

BILHETE DA LUCIDEZ (AUTOLUCIDOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *bilhete da lucidez* é o registro realizado pela conscin, homem ou mulher, em momento de plena autoconsciência, concernente a assunto pertinente em determinado momento evolutivo, para ser lido pela própria pessoa em ocasião de possível obnubilação consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *bilhete* vem do idioma Francês, *billet*, “pequena esfera que serve de selo ou marca”. Surgiu no Século XV. O vocábulo *lucidez* deriva do idioma Latim, *lucidus*, “luminoso; luzente; radioso; nítidos; claro; evidente; manifesto”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Lembrete da lucidez. 2. Nota autelucidativa. 3. Anotação de lucidez para si.

Neologia. As 3 expressões compostas *bilhete da lucidez*, *bilhete da lucidez do inversor* e *bilhete da lucidez do reciclante* são neologismos técnicos da Autolucidologia.

Antonimologia: 1. Ausência de registro. 2. Bilhete interpessoal. 3. Registro impessoal.

Estrangeirismologia: o *Tenepessarium*; o *Verponarium*; o *Acoplamentarium*; o *Tertuliarium*; o *Serenarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à própria lucidez.

Megapensenologia. Eis 2 megapenseses trivocabulares relativos ao tema: – *Lucidez: amplificação autoconscientizadora. Registro: memória grafada.*

Coloquiologia: o *bilhete de mim para eu mesma*; o *despertador da autolucidez*; o *sinalizador da pista principal*; o *farol da consciência na noite plúmbea*; a *precaução antimataburro*; a *salvaguarda das arapucas antievolutivas*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Lucidez.** Ninguém mantém **lucidez** no mesmo nível, o tempo todo”. “**Lucidez** não se compra no supermercado, é resultado de autesforços”.

2. “**Lucidologia.** A *afeição cega a razão*”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da lucidez; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os cosmoeticopensenes; a cosmoeticopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os lateropensenes; a lateropensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os grafopensenes; a grafopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; a fôrma holopensênica; a autorretilinearidade pensênica; a influência holopensênica na conscin.

Fatologia: o bilhete da lucidez; a chamada ao autodiscernimento; o alerta à autocentragem; o histórico consciencial; as vivências conhecidas; as autorreflexões; as autanálises; as autavaliações; a autoconscienciometria; a autoconsciencioterapia; os tráfares identificados; as conjunturas desfavoráveis; o passado perscrutado; as autorientações; as autoprescrições; as automotivações; as autodefesas planejadas; o reforço à autoconsciencialidade; as palavras-chave elucidadoras; os argumentos autodesassediadores; a conscin amparando a si própria em momento crítico; a autorresponsabilidade interassistencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autoconscientização energética e psicossomática; a identificação da autassedialidade; a sinalética energoparapsíquica; o rechaço às interferências espúrias; as rememorações do *Curso Intermisso* (CI); as inspi-

rações proexológicas; o conteúdo dos fenômenos parapsíquicos; o amparo extrafísico de função; a prática da tenepes; o autoparapsiquismo cotidiano.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo* autorganização-amparo; o *sinergismo* autolucidez-auto-discernimento; o *sinergismo* registro-memória; o *sinergismo* prospectiva-profilaxia.

Principiologia: o princípio da autoincorruptibilidade; o princípio do megafoco consciencial; o princípio da autorresponsabilidade evolutiva.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC); o código de prioridades evolutivas; o código de valores pessoais; o código de critérios pessoais decisórios.

Teoriologia: a teoria da Conscienciologia.

Tecnologia: as técnicas de registro; as técnicas energéticas; as técnicas proexológicas.

Voluntariologia: os voluntários tarísticos.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopensenologia.

Efeitologia: o efeito da mesologia na conscin; o efeito dos comocionalismos nas regressões conscienciais; o efeito da autocorrupção na hipomnésia; o efeito das alterações hormonais nas emoções; o efeito do trabalho com as energias no autorreequilíbrio.

Neossinapsologia: o tempo necessário à formação de neossinapses; a interferência das retrossinapses em mudanças evolutivas; a recuperação e fixação das paraneossinapses do Curso Intermissivo.

Ciclogia: o ciclo das reciclagens conscienciais; o ciclo das autossuperações; o ciclo das repetições ao longo das vidas sucessivas; o ciclo hormonal ginossomático; o ciclo da vida humana; o ciclo vigília-sono.

Enumerologia: o bilhete da lucidez estudantil; o bilhete da lucidez em viagem; o bilhete da lucidez juvenil; o bilhete da lucidez grupocármico; o bilhete da lucidez profissional; o bilhete da lucidez doméstico; o bilhete da lucidez pró-somaticidade.

Binomiologia: o binômio autassédio-heterassédio; o binômio fraqueza somática-rebaixamento da lucidez; o binômio trauma emocional-fixação nosográfica; o binômio emocionalismo-irracionalidade; o binômio paixão-acriticidade; o binômio trafor-autossuperação.

Interaciologia: a interação emocionalismo-assedialidade; a interação capricho-regressismo; a interação multidão-obnubilação; a interação momento crítico-instintividade; a interação inexperiência-reatividade; a interação evocação-volta ao passado; a interação proéxis-contratfluxo.

Crescendologia: o crescendo raramente-esporadicamente-regularmente-sempre.

Trinomiologia: o trinômio autesforço-autossuperação-autodomínio; o trinômio retrocognição-autoconscientização-profilaxia.

Polinomiologia: o polinômio amparador-inspiração-anotação-desempenho.

Antagonismologia: o antagonismo retroego anticosmoético / neoego retificador; o antagonismo companhias assediadoras do passado / amparadores de função atual; o antagonismo religiosidade / prática da tenepes; o antagonismo servidão interpresidiária / doação libertadora.

Paradoxologia: o paradoxo de a conscin precisar escrever para si diante da vulnerabilidade consciencial; o paradoxo da autossabotagem quando a conscin age contra si mesma e os próprios ideais evolutivos; o paradoxo de nem sempre reconhecer o conteúdo da própria escrita.

Politicologia: a lucidocracia; a conscienciocracia; a evoluciocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo aplicada à evitação dos regressismos pessoais.

Filiologia: a registrofilia; a lucidofilia; a reciclofilia; a tecnofilia; a evoluciofilia.

Fobiologia: o combate à grafofobia; a superação da neofobia; a eliminação da autocriticofobia; a evitação da recinofobia.

Sindromologia: a profilaxia da síndrome da hipomnésia; o corte da síndrome da obnubilação consciencial; a suspensão da síndrome da abstinência da Baratrosfera (SAB).

Maniologia: a eliminação da mania de autenganar-se; a superação da mania de autocorromper-se; a evitação da mania de esquecer o essencial.

Mitologia: o combate ao *mito da infalibilidade consciencial*.

Holotecologia: a autodiscernimentoteca; a proexoteca; a autopesquisoteca; a lucidoteca.

Interdisciplinologia: a Autolucidologia; a Paraprofilaxiologia; a Autodiscernimentologia; a Grafologia; a Mnemossomatologia; a Terapeuticologia; a Autoconsciencioterapia; a Auto-determinologia; a Traforologia; a Teaticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a personalidade precavida; o ser responsável; o perfil do cético-otimista-cosmoético.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens organisatus*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens graphopensesenicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: bilhete da lucidez *do inversor* = o lembrete personalizado de como evitar as armadilhas antievolutivas da Socin comprometedoras da invéxis; bilhete da lucidez *do reciclante* = a anotação referente às responsabilidades pessoais já assumidas a serem levadas de eito juntamente com as reciclagens existenciais.

Culturologia: a *cultura do registro útil*; a *cultura da profilaxia*; a *cultura da lucidez*.

Taxologia. Eis listados, na ordem alfabética, 10 exemplos de tipos de bilhetes da lucidez e respectivos objetivos:

01. **Anticomocionalismos.** Para não ser engolido pelo holopensene vigente.
02. **Antidificuldades.** Para acionar os autotrafores ou saber pedir ajuda profissional.
03. **Antidispersividades.** Para evitar dispersar-se em certos contextos.
04. **Antifragilizações.** Para ter roteiro de como agir em momentos de autofragilização.
05. **Antiinexperiências.** Para utilizar técnicas facilitadoras em certas injunções.
06. **Emergenciais.** Para saber como agir com rapidez no “sufoco” ou sob pressão.
07. **Pós-recaídas.** Para retomar a terapêutica pessoal após regressismos.
08. **Pró-autodecisões.** Para manter-se firme e não voltar atrás em decisões.
09. **Pró-retrocognições.** Para evitar repetir o passado nosográfico.

10. **Reequilibrantes.** Para retomar o aut-equilíbrio consciencial após perda de prumo.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o bilhete da lucidez, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Adversidade:** Holocarmologia; Nosográfico.
02. **Anomia:** Intrafisicologia; Nosográfico.
03. **Antepassado de si mesmo:** Seriexologia; Nosográfico.
04. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
05. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Despertez:** Autopercucienciologia; Neutro.
08. **Desviacionismo:** Proexologia; Nosográfico.
09. **Lucidologia:** Autoconscienciologia; Homeostático.
10. **Momento evolutivo:** Paracronologia; Neutro.
11. **Oscilação da autolucidez intrafísica:** Autolucidologia; Nosográfico.
12. **Porão consciencial:** Intrafisicologia; Nosográfico.
13. **Prumo ortopensênico:** Homeostaticologia; Homeostático.
14. **Requite da autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
15. **Subconsciencialidade:** Subconscienciologia; Nosográfico.

O BILHETE DA LUCIDEZ É O LEMBRETE DA PRÓPRIA CONSCIN PARA SI MESMA VISANDO SALVAGUARDAR POSTURAS E AUTORRESOLUÇÕES EVOLUTIVAS TOMADAS EM MOMENTOS DE AUTOCENTRAGEM CONSCIENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, escreve bilhetes da lucidez visando manter-se firme nas autodeterminações evolutivas? Quais têm sido os resultados evolutivos a partir disso?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 993 e 994.

K. A.