

AUTOQUESTIONAMENTO LÚCIDO (AUTOQUESTIONOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autoquestionamento lúcido* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, indagar a si própria de modo sistemático, objetivando encontrar respostas pessoais esclarecedoras e majorar o autodiscernimento quanto ao próprio desenvolvimento evolutivo.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *questão* provém do idioma Latim, *quaero*, “buscar; procurar; pedir; requerer”. O termo *questionar* surgiu no Século XIX. O vocábulo *lúcido* deriva também do idioma Latim, *lucidus*, “luminoso; luzente; radioso; nítido; claro; evidente; manifesto”. Apareceu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Autoinvestigação consciente. 2. Autoinquérito lúcido. 3. Autoquestionamento evolutivo. 4. Autoindagação inteligente.

Neologia. As 3 expressões compostas *autoquestionamento lúcido*, *autoquestionamento lúcido básico* e *autoquestionamento lúcido avançado* são neologismos técnicos da Autoquestionologia.

Antonimologia: 1. Autoquestionamento assediante. 2. Autoquestionamento equivocador. 3. Autoquestionamento antidiscernidor. 4. Autexame superficial.

Estrangeirismologia: o ato de *se poser des questions*; as consequências de *se remettre en question*; a frase shakespeariana *to be or not to be, that is the question*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autocríticidade evolutiogenética.

Megapensenologia. Eis 5 megapensesen trivocabulares relativos ao tema: – *Questionemos o inquestionável. Quem questiona duvida. Mantenhamos lucidez ínsita. Mantenhamos lucidez intraconscinencial. Sejamos pensenicamente lúcidos.*

Citaciologia: – *Puisque je doute, je pense; puisque je pense, j'existe* (René Descartes 1596–1650) ou *Je pense, donc je suis*, convertido para o idioma Latim, *Dubito, ergo cogito, ergo sum* (Eu duvido, logo penso, logo existo) ou ainda *Cogito, ergo sum* (Penso logo existo).

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do autoquestionamento sadio; o holopensene pessoal da autorreflexão; o holopensene pessoal da autoconscinencialidade; a autopensenidade questionadora interassistencial; a autopensenização autocrítica lúcida; os autocríticopensenes; a autocríticopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evolutiopensenes; a evolutiopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; a sustentação dos ortopensenes; a ortopensenidade; o autopensene de não incorrer nos mesmos erros; a amplitude autopensênica reflexiva; a pensenidade descontaminada.

Fatologia: o autoquestionamento lúcido; a avaliação crítica; a capacidade humana de autorreflexão; a autanálise profunda provocada pelos questionamentos íntimos; a imergência no solilóquio saudável quanto às dúvidas existenciais e objetivos pessoais; a autorreflexão favorecendo a reciclagem contínua; a exploração lúcida quanto à realidade intraconscinencial; a autabordagem do pesquisador enquanto objeto de pesquisa; a autodeterminação no enfrentamento das crises de crescimento; as autointerrogações clássicas “quem sou, de onde vim, para onde vou”; os questionamentos sobre o propósito pessoal da vida atual; as dúvidas quanto às metas pré-estabelecidas mostrando a flexibilidade mental e a capacidade de rever os pontos de vista pessoais; o bom hábito do autoquestionamento consciente mobilizando insatisfações acobertadas pelo comodismo; a autolucidez conscinencial; o dicionário cerebral analógico poliglótico; as aquisições provenientes

da leitura e participação em cursos favorecendo à autorreflexão e autoquestionamentos; as autoindagações com discernimento representando fontes de originalidade verponológica; a autavaliação crítica lúcida enquanto divisor de águas na qualificação das gescons; o ato de parar para pensar; o equilíbrio íntimo; a revisão dos acontecimentos diários; a reformulação dos projetos pessoais originados da autorreflexão crítica; a revisão das atitudes pessoais após o exame acurado das ideias, situações ou problemas; as reciclagens obtidas após os autoinquéritos e autorreflexões sadias; a busca aos aspectos positivos dos conflitos pessoais e familiares; a mudança do *status quo*; os autenfrentamentos lúcidos alterando a visão distorcida da realidade; a coragem de reconsiderar a autoimagem criada pelas imaturidades; a inteligência autocrítica de considerar as buscas de novas questões intraconscenciais a fim de evitar as distorções na perspectiva autevolutive; o autodiscernimento na definição de questões impactantes buscando respostas esclarecedoras; o autexame perante a *seção Questionologia* dos verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*; a pergunta autodesassediadora; a comunicação não verbal na realização de perguntas delicadas; a autoconsciência quanto aos próprios mecanismos de defesa do ego (MDEs); a limitação paradigmática impedindo o autoquestionamento; a capacidade de viver em contexto de incertezas; os esclarecimentos gerando novos questionamentos; o autoinquérito subversivo atingindo o nó górdio; a capacidade de não esconder de si mesmo as próprias vicissitudes; as incoerências desmascaradas através da reflexão autopesquisísticas; o aproveitamento evolutivo das autorrespostas; a contínua análise e síntese de si próprio e dos acontecimentos cotidianos; o ato de pensar com lucidez; o acolhimento heterocrítico; a eliminação do monoidéismo; o monólogo profilático; os períodos de transição do sono ao modo da hipnopompia e hipnagogia, proporcionando autorreflexões sobre as questões prioritárias do momento; as questões pessoais e tentativas de derrubar todas as certezas; a apriorismose caracterizando o rechaço imediato das ideias novas; a lavagem cerebral consentida; os pensamentos improdutivos, nocivos e ociosos, inibindo os questionamentos avançados; os autenganos; os autenfrentamentos desconstruindo os hábitos nocivos criados pela Socin; o Conscienciograma enquanto instrumento de medição consciencial por meio da sugestão de 2.000 questões autopesquisísticas.

Parafatologia: a descoberta e autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autodisposição em receber as inspirações extrafísicas durante os cursos de campo e as tertúlias conscienciológicas; as percepções extrassensoriais; as autorreflexões sobre a assistência extrafísica recebida; as retrocognições; as precognições; a análise crítica das projeções inconscientes; o autoquestionamento quanto ao conteúdo da inspiração extrafísica recebida; a qualificação holossomática; a leitura energética aplicada à autopesquisa; o processo de aquisição da cognição multidimensional; o arco voltaico craniochacral permitindo o expediente reflexivo; a percepção parapsíquica possibilitando os autoquestionamentos; as sincronidades patrocinadas pelos amparadores extrafísicos orientando o entendimento lúcido quanto às ações responsáveis; a sensibilidade energossomática estimulando a observação na vigília física; a tenepes enquanto propulsor autoquestionológico em prol do aprofundamento consciencial assistencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo neossinapses-autevolução*; o *sinergismo cosmoético autoconscientização-recin imediata*; o *sinergismo predisposição à autocrítica-predisposição à reciclagem*; o *sinergismo busca do esclarecimento de dúvidas-encontro das respostas nas autorreflexões inteligentes*; o *sinergismo cérebro-paracérebro*; o *sinergismo verbação-Impactoterapia*; o *sinergismo autorganização-autodiscernimento*.

Principiologia: o *princípio do autoquestionamento contínuo*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio pesquisístico da procura de respostas por meio da autorreflexão*; o *princípio da auto e heterocrítica cosmoética*; o *princípio do autodiscernimento evolutivo*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aplicado aos autoquestionamentos.

Teoriologia: a teoria da evolução consciencial por meio dos autoquestionamentos e autorreflexões; a teoria da ação e reação a partir da autocrítica; a teoria da autorreciclagem; a teoria do autoconhecimento evolutivo; a técnica da recéis; a técnica da recin.

Tecnologia: a técnica dos autoquestionamentos; a técnica da imobilidade física vígil (IFV); a técnica do detalhismo; a técnica da autavaliação pessoal; a técnica da heterocrítica; a técnica da exaustividade; as técnicas de autopesquisas colocadas em prática; a técnica da autorreflexão de 5 horas; as técnicas de análise dos conflitos; a técnica do autenfrentamento das imaturidades; a técnica da observação racional.

Voluntariologia: o trabalho grupal do voluntariado conscienciológico promovendo autoquestionamentos evolutivos; o balanço autocrítico do voluntariado pessoal.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autamentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Recexologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Pensenologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Consciencimetrolologia; o Colégio Invisível da Evoluciologia.

Efeitologia: o efeito da conservação do megafoco lúcido no alcance de neoverpons; os efeitos renovadores de autoquestionamentos; o efeito halo da autorreflexão lúcida; os efeitos das autocríticas profundas e sadias; os efeitos de autoquestionamentos lúcidos nas reciclagens intraconscienciais (recins); o efeito das autorreflexões sobre as heterocríticas construtivas provocando mudança de comportamento; o efeito aut esclarecedor da lógica dos fatos; o efeito do solilóquio nas reflexões geradas a partir de si mesmo.

Neossinapsologia: as neossinapses autopesquisísticas; as neossinapses relacionadas ao esclarecimento recebido; as neossinapses geradas pelo desassédio mentalsomático; as neossinapses geradas a partir dos autoquestionamentos; as neossinapses alavancadoras de recins.

Ciclologia: o ciclo autorreflexão-análise-ação; o ciclo autoquestionamento-autopesquisa-autoconhecimento; o ciclo evolutivo pessoal; o ciclo autexperiência-autorreflexão; o ciclo autocrítica-heterocrítica; o ciclo reconhecer-reciclar-recomeçar; o ciclo tares recebida-autoquestionamento lúcido-resoluções pessoais-ações práticas; o ciclo de neoideias.

Enumerologia: o autoquestionamento quanto à cosmoeticidade; o autoquestionamento quanto ao autodiscernimento; o autoquestionamento quanto aos patopenses; o autoquestionamento quanto à recin; o autoquestionamento quanto à proéis; o autoquestionamento quanto ao autoparapsiquismo; o autoquestionamento quanto à maturidade intraconsciencial.

Binomiologia: o binômio lucidez-discernimento; o binômio autassédio-autodesassédio; o binômio autocrítica-heterocrítica; o binômio ação-reação; o binômio questionar-refletir; o binômio autorreflexão profunda-recin eficaz; o binômio autocompreensão-autossuperação; o binômio reflexão-irreflexão; o binômio solilóquio-monólogo.

Interaciologia: a interação autoquestionamento periódico-recin constante; a interação autorreciclagem-autolucidez; a interação sinapses-neossinapses-parassinapses; a interação autorreflexão profunda-pacificação íntima; a interação autorreflexão retilínea-autodesperticidade consciencial.

Crescendologia: o crescendo 1 minuto de autorreflexão-5 horas de autorreflexão; o autoquestionamento alicerçado no crescendo autolucidez evolutiva-discernimento cosmoético; o crescendo autopesquisa-autodiagnóstico-autocura; o crescendo cognitivo da associação de ideias de ponta; o crescendo cosmoético autocrítica-heterocrítica.

Trinomiologia: o trinômio crítica-autocrítica-heterocrítica; o trinômio autolucidez-autocognição-autodiscernimento; o trinômio vontade-intencionalidade-autodisciplina; o trinômio perceber-avaliar-aplicar; o trinômio presente-passado-futuro; o trinômio autoquestionamento-autorreflexão-neoideia.

Polinomiologia: o polinômio movimento-pausa-reflexão-neomovimento; o polinômio hipótese-verificação-análise-conclusão-reverificação; o polinômio volição-intenção-decisão-determinação; o polinômio autocrítica-autochecagem-autorreflexão-autorreciclagem; o polinômio re-

colhimento-reflexão-inspiração-realização; o polinômio autopesquisa-autorganização-autocosmoética-autocura.

Antagonismologia: o *antagonismo ansiedade / ponderação; o antagonismo pensenes sadios / pensenes patológicos; o antagonismo abertismo / fechadismo; o antagonismo comportamento conflitante / comportamento anticonflitante; o antagonismo autescclarecimento racional / autargumentação emocional; o antagonismo autoquestionamento / verborragia; o antagonismo acolhimento heterocrítico / acolhimento autocrítico.*

Paradoxologia: o *paradoxo da autorreflexão; o paradoxo de a ausência de respostas poder explicar melhor a intraconsciencialidade; o paradoxo de os autoquestionamentos provocarem autorrespostas.*

Politicologia: a *evoluciocracia; a cosmoeticocracia; a discernimentocracia; a criticocracia; a recexocracia; a conscienciocracia; a lucidocracia; a política das autorreflexões reciclogênicas.*

Legislogia: a *lei do maior esforço aplicada à autorreflexão; as considerações nas autabordagens da reflexão sincera aplicada à lei da ação e reação.*

Filiologia: a *autoquestionofilia; a neofilia; a autopesquisofilia; a autocríticofilia; a heterocríticofilia; a recinofilia; a raciocinofilia; a evoluciofilia; a cosmoeticofilia; a recexofilia; a pensenofilia; autorreflexofilia; a críticofilia cosmoética.*

Fobiologia: as *fobias* inibidoras da autorreflexão; as *fobias* impedidoras dos autenfrentamentos; a autossuperação da heterocríticofobia; a ausência de cosmoeticofobia; a erradicação da autocríticofobia; a decidofobia; a disciplinofobia; a neofobia; a xenofobia; a voliciofobia; a evoluciofobia.

Sindromologia: a *superação da síndrome da distorção imaginativa; a resolução da síndrome do ansiosismo; a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome da apriorismose; a síndrome da mediocrização sabotando as autorreciclagens; a síndrome da insegurança; a síndrome do infantilismo.*

Maniologia: a *criticomania; a apriorismomania; a mania de justificar os próprios erros; a mania de empurrar com a barriga o autenfrentamento das necessidades evolutivas; a mania da procrastinação inviabilizando a reciclagem consciencial; a mania de agir sem pensar.*

Mitologia: o *mito de a mudança de patamar evolutivo ocorrer sem autoquestionamentos, autorreflexões e autocríticas; o mito da verdade absoluta; o mito da inquestionabilidade; o mito de a insuficiência do conhecimento intelectual impedir a evolução pessoal.*

Holotecologia: a *evolucioteca; a mentalsomatoteca; a cognoteca; a conscienciometroteca; a autocríticoteca; a recinoteca; a reeducacioteca; a cosmoeticoteca; a autopesquisoteca.*

Interdisciplinologia: a *Autoquestionologia; a Autocríticologia; a Autevolucilogia; a Autodiscernimentologia; a Autopesquisologia; a Mentalsomatologia; a Autodecidologia; a Neopensenologia; a Autorreciclogia; a Autorreflexologia; a Autorrecinologia; a Autorrecexologia.*

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin questionadora da própria evolução; o ser interassistencial; a personalidade sem reflexão íntima.*

Masculinologia: o *filósofo; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o autodecisor; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepepista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o pensador.*

Femininologia: a filósofa; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a autodeci-sora; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a conscienci-óloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proe-xista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tene-possista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a pensadora.

Hominologia: o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens autocohaerens*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autoquestionamento lúcido *básico* = as autoindagações evolutivas e auto-críticas quanto às relações intrafísicas cotidianas aut esclarecedoras; autoquestionamento lúcido *avançado* = as autoindagações evolutivas e autocríticas quanto às relações interassistenciais mul-tidimensionais aut esclarecedoras.

Culturologia: a cultura do autoconhecimento; a cultura da cosmoeticidade; a cultura da *Mentalsomatologia*; a cultura da *holomaturidade consciencial*; a cultura da *Autocriticologia*; a cultura da *autorganização*; a cultura evolutiva do *desenvolvimento cognitivo constante*; a cultu-ra da *reciclagem intraconsciencial*; a cultura da *Autopesquisologia*; a cultura da *Autorreflexolo-gia*; a cultura da *otimização evolutiva*; a cultura da *Reeducaciologia*; a cultura do *omniquestio-namento*.

Caracterologia. Sob a ótica da *Autocriticologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 categorias de autoquestionamentos próprios da conscin lúcida autopesquisadora:

1. **Autocrítica:** *indagação* analítica quanto às autossuperações.
2. **Cognição:** *indagação* quanto à racionalização das ideias.
3. **Cosmoética:** *indagação* quanto à natureza das ações diárias.
4. **Energossoma:** *indagação* quanto às energias conscienciais interassistenciais.
5. **Proéxis:** *indagação* quanto à programação evidenciada existencialmente.
6. **Reciclagem:** *indagação* quanto às reciclagens obtidas intraconsciencialmente.
7. **Teática:** *indagação* quanto ao desempenho teático das vivências cotidianas.

Omniquestionamento. A postura intraconsciencial de questionar cosmoeticamente tudo e todos, a todo momento, objetiva a ampliação do autodiscernimento.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabé-tica, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-trais, evidenciando relação estreita com o autoquestionamento lúcido, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ajuizamento pessoal:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
02. **Análise de ideias:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Análise egológica:** Heterocriticologia; Nosográfico.
04. **Aproveitamento evolutivo das informações:** Autevoluciologia; Homeostático.
05. **Atributo consciencial:** Mentalsomatologia; Neutro.
06. **Autavaliação evolutiva:** Autevoluciologia; Neutro.
07. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Autorreflexão conquistada:** Neopensenologia; Homeostático.

09. **Confutaciologia:** Contradiciologia; Neutro.
10. **Diálogo desassediante:** Interassistenciologia; Homeostático.
11. **Expressão conscienciométrica evolutiva:** Conscienciometrologia; Neutro.
12. **Paradoxo da autorreflexão:** Paradoxologia; Neutro.
13. **Pergunta desassediadora:** Desassediologia; Homeostático.
14. **Pista de reflexão:** Autocogniciologia; Neutro.
15. **Silêncio autesclarecedor reativo:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

O AUTOQUESTIONAMENTO LÚCIDO ESTÁ COADUNADO AO DIÁLOGO REFLEXIVO CONSCIENTE E GERA AUTANÁ- LISE DOS CONFLITOS INTERNOS À CONSCIN AUTOPE- QUISADORA EM BUSCA DAS AUTORRECINS EVOLUTIVAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já se questionou sobre a distorção cognitiva corrente nos momentos de autavaliações? Em escala de 1 a 5, qual o grau de satisfação do resultado encontrado?

Bibliografia Específica:

1. **Couto**, Cirleine; *Inteligência Evolutiva Cotidiana*; pref. Cristiane Ferraro; revisor Equipe de revisores da Editares; 190 p.; 30 caps.; 37 enus.; 4 filmes; 3 tabs.; 129 refs.; alf.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz de Iguaçu, PR; 2014; páginas 44 e 45.
2. **Machado**, Cesar; *Antivitimização: Alicerce para a Autevolução*; pref. Alexandre Zaslavsky; 324 p.; 3 seções; 19 caps.; 65 abrevs.; 5 cronologias; 120 enus.; 35 questionamentos 3 testes; 5 tabs.; glos. 256 termos; 215 refs.; 1 webgrafia; alf.; geo; ono; estrangeirismos; 23x16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 134, 177 e 199.
3. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 E-mails; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 websites; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 648, 650, 658 e 872.
4. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 331 a 334.
5. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivoculares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 E-mails; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 websites; glos. 12.576 termos (megapensenes trivoculares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 234 e 294.

M. B. S.