

AUTORREFLEXÃO INTERMISSIVISTA
(AUTODESASSEDIOSLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autorreflexão intermissivista* é o movimento cognitivo realizado pela consciência, homem ou mulher, de pensenizar com predomínio no *pen*, questionando as repercuções íntimas diante de fatos, parafatos, acontecimentos, circunstâncias, contextos, relações conscientiais e parapercepções evocadas da holomemória do *Curso Intermissivo* (CI) pré-ressomático, visando alcançar ideias libertárias.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *reflexão* deriva do idioma Latim Tardio, *reflexio*, “ação de voltar para trás”, de *reflexum*, e este de *reflectere*, “recurvar; encurvar; vergar; dobrar; voltar; prestar atenção; refletir”. Surgiu no Século XVII. O prefixo *inter* procede do idioma Latim, *inter*, “no interior de 2; entre; no espaço de; no meio de”. O termo *missão* provém igualmente do idioma Latim, *missio*, *missionis*, “ação de enviar; remessa; missão”, de *missum*, supino de *mittere*, “mover; mandar; deixar ir; partir; soltar; largar; lançar; atirar”. Apareceu no Século XIII. O sufixo *ista* origina-se do idioma Grego, *istes*, designando “adepto; aderente; seguidor; partidário”.

Sinonimologia: 1. Introspecção intermissivista. 2. Meditação holofilosófica intermissivista. 3. Autaprofundamento reflexivo intermissivista.

Neologia. As 3 expressões compostas *autorreflexão intermissivista*, *autorreflexão intermissivista precoce* e *autorreflexão intermissivista tardia* são neologismos técnicos da Autodesasediologia.

Antonimologia: 1. Alienação intermissivista. 2. Abstinência da Baratrosfera. 3. Robótização existencial. 4. Autorreflexão pré-intermissivista.

Estrangeirismologia: o *input* para as autorreflexões; o *brainstorm*; a *Aufhebung* das restrições ressomáticas; a *Erklärung* das prioridades evolutivas; a superação da *aurea mediocritas*; a *Weltanschauung* pessoal; o *flow* autopensêncico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à metapensenização intermissivista.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Autorreflexão: autodesassédio primordial*.

Coloquiologia: a autorreflexão possibilitando à consciência intermissivista *sintonizar-se à frequência* do amparo extrafísico.

Ortopensatologia: – “**Autorreflexão.** A *autorreflexão*, por levar à concentração mental, amplia a atenção e a memória”. “A autorreflexão sem **leitura** e **escrita** dá poucos resultados práticos”. “A autorreflexão ponderada é para a **consciência** o que a dieta alimentar é para o *soma*”.

Unidade. A *unidade de medida* da autorreflexão intermissivista é a autodecisão proexológica.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da hiperacuidade; o holopensene das comunexes avançadas; a comparação da autopensenidade com os holopenses sociais; a identificação do holopensene da cidade natal; o dinamismo da autopensenização; o emprego do autoparapsiquismo na dinamização do fluxo autopensêncico; a identificação de autopenses regressivos; a autopensenidade regressiva; a superação da autopensenização culposa; a superação dos travões autopensênicos; a autopensenização atilada; os autorretropenses; a autorretropensenidade; os retrocognopenses; a retrocognopensenidade; a linearidade autopensêncica; os ortopenses de autabnegação; a ortopensenidade; a identificação do materpensene intermissivo pessoal.

Fatologia: a autorreflexão intermissivista; o reconhecimento dos fatos; o raciocínio fáti-co refinado; a valorização da memória nos hábitos diuturnos; a autorreflexão enquanto ferramenta de higiene mnemônica; a neurolexidade aplicada às percepções emocionais; a compreensão da funcionalidade das emoções; o amadurecimento emocional pelo enfrentamento dos autoconflitos; a superação dos mecanismos de defesa do ego (MDEs); a mundivivência pessoal discordante da família nuclear; a conscientização quanto às influências ideológicas; a desconstrução dos apriorismos sociais; a profilaxia das dispersões conscienciais provocadas por emoções arraigadas; a ampliação da compreensão dos valores intermissivos; a decantação das ideias; a preferência inata pelo autodidatismo; a compreensão das verpons; a recuperação de cons desencadeada pelo contato com os neologismos da Conscienciologia; o *Caminho da Lógica* localizado no *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAC); a valorização do contato com amparo extrafísico; a funcionalidade dos dicionários cerebrais; a mentalsomática aplicada às cláusulas pétreas da proéxis; a valorização da tares; a autorreflexão intermissivista evidenciada na produção de gescons; a vivência da automotivação em prol da mudança para o melhor; a qualificação permanente da intencionalidade; o estilo de vida voltado para as autorresponsabilidades policármicas.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o entrosamento com os amparadores extrafísicos a partir da focalização na função assistencial; a interlocução interdimensional com os amparadores extrafísicos; a rememoração do padrão energético do *Curso Intermíssivo* pré-ressomático; a introjeção do próprio padrão homeostático de referência; a qualificação da desassim; a paragênese do CI; os autoposicionamentos conscientes no cotidiano a partir das parapercepções; a atuação multidimensional multifacetada; as projeções conscientes (PCs) reveladoras dos morfopenses; o emprego das sinaléticas energéticas e parapsíquicas pessoais; o pararreceptáculo pessoal frente à Parelencologia; o autoparamegavínco intermissivo.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o sinergismo *Intermissiologia-Cosmoeticologia*; o sinergismo leitura-debate; o sinergismo assertividade-debate; o sinergismo parapsiquismo-intelectualidade; o sinergismo percepção-análise; o sinergismo automotivação-autodiscernimento.

Principiologia: o princípio do exemplarismo pessoal (PEP); o princípio de os neologismos fundamentarem a Neociência; o princípio elementar da autorreflexão para o desenvolvimento do autodiscernimento; o princípio da autossinceridade cosmoética; o princípio do posicionamento pessoal (PPP); o princípio do inconformismo cosmoético.

Codigologia: o codex *subtilissimus* pessoal; o código pessoal de Cosmoética (CPC).

Teoriologia: a teoria dos tempos dos Cursos Intermíssivos; a teoria da espiral evolutiva; a teoria da escala evolutiva das consciências; a teoria da holomemória pessoal.

Tecnologia: a técnica da autorreflexão de 5 horas; a técnica da chapa verbetográfica; a técnica dos 50 dicionários; a técnica do autopensene prioritário; a técnica da Enumerologia; a técnica da reflexão cronometrada; a técnica da invéxis enquanto senha para o jovem intermissivista; a técnica do uróboro introspectivo.

Voluntariologia: o voluntariado da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI) em constante qualificação tarística.

Laboratoriologia: os laboratórios conscienciológicos do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia; o laboratório conscienciológico Serenarium; o laboratório conscienciológico Alameda Técnica de Viver, a céu aberto.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Epicons.

Efeitologia: o efeito da ideia libertária na qualidade do estado vibracional; o efeito da cognição conscienciológica na eliminação do porão consciencial; o efeito autorretrocognitivo do contato com os neologismos conscienciológicos; o efeito da autorreflexão intermissivista na produção de pensatas; o efeito halo nosológico das decisões impulsivas; o efeito da recuperação de cons na higiene mental.

Neossinapsologia: as neossinapses intermissivas.

Ciclologia: o ciclo autocientífico elaboração de hipóteses–testagem de hipóteses; o ciclo neopremissa–neorraciocínio–neoconclusão–neo-hipótese; o ciclo ininterrupto da pesquisa verponológica.

Enumerologia: a autoparapercepção; a autobobservação; o acesso holomnemônico; o cenário na tela mental; a identificação do autoparapercepto; a análise comparativa; o autodiscernimento.

Binomiologia: o binômio renovação-libertaçāo; o binômio detalhismo-exaustividade; o binômio caneta-papel; o binômio estado vibracional–clareza mental; o binômio incômodo-trânsito; o binômio coronochacra-frontochacra.

Interaciologia: a interação autoparaperceptibilidade–autorretrocognição intermissiva; a interação Higiene Consciencial–Neurolexicologia; a interação autocriticidade–autoincorruptibilidade; a interação entre as verpons conscienciológicas; a interação introspecção articulada–oratória articulada; a interação autorreflexão–didática; a interação conscin proexistente–consciex intermissivista.

Crescendologia: o crescendo estado vibracional–sinalética energoparapsíquica–cosmovisão multidimensional; o crescendo holopensene pessoal desassediador–holopensene duplista desassediador; o crescendo fluxo autopensêntico–criatividade neoverpônica.

Trinomiologia: o trinômio autodidatismo–autorreflexão–autoparapsiquismo; a vivência do trinômio motivação–trabalho–lazer enquanto consequência da autorreflexão intermissivista.

Polinomiologia: o polinômio dos dicionários cerebrais sinônímico–antonímico–poliglótico–análgico; o polinômio percepção–rememoração–evocação–enfrentamento.

Antagonismologia: o antagonismo paradigma anacrônico / paradigma consciencial; o antagonismo autorreflexão / alienação; o antagonismo autorreflexão / idealização; o antagonismo abertismo consciencial / ensimesmamento; o antagonismo onirismo / abstração positiva; o antagonismo aproveitamento do tempo / microinteresse; o antagonismo abertismo à heterocrítica / subordinação à heterocrítica.

Paradoxologia: o paradoxo de a latência dos conflitos de paradigma poder indicar o ponto de partida da recin prioritária; o paradoxo do resgate das paraneossinapses adquiridas no período intermissivo; o paradoxo de a introspecção poder ampliar a extroversão.

Politicologia: a conscienciocracia; a lexicocracia; a invexocracia; a gesconocracia; a verponocracia; a maxiproexocracia; a cognocracia.

Legislogia: a lei de causa e efeito; a lei da inseparabilidade grupocármica; a lei do maior esforço; a lei da pensenidade perene.

Fisiologia: a proexofilia; a conscienciofilia; a neofilia; a cognofilia; a evoluciofilia; a amparofilia; a interassistenciofilia.

Fobiologia: a incongruência da proexofobia.

Sindromologia: a síndrome do estrangeiro (SEST); a síndrome do conflito de paradigmas; a síndrome da ribalta; a superação da síndrome da abstinência da Baratrosfera (SAB).

Maniologia: a megalomania provocada pelas fantasias.

Mitológia: o mito da mudança de patamar evolutivo sem autorreflexão.

Holotecologia: a Holoteca.

Interdisciplinologia: a Autodesassediologia; a Mentsomatologia; a Autoparapercepção; a Autodiscernimentologia; a Cosmoeticologia; a Paraxiologia; a Autopensenologia; a Autocogniciologia; a Autoparamegavincologia; a Experimentologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassencial; a conscin enciclopedista; o corpo de autores da Conscienciologia; a conscin autoimperdora.

Masculinologia: o inversor existencial; o reciclante existencial; o tenepesta; o epicon lúcido; o conscienciólogo; o verbaciólogo; o agente retrocognitor; o agente retrocognitivo inato; o intermissivista.

Femininologia: a inversora existencial; a reciclante existencial; a tenepesta; a epicon lúcida; a consciencióloga; a verbacióloga; a agente retrocognitora; a agente retrocognitiva inata; a intermissivista.

Hominologia: o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens retrocognitor*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens cognitivus*; o *Homo sapiens autopercepтор*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens autoparaprocedens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autorreflexão intermissivista *precoce* = a precursora da opção pela invéxis; autorreflexão intermissivista *tardia* = a precursora da opção pela recéxis.

Culturologia: a cultura do cosmograma; a cultura da Biografologia; a paracultura da parapsicoteca; a cultura da Lexicoteca; a cultura da escrita conscienciológica; a cultura do debate; a cultura da docência conscienciológica.

Tipologia. Sob a ótica da *Autodesassiologia*, eis, 21 temas ordinários, apresentados alfabeticamente, com abordagens indispensáveis para a reflexão do intermissivista, a fim de aumentar o aproveitamento evolutivo da vida intrafísica:

01. **Alimentação.** Mantém a qualidade e quantidade adequada de ingestão de alimentos para a consecução dos trabalhos proexológicos?
02. **Amizades.** Cultiva amizades evolutivas transparentes?
03. **Conhecimento.** Experimenta o conhecimento evolutivo acumulado?
04. **Cotidiano.** Mantém crescente a autoconscientização multidimensional (AM) enquanto hábito?
05. **Debate.** Sai de debates com as ideias ampliadas?
06. **Estudosidade.** Aplica sistematicamente os estudos?
07. **Família.** Tem autonomia grupocármica?
08. **Finanças.** Vivencia a mentalidade *large*?
09. **Genética.** Tem consciência das heranças etológicas?
10. **Leitura.** Emprega o parapsiquismo durante a leitura?
11. **Liderança.** Investe na ampliação da autoliderança?
12. **Moradia.** Reside em ambiente funcional?
13. **Motivações.** Monitora as motivações pessoais?
14. **Organização.** Mantém retilinearidade nas intenções?
15. **Política.** Pratica a assistencialidade cotidiana?
16. **Profissão.** Utiliza a profissão enquanto meio?
17. **Relacionamento afetivo-sexual.** Vivencia conexão holossomática completa?
18. **Saúde.** Sustenta a anticonflitividade autopensônica?
19. **Temperamento.** Considera o temperamento nas autocondutas?
20. **Vestimenta.** Utiliza a apresentação pessoal para fazer *rapport*?
21. **Vocação.** Monopoliza o megatrafor nos autempreendimentos evolutivos?

Autassédio. Sob a luz da *Autopercecienciologia*, a atividade reflexiva autodesassiadora se desenvolve a partir do reconhecimento lúcido de, ao menos, 3 camadas de estados pensênicos autassediantes, elencados em ordem crescente de profundidade:

1. **Confusão:** a dificuldade de raciocinar.
2. **Conflitividade:** a incapacidade de atribuir significado aos incômodos.

3. **Corruptibilidade:** o pacto de mediocridade com consciexes amauróticas.

Tecnicidade. Sob a ótica da *Interassistenciologia*, a autorreflexão intermissivista requer, ao menos, 4 etapas, elencadas em ordem funcional, a fim de se alcançar o alinhamento ao cumprimento proexológico, evitando idealizações dispersivas e manifestações superficiais:

1. **Cronêmica:** a determinação do período de reflexão possibilitando a conexão técnica com o amparo extrafísico de função.
2. **Problemática:** o foco da reflexão com base em problemáticas cotidianas, reais e assistenciais, capazes de gerar incômodos ou motivações no intermissivista.
3. **Anotação:** o registro das ideias processadas possibilitando o destravamento mentalosmático.
4. **Crítica:** a leitura crítica dos autorregistros a partir da elaboração de questionamentos em diversos prismas de análise.

Juventude. Observando a *Cronologia* da vida intrafísica, a juventude é o período mais propício para o desenvolvimento da autorreflexão intermissivista, pois a consciência ainda está consolidando a formação cerebral.

Neuroinvexologia. A autorreflexão intermissiva, quando antecipada na juventude, leva ao alcance da maturidade holossomática mais cedo, abrindo portas para a *interação síncrona cérebro-paracérebro*.

Continuismo. No decorrer da existência, a consciência irá qualificar as autorreflexões intermissivistas a partir do desenvolvimento lúcido do autoparapsiquismo, tornando-se *antena* de ideias libertárias.

Longevidade. A acumulação de ideias libertárias favorece a conexão com os amparadores extrafísicos nas tarefas prioritárias do esclarecimento, não raro, acarretando na longevidade, a materialização das gestações conscienciais.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mental somatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorreflexão intermissivista, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acesso retromemônico ao *Curso Intermissivo*:** Mnemossomatologia; Homeostático.
02. **Agente retrocognitivo inato:** Invexologia; Homeostático.
03. **Autodiscernimento:** Holomaturolologia; Homeostático.
04. **Autorreflexão de 5 horas:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
05. **Curso Intermissivo:** Intermissiologia; Homeostático.
06. **Hierarquia de valores proexológicos:** Proexologia; Homeostático.
07. **Intermissivista:** Intermissiologia; Homeostático.
08. **Intermissivista inadaptado:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Locus de autorreflexão:** Autorreflexologia; Homeostático.
10. **Paradoxo da autorreflexão:** Paradoxologia; Neutro.
11. **Postura antíquica do inversor:** Invexologia; Homeostático.
12. **Princípio do posicionamento pessoal:** Autodefinologia; Homeostático.
13. **Retrocognição intermissiva:** Retrocogniciologia; Neutro.
14. **Saúde intelectual:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
15. **Valor existencial:** Paraxiologia; Neutro.

A AUTORREFLEXÃO INTERMISSIVISTA É INSTRUMENTO INEXORÁVEL PARA O COMPLETISMO EXISTENCIAL, ATUANDO NA RECUPERAÇÃO, FIXAÇÃO E AMPLIAÇÃO DOS CONS MAGNOS AO LONGO DE TODA A VIDA HUMANA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda toma decisões impulsivas? Como avalia a qualidade da autorreflexão intermissivista?

Bibliografia Específica:

1. Teles, Mabel; **Zéfiro: A Paridentidade Intermissiva de Waldo Vieira**; revisores Erotides Louly, *et al.*; 240 p.; 3 seções; 14 caps.; 113 citações; 22 *E-mails*; 32 enus.; 37 fotos; 1 linha do tempo; 1 minicurrículo; 2 tabs.; 20 *websites*; glos. 210 termos; 45 refs.; 2 apênd.; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 63 a 89.
2. Vieira, Waldo; **Léxico de Ortopensatas**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I; 652 conceitos analógicos; 30 *E-mails*; 4 enus.; 1 esquema de evolução consciencial; 2 fotos; glos. 7.518 termos; 2.313 megapenseses trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 1 tab.; 120 técnicas lexicográficas; 26 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2^a Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; página 287.

I. F. M.