

AUTOSSUPERAÇÃO DO LUTO (INTERASSISTENCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autossuperação do luto* é o ato ou efeito de pacificação intraconsciencial, decorrente da reciclagem dos sentimentos de perda e tristeza pela dessoria de parente ou conhecido, podendo ser facilitada pela utilização de técnicas pessoais e conscienciológicas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI. O termo *luto* procede também do idioma Latim, *luctus*, “dor; mágoa; lástima”, de *luctum*, supino de *luge-re*, “chorar (pela perda de alguém)”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Requalificação de sentimentos diante de dessoria. 2. Resolução do luto. 3. Sobrelevação do luto.

Neologia. As duas expressões compostas *autossuperação espontânea do luto* e *autossuperação elaborada do luto* são neologismo técnicos da Interassistenciologia.

Antonimologia: 1. Sofrimento prolongado diante da dessoria. 2. Persistência na condição de luto. 3. Irresolução do luto.

Estrangeirismologia: o *turning point* evolutivo; a substituição da *dolor* por *la muerte de alguien* pela compreensão da dessoria; o *upgrade* assistenciológico; o *full time interassistencial*; a ampliação do parapsiquismo através do *rapport* com equipes intra e extrafísicas de interassistência.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à compreensão da dessoria.

Citaciologia. Eis duas citações relativas ao tema: – *Não é da morte que temos medo, mas de pensar nela* (Sêneca, 4 a.e.c.–65 e.c.). O slogan do Colégio Invisível da Dessomatologia (CID): – *Repense a morte, você vai sair vivo dela*.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas relativas ao tema, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Desapego.** Ninguém renasce em uma família nuclear para permanecer apenas em tal âmbito restrito de convivência, e sim para se dedicar e assistir à **Humanidade**”.

2. “**Lamento.** Lamentar sem agir é respirar sem viver”.

3. “**Perdologia.** O tempo não volta”. “A dessoria da **pessoa querida** é grande perda para qualquer conscin. A melhor compensação, em casos dessa natureza, é promover a assistência aos outros na linha assistencial de fraternidade de quem partiu, antes, para a extrafísicalidade”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autopacificação ante a dessoria; os neopenses; a neopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os evolucipenses; a evolucipensenidade; o holopensene do autodiscernimento quanto à realidade multidimensional e multiexistencial; o holopensene da autoconsciencioterapia; os reciclopenses; a reciclopensenidade; o holopensene da interassistencialidade; o desenvolvimento da pensenidade cosmoética, assistencial e tarística.

Fatologia: a autossuperação do luto; o autenfrentamento realístico da ausência física da consciência; o ato de permitir-se sentir a dor da perda; o ato de falar sobre o assunto sem vitimizar-se; o fato de o entendimento e aceitação da dessoria não suprirem a ausência do dessorado; o fato de o esforço de autossuperação agregar todo o grupo; o ato de readaptar-se à vida sem a presença intrafísica da consciência dessorada; a empatia tarística com as outras consciências

vivenciando situação semelhante; a reciclagem do temperamento religioso; a assunção da proéxis interassistencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autoconscientização multidimensional (AM) possibilitando a compreensão da dessoma; o desenvolvimento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a exteriorização energética assistencial e cosmoética; o *rapport* com a equipe extrafísica especializada na tares dessomatológica; a interassistência através da prática da tenepes; a autodisponibilização às oportunidades assistenciais aos dessomados; a vivência da Cosmoética e do Universalismo frente às dessomas; as autocomprovações parapsíquicas; o conhecimento técnico conscienciológico esclarecedor em relação ao processo da multi-existencialidade; o padrão das energias amparadoras esclarecedoras substituindo o perfil consolador das religiões; a vivência multidimensional efetiva dos pilares do paradigma consciencial possibilitando a reperspectivação da vida intrafísica; as projeções conscientes possibilitando o contato com as múltiplas dimensões; a liberação da consciência dessomada (consciex); a evitação de interferências de pensamentos carentes e egoístas favorecendo a segunda dessoma.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo pensenes sádios-companhias extrafísicas saudáveis*; o *sinergismo vontade-superação*; o *sinergismo assistente disponível-assistido interessado*; o *sinergismo mudança de pensamento-mudança de comportamento*; o *sinergismo exemplarismo-assistência*; o *sinergismo assistente-assistido*; o *sinergismo posicionamento-recin-amparo*.

Principiologia: o *princípio da minipeça do maximecanismo interassistencial* transmitindo a assistência recebida ao público assistido; o *princípio do heteroperdoamento libertador*; o *princípio cosmoético “aconteça o melhor para todos”*; o *princípio da interdependência*; o *princípio do “isto também passa”*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código de conduta perante o luto alheio*.

Teoriologia: a *teoria da seriéxis*; a *teática conscienciológica* superando dogmas, crenças e condicionamentos sobre a morte.

Tecnologia: a *técnica da retrospectção paraterapêutica*; a *técnica da reflexão diária sobre a morte*; a *técnica do autenfrentamento contínuo*; as *técnicas de desenvolvimento do parapsiquismo*; as *técnicas consciencioterápicas*; a *técnica da tenepes*; a *técnica verbetográfica* auxiliando na autossuperação do luto; as *técnicas projetivas*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* expandindo a tares; o *paravoluntariado atuando enquanto minipeça interassistencial*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; as *vivências das dessomas próximas enquanto laboratórios conscienciológicos*; o *laboratório conscienciológico da Assistenciologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Dessomatologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*; o *Colégio Invisível da Projeciologia*; o *Colégio Invisível da Ressonomatologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Megafaternologia*.

Efeitologia: o *efeito da dessoma tarística*; o *efeito revigorante e salutar da autossuperação do luto*; o *efeito halo pacificador resultante da compreensão da dessoma*; a *atração de conscins enlutadas a serem assistidas como efeito da autossuperação do luto*; os *efeitos positivos da admissão de reconhecer a necessidade de ajuda para superar o luto*; os *efeitos enganosos das crenças religiosas*; o *efeito agregador grupocármico gerado pela empatia ao reconhecer não ser o único a sofrer a dor da separação*; os *efeitos do bom humor*.

Neossinapsologia: as *neossinapses* resultantes da *compreensão da dessoma*; as *neossinapses* adquiridas através da *projetabilidade lúcida*; as *neossinapses* após *reflexões* sobre o *processo do luto*; as *neossinapses* de *gratidão* advindas com a *autossuperação do luto*; as *neossinapses* resultantes da *satisfação de afeiçoar-se às pessoas*.

Ciclogia: o *ciclo autenfrentamento-autossuperação*; a *dessoma* enquanto etapa do *ciclo multiexistencial pessoal (CMP)*; o *ciclo perda-sofrimento-vitimização-autopesquisa-entendimento-superação-assistência*; o *ciclo das fases do luto* (*negação, revolta, depressão, aceitação e consolação*); o *ciclo dessoma-ressoma*;

Enumerologia: a *autoconscientização intraconsciençial*; a *autoconscientização multidimensional*; a *autoconscientização altruísta*; a *autoconscientização evolutiva*; a *autoconscientização cosmoética*; a *autoconscientização parapsíquica*; a *autoconscientização interassistencial*.

Binomiologia: o *binômio superação-libertação*; o *binômio experiência-exemplarismo*; o *binômio tacon-tares*; o *binômio autossuperação do luto-oportunidade de resgates extrafísicos*; o *binômio amizades intrafísicas-amizades extrafísicas*; o *binômio respeito-assistência*; o *binômio estudo-pesquisa*; o *binômio apego-desapego*; o *binômio luto-isolacionismo*.

Interaciologia: a *interação ad infinitum entre pais e filhos*; a *interação vida saudável-dessoma feliz*; a *interação autossuperação do luto-assistência a enlutados*; a *interação entendimento da dessoma-dessoma tranquila*; a *interação saudável e equilibrada mentalsoma-psicossoma-energossoma-soma* resultante da *autossuperação do luto*.

Crescendologia: o *crescendo assistido-assistente*; o *crescendo acomodação-reciclagem*; o *crescendo aporte-retribuição*; o *crescendo tacon-tares*; o *crescendo luto-depressão-suicídio*; o *crescendo luto-depressão crônica*; o *crescendo sofrimento reprimido-liberdade manifesta*; o *crescendo discente revoltado-docente dedicado*; o *crescendo docente principiante-autor gerconológico*.

Trinomiologia: o *trinômio autopesquisa-recin-maturidade*; o *trinômio dessoma-autossuperação-evolução*; o *trinômio inteligência-parapsiquismo-comunicação*; o *trinômio escutar-aco-lher-esclarecer*.

Polinomiologia: o *polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*; o *polinômio interpretação-vitimização-recomposição-libertação*.

Antagonismologia: o *domínio do antagonismo emoção / razão* na *autossuperação do luto*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a assunção da perda promover a superação da perda*; o *paradoxo de a vivência completa do luto permitir a autossuperação do luto*; o *paradoxo de a dessoma prematura do infante avalancar a proéxis do adulto*; o *paradoxo de a dessoma ser universal e poucos superarem o luto*.

Politicologia: a *meritocracia*; a *assediorocracia*; a *assistenciocracia*; a *autexperimentocracia*; a *discernimentocracia*; a *egocracia*; a *libertação da escravocracia religiosa*; a *exemplo-cracia*.

Legislogia: a *lei da afinidade evolutiva*; a *lei da atração*; a *lei da espiral evolutiva*; as *leis da Cosmoética*; a *lei da evolução consciencial através dos próprios esforços*; as *leis das interações grupocármicas* elucidando os *afastamentos precoces*.

Filiologia: a *abertismofilia*; a *autopesquisofilia*; a *autorreeducaçãofilia*; a *autodesassediofilia*; a *paraconvíviofilia*; a *assistenciofilia*; a *cosmoeticofilia*.

Fobiologia: a *fobia de passar por novas perdas*; o *medo de afeiçoar-se às pessoas*; a *afeiçofobia*.

Sindromologia: a *síndrome do whorkaholismo*; a *síndrome do ninho vazio*; a *síndrome da catástrofe iminente*; a *síndrome do desviasionismo*; a *síndrome da mediocridade proexiológica*; a *síndrome da despriorização existencial*; a *síndrome da autoculpa*; a *síndrome da autovitimização*.

Maniologia: a *mania de se achar inabalável*; a *mania de resolver tudo sozinho(a)*; a *mania de tentar compensar defasagens pessoais com fatores externos*; a *mania de recorrer aos mitos e rituais religiosos*; a *mania da procrastinação evolutiva*; a *mania de não registrar as ideias*; a *ma-*

nia de banalizar as conquistas do domínio das bioenergias ou do desenvolvimento parapsíquico; a *mania* de sentir-se incapaz de produzir gescons provocada pela autovitimização.

Mitologia: o *mito do exército de homem único*; o *mito de não passar pelo luto*; o *mito de a dor por dessomas ser eterna*; a identificação e desconstrução dos *mitos religiosos*; a desmitificação da *dessoma*; o *mito de ser impossível o contato com dessomados*; a eliminação do *mito do sofrimento necessário*; a projetabilidade lúcida superando os *mitos pós-vida intrafísica*; o *mito de a assistência pertencer aos iniciados*.

Holotecologia: a *dessomatoteca*; a *projecioteca*; a *lutoteca*; a *assistencioteca*; a *socioteca*; a *evolucioteca*; a *autopesquisoteca*; a *biblioteca pessoal*; a *filmoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *holomnemoteca*; a *proexoteca*.

Interdisciplinologia: a *Interassistenciologia*; a *Consciencioterapia*; a *Dessomatologia*; a *Paradireitologia*; a *Psicologia*; a *Projeciologia*; a *Assistenciologia*; a *Descrenciologia*; a *Autodeterminologia*; a *Gesconologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin enlutada*; a *conscin neofílica*; a *conscin intermissivista*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; a *conscin empreendedora evolutiva*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *intermissivista*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *evoluciente*; o *autodecisor*; o *pesquisador*; o *projetor consciente*; o *parapercepciologista*; o *exemplarista*; o *conviviólogo*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *proexista*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *voluntário*; o *verbetólogo*; o *tertuliano*; o *teletertuliano*; o *tocador de obra*; o *verbaciologista*; o *teaticista*; o *completista*.

Femininologia: a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *intermissivista*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *evoluciente*; a *autodecisora*; a *perquisadora*; a *projetora consciente*; a *parapercepciologista*; a *exemplarista*; a *convivióloga*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *proexista*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *voluntária*; a *verbetóloga*; a *tertuliana*; a *teletertuliana*; a *tocadora de obra*; a *verbaciologista*; a *teaticista*; a *completista*.

Hominologia: o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens dessomaticus*; o *Homo sapiens autoconscientialis*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens agens*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *autossuperação espontânea* do luto = a eliminação natural do sofrimento pela *dessoma* de alguém a medida da passagem do tempo; *autossuperação elaborada* do luto = o autenfrentamento realístico e autodeterminado da ausência física da consciência *dessomada*, sem vitimização.

Culturologia: a *cultura da Dessomatologia*; a *cultura da interassistencialidade*; a *cultura da Parapercepciologia*; a *necessidade da cultura da projetabilidade lúcida (PL)* para minimizar a vivência do luto; a *cultura da Autopesquisologia*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação do luto, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autossuperação da orfandade:** Autossuperaciologia; Neutro.
02. **Autossuperação do emocionalismo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
03. **Autossuperação do medo:** Psicossomatologia; Homeostático.
04. **Autossuperação do misticismo:** Descrenciologia; Homeostático.
05. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
06. **Bitanatose:** Parafisiologia; Neutro.
07. **Crescendo melin-autossuperação:** Autorrecexologia; Neutro.
08. **Dessoma tarística:** Dessomatologia; Homeostático.
09. **Exercício do desapego:** Desapegologia; Homeostático.
10. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.
11. **Luto:** Psicossomatologia; Nosográfico.
12. **Paraterapêutica do luto:** Paraterapeuticologia; Homeostático.
13. **Reciclagem da culpa religiosa:** Recexologia; Homeostático.
14. **Teática assistencial:** Assistenciologia; Homeostático.
15. **Técnica de autodesassédio:** Predespertologia; Homeostático.

A AUTOSSUPERAÇÃO DO LUTO PROMOVIDA PELA COMPREENSÃO DA DESSOMA SOB A ÓTICA DO PARADIGMA CONSCIENCIAL É CONDIÇÃO PRIORITÁRIA À RECICLAGEM DOS PENSENES PESSOAIS CARENTES E EGOÍSTAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já vivenciou a dessoma de pessoas queridas? Continua sentindo-se injustiçado(a) e inconformado(a)? Já pensou em compreender a dessoma promovendo profundas reciclagens intraconscienciais?

Filmografia Específica:

1. *A Corrente do Bem*. **Título Original:** *Pay it Forward*. **País:** EUA. **Data:** 2000. **Duração:** 124 min. **Gênero:** Drama. **Idade** (censura): 12 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português; Inglês; & Espanhol (em DVD). **Direção:** Mimi Leder. **Elenco:** Alexandra Kotcheff; Angie Dickinson; David Ramsey; Gary Wertz; Haley Joel Osment; Kevin Spacey; Helen Hunt; James Caviezel; Jay Mohr; Jim Caviezel; Jon Bon Jovi; Liza Snyder; Marc Donato; Kathleen Wilhoite; Tina Lifford; Bradley White; Jeannette Arnette; & Shawn Pyfrom. **Produção:** Steven Reuther; Peter Abrams; & Robert L. Levy. **Produção Executiva:** Mary McLaglen; & Jonathan Treisman. **Desenho de Produção:** Leslie Dilley. **Roteiro:** Catherine Ryan Hyde; & Leslie Dixon. **Fotografia:** Oliver Stapleton. **Música:** Thomas Newman. **Figurino:** Renee Erlich Kalfus. **Edição:** David Rosenbloom. **Estúdio & Distribuidora:** Warner Home. **Sinopse:** Eugene Simonet, professor de Estudos Sociais, desafia os alunos a terem ideia capaz de mudar o mundo. O aluno Trevor McKinney, cria o jogo *Pay it Forward*: para cada favor recebido, se repasse a mais 3 pessoas. O jogo começa a funcionar beneficiando inclusive a mãe e o professor, tomando maiores proporções.

Bibliografia Específica:

1. **Ceotto**, Bárbara; *Diário de Autocura: Da Doença à Saúde Consciencial*; apres. & posf. Leonardo Rodrigues; pref. Felix Wong; & Mário Oliveira; 224 p.; 16 caps.; 46 abrevs.; 15 citações; 1 cronologia; 22 *E-mails*; 26 enus.; 22 estrangeirismos; 2 illus.; 1 microbiografia; 21 *websites*; glos. 22 termos (médicos); 31 filmes; 1 nota; 73 refs.; 1 apênd.; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 21 a 159.
2. **Hoffman**, Vera; *Sem Medo da Morte: Construindo uma Realidade Multidimensional*; pref. Beatriz Tenius; revisoras Helena Araújo; & Erotides Louly; 182 p.; 25 caps.; 17 *E-mails*; 5 enus.; 1 foto; 5 illus.; 1 microbiografia; 16 *websites*; 13 filmes; 22 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 13 a 161.

3. **Kübler-Ross**, Elisabeth; *Sobre a Morte e o Morrer (On Death and Dying)*; revisoras Elvira da Rocha; & Adenilde Lourenço da Silva; trad. Paulo Menezes; 296 p.; 12 caps.; 13 citações; 1 diagrama; 182 refs.; 21 x 14 cm; br.; 9ª Ed.; *Martins Fontes*; São Paulo, SP; 2008; páginas 5 a 287.

4. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 489, 956, 1.286 e 1.287.

5. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 277, 297 e 324.

Webgrafia Específica:

1. **Marinho**, Ângela H. R; & **Marinonio**, Cássia C.R.; & **Rodrigues**, Luciana C.A; *O Processo de Luto na Vida Adulta Decorrente de Morte de um Ente Querido*; Artigo; Curso de Psicologia; orientadora Eliane Carnot; 10 enus.; 15 refs.; Universidade Estácio de Sá; Rio de Janeiro, RJ; 2007; páginas 1 a 35; disponível em <http://www.4estacoes.com/pdf/publicacoes/o_processo_luto_vida_adulta.pdf> em: 04.09.18.

I. S. M.