

## AUTORRECICLAGEM DA PATOPENSENIDADE (AUTORRECINOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autorreciclagem da patopensenidade* é a capacidade de a conscin, homem ou mulher, identificar, analisar e reformular pensamentos, sentimentos e energias entrópicas, transformando-os em homeostáticos e cosmoéticos, em qualquer contexto ou interação consciencial.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *re* deriva do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O segundo elemento de composição *ciclo* procede do idioma Francês, *cycle*, derivado do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklós*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. O terceiro elemento de composição *pato* provém igualmente do idioma Grego, *páthos*, “doença; paixão; sentimento”. Apareceu, na *Linguagem Científica Internacional*, no Século XIX. O vocábulo *pensamento* origina-se do idioma Latim, *pensare*, “pensar; cogitar; formar alguma ideia; pesar; examinar; considerar; meditar”. Surgiu no Século XIII. O termo *sentimento* vem igualmente do idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Apareceu no Século XIV. A palavra *energia* deriva do idioma Francês, *énergie*, do idioma Latim, *energia*, e esta do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Surgiu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Transformação da autopensenidade patológica. 2. Modificação da autopensenidade nosográfica. 3. Reeducação da autopensenidade ectópica. 4. Resignificação da autopensenidade doentia. 5. Reprocessamento da autopensenidade nosológica. 6. Conversão da autopatopensenidade.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autorreciclagem da patopensenidade*, *autorreciclagem restrita da patopensenidade* e *autorreciclagem ampla da patopensenidade* são neologismos técnicos da Autorrecinologia.

**Antonimologia:** 1. Mimese da autopensenidade patológica. 2. Estagnação da autopensenidade nosográfica. 3. Fissura pela autopensenidade desorganizada. 4. Manutenção da patopensenidade. 5. Predileção pela pensenidade inútil. 6. Apreço pelos patopenses desorganizados. 7. Pusilanimidade decisória em ortopensenizar.

**Estrangeirismologia:** o *modus operandi* da conscin patológica; o *upgrade* pensênico autorrecinológico; o *timing* da autorrecin; o alcance da *performance* ortopensênica.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao alcance e a manutenção da ortopensenidade.

**Megapensenologia.** Eis 4 megapenseses trivoculares relativos ao tema: – *Autorreciclagens favorecem ortopenseses. Autorreciclagens erradicam patopenseses. Ortopensenidade: autorreciclagem compulsória. Autorreciclagem patopensênica impacta.*

**Coloquiologia.** Eis 3 expressões populares relativas ao tema: a *viseira* do intermissivista desatento às autorrecins necessárias; o ato de *ligar o desconfiômetro* de as mesmas atitudes levarem ao mesmo resultado; o ato de *se virar pelo avesso* para o alcance da pensenidade homeostática.

**Citaciologia:** – *Quando os ventos de mudança sopram, umas pessoas levantam barreiras, outras constroem moinhos de vento* (Érico Veríssimo, 1905–1975).

**Proverbiologia.** Eis provérbio sintetizando o tema: – “Nada é permanente, salvo a mudança”.

**Ortopensatologia.** Eis 6 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. **“Patopensene. Patopensene é masoquismo”.**
2. **“Pensenes.** Os seus **pensenes** podem gerar os maiores perigos e os maiores benefícios”. “– ‘Desde quando você começou a raciocinar no primitivismo das primeiras retrovidas humanas, quantos **pensenes** você já emitiu para o Cosmos?’ Provavelmente mais do que os 100 trilhões de bactérias hóspedes e residentes em seu corpo humano”.
- 3 **“Pensenedade.** Veja onde a sua **pensenedade** anda”. *“Debate não é demanda”.* “– ‘Você domina ou é dominado pelos **autopensenes**?’”

## II. Fatuística

**Penosenologia:** a autorreciclagem da patopensenedade; o holopensene pessoal hipercrítico; a pensenedade pessoal nosológica; os retopensenes automiméticos; a retopensenedade; a insistência nos fixopensenes; a fixopensenedade; os intrusopensenes; a intrusopensenedade; os autopensenes atrativos da assedialidade; a assediopensenedade; os neopensenes; a neopensenedade; os evolucionopensenes; a evolucionopensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade; os pensenes auto e hetero desestabilizadores; os pensenes ensimesmados; os pensenes impositivos; os pensenes relutantes; os pensenes obcecados; os pensenes encrustrados; os pensenes antievolutivos da conscin incauta; os pensenes inflexíveis; os pensenes auto e heterodestrutivos; os pensenes pusilânimes da conscin murista; os belicopensenes; a belicopensenedade ; a rigidez autopensênica; a persistência na pensenedade nosográfica; a afinidade pensênica patológica; a patopensenedade atrativa de consciências perturbadoras; a patopensenedade perturbadora; a desintoxicação patopensênica; o reprocessamento da autopensenedade patológica; os lateropensenes; a lateropensenedade apontando neopensenes; a checagem vigilante da autopensenedade; os resultados positivos do pensenizar higidamente; a recuperação da lucidez pensênica; a busca pela autenticidade e coerência pensênica; a nova forma de atuar pensenicamente; a prontidão ortopensênica; o entrosamento de consciências com a ortopensenedade; o aumento gradativo da homeostase holopensênica; as autorrecins fortalecendo a autopensenedade madura; o desenvolvimento do autoparapsiquismo pela ortopensenedade.

**Fatologia:** o autesforço determinante na transformação dos pensamentos, sentimentos e energias; a saturação enquanto bússola norteadora das autorrenovações; a opção pela mudança de comportamento bélico e agressivo para sereno-assertivo; o autoortabsolutismo em não aceitar autenganos; a falta de lucidez para autassistência na condição de assedialidade; o cérebro em modo “piloto automático”; a autoparalisação diante dos erros crasos e automiméticos; a pusilanimidade frente aos neoposicionamentos congruentes; os autenfrentamentos necessários perante as tarefas geradoras de pressão extrafísica; a autopesquisa “batendo à porta”; o aproveitamento de situações em contextos grupocármicos visando autorreeducação; a dificuldade no controle da verbalização de palavras chulas; a autorreciclagem em atender as necessidades dos *pets*; o desenvolvimento da empatia pelos pré-humanos; a interassistência recebida dos *pets*; a vigilância aguçada na intencionalidade cosmoética; a decisão diuturna de não se permitir pensar mal de si ou de outrem; a força presencial frente aos traços fardos superados; a comemoração íntima dos avanços reciclológicos.

**Parafatologia:** a persistência na autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a força motriz energética na autodeterminação recinológica; a assimilação simpática despercebida; a iscagem inconsciente mudando o padrão energético; a exposição extrafísica inevitável dos erros intrafísicos; a percepção extrafísica do ato de pensar mal; a projeção semiconsciente demonstrando traços pessoais à serem superados; a percepção da psicofera contaminada pelas emoções entrópicas; as energias tóxicas decorrentes dos pensamentos nosográficos; a constatação de vivências extrafísicas imaturas; a parapercepção de pensamentos, sentimentos e energias patológicos promovendo reciclagens; o *rapport* com o amparo extrafísico de função mediante pensamentos hígidos; o ganho energético perante a conquista das autorrecins.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo patológico patopensene-acidente de percurso*; o *sinergismo autorreciclagem-vontade consciencial*; o *sinergismo autorrenovações pensênicas-força presencial*; o *sinergismo ortopensenedade-amparabilidade*.

**Principiologia:** a aplicação do *princípio do livre arbítrio* em ortopensensizar; o *princípio de os pensamentos, sentimentos e energias serem indissociáveis*; o *princípio da ortopensenedade contagiante*.

**Codigologia:** a valorização do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) frente às autossuoperações autoprogramadas priorizando as autorreciclagens patopensênicas; a observação sistemática da conduta pessoal visando a utilização do *código grupal de Cosmoética* (CGC) nas interrelações; o *código das prioridades pessoais* (CPP) na atualização anual da identificação dos traques.

**Teoriologia:** a *teoria da indissociabilidade dos componentes do pensene*; a *teoria da evolutividade continuada* mediante as autorreducações; a *teoria da retidão pensênica*; a *teoria da evolutividade pela pensenedade hígida*.

**Tecnologia:** a *técnica do estado vibracional* na manutenção da pensenedade sadia; a *técnica da mudança de bloco pensênico*; a *técnica da escrita de pensatas* fomentando a pensenedade madura; a *técnica da ortopensensização continuada*; a *técnica do pensenograma*; as *técnicas de Higiene Consciencial*; as *técnicas de reestruturação holopensênica*; a *técnica da vigilância ininterrupta da autopensenedade*; a *técnica do direito zero de patopensensizar*; a *vontade inquebrantável sustentando as técnicas recicladoras*.

**Voluntariologia:** a patopensenedade individual minando o trabalho grupal no *voluntariado conscienciológico*; as autoqualificações interassistenciais, por meio do *voluntariado conscienciológico*; o desenvolvimento das atuações recinológicas dentro do voluntariado conscienciológico; o trabalho voluntário influenciando a autorreciclagem pensênica da conscin egoica.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autopensenedologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *labcon pessoal* enquanto ferramenta de autânalise.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Pensenedologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Reeduaciologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Pacifismologia*; o *Colégio Invisível da Evoluçologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da patopensenedade provocando auto e heteroconflitos*; o *efeito nosológico em pensar mal de si e dos outros*; o *efeito halo da autorrenovação pensênica na convivialidade sadia*; o *efeito nosológico de patopensensizar no quarto de dormir prejudicando o sono reparador e as projeções conscienciais*; o *efeito das energias ortostáticas no ambiente de trabalho*; o *efeito da intencionalidade cosmoética na conquista do continuísmo ortopensênico*; o *efeito de usufruir dos benefícios da ortopensensização*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses autorrecicladoras basilares à neopensenedade*; as *neossinapses ortopensênicas geradas pelas autorrenovações*.

**Ciclogologia:** a *ruptura do ciclo da reclamação*; a *eliminação do ciclo da ruminação pensênica*; o *ciclo autorrenovação-neocomportamento-hábito sadio*; o *ciclo autorreciclagem-autorreducação-autevolução*.

**Enumerologia:** a *autorreciclagem do pensamento maldoso*; a *autorreciclagem do pensamento repressor*; a *autorreciclagem do pensamento inconveniente*; a *autorreciclagem do pensamento distorcido*; a *autorreciclagem do pensamento confuso*; a *autorreciclagem do pensamento egocêntrico*; a *autorreciclagem do pensamento retrógrado*. O *pensar benéfico*; o *pensar descercado*; o *pensar ajustado*; o *pensar respeitoso*; o *pensar acertado*; o *pensar altruísta*; o *pensar evolutivo*.

**Binomiologia:** o *binômio autorreciclar-autorreprogramar*; o *binômio patopensene estrondoso-patopensene mudo*; o *binômio conduta patopensênica-autoposicionamento recinológico*.

**Interaciologia:** a *interação traques pessoais-autopensenedade*; a *interação conscin-consciexes*; a *interação discernimento-vontade-intencionalidade* na qualificação dos pensenes.

**Crescendologia:** o *crescendo autorreciclagem-autorrenovação-autevolução* rumo à pensenidade homeostática; o *crescendo autopensenidade sadia-ortopensenidade*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autoconstatação-autorreflexão-neoposicionamento*; o *trinômio identificação-autorrecins-autossustentação*; a aplicação dos poderes conscienciais expressos pelo *trinômio vontade-intencionalidade-autorganização*.

**Polinomiologia:** o *polinômio autoconscienciometria-autorrecins-autossustentação-neo-profilaxias*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo vontade débil / vontade inquebrantável* no contínuo da pensenidade sadia.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de a conscin com quociente de inteligência (QI) elevado estar desatenta à influência patológica dos autopenses*; o *paradoxo de a autoortopensenidade causar incômodo a outrem*; o *paradoxo de o desconforto da autorreciclagem trazer o conforto da disponibilidade íntima em promover neopenses*; o *paradoxo de o ato da patopensenidade excludente criar vínculos de recomposição*; o *megaparadoxo da evolução pelo contrafluxo*.

**Politicologia:** a *parapsicocracia*; a *conscienciocracia*; a *lucidocracia*; a *discernimentocracia*; a *interassistenciocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *recinocracia*; a *decidocracia* nas autorrecins cirúrgicas.

**Legislogia:** a *lei da afinidade pensênica*; a *lei do maior esforço* aplicada à superação da patopensenização; a impossibilidade de *leis intrafísicas coibidoras de pensenes ilícitos*.

**Filiologia:** a *neopensenofilia*; a *autocriticofilia*; a *heterocriticofilia*; a *autodesassediografia*; a *experimentofilia*; a *autorrecinofilia*; a *autassistenciografia*; a *neofilia* enquanto salvaguarda da evolutividade.

**Fobiologia:** a *abolição da autorrecexofobia*; a *exclusão da terapeuticofobia*; a *proscrição da neofobia*; a *subtração da autoconscienciometrofobia*; a *supressão da evolucionofobia*; a *revogação da autorreflexofobia*; a *anulação da neocogniciofobia*.

**Sindromologia:** a *superação da síndrome da patopensenidade*; a *cessação da síndrome da prospectiva trágica*; a *dissolução da síndrome da autovitimização*; a *remissão da síndrome da abstinência da Baratrofera (SAB)*; a *erradicação da síndrome da autossabotagem*; o *desarraigamento da síndrome da autoculpa*; a *saída da síndrome da subestimação consciencial*.

**Maniologia:** o fim da *mania* de reclamar; a *extinção da mania* de culpar os assediadores; a *evitação da mania* da heterorresponsabilização pelos problemas pessoais; a *eliminação da mania* da ruminação pensênica; a *supressão da egomania*; a *suplantação da apriorismomania* nevrálgica; a *erradicação da mania* da autopensenidade reativa.

**Mitologia:** o *mito da autevolução sem autorrecins*; o *mito da inocuidade pensênica*.

**Holotecologia:** a *pensenoteca*; a *ortopensenoteca*; a *grafopensenoteca*; a *assistencioteca*; a *cognoteca*; a *experimentoteca*; a *evolucioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autorrecinologia*; a *Patopensenologia*; a *Anticossmoeticologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autodeterminologia*; a *Autorreciclogia*; a *Autorreeducaciologia*; a *Autevoluciolgia*; a *Neopensenologia*; a *Ortopensenologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *consciex assediadora*; a *conscin porta-voz de assediadores*; o *ser reciclan-te contínuista*; a *consciência autorreciclante*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser interassistencial*; o *ser desperto*.

**Masculinologia:** o *patopensenedor*; o *casca-grossa*; o *agressivo*; o *autoconflituoso*; o *anticonflitivo*; o *egocêntrico*; o *fechadista*; o *perturbador*; o *discordante*; o *comocionalista*; o *arrogante*; o *combativo*; o *emocionalista*; o *neopensenedor*; o *autorreciclador*, o *autorreeducador*; o *interassistenciólogo*; o *ortopensenedor*.

**Femininologia:** a *patopensenedora*; a *casca-grossa*; a *agressiva*; a *autoconflituosa*; a *anticonflitiva*; a *egocêntrica*; a *fechadista*; a *perturbadora*; a *discordante*; a *comocionalista*; a *arrogan-*

te; a combativa; a emocionalista; a neopensenedora; a autorrecicladora; a autorreeducadora; a interassistencióloga; a ortopensenedora.

**Hominologia:** o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens evolutivus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** autorreciclagem *restrita* da patopensenidade = a autorreeducação apenas em contextos de interesse egoico; autorreciclagem *ampla* da patopensenidade = a autorreeducação permanente além dos próprios interesses, considerando os benefícios grupais.

**Culturologia:** a erradicação da *cultura da automimese dispensável*; a superação da *cultura da mesmice pensênica*; a *cultura dos memes patopensênicos*; a *cultura da autorrenovação*; a *cultura da Autopesquisologia*; a *cultura do abertismo reciclador*; a *cultura da autorganização pensênica*; a *cultura da ortopensenidade*.

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Patopensenologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética 35 manifestações nosográficas evitáveis, mais comuns a serem autodiagnosticados pela conscin interessada em sair do processo autocorruptivo próprio da patopensenidade:

01. **Ansiosismo.**
02. **Apriorismo.**
03. **Autodepreciação.**
04. **Autoprotecionismo.**
05. **Ciúme.**
06. **Competição.**
07. **Condenação.**
08. **Controle.**
09. **Culpa.**
10. **Desconfiança.**
11. **Desconsideração.**
12. **Desestima.**
13. **Desrespeito.**
14. **Exibicionismo.**
15. **Falsidade.**
16. **Fechadismo.**
17. **Hostilidade.**
18. **Imposição.**
19. **Impulsividade.**
20. **Inveja.**
21. **Manipulação.**
22. **Medo.**
23. **Mentira.**
24. **Orgulho.**
25. **Preocupação.**
26. **Raiva.**
27. **Reclamação.**
28. **Refratariedade.**
29. **Rejeição.**
30. **Ruminação.**
31. **Satisfação malévola.**
32. **Soberba.**

33. **Tristeza.**
34. **Vaidade.**
35. **Vitimização.**

**Terapeuticologia:** a observação constante dos pensamentos negativos; o atilamento aos pensamentos robotizados; a inspeção quanto às autoconvicções obsoletas; o controle dos próprios pensamentos; a diligência contínua em atentar-se quanto ao estar pensando ou sendo pensado; a vivência teática *do Curso Intermissivo* (CI).

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorreciclagem da patopensenidade, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autodeterminação ortopensênica:** Ortopensenologia; Homeostático.
02. **Autorreestruturação pensênica:** Autevoluciologia; Homeostático.
03. **Banalização da autopensenidade:** Autopensenologia; Nosográfico.
04. **Brecha patopensênica:** Autassediologia; Nosográfico.
05. **Metapensenidade autodiscernidora:** Autevoluciologia; Homeostático.
06. **Mudança de bloco pensênico:** Autopensenologia; Neutro.
07. **Observador da autopensenidade:** Autopesquisologia; Homeostático.
08. **Ortopensenidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
09. **Ortopensenização interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
10. **Ortopensenologia:** Pensenologia; Homeostático.
11. **Ortótes:** Ortopensenologia; Homeostático.
12. **Patopensene:** Patopensenologia; Nosográfico.
13. **Prumo ortopensênico:** Homeostaticologia; Homeostático.
14. **Sustentação da autopensenidade sadia:** Holopensenologia; Homeostático.
15. **Técnica da selagem autoortopensênica:** Autoortopensenologia; Homeostático.

## **O INTERMISSIVISTA ATILADO AO CURSO INTERMISSIVO PREGRESSO INVESTE PAULATINAMENTE NA SUPERAÇÃO DA PATOPENSENIDADE, POR MEIO DO LABCON TEÁTICO DIÁRIO, VIVENCIANDO A COSMOETICIDADE PRAGMÁTICA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já identifica a pensenidade patológica na rotina diária? Consegue alavancar as recins necessárias à sustentabilidade da ortopensenidade na prática?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira,** Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 217, 467, 468, 469 e 470.
2. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol.II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.264 e 1.278.

3. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3<sup>a</sup> Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 388, 389, 391 a 394, 397 a 399 e 401.

J. C. K.