

## AUTOSSATISFAÇÃO PROEXOLÓGICA (PROEXOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autossatisfação proexológica* é a condição intraconsciencial da conscin, homem ou mulher, de prazer sincero, gratificação e bem-estar pessoal derivada do cumprimento diário e do norteamento interassistencial da própria programação existencial.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *satisfação* deriva do idioma Latim, *satisfactio*, “pagamento de dívida; satisfação; agrado; castigo; pena”. Surgiu no Século XIV. O termo *programação* procede também do idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; edital; cartaz”, e este do idioma Grego, *prógramma*, “ordem do dia; inscrição”. Apareceu no Século XX. A palavra *existencial* provém do idioma Latim Tardio, *existentialis*, “existencial; relativo ao aparecimento”, de *existere*, “aparecer, nascer; deixar-se ver; mostrar-se; apresentar-se; existir; ser; ter existência real”. Surgiu no Século XIX. O segundo elemento de composição *logia* advém do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”.

**Sinonimologia:** 1. Autocontentamento proexológico. 2. Autossatisfação no cumprimento da proéxis. 3. Satisfação íntima proexológica.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autossatisfação proexológica*, *autossatisfação proexológica temporária* e *autossatisfação proexológica permanente* são neologismos técnicos da Proexologia.

**Antonimologia:** 1. Insatisfação pessoal proexológica. 2. Descontentamento pessoal proexológico. 3. Melancolia intrafísica (melin).

**Estrangeirismologia:** o *Proexarium*; a *selfperformance* proexológica; o *follow up* proexológico.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao desempenho pessoal na programação existencial.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Proexologia; os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evolucipenses; a evolucipensidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; a retilinearidade autopensênica.

**Fatologia:** a autossatisfação proexológica; o autepicentrismo diário; a satisfação na identificação da especialidade proexológica; a satisfação benévola diante dos ganhos alheios; a gratidão aos aportes proexológicos; as prioridades evolutivas; a marcha evolutiva; a bússola intraconsciencial norteadora; a vivência do paradigma consciencial no dia a dia; a intransferibilidade da responsabilidade evolutiva; os indicativos proexológicos dos caminhos a serem percorridos; a interassistência enquanto motivador proexológico; a voliciolina; as ideias inatas indicando o norte proexológico; a autorganização financeira visando o pé-de-meia e o cumprimento da proéxis; os aportes e as sincronidades tornando evidentes os parâmetros da consciência; as tarefas assistenciais; a valorização dos ganhos evolutivos; a organização da rotina útil diária; a saúde pessoal em dia; a sustentabilidade financeira; a autopesquisa aliada à conscientização do *modus operandi* pessoal; o estudo do *Manual da Proéxis*; a ressignificação das autovivências desde a infância; a substituição dos queixumes pela busca da solução de problemas; o dicionário pessoal emocional; a busca pela empatia nas relações diárias; o cultivo das amizades evolutivas auxiliando na busca pela autenticidade consciencial; a necessidade de reciclagens intraconscienciais (recins) motivadoras do próximo passo; a reciclagem existencial (recéxis); a inversão existencial (invéxis); a dupla evo-

lutiva (DE) auxiliando e alavancando as autossuperações diárias; a interassistência prestada ao grupocarma; o *rapport* cosmoético auxiliando na intercompreensão de fatos e parafatos; a recomposição grupocármica lúcida por meio do exemplarismo e das gestações conscienciais (gescons); a itinerância docente conscienciológica; a euforia após as tarefas interassistenciais; o trabalho na Socin como meio de interassistência lúcida; a infiltração cosmoética; as maxidissidências ideológicas auxiliando o grupo de assistência; a *inteligência evolutiva* (IE) aplicada diariamente; o abertismo consciencial; o autodiscernimento; o aprofundamento de ideias; o entendimento da *escala evolutiva das consciências*; a compreensão do nível evolutivo dos compassageiros evolutivos, com generosidade e visão de conjunto; o curso *Balanço Existencial* da *Associação Internacional da Programação Existencial* (APEX); o completismo diário; o completismo existencial; o completismo grupal; o multicompléxis; a profilaxia ao incompléxis; a moréxis; a maximoréxis; a busca pela expansão e entendimento do fluxo cósmico; a assunção de lideranças evolutivas; a autodesper-ticidade enquanto meta; a busca por neopatamares evolutivos visando à interassistência.

**Parafatologia:** a homeostase holossomática; a participação no *Curso Intermissivo* (CI); a satisfação com a iscagem lúcida e o encaminhamento das consciexes para auxílio extrafísico; a autovivência do *estado vibracional* (EV) profilático; o trabalho energético com desbloqueio chacra a chacra auxiliando na homeostase diária; a soltura holochacral; a autodesassedialidade; a atuação multidimensional no grupocarma; a organização multidimensional do ambiente a partir da organização intrafísica; o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; o trabalho ombro a ombro com os amparadores extrafísicos, qualificado pela intencionalidade sadia; o aumento da comunicação interdimensional; a melhoria constante da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a recuperação de cons por meio das reflexões; o trabalho técnico dos amparadores extrafísicos de função compreendido; o acesso à equipex; o estofo energético; a presença dos amparadores extrafísicos aumentando a autoconfiança na superação dos contrafluxos no cumprimento da proéxis; a primener; o cipriene; a autoconscientização multidimensional (AM) proporcionada pelo autesforço bioenergético e projetivo.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo interassistência-satisfação*; o *sinergismo voluntariado-docência-tenepes* alavancador da tarefa do esclarecimento; o *sinergismo experimentação-escolha*; o *sinergismo dedicação-resultado*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD); o *princípio de o menos doente ajudar o mais doente*; o *princípio da autorresponsabilidade evolutiva*; o *princípio da busca do melhor para todos*; o *princípio “quem procura acha”*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP).

**Codigologia:** o desenvolvimento do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) norteando o caminhar evolutivo e auxiliando nas autodisciplinas constantes.

**Teoriologia:** a *teoria da proéxis*; a *teoria de ninguém perder ninguém*; a *teoria da interassistencialidade*; a *teoria da evolutividade*.

**Tecnologia:** a *técnica do enfrentamento do malestar*; a *técnica da checagem holossomática*; a *técnica da qualificação da intenção*; a *técnica do exercício da ampliação assistencial*; a *técnica do autodesassédio*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da autoconsciencio-terapia*; a *técnica do padrão homeostático de referência*; a *técnica da fórmula dos traços pessoais*; a *técnica do conscienciograma*; a *técnica da fórmula da retribuição pessoal*; as *técnicas da consecução da proéxis*.

**Voluntariologia:** o entendimento da prática interassistencial no *voluntariado do Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*; a contribuição com a maxiproéxis grupal através do *voluntariado conscienciológico*; a intercooperação evolutiva entre os voluntários em prol da proéxis pessoal e da maxiproéxis grupal; o *voluntariado conscienciológico* enquanto meio de cumprimento da programação existencial.

**Laboratoriologia:** o dia a dia enquanto *laboratório consciencial* (labcon) do proexista; a superação a partir das fases assistenciais no *labcon* diário.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível dos Proexólogos*.

**Efeitologia:** os efeitos motivadores dos completismos diários; o efeito da autodeterminação e posicionamento na aceleração evolutiva; os efeitos dos atos na própria consciencialidade.

**Neossinapsologia:** a conquista das neossinapses evolutivas.

**Ciclogia:** o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo autoconsciencioterápico; a mudança do ciclo algoz-vítima-salvador para o ciclo perdão-gratidão-retribuição; o ciclo crise de crescimento-ajuste da bússola consciencial-neopatamar evolutivo; o ciclo aprofundamento-rememoração.

**Enumerologia:** a autossatisfação autopesquisística; a autossatisfação holossomática; a autossatisfação reciclológica; a autossatisfação interassistencial; a autossatisfação tarística; a autossatisfação gesconológica; a autossatisfação autevolutiva.

**Binomiologia:** o binômio admiração-discordância; o binômio oportunidade-disponibilidade; o binômio satisfação-motivação; o binômio autoimperdoamento-heteroperdoamento.

**Interaciologia:** a interação evolução pessoal-interassistencialidade cosmoética; a interação êxitos proexológicos-saldo da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP).

**Crescendologia:** o crescendo lucidez-responsabilidade; o crescendo minipeça humana-maximecanismo interassistencial.

**Trinomiologia:** o desenvolvimento do trinômio da tridotação consciencial parapsiquismo-intelectualidade-comunicabilidade; o trinômio automotivação-trabalho-lazer; o trinômio megafoco-realização-satisfação; o trinômio criatividade-autonomia-inovação.

**Polinomiologia:** o polinômio megaprojeto-megaempenho-megarresultado-megassatisfação.

**Antagonismologia:** o antagonismo autoprioridades evolutivas / autoprioridades caprichosas.

**Paradoxologia:** o paradoxo de o proexista assistente ser o primeiro assistido na interassistência prestada; o paradoxo da autossatisfação com o incômodo das crises existenciais.

**Politicologia:** a proexocracia.

**Legislogia:** as leis racionais da proéxis; a lei do maior esforço; a lei da ação e reação; as leis do fluxo cósmico.

**Filiologia:** a proexofilia.

**Fobiologia:** a eliminação da sucessofobia.

**Sindromologia:** a evitação da síndrome da dispersão consciencial; a superação da síndrome da robéxis.

**Maniologia:** a cura da mania de reclamar; a evitação da mania de culpar os outros.

**Mitologia:** o mito da irreparabilidade na autevolução; o mito do juízo final; o mito de encontrar a felicidade fora de si.

**Holotecologia:** a proexoteca; a evolucioteca; a metodoteca; a pesquisoteca; a rexecoteca; a interassistencioteca; a laboroteca.

**Interdisciplinologia:** a Proexologia; a Evolucilogia; a Autexperimentologia; a Interassistenciologia; a Autopriorologia; a Autenfrentamentologia; a Autocompletismologia; a Intrafisicologia; a Somatologia; a Cosmoeticologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin proexista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercep-

ciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o teletertuliano; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciológica; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a teletertuliana; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens consciencilogus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens semperaprendens*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens recyclans*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** autossatisfação proexológica *temporária* = o contentamento lacunado nas ações pró-evolutivas eventuais; autossatisfação proexológica *permanente* = a gratificação constante no autocompletismo diário da conscin realizadora.

**Culturologia:** a cultura da interassistência; a cultura da Proexologia; a cultura das autpriorizações evolutivas; a cultura da inteligência evolutiva; a cultura da Reeduaciologia Evolutiva.

**Autoquestionamento.** De acordo com a *Proexometrologia*, eis 14 questões para autavaliação quanto à autossatisfação proexológica, listadas na ordem alfabética:

01. **Autoconhecimento.** Estou em dia com a autopesquisa?
02. **Autoparaprofilaxia.** Busco Higiene Consciencial diária visando ao autodesassédio diuturno?
03. **Compléxis.** Consigo realizar com sucesso as ações propostas buscando o completismo diário?
04. **Convivialidade.** Cultivo amizades evolutivas catalisando a *interação positiva equipin-equipex* na maxiproéxis grupal?
05. **Exemplarismo.** Busco ter coerência nos feitos e falas sendo exemplo no grupocarma (dupla, família, amigos e grupos de trabalho) onde atuo?
06. **Gescon.** Busco compartilhar através de *gestações conscienciais* os feitos pessoais auxiliando outras consciências em desenvolvimento evolutivo?
07. **Holossomática.** Verifico constantemente a homeostase holossomática a fim de estar disponível e lúcida nas oportunidades assistenciais?
08. **Intenção.** Analiso com frequência a intencionalidade nas interações catalisando a visão de conjunto e a busca do melhor para todos?
09. **Lealdade.** Comprometo-me, evolutivamente, com o amparo extrafísico de função?
10. **Multidimensionalidade.** Mapeio regularmente a sinalética energética e parapsíquica pessoal auxiliando na *interação interdimensional lúcida*?
11. **Priorização.** Concentro os próprios esforços no prioritário, evitando dispersão?
12. **Reciclagem.** Tenho feito as reciclagens devidas, conforme estofo pessoal?
13. **Recomposição.** Busco recompor as ações patológicas diante de outras consciências?
14. **Saldo.** Sinto-me realizado(a) com os resultados das ações diárias?

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossatisfação proexológica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
02. **Amparo extrafísico:** Assistenciologia; Homeostático.
03. **Autocomprometimento:** Proexologia; Neutro.
04. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
05. **Bem-estar:** Homeostaticologia; Homeostático.
06. **Crise de crescimento:** Recexologia; Neutro.
07. **Desafio da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
08. **Interassistenciologia:** Conviviologia; Homeostático.
09. **Lei da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
10. **Marcha evolutiva:** Autodeterminologia; Neutro.
11. **Priorização da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
12. **Recorde homeostático:** Autevoluciologia; Homeostático.
13. **Satisfação no voluntariado:** Voluntariologia; Homeostático.
14. **Subsunção proexológica:** Maxiproexologia; Neutro.
15. **Zona de desconforto:** Autocoerenciologia; Neutro.

## **ATUAR COM LUCIDEZ E AUTODISCERNIMENTO É A FORMA EFICAZ DE A CONSCIÊNCIA QUALIFICAR A PROEXOMETRIA DAS REALIZAÇÕES E CULTIVOS, CATALISANDO A AUTOSSATISFAÇÃO PROEXOLÓGICA DIÁRIA CONSTANTE.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, está satisfeito(a) com a manifestação pessoal diária? Em caso negativo, quais providências pretende tomar visando melhorar tal condição?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Martins, Eduardo; *Higiene Consciencial: Reconquistando a Homeostase no Universo Consciencial***; pref. Ruy Bueno; revisores Dayane Rossa; *et al*; 400 p.; 6 seções; 46 caps.; 5 encartes; 50 enus.; 2 escalas; 10 quadros; 20 questionários; 6 filmes; glos. 282 termos; 17 técnicas; 19 webgrafias; 59 refs.; 3 anexos; alf.; geo.; ono.; 22 x 15 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 216; páginas 27, 33, 280, 291, 296 e 315.
2. **Tornieri, Sandra; *Mapeamento da Sinalética Energética Parapsíquica***; pref. Hermene Leite; revisora Kao Pei Ru; 296 p.; 4 seções; 12 abrevs.; 92 enus.; 1 formulário; 2 gráfs.; 4 ilus.; 6 siglas; 1 tab.; glos. 210 termos; 75 refs.; 6 filmes; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 33 a 35, 60 a 63, 70 a 71 e 145 a 146.
3. **Vieira, Waldo; *Manual da Proéxis: Programação Existencial***; revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 64 p.; 40 caps.; 18 E-mails; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 16 websites; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 5ª Ed. rev.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2011, páginas 20 a 22, 26 a 32, 55 a 60, 70; 76 a 80 e 84 a 86.

J. M. C.