

AUTORRESOLUÇÃO MUDANCISTA (AUTODISCERNIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autorresolução mudancista* é a deliberação sobre mudança decisiva a ser priorizada e efetivada pela conscin, homem ou mulher, motivada pela vontade de melhorar as condições evolutivas pessoais.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *resolução* deriva do idioma Latim, *resolutio*, “ação de desatar; de-composição (de um todo); dissolução; suspensão; anulação; relaxamento; soltura; libertação”. Surgiu no Século XV. O termo *mudança* procede igualmente do idioma Latim, *mutare*, “mudar; alterar; transformar; divergir; desfigurar; permutar; deslocar”. Apareceu no Século XIV. O sufixo *ista* provém do idioma Grego, *istes*, designando “adepto; aderente; seguidor; partidário”.

Sinonimologia: 1. Autodeliberação mudancista. 2. Tomada de decisão mudancista. 3. Ortorresolução recicladora. 4. Autodeterminação autevolutive.

Neologia. As 3 expressões compostas *autorresolução mudancista*, *autorresolução mudancista exitosa* e *autorresolução mudancista frustra* são neologismos técnicos da Autodiscernimentoologia.

Antonimologia: 1. Resolução patomimética. 2. Deliberação autocorruptora. 3. Indecisão regressiva. 4. Preguiça antievolutive.

Estrangeirismologia: o *strong profile* evolutivo; a atenção ao *timing* das reciclagens.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Priorologia Evolutiva.

Megapensenologia. Eis 3 megapensesen trivocabulares relacionados à temática: – *Deliberemos com cosmoética. Sejam evolutivamente resolutivos. Ortorresoluções: impulsionadores autevolutive.*

Coloquiologia: a *hora da decisão de destino* autevolutive; a vontade de *ser e fazer diferente e melhor*; a intenção de *sair da zona de conforto e do mais do mesmo*; a motivação pelo *início de novo tempo* existencial; a definição dos *próximos passos* evolutivos; a deliberação de *virar página, mudar para melhor* e escrever *novo capítulo da vida*; a firmeza em *tirar do papel* a autorresolução, evitando ser a *mesma da boca para fora* ou *mera promessa*; a divisão da vida em *antes e depois* da implementação da autorresolução mudancista.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Decisão.** O mais sério na *definição do destino* é a hora da **resolução teática** e cosmoética”.

2. “**Íntimo.** As alegrias, as neoideias e as autorresoluções derivam do **íntimo** da vontade da consciência”.

3. “**Megacognição.** – ‘Jamais desista da sua resolução de ser sábio. A **megacognição** espera por você.’ Assim expôs o evolucionólogo para o recém-dessomado ao chegar à segunda des-soma”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da decisão evolutiva; o holopensene pessoal da reciclogenia; os evolucipensesen; a evolucipensenidade; os lucidopensesen; a lucidopensenidade; os neopensesen; a neopensenidade; os parapsicopensesen; a parapsicopensenidade; os definopensesen; a definopensenidade; os prioropensesen; a prioropensenidade; a autopensenidade com foco na autevolução lúcida; as influências de holopensen de renovação na motivação à mudança; o discernimento evolutivo pautando a autopensenização na tomada de ortodecisões mudancistas.

Fatologia: a autorresolução mudancista; a resolução teática, cosmoética e recicladora; o propósito de tornar a existência mais saudável, organizada, dinâmica e produtiva; a escolha pelo mais rentável evolutivamente para todos; o reconhecimento das mudanças necessárias ao aperfeiçoamento dos resultados evolutivos; a autodisposição para a reeducação consciencial; a iniciativa pró-reciclagens consciencial; o emprego inteligente do livre arbítrio pessoal; a *inteligência evolutiva* (IE) fundamentando os atos de planejar, empreender, encadear e firmar empenhos capazes de cumprir as autorresoluções mudancistas.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático sustentando a clareza mental necessária à definição de resoluções mudancistas acertadas; o abertismo parapsíquico às inspirações parassistidas; a hiperacuidade multidimensional facilitando o aproveitamento das paraindicações evolutivas; os extrapolaçõesismos parapsíquicos parapatrocinados expandindo a perspectiva existencial; a paraperceptibilidade lúcida e amparada favorecendo o alinhamento das autorresoluções mudancistas às ortorresoluções intermissivas pregressas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo ortocognição-ortorresolução*; o *sinergismo vontade inquebrantável-ousadia cosmoética*; o *sinergismo bom ânimo-bom vontade-autodiscernimento evolutivo*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da prioridade compulsória*; o *princípio de contra fatos e parafatos não haver argumentos nem parargumentos*; o *princípio de ser preferível a dura realidade à mais doce ilusão*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio pessoal de tornar cada dia relevante à aut-evolução*.

Codigologia: a teática do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) qualificando e orientando as autorresoluções mudancistas.

Tecnologia: o emprego das *técnicas do detalhismo e da exaustividade*.

Voluntariologia: o *voluntariado na consecução da maxiproéxis grupal*.

Efeitologia: os *efeitos das autorresoluções mudancistas na evolução pessoal e grupal*; os *efeitos da autodespeticidade no desimpedimento da consecução das autorresoluções*; os *efeitos frustrantes das autorresoluções esquecidas ou negligenciadas*; os *efeitos das resoluções exitosas na segurança quanto à própria capacidade de conduzir evolutivamente a aut-evolução*.

Neossinapsologia: as *neossinapses evolutivas* nas bases das resoluções mudancistas.

Ciclologia: a *finalização de ciclo existencial* motivando resoluções mudancistas.

Enumerologia: a *ortocognição*; a *autocrítica*; o *autodiscernimento*; a *racionalidade*; a *ponderação*; a *deliberação*; a *persistência*.

Binomiologia: o *binômio problema-solução*; o *binômio sementeira-colheita*.

Interaciologia: a *interação recin-recéxis*; a *interação autocrítica-heterocrítica*.

Crescendologia: o *crescendo cronológico ortorresoluções iniciais-ortorresoluções derradeiras* conduzindo a conscin intermissivista ao compléxis.

Trinomiologia: o *trinômio vontade-intenção-autorganização*; o *trinômio definição-determinação-deliberação*.

Antagonismologia: o *antagonismo resolução / irresolução*; o *antagonismo resolução mudancista / resolução mimética*; o *antagonismo resolução evolutiva / resolução regressiva*; o *antagonismo resolução refletida / resolução precipitada*; o *antagonismo resolução acertada / resolução equivocada*; o *antagonismo resolução priorizada / resolução postergada*; o *antagonismo resolução interlúdica / resolução baratroférica*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada à aut-evolutividade lúcida.

Filiologia: a *neofilia*; a *decidofilia*; a *recoxofilia*; a *recinofilia*; a *proexofilia*; a *amparofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *superação da decidofobia*.

Sindromologia: a *ausência de resoluções mudancistas na síndrome de Gabriela*.

Holotecologia: a definoteca; a criticoteca; a volicioteca; a traforoteca, a experimentoteca; a proexoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Autodiscernimentologia; a Proexologia; a Recinologia; a Priorologia; a Voliciologia; a Intencionologia; a Decidologia; a Determinologia; a Organizaciologia; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassisten-
cial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador extrafísico; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o tertuliano; o verbetógrafo; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora extrafísica; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a tertuliana; a verbetógrafa; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens decidophilicus*; o *Homo sapiens neophilicus*; o *Homo sapiens definitor*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens automimeticus*; o *Homo sapiens recyclans*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autorresolução mudancista *exitosa* = aquela realizada satisfatoriamente, promovendo confiança na própria capacidade autevolutiva; autorresolução mudancista *frustra* = aquela irrealizada, gerando inseguranças quanto à própria capacidade autevolutiva.

Culturologia: a *cultura conscienciológica*.

Tipologia. Concernente a *Motivaciologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 7 categorias de autorresoluções mudancistas:

1. **Afirmativa:** *objetiva* firmar e exemplificar ortoposicionamentos.
2. **Aquisitiva:** *objetiva* adicionar maturidades evolutivas à autexpressão.
3. **Distributiva:** *objetiva* compartilhar cognições e habilidades cosmoéticas.
4. **Qualificativa:** *objetiva* aprimorar condições intra, inter e extraconscienciais.
5. **Reeducativa:** *objetiva* minorar, restringir ou eliminar imaturidades.
6. **Retificativa:** *objetiva* recompor erros, desvios e vínculos.
7. **Retributiva:** *objetiva* corresponder aos recebimentos evolutivos.

Reciclagens. Autorresoluções mudancistas pretendem a criação e sustentação de condições evolutivas mais favoráveis para si e para os demais, tendendo a demandar reciclagens, intraconscienciais e existenciais, consideradas prioritárias, evolutivas e cosmoéticas.

Aspectos. Segundo a *Autevoluciologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 11 aspectos conscienciais passíveis de serem reciclados a partir de autorresoluções mudancistas:

01. **Atributo:** a empregar e agudizar, ou reeducar.
02. **Comportamento:** a adotar e sustentar, ou dignificar.
03. **Conhecimento:** a obter e aprofundar, ou refutar.
04. **Empenho:** a priorizar e perseverar, ou descartar.
05. **Habilidade:** a conquistar e aprimorar, ou ressignificar.
06. **Hábito:** a implantar e manter, ou dispensar.
07. **Posicionamento:** a assumir e exemplificar, ou abandonar.
08. **Relacionamento:** a estabelecer e fortalecer, ou limitar.
09. **Talento:** a aplicar e aperfeiçoar, ou readequar.
10. **Técnica:** a aprender e dominar, ou retificar.
11. **Traço:** a adquirir e fortalecer, ou eliminar.

Holopensene. As possibilidades de recomeço atribuídas culturalmente às mudanças de *ciclos existenciais* promovem holopensene de renovação com potencial para incentivar a tomada de autorresoluções mudancistas.

Delimitação. Há a tendência cultural de delimitar a passagem do tempo intrafísico em etapas da vida, criando marcos significativos elegidos enquanto *pontos de virada existencial*, com o intuito de sinalizar o início de novo *ciclo existencial* e motivar o estabelecimento de objetivos a serem conquistados a partir de então.

Marcos. Os marcos existenciais podem ser coletivos ou específicos de cada consciência. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 8 marcos existenciais elegíveis:

1. **Autodiagnóstico indubitável:** a admissão da própria realidade intraconsciencial.
2. **Choque de realidade:** o impacto de fato e parafato inesperado e desconhecido.
3. **Curso tarístico:** a repercussão na autolucidez de novas cognições e vivências.
4. **Data significativa:** a passagem de ano, estação climática ou semana; o aniversário.
5. **Enfermidade:** o diagnóstico; o tratamento; o risco dessomático; o pós-recuperação.
6. **Faixa etária:** a entrada em novo intervalo de idades pré-fixado socialmente.
7. **Formação acadêmica:** a formatura; a defesa de dissertação ou tese.
8. **Paravivência autocomprovada:** a constatação da própria multidimensionalidade.

Objetivos. A efetivação das autorresoluções mudancistas depende de características dos objetivos a serem alcançados a partir das mesmas. Qualificá-los favorece o exame autocrítico dos níveis de motivação e efetividade das autorresoluções, facilitando o planejamento de ações para atingi-los e aumentando as chances de êxito.

Qualificação. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 12 qualificadores dos objetivos passíveis de auxiliar na decisão quanto às autorresoluções mudancistas:

01. **Complexidade:** fácil ou complexa.
02. **Cooperatividade:** individual ou grupal.
03. **Dimensionalidade:** pequena ou grande.
04. **Especificidade:** precisa ou vaga.
05. **Factibilidade:** realista ou inalcançável.
06. **Intencionalidade:** genuína ou heterodemandada.
07. **Prioridade:** prioritária ou secundária.
08. **Resolubilidade:** de curto, médio, longo ou longuíssimo prazo.
09. **Sequencialidade:** imediata, intermediária ou conclusiva.
10. **Subordinalidade:** principal ou complementar à outra.
11. **Utilidade:** essencial ou supérflua.
12. **Volicionalidade:** compulsória ou elegível.

Discernimento. Objetivos traçados apenas com boa intenção, sem autocrítica e discernimento, possuem menores chances de êxito e, em caso de fracasso, podem produzir decepções e desconfiças quanto às próprias habilidades recicladoras.

Balanco. Realizar balanço relativo às resoluções mudancistas pregressas permite avaliar aquelas cumpridas, postergadas ou falhadas, predispondo a autoconscientização quanto às próprias forças e fraquezas na conquista de objetivos almejados.

Avaliação. Desse modo, a avaliação realista dos autodesempenhos passados propicia a definição de objetivos *mais* acertados e o planejamento de ações *mais* adequadas à efetivação das autorresoluções mudancistas.

Facetas. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 7 facetas avaliativas das retrorresoluções mudancistas:

1. **Amparos e assédios:** comprovação advinda de fatos e parafatos.
2. **Atenuantes e agravantes:** exame das condições intraconscienciais e contextuais.
3. **Erros e acertos:** reconhecimento autocrítico das repercussões multidimensionais.
4. **Ganhos e perdas:** valoração dos saldos existenciais.
5. **Produtividades e ociosidades:** apreciação da vontade, esforços e desempenhos.
6. **Realizações e pendências:** contabilização minuciosa e exaustiva.
7. **Superações e sucumbências:** constatação pautada em resultados aut-evolutivos.

Influências. A *taxa de sucesso* na efetivação das autorresoluções também é influenciada por fatores externos. Avaliá-los tende a aumentar a probabilidade de êxito.

Parâmetros. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, a sugestão de 8 parâmetros avaliativos favoráveis à definição das autorresoluções mudancistas:

1. **Benefícios evolutivos:** ego, grupo e / ou policármicos.
2. **Contextos existenciais:** favoráveis e / ou otimizadores.
3. **Demandas assistenciais:** atuais e / ou emergentes.
4. **Extrapautas antecipáveis:** evitáveis e / ou contornáveis.
5. **Limitações atuais:** enfrentáveis e / ou superáveis.
6. **Obstáculos prováveis:** preveníveis e / ou minoráveis.
7. **Preparos prévios:** holossomáticos, intra, inter e / ou extraconscienciais.
8. **Recursos necessários:** materiais, conscienciais e / ou institucionais.

Efetivação. A respeito da *Experimentologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 4 ações facilitadoras da efetivação das autorresoluções mudancistas:

1. **Ajustar objetivos:** reavaliar, adequar, corrigir e implementar novas estratégias.
2. **Avaliar progressos:** registrar e acompanhar desempenhos e resultados.
3. **Consultar resoluções:** criar lembretes visíveis para reiterar a ortodecisão.
4. **Renovar motivações:** manter lema automotivador e celebrar toda pequena conquista.

Ganhos. A autoconscientização quanto aos ganhos evolutivos, quando da efetivação das autorresoluções mudancistas, predispõe a sustentação da motivação e persistência dos autesforços para cumpri-las. Tais ganhos, além de pessoais, são extensíveis a outras consciências, pois acarretam em progressão evolutiva dos resultados interassistenciais.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorresolução mudancista, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Apreço pela autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
02. **Autocomprovação energossomática:** Paracogniciologia; Homeostático.
03. **Autodecisor:** Evoluciologia; Homeostático.

04. **Autorresolução:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
05. **Autorresolução derradeira:** Autoproexologia; Homeostático.
06. **Choque de realidade:** Surpreendenciologia; Neutro.
07. **Gargalo operacional:** Experimentologia; Homeostático.
08. **Intermissão mudancista:** Intermissiologia; Homeostático.
09. **Momento inesquecível:** Mnemossomatologia; Neutro.
10. **Princípio da prioridade compulsória:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
12. **Reciclogenia:** Autorrecexologia; Homeostático.
13. **Resolução prioritária:** Autopriorologia; Homeostático.
14. **Senso autevolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.
15. **Síndrome de Gabriela:** Automimeticologia; Nosográfico.

A AUTORRESOLUÇÃO MUDANCISTA BEM ELABORADA, ALIADA AO EMPENHO EM EFETIVÁ-LA, INCREMENTA AS CHANCES DE ÊXITO E A CONFIANÇA NA PRÓPRIA CAPACIDADE DE GERENCIAR A AUTEVOLUÇÃO LÚCIDA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, elabora as autorresoluções mudancistas de modo esmerado, criterioso, detalhista, ponderado, discernidor, autocrítico e realista? Desde quando?

Bibliografia Específica:

1. Ceotto, Bárbara; *Diário de Autocura: Da Doença à Saúde Conscencial*; apres. & posf. Leonardo Rodrigues; pref. Felix Wong; & Mário Oliveira; 224 p.; 16 caps.; 46 abrevs.; 15 citações; 1 cronologia; 22 E-mails; 26 enus.; 22 estrangeirismos; 2 illus.; 1 microbiografia; 21 websites; glos. 22 termos (médicos); 31 filmes; 1 nota; 73 refs.; 1 apênd.; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 43 e 155 a 159.
2. Lopes, Adriana; *Sensos Evolutivos & Contrassensos Regressivos: O Estudo Contrapontado do Autodesenvolvimento quanto à Maturidade Conscencial*; pref. Antonio Pitaguarí; 640 p.; 3 seções; 44 caps.; 9 citações; 1 E-mail; 391 enus.; 1 foto; glos. 200 termos; 1 microbiografia; 19 siglas; 8 tabelas; posf.; 327 refs.; 2 apênds.; alf.; 22,5 x 16 x 3 cm; br.; 2ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 83 a 111.
3. Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 933 e 1.469.
4. Idem; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e II; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 579, 1.106 e 1.240.

Webgrafia Específica:

1. Lopes, Adriana; *Autorresolução de Ano Novo* (Proexologia); *Paper*; 31.12.2023; Tertúlia Matinal; N. 380; 5 enus.; 6 refs.; *Tertuliarium*; Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; disponível em: <<https://drive.google.com/file/d/19m-Is7NRoGQsDjqTM8JlXMBVloj1DhIZ/view>>; acesso em: 07.06.2024; 19h30.

A. L.