

AUTOSSUPERAÇÃO DA INÉRCIA MENTALSOMÁTICA (AUTOPESQUISOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autossuperação da inércia mentalsomática* é o ato ou efeito de a consciência suplantar, sobrelevar ou ultrapassar a condição de inação, inatividade e estagnação evolutiva de inibição da atividade do corpo do discernimento no tocante à autopesquisa, a partir da tomada da lucidez, da determinação, da vontade e da primazia dos atributos conscienciais da lógica, da razão, da reflexão e da intelectualidade.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI. O termo *inércia* procede também do idioma Latim, *inertia*, “falta de aptidão; incapacidade; ignorância; prostração; imobilismo; inação; pusilanimidade; descuido; negligência”. Apareceu no Século XVII. A palavra *mental* provém do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e esta de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; memória; pensamento; inteligência; razão; sabedoria; juízo; discernimento”. Surgiu no Século XV. O vocábulo *somática* vem do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Autossuperação da acomodação mentalsomática. 2. Autempenho pela proatividade mentalsomática. 3. Postura ativa pró-desenvolvimento do mentalsoma.

Neologia. As 4 expressões compostas *autossuperação da inércia mentalsomática*, *autossuperação básica da inércia mentalsomática*, *autossuperação intermediária da inércia mentalsomática* e *autossuperação avançada da inércia mentalsomática* são neologismos técnicos da Autopesquisologia.

Antonimologia: 1. Manutenção da inércia mentalsomática. 2. Autodiagnóstico da inércia mentalsomática. 3. Heterodiagnóstico da inércia mentalsomática.

Estrangeirismologia: a *open mind*; o *upgrade* autevolutivo; o *modus vivendi* alienado; o *selfmade man*; o *know-how* da metapensalidade; o *neomodus operandi*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência do autenfrentamento evolutivo.

Coloquiologia. Eis 3 expressões populares utilizadas quando sobrevém a autossuperação da inércia mentalsomática: o ato de *parar para pensar*; o autenfrentamento diário expresso no ditado *pegar o touro pelos chifres*; a vivência do ditado *o céu é o limite*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, referentes ao tema, classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Autopesquisa.** A **pessoa** sem pesquisar a si própria, ainda vegetaliza ao nível evolutivo da subumanidade, sempre sujeita a uma qualidade de vida muito inferior, dispensável, obtusa e conflitiva”. “Quanto mais você pesquisar os detalhes da sua vida, mais vai entender a própria consciencialidade. O **insignificante** pode ser o mais significativo, antes passado despercebido”.

2. “**Autopesquisologia.** Nós nos iludimos mais facilmente em relação a nós mesmos do que em relação aos outros, daí porque são prioritárias a **autopesquisa** e a autocognição”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal das autossuperações; o holopensene pessoal da racionalidade; o holopensene pessoal da intelectualidade; o holopensene pessoal da autorganização; o holopensene pessoal da autorresponsabilidade; o autodomínio dos pensenes; o progressivo descarte dos pensenes nosográficos; os evolucipensenes; a evolucipensalidade; os prioropensenes; a prioropensalidade; os reciclopensenes; a reciclopensalidade; os volucipensenes; a volucipen-

senidade; a autovigilância ininterrupta como meta relevante na implementação da ortopenseñidade.

Fatologia: a autossuperação da inércia mentalsomática; a coragem para evoluir; o desafio evolutivo pontual; o empenho evolutivo; a assunção da autoconsciencialidade; a autoconfiança intelectual; a busca do completismo existencial; a vontade inquebrantável de evoluir; a dileção pelas atividades intelectuais; a prontidão para o autodesassédio mentalsomático; o gosto pelas autorreflexões; os estudos conscienciológicos diários; a escrita conscienciológica diária; a renovação das autoconvicções; as crises de crescimento; a priorização da interassistência; a construção do egocídio cosmoético; o descarte das coleiras do ego; a autocatálise evolutiva; a docência conscienciológica incrementando a autopesquisa; a tenepes como grande marco na virada evolutiva; o avanço mentalsomático; a autorganização consciencial; a manutenção do eixo consciencial; a participação anual em vários cursos *Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 2 (ECP2)* do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC) dinamizando o processo de depuração intraconsciencial; a escuta diária de tertúlias fortalecendo o envolvimento e aprofundamento nos estudos conscienciológicos; as atividades físicas essenciais na autossustentação bioenergética e facilitadoras para as rotinas mentaissomáticas; a soberania do prazer mentalsomático; a aceleração da História Pessoal; a atenção plena no momento presente; o sobrepassamento das adversidades; o abertismo consciencial; a satisfação íntima de perceber os avanços pessoais; a meta da desperticidade nesta vida intrafísica; a recuperação de cons; a ampliação da capacidade de memorizar; a vida humana organizada; as autossuperações prioritárias; as reciclagens existenciais; as reciclagens intraconscienciais.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a autoconscientização multidimensional (AM); as práticas energéticas dinamizando o aguçamento do mentalsoma; a autossuperação do restringimento intrafísico; a vivência do parapsiquismo intelectual; as extrapolações parapsíquicas; o investimento no autorrevezamento seriexológico; a motivação autodidata em qualquer dimensão.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo* priorização-autodeterminação-autorganização; o *sinergismo da convergência dos fatores predisponentes para a autopesquisa*; o *sinergismo da repetição dos atos sadios*; o *sinergismo interconsciencial*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio da autopesquisa ininterrupta*.

Codigologia: a teática do código pessoal de Cosmoética (CPC).

Teoriologia: a teoria da recin.

Tecnologia: a *técnica da recéxis*; a *técnica da autovigilância ininterrupta*; a *técnica da tenepes*; a *técnica da autoconsciencioterapia*; a *técnica do conscienciograma*; a *técnica do enciclopédismo*; as *técnicas energéticas*; a *técnica dos registros diários*.

Voluntariologia: a atuação no voluntariado conscienciológico.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico da Tenepessologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico Serenarium.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Autopesquisologia.

Efeitologia: o efeito dinamizador da autossuperação da inércia mentalsomática na autevolução; os efeitos profiláticos dos conhecimentos hauridos no Curso Intermisso (CI); o efeito potencializador das reciclagens continuadas; os efeitos soberanos da paragenética.

Neossinapsologia: a criação de neossinapses a partir das novas posturas.

Ciclogia: o ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o ciclo autorreflexão-autodefinição-planejamento da recin-implementação das ações pró-recin; o ciclo assim-desassim.

Enumerologia: a autossuperação desafiadora; a autossuperação continuada; a autossuperação técnica; a autossuperação intelectual; a autossuperação interassistencial; a autossuperação gesconológica; a autossuperação intraconsciencial.

Binomiologia: o binômio vontade-determinação; o binômio autoposicionamento-autoincorruptibilidade.

Interaciologia: a interação autoconscienciômetra-autopesquisador.

Crescendologia: o crescendo recéxis-recin.

Trinomiologia: o trinômio decisão-posicionamento-mudança; o trinômio aqui-agora-já.

Polinomiologia: o polinômio necessidades-interesses-preferências-escolhas.

Antagonismologia: o antagonismo protagonista da evolução / espectador da vida; o antagonismo reciclante autorrealizado / conscin automimética feliz; o antagonismo autossuperação / autofracasso; o antagonismo autodesassédio / autassédio; o antagonismo vivência evolutiva / zona de pseudoconforto; o antagonismo autenfrentamento / pusilanimidade; o antagonismo reciclagem evolutiva / estagnação resignada.

Paradoxologia: o paradoxo de as autossuperações mentaissomáticas poderem gerar cada vez mais complexidades cognitivas.

Politicologia: a evoluciocracia; a conscienciocracia; a proexocracia; a meritocracia; a discernimentocracia; a raciocinocracia; a lucidocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo aplicada à reeducação consciencial.

Filiologia: a evoluciofilia; a cogniciofilia; a bibliofilia; a autopesquisofilia; a autorreciclofilia; a raciocinofilia; a autocriticofilia.

Fobiologia: o combate à voliciofobia; a superação da decidofobia; a ausência de parapercepciofobia.

Sindromologia: a eliminação da síndrome do medo; a erradicação da síndrome da despriorização existencial.

Maniologia: a eliminação da mania insensata da postergação.

Mitologia: o mito da evolução sem autesforço.

Holotecologia: a biblioteca; a encicloteca; a consciencioterapeuticoteca; a consciencio-metroteca; a experimentoteca; a terapeutoteca; a trafaroteca; a traforoteca.

Interdisciplinologia: a Autopesquisologia; a Priorologia; a Recexologia; a Invexologia; a Experimentologia; a Evoluciologia; a Proexologia; a Autoconsciencioterapia; a Parapercepcio-logia; a Acertologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciência autossuperadora; a conscin resiliente; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin motivada.

Masculinologia: o acoplamentista; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o conscienciologista; a macrossômata; o proexista; o reeducador; o escritor; o evoluciente; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o pesquisador; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetógrafo; o voluntário; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a conscienciologista; a macrossômata; a proexista; a reeducadora; a escritora; a evoluciente; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a pesquisadora; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetógrafa; a voluntária; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens conscienciologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens*

vigilans; o Homo sapiens activus; o Homo sapiens orthopensenicus; o Homo sapiens holomaturologus.

V. Argumentologia

Exemplologia: autossuperação *básica* da inércia mentalsomática = a fase inicial do processo de reconhecimento e reciclagem das automanifestações diuturnas; autossuperação *intermediária* da inércia mentalsomática = a ampliação das percepções e reciclagens das automanifestações diuturnas a partir da análise acurada de contextos intra e extrafísicos; autossuperação *avançada* da inércia mentalsomática = a consolidação das automanifestações embasadas no discernimento quanto às necessidades evolutivas.

Culturologia: a cultura da Autocriticologia; a cultura da autevolução; a cultura da autolibertação; a cultura da Autopesquisologia; a cultura da reciclagem intraconsciencial; a cultura da saúde consciencial; a cultura das autossuperações contínuas.

Pesquisologia. No universo da Autopesquisologia, eis, por exemplo, 10 fatores, dispostos na ordem alfabética, fundamentais para a superação da inércia mentalsomática:

01. Autexperimentação
02. Autocrítica.
03. Autodiscernimento.
04. Autodisciplina.
05. Autorganização.
06. Autorreeducação.
07. Motivação.
08. Priorização.
09. Sistematização do estudo e escrita.
10. Tecnicidade.

Resultados. Com base na Autoconscienciometrologia, a autossuperação da inércia mentalsomática gera desdobramentos conscienciais positivos, tais como os 10, dispostos na ordem alfabética:

01. Acalmia mental.
02. Assistencialidade tarística.
03. Atenção aguçada.
04. Autestima mentalsomática.
05. Autodesassédio.
06. Domínio psicossomático crescente.
07. Equilíbrio holossomático.
08. Maturidade mentalsomática.
09. Racionalidade.
10. Serenidade.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da Mentalsomatologia, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação da inércia mentalsomática, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Autochecagem indispensável:** Autexperimentologia; Homeostático.
03. **Autoconfiança intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.

04. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.
07. **Autossuperação específica:** Experimentologia; Homeostático.
08. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
09. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
10. **Eficácia evolutiva:** Evoluciologia; Neutro.
11. **Mudança holopensênica:** Recexologia; Neutro.
12. **Neoperspectiva existencial:** Neopensenologia; Homeostático.
13. **Predisponência à reciclagem:** Recexologia; Homeostático.
14. **Propulsor da vontade:** Evoluciologia; Neutro.
15. **Recin:** Recexologia; Homeostático.

**A AUTOSSUPERAÇÃO DA INÉRCIA MENTALSOMÁTICA
DEMONSTRA POSTURA MOTIVADA E PROATIVA DIANTE
DA ESTAGNAÇÃO EVOLUTIVA E COLOCA A CONSCIÊNCIA
EM NEOPATAMAR DE COMPROMETIMENTO EXISTENCIAL.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, percebe a necessidade de autossuperação da inércia mentalsomática em algum aspecto? Tem adotado quais providências nesse sentido?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 223 e 224.

F. R. C.