

## **AUTORREVISITAÇÃO (AUTOPROEXOLOGIA)**

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *autorrevisitação* é a técnica de explorar, escrutinar, inspecionar e dissecar a própria trajetória de vida, aplicada pela consciência em torno dos 40 anos (adulstade), fazendo retrospectiva das vivências pessoais e dos contextos vividos, com o intuito de clarear a visão de conjunto sobre si mesma, para o alinhamento à autoproéxis e aproveitamento máximo dos próprios recursos conscienciais.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O primeiro elemento da composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *re* vem do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; interação; reforço; intensificação”. A palavra *visitação* procede do mesmo idioma Latim, *visitatio*, “aparição; manifestação; ação de visitar”. Surgiu no Século XIV.

**Sinonimologia:** 1. Autodescrição retrovivencial. 2. Autorrevisão do passado. 3. Autorretroinspeção. 4. Autorrevistoria. 5. Autoinventário retrocognitivo. 6. Autodestrinchamento consciencial. 7. Autanálise qualquantitativa do passado.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 28 cognatos derivados do vocábulo *visita*: *autorrevisita*; *autorrevisitação*; *autorrevisitador*; *autorrevisitadora*; *heterorrevisitação*; *maxiautorrevisitação*; *megavisitante*; *megautorrevisitação*; *miniautorrevisitação*; *paravisita*; *paravisitabilidade*; *paravisitação*; *Paravisitaciología*; *paravisitante*; *revisita*; *revisitação*; *revisitada*; *revisitado*; *revisitarvisitação*; *visitada*; *visitado*; *visitador*; *visitadora*; *visitante*; *visitar*; *visitável*; *visiteiro*.

**Neologia.** As 3 expressões *miniautorrevisitação*, *maxiautorrevisitação* e *megautorrevisitação* são neologismos técnicos da Autoproexologia.

**Antonimologia:** 1. Heterorrevisitação. 2. Autorrevisão superficial. 3. Desmotivação autanalítica. 4. Análise biográfica de terceiros. 5. Heterobiografia. 6. Autevitação analítica.

**Estrangeirismologia:** o *revival* de posturas ultrapassadas; o *curriculum vitae* existencial; o *checkup* existencial; o *rendiconto* da vida pessoal; o *rappart* entre existência e proéxis; o *mind map* da vida humana; a *neoperformance* resultante das autanálises.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao proveito útil da trajetória pessoal.

**Megapensenologia.** Eis 2 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Autorrevisão*: *visita prioritária*. *Autocompromisso*: *primeiro compromisso*.

**Citaciología.** – “Estuda o passado se queres prognosticar o futuro” (Confúcio, 551–479 a.e.c.). “O passado é lição para refletir, não para repetir” (Mário de Andrade, 1893–1945).

**Proverbiología.** Eis provérbio chinês relativo ao tema: – *Antes de iniciar o trabalho de mudar o mundo, dê 3 voltas pela sua própria casa*.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal do autoconhecimento; o holopensene da autopesquisa; o holopensene do grupocarma; o holopensene do grupo evolutivo; o holopensene pessoal da recin; os reciclopenses; a reciclopensenidade; os retropenses; a retropensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os mnemopenses; a mnemopensenidade; a fôrma holopensênica; o holopensene pessoal da Autoproexologia.

**Fatologia:** a autorrevisitação; a retrospectiva de vida; a *revista autolimpante* do passado reverberando no presente; a valorização de si mesmo enquanto objeto de pesquisa; o prazer de aprofundar o estudo de si mesmo; o automapeamento; o aumento da autorreflexão; o autenfremento cosmoético; a depuração dos autotraidores; o inventário dos recebimentos; o levantamento

das conquistas pessoais; a investigação da origem das ideias pessoais; a visão realista dos autodesempenhos holossomáticos; o saldo da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a confirmação das potencialidades desperdiçadas; a identificação de autotrafais; a correção da autoimagem; a reformulação de autoconceitos; a reconstrução de si mesmo; o reaproveitamento evolutivo; a expansão da compreensão das próprias ideias; a constatação das conclusões pretéritas serem apenas temporárias; as automimeses existenciais; a releitura dos episódios do passado evidenciando detalhes até então desconsiderados; o desvio para o acostamento evolutivo das atenções e dos esforços autevolutivos; os gatilhos mnemônicos; os gatilhos retrocognitivos; as dissidências; a queixa dos outros chancelando a hipótese de o próprio problema constituir fonte de autopesquisa e necessidade de interassistência; o problema atual denotando ser consequência de ações pretéritas; a predisposição a determinado tipo de evento; o ponto sensível; os mecanismos de defesa do ego (MDEs); o fato orientador; a passagem do bastão; o *Curso Balanço Existencial* (APEX); o *Curso Identificação das Diretrizes da Proéxis* (APEX); o auxílio dos cursos, dinâmicas e laboratórios na auto-descoberta; o acervo de documentos reveladores de traços pessoais; a certeza íntima de ter proéxis a realizar; a identificação das demandas pessoais e grupais; o autopronóstico existencial; a melhora crescente do senso de orientação existencial; a confirmação ou modificação do rumo das pesquisas; a correção de rumo evolutivo; a existência melhor aproveitada; o ajustamento pessoal ao grupo evolutivo; a condição de a autoconscientização pessoal otimizar a autoproéxis e a linha interassistencial; o autalinhamento próéxis.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o autajuste parapsíquico; as companhias extrafísicas ainda mantidas pelas mimeses desnecessárias; os assédios recorrentes; a Paragenética; as retrocognições; as orientações do amparador evolutivo; o pararretrofato orientador; a inspiração do amparador extrafísico de função; as ideias inatas evidenciadoras do *Curso Intermissivo* (CI); a identificação de influências de consciexes; as preferências pessoais denotando as características culturais holobiográficas; os próprios atos, fatos e parafatos revelando as retrovidas.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo gatilho mnemônico-relevância evolutiva momentânea*; o *sinergismo retrossinapses-neossinapses*; o *sinergismo autolucidez-autoproéxis*; o *sinergismo aportes existenciais-proéxis*; o *sinergismo autoproéxis-autalinhamiento enquanto minipeça do maximecanismo interassistencial*; o *sinergismo Cronologia Autobiográfica-ciclo periódico pessoal*; o *sinergismo raciocínio espacial-raciocínio linear*; o *sinergismo egocarma-grupocarma*; o *sinergismo egocarma–grupo evolutivo*.

**Principiologia:** o princípio da inseparabilidade grupocármica; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP); o princípio da descrença (PD) aplicado a si mesmo; o princípio da retilinearidade pensônica aplicada à trajetória pessoal.

**Codigologia:** o código pessoal de Cosmoética (CPC) criado a partir da autorrevisitação da trajetória de vida; o código de condutas familiares influenciando a trajetória pessoal; o código grupal de Cosmoética (CGC) levado em consideração no prognóstico evolutivo.

**Teoriologia:** a teoria da reciclagem existencial; a teoria da holomemória pessoal; a teoria do autoconhecimento evolutivo; a teoria 1% e prática 99% na retrospectiva pessoal; as teorias conscienciológicas propulsoras de autorreciclagens; a teoria da Terapia Sistêmica.

**Tecnologia:** a técnica de autorreflexão de 5 horas; a técnica da imobilidade física vigília (IFV); a técnica da fórmula dos traços pessoais; a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica; a técnica da recéxis; a técnica do registro; a técnica do entrecruzamento de dados; as técnicas autoconsciencioterápicas utilizadas para autodiagnóstico e tratamento; a técnica da semana do detalhismo.

**Voluntariologia:** o autajuste ao voluntariado interassistencial.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da autorganização; o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico da Evoluciologia; o laboratório conscienciológico da proéxis; o laboratório conscienciológico das retrocognições.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível dos Intermissivistas; o Colégio Invisível da Intrafisiologia; o Colégio Invisível da Grupocarmologia; o Colégio Invisível da Recexologia.

**Efeitológia:** os efeitos da aplicação da técnica da autorrevisão na evolução consciencial; os efeitos do autoconhecimento potencializador de recilagens pessoais; o efeito da volciliolina nas superações pessoais ao longo da vida; o efeito dos cursos conscienciológicos na verificação de fatos recorrentes e indicadores de recins; a identificação dos efeitos das escolhas erradas.

**Neossinapsologia:** as neossinapses advindas da ampliação do entendimento de si mesmo; os esforços pessoais continuados geradores de neossinapses; a ampliação das sinapses mêmicas; as neossinapses abrindo novos caminhos de autorreflexão.

**Ciclogia:** o ciclo circadiano; a descoberta dos autociclos; o ciclo insatisfação-identificação-readequação-satisfação; o ciclo patológico da interprisão grupocármica.

**Enumerologia:** as autexperiências erradas; as autexperiências intrafísicas; as autexperiências holossomáticas; as autexperiências multidimensionais; as autexperiências parapsíquicas; as autexperiências projetivas; as autexperiências esclarecedoras.

**Binomiologia:** o binômio autorrevisão-autodescoberta; o binômio autoconhecimento-autotransformação; o binômio autesclarecer-heteresclarecer; o binômio vida atual-proéxis atual; o binômio Proxémica-Cronémica.

**Interaciologia:** a interação trajetória evolutiva-momento presente; a interação autorrevisão-autossobrevida; a interação senso de gratidão-senso de retribuição; a interação características conscienciais-necessidades evolutivas.

**Crescendologia:** o crescendo autodiagnóstico-autesclarecimento-heteresclarecimento; o crescendo intuição definidora-retrocognição confirmadora; o crescendo retroposturas-descontextualização-recontextualização-postura atualizada; o crescendo autoproéxis-maxiproéxis; o crescendo pequenas viradas-viradas intermediárias-grande virada; o crescendo técnico autorrevisão-autauditoria quinquagenária-balanço pré-evoluciólogo-inventário proexológico.

**Trinomiologia:** o trinômio retroideia-ponderação-neoideia; o trinômio retroconceito-destilação-neoachado; o trinômio retrospectiva-perspectiva-prospectiva; o trinômio gatilho mnemônico-rememoração em bloco-prognóstico futuro imediato; o trinômio rever-reavaliar-reempregar; o trinômio revisão-reconsideração-atitude nova; o trinômio ocasião-decisão-realização; o trinômio História Pessoal-autodiagnóstico-prognóstico evolutivo.

**Polinomiologia:** o polinômio procurar-intensificar a busca-encontrar-trazer à tona-recilar; o polinômio registros-linha do tempo-contextualização dos fatos-visão de conjunto-Auto-História Integral; o polinômio ideias inatas-gatilho retrocognitivo-retrocognição-fato orientador.

**Antagonismologia:** o antagonismo autocoerência / autoincoerência; o antagonismo autoimagem distorcida / heteroimagem clara; o antagonismo retropostura estagnadora / neopostura avançada.

**Paradoxologia:** o paradoxo de as perdas constituirem, por vezes, ganhos; o paradoxo de autocentrar-se para autodescentrar-se.

**Politicologia:** a conscienciocracia; a meritocracia; a proexocracia; a evoluciocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço da consciência no autoconhecimento; a lei de causa e efeito; a lei da ação e reação; a lei das probabilidades; a lei da inseparabilidade grupocármica.

**Filiologia:** a evoluciofilia; a autopesquisofilia; a mnemofilia; a autocriticofilia; a neofilia; a exemplofilia; a recexofilia; a proexofilia.

**Fobiologia:** a retrofobia; a autopesquisofobia; a proexofobia; a autocriticofobia.

**Sindromologia:** a síndrome da inéria grafopenésica; a síndrome do conflito de paradigmas; a síndrome da apriorismose; a síndrome da dispersão consciencial; as síndromes em geral.

**Mitologia:** a desmitificação de si mesmo.

**Holotecologia:** a evolucioteca; a documentoteca; a autopesquisoteca; a egoteca; a fototeca; a cognoteca; a recexoteca; a proexoteca.

**Interdisciplinologia:** a Autoproexologia; a Autorrevisitaciología; a Autopesquisología; a Autevoluciología; a Intrafisicología; a Experimentología; a Egocarmalogia; a Grupocarmalogia; a Autobiografología; a Interassistenciología.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a consciêncula; a consréu ressomada; a conscin autopesquisadora; a conscin estratégica; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; a conscin-cobaia; a conscin interassistencial.

**Masculinologia:** o autorreeducador; o agente retrocognitor; o autodecisor; o intermissivista; o conscienciólogo; o conscienciômetro; o consciencioterapeuta; o proexistente; o proexólogo; o escritor; o evolucionante; o exemplarista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxi-dissidente ideológico; o parapercepcionista; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o protagonista evolutivo; o retomador de tarefa.

**Femininologia:** a autorreeducadora; a agente retrocognitora; a autodecisora; a intermissivista; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a proexistente; a proexóloga; a escritora; a evolucionante; a exemplarista; a reciclante existencial; inversora existencial; a maxi-dissidente ideológica; a parapercepcionista; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a protagonista evolutiva; a retomadora de tarefa.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens analiticus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** miniautorrevisitação = a análise rápida de pontos específicos da trajetória pessoal; maxiautorrevisitação = a análise profunda, acurada e detalhista de toda a trajetória pessoal; megiautorrevisitação = a análise da trajetória pessoal abrangendo várias retrovidas.

**Culturologia:** a cultura da autopesquisa; a cultura da Recexologia; a cultura da intrafisicalidade evolutiva; a cultura da autoinvestigação; a cultura dos contextos das vivências pregressas; a cultura da evolução da consciência; a cultura da interassistencialidade cosmoética.

**Acuidade.** Cabe ao pesquisador estar atento a quais conteúdos, ideias, estudos, descobertas, acontecimentos, situações, fatos, locais, relações e pessoas se apresentam no período de aplicação da técnica da autorrevisitação, e quanto os mesmos podem mostrar, elucidar, ressaltar, ampliar, relacionar, exemplificar, somar, verificar ou dinamizar as autodescobertas, evidenciando posturas, comportamentos, reações, tendências, pensenes, trafares, trafores e trafaís pessoais recurrentes ou não.

**Tópicos.** Eis, em ordem alfabética, 65 tópicos, constituindo sugestões a serem utilizadas pela conscin autorrevisitadora interessada no escrutínio dos fatos relativos à infância, adolescência, juventude e / ou adultideade, na busca do mapeamento autexistencial útil:

01. **Acidentes:** os pessoais; dos familiares; dos amigos.
02. **Adoção:** os filhos adotivos; os pais adotivos; os parentes adotivos.
03. **Afinidades:** o jogo; o esporte; a arte; a religião; a Ciência; a política; o crime.
04. **Alimentação:** a dieta alimentar; a qualidade alimentar.

05. **Amizades:** as de infância; os melhores amigos; os eternos amigos; as características; as afinidades; o gênero; a cultura; os pontos comuns.
06. **Aspecto físico:** a cor do cabelo; o tipo de pele; a estatura; a altura; a aparência.
07. **Atributos físicos:** a motricidade; a resistência; a saúde.
08. **Atributos mentais:** a associação de ideias; o raciocínio lógico; a observação.
09. **Brincadeiras:** as de infância; as individuais; as grupais; os brinquedos preferidos.
10. **Capacidades:** os talentos; as habilidades; os saberes; as propensões; as motivações; as predileções.
11. **Cidadania:** a única; a dupla cidadania; a tripla; o país de nascimento.
12. **Colecionismo:** os livros; os selos; as miniaturas; as latas; os cartões postais.
13. **Compassageiros:** os namorados; os noivos; os colegas; os amigos; os professores; os conviventes.
14. **Conflitos:** os intraconscienciais; os interpessoais.
15. **Conquistas:** as autossuperações; o estudo; o pé-de-meia; a carreira.
16. **Convivialidade:** os encontros; as aprendizagens; os afetos; os desafetos.
17. **Crises:** as crises de crescimento; a periodicidade das crises.
18. **Cultura:** os costumes; os conhecimentos gerais; os saberes.
19. **Deficiências:** as físicas; as psíquicas; as mentais; as paraperceptivas.
20. **Dessomas:** de familiares; de amigos; de colegas; de conhecidos.
21. **Dissidência:** a menor; a superavitária.
22. **Educação:** a educação formal; o autodidatismo; as instituições formais; as Instituições Conscienciocêntricas (ICs); os cursos; a reeducação.
23. **Empreendimentos:** o negócio; a empresa; a sociedade.
24. **Enfeites:** os adereços; as joias; as bijuterias; os *piercings*; as tatuagens; a maquiagem.
25. **Estilo:** o formal; o romântico; o clássico; o alternativo; o urbano; o sexy; o casual.
26. **Etnia:** a cultura de origem; a fôrma holopensêntica.
27. **Exercício físico:** a caminhada; a corrida; a dança; a musculação; a natação.
28. **Finanças:** o patrimônio pessoal; o patrimônio herdado; a autadministração financeira.
29. **Fitoconvivialidade:** as plantas; as árvores; a horta; as flores; o jardim.
30. **Genealogia:** a árvore genealógica; os pais; os avós; os bisavós; os tataravós.
31. **Gestação consciencial:** o artigo; o livro; o verbete; a obra-prima.
32. **Herança:** a Genética; a Paragenética.
33. **Hobbies:** o *network*; a *Internet*; os jogos; as palavras cruzadas; a leitura; o passeio.
34. **Ideologia:** as ideias prontas; os dogmas; a política; a religião; a filosofia.
35. **Ídolos:** os heróis; os mitos; os personagens; os salvadores; os *pop stars*.
36. **Incoerências:** as lacunas; as falhas; os traços contraditórios; a falta de teática.
37. **Inteligências:** a musical; a matemática; a espacial; a intrapessoal; a evolutiva.
38. **Leituras:** a biblioteca pessoal; as bibliotecas públicas; as livrarias; os sebos culturais.
39. **Línguas:** a língua mãe; as línguas de afinidade; o poliglotismo.
40. **Medicamentos:** a homeopatia; a alopatia.
41. **Medos:** os receios; os temores; os medos familiares.
42. **Mesologia:** o ambiente familiar; o ambiente escolar; a cultura.
43. **Metas:** os objetivos; as escolhas; as aspirações; os propósitos; as realizações.
44. **Moradia:** os locais; os endereços; as cidades; os países; a tipologia.
45. **Onomástica:** o nome pessoal; o apelido; o significado do próprio nome; as origens do sobrenome; o nome dos pais; o nome dos irmãos; o nome dos familiares; o nome dos amigos.
46. **Paraparentela:** o amparador pessoal; o amparador de função; o guia amaurótico; o assediador.
47. **Parapsiquismo:** a parapercepção; a precognição; a clarividência; as retrocognições.

48. **Parentela:** os pais; os irmãos; as irmãs; os primos; os tios; os avós; os padrinhos; os afilhados.
49. **Peso corporal:** a manutenção; a oscilação; a obesidade; a anorexia; a bulimia.
50. **Prêmios:** os prêmios; as homenagens; as menções honrosas; os presentes.
51. **Profissão:** o trabalho autônomo; a área de atuação; a função exercida; os trabalhos realizados.
52. **Projeções:** os tipos de projeções; a frequência; os ambientes visitados.
53. **Psicopatologia:** as síndromes; os distúrbios; os vícios; os manias.
54. **Ressoma:** a data; a hora; o tipo de parto; as condições psicofísicas; a geopolítica; as primeiras visitas.
55. **Revistas:** a história em quadrinhos; a fotonovela; a revista científica.
56. **Ritmo:** de realização das metas; das escolhas; das mudanças; dos ciclos.
57. **Saúde:** os transtornos; as psicoses; as doenças; as síndromes; as deficiências.
58. **Sexualidade:** a abstinência; a vida sexual ativa; a regularidade sexual; o celibato.
59. **Tecnologias:** o aparelho de som; o vídeo; o computador; o notebook; o celular; o e-book; o iphone.
60. **União:** o casamento civil; o casamento religioso; a união estável; a dupla evolutiva.
61. **Valores:** os pessoais; os familiares; os códigos de conduta.
62. **Vestuário:** o clássico; o esporte fino; o esportivo; o social; o moderno.
63. **Viagens:** os meio de transporte; os locais visitados; os objetivos; a época; a periodicidade.
64. **Voluntariado:** a ação social; a ação assistencial; o grupo de convivência; a tares.
65. **Zooconvivialidade:** os animais domésticos; os insetos; os animais selvagens.

**Ferramentas.** Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 15 ferramentas didáticas passíveis de serem empregadas no decorrer da aplicação da *técnica da autorrevisitação*, úteis no registro, representação, exposição, sintetização, cruzamento, classificação, orientação, associação, organização, tabulação e sistematização dos dados coletados:

01. **Brainstorming individual.**
02. **Cronogramas.**
03. **Desenhos.**
04. **Diagramas.**
05. **Fichas.**
06. **Fluxogramas.**
07. **Gráficos.**
08. **Linha do tempo.**
09. **Listagens.**
10. **Mapas geográficos.**
11. **Mapas mentais:** mapas conceituais; *solution map*.
12. **Organogramas.**
13. **Planilhas.**
14. **Quadros:** sinóptico; comparativo.
15. **Símbolos.**

## VI. Acabativa

**Remissiologia.** Pelos critérios da *Mental somatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Encyclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorrevisitação, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autauditória quinquagenária:** Autoproexogramologia; Neutro.
02. **Autobiografia técnica:** Autopesquisologia; Neutro.
03. **Autocritica remissiva:** Autocriticologia; Homeostático.

04. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
05. **Balanço pré-evoluciólogo:** Autoproexologia; Homeostático.
06. **Correção de rota:** Autorrecessologia; Homeostático.
07. **Inventário proexológico:** Autoproexologia; Homeostático.
08. **Palco existencial:** Intrafisiologia; Neutro.
09. **Retropostura:** Paraetologia; Nosográfico.
10. **Retrospectiva autodesassediadora:** Mnemossomatologia; Homeostático.
11. **Retrospectiva decenal:** Autoproexologia; Homeostático.
12. **Senso de orientação existencial:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Senso de perspectiva:** Cosmovisbiologia; Neutro.
14. **Previsão da autossobrevida:** Autoproexogramologia; Neutro.
15. **Técnica do autoinventariograma:** Autoconscienciometrologia; Neutro.

## **A APLICAÇÃO DA TÉCNICA DA AUTORREVISITAÇÃO PARA O INTERMISSIVISTA LÚCIDO, HOMEM OU MULHER, POSSIBILITARÁ AUTOCONHECIMENTO ÚTIL PARA AJUSTE DO FOCO INTERASSISTENCIAL DA LINHA PROÉXICA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, tem o hábito de fazer autanálises? Já realizou alguma retrospectiva da própria trajetória de vida? Quais resultados obteve para a autopróxis?

### **Bibliografia Específica:**

1. Loche, Laênio; *Determinantes do Conteúdo da Proéxis: A Abordagem Sistêmica da Evolução;* Artigo; *Anais do V Balanço Existencial;* Foz do Iguaçu, PR; 18-21.02.07; *Conscientia;* Revista; Trimestral; 1-S; 32 enus.; 2 gráfs.; 16 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC);* Foz do Iguaçu, PR; Fevereiro, 2007; páginas 3 a 16.
2. Vieira, Waldo; *Manual da Proéxis: Programação Existencial;* revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferro; & Kátia Arakaki; 174 p.; 40 caps.; 32 E-mails; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 5 websites; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3<sup>a</sup> Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC);* Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 26 a 32, 43, 48 e 80.

M. L. A.