

## AUTORREEDUCAÇÃO NA MATURIDADE (RECEXOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autorreeducação na maturidade* é o ato ou ação recicladora intraconsciencial da conscin, homem ou mulher, realizada a partir da terceira idade, através da desconstrução dos modelos, crenças e valores anacrônicos e criação de neossinapses autorrenovadoras, assegurando autaprimoramentos, autorreabilitação consciencial e melhor nível de evolutividade pessoal.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *re* provém do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *educação* deriva também do idioma Latim, *educatio*, “ação de criar, de nutrir, cultura; cultivo”, de *educare*, “criar (alguma criança); amamentar; cuidar; educar; instruir; ensinar”. Apareceu no Século XVII. A palavra *reeducação* surgiu no Século XX. O vocábulo *maturidade* vem do mesmo idioma Latim, *maturitas*, “maturidade; madureza; maturação; maturação; tempo próprio; o maior grau de desenvolvimento; complemento; perfeição”. Apareceu em 1873.

**Sinonimologia:** 1. Reciclagem existencial na maturidade. 2. Mutação evolutiva na maturidade. 3. Ruptura com o anacronismo na idade madura. 4. Reestratificação sináptica na idade madura. 5. Reestruturção pensênica na maturidade. 6. Reaprendizagem na maturidade.

**Neologia.** As duas expressões compostas *autorreeducação básica na maturidade* e *autorreeducação avançada na maturidade* são neologismos técnicos da Recexologia.

**Antonimologia:** 1. Automimese existencial. 2. Imutabilidade evolutiva pessoal. 3. Neofobia estagnante. 4. Manutenção do anacronismo. 5. Autobiografia inalterada. 6. Estagnação sináptica. 7. Anacronismo pensênico. 8. Inadmissibilidade autorreeducativa.

**Estrangeirismologia:** a atualização do *curriculum vitae*; o aprimoramento do *modus vivendi*; o rompimento do *dolce far niente* da zona de conforto; o *upgrade* consciencial na maturidade; o *tour de force* evolutivo; o *know-how* conquistado.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autorreeducação intraconsciencial.

**Megapensologia.** Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Evolução: autorreeducação contínua*.

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopensene pessoal da autorrenovação continuada; a autorreeducação da pensenidade intraconsciencial; o holopensene dos esforços pessoais eficazes; os ortopenses; a ortopensenidade; os evolucionpenses; a evolucionpensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; os neopenses; a neopensenidade; a priorização do *pen* nas manifestações pensênicas.

**Fatologia:** a autorreeducação na maturidade; a autorreeducação revitalizadora na maturidade; a revisão das metas pessoais da programação existencial embasada nas lições de vida no caminho à maturidade; a planificação existencial qualificada devido à visão mais abrangente da sabedoria das pessoas mais vividas; a autorreeducação avaliada através de respostas a testes consciométricos; a trajetória individual redirecionada na maturidade a partir de reciclagens intraconscienciais (recins); a cosmoética pessoal ampliada conjugada à intencionalidade sadia, fortalecida em tempo hábil; as rupturas francas com as automimeses dispensáveis; a autocrítica flexibilizada pela longa experiência de vida; a reeducação emocional oportunizada pela manutenção do autequilíbrio no acompanhamento de graves problemas de saúde com familiares; a reestruturação intraconsciencial ainda possível e oportuna no avançar da idade; a vontade na eliminação do marasmo evolutivo no autodesalojamento da zona de conforto; a redescoberta da neofilia na amplia-

ção da satisfação em viver diante de limitações inerentes ao envelhecer somático; o destemor em assumir riscos mesmo diante das preconceituações sociais ainda impostas ao idoso; a renovação dos vínculos interrelacionais facilitada pela convivência e afinização com o grupo evolutivo; a autopesquisa ampliadora do nível de autoconsciencialidade, de autodiscernimento e de Cosmoética, resultando em melhor qualidade de vida; a sutileza nas reconfigurações das interrelações pessoais potencializadas com o avançar da idade; o autodidatismo persistente na maturidade garantindo a qualidade da higidez pensênica e a integridade mental satisfatória; o desenvolvimento das faculdades intelectuais mediante o estudo aplicado na compreensão da própria consciência; a autocrítica constante e aprimorada na superação de melindres recorrentes na fase do envelhecimento somático; a autoconquista coroada pelo esforço na escrita de verbete, no limiar da 4ª idade, desmistificando a senilidade; o uso coerente dos fatores soma, tempo e dinheiro, libertando a consciência de amarras grupocármicas na idade madura.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a recuperação do tempo, das oportunidades e das energias conscienciais (ECs) desperdiçadas; a sustentabilidade energética; a tenepes facilitando a reeducação parapsíquica na maturidade; o esclarecimento às consciexes recém-dessomadas; a preparação para a megapararrenovação intermissiva.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo intenção-reeducação*; o *sinergismo neofilia-conhecimento-autoconscientização*; o *sinergismo maturidade lúcida–produtividade ampliada*; o *sinergismo autorreeducação–redefinição proexológica*; o *sinergismo mente sã–corpo saudável*.

**Principiologia:** o *princípio da reeducação consciencial*; o *princípio da descrença*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da neofilia*; o *princípio da renovação aplicado ao crescimento cognitivo*; o *princípio da interdependência evolutiva*; o *princípio do “ninguém evolui sozinho”*; o *princípio da evolução consciencial interminável*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código do exemplarismo pessoal (CEP)*.

**Teoriologia:** a *teoria da reeducação consciencial*; a *teoria e a prática da vida humana sadia*; a *teoria da espiral evolutiva, consciencial, inarredável e infinita*; a *teoria da autorganização*; a *teoria da persistência*.

**Tecnologia:** a *técnica de mais 1 ano de vida*; a *técnica do conscienciograma*; a *técnica do autovivenciograma*; a *técnica do cosmograma*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico motivador do autenfrentamento na reeducação*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da grupalidade*; o *laboratório conscienciológico da tenepes*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoética*; o *laboratório radical da Heurística (Serenarium)*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Conscienciometrologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoetologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Serenologia*.

**Efeitologia:** o *efeito repercussivo das realizações autorreeducativas na maturidade*; o *efeito da ampliação cultural pela autopesquisa*; o *efeito positivo do autexemplo para os demais gerontes*; a *autorreeducação na terceira idade gerando efeito impactante nos familiares consanguíneos*; o *efeito transformador da autossuperação da acrasia*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses propiciando a mudança de paradigma*; as *neossinapses das renovações neofílicas*; as *parassinapses evolutivas e a expansão da hiperacuidade*; as *neossinapses mesológicas ressignificadas*; o *reconhecimento da importância da pesquisa exausti-*

va e da sistematicidade nos estudos, na terceira idade, como condição indispensável à criação de neossinapses.

**Ciclogia:** o ciclo evolutivo da autorreeducação na maturidade; a autocompreensão do ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo das neoideias reeducadoras; o ciclo do autengano evolutivo mantenedor das automimeses; a ruptura do ciclo estagnador nascimento-casamento-morte; a ressignificação do ciclo cultural mãe-filha-avó; o rompimento do ciclo velhice-pijama-asilo.

**Enumerologia:** a autorreeducação cognitiva na maturidade; a autorreeducação cosmoética na maturidade; a autorreeducação emocional na maturidade; a autorreeducação pensênica na maturidade; a autocorreducação cultural na maturidade; a autorreeducação mentalsomática na maturidade; a autorreeducação somática na maturidade.

**Binomiologia:** o binômio admiração-discordância; o binômio disciplina-crescimento; o binômio constância-tecnicidade; o binômio conquistas-fracassos; o binômio persistência-paciência; o binômio reeducação-coragem; o binômio reeducação-longevidade.

**Interaciologia:** a interação vontade-ação; a interação autodeterminação-autodiscernimento; a interação autolucidez-aceleração evolutiva; a interação autopesquisa constante-autorenovação infundável.

**Crescendologia:** o crescendo insatisfação-autorreflexão-autorredefinição; o crescendo fechadismo consciencial-abertismo consciencial; o crescendo análise-síntese-renovação; o crescendo ação-reeducação.

**Trinomiologia:** o trinômio prioridade-desafio-autosuperação; o trinômio vontade-ação-mudança; o trinômio autodescoberta-responsabilidade-exemplarismo.

**Polinomiologia:** o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio sentido-intensidade-velocidade-aceleração do investimento da autorreeducação.

**Antagonismologia:** o antagonismo engano / reparo; o antagonismo retrocesso / avanço; o antagonismo aprofundamento / superficialidade; o antagonismo tradição / renovação; o antagonismo idoso jovem / jovem velho; o antagonismo idoso depressivo / idoso otimista; o antagonismo liberdade / sujeição.

**Paradoxologia:** o paradoxo da autorreeducação na maturidade, idade na qual há maior resistência às mudanças.

**Politicologia:** a evolucioocracia; a conscienciocracia; a proexocracia; a lucidocracia; a cosmoeticocracia; a cognocracia; a democracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço evolutivo aplicada à autorreeducação.

**Filiologia:** a neofilia; a evoluciofilia; a determinofilia; a conviviofilia; a decidofilia; a rexecofilia; a intelectofilia; a assistenciofilia; a cosmoeticofilia; a autorganizacionofilia.

**Fobiologia:** a neofobia; a autocríticofofia; a recinofobia; a rexecofobia; a gerontofobia.

**Sindromologia:** a síndrome da mediocrização.

**Mitologia:** a derrubada do mito de a conscin idosa não ter mais capacidade de evoluir; a superação do mito da mente enferrujada a partir da terceira idade; a retificação do mito da impossibilidade de formar neossinapses na idade madura; a desconstrução do mito popular da incapacidade na 3<sup>a</sup> e na 4<sup>a</sup> idade.

**Holotecologia:** a evolucioteca; a rexecoteca; a proexoteca; a experimentoteca; a mental-somatoteca; a consciencioteca; a pensenoteca.

**Interdisciplinologia:** a Recexologia; a Reeducaciologia; a Somatologia; a Autopriorologia; a Ortopensenologia; a Priorologia; a Mentalsomatologia; a Evoluciolgia; a Intrafisicologia; a Pesquisologia; a Autopensenologia; a Exemplologia; a Consciencioterapia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin de idade física avançada; a conscin neofílica; a conscin lúcida; a conscin isca humana.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o conscienciólogo; o conviviólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o evoluciente; o exemplarista; o reciclante existencial; o tenepessista; o pesquisador; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisor; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a consciencióloga; a convivióloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a evoluciente; a exemplarista; a reciclante existencial; a tenepessista; a pesquisadora; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autoeducabilis*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens autodidacticus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** autorreeducação *básica* na maturidade = as mudanças inteligentes nas manifestações conscienciais e posturais; autorreeducação *avançada* na maturidade = a gestão continuada de neossinapses e de reestruturação parapsíquica.

**Culturologia:** a *cultura da Reeducaciologia*; a *cultura da atualização cognitiva*; a *cultura da disciplina*; a *cultura da Evoluciologia*; a *cultura do exemplarismo*.

**Conviviologia.** Segundo a *Interaciologia*, podem-se observar duas reações básicas e respectivos exemplos, manifestos em pessoas do círculo de relações pessoais do idoso, diante da decisão deste manter-se envolvido em mudanças posturais, através do estudo e da autopesquisa, apresentadas na ordem alfabética:

### A. Comportamento desmotivador (observações de caráter depreciativo):

1. **Depreciação:** *inventando moda; está gagá; não terá proveito nenhum.*
2. **Espanto:** *estudando?; nesta idade!; loucura!*
3. **Gracejo:** *inacreditável!; aluna novamente?; direito a diploma?*

### B. Comportamentos estimuladores (manifestações de incentivo):

1. **Admiração:** *corajosa!; parabéns!; segue em frente!; gostaria de fazer o mesmo!*
2. **Exemplarismo:** *voltando a estudar?; que maravilha!; lição de vida!; quero chegar nesta idade assim!*

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Consciencimetrologia*, eis, na ordem alfabética, 10 características intraconscienciais, da conscin, homem ou mulher, impulsionadoras da autorreeducação consciencial:

01. **Assertividade evolutiva.**
02. **Autodespreconceituação.**
03. **Autodidatismo.**
04. **Autorganização.**
05. **Decidofilia.**
06. **Disciplina.**
07. **Neofilia.**
08. **Reestruturação pensênica.**
09. **Valorização existencial.**
10. **Volição.**

**Inventariologia.** Diante da *Inventariologia*, a conscin autodecida, ao investir na autorreeducação na maturidade, pode obter, pelo menos, 7 resultados positivos, expostos na ordem alfabética:

1. **Assunção proexológica.**
2. **Autorreeducação permanente.**
3. **Flexibilização postural.**
4. **Priorização do tempo.**
5. **Qualificação da convivialidade.**
6. **Reestruturação energética.**
7. **Valorização evolutiva.**

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia* e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorreeducação na maturidade, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Auteducabilidade:** Parapedagogiologia; Neutro.
04. **Autocorreção:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
05. **Autopromoção evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
06. **Ciclo evolutivo pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Correção de rota:** Autorreexologia; Homeostático.
08. **Educação infinita:** Reeduaciologia; Homeostático.
09. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
10. **Longevidade produtiva:** Intrafisiologia; Homeostático.

## **A AUTORREEDUCAÇÃO NA MATURIDADE, FACTÍVEL PARA QUALQUER CONSCIN LÚCIDA, HOMEM OU MULHER, DEPENDE DA VONTADE PESSOAL, AUTODETERMINAÇÃO E AUTODESEMPENHO NO PERPASSAR DA IDADE FÍSICA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já começou a própria reeducação consciencial? Ou está deixando-a para o período da aposentadoria?

### Bibliografia Específica:

1. **Hansen, Mark Victor;** & **Linkletter, Art;** *Como Envelhecer sem Ficar Velho: Porque o Melhor da sua Vida ainda está por Vir (How to Make the Rest of your Life the Best of your Life)*; trad. Lilian Jenkino; 366 p.; 12 caps.; 11 abrevs.; 26 enus.; 3 tabs.; 6 notas; 138 refs.; 23 x 16 cm; br.; 1ª reimp.; *Thomas Nelson Brasil*; Rio de Janeiro, RJ; 2007; páginas 39 a 72, 120 a 151 e 244 a 306.
2. **Stédile, Eliane;** & **Facury, Marco Antonio Rocha;** *Autovivenciograma: Técnica para a Autopesquisa*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Vol. 14; N. 1; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2010; páginas 100 a 109.
3. **Vieira, Waldo;** *200 Teáticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 260 p.; 200 caps.; 15 E-mails; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 websites; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 40, 41, 186 e 187.
4. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 288 a 290 e 491 a 501.

5. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 megapensenes trivocabulares; 29 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Cognópolis; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 61, 239 e 297.

6. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos.; 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 583, 584, 595 e 607.

E. S.