

AUTOSSUPERAÇÃO DA FIBROMIALGIA (RECICLOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autossuperação da fibromialgia* é a capacidade de a conscin, homem ou mulher, escrutinar e ultrapassar, com vontade inquebrantável, as dificuldades ou entraves relacionados aos sintomas de dor crônica e difusa manifestada no sistema musculoesquelético, de etiologia desconhecida, promovendo reciclagem pessoal com consequentes repercussões holossomáticas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI. O termo *fibra* provém do mesmo idioma Latim, *fibra*, “filamento de raízes; fibra; veia”. Apareceu no Século XVIII. O segundo elemento de composição *mio* provém do idioma Grego, *mús*, *muós*, “músculo; rato”. O terceiro elemento de composição *algia* origina-se também no idioma Grego, *algia*, “dor do órgão ou da parte do corpo expressa pelo formante inicial”.

Sinonimologia: 1. Autossobrepujamento da fibromialgia. 2. Autossuplantação da fibromialgia.

Antonimologia: 1. Autossucessão à fibromialgia. 2. Autossucumbência à fibromialgia.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à resiliência à dor e ao desconforto.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Recin: reestruturação holopensênica*.

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autograduação.** Quem começa a trabalhar intensamente com as próprias *energias conscienciais* (ECs), de maneira regular, busca a autossuperação, tornando-se nítida, para si mesmo, a **mudança melhor de patamar** na *Escala Evolutiva das Consciências*”.

2. “**Retrovida.** Não basta apenas identificar a retrovida crítica, é necessário analisar a **autossuperação** dos trafores e o desenvolvimento dos trafores. Pelas *afinidades* atuais da conscin, é possível identificar a sua retrovida crítica”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da cura holossomática; a manutenção do holopensene pessoal da volição superativa; os voliciopensenes; a voliciopensenidade; a autossuperação dos patopensenes frente ao diagnóstico da enfermidade; a eliminação da patopensenidade; a pensenização focada no autoconhecimento; a identificação e reprogramação dos padrões holopensênicos pessoais; a higiene dos toxicopensenes; a evitação da toxicopensenidade; a autoconscientização quanto à autopensenidade controladora; a autossuperação da pensenidade trafarista; a autopensenidade sadia desfazendo os atratores mentais assediadores; a desvinculação dos baratropenses; a baratropensenidade; a autopensenização livre de interferências doentias; a renovação pensênica evolutiva; os recicloopensenes durante a autopesquisa; a recicloopensenidade, a conquista da pensenização cosmoética libertária; a autopensenidade construtiva; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; a autovigilância quanto à asepsia pensênica; os morfopensenes negativos podendo causar doenças; os morfopensenes remodelados podendo promover a cura; as reperspectivações autopensênicas; a conexão com o holopensene do amparo extrafísico; o holopensene da saúde consciencial.

Fatologia: a autossuperação da fibromialgia; a certeza de ter *algo a mais* a realizar nesta vida intrafísica sendo fator importante nos autenfrentamentos; a resiliência sendo fator importante

para a cura; a frequente negação inicial ao diagnóstico médico; os tratamentos médicos não exitosos; os tratamentos paliativos; a associação da dor com o tráfegar; a conscientização da vitimização e dramatização da condição pessoal; a ousadia consciencial; a decisão de acelerar a auteducação; a administração dos conflitos pessoais durante as autopesquisas; a disponibilidade interior; a sobrelevação do desânimo em vários momentos; a busca por auxílio terapêutico; o tratamento psicológico; a Consciencioterapia; a catarse; a aquisição de confiança indubitável na possibilidade de remissão da doença; a frequência na *Dinâmica Interassistencial da Paracirurgia* (DIP) da *Associação Internacional de Pesquisa Laboratorial em Ectoplasmia e Paracirurgia* (ECTOLAB); o desenvolvimento constante da acuidade nas autopesquisas; os sofrimentos providos, por hipótese, de retrovida religiosa; a dor enquanto possível sinalética retrocognitiva; a utilização dos trafores durante as práticas de autocura; a lucidez quanto à autorresponsabilidade curativa; a renovação autoimposta; o estado de alerta preventivo ao autassédio; o autenfrentamento propulsor da autossuperação; a autanamnese diária; o autodiscernimento; a *glasnost* enquanto fator preponderante no autodiscernimento; a eliminação de frases condutoras de consequências epigenéticas negativas; a supressão das justificativas desinteligentes para a dor; os registros constantes propiciando autorganização; a desvinculação das coscuvilhices sobre doenças; a opção pela saúde; a vontade inquebrantável no passo a passo evolutivo.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a ousadia nos diálogos com a equipe extrafísica; o paradiagnóstico dos bloqueios energéticos; os banhos energéticos sucessivos comprovadores do autodiagnóstico; os acessos à holomemória; o acesso a retrocognições oportunizando autopesquisas; a diferenciação das energias tóxicas ocasionadas pelo auto e heterassédio decorrentes da dramatização das mazelas pessoais; as consequências paraterapêuticas das retrocognições; as vivências multimilenares patológicas definindo a complexidade da consciência atual; os *insights* recebidos durante o tratamento; a confiança no amparo extrafísico impulsionando a terapêutica; a sustentabilidade energética sendo fator decisivo na eficácia dos procedimentos; os autescclarecimentos promovidos pelas projeções conscientes (PCs); a promoção do autodesassédio; a pacificação frente à pressão extrafísica dos assediadores do passado; a desassim da heterassedialidade pregressa; o encaminhamento assistencial extrafísico das companhias multiexistenciais; a importância da paracirurgia para a cura; a vivência da autoconscientização multidimensional (AM); as evidências retrocognitivas da proéxis motivando os aut esforços superativos; a assunção do autoparapsiquismo.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autocrítica-autenfrentamento*; o *sinergismo bom senso–autolucidez–auteducação*; o *sinergismo observação-ponderação*; o *sinergismo pensar com lucidez–agir com assertividade*; o *sinergismo aut esforço-autopesquisa*; o *sinergismo trafor-autodiscernimento*; o *sinergismo mudança de pensamento–mudança de comportamento*.

Principiologia: o *princípio da convivialidade sadia*; o *princípio de a paz ser responsabilidade íntima personalíssima*; o *princípio “se algo não é bom, não adianta fazer maquilagem”*; o *princípio da restauração evolutiva*; o *princípio evolutivo de ser sempre tempo de mudar*; o *princípio de nada substituir o empenho pessoal*; o *princípio de mudar ou mudar*; o *princípio de os fatos orientarem os caminhos autopesquisísticos* no desempenho da reciclagem; o *princípio da descrença* (PD) embasando a autopesquisa.

Codigologia: a valorização irracional dos *códigos religiosos dogmatizantes*; os *códigos sociais de conduta*; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) contemplando os valores pessoais, notadamente o fraternismo; o *código genético* (DNA); o *código paragenético* (paraDNA); a gradativa depuração dos *códigos culturais obsoletos* interiorizados ao longo das múltiplas existências; o *código de conduta pessoal atualizado*, qual facilitador na autossuperação da fibromialgia.

Teoriologia: a *teoria da autocura*; a *teoria da evolução* vivenciada pelo cultivo da paz íntima; a *teoria da reciclagem*; a *teoria da desassedialidade*; a *teoria da recomposição grupo-*

cármica; a teoria da recuperação de cons; a teoria da autossuperação evolutiva; a teoria da flexibilidade cognitiva; a teoria da inteligência evolutiva (IE).

Tecnologia: *as técnicas de desassim; a técnica da tenepes; as técnicas de autopesquisas retrocognitivas; as técnicas de autenfrentamento do desconforto; a técnica do abertismo à recepção de inspirações; a técnica do dedo na ferida; a técnica do reciclodrama; a técnica da ausculta pensênica; a técnica da Impactoterapia Cosmoética; a técnica da paracirurgia; a técnica da psicoterapia; a técnica da desintoxicação pensênica; a técnica da nomeação precisa de sentimentos e emoções; a técnica da visualização parapsíquica; a técnica da assepsia holossomática; a técnica da autorreestruturação pensênica; a potencialização máxima da técnica da recin na terceira idade.*

Voluntariologia: *o voluntariado conscienciológico; o voluntariado energético e interassistencial da conscin tenepessista; o voluntariado embasado na tares.*

Laboratoriologia: *o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna; o laboratório conscienciológico da Autoretrocogniciologia; o laboratório conscienciológico da Grupocarmologia; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da Tenepessologia.*

Colegiologia: *o Colégio Invisível da Pensenologia; o Colégio Invisível da Tenepessologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Somatologia; o Colégio Invisível da Holocarmologia; o Colégio Invisível da Evoluçologia; o Colégio Invisível da Parapercepciologia; o Colégio Invisível da Recinologia.*

Efeitologia: *o efeito revigorante das reciclagens intraconscienciais; o efeito do posicionamento pessoal enquanto redirecionador da rota evolutiva; o efeito do acoplamento energético com o amparador extrafísico; os efeitos de levar a eito a reciclagem; os efeitos do deslancar nas autopesquisas durante situações críticas; o efeito de optar por evoluir pelo amor, não pela dor; o efeito da autopesquisa epigenética na autossuperação da fibromialgia; o efeito da desassociação sentimento-dor-soma sendo a virada de chave para autossuperação da fibromialgia.*

Neossinapsologia: *as neossinapses desassediadoras; as neossinapses parapsíquicas; as neossinapses advindas das ressignificações das vivências intrafísicas baratrosféricas; as neossinapses geradas com a superação de traumas; as neossinapses obtidas por meio da interassistencialidade; a aquisição de neossinapses pesquisísticas; as neossinapses geradas a partir de insights; as neossinapses advindas das reflexões diárias; as neossinapses evolutivas necessárias à autossuperação da fibromialgia.*

Ciclogia: *o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo autoobservação-ponderação-decisão-ação; o ciclo identificação do trauma—opção pela recin; o ciclo autoinvestigação-paradiagnóstico-diagnóstico-autenfrentamento-autossuperação da fibromialgia; o ciclo da libertação de interprisões grupocármicas; o ciclo da libertação da solidariedade desinteligente; o ciclo desintoxicação do egão—decisões maduras.*

Enumerologia: *a autossuperação dos gargalos emocionais; a autossuplantação da epigenética patológica pessoal; o desenvolvimento do abertismo mental; a ampliação da autocognição; o autoposicionamento energético terapêutico; o cultivo da autausculta atenta; a aplicação constante da voliciolina.*

Binomiologia: *o binômio baixa autestima—autodesrespeito; o binômio catarse—crescimento; o exercício da imperturbabilidade por meio do binômio autoconhecimento-autovigilância; o binômio discernimento-autocura; o binômio convicção do autodiagnóstico—autoposicionamento; o binômio confiança-autodiagnóstico; o binômio lucidez—assertividade; o binômio autoconsciencioterapia—autodesassédio; o binômio autorreflexão—autoconvicção; o binômio firmeza—constância executiva.*

Interaciologia: *a autopesquisa quanto à interação fibromialgia-trauma; a interação Cosmoeticologia-Energossomatologia; a interação atributos intraconscienciais—atributos extraconscienciais; a interação homeostática amparador extrafísico—amparando; a interação autopesquisa constante—autorreciclagem profunda; a interação autocrítica—autassistência; a interação autolu-*

cidez–reciclagem intraconsciencial; a interação retrocognição reciclogênica–recuperação de cons; a interação sinais fisiológicos–sinais para fisiológicos; a interação sinais–sinalética–sintomas.

Crescendologia: *o crescendo autassédio–heterassédio; o crescendo perdão–libertação; o crescendo acesso à holomemória–compreensão–desassim; o crescendo da autocompreensão por meio da rememoração de retrovida crítica; o crescendo recin autoimposta–autoqualificação consciencial.*

Trinomiologia: *o trinômio Para fenomenologia–Parapercepciologia–Energossomatologia; o trinômio falar–ouvir–pensar; o trinômio cognição–autocognição–paracognição.*

Polinomiologia: *o polinômio heterocrítica–autochecagem–autorreflexão–autorreciclagem; o polinômio autoidentificação–autoimperdoamento–autodesassédio–autocura somática; o polinômio autoconsciencioterápico autoinvestigação–autodiagnóstico–autenfrentamento–autossuperação; o polinômio retrocognição–aut esclarecimento–heterocompreensão–antivitimização–mudança.*

Paradoxologia: *o paradoxo de sair de si para compreender-se melhor; a condição paradoxal de o ato aparentemente insignificante poder causar consequências significativas; o paradoxo de o heterassédio desenvolver-se assentado no autassédio; o paradoxo de a retrocognição patológica com algozes permitir a liberação de interprisões grupocármicas; o paradoxo da dor curativa.*

Politicologia: *a energocracia; a meritocracia; a assistenciocracia; a cosmoeticocracia; a parapsicocracia; a lucidocracia; a evolucioocracia.*

Legislogia: *a lei do maior esforço; a lei da interassistencialidade; a lei de ação e reação; as leis da Fisiologia Humana; a lei da inseparabilidade grupocármica; a lei da interdependência consciencial.*

Filiologia: *a neofilia; a decidofilia; a autopesquisofilia; a reciclofilia; a cosmoeticofilia; a assistenciofilia; a proexofilia; a evoluciofilia.*

Fobiologia: *a evitação da criticofobia; a suplantação da fobia à autexposição; a disjunção da assediofobia; a supressão da poinefobia; a superação da grafofobia; a supressão da glossofobia; o descarte do medo de falar e ser inadequado.*

Sindromologia: *a autossuperação da síndrome da fibromialgia; o combate à síndrome do impostor; a profilaxia da síndrome da insegurança; a eliminação da síndrome da desconsideração dos trafores; a ação terapêutica contra a síndrome da dispersão consciencial; o abandono da síndrome do ansiosismo; a extinção da síndrome depressiva; a remissão da síndrome da manipulação; a atenção constante à síndrome da pré-derrota.*

Maniologia: *o estímulo à superação da vitimomania; o combate à egomania; a lucidez quanto à erradicação das manias pessoais; a anulação da mania de subestimar a desassim; a abolição da mania de superioridade; a nulificação da mania de exclusão; a prevenção da mania do “deixa para lá”.*

Mitologia: *a erradicação do mito da verdade absoluta; a queda dos mitos religiosos; a eliminação do mito do sofrimento purificador; a extinção do mito do pecado; a eliminação do mito do salvador da pátria; a eliminação do mito da heterocura.*

Holotecologia: *a somatoteca; a discernimentoteca; a consciencioteca; a teaticoteca; a energeticoteca; a tenepessoteca; a experimentoteca.*

Interdisciplinologia: *a Reciclogia; a Somatologia; a Autopesquisologia; a Autoconsciencioterapia; a Diagnosticologia; a Autodesassediologia; a Interassistenciologia; a Holomaturologia; a Autodiscernimentologia; a Autocogniciologia; a Autoparapercepciologia; a Cosmoeticologia.*

IV. Perfilologia

Elencologia: *a conscin aberta; a conscin pacífica; a conscin empreendedora evolutiva; a personalidade forte; a consciência amparadora; a conscin amparada; o ser interassistencial.*

Masculinologia: *o síndrômico; o assediador intrafísico; o autovitimizado; o controlador; o autorreflexivo; o autopesquisador; o autenfrentador; o resoluto; o automotivado; o autoimperdoador; o ousado prudente; o arrojado cosmoético; o tenepessista; o parapercepcilogista; o agen-*

te retrocognitor; o compassageiro evolutivo; o reciclante existencial; o inversor existencial; o consciencioterapeuta; o evoluciente.

Femininologia: a síndrome; a assediadora intrafísica; a autovitimizada; a controladora; a autorreflexiva; a autopesquisadora; a autenfrentadora; a resoluta; a automotivada; a autoimperdoadora; a ousada prudente; a arrojada cosmoética; a tenepeçista; a parapercepcicologista; a agente retrocognitora; a compassageira evolutiva; a reciclante existencial; a inversora existencial; a consciencioterapeuta; a evoluciente.

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens conscientimetricus*; o *Homo sapiens investigator*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autovictimatus*; o *Homo sapiens cardiochacralis*; o *Homo sapiens holossomaticus*; o *Homo sapiens recuperator*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens therapeuticus*; o *Homo sapiens resiliens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autossuperação *preliminar* da fibromialgia = a tomada de consciência da possibilidade de autocura; autossuperação *mediana* da fibromialgia = a conquista dos primeiros resultados em direção à remissão da patologia por meio de auto e heterajuda; autossuperação *avançada* da fibromialgia = a consolidação da neocondição saudável oriunda de recin profunda sustentada pela vontade inquebrantável.

Culturologia: a cultura da autossuperação; a cultura da autopesquisa multidimensional; a eliminação da cultura religiosa; a cultura do autoconhecimento; a cultura da autoconfiança; a cultura do autodiscernimento; a cultura da cosmoeticidade; a cultura da evolução consciencial; a cultura da reciclagem existencial; a cultura do detalhismo interassistencial.

Taxologia. Sob a ótica da *Conscienciometrologia*, eis, em ordem alfabética, 17 características ou condições pessoais passíveis de serem autoinvestigadas pela conscin predisposta à autossuperação da fibromialgia:

01. **Acriticidade:** a ausência de autocrítica; o rechaço silencioso para com as heterocríticas; a necessidade de “ganhar todas”; a competitividade.

02. **Altivez:** a imodéstia; a soberba; o hábito de não escutar outra consciência; o costume arraigado de esnobar a autausculta e as intuições.

03. **Autoritarismo:** o controle; a disseminação do medo; o coronelismo; a agressividade reativa.

04. **Autorrepressão:** a autexigência excessiva; o hábito da autacusação silenciosa; o egão perfeccionista; o vício velado da imposição da autopunição.

05. **Carência:** o hábito adquirido de receber antes e doar depois; a menos-valia; a negação ao dar e receber afeto; o conceito preconcebido de dar afeto ser “se rebaixar”.

06. **Dramatização:** “a tempestade em copo d’água”; a valoração excessiva do emocionalismo; o teatro da ignorância emocional; a necessidade de convivência no drama.

07. **Implicância:** o discurso impositivo; o costume de discordar de todos; a birra velada; a casmurrice.

08. **Inconvivialidade:** a falta de empatia; a timidez; a esnobação silenciosa; o desdém.

09. **Intransigência:** a irritação; a intolerância ao erro; a rigidez como princípio; o hábito do “fio do bigode”.

10. **Manipulação:** o desrespeito como premissa; as táticas indiretas; a insegurança; o controle insipiente.

11. **Melindre:** a suscetibilidade; o ressentimento; o sentimento de culpa; a vergonha.

12. **Nosopenidade:** os pensenes patológicos; as ideias anticosmoéticas; os conceitos preconcebidos multimilenares; as frases prontas.

13. **Orgulho:** o orgulhar-se do próprio orgulho; a rejeição a qualquer ajuda; a crença limitante de estar sempre certo(a); a falsa modéstia escondendo o tráfegar.

14. **Prepotência:** a mania de grandeza; o julgamento precipitado; o hábito de se colocar como exemplo; a “torcida de nariz” invisível.

15. **Recriminação:** a tendência de enxergar prioritariamente o “lado ruim”; o olhar trafarista; a atitude de, com pequena vista d’olhos, proferir sentença condenatória; a ruminação reprovatória.

16. **Teimosia:** a insolência; o hábito de não dar o “braço a torcer”; a turra; o costume de a própria verdade ser absoluta.

17. **Vitimização:** a distorção do autoconceito; as reclamações; o autocompadecimento; a baixa autestima.

Autossuperação. Sob a ótica da *Teaticologia*, eis, em ordem alfabética, 25 condições passíveis de estimular neocomportamentos e sustentar a remissão da fibromialgia:

01. **Antissepsia:** a desintoxicação holossomática; a desencrostação dos ranços energéticos; a tecnicidade.

02. **Atenção:** a autopesquisa multidimensional constante; a percepção das sutilezas; o detalhismo.

03. **Autaceitação:** a autoconvivialidade sadia; o tratamento benigno das dificuldades pessoais; o autorrespeito.

04. **Autanaliticidade:** o exercício da autocrítica ininterrupta com benignidade.

05. **Autavaliação:** as autochecagens holossomática e consciencial diárias.

06. **Autenergização:** o desbloqueio dos chacras com a mobilização das energias conscienciais.

07. **Autenfrentamento:** o descarte de desculpas, mesmo as procedentes; o cultivo da paciência; a determinação.

08. **Autenticidade:** o cuidado com o autengano; a autolealdade investigativa; a sinceridade.

09. **Autoconsciencioterapia:** a ressignificação pensênica.

10. **Autocrítica:** o autoimperdoamento; o ato de não suavizar as demandas com justificativas; a autorresponsabilidade.

11. **Autodidatismo:** o estudo e a pesquisa sobre a fibromialgia.

12. **Autopesquisa:** a investigação de traços familiares impregnados na paragenética; a família utilizada como labcon; a grupalidade.

13. **Autorrealismo:** o esforço para não se embasbacar com a elucidação de fato ou parafato; a modéstia no reconhecimento dos fatos e parafatos apresentados; a neofilia.

14. **Autorreciclofilia:** a consecução do mergulho intraconsciencial reciclofílico.

15. **Autorreflexão:** o hábito diário da reflexão; os autoquestionamentos; a credibilidade às autorrespostas; a firmeza.

16. **Compreensão:** o autentendimento com mais propriedade conteudística; a interpretação racional dos contextos; a busca pelo sobrepassamento; o autodiscernimento.

17. **Compromisso:** o estoicismo diante da dor e adversidades; a seriedade remissiva; a manutenção das práticas autocurativas; a cosmoeticidade.

18. **Ousadia:** a evocação da *Central Extrafísica da Verdade* (CEV) enquanto recurso de amparo; a aplicação das verdades acessadas; a amparabilidade.

19. **Pragmatismo:** a objetividade retilínea sem hesitação; a empatia sem contaminação com os problemas; o discernimento.

20. **Resolutividade:** o destemor frente as neoconstatações; a audácia inovadora; a perseverança.

21. **Sincronicidades:** a atenção e associação das ocorrências; as projeções lúcidas confirmatórias; a paraperceptibilidade.

22. **Tecnicidade:** a aplicação de procedimentos propostos pelo amparo de função especializado.

23. **Tenepes:** a prática da interassistência cotidiana.

24. **Traforismo:** a perspectiva da cura apoiada nos trafores; a autodisponibilização de práticas saudáveis; a autadequação.

25. **Voliciolina:** a vontade inquebrantável; as ações terapêuticas mantidas nas crises; a constância.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação da fibromialgia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertura consciencial tardia:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Autodeterminologia:** Autovoliciologia; Neutro.
03. **Autossuperação de doença grave:** Autorrecexologia; Homeostático.
04. **Avanço da razão:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
05. **Checkup holossomático:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
06. **Doença psicossomática:** Parapsicopatologia; Nosográfico.
07. **Higiene Consciencial:** Paraasepsiologia; Homeostático.
08. **Mudança de bloco pensênico:** Autopensenologia; Neutro.
09. **Reciclogenia:** Autorrecexologia; Homeostático.
10. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
11. **Resiliência consciencial:** Holomaturologia; Neutro.
12. **Retropensenidade:** Pensenologia; Neutro.
13. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
14. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
15. **Voliciolina:** Voliciologia; Neutro.

É VITAL PARA A AUTOSSUPERAÇÃO DA FIBROMIALGIA RESPALDAR-SE NA VOLICIELINA A FIM DE RESSIGNIFICAR AS AUTOVIVÊNCIAS E SUSTENTAR AS RECINS NECESSÁRIAS, MODIFICANDO A HISTÓRIA PESSOAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, admite a possibilidade de as dores somáticas poderem ter origem nos autotrafares? Já refletiu sobre a hipótese de a própria pessoa criá-las? Quais manifestações tráfasticas já superou?

Bibliografia Específica:

1. **Balona, Málu;** *Autocura Através da Reconciliação: Um Estudo Prático sobre a Afetividade*; pref. Daniel Muniz; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 342 p.; 2 seções; 11 caps.; 18 E-mails; 1 entrevista; 56 enus.; 125 expressões e ditos populares; 1 foto; 6 ilus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinóticos; 4 questionários; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; 5 websites; glos. 86 termos; posf.; 20 infografias; 20 cenografias; 56 filmes; 265 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2004; páginas 36, 37, 54 a 56, 156 a 162 e 189 a 197.
2. **Barreto, Adalberto de Paula;** *Quando a Boca Cala, os Órgãos Falam*; 400 p.; 142 ilus.; 22,52 x 16 cm; enc.; 2ª Ed.; *Gráfica e Editora LCR Ltda*; Fortaleza, CE; 2014; páginas 1 a 400.
3. **Hay, Louise L.;** *Você Pode Curar sua Vida*; 256 p.; 4 seções; 16 caps.; 1 microbiografia; 1 tabs.; 23 técnicas; 17 refs.; 21 x 14 cm; br.; 127ª Ed. rev. Ortográfica; *Ed Best Seller LTDA*; Rio de Janeiro, RJ; 2021; páginas 1 a 256.
4. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 63, 142, 197 e 1.472.

I. B.