

## AUTOSSUPERAÇÃO DA BAIXA ATESTIMA (INTRACONSCIENCIOLÓGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autossuperação da baixa autestima* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, identificar, reconhecer, admitir, compreender, galgar, sobrelevar e suplantat o conceito negativo de si mesma, eliminando os autopatopenses e promovendo as reciclagens intraconscienciais necessárias ao processo evolutivo interassistencial.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI. O termo *baixo* procede igualmente do idioma Latim, *bassus*, “pequeno e gordo; atarracado; de pouca altura”. Apareceu no Século XIII. A palavra *estimar* provém do mesmo idioma Latim, *aestimare*, “fixar o preço ou valor de; avaliar; estimar em; fazer caso de; ter em conta de; estimar; pensar; julgar”. Surgiu no mesmo Século XIII. O termo autestima surgiu no Século XX.

**Sinonimologia:** 1. Superação da autodepreciação. 2. Autovalorização das capacidades pessoais. 3. Autossuplantação da baixa autestima. 4. Remissão do autodesafeto.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autossuperação da baixa autestima*, *autossuperação básica da baixa autestima* e *autossuperação avançada da baixa autestima* são neologismos técnicos da Intraconscienciologia.

**Antonimologia:** 1. Rebaixamento da autestima. 2. Cultivo da autoimagem trarfarista. 3. Autovitimização explícita. 4. Ausência do reconhecimento dos autotrafores.

**Estrangeirismologia:** o *strong profile*; o *follow up* constante para evitar recaídas; a remoção do *modus operandi* ideativo anacrônico; o *neomodus operandi* por meio da recin; o *know-how* na autopercepção pensênica; o *full time* interassistencial; a *glasnost*; o *upgrade* autevolutivo.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à teática do autorreconhecimento trarforista.

**Coloquiologia:** a escolha de *agarrar com unhas e dentes* as oportunidades evolutivas; a relevância evolutiva de *colocar a mão na massa* quanto ao autenfrentamento.

**Citaciologia:** – *Conhece-te a ti mesmo* (Sócrates, 470–399 a.e.c.).

**Ortopensatologia.** Eis, 3 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autocompanhia.** Apesar dos megatrafares autorreconhecidos, procure melhorar e gostar sinceramente de si mesmo, sem egocentrismo infantil, porque ninguém vive sem a **própria companhia**”.

2. “**Imagem.** A conscin somente dinamiza a autevolução quando destrói, por meio da autocrítica realista, a **imagem** idealizada que conserva erroneamente de si mesma”.

3. “**Recin.** Não existe modificação evolutiva instantânea. As **mudanças da consciência** ocorrem gradativamente, passo a passo, com recorrências dos surtos de imaturidade até a estabilização da autopensividade em patamar evolutivo superior”.

### II. Fatuística

**Penenologia:** o holopense pessoal da autestima; os autopatopenses; a autopatopensividade; o holopense das autopensivas; os ortopenses; a busca pela ortopensividade; os autobenignopenses; a autobenignopensividade; os lucidopenses; a lucidopensividade; o holopense da autoconsciencioterapia; os neopenses; a neopensividade; os evoluciopenses; a evoluciopensividade; o holopense da reciclagem evolutiva; os autopenses trarforistas; a reeducação da autopensividade; o holopense da autassistencialidade; a pensividade sadia sobre si mesmo em prol de manifestações cosmoéticas.

**Fatologia:** a autossuperação da baixa autestima; o autenfrentamento do desconforto íntimo cronicificado; a saída da inércia causada pelo medo de ser julgado; a autossuperação dos travões pessoais; a suplantação da passividade enquanto mecanismo de defesa do ego (MDE); o autoposicionamento cosmoético decisivo da antivitimização; a lucidez para não cair em fofocas; o ciúme do afeto dirigido a outrem; a inveja; o afastamento do grupo evolutivo pelas mágoas e melindres; a remissão da busca ilusória da perfeição; a desnecessidade da falsa humildade; a suplantação da ânsia permanente de obter reconhecimento; o ato de abrir mão das automimeses; o ato de deixar cair as máscaras perante si mesma; o enfrentamento da autocrítica patológica; a autossuperação do temor da rejeição; a superação da dificuldade de receber ajuda, presentes e / ou afeto; a conquista do autoafeto sadio; a análise e o entendimento das próprias emoções exacerbadas, catastróficas e dominadoras; o aprendizado em lidar com a frustração; a autaceitação; a evitação da melin; a eliminação da influenciabilidade patológica; a alteração da postura corporal contribuindo para a conquista da autestima; a escuta respeitosa à fala do outro; a gratidão; a queda da autoimagem idealizada; a aceitação de elogios com naturalidade; a eliminação da ruminação mental dos conflitos pessoais; a reatividade silenciosa superada; o desapego do egão; o abandono da autocobrança excessiva; o entendimento e a aceitação de não ser o(a) melhor em tudo; a abdicação à crença de se ter sempre razão; a autopacificação íntima ao lidar com as heterocríticas; a evitação do autoisolamento; a superação do receio de ter medo; a desdramatização quanto ao possível julgamento alheio; o aumento da autoconfiança; a autorrenovação contínua; o sobrepassamento nas adversidades; a coragem em assumir a baixa autestima como tráfãr; a importância das autopesquisas promovendo as reciclagens; a cooperação interconsciencial viabilizando a convivialidade sadia em prol de ambiente harmonioso; a priorização da Cosmoética nos relacionamentos pessoais; o ato saudável de identificar, admitir e respeitar os limites e as necessidades afetivas próprias e alheias; as decisões evolutivas ampliando a lucidez; a capacidade de trabalhar em equipe; a interassistência ao grupocarma por meio do exemplarismo pessoal; a análise dos ganhos obtidos; a autestima potencializando o desenvolvimento consciencial; a tarefa do esclarecimento; a autorreducação intraconsciencial; a assistencialidade; a recéxis; a recin; a certeza íntima de melhoria; o exercício da generosidade; a megafraternidade.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a qualificação do fluxo energético pessoal; a mobilização básica de energias (MBE) conscienciais permitindo o aprofundamento na autopesquisa; o contato com o amparo extrafísico dificultado pela baixa autestima; o desvencilhamento das companhias extrafísicas imaturas; o desenvolvimento do processo da assim / desassim; a flexibilidade, elasticidade, maleabilidade e soltura do energossoma favorecedoras da acuidade parapsíquica; as projeções conscientes (PCs) favorecendo a autoconfiança para perceptiva; a autenticidade multidimensional.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo coragem-resiliência* impulsionando a vontade de melhorar; o *sinergismo patológico expectativa-frustração*; o *sinergismo vontade-determinação*; o *sinergismo empatia-autanálise*; o *sinergismo intraconsciencialidade-extraconsciencialidade*; o *sinergismo interassistencial* gerado pela transparência pessoal cosmoética; o *sinergismo mudança de pensamento–mudança de comportamento*; o *sinergismo recin-recéxis*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD); o *princípio javalínico de ir devagar e sempre*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP) sustentando as recins geradas pela assistência realizada; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP) alavancando oportunidades evolutivas.

**Codigologia:** o ato de dizer não, quando necessário, sem agressividade e autocolpa enquanto cláusula do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o egocentrismo desconstruído por meio do *código grupal de Cosmoética* (CGC) promovendo posturas mais harmônicas e fraternas.

**Teoriologia:** a teoria da autossuperação evolutiva; a teoria da evolução pessoal por meio dos autêsforços; a teoria da Conviviologia Cosmoética; as teorias conscienciológicas vividas no dia a dia; a teoria do amparador de função atuante no voluntariado.

**Tecnologia:** as técnicas da Consciencioterapia e Conscienciometria; a técnica da qualificação das intenções; a técnica da autexposição autêntica; a técnica da ação pelas pequenas coisas; a técnica da tarefa energética pessoal (tenepes); a técnica da reciclagem intraconscencial (recin); a técnica da aceitação das gratificações cosmoéticas; a técnica de viver em paz consigo mesmo.

**Voluntariologia:** o voluntariado interassistencial; a autestima sadia colaborando nas demandas energéticas no voluntariado; a disponibilização das capacidades pessoais contribuindo no exercício do voluntariado conscienciológico.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium; o laboratório conscienciológico Serenarium.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Autopesquisologia; o Colégio Invisível da Recexo-  
logia; o Colégio invisível da Psicossomatologia; o Colégio Invisível da Assistenciologia; o Colé-  
gio Invisível da Evoluciolgia.

**Efeitologia:** o efeito da autossuperação da baixa autestima na renovação consciencial; o efeito da satisfação íntima advindo das mudanças autoperceptivas; o efeito de reconstruir a História e Para-História Pessoal a partir de novas posturas; o efeito das autossaturações pensênicas; o efeito da manifestação pensênica da autovalorização promovendo a autoconvivia-  
lidade madura; o efeito das ponderações reflexivas na evolução consciencial; o efeito da postura  
antiqueixa.

**Neossinapsologia:** a ausência de neossinapses de identificação e aquisição de trafaís ne-  
cessários à ressignificação de novos conceitos; as parassinapses consistentes auxiliando na supe-  
ração de gargalos antievolutivos; as neossinapses aceleradoras do comportamento homeostático;  
as neossinapses das reciclagens intraconscienciais; as neossinapses das descobertas de neo-hori-  
zontes.

**Ciclogia:** as insatisfações na condição de travões no ciclo evolutivo pessoal; o ciclo  
autopesquisa-autopercepção-autocrítica-autorreciclagem; a qualificação tarística resultante do  
ciclo da pensenidade traforista; o ciclo da libertação do egocentrismo; o ciclo da reeducação  
das condutas pessoais.

**Enumerologia:** a autorreconciliação; a autoafetividade; a autoconfiança; a autorrespon-  
sabilização; a autocosmoética; a autolibertação; a automaturidade.

**Binomiologia:** o binômio crise-crescimento; o binômio autossuficiência energética–au-  
tossuficiência emocional; o binômio admiração-discordância; o binômio autoimperdoamento-he-  
teroperdoamento; o binômio autocentragem-autorresponsabilidade; o binômio resiliência-exem-  
plarismo; o binômio autocolaboração-autodesassédio.

**Interaciologia:** a interação autopacificação-refratariedade; a interação educação trafo-  
rista–autocrítica cosmoética; a interação realismo otimista–autorrenovações constantes; a inte-  
ração pensamentos-sentimentos-energias; a interação autodespeticidade-ortopensenização;  
a interação autodesassedialidade-autoinocorruptibilidade; a interação antiofensividade–reciprocidade  
sadia; a interação autolucidez–aceleração das recins pró-evolutivas.

**Crescendologia:** as neoposturas derivadas do crescendo reciclagem pensênica-autacei-  
tação; o crescendo maturidade biológica–maturidade consciencial; o crescendo assunção do pa-  
rapsiquismo–desenvolvimento da inteligência evolutiva (IE); o crescendo assistência egocármi-  
ca–assistência policármica.

**Trinomiologia:** o trinômio mágoa-ressentimento-revolta; o trinômio autoconceito dis-  
torcido–autoimagem equivocada–autestima desbalanceada; o trinômio autorreparação–autorres-  
gate–autorrespeito; o trinômio autoconhecimento–autequilíbrio–autossuperação; o trinômio au-  
tenfrentamento–persistência–determinação; o trinômio bom humor–desdramatização–autoincon-  
flituosidade; o trinômio autacolhimento–autodesrepressão–autenticidade; o trinômio trafor-  
trafal.

**Polinomiologia:** o *polinômio criticidade-questionamento-ponderação-reflexão-autonomia*; a baixa autestima suplantada pelo *polinômio autoconhecimento-autopercepção-autopesquisa-autorreciclagem*; o *polinômio pensar bem-querer bem-agir bem-viver bem*; o *polinômio tudo-simultaneamente-aqui-agora*; o *polinômio acalmia-bem estar-satisfação íntima-longevidade*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo abertismo consciencial / fechadismo consciencial*; o *antagonismo compreensão da baixa autestima / escondimento da baixa autestima*; o *antagonismo autexposição evolutiva / autexposição antievolutiva*; o *antagonismo autodecisão / auto-hesitação*; o *antagonismo sobrepairamento / ruminação mental*; o *antagonismo compensação energética / bloqueio energético*; o *antagonismo controle emocional / descontrole emocional*; o *antagonismo antirregressão consciencial / regressão consciencial*; o *antagonismo felicidade / sofrimento*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de os aportes recebidos não serem garantia de satisfação íntima*; o *paradoxo de a melhoria individual reverberar na melhoria de todos*; o *paradoxo de a conscin heteroimperdoadora perpetuar indefinidamente o mal feito a si mesma*; o *paradoxo de a crescente relação interpessoal evolutiva não diminuir a necessidade de autoconvívio*; o *paradoxo de a consciência poder ser vítima da própria pensenidade*; o *paradoxo de entrar em si para sair de si*.

**Politicologia:** a *recinocracia*; a *pensenocracia*; a *lucidocracia*; a *interassistenciocracia*; a *projeiocracia*; a *meritocracia*; a *proexocracia*; a *paradiplomacia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço* aplicada à caminhada evolutiva; a *lei da ação e reação*; a *lei da inseparabilidade grupocármica*; as *leis da Evolucilogia* aplicada às renovações conscienciais; a *lei da atração dos afins*.

**Filiologia:** a *autopesquisofilia*; a *conviviofilia*; a *intencionofilia*; a *neofilia*; a *energofilia*; a *evoluciofilia*; a *cosmoeticofilia*.

**Fobiologia:** a eliminação da *autocriticofobia*; a *heterocriticofobia*; a *decidofobia*; a *comunicofobia*; a *fobia da autexposição*.

**Sindromologia:** a *síndrome de Poliana*; a *síndrome do bonzinho*; a *síndrome do ansiosismo*; a *síndrome do estrangeiro (SEST)*; a *síndrome do impostor*; a *síndrome da autossubestimação*; a *síndrome do fracasso*; a *síndrome do patinho feio*; a *síndrome da ovelha negra*.

**Maniologia:** a mania da esquiva em receber heterajuda; a mania de se vitimizar para não agir; a mania da autodesvalorização; a mania da omissão para não ir contra os padrões impostos pela sociedade; a mania da autossabotagem; a mania de se sentir inferior.

**Mitologia:** o *mito da santidade*; o *mito da perfeição*; o *mito do sofrimento necessário*; o *mito do grupo perfeito*; o *mito de agradar a todos*; o *mito de a convivência sadia não ter debate*.

**Holotecologia:** a *despertoteca*; a *parapsicoteca*; a *patopensenoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *criticoteca*; a *tecnoteca*; a *determinoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Intraconscienciologia*; a *Autossuperaciologia*; a *Assistenciologia*; a *Conscienciometrologia*; a *Experimentologia*; a *Intrafisiologia*; a *Ortopensenologia*; a *Parapercepciologia*; a *Grupocarmologia*; a *Despertologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Egocarmologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin carente*; a *conscin vítima*; a *conscin magoada*; a *consciência repressora*; a *pessoa fracassada*; a *conscin transgressora*; a *conscin impulsiva*; a *conscin lúcida*; a *conscin resiliente*; a *conscin aberta*; a *conscin traforista*; a *conscin sincera*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin madura*; a *conscin bem resolvida*.

**Masculinologia:** o *evoluciente*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *intermissivista*; o *tenepessista*; o *assistente*; o *autodecisor*; o *autopesquisador*; o *autoconsciencioterapeuta*; o *proexista*; o *homem de ação*; o *exemplarista*; o *projedor consciente*; o *tertuliano*; o *autor*; o *escritor*; o *verbetógrafo*; o *voluntário da Conscienciologia*.

**Femininologia:** a evoluciente; a reciclante existencial; a inversora existencial; a intermissivista; a tenepessista; a assistente; a autodecisora; a autopesquisadora; a autoconsciencioterapeuta; a proexista; a mulher de ação; a exemplarista; a projetora consciente; a tertuliana; a autora; a escritora; a verbetógrafa; a voluntária da Conscienciologia.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autassediator*; o *Homo sapiens autobsidiatus*; o *Homo sapiens depressus*; o *Homo sapiens autaeconomus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens semperaprendens*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens neophilicus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens orthopenenicus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** autossuperação *básica* da baixa autestima = a da conscin decidida tendo eliminado a autovisão tráfista na atual vida intrafísica; autossuperação *avançada* da baixa autestima = a da conscin realista, priorizadora da autorreeducação pensênica em todos os contextos multidimensionais, promovendo reciclagens profundas em prol da efetiva colaboração no *Maximismo Multidimensional Interassistencial*.

**Culturologia:** a *cultura da Recexologia*; a *cultura da autoobservação*; a *cultura da interassistencialidade*; a *cultura da coragem evolutiva*; a *cultura da reciclagem das ideias envelhecidas*; a *cultura da dedicação à autevoluição*; a *cultura da reeducação consciencial contínua*.

**Reciclagem.** Sob o enfoque da *Intraconscienciologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 9 posturas a serem evitadas de modo a promover reciclagens efetivas de padrões comportamentais, atitudes e pensamentos em prol da autossuperação da baixa autestima:

1. **Autengano.** Superar expectativas imaginárias e fantasiosas, dificultando o autoconhecimento e o autorreconhecimento.
2. **Egocentrismo infantil.** Abrir mão de pedir só para si, colocando o atacadismo assistencial enquanto meta prioritária.
3. **Heterovalidação.** Eliminar a espera de aplausos e heterorreconhecimento centrado no *locus* de controle externo.
4. **Labilidade emocional.** Compreender e saber lidar com o processo emocional intenso, ocorrido e gerado devido a posicionamentos tarísticos.
5. **Pensamento desqualificado.** Atentar aos autopeneses negativos no dia a dia, associando ao trabalho energético.
6. **Posicionamento instintivo.** Praticar a fala ponderada, sincera, empática, não impositiva, levando à convivência com maior satisfação íntima.
7. **Reatividade patológica.** Pensar antes de agir sobrepassando o contexto inserido evitando a impulsividade e o arrependimento posterior.
8. **Ruminação mental.** Manter o realismo consciencial com a intenção de não criar autoconflitos, alavancando a autenticidade e a assertividade.
9. **Vitimização.** Eliminar a autodesvalorização enquanto mecanismo de fuga assumindo postura centrada na interassistência.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação da baixa autestima, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autavaliação evolutiva:** Autevolucilogia; Neutro.

02. **Autenticismo:** Intencionologia; Homeostático.
03. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Autossuperação da agressividade:** Recexologia; Homeostático.
05. **Autossuperação da inflexibilidade:** Autorrecinologia; Homeostático.
06. **Autossuperação da pensenidade religiosa:** Recexologia; Homeostático.
07. **Autossuperação do megatrafar:** Intraconscienciologia; Homeostático.
08. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.
09. **Mudança holopensênica:** Recexologia; Neutro.
10. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
11. **Ortopensividade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
12. **Pseudossuperação:** Autenganologia; Nosográfico.
13. **Reciclagem da autovitimização:** Autorrecexologia; Homeostático.
14. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
15. **Trinômio prioridade-desafio-autossuperação:** Recexologia; Homeostático.

## **A AUTOSSUPERAÇÃO DA BAIXA AUTESTIMA É AÇÃO CONTÍNUA DE AUTORRECONHECIMENTO DOS AUTOTRAFARORES E DA CONDIÇÃO CONSCIENCIAL EM PROL DA INTERASSISTÊNCIA E DA EVOLUÇÃO PESSOAL E GRUPAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, deseja fazer a mudança intraconsciencial, necessária e contínua, superando definitivamente o trafar da autodesvalorização? Ou ficar estagnado, em subnível, por medo do autenfrentamento?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Machado, Cesar Iria;** *Antivitimização: Alicerce para a Autoevolução*; pref. Alexandre Zaslavsky; 324 p.; 3 seções; 19 caps.; 65 abrevs.; 5 cronologias; 120 enus.; 35 questionamentos 3 testes; 5 tabs.; glos. 256 termos; 215 refs.; 1 webgrafia; alf.; geo; ono; estrangeirismos; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 173, 174 e 176 a 181.
2. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 206, 207 e 526.
3. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 236.
4. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 200, 1.010 e 1.704.
5. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 372 a 402 e 565 a 602.

D. O.