

AUTORREVISITAÇÃO (AUTOPROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autorrevisitação* é a técnica de explorar, escrutinar, inspecionar e dissecar a própria trajetória de vida, aplicada pela conscin em torno dos 40 anos (adulthood), fazendo retrospectiva das vivências pessoais e dos contextos vividos, com o intuito de clarear a visão de conjunto sobre si mesma, para o alinhamento à autoproéxis e aproveitamento máximo dos próprios recursos conscienciais.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento da composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *re* vem do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; interação; reforço; intensificação”. A palavra *visitação* procede do mesmo idioma Latim, *visitatio*, “aparição; manifestação; ação de visitar”. Surgiu no Século XIV.

Sinonimologia: 1. Autodescrição retrovivencial. 2. Autorrevisão do passado. 3. Autorretroinspeção. 4. Autorrevistoria. 5. Autoinventário retrocognitivo. 6. Autodestrinchamento consciencial. 7. Autanálise qualiquantitativa do passado.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 28 cognatos derivados do vocábulo *visita*: *autorrevisita*; *autorrevisitação*; *autorrevisitador*; *autorrevisitadora*; *heterorrevisitação*; *maxiautorrevisitação*; *megavisitante*; *megautorrevisitação*; *miniautorrevisitação*; *paravisita*; *paravisitabilidade*; *paravisitação*; *Paravisitaciologia*; *paravisitante*; *revisita*; *revisitação*; *revisitada*; *revisitado*; *revisitarvisitação*; *visitada*; *visitado*; *visitador*; *visitadora*; *visitante*; *visitar*; *visitável*; *visiteiro*.

Neologia. As 3 expressões *miniautorrevisitação*, *maxiautorrevisitação* e *megautorrevisitação* são neologismos técnicos da Autoproexologia.

Antonimologia: 1. Heterorrevisitação. 2. Autorrevisão superficial. 3. Desmotivação autanalítica. 4. Análise biográfica de terceiros. 5. Heterobiografia. 6. Autevituação analítica.

Estrangeirismologia: o *revival* de posturas ultrapassadas; o *curriculum vitae* existencial; o *checkup* existencial; o *rendiconto* da vida pessoal; o *rapport* entre existência e proéxis; o *mind map* da vida humana; a *neoperformance* resultante das autanálises.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao proveito útil da trajetória pessoal.

Megapensanologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autorrevisitação*: *visita prioritária*. *Autocompromisso*: *primeiro compromisso*.

Citaciologia. – “Estuda o passado se queres prognosticar o futuro” (Confúcio, 551–479 a.e.c.). “O passado é lição para refletir, não para repetir” (Mário de Andrade, 1893–1945).

Proverbologia. Eis provérbio chinês relativo ao tema: – *Antes de iniciar o trabalho de mudar o mundo, dê 3 voltas pela sua própria casa*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do autoconhecimento; o holopensene da autopesquisa; o holopensene do grupocarma; o holopensene do grupo evolutivo; o holopensene pessoal da recin; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os retropensenes; a retropensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os mnemopensenes; a mnemopensenidade; a fôrma holopensênica; o holopensene pessoal da Autoproexologia.

Fatologia: a autorrevisitação; a retrospectiva de vida; a *revista autolimpante* do passado reverberando no presente; a valorização de si mesmo enquanto objeto de pesquisa; o prazer de aprofundar o estudo de si mesmo; o automapeamento; o aumento da autorreflexão; o autenfrentamento cosmoético; a depuração dos autotrafores; o inventário dos recebimentos; o levantamento

das conquistas pessoais; a investigação da origem das ideias pessoais; a visão realista dos autodesempenhos holossomáticos; o saldo da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a confirmação das potencialidades desperdiçadas; a identificação de autotrafais; a correção da autoimagem; a reformulação de autoconceitos; a reconstrução de si mesmo; o reaproveitamento evolutivo; a expansão da compreensão das próprias ideias; a constatação das conclusões pretéritas serem apenas temporárias; as automimeses existenciais; a releitura dos episódios do passado evidenciando detalhes até então desconsiderados; o desvio para o acostamento evolutivo das atenções e dos esforços autoevolutivos; os gatilhos mnemônicos; os gatilhos retrocognitivos; as dissidências; a queixa dos outros cancelando a hipótese de o próprio problema constituir fonte de autopesquisa e necessidade de interassistência; o problema atual denotando ser consequência de ações pretéritas; a predisposição a determinado tipo de evento; o ponto sensível; os mecanismos de defesa do ego (MDEs); o fato orientador; a passagem do bastão; o *Curso Balanço Existencial* (APEX); o *Curso Identificação das Diretrizes da Proéxis* (APEX); o auxílio dos cursos, dinâmicas e laboratórios na autodescoberta; o acervo de documentos reveladores de traços pessoais; a certeza íntima de ter proéxis a realizar; a identificação das demandas pessoais e grupais; o autoprognóstico existencial; a melhora crescente do senso de orientação existencial; a confirmação ou modificação do rumo das pesquisas; a correção de rumo evolutivo; a existência melhor aproveitada; o ajustamento pessoal ao grupo evolutivo; a condição de a autoconscientização pessoal otimizar a autoproéxis e a linha interassistencial; o autalinhamento proéxico.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o autajuste parapsíquico; as companhias extrafísicas ainda mantidas pelas mimeses desnecessárias; os assédios recorrentes; a Paragenética; as retrocognições; as orientações do amparador evolutivo; o parar-retrofato orientador; a inspiração do amparador extrafísico de função; as ideias inatas evidenciadoras do *Curso Intermisso* (CI); a identificação de influências de consciexes; as preferências pessoais denotando as características culturais holobiográficas; os próprios atos, fatos e parafatos revelando as retrovidas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo gatilho mnemônico-relevância evolutiva momentânea*; o *sinergismo retrossinapses-neossinapses*; o *sinergismo autolucidez-autoproéxis*; o *sinergismo aportes existenciais-proéxis*; o *sinergismo autoproéxis-autalinhamento enquanto minipeça do maximecanismo interassistencial*; o *sinergismo Cronologia Autobiográfica-ciclo periódico pessoal*; o *sinergismo raciocínio espacial-raciocínio linear*; o *sinergismo egocarma-grupocarma*; o *sinergismo egocarma-grupo evolutivo*.

Principiologia: o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da descrença* (PD) aplicado a si mesmo; o *princípio da retilinearidade pensênica* aplicada à trajetória pessoal.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) criado a partir da autorrevisitação da trajetória de vida; o *código de condutas familiares* influenciando a trajetória pessoal; o *código grupal de Cosmoética* (CGC) levado em consideração no prognóstico evolutivo.

Teoriologia: a *teoria da reciclagem existencial*; a *teoria da holomemória pessoal*; a *teoria do autoconhecimento evolutivo*; a *teoria 1% e prática 99% na retrospectiva pessoal*; as *teorias conscienciológicas propulsoras de autorreciclagens*; a *teoria da Terapia Sistêmica*.

Tecnologia: a *técnica de autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da imobilidade física vígil* (IFV); a *técnica da fórmula dos traços pessoais*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da recéxis*; a *técnica do registro*; a *técnica do entrecruzamento de dados*; as *técnicas autoconsciencioterápicas* utilizadas para autodiagnóstico e tratamento; a *técnica da semana do detalhismo*.

Voluntariologia: o autajuste ao voluntariado interassistencial.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da autorganização; o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico da Evoluciologia; o laboratório conscienciológico da proéxis; o laboratório conscienciológico das retrocognições.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Intermisivistas; o Colégio Invisível da Intrafisicologia; o Colégio Invisível da Grupocarmologia; o Colégio Invisível da Recexologia.

Efeitologia: os efeitos da aplicação da técnica da autorrevisitação na evolução consciencial; os efeitos do autoconhecimento potencializador de reciclagens pessoais; o efeito da voliciolina nas superações pessoais ao longo da vida; o efeito dos cursos conscienciológicos na verificação de fatos recorrentes e indicadores de recins; a identificação dos efeitos das escolhas erradas.

Neossinapsologia: as neossinapses advindas da ampliação do entendimento de si mesmo; os esforços pessoais continuados geradores de neossinapses; a ampliação das sinapses mnemônicas; as neossinapses abrindo novos caminhos de autorreflexão.

Ciclologia: o ciclo circadiano; a descoberta dos autociclos; o ciclo insatisfação-identificação-readequação-satisfação; o ciclo patológico da interprisão grupocármica.

Enumerologia: as autexperiências erradas; as autexperiências intrafisicas; as autexperiências holossomáticas; as autexperiências multidimensionais; as autexperiências parapsíquicas; as autexperiências projetivas; as autexperiências esclarecedoras.

Binomiologia: o binômio autorrevisitação-autodescoberta; o binômio autoconhecimento-autotransformação; o binômio aut esclarecer-heteresclarecer; o binômio vida atual-proéxis atual; o binômio Proxêmica-Cronêmica.

Interaciologia: a interação trajetória evolutiva-momento presente; a interação autorrevisitação-autossobrevida; a interação senso de gratidão-senso de retribuição; a interação características conscienciais-necessidades evolutivas.

Crescendologia: o crescendo autodiagnóstico-aut esclarecimento-heteresclarecimento; o crescendo intuição definidora-retrocognição confirmadora; o crescendo retoposturas-descontextualização-recontextualização-postura atualizada; o crescendo autoproéxis-maxiproéxis; o crescendo pequenas viradas-viradas intermediárias-grande virada; o crescendo técnico autorrevisitação-autauditoria quinquagenária-balanço pré-evoluciólogo-inventário proexológico.

Trinomiologia: o trinômio retroideia-ponderação-neoideia; o trinômio retroconceito-destilação-neoachado; o trinômio retrospectiva-perspectiva-prospectiva; o trinômio gatilho mnemônico-rememoração em bloco-prognóstico futuro imediato; o trinômio rever-reavaliar-reempregar; o trinômio revisão-reconsideração-atitude nova; o trinômio ocasião-decisão-realização; o trinômio História Pessoal-autodiagnóstico-prognóstico evolutivo.

Polinomiologia: o polinômio procurar-intensificar a busca-encontrar-trazer à tona-reciclar; o polinômio registros-linha do tempo-contextualização dos fatos-visão de conjunto-Auto-História Integral; o polinômio ideias inatas-gatilho retrocognitivo-retrocognição-fato orientador.

Antagonismologia: o antagonismo auto coerência / autoincoerência; o antagonismo autoimagem distorcida / heteroimagem clara; o antagonismo retopostura estagnadora / neopostura avançada.

Paradoxologia: o paradoxo de as perdas constituírem, por vezes, ganhos; o paradoxo de autocentrar-se para autodescentrar-se.

Politicologia: a conscienciocracia; a meritocracia; a proexocracia; a evoluciocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço da conscin no autoconhecimento; a lei de causa e efeito; a lei da ação e reação; a lei das probabilidades; a lei da inseparabilidade grupocármica.

Filiologia: a evoluciofilia; a autopesquisofilia; a mnemofilia; a autocríticofilia; a neofilia; a exemplofilia; a recexofilia; a proexofilia.

Fobiologia: a retrofobia; a autopesquisofobia; a proexofobia; a autocríticofobia.

Sindromologia: a síndrome da inércia grafopensênica; a síndrome do conflito de paradigmas; a síndrome da apriorismose; a síndrome da dispersão consciencial; as síndromes em geral.

Mitologia: a desmitificação de si mesmo.

Holotecologia: a evolucioteca; a documentoteca; a autopesquisoteca; a egoteca; a fototeca; a cognoteca; a recexoteca; a proexoteca.

Interdisciplinologia: a Autoproexologia; a Autorrevisitaciologia; a Autopesquisologia; a Autevoluciolgia; a Intrafisicologia; a Experimentologia; a Egocarmalogia; a Grupocarmalogia; a Autobiografologia; a Interassistenciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciênçula; a consréu ressomada; a conscin autopesquisadora; a conscin estratégica; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; a conscin-cobaia; a conscin interassistencial.

Masculinologia: o autorreeducador; o agente retrocognitor; o autodecisor; o intermissivista; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o proexista; o proexólogo; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxi-dissidente ideológico; o parapercepciologista; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o protagonista evolutivo; o retomador de tarefa.

Femininologia: a autorreeducadora; a agente retrocognitora; a autodecisora; a intermissivista; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a proexista; a proexóloga; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a reciclante existencial; inversora existencial; a maxi-dissidente ideológica; a parapercepciologista; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a protagonista evolutiva; a retomadora de tarefa.

Hominologia: o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens analiticus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautorrevisitação* = a análise rápida de pontos específicos da trajetória pessoal; *maxiautorrevisitação* = a análise profunda, acurada e detalhista de toda a trajetória pessoal; *megaautorrevisitação* = a análise da trajetória pessoal abrangendo várias retrovidas.

Culturologia: a cultura da autopesquisa; a cultura da Recexologia; a cultura da intrafisicalidade evolutiva; a cultura da autoinvestigação; a cultura dos contextos das vivências pregressas; a cultura da evolução da consciência; a cultura da interassistencialidade cosmoética.

Acuidade. Cabe ao pesquisador estar atento a quais conteúdos, ideias, estudos, descobertas, acontecimentos, situações, fatos, locais, relações e pessoas se apresentam no período de aplicação da *técnica da autorrevisitação*, e quanto os mesmos podem mostrar, elucidar, ressaltar, ampliar, relacionar, exemplificar, somar, verificar ou dinamizar as autodescobertas, evidenciando posturas, comportamentos, reações, tendências, pensenes, tráfes, tráfes e tráfes pessoais recorrentes ou não.

Tópicos. Eis, em ordem alfabética, 65 tópicos, constituindo sugestões a serem utilizadas pela conscin autorrevisitadora interessada no escrutínio dos fatos relativos à infância, adolescência, juventude e / ou adultidade, na busca do mapeamento autexistencial útil:

01. **Acidentes:** os pessoais; dos familiares; dos amigos.
02. **Adoção:** os filhos adotivos; os pais adotivos; os parentes adotivos.
03. **Afinidades:** o jogo; o esporte; a arte; a religião; a Ciência; a política; o crime.
04. **Alimentação:** a dieta alimentar; a qualidade alimentar.

05. **Amizades:** as de infância; os melhores amigos; os eternos amigos; as características; as afinidades; o gênero; a cultura; os pontos comuns.
06. **Aspecto físico:** a cor do cabelo; o tipo de pele; a estatura; a altura; a aparência.
07. **Atributos físicos:** a motricidade; a resistência; a saúde.
08. **Atributos mentais:** a associação de ideias; o raciocínio lógico; a observação.
09. **Brincadeiras:** as de infância; as individuais; as grupais; os brinquedos preferidos.
10. **Capacidades:** os talentos; as habilidades; os saberes; as propensões; as motivações; as predileções.
11. **Cidadania:** a única; a dupla cidadania; a tripla; o país de nascimento.
12. **Colecionismo:** os livros; os selos; as miniaturas; as latas; os cartões postais.
13. **Compassageiros:** os namorados; os noivos; os colegas; os amigos; os professores; os conviventes.
14. **Conflitos:** os intraconscienciais; os interpessoais.
15. **Conquistas:** as autossuperações; o estudo; o pé-de-meia; a carreira.
16. **Convivialidade:** os encontros; as aprendizagens; os afetos; os desafetos.
17. **Crises:** as crises de crescimento; a periodicidade das crises.
18. **Cultura:** os costumes; os conhecimentos gerais; os saberes.
19. **Deficiências:** as físicas; as psíquicas; as mentais; as paraperceptivas.
20. **Dessomas:** de familiares; de amigos; de colegas; de conhecidos.
21. **Dissidência:** a menor; a superavitária.
22. **Educação:** a educação formal; o autodidatismo; as instituições formais; as Instituições Conscienciocêntricas (ICs); os cursos; a reeducação.
23. **Empreendimentos:** o negócio; a empresa; a sociedade.
24. **Enfeites:** os adereços; as joias; as bijuterias; os *piercings*; as tatuagens; a maquiagem.
25. **Estilo:** o formal; o romântico; o clássico; o alternativo; o urbano; o *sexy*; o casual.
26. **Etnia:** a cultura de origem; a fôrma holopensênica.
27. **Exercício físico:** a caminhada; a corrida; a dança; a musculação; a natação.
28. **Finanças:** o patrimônio pessoal; o patrimônio herdado; a autadministração financeira.
29. **Fitoconvivialidade:** as plantas; as árvores; a horta; as flores; o jardim.
30. **Genealogia:** a árvore genealógica; os pais; os avós; os bisavós; os tataravós.
31. **Gestação consciencial:** o artigo; o livro; o verbete; a obra-prima.
32. **Herança:** a Genética; a Paragenética.
33. **Hobbies:** o *network*; a *Internet*; os jogos; as palavras cruzadas; a leitura; o passeio.
34. **Ideologia:** as ideias prontas; os dogmas; a política; a religião; a filosofia.
35. **Ídolos:** os heróis; os mitos; os personagens; os salvadores; os *pop stars*.
36. **Incoerências:** as lacunas; as falhas; os traços contraditórios; a falta de teática.
37. **Inteligências:** a musical; a matemática; a espacial; a intrapessoal; a evolutiva.
38. **Leituras:** a biblioteca pessoal; as bibliotecas públicas; as livrarias; os sebos culturais.
39. **Línguas:** a língua mãe; as línguas de afinidade; o poliglotismo.
40. **Medicamentos:** a homeopatia; a alopatia.
41. **Medos:** os receios; os temores; os medos familiares.
42. **Mesologia:** o ambiente familiar; o ambiente escolar; a cultura.
43. **Metas:** os objetivos; as escolhas; as aspirações; os propósitos; as realizações.
44. **Moradia:** os locais; os endereços; as cidades; os países; a tipologia.
45. **Onomástica:** o nome pessoal; o apelido; o significado do próprio nome; as origens do sobrenome; o nome dos pais; o nome dos irmãos; o nome dos familiares; o nome dos amigos.
46. **Paraparentela:** o amparador pessoal; o amparador de função; o guia amaurótico; o assediador.
47. **Parapsiquismo:** a parapercepção; a precognição; a clarividência; as retrocognições.

48. **Parentela:** os pais; os irmãos; as irmãs; os primos; os tios; os avós; os padrinhos; os afilhados.
49. **Peso corporal:** a manutenção; a oscilação; a obesidade; a anorexia; a bulimia.
50. **Prêmios:** os prêmios; as homenagens; as menções honrosas; os presentes.
51. **Profissão:** o trabalho autônomo; a área de atuação; a função exercida; os trabalhos realizados.
52. **Projeções:** os tipos de projeções; a frequência; os parambientes visitados.
53. **Psicopatologia:** as síndromes; os distúrbios; os vícios; os manias.
54. **Ressoma:** a data; a hora; o tipo de parto; as condições psicofísicas; a geopolítica; as primeiras visitas.
55. **Revistas:** a história em quadrinhos; a fotonovela; a revista científica.
56. **Ritmo:** de realização das metas; das escolhas; das mudanças; dos ciclos.
57. **Saúde:** os transtornos; as psicoses; as doenças; as síndromes; as deficiências.
58. **Sexualidade:** a abstinência; a vida sexual ativa; a regularidade sexual; o celibato.
59. **Tecnologias:** o aparelho de som; o vídeo; o computador; o *notebook*; o celular; o *e-book*; o *iphone*.
60. **União:** o casamento civil; o casamento religioso; a união estável; a dupla evolutiva.
61. **Valores:** os pessoais; os familiares; os códigos de conduta.
62. **Vestuário:** o clássico; o esporte fino; o esportivo; o social; o moderno.
63. **Viagens:** os meio de transporte; os locais visitados; os objetivos; a época; a periodicidade.
64. **Voluntariado:** a ação social; a ação assistencial; o grupo de convivência; a tares.
65. **Zooconvivialidade:** os animais domésticos; os insetos; os animais selvagens.

Ferramentas. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 15 ferramentas didáticas passíveis de serem empregadas no decorrer da aplicação da *técnica da autorrevisitação*, úteis no registro, representação, exposição, sintetização, cruzamento, classificação, orientação, associação, organização, tabulação e sistematização dos dados coletados:

01. **Brainstorming individual.**
02. **Cronogramas.**
03. **Desenhos.**
04. **Diagramas.**
05. **Fichas.**
06. **Fluxogramas.**
07. **Gráficos.**
08. **Linha do tempo.**
09. **Listagens.**
10. **Mapas geográficos.**
11. **Mapas mentais:** mapas conceituais; *solution map*.
12. **Organogramas.**
13. **Planilhas.**
14. **Quadros:** sinóptico; comparativo.
15. **Símbolos.**

VI. Acabativa

Remissilogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorrevisitação, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autauditoria quinquagenária:** Autoproexogramologia; Neutro.
02. **Autobiografia técnica:** Autopesquisologia; Neutro.
03. **Autocrítica remissiva:** Autocriticologia; Homeostático.

04. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
05. **Balanço pré-evoluciólogo:** Autoproexologia; Homeostático.
06. **Correção de rota:** Autorrecexologia; Homeostático.
07. **Inventário proexológico:** Autoproexologia; Homeostático.
08. **Palco existencial:** Intrafisicologia; Neutro.
09. **Retropostura:** Paraetologia; Nosográfico.
10. **Retrospectiva autodesassediadora:** Mnemossomatologia; Homeostático.
11. **Retrospectiva decenal:** Autoproexologia; Homeostático.
12. **Senso de orientação existencial:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Senso de perspectiva:** Cosmovisiologia; Neutro.
14. **Previsão da autossobrevida:** Autoproexogramologia; Neutro.
15. **Técnica do autoinventariograma:** Autoconscienciometrologia; Neutro.

A APLICAÇÃO DA TÉCNICA DA AUTORREVISITAÇÃO PARA O INTERMISSIVISTA LÚCIDO, HOMEM OU MULHER, POSSIBILITARÁ AUTOCONHECIMENTO ÚTIL PARA AJUSTE DO FOCO INTERASSISTENCIAL DA LINHA PROÉXICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, tem o hábito de fazer autanálises? Já realizou alguma retrospectiva da própria trajetória de vida? Quais resultados obteve para a autoproéxis?

Bibliografia Específica:

1. **Loche, Laênio;** *Determinantes do Conteúdo da Proéxis: A Abordagem Sistêmica da Evolução*; Artigo; *Anais do V Balanço Existencial*; Foz do Iguaçu, PR; 18-21.02.07; *Conscientia*; Revista; Trimestral; 1-S; 32 enus.; 2 gráfs.; 16 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Fevereiro, 2007; páginas 3 a 16.
2. **Vieira, Waldo;** *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Kátia Arakaki; 174 p.; 40 caps.; 32 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 5 *websites*; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 26 a 32, 43, 48 e 80.

M. L. A.