

AUTORREFLEXÃO PRÓ-REDIRECIONAMENTO PROFISSIONAL (PROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autorreflexão pró-redirecionamento profissional* é a autanálise realizada pela conscin, homem ou mulher, no período de transição de carreira para atuação em nova área laboral, visando mobilizar as habilidades, atitudes e conhecimentos de modo planejado, corroborando para a exequibilidade da autevolução consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *reflexão* procede do idioma Latim Tardio, *reflexio*, “ação de voltar para trás”, de *reflexum*, e este de *reflectere*, “recurvar; encurvar; vergar; dobrar; voltar; prestar atenção; refletir”. Surgiu no Século XVII. O termo *pró* deriva do idioma Latim, *pro*, “diante de; adiante; antes de; a favor de; em prol de”. Apareceu no Século XVI. O prefixo *re* provém do mesmo idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. A palavra *direção* vem do idioma Francês, *direction*, e esta do idioma Latim, *directio*, “alinhamento; linha direta”, de *dirigere*, “dirigir; endireitar; alinhar; traçar; marcar alguma divisa; dispor; ordenar; ir em linha reta”. Surgiu no Século XVI. O sufixo *mento* procede do idioma Latim Vulgar, *mentu*, e é formador de substantivos derivados de verbos. O vocábulo *profissão* deriva do idioma Latim, *professio*, “ação de declarar; declaração; manifestação; promessa; anúncio; ação de professar, de ensinar; profissão; exercício; ocupação; emprego”. Apareceu no Século XIII. O termo *professional* surgiu em 1803.

Sinonimologia: 1. Autoponderação pró-realinhamento da profissão. 2. Autorreflexão pró-ajuste da carreira profissional. 3. Introspecção sobre possibilidade do recomeço profissional. 4. Solilóquio pró-reorientação profissional.

Antonimologia: 1. Inabilidade reflexiva profissional; 2. Continuismo profissional. 3. Marasmo na profissão. 4. Negligência na carreira profissional. 5. Alheamento da carreira profissional.

Estrangeirismologia: o *upgrade* evolutivo; o *modus vivendi* produtivo; o *turning point* aplicado na autorreciclagem profissional; o *headhunter*; o *networking*; o *curriculum vitae*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à redefinição do labor em prol da evolução.

Citaciologia. Eis 3 citações relacionadas ao tema: – *Escolhe um trabalho de que gostes, e não terás que trabalhar nenhum dia de tua vida* (Confúcio, 551–479 a.e.c.). *A única maneira de fazer um magnífico trabalho é amando o que você faz. Decidir o que não fazer é tão importante quanto decidir o que fazer* (Steve Jobs, 1955–2011). *Se não sabe qual é a sua missão na vida, já tem uma: encontrá-la* (Viktor Flankl, 1905–1997).

Ortopensatologia: – “**Profissão.** Dependendo da **categoria**, a profissão enobrece”. “Saibamos **escolher a profissão**”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal autorreflexivo; os proexopenses; a proexopense-nidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os reciclopenses profissionais; a reciclopensenidade; os pensenes voltados à escolha do campo do trabalho; os raciocinopenses; a raciocinopensenidade; a reconstrução pensênica; os maturopenses; a maturopensenidade profissional; os criticopenses; a criticopensenidade profissional.

Fatologia: a autorreflexão pró-redirecionamento profissional; o ato de corrigir a rota profissional; a promoção de novo direcionamento na atividade profissional; a alteração de profissão motivada pelo ajustamento de programação existencial; o pensamento crítico; o desgosto da

vida profissional provocando melancolia intrafísica; a falta de pertencimento ao ambiente profissional; o cansaço e fadiga fisiológicos ao retornar do trabalho; o exercício da profissão apenas com objetivos financeiros; o questionamento pessoal do mister; a tranquilidade emocional utilizada na reavaliação da profissão; o resultado da poupança pessoal como reserva possibilitando período de autorreflexão sobre o trabalho atual; o monitoramento constante das finanças pessoais; a capacidade pessoal de adaptação às novas ocupações; a consideração sobre a realidade do mercado de trabalho; a observância do limite da carreira; a atividade com saturação de mercado; as profissões em extinção por obsolescência tecnológica; a atuação enquanto profissional liberal empreendedor; a segunda graduação; o autoinvestimento para desenvolver competências pessoais; o estudo da congruência profissional com as habilidades pessoais e os traços de personalidade; a mudança de rota profissional com o desenvolvimento de novas habilidades pessoais; o uso do raciocínio lógico; a compatibilização entre as necessidades pessoais e as demandas profissionais; a aceitação de neoideias para atuação em campos de trabalho ainda em criação; a mudança da profissão compatibilizada com a Cosmoética; a correção de rumo na relação trabalhista; o estabelecimento de metas evolutivas; a reciclagem intraconscienical a partir da autorreflexão na carreira profissional; a profissionalidade apoiando a proéxis; a motivação das segundas-feiras para ir ao ambiente de trabalho; a recuperação de cons motivando exercer novo mister; o aut esclarecimento provocado pelo paradigma consciencial aplicado no campo profissional.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as repercussões multidimensionais da reorientação profissional; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; as ideias e intuições extrafísicas inspiradoras reforçando a correção de carreira; a automimese multiexistencial ligada ao exercício profissional; o acesso à holomemória; o ambiente de trabalho provocando intoxicações energéticas frequentes; as repercussões multidimensionais do trabalho realizado.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autopesquisa-autorreflexão*; o *sinergismo organização pessoal-redefinição da profissão*; o *sinergismo recin-recéis-redirecionamento profissional interassistencial*; o *sinergismo atividade profissional-Cosmoética*; o *sinergismo crises geradas no ambiente de trabalho-abertismo para redirecionamento de carreira*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)* na mudança ponderada; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio da qualificação pensênica*; o *princípio do anticomodismo*; o *princípio da autopesquisa*; o *princípio da interassistencialidade*; o *princípio da evolução consciencial*; o *princípio de a evolução não dar saltos*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aplicado ao redirecionamento da profissão, contendo cláusula de escolhas cosmoéticas; o *código de valores pessoais* requalificando a atuação no trabalho; os *códigos de ética profissional*.

Teoriologia: a aplicação da *teoria da gestão de risco no redirecionamento da profissão*; a *teoria das restrições*; a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*; as *teorias econômicas*; a *teoria da inteligência financeira*; a *teoria da administração de recursos humanos*.

Tecnologia: a *técnica da reciclagem intraconscienical programada*; a *técnica do EV*; as *técnicas de planejamento na administração de recursos humanos*; a *técnica do planejamento pessoal*; a *técnica do enfrentamento do malestar*.

Voluntariologia: o *voluntariado interassistencial pessoal e profissional*; a participação do *voluntariado conscienciológico* compatilizado com a carreira profissional; o *voluntariado interassistencial nas Instituições Conscienciocêntricas (ICs)*; as *recins e recéis* promovidas pela atuação no *voluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Recexologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Proexologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Evoluciologia; o Colégio Invisível da Experimentologia; o Colégio Invisível da Pensenologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia.

Efeitologia: o efeito exemplarista da redefinição cosmoética da profissão; o efeito halo homeostático da autorganização; o efeito da autorreflexão pró-redirecionamento da profissão nas atitudes e posicionamentos; os efeitos benéficos da readequação profissional na convivialidade sadia; o efeito das reciclagens nos grupos de convivência da profissão antiga e recém-conquistada; o efeito da utilização dos trafores no desenvolvimento profissional.

Neossinapsologia: as neossinapses geradas pela superação da crise profissional; as neossinapses derivadas dos estudos de novas áreas trabalhistas; as neossinapses estabelecidas em função das recéis e recins aplicadas durante a adequação da carreira; as neossinapses oriundas da reeducação profissional propiciando aprendizagem contínua.

Ciclologia: o ciclo instabilidade-estabilidade das crises pessoais; o ciclo proexológico planejar-quantificar-alocar-realizar relativo à profissionalização; o ciclo existencial estudo-aperfeiçoamento-profissionalização; o ciclo planejar-elaborar-aprovar-implementar-avaliar-replanejar.

Enumerologia: o profissional inovador cosmoético; o profissional equilibrado emocionalmente; o profissional autocrítico; o profissional interassistencial; o profissional incorruptível; o profissional justo; o profissional evolutivo.

Binomiologia: o binômio profissão-proéis; o binômio autoconhecimento-conhecimento do mercado de trabalho; o binômio custo-benefício; o binômio autolucidez-vontade; o binômio organização-estabilidade; o binômio apego-desapego; o binômio reeducação-disciplina; o binômio abrir mão-sobrepairar.

Interaciologia: a interação trabalho-interassistência; a interação zona de conforto-zona de esforço; a interação tempo profissional-tempo proexológico; a interação autorreeducação evolutiva-autonomia existencial; a interação priorização-evolução.

Crescendologia: o crescendo conhecer-vivenciar-exemplificar; o crescendo sadio independência profissional-liberdade de ação-alavancagem proexológica; o crescendo autorreciclagens-exemplarismo; o crescendo paradigma mecanicista-paradigma consciencial; o crescendo maturidade profissional-maturidade existencial.

Trinomiologia: o trinômio planejar-registrar-realizar; o trinômio motivação-trabalho-lazer; o trinômio racionalidade-flexibilidade-calculabilidade; o trinômio profissionalidade-economicidade-cosmoeticidade; o trinômio recuar-admitir-mudar; o trinômio fazer-refletir-concluir.

Polinomiologia: o polinômio autassistência-higidez holossomática-desempenho profissional-resultados interassistenciais; o polinômio (aliteração) proatividade-responsabilidade-racionalidade-seriedade-maturidade; o polinômio autopesquisa-autodiagnóstico-autenfrentamento-autosuperação; o polinômio curto prazo-médio prazo-longo prazo-longuíssimo prazo.

Antagonismologia: o antagonismo profissionalismo / amadorismo; o antagonismo assertividade cosmoética / autocorrupção; o antagonismo abertismo consciencial / fechadismo consciencial; o antagonismo vontade inquebrantável / vontade débil; o antagonismo compléxis / incompléxis; o antagonismo argumento racional / apelo emocional.

Paradoxologia: o paradoxo de pensar demais e agir de menos; o paradoxo de saber o melhor e fazer exatamente o contrário; o paradoxo patológico de a escravidão profissional poder ocorrer à conscin com liberdade financeira.

Politicologia: a política monetária e fiscal; a democracia; a debatocracia; a lucidocracia; a meritocracia; a cosmoeticocracia; a evolucioocracia; a discernimentocracia; a política de incentivos à geração de empregos por meio de investimentos públicos e privados.

Legislogia: as leis trabalhistas; as leis básicas da evolução; a lei de causa e efeito; as leis econômicas incentivando o investimento produtivo; a lei do maior esforço aplicada ao redirecionamento da profissão.

Filiologia: a pensenofilia; a neofilia; a equilíbrioofilia; a economofilia; a reciclofilia; a evoluciofilia; a recexofilia; a interassistenciofilia; a autocriticofilia.

Fobiologia: a decidofobia; a experimentofobia; a disciplinofobia; a recinofobia; a autopesquisofobia.

Sindromologia: a *síndrome de burnout*; a autossuperação da *síndrome do conformismo*; a *síndrome da imaturidade consciencial*; a *síndrome da insegurança*; a *síndrome da autovitimação*; a prevenção da *síndrome da apriorismose*.

Maniologia: a superação da mania de desprezar o planejamento da carreira profissional; a evitação constante da mania de procrastinar decisões relevantes.

Mitologia: o *mito da reciclagem profissional sem esforço e riscos*; o *mito da possibilidade de agradar a todos*; o *mito da mudança de patamar evolutivo sem autorreflexão*; o *mito da evolução sem assumir responsabilidades*.

Holotecologia: a autodiscernimentoteca; a administroteca; a experimentoteca; a organizacioteca; a evolucioteca; a criticoteca; a interassistencioteca; a neopensenoteca.

Interdisciplinologia: a Proexologia; a Autorganizaciologia; a Psicologia Organizacional do Trabalho; a Autexperimentologia; a Autoproexologia; a Autopriorologia; a Cosmoeticologia; a Autoconsciencioterapia; a Autodecidologia; a Recexologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; a conscin organizada; a conscin laboriosa; a conscin profissionalizada.

Masculinologia: o redirecionador; o organizador; o autodecisor; o agente retrocognitor; o profissional liberal; o profissional das organizações; o conscienciômetra; o intermissivista; o reciclante existencial; o cognopolita; o completista; o atacadista consciencial; o consciencioterapeuta; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o evolucionista; o exemplarista; o pesquisador; o projetor consciente; o tenepessista; o ofiexista; o epicon lúcido; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o homem de ação.

Femininologia: a redirecionadora; a organizadora; a autodecisora; a agente retrocognitora; a profissional liberal; a profissional das organizações; a conscienciômetra; a intermissivista; a reciclante existencial; a cognopolita; a completista; a atacadista consciencial; a consciencioterapeuta; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a evolucionista; a exemplarista; a pesquisadora; a projetora consciente; a tenepessista; a ofiexista; a epicon lúcida; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens professio*; o *Homo sapiens arrector*; o *Homo sapiens ambilaevus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens rational*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens sensatus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens administrator*; o *Homo sapiens neophilicus*; o *Homo sapiens proexus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autorreflexão *compulsória* pró-redirecionamento profissional = a ponderação impositiva provocada por circunstâncias alheias à vontade própria; autorreflexão *voluntária* pró-redirecionamento profissional = a ponderação autopromovida, sincera e racional, atendendo à autovolição.

Culturologia: a *cultura organizacional*; a *cultura da interassistência*; a *cultura do profissionalismo*; a *cultura da autossuperação evolutiva*; a *cultura da mudança* e a *mudança da cultura*.

Caracterologia. Sob a ótica da *Proexologia*, eis, por exemplo, na ordem funcional, 7 atitudes ou hábitos a serem considerados pela conscin reciclante, com foco na profissionalização:

1. **Flexibilidade.** Conciliar o tempo dedicado à profissão atual e ao estudo de profissão em potencial.
2. **Desacomodação.** Evitar a defasagem profissional acompanhando as mudanças do mercado de trabalho.
3. **Capacitação.** Investir em cursos e treinamentos para aprender as novidades da área.
4. **Tecnicidade.** Acompanhar as mudanças tecnológicas do mercado profissional.
5. **Atualização.** Consultar frequentemente revistas e *sites* especializados em temas trabalhistas.
6. **Contatos.** Estabelecer rede de contatos com pessoas atuantes em áreas profissionais diferentes da profissão pessoal.
7. **Diferencial.** Enriquecer o *curriculum vitae* pessoal agregando vantagens competitivas no perfil profissional.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorreflexão pró-redirecionamento profissional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
02. **Autogestão da carreira profissional:** Administraciologia; Neutro.
03. **Autorreflexão conquistada:** Neopensenologia; Homeostático.
04. **Autorreflexão de 5 horas:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
05. **Autorreflexão na docência conscienciológica:** Parapedagogiologia; Homeostático.
06. **Desafio profissional:** Desafiologia; Neutro.
07. **Escolha da carreira profissional:** Proexologia; Neutro.
08. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
09. **Flexibilidade cognitiva:** Multiculturologia; Neutro.
10. **Intercâmbio profissional internacional:** Profissionalismologia; Neutro.
11. **Profissão evitável:** Autodiscernimentologia; Nosográfico.
12. **Racionalidade completa:** Autodiscernimentologia; Neutro.
13. **Reciclagem da profissão:** Autocoerenciologia; Homeostático.
14. **Retomada da profissão:** Recexologia; Neutro.
15. **Teoria do megafoco profissional:** Experimentologia; Homeostático.

AS METAS PESSOAIS PROEXOLÓGICAS DEVEM PERMEAR A AUTORREFLEXÃO PRÓ-REDIRECIONAMENTO PROFISSIONAL PARA IMPLEMENTAR AJUSTES DE RUMO LABORAL COMPATÍVEIS COM A AUTEVOLUÇÃO COSMOÉTICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já analisou o autodesempenho na profissão atual? Quais são as ações práticas e efetivas objetivando conciliar a carreira com a otimização da programação existencial?

Bibliografia Específica:

1. **Isaacson**, Walter; *Steve Jobs: a Biografia*; trad. Berilo Vargas; *et al*; 608 p.; 23 x 16 x 3,5 cm; br.; *Companhia das Letras*; São Paulo, SP; 2011; página 353.
2. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.;

4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; *Ed. Princeps*; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; página 1.155.

3. **Idem; Léxico de Ortopensatas**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1. 811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.378.

G. M. G.