

AUTOSSUSTENTAÇÃO AFETIVA (RECINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autossustentação afetiva* é a condição da conscin, homem ou mulher, bem resolvida quanto à afetividade e à teática do autovalor insito, da autestima sadia e da autoconfiança possibilitando contínuas reciclagens evolutivas com base na interdependência cosmoética autexperienciada.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *sustentação* deriva do idioma Latim, *sustentatio*, “alimentação; nutrição; ação de reter, de conter; dilação; demora; adiamento; espera”. Surgiu no Século XIII. O termo *afetivo* procede também do idioma Latim, *affectivus*, “que exprime desejo; afetivo”. Apareceu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Autossustentabilidade afetiva. 2. Autopreservação do equilíbrio afetivo. 3. Autamparo afetivo. 4. Automaturidade afetiva.

Neologia. As 3 expressões compostas *autossustentação afetiva*, *autossustentação afetiva aquisitiva* e *autossustentação afetiva distributiva* são neologismos técnicos da Recinologia.

Antonimologia: 01. Dependência afetiva. 02. Carência afetiva. 03. Insegurança afetiva. 04. Afetividade deficiente. 05. Conflitividade afetiva. 06. Interprisão afetiva. 07. Sedentarismo afetivo. 08. Incompletude afetiva. 09. Independência afetiva. 10. Autoafeto.

Estrangeirismologia: o *turning point* evolutivo promovido pelo *Serenarium*; a *selfesteem* sadia; a euforia do *ich schaffe es*; o *love of my life*; a *freedom*; o *quick and dirty* permitindo abertismo e inovações; o *don't worry, be happy*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade afetiva.

Megapensenologia. Eis 5 megapenseses trivoculares relativos ao tema: – *Autossustentação afetiva: ortopráxis. Afetividade: alicerce evolutivo. Autossustentação: autamparo proativo. Afetividade: atributo serenológico. Priorizemos a transafetividade.*

Coloquiologia: a experimentação do aprofundamento das contínuas reciclagens qual *camadas de cebola*; a sensação de *cair a ficha*; o laboratório *divisor de águas*; a *virada de página*; a *repaginada* intraconscinencial; a montagem do *puzzle* consciencial.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da afetividade; a pensenidade afetuosa; a pensenidade fraterna; o holopensene pessoal da Recinologia constante; os empenhos na suplantação de holopensenes mesológicos nosográficos; os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; a retilinearidade pensênica fortalecida pelos empenhos intelectivos; a pensenidade anticonflitiva.

Fatologia: a autossustentação afetiva; a autopacificação afetiva; o autoprovizimento afetivo; a autonomia afetiva; a autoliberdade psicoafetiva; as oscilações do estado emocional decorrentes de acontecimentos externos; os impactos mesológicos na formação psicoafetiva da conscin; os reflexos na conscin da ausência total ou parcial dos progenitores; a falta de atenção e afeto ao longo da formação infantojuvenil; os prejuízos da superproteção da criança e da falta de limites; a carência afetiva na infância podendo se estender por toda a vida; a carência afetiva despercebida; os prejuízos dos mecanismos compensatórios psicoafetivos na vida adulta; a fuga das interações sociais; a introversão disfarçada; a ilusão das amizades virtuais; a preocupação com a autoimagem; as tentativas fracassadas de estabelecer relacionamento a 2 duradouro; a repetição de padrões nosográficos nos relacionamentos pessoais, incluindo representações e projeções psicológi-

cas dos próprios pais; a perda de autestima decorrente dos fracassos interrelacionais; a repetição de padrões familiares; o problema da taxa afetiva; o erro em considerar a afetividade indicador de fragilidade; a afetividade problemática bloqueando o desenvolvimento parapsíquico e a percepção energética; as ocorrências da existência atual fortalecedoras dos traumas e travões de vidas passadas; o fim da procrastinação do desenvolvimento parapsíquico; a tendência à subserviência; a alexitimia; a distímia; o entendimento da necessidade de reciclagens; a reciclagem lúcida e programada; a imersão na autopesquisa profunda; os empenhos para ampliação do autodiscernimento e deslindamento de pontos cegos; a estratégia de enfrentamento; a psicoterapia; a consciencioterapia; as preceptorias; as leituras esclarecedoras; os cursos conscienciológicos; a teática da autopesquisa cotidiana; os empenhos autevolutivos incessantes promovendo as ultrapassagens dos gargalos; a dedicação à interassistência; a qualificação da cosmoética; a reciclagem prazerosa; as desdramatizações; o saber rir de si mesmo; o discernimento ante às expectativas; o desenvolvimento da inteligência emocional; a inteligência afetiva; o autocontrole sem repressão; o ajuste da autoimagem; a autossuperação das decepções amorosas; as separações inevitáveis; a importância e contribuição da dupla evolutiva (DE); a qualificação e aprofundamento do relacionamento a 2; a voliciolina suplantando o incômodo da saturação por automimeses e tráfegos bloqueadores; o destravamento; a desrepressão; a recuperação da autoconfiança; a conquista e manutenção do autovalor insito; o foco na proéxis; as autoconquistas evolutivas; a disponibilidade; a empatia; o respeito; o autorrespeito; a ampliação e cultivo das amizades sadias; os laços de afetividade recíproca; os encontros e confraternizações; os resgates com o grupocarma familiar; a superação da culpabilização dos pais; a autolibertação emocional; a acalmia íntima; a atualização consciencial; o pré-perdão; o bom humor; o amor doador; o amor incondicional; o acolhimento afetuoso; as palavras carinhosas; a gentileza; o olhar amoroso; o sorriso; a ternura; o afago; o abraço; a gratidão vivenciada continuamente; o equilíbrio psicossomático libertador.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a parapercepção dos tráfegos psicoafetivos prejudicando o desenvolvimento de trafores mentaissomáticos; as atrações, seduições, e repulsões holochacrais; as evidências de retrovidas apontando a origem das deficiências afetivas na existência atual; a paragenética suplantando a genética; o registro no *Livro dos Credores Grupocármicos* repercutindo na interassistência multidimensional; o parapsiquismo impressivo; o parapsiquismo intelectual como chave da proéxis; a prática da tenepes; os parapsicodramas; a qualificação da interassistência multidimensional; o empenho parapsíquico nos auto e heterodesassédios; a ampliação e qualificação contínua da tara parapsíquica e interassistencial; a herança paragenética em prol do universalismo e da maxifraternidade; a transafetividade; a atuação ostensiva e incansável dos amparadores extrafísicos promovendo *insights* e aportes estratégicos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo das carências*; o *sinergismo dos tráfegos e trafores relacionados à afetividade* retroalimentadores entre si, impactando a saúde intraconsciencial.

Principiologia: o *princípio de 1% de teoria e 99% de prática no processo de autopesquisa*; o *princípio de o menos doente ajudar o mais doente*; o *princípio de todos sermos assistentes e assistidos*; o *princípio de ninguém evoluir sozinho*; o *princípio dos 51% já serem suficientes*; o *princípio da maxifraternidade*; o *princípio da compreensão interassistencial*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código grupal de Cosmoética (CGC)*; o *código duplista de Cosmoética (CDC)*.

Teoriologia: a *teoria do amor incondicional*; a *teática do pré-perdão*; a *teática da autabastância psicossomática*; a *teoria dos esquemas*; a *teoria da transafetividade*.

Tecnologia: as *técnicas autoconsciencioterápicas*; a *técnica do diagnóstico da autevolução afetiva*; as *técnicas de empatia*; as *técnicas de resolução de conflitos*; a *técnica diálogo-desinibição (DD)*; a *técnica da anticonflituosidade-autopacificação*; as *técnicas de relaxamento*; as *técnicas de reflexão*; as *técnicas para a saúde holossomática*; a *técnica da mudança de bloco*

pensênico; a técnica do diário; as técnicas de produção gesconológica; as técnicas de estudo e pesquisa; a técnica da comunicação não violenta; as técnicas para desenvolvimento da inteligência emocional; as técnicas do Manual Pessoal de Prioridades (MPP); as técnicas de autogestão existencial.

Voluntariologia: o voluntariado como palco de experiências de afetos e desafetos; a oportunidade de convivência afetuosa com os colegas de voluntariado; o voluntariado promovendo autossatisfações íntimas calibradoras da auto e heterafetividade.

Laboratoriologia: os laboratórios conscienciológicos; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico da Conviviologia; o laboratório conscienciológico da Duplogia; o laboratório conscienciológico da Conscienciografologia; o laboratório da Tenepessologia; o laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna; o laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia; o laboratório conscienciológico Serenarium; o compartilhamento do labcon pessoal.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Psicossomatology; o Colégio Invisível da Autopesquisologia; o Colégio Invisível da Discernimentologia; o Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível da Proexologia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Serenologia.

Efeitologia: os efeitos da superação de traumas decorrentes de comportamentos, conscientes ou não, das atitudes e modos dos pais; o efeito nocivo da alienação parental; os efeitos da reciclagem afetiva nos traços intraconscenciais; os efeitos nas interrelações e reconciliações; os efeitos das reflexões frequentes; o efeito prazeroso da liberdade psicoafetiva; a sexualidade sadia como efeito da maturescência da afetividade; os efeitos decorrentes e resultantes da afetividade na proatividade e produtividade evolutiva.

Neossinapsologia: a formação de neossinapses ampliando a maturidade emocional; as neossinapses advindas da recin afetiva reverberando em todo o holossoma.

Ciclologia: a continuidade dos ciclos autoconsciencioterápicos; os ciclos de crises e reconciliações a 2; o ciclo desconstrução-reconstrução; a quebra dos ciclos vítima-algoz.

Enumerologia: a autoqualificação afetiva; a auto e heterocompreensão afetiva; a autoaceitação afetiva; o autovalor afetivo; a autopacificação afetiva; a interdependência afetiva hígida; a autopenitência afetiva. A identificação da reciclagem prioritária; a decisão evolutiva; o aprofundamento da autopesquisa; a vontade e determinação de superação; os aportes viabilizando as recins; o laboratório conscienciológico Serenarium; a recin cirúrgica realizada.

Binomiologia: o binômio afeto-cognição; a efetividade do binômio admiração-discordância; o binômio antievolutivo carência afetiva-subserviência; o binômio antivitimização-autobenignidade; o binômio perdão-libertação; o binômio afetividade-sexualidade; o binômio autorrespeito-heterorrespeito; o binômio exemplarismo-resiliência.

Interaciologia: a autossustentação afetiva sendo resultado da interação autoconhecimento-autocientificidade-autorrespeito-autovalorização-autestima-autoconfiança-autocura; as interações trafares-trafais-trafores; a complexidade da interação razão-emoção.

Crescendologia: o crescendo inteligência emocional–inteligência mentalsomática–inteligência evolutiva (IE); o crescendo subnível consciencial–mudança de patamar; o crescendo autodesvalia–autestima–autopacificação afetiva; o crescendo emocionalismo-autodiscernimento-calma; o crescendo afetividade-transafetividade; o crescendo egocarma-grupocarma-policarma.

Trinomiologia: o trinômio afeto-amor-apreço; o trinômio deficiência afetiva-insegurança-manipulação; o trinômio exigências-compreensão-concessão; o trinômio consideração-respeito-intercompreensão; o trinômio discernimento-vontade-intenção; o trinômio anticonflitividade-autopacificação-intercompreensão; o trinômio da holomaturidade; o trinômio evolutivo autolucidez multidimensional–evolução consciencial–assistencialidade interconsciencial.

Polinomiologia: o polinômio consciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o polinômio paixão-afeto-sentimento-amor; o polinômio metodológico do MPP autopesquisa-autoproéxis-planejamento-autogestão; a autestima resultante da satisfação do polinômio autoimagem–habilidades–realizações–vida afetiva.

Antagonismologia: o *antagonismo afeto / desafeto*; o *antagonismo afetividade / alexitimia*; o *antagonismo empatia / indiferença*; o *antagonismo sensibilidade / frieza*; o *antagonismo gentileza / rispidez*; o *antagonismo afetividade / desrespeito*.

Paradoxologia: o *paradoxo da falta de afeto na família nuclear*; o *paradoxo de a autoconfiança em várias áreas da vida não garantir autestima*; o *paradoxo das ectopias afetivas*; o *paradoxo de único tráfego poder bloquear vários tráfegos*; o *paradoxo da separação unificadora*; o *paradoxo de ser possível dar o não recebido*; o *paradoxo de o desafeto atar e o afeto desatar*.

Politicologia: a *interassistenciocracia*; a *discernimentocracia*; a *estratégia política da Felicidade Interna Bruta (FIB)*; a *responsabilidade planetária como base política relacionada à afetividade*.

Legislogia: a *lei de causa e efeito*; a *lei do maior empenho* aplicada à *autevolução*.

Filiologia: a *recinofilia*; a *autopesquisofilia*; a *proexofilia*; a *conviviofilia*; a *neofilia*; a *decidofilia*; a *lucidofilia*.

Fobiologia: a *parapsicofobia*; o *medo da verdade sobre si mesmo*; o *medo de amar*; o *medo da rejeição*; o *medo da perda*; o *medo da decepção*; a *superação do medo de ficar só*.

Sindromologia: a *síndrome do estrangeiro (SEST)*; a *síndrome de Cinderela*; a *síndrome de Peter Pan*; a *síndrome do infantilismo*; a *síndrome da mulher maravilha*; a *síndrome do impostor*; a *síndrome da inferioridade*; a *síndrome da subestimação*; a *síndrome de Poliana*; a *síndrome da boazinha*.

Maniologia: a *mania de querer ter razão*; a *mania da leniência*; a *mania de controle*.

Mitologia: o *mito do amor romântico*; o *mito da perfeição*; o *mito do príncipe encantado*; o *mito da afinidade 100%*; o *mito da alma gêmea*.

Holotecologia: a *autopesquisoteca*; a *recexoteca*; a *recinoteca*; a *convivioteca*; a *interassistencioteca*; a *proexoteca*; a *psicoteca*.

Interdisciplinologia: a *Recinologia*; a *Autopesquisologia*; a *Conviviologia*; a *Interassistenciologia*; a *Discernimentologia*; a *Homeostaticologia*; a *Psicossomatologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Fraternologia*; a *Serenologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *conscin fraterna*; a *conscin afetuosa*; a *dupla evolutiva*; a *conscin amiga raríssima*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*.

Masculinologia: o *reciclante existencial*; o *autopesquisador*; o *autodecisor*; o *amparador*; o *duplista*; o *compassageiro*; o *pesquisador*; o *conscienciômetra*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *tenepessista*; o *proexista*; o *completista*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *reciclante existencial*; a *autopesquisadora*; a *autodecisora*; a *amparadora*; a *duplista*; a *compassageira*; a *pesquisadora*; a *conscienciômetra*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *tenepessista*; a *proexista*; a *completista*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens affectuosus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens holomaturus*; o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens frater-nus*; o *Homo sapiens empathicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens pacificus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *autossustentação afetiva aquisitiva* = o *desenvolvimento e manutenção de autovalor, da maturidade e da autonomia emocional*; *autossustentação afetiva distributiva* = a *retribuição equilibrada do afeto gerando interdependência e interassistência lúcidas, qualificadas e maxifraternas*.

Culturologia: a cultura dos contínuos investimentos na autevolução; a cultura nociva dos machismos; a cultura do “homem não chora”; a cultura da repressão afetiva; a cultura de se importar com o outro; a cultura da comunicação não violenta; a cultura da convivência sadia; a cultura da interassistência; a cultura da empatia; a cultura da expressão de afeto.

Opções. Sob a ótica da *Holomaturologia*, diversos fatores influenciam a afetividade e os interrelacionamentos da conscin. Eis, listados em ordem alfabética, por exemplo, 100 investimentos conscienciais, facilitadores ou otimizadores do desenvolvimento da autossustentabilidade afetiva, seguidos da sugestão de 2 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, classificados em 2 tipos, para o aprofundamento da autopesquisa:

A. Trafores e / ou atributos:

01. **Abertismo:** Abertismo consciencial; Autabertismo neopensênico.
02. **Antibelicismo:** Paratecnicidade antibelicista; Conscin pacificadora.
03. **Anticonflitividade:** Anticonflitividade diária; Automediação anticonflitiva.
04. **Antidispersividade:** Evitação do autodesperdício; Antidispersividade cotidiana.
05. **Antivitimização:** Antivitimologia; Reciclagem da autovitimização.
06. **Autaceitação:** Aceitação cosmovisiológica; Autocompreensão recinológica.
07. **Autamparo:** Autamparo; Autorrespeito multidimensional.
08. **Autestima sadia:** Autestima revigorada; Resgate da autestima.
09. **Autocrítica equilibrada:** Autocriticofilia; Ajuizamento pessoal.
10. **Autodidatismo:** Autodidatismo; Autodidatismo Parapsíquico.
11. **Autorganização:** Autorganização consciencial; Agenda autodesassediadora.
12. **Autovalorização:** Aprofundamento da pesquisa; Identificação do trafor.
13. **Benevolência:** Altruísmo; Bom-caráter; Conscin do bem.
14. **Bom humor:** Humor homeostático; Bom humor interassistencial.
15. **Ceticismo otimista cosmoético (COC):** Autoposicionamento sadio; *Princípios cosmoéticos*.
16. **Cientificidade:** Autocientificidade; Cientista reciclante.
17. **Coerência:** *Efeito da auto coerência*; Coerenciologia.
18. **Confiança:** Confiança; Autoconfiança inventiva; Autoconfiança proativa.
19. **Cosmoeticidade:** Consciência cosmoética; Autodignidade cosmoética.
20. **Cosmovisão:** Cosmovisiologia; Mundividência.
21. **Críticidade:** Crítica benéfica; Racionalização; Senso autocrítico.
22. **Decidofilia:** Autodecidibilidade; Personalidade decidofílica.
23. **Desperticidade:** Ser desperto; Tríade da autodesperticidade.
24. **Determinação:** Autodeterminação; Autodeterminologia.
25. **Discernimento:** Autodiscernimento; Apreço pela autolucidez.
26. **Disciplina:** Disciplina interassistencial; Autodisciplina imagística.
27. **Domínio emocional:** Autocontrole; Autodomínio emocional desportológico.
28. **Empatia:** Empatia traforista; Empatia receptiva.
29. **Equilíbrio:** Equilibrilogia; Antibagulhismo emocional.
30. **Flexibilidade:** Flexibilidade cognitiva; Senso de perspectiva.
31. **Fraternidade:** Poder da Fraternidade; Olhar de fraternidade.
32. **Gentileza:** Gentileza; Polidez fraterna.
33. **Gratidão:** Gratidão; Senso de gratidão.
34. **Intelectualidade:** Saúde intelectual; Autoconfiança intelectual.
35. **Inteligência emocional:** *Inteligência evolutiva*; Autolibertação emocional.
36. **Inteligência financeira:** Inteligência financeira proexogênica; Pé-de-meia somático.
37. **Intenção cosmoética:** *Técnica da qualificação da intenção*; Intencionograma.
38. **Liderança interassistencial:** Inteligência interassistencial; Coliderança interassistencial.
39. **Liderança pessoal:** Liderança pessoal; Domínio pessoal.

40. **Logicidade:** Argumentação ilógica; Justificativa lógica.
41. **Otimismo:** Otimismo racional; Postura conscienciológica.
42. **Parapsiquismo:** Autolucidez parapsíquica; Multidimensionalidade consciencial.
43. **Proatividade evolutiva:** Autesforço convergente; Iniciativa pessoal.
44. **Resiliência:** Adaptabilidade; Resiliência consciencial.
45. **Responsabilidade planetária:** Terra-de-todos; Responsabilidade planetária.
46. **Sinceridade consciencial:** Autenticidade consciencial; Autenticismo.
47. **Universalismo:** Senso universalista; Bairrismo.
48. **Vontade:** Autodomínio da vontade; Conscin resoluto.

B. Condições, ferramentas e / ou estratégias:

49. **Amizades evolutivas:** Amizade raríssima; Amizade interativa.
50. **Antidogmática:** *Princípio da descrença*; Descrenciologia.
51. **Antipoliqueixismo:** Postura antiqueixa; Polianismo terapêutico.
52. **Aproveitamento do tempo:** Minuto; Aqui-agora multidimensional.
53. **Autoconsciencioterapia:** Autossuperação específica; *Crescendo de autossuperações.*
54. **Autogestão existencial:** Autogestão existencial; Planilha evolutiva.
55. **Autoqualificação:** Educação infinita; Inteligência técnica.
56. **Capacitações:** Capacitação tarística; Conscin semperaprendente.
57. **Código pessoal de Cosmoética:** Catarse cosmoética; Cosmoeticoterapia.
58. **Comunicação sadia:** Comunicação interassistencial; Diálogo desassediante.
59. **Conscienciometria:** Síntese do autoconscienciograma; Autoteste da evolução cronológica.
60. **Convivialidade sadia:** *Binômio admiração-discordância*; Inteligência conviviológica.
61. **Correção dos autenganos:** *Paradoxo do autengano*; Autocorreção.
62. **Correções de rumo:** Opção pela correção; Correção de rota.
63. **Desassédio:** Opção pelo autodesassédio; *Técnica do autodesassédio.*
64. **Desdramatização:** Desdramatização; Desdramatização do autesforço.
65. **Dupla evolutiva:** Crescimento a 2; Afetividade duradoura.
66. **Enfrentamento:** Autossuperação do megatrafar; Autorremissão avançada.
67. **Escrita:** Prioridade da escrita; Diários.
68. **Exemplarismo:** Exemplarista evolutivo; *Princípio do exemplarismo pessoal.*
69. **Experimentação:** Autovivência; Autexperiência indispensável.
70. **Gescons assistenciais:** Gescon atratora; Planejamento da gescon.
71. **Homeostase holossomática:** *Checkup* holossomático; Agenda holossomática.
72. **Interassistência:** Interassistenciologia; Oportunidade de ajudar.
73. **Intercompreensão:** Paciência incólume; Empatia interassistencial.
74. **Intercooperação:** Interassistencialidade; *Princípio da compreensão interassistencial.*
75. **Lazer evolutivo:** Lazer; Autossuperação do hedonismo.
76. **Leitura evolutiva:** Leitura terapêutica; Leitura dialógica.
77. **Mentalsomática:** Objetivo pessoal; Priorização mentalsomática.
78. **Pacificação íntima:** Autopacificação teática; Desenvolvimento da pacificação íntima.
79. **Paz:** Reeducação para a paz; Cultura de paz.
80. **Perdão:** *Crescendo perdão-libertação*; Pré-perdão assistencial.
81. **Planejamento existencial:** Planejamento milimétrico; Evolutividade planejada.
82. **Prioridades evolutivas:** Priorologia; Critério de prioridade.
83. **Produtividade evolutiva:** Qualificação da autoprodutividade; Proexometria.
84. **Projetabilidade lúcida:** *Lei da Projeciologia*; Autoconscientização multidimensional.

85. **Reciclagem existencial:** *Técnica da recéxis*; Reciclagem prazerosa.
86. **Reciclagem intraconsciencial:** Recin; Reciclagem do temperamento.
87. **Reconciliações:** Acerto grupocármico; Interdependência evolutiva.
88. **Reflexão:** Autorreflexão de 5 horas; *Paradoxo da autorreflexão*.
89. **Respeito:** Autorrespeito multidimensional; Respeito.
90. **Retribuições:** Paradever intermissivo; Retribuiciologia.
91. **Retrocognições evolutivas:** Autorretrocognição; *Efeito da autoseriexialidade*.
92. **Saúde energética:** Assepsia energética; Mapeamento energético.
93. **Saúde física:** *Checkup* somático; Qualidade de vida ideal.
94. **Sexualidade madura:** *Binômio afetividade-sexualidade*; Duplista.
95. **Teática:** Medida Conscienciológica; *Whole pack* conscienciológico.
96. **Técnicas:** *Técnica dos 100 procedimentos*; Kit técnico.
97. **Tenepes:** Autopacificação tenepessista; Recin do tenepessista.
98. **Traforismo:** Qualificação dos trafores; *Técnica autopesquisística antonimológica*.
99. **Trinômio motivação-trabalho-lazer:** Automotivação; Escolha da carreira profissional.
100. **Voluntariado:** Voluntariado propulsor; Satisfação no voluntariado.

Alerta. Consoante a *Autexperimentologia*, a afetividade mal resolvida pode afetar a autestima, o discernimento, a autoconfiança, as interações e a produtividade evolutiva, comprometendo a pacificação íntima, os rendimentos assistenciais e a manifestação de trafores, incluindo aqueles aparentemente dissociados, a exemplo do parapsiquismo.

Homeostase. Sob a ótica da *Equilibriologia*, a condição psicoafetiva é base inexorável à saúde holossomática, marcadamente determinante à ampliação da lucidez, ao equilíbrio pessoal, à pacificação íntima, à qualidade da interassistência e às interdependências evolutivas, rumo à transafetividade.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossustentação afetiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Amor incondicional:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Autabastança psicossomática:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
03. **Autaceitação parapsíquica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
04. **Autestima revigorada:** Autocogniciologia; Neutro.
05. **Autocientificidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
06. **Autocontrole:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
08. **Autonomia:** Autonomologia; Neutro.
09. **Autopesquisa da afetividade:** Mentalsomatologia; Homeostático.
10. **Autorreciclagem afetiva:** Autorreciclogia; Homeostático.
11. **Autovalor ínsito:** Paraxiologia; Homeostático.
12. **Crescendo afetividade-transafetividade:** Transverponologia; Homeostático.
13. **Parafetividade terapêutica:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
14. **Recuperação da autoconfiança:** Autodecidologia; Neutro.
15. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

A AUTOSSUSTENTAÇÃO AFETIVA PODE SER CAUSA E EFEITO DE SUPERAÇÕES ESTRATÉGICAS PLANEJADAS, SENDO OTIMIZADORA DAS INTERRELAÇÕES COSMOÉTICAS, DA EVOLUTIVIDADE E DA INTERASSISTÊNCIA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já avaliou a qualidade e frequência da manifestação afetiva na intraconsciencialidade e nas interrelações? No teste de avaliação pessoal na escala de 1 a 5, em qual nível você se situa ante a autossustentabilidade afetiva?

Bibliografia Específica:

1. **Balona**, Málu; *Autocura Através da Reconciliação: Um Estudo Prático sobre a Afetividade*; apes. Daniel Muniz; revisores Alexander Steiner *et al.*; pref. Cristina Arakaki; & pref. 1ª Ed. Marina Thomaz; 354 p.; 11 caps.; 20 cenografias; 1 entrevista; 56 enus.; 2 escalas; 3 esquemas; 10 gráfs.; 6 ilus.; 1 índice de expressões e ditos populares; 25 infografias; 5 quadros sinóticos; questionários; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; glos. 86 termos; 324 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 69 a 76, 106 a 114, 132 a 135 e 147 a 162.

2. **Vieira**, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 130, 157, 243, 256, 367 a 371, 573, 576, 635, 665, 727, 728 e 731.

C. E. V.