

AUTOSSUPERAÇÃO DA PROCRASTINAÇÃO (PRIOROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autossuperação da procrastinação* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, suplantar, vencer e erradicar a condição pessoal de postergar sistematicamente as tarefas por meio das reciclagens intraconscienciais vivenciadas pela autexperimentação sadia.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI. O termo *procrastinar* procede igualmente do idioma Latim, *procrastinare*, “procrastinar”. Apareceu no Século XVII. A palavra *procrastinação* surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Autossuperação da postergação de tarefas. 2. Autossuperação da prorrogação de atividades. 3. Superação pessoal do adiamento de tarefas. 4. Autorreciclagem da retardação de tarefas.

Neologia. As duas expressões compostas *miniautossuperação da procrastinação* e *maxi-autossuperação da procrastinação* são neologismos técnicos da Priorologia.

Antonimologia: 1. Manutenção da prorrogação de atividades. 2. Estagnação das atividades pessoais.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às priorizações evolutivas.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema – *Procrastinação: desperdício evolutivo*.

Coloquiologia: o hábito de a conscin procrastinadora *empurrar a vida com a barriga*.

Citaciologia: – *Controle seu próprio destino ou alguém o fará por você* (John Frances Welch, 1935–).

Proverbologia. Eis 2 provérbios relativos ao tema: – “Sentado em cima do pote de ouro, a pedir esmola”. “Não deixar para amanhã o que se pode fazer hoje”.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autossuperação.** Quanto mais depressa superarmos a minifrustração ou a megafrustração, buscando de imediato o **refazimento** ou a autossuperação, mais rápida será a troca do megadeslize pelo miniacerto”.

2. “**Reciclagem.** A primeira, maior e mais útil reciclagem de uma consciência é a qualificação dos seus **pensenes**”.

3. “**Reciclologia.** Toda reciclagem, recéxis ou recin, na intra ou na extrafisicalidade, sem a **Cosmoética**, é mera burla e inutilidade”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Priorologia; o holopensene pessoal da organização; os neopenses; a neopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os evoluciopenses; a evoluciopensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; o holopensene do autodidatismo; o holopensene do autodiscernimento quanto à realidade do autoconhecimento; o holopensene do abertismo consciencial; a autopensoização multidimensional; a linearidade da autopensoização.

Fatologia: a autossuperação da procrastinação; a autorganização livre; a saída da procrastinação por meio dos autesforços lúcidos; a saída da zona de conforto antievolutiva; a libertação da subjugação às opiniões alheias; as listagens de demandas em aberto; os recursos tecnológicos e digitais favorecedores da antiprocristinação; o mapeamento dos fatores procrastinatórios;

o levantamento de eventuais excessos prejudicando a rotina útil; os limites pessoais respeitados; a definição de metas pessoais e meios técnicos para alcançá-las; a valorização dos pequenos passos; a vontade aplicada à autossuperação do rolo compressor das banalidades intrafísicas; a eliminação de hábitos autônomos nocivos à evolução; a eliminação do conservadorismo estagnante; a saída pessoal da massa impensante alienante; a autenticidade consciencial; o controle do próprio destino; o autodidatismo evolutivo; a ultrapassagem do gargalo evolutivo estagnador; o cumprimento das tarefas proexológicas; o complêxis.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a mobilização básica das energias conscienciais (MBE) permitindo o aprofundamento na autopesquisa antiprocrastinatória; a recuperação de cons levando à priorização das ações evolutivas práticas; a autopercepção parapsíquica auxiliando na definição de metas a serem priorizadas; a sinalética energética e parapsíquica pessoal apontando a pressão dos cronogramas não cumpridos; os banhos energéticos sadios decorrentes da assunção e consecução de tarefas em dia; a difusão de energias conscienciais (ECs) tóxicas das prorrogações autocorruptas; a aproximação do amparo extrafísico decorrente da autossuperação da procrastinação; o autodesassédio; o heterodesassédio; a assistência extrafísica decorrente da abertura consciencial; a atenção parapsíquica com o foco na interassistência; o aperfeiçoamento interassistencial com a prática da tenepes; o autodomínio energético sustentando a autenticidade consciencial multidimensional; a autocomprovação energossomática; a autocomprovação parapsíquica; a autocomprovação multidimensional; o destravamento parapsíquico da consciência.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autodidatismo-vontade de melhorar* contribuindo na autocura do desperdício evolutivo; o *sinergismo utilização dos trafores-autossuperação da procrastinação*; o *sinergismo evolutivo recêxis-recin*; o *sinergismo cérebro-paracérebro* facilitando a recuperação de cons; o *sinergismo reflexão científica-autopesquisa evolutiva*.

Principiologia: a vivência do *princípio da descrença* (PD) indicando a saída da condição da procrastinação existencial; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio da liberdade de consciência na escolha das prioridades evolutivas*; o *princípio da autodesassediabilidade* na autodiferenciação da massa impensante alienante; o *princípio da autonomia da vontade*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código existencial do intermissivista lúcido*; a aplicação do *código pessoal de prioridades evolutivas*.

Teoriologia: a *teoria da autossuperação evolutiva*; a *teoria da recin*; a *teoria do paradigma consciencial*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria da Conviviologia Cosmoética*; a *teoria do holossoma*; a *teoria do descarte do automatismo pensênico*; a *teoria da evolução pessoal por meio dos autesforços*.

Tecnologia: a *técnica do estado vibracional*; a *técnica da fixação da atenção*; a *técnica da pesquisa de trafores e trafares*; a *técnica da qualificação da proatividade antiprocrastinação*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* contribuindo na autorganização antiprocrastinatória.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico das técnicas projetivas*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Comunicologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível Recexologia*; o *Colégio Invisível Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Proexologia*.

Efeitologia: os *efeitos benéficos do EV na autoconscientização multidimensional* (AM); os *efeitos nosográficos e homeostáticos da Mesologia*; o *efeito contributivo da autorreflexão evitando a dispersão*; os *efeitos imediatos da tares*.

Neossinapsologia: as neossinapses hauridas pela recuperação de cons; as neossinapses decorrentes do autodiscernimento organizativo.

Ciclologia: o ciclo autopesquisa-autossuperação; o ciclo perceber-refletir-elucidar; o ciclo do esforço evolutivo.

Enumerologia: a autossuperação das autolimitações procrastinadoras, por meio da vontade; a autossuperação da desorganização procrastinadora, por meio da tecnicidade cotidiana; a autossuperação da desconcentração procrastinadora por meio da mente equilibrada; a autossuperação da autassedialidade procrastinadora, por meio do estado vibracional; a autossuperação das defasagens cognitivas procrastinadoras, por meio da docência; a autossuperação das dificuldades pessoais procrastinadoras, por meio da autorreflexão; a autossuperação da patopen-senidade procrastinadora, por meio da tenepes.

Binomiologia: o binômio fugas evolutivas–balanço existencial; o binômio bagagem cognitiva–subjugação à matéria; o binômio autodidatismo–autossuperação; o binômio autopesquisa–autexperimentação; o binômio autesforço–autossuperação; o binômio autenfrentamento–autevolução; o binômio autocognição–autocura da procrastinação.

Interaciologia: a interação autopesquisa–autoconsciencioterapia; a interação recuperação de cons–desrobotização; a interação vida intrafísica–vida extrafísica; a assepsia da interação fechadismo consciencial–abertismo consciencial; a interação conscin eletrônica–conscin transcendente; a interação recéxis–remoção da procrastinação.

Crescendologia: o crescendo vida intrafísica procrastinada–vida intrafísica organizada–vida intrafísica produtiva–vida intrafísica completista; o crescendo monovisão–cosmovisão; o crescendo escrita literária–escrita conscienciológica.

Trinomiologia: o trinômio autopesquisa–autexperimentação–autossuperação; o trinômio autodiscernimento–autocomprovação–autemancipação; o trinômio autodidatismo autorrecin–autolibertação; o trinômio minimundividência–megamundividência–paramundividência.

Polinomiologia: o polinômio autorrecéxis–autorrecin–autodiscernimento–autocura.

Antagonismologia: o antagonismo conscin procrastinadora / conscin proativa; o antagonismo desatenção / atenção multidimensional; o antagonismo autenfrentamento / autocorrupção.

Paradoxologia: o paradoxo de a convivibilidade desafiadora configurar oportunidade assistencial; o paradoxo de a dificuldade individual poder reverberar na melhoria de todos.

Politicologia: a autodesassediocracia; a evoluciocracia; a comunicocracia; a autodiscernimentocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada à autorresponsabilidade evolutiva; a lei da eterna evolução consciencial.

Filiologia: a autopesquisofilia; a autexperimentofilia; a leiturofilia; a energofilia; a projecciofilia; a proexofilia; a recexofilia.

Fobiologia: a erradicação da grafofobia; a superação da intelectofobia; a suplantação do medo de errar; a eliminação da neofobia perante autenfrentamentos.

Sindromologia: a síndrome da dispersão consciencial dificultando o foco pensênico; a mitigação da síndrome da insegurança.

Maniologia: a mania viciada de empurrar com a barriga a escrita; a evitação da mania de agradar; a autocorruptomania.

Mitologia: o mito de se achar incapaz para a realização da tarefa apresentada; a desconstrução dos mitos pessoais.

Holotecologia: a consciencioterapeuticoteca; a conscienciometroteca; a recinoteca; a holoteca particular.

Interdisciplinologia: a Priorologia; a Autoconsciencioterapeuticologia; a Autoconscienciometrologia; a Mesmexologia; a Materiologia; a Autenganologia; a Autopesquisologia; a Autorrecexologia; a Autorrecinologia; a Autodiscernimentologia; a Autexperimentologia; a Evolu-ciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin autossuperadora; a conscin-autora; a conscin voluntária; a conscin lúcida; a conscin neofílica; a conscin determinada; a conscin traforista; a conscin organizada; a conscin evolutivamente madura.

Masculinologia: o procrastinador; o negligente; o retomador de tarefa; o incompletista; o evoluciente; o reciclante existencial; o autodecisor; o intermissivista; o tenepessista; o autopesquisador; o proexista; o exemplarista; o pesquisador; o projetor consciente; o voluntário da Conscienciologia; o interassistente.

Femininologia: a procrastinadora; a negligente; a retomadora de tarefa; a incompletista; a evoluciente; a reciclante existencial; a autodecisora; a intermissivista; a tenepessista; a autopesquisadora; a proexista; a exemplarista; a pesquisadora; a projetora consciente; a voluntária da Conscienciologia; a interassistente.

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens neophilicus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens multidimensionalis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautossuperação* da procrastinação = aquela ainda exposta a lapsos e atrasos nas demandas assumidas; *maxiautossuperação* da procrastinação = aquela vivenciada pela conscin altamente organizada e técnica, em dia com as demandas assumidas no cumprimento da autoproxíis.

Culturologia: a cultura da interassistencialidade; a cultura da autodesassedialidade consciencial; a cultura conscienciológica da Autopesquisologia Holossomática; a cultura da Autodiscernimentologia; a cultura da autopriorizações evolutivas; a cultura da autossuperação consciencial evolutiva.

Lucidologia. No universo da *Evoluciologia*, a autossuperação da procrastinação inicia-se no exercício autocrítico de identificação de ações adiadas corruptamente e respectivos traços intraconscienciais relacionados.

Caracterologia. Sob a ótica da *Autocriticologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 posturas, condutas e / ou condições deflagradoras da automanifestação procrastinadora:

01. **Apavoramento:** o pessimismo e o medo de as expectativas pessoais tornarem-se frustrações.
02. **Autoimagem:** a preocupação excessiva e defesa da autoimagem.
03. **Incompetência:** a inabilidade de realização do trabalho a ser feito gerando alto nível de estresse.
04. **Indecisão:** a perda de tempo ao pensar em como fazer melhor, sem objetividade.
05. **Insegurança:** o autojulgamento depreciativo quanto às habilidades pessoais.
06. **Poliqueixismo:** o queixume quanto à própria rotina, envolvendo aspectos desde o ofício até as demandas relacionadas ao ambiente domiciliar.
07. **Postergação:** o adiamento ao tempo supostamente ideal.
08. **Preocupação:** as tarefas adiadas inspirando pensamentos negativos, ao modo do medo, ansiedade, frustração, tédio e aborrecimento.
09. **Problemas:** a justificativa para não enfrentar as dificuldades.
10. **Prostração:** a fuga das responsabilidades, colocando outras tarefas menos importantes ou até mesmo distrações à frente, para não enfrentar algo prioritário.

Terapeuticologia. Segundo a *Autorreeducaciologia*, eis, na ordem alfabética, 10 providências capazes de proporcionar a autossuplantação da procrastinação:

01. **Abertismo:** a busca do autoconhecimento evolutivo com mentalidade aberta.
02. **Aceitação:** a admissão do tráfego da procrastinação, descartando o processo de vitimização.
03. **Assistencialidade:** a manutenção do foco assistencial nas atividades da vida intrafísica.
04. **Autexperimentação:** a experimentação de *técnicas sadias* confirmatórias da autopesquisa quanto às prioridades existenciais.
05. **Autobalço:** a reflexão diária ao modo de balanço existencial pessoal.
06. **Autoconscientização:** a atenção à realidade multidimensional, aplicando o *princípio da descrença* diante dos parafatos vivenciados.
07. **Domínio das energias:** o exercício de *técnicas bioenergéticas potencializadoras da saúde integral*.
08. **Intelectualidade:** a busca do autodesenvolvimento intelectual potencializando novas ideias.
09. **Minipeça:** o ato de compreender e assumir a condição de integrante do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*, buscando o aprendizado evolutivo prioritário.
10. **Retribuição:** o ato de praticar a tarefa por intermédio da docência e das gescons, mas antes de tudo, no cotidiano.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação da procrastinação, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Antiprocristinação:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
03. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
04. **Autenfrentamento da criticidade patológica:** Criticologia; Homeostático.
05. **Autoconscientização multidimensional:** Projeciologia; Homeostático.
06. **Autodesassediabilidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
07. **Autodomínio da vontade:** Voliciologia; Homeostático.
08. **Autossuperação da competitividade:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Autossuperação da dispersão:** Autodesassediologia; Homeostático.
10. **Autossuperação da inércia mentalsomática:** Autopesquisologia; Homeostático.
11. **Autossuperação da inflexibilidade:** Autorrecinologia; Homeostático.
12. **Autossuperação da robéxis:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
13. **Autossuperação do megatrafar:** Intraconscienciologia; Homeostático.
14. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
15. **Prioridade:** Autevoluciologia; Neutro.

O DOMÍNIO DAS BIOENERGIAS E A APLICAÇÃO DE TÉCNICAS DE AUTORGANIZAÇÃO SÃO PILARES DA AUTOSSUPERAÇÃO DA PROCRISTINAÇÃO, CAPAZES DE DINAMIZAR A REALIZAÇÃO DAS TAREFAS PROEXOLÓGICAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda atua submetido à força do *rolo compressor* das dispersões cotidianas, atrasando as reais demandas evolutivas? Quais providências vem tomando no caso de identificar sinais de procrastinação em si ou no outro?

Bibliografia Específica:

1. **Cotrim**, Marcelo; *A Cura da Procrastinação (The Cure for Procrastination)*; 93 p.; 32 caps.; 1 *E-mail*; 1 microbiografia; 10 refs.; 21 x 14 cm; br.; *BestSeller*; São Paulo, SP; 2022; páginas 11 a 41.
2. **Salzgeber**, Nils; *Pare de Procrastinar (Stop Procrastinating)*; trad. Hermano Brandes de Freitas; 124 p.; 15 caps.; 1 *E-mail*; 1 microbiografia; 8 refs.; 25 x 15 cm; br.; *BestSeller*; Campinas, SP; 2021; páginas 17 a 32.
3. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 73 e 506.

O. G.