

AUTOSSUPERAÇÃO DA INVEJA (AUTOCONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autossuperação da inveja* é o ato ou efeito de a consciência, identificar, reconhecer, distinguir, discernir, descortinar, admitir, autenfrentar, tratar e superar as patologias e parapatologias relacionadas ao tráfego pessoal da invidía, promovendo autorrecins e autorreeducação capazes de desenvolver o apreço pelo sucesso alheio e a valorização das habilidades positivas pessoais.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI. O termo *inveja* procede também do idioma Latim, *invidia*, “inveja”, de *invidus*, “que tem ou lança mau-olhado; que tem inveja; invejoso”, e este de *invidere*, “olhar de modo malévolos; lançar mau-olhado; invejar”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Autocura da inveja. 2. Autossuperação da invidía. 3. Autossobrepajamento da cupidez. 4. Autossuplantação da zelogitipia.

Antonimologia: 1. Manutenção da inveja. 2. Conservação da invidía. 3. Preservação da zelogitipia.

Estrangeirismologia: a autossuperação da *Schadenfreude*; a Cosmoética regendo o *modus faciendi* e o *modus vivendi* da consciência lúcida; o *know-how* na autopercepção pensênica; o *selfknowledge*; o autoquestionamento *urbi et orbi*; a remoção do *modus operandi* ideativo crítico patológico; o *upgrade* da maturidade conviviológica.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da autoconsciencialidade.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relacionado ao tema: –*Inveja, não. Admiração.*

Proverbologia. Eis provérbio elucidativo do tema: – “A gratidão é a antítese da inveja”.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Ambição.** Quando se tem a **ambição evolutiva**, o *egoísmo*, a *vaidade*, o *orgulho*, a *inveja*, a *avareza*, o *cabotinismo* e o *cinismo* já foram superados pela conscin”.

2. “**Capaz.** O incapaz inveja. O capaz ultrapassa”.

3. “**Despeticidade.** A partir da despeticidade a pessoa não pensa mais somente na defesa do ego, mas na interassistencialidade. Entram em ação a abnegação, o sacrifício racional e a motivação para a assistência. A assistência passa a fazer parte da **constituição da consciência**. Já não há mais vaidade, inveja, avareza e outras reações espúrias semelhantes, porque tais condições primitivas perdem a razão de ser, sobrevivendo o estado da autossuperação da ignorância crassa”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da suplantação da inveja; o holopensene pessoal da holomaturidade; o holopensene pessoal da autossuperação evolutiva; o holopensene do autoco-nhecimento; o holopensene da autoconsciencioterapia; os prioropenses; a prioropensenidade; os evolucio-penses; a evolucio-pensenidade; os reciclo-penses; a reciclo-pensenidade; o holopense-ne da interassistencialidade; a supressão do mau hábito da patopensenidade em relação a outrem melhorando as manifestações da consciência; a premência da retilinearidade pensênica; a incorruptibilidade autopensênica; os ortopenses; a ortopensenidade; a conquista da pensenização cosmoética libertária; o holopensene dos Serenões.

Fatologia: a autossuperação da inveja; o sobrepujamento da necessidade de comparação; a anticompetitividade; o autenfrentamento da criticidade patológica; a autocobrança excessiva; a busca ilusória da perfeição; a autocrítica tráfara; a minimização das idealizações; a suplantação da heterocrítica mordaz; o sobrepujamento do sentimento de superioridade; a autopesquisa do temperamento monárquico ainda presente; a identificação da heterocriticidade destrutiva identificado qual aspecto do tráfara da inveja; o sentimento de preterimento; a avareza afetiva e material; a ambição da consciência de ser a melhor; a rivalidade frente as conquistas alheias; a dificuldade de receber ajuda, presentes e / ou afeto; a satisfação com o fracasso dos demais; a intenção de destruir a conquista alheia; o ato de torcer contra; a torcida para acontecer o pior para todos; o desejo de triunfar sobre o outro; o ciúme do afeto dirigido a outrem; a voracidade de querer ter, vivenciar e experimentar de tudo; a insaciabilidade de querer sempre mais do melhor; a vivência de o elogio a outrem ser entendido qual crítica ou cobrança pessoal; a revolta em se perceber na condição de minipeça; o descortinar da vaidade; a onipotência de presumir dar conta de tudo; a coragem em assumir a inveja enquanto tráfara; o entendimento, a identificação e a aceitação da realidade do autotráfara; a determinação cosmoética quanto à autodissecação da consciencialidade atual; a autoconsciencioterapia; a autovivência das reciclagens existenciais; a certeza íntima de automeglhoria; a participação semanal em dinâmicas parapsíquicas conscienciológicas; a aceitação do atual estágio evolutivo; a convivência pacífica com a incompletude; a paciência com a própria recin; o *locus* de controle interno; a conquista da imperturbabilidade no caminho da evolução; a evitação da melin; a anulação do preconceito; o respeito às singularidades; o respeito à liberdade inerente à automanifestação consciencial; a possibilidade de apreciar e elogiar o outro; a aceitação do heteroafeto; a capacidade de ouvir o outro sem julgar; a capacidade de trabalhar em equipe; a maturidade emocional auxiliando à minoração dos excessos; o exercício da própria paciência; a heterocompreensão nas diferenças; a ampliação do nível de Cosmoética com a atenuação da inveja; a capacidade de fruição; a gratidão vivenciada; a assistencialidade; a retribuição; o desenvolvimento do fraternismo; o exercício da generosidade; a megafraternidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a mobilização básica de energias conscienciais (MBE) permitindo o aprofundamento na autopesquisa; os assédios extrafísicos decorrentes da pensenização invejosa; a difusão de energias conscienciais tóxicas; a aproximação do amparo extrafísico decorrente da autossuperação da inveja; o autodesassédio; o heterodesassédio; a abertura consciencial para a assistência extrafísica; a atenção parapsíquica com foco na interassistência; o aperfeiçoamento interassistencial com a prática da tenepes; o domínio energético sustentando a autenticidade consciencial multidimensional.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autossuperação da inveja–renovação consciencial*; o *sinergismo da utilização de trafores na autossuplantação do tráfara*; o *sinergismo empatia-autanálise*; o *sinergismo mudança de pensamento–mudança de comportamento*; o *sinergismo autossuperações–acelerações evolutivas*; o *sinergismo recin-recéxis*; o *sinergismo assistencial gerado pela transparência consciencial*.

Principiologia: o *princípio da inexistência de privilégios evolutivos*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio da autoconquista evolutiva*; o *princípio cosmoético de objetivar e atuar pelo melhor para todas as consciências*; o *princípio do respeito ao livre arbítrio*; a interassistência ao grupocarma por meio do *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio grupal de juntos irmos mais longe*; o *princípio do Universalismo*.

Codigologia: a cláusula de não se permitir pensar mal do outro entabulando o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria da evolução pessoal por meio dos autesforços*; a *teoria psicanalítica*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE) aplicada à autoconsciencioterapia; a *teoria da Convivência Cosmoética*.

Tecnologia: a técnica de análise dos trafores, trafares e trafais; a técnica do EV; a técnica da autoconsciencioterapia; as técnicas da recin e da recéis; a técnica da tenepes; a técnica de não pensar mal de si nem dos outros.

Voluntariologia: o voluntariado conscienciológico contribuindo nas autossuperações.

Laboratoriologia: o labcon pessoal; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico Pacificarium.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Consciencioterapia; o Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível da Cosmoética.

Efeitologia: o efeito da recin na diminuição de hostilidades; o efeito evolutivo do enfrentamento do malestar; os efeitos interassistenciais do abertismo consciencial.

Neossinapsologia: a formação de neossinapses benévolas e desassediadas concretizando recins; a construção de neossinapses homeostáticas a partir do autodesassédio mentalsomático; as neossinapses derivadas da autopacificação.

Ciclogia: o ciclo de conflitos intra e interpessoais; o ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o ciclo interassistencial da gratidão em oposição ao ciclo interpresidiário da inveja.

Enumerologia: o ato de observar bem; o ato de pensar bem; o ato de sentir-se bem; o ato de querer bem; o ato de agir bem; o ato de reagir bem; o ato de viver bem.

Binomiologia: a recusa profilática ao binômio autoinferiorização-heterodestruição; o sobrepujamento do binômio medo-agressão; a suplantação do binômio frustração-ameaça; o aproveitamento do binômio crise-crescimento; o aprofundamento no binômio autopesquisa-autoconscientização; o cotidiano no binômio autenfrentamento-autossuperação; a teática do binômio admiração-discordância.

Interaciologia: a autopesquisa quanto à interação criticidade-inveja; a interação crença de não ter inveja–inveja de quem tem; a interação inveja-imaturidade; a interação inveja-culpa; a interação criticidade cosmoética–interassistencialidade; a interação autossuperação–interassistencialidade–amparo extrafísico; a interação autossuperação–neopatamar.

Crescendologia: o crescendo fuga de si–coragem evolutiva; o crescendo superação da inveja–gratidão–generosidade; o crescendo autoconscientização–autenfrentamento–autossuperação.

Trinomiologia: o trinômio inferioridade-inveja-agressividade; o trinômio ciúme–voracidade–inveja; o trinômio falta–inveja–Schadenfreude; o trinômio autopesquisa–autoconfronto–autossuperação; o trinômio prioridade–desafio–autossuperação; o trinômio reconhecimento–autorreconciliação–recin.

Polinomiologia: o autesforço contra o polinômio valores anacrônicos–atitudes incoerentes–comportamentos ilógicos–hábitos estagnantes; o abandono do polinômio emoções miméticas–posicionamento ultrapassado–comportamento contraproducente–autexpressão estagnada; o polinômio liberdade–respeito–responsabilidade–limite.

Antagonismologia: o antagonismo autossuperação / autovitimização; o antagonismo autodesassédio / autassédio; o antagonismo emulação construtiva / inveja; o antagonismo senso de cooperação / instinto de heterocompetição; o antagonismo satisfação benévola / satisfação malévola; o antagonismo crítica / tares; o antagonismo minipeça do maximecanismo / maxipeça do minimecanismo; o antagonismo autossuficiência / carência; o antagonismo competitividade / gratidão; o antagonismo autorrepressão / autaceitação; o antagonismo busca pela perfeição / aceitação da realidade consciencial.

Paradoxologia: o paradoxo de a autopensenização envenenada contra outrem envenenar primeiramente e intensamente a consciência patopensenizadora; o paradoxo de sentir-se em falta na fartura; o paradoxo metafórico da conscin sentada em baú repleto de moedas de ouro pedindo esmola; o paradoxo de o recebimento de muitos aportes não ser garantia de satisfação íntima.

Politicologia: a saída da autassediocracia; a entrada na autevoluciocracia; a teática na autoconscienciocracia; a permanência na cosmoeticocracia.

Legislogia: a lei do menor esforço evolutivo suplantada pela lei do maior esforço evolutivo nas autorreciclagens; as leis da Cosmoética.

Filiologia: a neofilia; a criticofilia; a abertismofilia; a evolucionofilia.

Fobiologia: a autopesquisofobia; a fobia em aceitar ajuda.

Sindromologia: a evitação da síndrome do perfeccionismo; a mitigação da síndrome da insegurança; a remissão da síndrome da autovitimização.

Maniologia: o banimento da criticomania; o descarte da mania de querer ser melhor em comparação aos outros; a autodemissão da tráfaramania.

Mitologia: a queda do mito da autoimagem idealizada; a desconstrução do mito de não haver carinho, atenção ou admiração suficientes a todos; a anulação do mito da independência absoluta.

Holotecologia: a consciencioterapeuticoteca; a recexoteca; a autopacificoteca; a terapêuticoteca; a evolucionoteca; a interassistencioteca; a cosmoeticoteca.

Interdisciplinologia: a Autoconsciencioterapeuticologia; a Autopesquisologia; a Autocriticologia; a Autoparapercepcologia; a Autodespertologia; a Paraterapeuticologia; a Desasse-diologia; a Ortopensenologia; a Interconviviologia; a Interassistencioteca; a Reciclogia; a Autevolucioteca; a Cosmoeticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: o pré-serenão vulgar; a consciência autossuperadora; a conscin lúcida; a conscin cobaia; a isca humana lúcida; a conscin neofílica; a conscin traforista; a conscin evolutivamente madura; o ser interassistencial; a consciência grata; a conscin enciclopedista; a conscin minipeça interassistencial multidimensional; a conscin universalista; o ser desperto.

Masculinologia: o evolucionista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o intermissivista; o tenepessista; o assistente; o autodecisor; o autopesquisador; o autoconsciencioterapeuta; o proexistista; o homem de ação; o exemplarista; o projetor consciente; o tertuliano; o autor; o escritor; o verbetógrafo; o voluntário da Conscienciologia.

Femininologia: a evolucionista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a intermissivista; a tenepessista; a assistente; a autodecisora; a autopesquisadora; a autoconsciencioterapeuta; a proexistista; a mulher de ação; a exemplarista; a projetora consciente; a tertuliana; a autora; a escritora; a verbetógrafa; a voluntária da Conscienciologia.

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens semperaprendens*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens neophilicus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autossuperação básica da inveja = a reciclagem do mau hábito de criticar de modo maléfico as conquistas alheias; autossuperação avançada da inveja = a reciclagem intraconscencial do megatrafar da patopensenidade relativa aos méritos alheios, promovendo a reestruturação holopensenica vivenciando a gratidão e generosidade plena.

Culturologia: a cultura das autopriorizações evolutivas; a cultura do autodesassédio; a cultura da reeducação consciencial contínua; a cultura da autossuperação consciencial evolutiva.

Lucidologia. No universo da *Evolucioteca*, a coragem aliada à autocrítica e ao autoimprovemento no ato de identificar a inveja e os traços ligados ou decorrentes desse megatrafar na automanifestação consciencial é parte inicial do processo de autossuperação.

Caracterologia. Sob a ótica da *Autocriticologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 posturas, condutas e / ou condições para a consciência pesquisadora analisar, identificar e mapear o contexto deflagrador da automanifestação invejosa:

01. **Avareza:** o medo da perda; a falta de generosidade; a mesquinhez; a sovinice; a reação do *pão-duro*; a postura do *muquirana*.

02. **Baixa autestima:** a imaturidade afetiva; a insatisfação consciencial crônica; a recusa da autaceitação.

03. **Ciúme:** a sensação de exclusão afetiva; o receio de traição; a rivalidade afetiva; o apego excessivo.

04. **Competitividade:** o ato de medir o desempenho e valor a partir do outro; o medo do fracasso.

05. **Destrutividade:** o desejo de eliminar o objeto fonte da inveja; o pensamento “se não posso ter não será de ninguém”.

06. **Egoísmo:** o umbigão antiassistencial; a autopromoção; a egolatria.

07. **Hipercriticismo:** a abordagem desequilibrada e tráfara; o vício de enxergar o lado negativo.

08. **Satisfação malévola:** o júbilo com o fracasso alheio; a exultação perversa.

09. **Vitimização:** a autofragilização; a pseudofragilização; a insatisfação; a distorção do autoconceito.

10. **Voracidade:** a ânsia impetuosa e insaciável excedendo a própria necessidade tanto quanto na exigência e heterocobrança.

Terapeuticologia. Segundo a *Autorreeducaciologia*, eis, na ordem alfabética, 8 providências capazes de proporcionar a autossuplantação da inveja, objetivando promover a reciclagem de atitudes, pensamentos e padrões comportamentais:

1. **Aceitação:** o ato de admitir o tráfara da inveja sem drama, descartando o processo de vitimização.

2. **Consciencioterapia:** o ato de buscar a auto e heteroconsciencioterapia.

3. **Desassombro:** o ato de exercitar o destemor autevolutivo, com o abertismo consciencial e a curiosidade sadia.

4. **Empatia:** o ato de manter a autodisponibilidade assistencial.

5. **Gratidão:** o ato de exercitar a Cosmoética a fim de revisitar os próprios rastros na automemória.

6. **Higiene Consciencial:** o ato peremptório de evitar e cortar os auto e heteropatopenses.

7. **Minipeça:** o ato de compreender e assumir a condição de minipeça integrante do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial* e as repercussões positivas e necessárias para o autaprendizado valendo o princípio de buscar o aprendizado prioritário para a evolução e não o preferido.

8. **Retribuição:** o ato de praticar a tares por intermédio da docência, das gescons, mas antes de tudo, no cotidiano.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação da inveja, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autenfrentamento da criticidade patológica:** Criticologia; Homeostático.

02. **Autodesassediabilidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.

03. **Autossuperação da competitividade:** Autevoluciologia; Homeostático.

04. **Autossuperação do megatrafar:** Intraconscienciologia; Homeostático.

05. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.

06. **Catástase autodesassediadora:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.

07. **Ciúme:** Psicossomatologia; Nosográfico.
08. **Crescendo melin-autossuperação:** Autorrecexologia; Neutro.
09. **Crescendo tráfismo-traforismo:** Recexologia; Neutro.
10. **Gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Inveja:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Satisfação benévola:** Psicossomatologia; Homeostático.
13. **Satisfação malévola:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Sinergismo gratidão-generosidade:** Interassistenciologia; Homeostático.
15. **Trinômio prioridade-desafio-autossuperação:** Recexologia; Homeostático.

A AUTOSSUPERAÇÃO DA INVEJA REPRESENTA DESAFIO AUTOCONSCIENCIOTERÁPICO AVANÇADO PARA A CONSCIÊNCIA LÚCIDA PREDISPOSTA AO AUTENFRENTAMENTO CAPAZ DE RESULTAR EM RECINS EVOLUTIVAS MAGNAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, reconhece o traço da inveja nas automanifestações ou ainda acoberta este megatrafar? Se afirmativo, quais medidas vem adotando para a autossuperação de modo a desenvolver a satisfação benévola, sincera e genuína a outrem?

Bibliografia Específica:

1. Klein, Melanie; *Inveja e Gratidão e Outros Trabalhos 1946-1963* (*Envy and Gratitude and Other Works*); Vol. 3; coords. Elias M. da Rocha Barros; & Liana Pinto Chaves; trad. da 4ª Ed. inglesa Belinda H. Mandelbaun et al.; revisoras Elizabeth Lima da Rocha Barros; Liana Pinto Chaves; & Maria Elena Salles de Brito; 398 p.; 2 prefácios; 16 caps.; 6 textos; 1 apênd.; 23 x 16 x 3,6 cm; br.; *Imago*; Rio de Janeiro, RJ; 1991; páginas 212 a 213.
2. Martins, Eduardo; *Higiene Conscencial: Reconquistando a Homeostase no Microuniverso Conscencial*; pref. Ruy Bueno; revs. Dayane Rossa, et. al.; 329 p.; 46 caps.; 27 E-mails; 6 seções; 7 anexos; 6 infografias; 4 tabs.; glos. 282 termos; geo.; alf.; 1 videografia; 1 foto; 6 filmes; 19 refs.; 17 técnicas de Higiene Conscencial; 25 websites; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 121 a 124 e 133 a 136.
3. Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução conscencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014, páginas 73, 314 e 506.

B. V.