*: *antiemocional*; *antiemocionalidade*; *antiemocionalismo*; *autemocionalismo*; *emociogênica*; *emociogênico*; *emocionada*; *emocionado*; *emocional*; *emocionalismo*; *emocionalista*; *emocionalização*; *emocionante*; *emocionar*; *emocionável*; *emocionismo*; *emocionista*; *Emocionologia*; *emotiva*; *emotivismo*; *emotividade*; *emotivo*.

Neologia. As 3 expressões compostas *autopercepção emocional*, *baixa autopercepção emocional* e *elevada autopercepção emocional* são neologismos técnicos da Autoconsciencioterapeuticologia.

Antonimologia: 1. Cascagrossismo emocional. 2. Comocionalismo; emocionalismo. 3. Alexitimia; analfabetismo emocional. 4. Autorrepressão emocional. 5. Descontrole emocional. 6. Autassédio emocional. 7. Anosognosia emocional; ignorantismo emocional.

Estrangeirismologia: o *turning point* do autoconhecimento emocional; o *modus vivendi* autoparapercepciológico; a *glasnost* quanto às próprias emoções; o FOMO (*fear of missing out*); a tríade de Tucídides (460–400 a.e.c.) *phobos-kerdos-doxa*; o *bellum omnium contra omnes*; o *wishful thinking*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto ao autodomínio dos instintos.

Ortopensatologia. Eis 5 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autodiscernimento.** *Instinto: nossa animalidade. Autodiscernimento: nossa consciencialidade*”.

2. “**Decisões.** A **conscin** erra menos quando dispensa os instintos e os impulsos e emprega as reflexões com o autodiscernimento e o parapsiquismo em suas decisões, depois de longas deliberações”.

3. “**Emoções.** Não se foge das próprias **emoções**, o mais inteligente é dosar os seus efeitos. Cada consciência tem as **emoções** a que se submete por sua própria *vontade*”.

4. “**Intermissivistas.** O mais sério no microuniverso consciencial dos intermissivistas é a **regressão psicossomática**. A emoção pode estar interferindo em todas as suas ações na consecução da autopróxis”.

5. “**Temperamentologia.** Sem **autocrítica**, não se muda o temperamento. Há temperamentos graníticos fixados milenarmente nas consciências. O primeiro passo para a depuração do temperamento é a análise do processo afetivo, do emocional ou comocional, ou seja, da Psicossomatologia”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do autodiscernimento; o holopensene pessoal da autoconsciencioterapia; o holopensene pessoal da antiemocionalidade interassistencial; o holopensene pessoal da evolutividade; o holopensene pessoal dos *Cursos Intermissoivos* (CI) pré-ressomáticos; o holopensene pessoal do autodomínio psicossomático; o holopensene pessoal da autoconscientização multidimensional (AM); o holopensene pessoal da antiofensividade interconsciencial; o holopensene pessoal da autopacificação íntima; a autopensenidade eutímica; o holopensene pessoal da autodesassedialidade.

Fatologia: a autopercepção emocional; as emoções atuando na atenção aos estímulos externos; o sistema límbico enquanto rede de importância da instintualidade; a tendência de fazer escolhas similares às vidas passadas em função dos desejos; a escravidão patológica aos desejos; a influência da exposição aos ativadores emocionais em todos os níveis de tratamento perceptivo; a escolha consciente de não ceder aos impulsos emocionais; o apriorismo patológico de as reações emocionais serem inexoráveis; a reação emocional enquanto indicadora da resposta ante fatos e parafatos; a autopercepção das microexpressões faciais; a roda das emoções de Robert Plutchik (1927–2006); as descrições neuroanatômicas do sistema límbico por James W. Papez (1883–1958), Pierre Paul Broca (1824–1880) e Paul D. MacLean (1913–2007); os postulados das expressões faciais de Paul Ekman (1934–) e Wallace V. Friesen (1934–); as Ciências Cognitivas; a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC); as contribuições da neurociência afetiva; a limitação do paradigma das Ciências Cognitivas materialistas no estudo das emoções; as limitações paradigmáticas do cognitivismo e do materialismo ortodoxo frente à Autodiscernimentologia; o plano autoconsciencioterápico na fase de autoinvestigação focado na ampliação da autopercepção emocional; o fato de a maioria das demandas consciencioterápicas serem de ordem emocional; a escassez do dicionário afetivo pessoal; a função emotiva ou expressiva da linguagem; as tonalidades afetivas mais avançadas; o comocionalismo; o desgoverno dos impulsos emocionais; as manifestações emocionais mais brandas diluídas nos interesses e manifestações diurnas da conscin; as emoções frias subreptícias; os mecanismos de defesa do ego (MDEs); a ampliação da autopercepção emocional; o amadurecimento psicossomático; o desafio da antiemocionalidade interassistencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o esbregue intermissivo; as retroexperiências armazenadas no paracérebro; os bloqueios energéticos causados pela baixa autopercepção emocional; o acoplamento do paracérebro com o sistema límbico atual; as repercussões chacrais relacionadas às emoções; a relação do cardiochakra, do laringochakra e do umbilicochakra com as emoções; as companhias extrafísicas participando na deflagração de estados emocionais; as companhias extrafísicas compartilhando estados afetivos mútuos; o assédio extrafísico; as paramizadas extrafísicas; a terceira dessoma marcando o atingimento de domínio psicossomático na condição do serenismo.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autassédio-heterassédio*; o *sinergismo autoinvestigação–ampliação da autopercepção*; o *sinergismo baixa autopercepção–baixa autocognição*; o *sinergismo autopercepção emocional–antiemocionalidade*; o *sinergismo autopercepção–heterocompreensão*; o *sinergismo autopercepção emocional–autodesassédio*; o *sinergismo apriorismo–se-emocionalismo*.

Principiologia: o *princípio de o menos doente assistir ao mais doente*; o *princípio da autorresponsabilização pelas próprias emoções e sentimentos*; o *princípio cosmoético de objetivar sempre o melhor para todos*.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) aplicado à autemocionalidade.

Teoriologia: a teoria do cérebro trino; a teoria da regulação emocional; a teoria do Planeta Hospital-Escola; a teoria do serenismo; a teoria da homeostase holossomática; a teoria da saúde consciencial; a limitação da teoria neoconexionista de o cérebro funcionar tal qual computador; a limitação da teoria da causalidade natural, de as funções cerebrais serem biologicamente determinadas.

Tecnologia: a técnica da checagem holossomática; a técnica do pensenograma; a técnica da checagem autopensênica; a técnica da autorreflexão de 5 horas; a técnica da qualificação da intenção; a técnica da pesquisa da motivação primária; a técnica da percepção das autojustificativas; a técnica dos 50 dicionários; a técnica da não reatividade; a técnica do dia não emocional; a técnica da descrição do mecanismo de funcionamento trazendo à memória declarativa vivências afetivas verbalizáveis e representáveis conscientemente.

Voluntariologia: a ampliação das autopercepções no voluntariado na docência conscienciológica; a ampliação das autopercepções na convivência entre pares no voluntariado; a ampliação das autopercepções no voluntariado consciencioterápico; o fichamento bibliográfico enquanto prescrição para a conscin com baixa autopercepção; a ampliação das autopercepções no voluntariado nas dinâmicas parapsíquicas; a atuação dos consciencioterapeutas voluntários no grupo Bioenergoterapia.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vigil (IFV); o laboratório conscienciológico Serenarium.

Efeitologia: o efeito da desassim na ampliação da autopercepção; o efeito do estudo técnico da Emocionologia na ampliação do dicionário de emoções do autopesquisador; o efeito da consciencioterapia clínica na ampliação da autopercepção; o efeito da projecioterapia na ampliação da autopercepção; os efeitos das emoções sociais na interconvivialidade; os efeitos do sistema límbico sofisticado na coletividade; os efeitos do estado emocional positivo na aprendizagem; o efeito rebote do malestar após ação emocionalista; a autoconsciência cosmoética quanto aos efeitos da testosterona endógena androssomática; a autoconsciência quanto aos efeitos do ciclo estrogênio–progesterona ginossomática.

Neossinapsologia: as neossinapses hauridas nas câmaras de autorreflexão; as neossinapses originadas nas situações práticas cotidianas da conscin autoinvestigadora; as neossinapses derivadas do treinamento prático da antiofensividade interconsciencial; as neossinapses adquiridas no treinamento prático da antiemocionalidade interassistencial; as neossinapses advindas das pesquisas dos vocábulos relacionados às manifestações emocionais em dicionários.

Ciclologia: o ciclo vítima-algoz calcado na subjugação ao desejo de retaliação; o ciclo dominador-dominado alicerçado na subjugação ao desejo de dominação; o ciclo patológico opressor-oprimido; o ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância; o binômio ansiedade-medo; o binômio autovitimização–baixa autopercepção; o binômio neurofisiológico simpático-parassimpático; o binômio autassédio–apriorismo patológico; o binômio autoimperdoamento–heteroperdoamento; o binômio inteligência emocional–inteligência social.

Interaciologia: a interação autemocionalidade–mecanismo de funcionamento patológico; a interação autemocionalidade-autotrafar; a interação autemocionalidade-apriorismose; a interação instintualidade–desafeição–interassedialidade; a interação antiemocionalidade–intercompreensão–interassistencialidade.

Crescendologia: o crescendo input-processamento-output; o crescendo interpretação emocional da experiência–apriorismo patológico–consolidação de trafar; o crescendo apriorismo patológico–autassédio; o crescendo percepção de transgressão–ofensividade indicando a Parafisiopatologia da desafeição interconsciencial; o crescendo autopercepção emocional–autodomínio emocional.

Trinomiologia: o trinômio posição–poder–prestígio; o trinômio cérebro reptiliano–cérebro límbico–pré-frontal; o trinômio estresse–ansiedade–tensão; o trinômio ocitocina–nervo vago–espelhamento neural enquanto base neurofisiológica do amor; o belicismo do trinômio medo-in-

teresse-honra desencadeando a tríade de Tucídides; o belicismo do trinômio *competição-desconfiança-glória* expresso na obra *Leviatã* (Tomas Hobbes 1650–).

Polinomiologia: o *polinômio interassistencial acolhimento-orientação-encaminhamento-acompanhamento*; o *polinômio tempo de sondagem-tempo de reconhecimento-tempo de decisão-tempo de reação ou latência* componentes do tempo de resposta.

Antagonismologia: o *antagonismo reatividade / autocontrole*; o *antagonismo tensão / relaxamento*; o *antagonismo distímia / eutímia*; o *antagonismo euforin sadia / alegria patológica*; o *antagonismo insatisfacionismo / imperturbabilidade*; o *antagonismo medo / tranquilidade íntima*; o *antagonismo autorregulação emocional / autorrepressão emocional*; o *antagonismo necessidades maternas instintuais / maternagem consciencioterápica*; o *antagonismo melhor para si / melhor para todos*; o *antagonismo emocionalidade primária / sentimento elevado*; o *antagonismo apriorismo / profilaxia das atitudes proposicionais*; o *antagonismo racionalidade / racionalização patológica*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a ampliação da autopercepção emocional poder ampliar a antiemocionalidade*; o *paradoxo de a alegria poder ser patológica*; o *paradoxo do malestar após ação emocionalista pela busca de alívio imediato*.

Politicologia: a *lucidocracia*; a *autodiscernimentocracia*.

Legislogia: a *lei de causa e efeito*; a *pseudojustiça da lei de talião do código babilônico de Hamurabi*.

Filiologia: a *autocogniciofilia*; a *conscienciofilia*; a *neofilia*; a *fatofilia*; a *parafatofilia*; a *lucidofilia*; a *autocogniciofilia*; a *evoluciofilia*; a *cosmoeticofilia*.

Fobiologia: a *autopercepção das fobias de quaisquer naturezas*; a *fobofobia*; a *tanatofobia*; a *autocogniciofobia*.

Sindromologia: o *sofrimento da indignação da síndrome do justiceiro*; o *insatisfacionismo e o humor ácido da síndrome distímica*; a *desesperança da síndrome depressiva*; o *adrenalismo da síndrome da urgência*; o *medo do futuro próximo da síndrome do ansiosismo*; a *despriorização de base emocional na síndrome da dispersão consciencial*; a *antiemocionalidade disfuncional das síndromes psicopáticas*; a *heteroculpabilização e o queixismo da síndrome da autovitimização*; a *autovitimização lacrimogênica da síndrome do bebê chorão*; a *idealização perfeccionista da síndrome do buscador borboleta*; a *desafeição deslocada da síndrome da ectopia repulsiva*; a *síndrome de Estocolmo*; o *egocentrismo retentor da síndrome da infradotalidade energética (cascagrossismo)*; a *maternidade subcerebral da síndrome do ninho vazio*; a *dependência parental da síndrome do Canguru*; a *síndrome do estresse crônico*; as *lembranças intrusivas da síndrome pós-traumática*.

Maniologia: a *autopercepção das manias de quaisquer naturezas*; a *riscomania*; a *mania de fugir das emoções pela racionalização*.

Mitologia: o *mito de a emoção ampliar-se ao se ampliar a percepção*; o *mito de a seriedade significar mau humor austero*; o *mito de a bondade e o acolhimento serem melifluosidade*; o *mito de as emoções serem campo de estudo adstrito à Psicologia*.

Holotecologia: a *afetivoteca*; a *psicossomatoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autoconsciencioterapeuticologia*; a *Consciencioterapeuticologia*; a *Projecioterapeuticologia*; a *Parapercepciologia*; a *Parafisiologia*; a *Parassemilogia*; a *Lexicologia*; a *Conscienciometrologia*; a *Somatologia*; a *Holossomatologia*; a *Psicossomatologia*; a *Energossomatologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Homeostaticologia*; a *Seriexologia*; a *Serenologia*; a *Reurbexologia*; a *Evoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolu-*

tivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens affectuosus*; o *Homo sapiens benevolens*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens holomaturologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *baixa* autopercepção emocional = a da consciência egocármica ainda amaurótica quanto aos próprios instintos subcerebrais; *elevada* autopercepção emocional = a da consciência policármica, lúcida para a superação da autoinstintividade, a caminho da antiemocionalidade interassistencial megafraterna.

Culturologia: a *cultura de não violência*; a *cultura do autoconhecimento*; a *cultura da megafraternidade*; a *cultura da autopesquisa da intraconsciencialidade*; a *cultura da convivialidade fraterna*; a *cultura do heteroperdoamento*; a *cultura da intercooperação*; a *cultura da auto-desrepressão*; a *cultura da autenticidade*; a *cultura da inteligência emocional*.

Instintividade. As emoções são definidas enquanto realidades afetivas momentâneas, agudas, desencadeadas por estímulos externos ou internos, conscientes ou inconscientes, fazendo parte do universo da afetividade humana, relacionadas à instintividade ou aos instintos de sobrevivência e autopreservação.

Universalidade. As emoções humanas básicas ou universais podem ser agrupadas em 6 tipos, dispostas na ordem alfabética:

1. **Alegria** (euforia, júbilo, contentamento, gratificação, entusiasmo).
2. **Aversão** (desprezo, repúdio, nojo, repugnância).
3. **Medo** (temor, receio, pavor, ansiedade, pânico, horror).
4. **Raiva** (revolta, ódio, ira, fúria, irritação).
5. **Surpresa** (assombro, choque, espanto, estupor, fascinação).
6. **Tristeza** (melancolia, angústia, nostalgia, vergonha, culpa, remorso, tédio).

Autopesquisa. Sob a ótica da *Autoconsciencioterapeuticologia*, indica-se investigar a base emocional nas realidades intraconscienciais, a exemplo das 26, dispostas em ordem alfabética:

01. **Adrenalismo:** as urgências; a riscomania; o vício adrenérgico; o ritmo de vida acelerado; o megalopolismo.
02. **Ansiedade:** o ansiosismo; as ânsias; os anseios; o medo do futuro próximo.
03. **Apriorismose:** os apriorismos pessoais patológicos; a ideias preconcebidas; os autassédios ideativos; as crenças arraigadas; o autotemperamento religioso.

04. **Assedialidade:** a afinidade às companhias extrafísicas assediadoras ou guias amau-róticas.

05. **Autopreservação:** a tanatofobia; as reações de autopreservação sutis; a aversão autocogniciofóbica; a premissa patológica do “eu primeiro”.

06. **Cansaço:** o esgotamento pessoal; os *déficits* energéticos pelos dispêndios do dia emocional; a privação de sono; a insônia; o sono não reparador.

07. **Carências:** as irrealizações afetivas; as privações afetivas; as incompletudes; a desproteção psicossomática; a necessidade de reconhecimento; a ânsia pela heteroavaliação; o tacomismo.

08. **Conflitividade:** os autoconflitos; as teimosias; as ruminações mentais; o negativismo; o pessimismo; as perspectivas trágicas; a hipercriticidade; o autotemperamento bélico.

09. **Desafeições:** a antiafeição; a antipatia; o antiamor explícito; a inimizade; a desconsideração; o desprezo; a hostilidade; a acepção de pessoas; o narcisismo das pequenas diferenças; a competitividade; a desconfiança patológica.

10. **Desorganização:** a indisciplina pessoal; a procrastinação; a impontualidade; a perda dos compromissos; a entropia; a vida caótica; os ambientes pessoais caóticos.

11. **Dispersão:** a autodispersividade; o desviacionismo; a despriorização; a falta de tenacidade; a desatenção; a atenção saltuária; as fugas.

12. **Distímia:** o insatisfacionismo; o mau humor; o carrancismo; o desgosto; a amargura; a acidez.

13. **Errologia:** os pequenos erros pessoais cotidianos; os miniacidentes; as iatrogenias; as cincadas; o autoperdoamento patológico.

14. **Estresse:** o distresse crônico; os estressamentos doentios; a irritabilidade; a tensão muscular acumulada.

15. **Hedonismo:** o excesso nos prazeres; os caprichos; o ponto fraco da rendição pessoal; a *síndrome do eu mereço*; os *hobbies* ectópicos; o autotemperamento artístico.

16. **Impulsividade:** o impulsivismo; a cedência às tentações; a gula; as ações irrefletidas; as precipitações.

17. **Mágoas:** os melindres; as birras; os ressentimentos; os cotovelomas; a ingratidão; o autovitimismo; a heteroculpabilização excessiva; o heteroimperdoamento.

18. **Maldade:** o tráfismo maldoso; a satisfação malévola; a alegria anticosmoética.

19. **Maternidade:** as necessidades maternas deslocadas; a maternidade instintiva; a infantilização; a *síndrome do ninho vazio*.

20. **Orgulho:** o senso de autoimportância hipertrofiado; a arrogância; a soberba; a vaidade; o autengrandecimento; o autelogio; a jactância; o individualismo; o cabotinismo; o brilhantismo; a liderança patológica; o autotemperamento monárquico.

21. **Poder:** as disputas de poder temporal; a competitividade; os impulsos heterassediadores; a manipulação; a subjugação do outro; a necessidade de dominação.

22. **Psicomotricidade:** a agitação psicomotora; a incapacidade de aquietar-se; a *síndrome das pernas inquietas*; a hiperatividade.

23. **Reatividade:** o *modus vivendi* reativo; as respostas automáticas; o “pavio curto”; os sustos; o baixo tempo de latência.

24. **Sexopensenidade:** os impulsos energívoros; a sexochacralidade; a sedução; as fantasias sexuais; o eunuquismo.

25. **Somatizações:** as doenças físicas; as dermatoses; as atopias; a asma; as litíases.

26. **Valores:** os valores pessoais nosográficos; as escolhas diuturnas pelo pior; os objetos de valorização pessoal ectópicos; as preferências erradas; a necessidade de heteroavaliação; as patomimeses; as ectopias afetivas.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com a autopercepção emocional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Afetividade:** Psicossomatologia; Neutro.
03. **Alexitimia:** Comunicologia; Nosográfico.
04. **Antiofensividade interconsciencial:** Consciencioterapeuticologia; Homeostático.
05. **Autassédio emocional:** Autassediologia; Nosográfico.
06. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
08. **Autoinvestigação consciencioterápica:** Autoconsciencioterapeuticologia; Neutro.
09. **Autorrepressão emocional:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Conscin emocional:** Psicossomatologia; Nosográfico.
11. **Ferida emocional:** Consciencioterapeuticologia; Nosográfico.
12. **Índice pessoal de desafeição:** Autoconsciencioterapeuticologia; Neutro.
13. **Memória emocional:** Mnemossomatologia; Neutro.
14. **Saúde emocional:** Autoconsciencimetrolologia; Homeostático.
15. **Tonalidade afetiva interassistencial:** Consciencioterapeuticologia; Homeostático.

A REAÇÃO INSTINTIVA É AMOSTRAGEM PARAFAC-TUAL DIRETA DA INTRACONSCIENCIALIDADE, SENDO A AUTOPERCEPÇÃO EMOCIONAL A PRIMEIRA CHAVE DE ACESSO À AUTOINVESTIGAÇÃO PSICOSSOMÁTICA.

Questionologia. Como avalia você, leitor ou leitora, o nível da autopercepção emocional pessoal? Tira proveito autoinvestigaciológico?

Bibliografia Específica:

01. Almeida, Marco Antônio; & Carvalho, Rose; **Para-Afetividade: Proposição de Técnicas Consciencioterápicas**; Artigo; VII Jornada de Saúde da Consciência & VI Simpósio de Autoconsciencioterapia; Foz do Iguaçu, PR; 07-09.09.2012; *Saúde Consciencial*; Revista; Anuário; Ano 1; N. 1; Seção: *Consciencioterapia Clínica*; 2 E-mails; 27 enus.; 2 microbiografias; 9 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2012; páginas 46 a 57.
02. Almeida, Marco; Haymann, Maximiliano; & Remédios, Juliana; Orgs.; **Dicionário de Consciencioterapeuticologia com Termos Multilíngues Equivalentes: 400 Verbetes Prescritivos**; ed. Liege Trentin; Maximiliano Haymann; & Sissi Lopes; neologistas multilíngues: Equipe de Idiomas da OIC; revisores: Equipe de Revisores da OIC; 1.412 p.; 25 E-mails; 845 enus.; 50 especialidades; glos. 400 termos (al., esp., fr., ing.); 54 microbiografias; 3 quadros sinópticos; 1 tab.; 142 técnicas; 26 websites; glos. 38 termos (miniléxico dos campos paracientíficos); 161 filmes; 1.100 refs.; 111 webgrafias; 4 apênds. (1 apênd.: BEE da Consciencioterapeuticologia: 575 refs.); alf. (al., esp., fr., ing.); 28,5 x 22 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; & *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 898, 903, 996, 1.000, 1.007 e 1.029.
03. Aouar, Flávia; **Educação Cognitiva Positiva: Conexões entre Educação Cognitiva e Psicologia Positiva**; pref. Adriana Lopes; revisor Lucas Silva de Lira; 262 p.; 3 caps.; 42 enus.; 247 definições; 1 ilus.; 152 notas; 1 fórmula; 3 diagramas; 7 tabs.; 4 citações; 140 refs.; 42 webgrafias; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Appris*; Curitiba, PR; 2023; páginas 31, 81 a 99 e 135.
04. Idem; **Miniglossário de Tonalidades Afetivas Homeostáticas: Coletânea Inicial de Termos Prioritários**; Artigo; XVI Jornada de Consciencioterapeuticologia; Foz do Iguaçu, PR; 07-08.09.2024; *Consciencioterapia*; Revista; Anuário; Ano 14; N. 16; Seção: *Terminologia Consciencioterápica*; 1 E-mail; 1 microbiografia; miniléxico 50 termos; 3 enus.; 11 refs.; 4 webgrafia; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2024; página 156.
05. Dalgalarondo, Paulo; **Psicopatologia e Semiologia dos Transtornos Mentais**; 506 p.; 3 partes; 40 caps.; 14 citações; 104 quadros; 166 enus.; 3 ilus.; 1 website; 2 esquemas; 21 tabs.; 56 notas; 1.162 refs.; alf.; 25 x 17 cm; br.; 3ª Ed.; *Artmed*; Porto Alegre, RS; 2019; páginas 8, 148 a 171, 233 e 234.
06. Fredrickson, Barbara, L.; **Amor 2.0: A Ciência a Favor dos Relacionamentos**; revisora Fabricia Romaniv; trad. Marcelo Yamashita Salles; 272 p.; 2 partes; 9 caps.; 9 citações; 3 notas; 14 práticas; 1 questionário; 221 refs.; 1 foto; 1 microbiografia; alf.; il.; 23 x 16 cm; br.; *Companhia Editora Nacional*; São Paulo, SP; 2015; páginas 49 a 101.

07. **Hobbes**, Thomas; *Leviatã: ou Matéria, Forma, Poder de um Estado Eclesiástico e Civil*; org. Richard Tuck; revisora Eunice Ostrensky; trad. João Paulo Monteiro; Maria Beatriz Nizza da Silva; & Claudia Beruner; 616 p.; 4 partes; 47 caps.; 1 adendo; 1 fichário; 212 microbiografias; 71 notas; alf.; ono.; br.; *Marlins Fontes*; São Paulo, SP; 2003; página 108.

08. **Ribeiro**, Guilherme; *Paraterapêutica do Ansiosismo: Ferramentas Práticas Autoconsciencioterápicas*; Artigo; XVI Jornada de Consciencioterapeuticologia; Foz do Iguaçu, PR; 07-08.09.2024; *Conscientiotherapy*; Revista; Anuário; Ano 13; N. 16; Seção: *Abordagens Consciencioterápicas*; 1 E-mail; 1 microbiografia; 4 enus.; 19 refs.; 7 webgrafias; 1 tab.; 18 técnicas; 1 nota; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2024; páginas 33 a 49.

09. **Tiberghien**, Guy; et al.; *Dicionário de Ciências Cognitivas*; revisão Luís Abel Ferreira; revisão científica Tiago Reis Marques; trad. Victor Silva; 1 E-mail; glos. 273 entradas; índice de entradas em inglês, francês e português; 8 fórmulas; 7 illus.; 3 tabs.; 2 esquemas; alf. (pt., fr., ing.); 24 x 16 cm; enc.; *Edições 70*; Lisboa, Portugal; 2007; páginas 41, 43, 47, 55, 69, 103, 108, 111, 114, 121 a 124, 134, 140 e 141.

10. **Tucidídes**; *História da Guerra do Peloponeso*; pref. Hélio Jaguaribe; tradução do grego Mário da Gama Kury; 584 p.; 8 partes (livros); 109 caps.; 13 mapas; 90 notas; geo.; ono.; Coleção Clássicos IPRI; 23 cm; enc.; 4ª Ed.; *Universidade de Brasília: Instituto de Pesquisas de Relações Internacionais*; Brasília, DF; & *Imprensa Oficial do Estado de São Paulo*; São Paulo, SP; 2001; página 44.

11. **Vieira**, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 E-mails; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 website; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia* (IIP); Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 39, 67, 96, 127 e 128.

12. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e II; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 237, 579, 709, 1.097 e 1.908.

Webgrafia Específica:

1. **Almeida**, Marco; *Curso: Tonalidades de Afeto Interassistencial*; Vídeo; 05.07.2020; 2h30min; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; disponível em: <<https://campusceaec.org>>; acesso em: 05.07.2024; 21h00.

2. **Ribeiro**, Guilherme; *Autopercepção Emocional*; Paper; *Tertúlia Matinal*; Semanário; N. 348; 8 enus.; 8 refs.; 2 webgrafias; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 14.05.23; disponível em: <https://www.icge.org.br/?page_id=3127>; acesso em: 16.03.2024; 10h30; páginas 1 a 6.

3. **Idem**; *Desafio da Antiemocionalidade Interassistencial*; Paper; *Tertúlia Matinal*; Semanário; N. 416; 6 enus.; 1 tab.; 8 refs.; 5 webgrafias; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 08.09.24; disponível em: <https://www.icge.org.br/?page_id=3127>; acesso em: 16.09.2024; 15h30; páginas 1 a 8.

G. R. M.