

BALANÇO PROFISSIONAL (PROFISSIONALISMOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *balanço profissional* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, elaborar, avaliar e / ou atualizar o inventário carreirístico pessoal ao longo da atual existência, visando o autodiagnóstico.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *balanço*, na acepção comercial, vem provavelmente do idioma Italiano Antigo, *balancio*, “balanço; confrontação do ativo e passivo”, e este do idioma Latim Vulgar, *bilancia*, derivado do idioma Baixo Latim, *bilanx*, “balança”, composto por *bi*, “dois”, e *lanx*, “prato retangular ou circular”. Surgiu no Século XV. O termo *profissão* vem do idioma Latim, *professio*, “ação de declarar; declaração; manifestação; promessa; anúncio; ação de professar, de ensinar; profissão; exercício; ocupação; emprego”. Apareceu no Século XIII. A palavra *professional* surgiu em 1803.

Sinonimologia: 1. Balanço da vida profissional. 2. Balanço da carreira. 3. Autoinventário profissional. 4. Autoinventário da carreira. 5. Gestão do inventário profissional. 6. Autavaliação de trajetória de carreira. 7. Avaliação das estratégias profissionais.

Antonimologia: 1. Antiavaliação profissional. 2. Imobilidade profissional. 3. Descontrole da carreira.

Estrangeirismologia: o *feedback*; o *feedforward*; o *follow up*; a *next action*; o *lifelong learning*; o *continuous development*; o *job hopping*; o *networking*; o *long game*; o *insight*; o *running to* versus *running from*; o *self-assessment*; o *wip*; o *emq employability coefficient*; o *work life balance*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autavaliação da carreira.

Megapensenologia. Eis 4 megapenseses trivoculares relativos ao tema: – *Trabalhe com prazer. Tenha desafios novos. Tenha metas ambiciosas. Avaliar para melhorar.*

Coloquiologia. Eis 6 expressões populares aplicáveis ao tema: o ato de *pensar fora da caixa*; o uso das *tecnologias de ponta*; o ato de *escalar o próprio impacto*; o ato de *tomar as rédeas* da própria carreira; a evitação das *algemas de ouro*; a evitação da *corrida de ratos*.

Citaciologia. Eis duas citações pertinentes ao tema: – *Escolha um trabalho que você ama e você não terá que trabalhar um dia em sua vida* (Confúcio, 551–479 a.e.c.). *Você nunca é velho demais para estabelecer outra meta ou sonhar um novo sonho* (Clive Staples Lewis, 1898–1963).

Proverbiologia: – *Não viva para trabalhar, trabalhe para viver.*

Ortopensatologia: – “**Carreira.** O maior **sucesso** da sua carreira, conscin leitora, será você alcançar o completismo em sua proéxis”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensesse pessoal profissional; o holopensesse organizacional; o holopensesse do local de trabalho; o holopensesse da autavaliação profissional; os ortopenseses; a ortopensesidade; os proexopenseses; a proexopensesidade; os reciclopenseses; a reciclopensesidade; os prioropenseses; a prioropensesidade.

Fatologia: o balanço profissional; a revisão do estágio; a apuração da trajetória universitária; o diagnóstico profissional pré-mudança; a avaliação profissional pós-mudança; a síntese da rotina profissional diária; a rotina de estudos aplicada à carreira profissional; os valores pessoais; os traços da personalidade; o conhecimentos, habilidades, atitudes (CHA); a versatilidade; a aplicação dos trafores, a conquista dos trafais e a superação dos trafares a partir da carreira; as autex-

periências; o senso de autoutilidade; o currículo profissional; o histórico escolar; o histórico universitário; o histórico profissional; o ato de definir novos parâmetros de avaliação para atingir novos patamares; as metas qualitativas; a eleição de prioridades e da própria (primeira prioridade); a atualização e a educação continuadas; as reciclagens frequentes; as sincronidades; o futuro profissional; a troca de carreira; o processo de transição de profissão ou área profissional; o troca-troca de emprego; a situação do mercado de trabalho; as necessidades sociais; o papel social; a integração empresa-universidade; a jornada produtiva; a empresa júnior alavancadora da carreira; a reunião de avaliação; as reuniões individuais líder-liderado; a reunião de decisão; as reuniões entre mentor e *mentee*; a consultoria de trabalho; o curso *Balanco Existencial* da Associação Internacional de Programação Existencial (APEX); o curso *Conscienciograma Sem Drama* da Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial (CONSCIUS); o módulo *Autogestão Existencial* do curso *Ciclo Proéxis* da APEX.

Parafatologia: o estado vibracional (EV) aplicado antes, durante e após o balanço profissional; a autovivência do EV profilático nas tomadas de decisões; a prevenção do assédio extrafísico; os autassédios e heterassédios extrafísicos interferindo na avaliação profissional; o amparo extrafísico de função; a sincronia entre equipex e equipin em funções laborais assistenciais; a atenção dos amparadores extrafísicos nos momentos de decisão quanto ao futuro profissional; a influência da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP) na carreira pessoal; os cursos de campo bionergeticos promotores de reflexão.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo balanço pessoal profissional–balanço organizacional*; o *sinergismo acompanhamento-aprendizado*; o *sinergismo definição de metas–definição de prioridades*; o *sinergismo autodesenvolvimento–crescimento profissional*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do medir para melhorar*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); os *princípios da vida profissional cosmoética*; o *princípio da convergência*; o *princípio da adaptabilidade da consciência*; o *princípio de causa e efeito*; o *princípio da constância*; o *princípio “se algo não é bom, não adianta fazer maquiagem”*; o *princípio do desenvolvimento profissional*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código de ética profissional*.

Teoriologia: a *teoria dos papéis sociais*; a *teoria da avaliação contínua*; a *teoria de definição de metas de motivação*.

Tecnologia: a *técnica do balanço existencial*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; as *técnicas da autogestão existencial*; a *técnica do conscienciograma*; a *técnica da gestão de riscos*; a *técnica Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats* (SWOT); a *técnica Specific, Measurable, Actionable, Relevant, Temporal* (SMART); a *técnica Objective Key Results* (OKR); a *técnica da Inventariologia*; a *técnica dos 5 porquês*; a *técnica do balanço profissional periódico*; a *técnica de feedbacks contínuos*; a *técnica da consistência e autenticidade*; a *técnica do mapa cultural*; a *técnica do storytelling*; a *técnica do balance score card* (BSC) *profissional*; a *técnica do product discovery* adaptada para a carreira.

Voluntariologia: o *voluntariado no setor afim à profissão em Instituição Consciencio-cêntrica* (IC); o *voluntariado profissional*; o *voluntariado universitário*; o *voluntariado preparador para carreira profissional*.

Laboratoriologia: as *priorizações evolutivas observadas no laboratório da vida cotidiana diuturna*.

Efeitologia: o *efeito decisório do balanço profissional*; o *efeito profilático do balanço profissional*; os *efeitos do balanço profissional na vida profissional*; os *efeitos do balanço profissional no grupo evolutivo*.

Neossinapsologia: o *desenvolvimento de neossinapses referentes à carreira profissional alavancadores da proéxis*.

Ciclologia: o ciclo da melhoria contínua; o ciclo Plan-Do-Check-Action (PDCA) aplicado após o balanço profissional; os ciclos da carreira profissional; o ciclo semeadura-colheita; o ciclo aprendizagem-retribuição; os ciclos da avaliação de desempenho; o ciclo de feedback; o ciclo bioenergético coronachaca-frontochaca; o ciclo de sprints ágeis.

Binomiologia: o binômio feedback-feedforward; o binômio teoria-prática; o binômio planejamento-realização; o binômio proéxis planejada-proéxis realizada; o binômio recebimentos-retribuições; o binômio trafor-trafar; o binômio do desenvolvimento hard skills-soft skills; o binômio prioridade-productividade; o binômio admiração-discordância.

Interaciologia: as interações sadias no ambiente profissional; a interação balanço-satisfação-crescimento profissional; a interação dos recebimentos; a interação áreas da vida-área profissional; a interação avaliação-mensuração-reflexão-decisão.

Crescendologia: o crescendo posicionamento pessoal-posicionamento profissional-posicionamento conscienciológico; o crescendo Trafarismologia-Traforismologia; o crescendo balanço profissional inicial-balanço profissional parcial-balanço profissional final.

Trinomiologia: a evitação do trinômio poder-posição-prestígio; o trinômio avaliação-decisão-deliberação; o trinômio automotivação-trabalho-lazer; o trinômio educação-experiência-aprendizado contínuo; o trinômio remuneração-impacto-complexidade.

Polinomiologia: o polinômio planejamento-consecução-avaliação-manutenção; o polinômio do talento valor-escassez-desejabilidade-impacto.

Antagonismologia: o antagonismo amadorismo / profissionalismo; o antagonismo especialismo / generalismo; o antagonismo estabilidade / risco; o antagonismo renovação / tradição.

Paradoxologia: o paradoxo do sucesso; o paradoxo da sabedoria.

Politicologia: a burocracia; a meritocracia; a proexocracia; a politicocracia empresarial.

Legislogia: a lei da administração cósmica; a lei da meritocracia; a lei das probabilidades.

Filiologia: a inventariofilia; a decidofilia; a adaptaciofilia.

Fobiologia: a decidofobia.

Sindromologia: a síndrome do bonzinho; a síndrome do estrangeiro (SEST); a síndrome do impostor; a síndrome do workaholism; a síndrome de Peter Pan; a síndrome do herói; a síndrome de Gabriela; a síndrome da segunda-feira.

Maniologia: a mania de reclamar; a mania de insistir no erro; a mania de pular de carreira em carreira.

Mitologia: o mito do sacrifício pessoal para o sucesso profissional; o mito da imutabilidade da carreira; o mito de a educação formal ser o único caminho para o sucesso profissional.

Holotecologia: a assistenciotea; a biografotea; a proexotea; a profissioteca; a invexotea; a recexotea.

Interdisciplinologia: a Profissionalismologia; a Proexologia; a Autoproexologia; a Administraciologia; a Inventariologia; a Priorologia; a Biografologia; a Economia; a Sociologia; a Decidologia; a Tecnologia; a Metodologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin autovalidadora da própria carreira; a conscin lúcida; a equipe multidisciplinar; a conscin enciclopedista; as conscins pré-serenonas.

Masculinologia: o gestor; o empreendedor; o profissional; o líder empresarial; o voluntário conscienciológico; o reciclante; o inversor; o intermissivista; o completista; o pesquisador; o exemplarista; o tocador de obra; o homem de ação; o tenepessista; o intraempreendedor; o abridor de caminho; o pioneiro; o inventor; o planejador; o autodecisor; o realizador; o organizado; o automotivado; o profissional de recursos humanos; o consultor de carreira; o coach; o head-hunter; o mentor; o mentee.

Femininologia: a gestora; a empreendedora; a profissional; a líder empresarial; a voluntária conscienciológica; a reciclante; a inversora; a intermissivista; a completista; a pesquisadora; a exemplarista; a tocadora de obra; a mulher de ação; a tenepeessista; a intraempreendedora; a abridora de caminho; a pioneira; a inventora; a planejadora; a autodecisora; a realizadora; a organizada; a automotivada a profissional de recursos humanos; a consultora de carreira; a *coach*; a *headhunter*; a mentora; a *mentee*.

Hominologia: o *Homo sapiens professionalis*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens inventarians*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens administrator*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens adaptatus*; o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo sapiens decisor*; o *Homo sapiens determinator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: balanço profissional *recorrente* = o realizado de maneira periódica para avaliar a própria carreira e decisões; balanço profissional *derradeiro* = o realizado ao final da carreira intrafísica.

Culturologia: a *cultura pessoal*; a *cultura proexológica*; a *cultura da medição*; a *cultura da validação*; a *cultura da inventariometria*; a *cultura do profissionalismo*; o *multiculturalismo*; a *cultura empreendedora*; a *cultura do planejamento*; a *cultura da aprendizagem*.

Técnica. Eis, em ordem lógica, 6 etapas para a realização do balanço profissional:

1. **Intervalo.** Delimitar o período de início e de fim da análise, podendo ser por eventos ou datas específicas.
2. **Levantamento.** Elencar aportes profissionais recebidos, traços-conscienciais (trafores, trafares, trafais), escolhas, papéis, responsabilidades, atividades, lugares, metas passadas, sonhos, objetivos, realizações, conquistas e obstáculos da própria carreira profissional.
3. **Contextualização.** Analisar o próprio contexto.
4. **Autavaliação.** Definir o referencial de avaliação, analisando os diferentes pontos levantados, fazendo a comparação entre o observado e o ideal.
5. **Saldo.** Apurar a diferença entre aportes existenciais e retribuições, trafores em uso e trafores a melhorar, escolhas pró-evolutivas e antievolutivas, acertos e erros e sucessos e perdas.
6. **Objetivo.** Definir, planejar e priorizar novas metas desafiadoras.

Intervalo. Eis, em ordem alfabética, 4 exemplos de intervalos para a realização do balanço profissional.

1. **Funcional.** O período de atuação em determinada função ou cargo.
2. **Organizacional.** O período de trabalho em determinada empresa.
3. **Temporal.** A carreira em determinado período da vida intrafísica.
4. **Total.** O período profissional do início até a aposentadoria.

Autoquestionamento. Eis, em ordem alfabética, por exemplo, 7 variáveis a serem consideradas no momento de definição de metas profissionais:

1. **Acréscimo.** Como posso amplificar o resultado atual?
2. **Aprendizado.** Quais conhecimentos desejo aprender?
3. **Diminuição.** Quais os travões aos resultados esperados e como diminuí-los?
4. **Evitação.** Existe alguma incoerência com o momento evolutivo pessoal necessitando ser superada?
5. **Manutenção.** Quais ações estão funcionando e podem continuar a serem feitas?
6. **Mudança.** Quais mudanças precisam ser realizadas?
7. **Tempo.** Em quais atividades deve ser alocado o tempo pessoal?

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o balanço profissional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aporte existencial:** Proexologia; Homeostático.
02. **Atitude profissional:** Administraciologia; Neutro.
03. **Autogestão da carreira profissional:** Administraciologia; Neutro.
04. **Autogestão existencial:** Autoproexologia; Neutro.
05. **Balanço existencial:** Autoproexologia; Homeostático.
06. **Balanço financeiro existencial:** Inventariologia; Neutro.
07. **Desafio profissional:** Desafiologia; Neutro.
08. **Escolha da carreira profissional:** Proexologia; Neutro.
09. **Intercâmbio profissional internacional:** Profissionalismologia; Neutro.
10. **Inventário proexológico:** Autoproexologia; Homeostático.
11. **Inventariologia:** Proexologia; Homeostático.
12. **Planilha de autopesquisa:** Autopesquisologia; Neutro.
13. **Reciclagem da profissão:** Autoconscienciologia; Homeostático.
14. **Técnica de levantamento dos aportes:** Autoproexologia; Homeostático.
15. **Técnica do autoinventariograma:** Autoconscienciometrologia; Neutro.

O BALANÇO PROFISSIONAL É FERRAMENTA ÚTIL NA AUTOGESTÃO DA CARREIRA E NA IDENTIFICAÇÃO DE OPORTUNIDADES E AJUSTES OTIMIZADORES PARA A CONVERGÊNCIA DAS AUTOPRIORIDADES DA PROÉXIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já avaliou a própria jornada profissional na atual existência? Qual foi o saldo alcançado? Quais decisões foram tomadas a partir desses resultados?

Bibliografia Específica:

1. Basaglia, Ricardo; *Lugar de Potência: Lições de Carreira e Liderança de Mais de 10 Mil Entrevistas, Cafés e Reuniões*; 416 p.; 23 x 17 cm; br.; *Alta books*; SP; 2022; páginas 8, 21, 29, 34, 35, 47, 75 a 90, 223 e 324.
2. Burnett, Bill; & Evans, Dave; *O Design da sua Vida: Como Criar uma Vida Boa e Feliz (Designing Your Life: How to Build a Well-Lived, Joyful Life)*; 304 p.; 18 x 14 cm; br.; *Rocco*; Petrópolis, RJ; 2017; páginas 1, 13, 29, 30 e 83.
3. Christensen, Clayton; *How will You Measure Your Life?*; 240 p.; 14 x 21 cm; enc; *Harpercolins*; Londres, Inglaterra; 2012; páginas 12, 23 e 74.
4. Mckewon, Greg; *Essencialismo: A Disciplinada Busca por Menos (Essentialism: The Disciplined Pursuit of Less)*; 272 p.; 20 caps.; 20 x 14 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2015; páginas 31, 117 e 137.
5. Polizel, Caio; *Diretrizes da Autogestão Existencial*; revisores Dayane Rossa; et al.; 300 p.; 12 caps.; 3 illus.; 9 quad.; 9 microbiografia; 159 refs.; 227 x 157 mm; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 34, 36, 114, 125 e 126.
6. Santos, Luciano; *Seja Egoísta com Sua Carreira: Descubra como Colocar Você em Primeiro Lugar em Sua Jornada Profissional e alcance Seus Objetivos Pessoais*; 208 p.; 11 caps.; 23 x 16 cm; br.; *Gente Autoridade*; Caieiras, SP; 2021; páginas 50, 57, 66, 106, 154, 175 e 207.
7. Vieira, Waldo; *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Alexander Steiner; & Cristiane Ferraro; 164 p.; 40 caps.; 11 E-mails; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 websites; 10 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 47, 56, 65, 88, 89, 102, 116, 117 e 139.
8. Wallace, Christina; *The Portfolio Life: How to Future-Proof Your Career, Avoid Burnout, and Build a Life Bigger than Your Business Card*; 256 p.; 23 x 16 cm; br.; *Balance*; New York, NY; 2023; páginas 44 e 93.

D. R. S.